

☆目標：日本型食生活のよさを見直そう

令和6年 雄物川学校給食センター

月	火	水	木	金
15日	16日	17日	18日	19日
ごはん とんかつマスタードソースがけ おかかあえ ひらたけのみそ汁 ひじきふりかけ	まるパン 県産ブルーベリージャム(アレルギー無) オムレツピザソースがけ もやしソテー コーンポタージュ	ごはん いわしの生姜煮 筑前煮 ほうれん草のみそ汁	むぎ麦ごはん 豚キムチ丼 陸奥産ほたてのお吸い物 フルーツヨーグルト	ごはん 鶏肉のピリ辛焼き 大根と豚肉のべっこう煮 えび入りわかめと ゆばのスープ
22日	23日	24日	25日	26日
しょうゆラーメン 厚焼き卵 野菜のカレーソテー みかん	ごはん 揚げ豚のソースがらめ おひたし じゃが芋と しいたけのみそ汁	ごはん ハタハタフライソースがけ とんぶりあえ なめこ汁 ☆いぶりがっこ(2枚)	むぎ麦ごはん ポークカレー アーモンドサラダ 福神漬 給食週間ミルクプリン	ごはん さばの塩焼き 大根のそぼろ煮 つくね入りみそ汁 ミルメークコーヒー
29日	30日	31日	<p>スマホから簡単アクセス! 献立表や過去の給食を写真付きで紹介しています。ぜひご覧ください！ 横手市HPからもアクセスできます。</p> 	
わかめごはん いかカツ 野菜炒め じゃが芋と えのきのみそ汁	ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 切り干し大根のりごまあえ 舞茸のすまし汁	ごはん 豚肉の塩こうじ揚げ ツナサラダ 白菜のみそ汁 鉄分ヨーグルト		

=アレルギーの材料表が
配付されている方へ=
16日(火)の県産ブルーベリージャムが抜けていました。アレルゲンはありませんのでお知らせいたします。

※ 食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

あけましておめでとうございます。今年一年、健康な生活が送れるよう、たくさんの食べ物と仲良くなってください。今月は「全国学校給食週間」があります。学校給食の歴史を知るよい機会ですので、おうちの方の小さい頃の給食の思い出を聞いて、今の様子と比べてみるのもいいですね。

全国学校給食週間 1月24日~30日

全国学校給食週間は昭和25年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものですが、現在では役割が大きく変わり、子どもたちが望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。

昔の学校給食について知ろう!	明治22(1889)年~	昭和22(1947)年~
	 やまがたけんつるおまかま しょうがっこう まず 山形県鶴岡町の小学校で、貧しくて弁当を持ってこれない子のために、ご飯と魚や野菜を中心とした食事を提供したのが学校給食の始まり。その後、全国へと広がるが、戦争による食料難で中止される。	 せんご ララ (せんご 戦後、LARA(アジア救済公認団体)から寄贈された脱脂粉乳・缶詰・シチューの素などの物資を使い、学校給食が再開される。
昭和25(1950)年~	昭和38(1963)年~	昭和51(1976)年~
 きせう こむぎこ アメリカから寄贈された小麦粉で作られるパン・ミルク・おかずの完全給食が始まる。	 かいほつ にんき ソフトめんが開発され、人気メニューに。翌年には牛乳の本格供給が始まり、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが進む。	 べいはんきゅうしやく せいしき はじ 米飯給食が正式に始まり、カレーライスや炊き込みご飯、ピラフなどが登場し、メニューの幅が広がっていく。

18日(木)に、青森県むつ市様より無償提供いただいた、陸奥産の冷凍ベビーホタテを給食で提供します。むつ市様のご厚意に感謝し、おいしく味わいましょう。

☆今月の横手市統一料理は『いぶりがっこ』です。雄物川学校給食センターでは24日(水)に提供します。郷土の味をお楽しみに♪

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
	基準	基準
小学校	650	21.1~32.5g
中学校	830	27.0~41.5g

給食費は1月25日が納期限(引き落日)となっております。



