



1月よていにんだてひょう



目標：日本型食生活のよさを見直そう

平鹿学校給食センター 令和6年

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|---|
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ごはん 牛乳 和風ハンバーグ 花やさいサラダ 根菜汁 | ごはん 牛乳 いわしの梅煮 塩きんぴらごぼう だいこんのみそ汁 パック味付けのり | ごはん 牛乳 イタリアンサラダ ポークカレー ふくじんづけ ヨーグルト(レモン味) | 山菜うどん 牛乳 野菜かきあげ ごまあえ みかん | ごはん 牛乳 ほっけのみりんしょうゆ焼き 肉じゃが 白菜のみそ汁 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ごはん 牛乳 とり肉のから揚げ 土佐酢あえ かみなり汁 | ごはん 牛乳 さけのみそマヨネーズ焼き 切り干し大根ののりごまあえ まいたけのすまし汁 | ごはん 牛乳 ぎょうざ(2こ) 厚揚げと野菜の辛みそ炒め かきたま汁 給食週間ゼリー | ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ ごぼうサラダ キャベツのみそ汁 | コッペパン (バックブルーベリージャム) 牛乳 チーズ入りオムレツ イタリアンサラダ 陸奥湾産ホタテ入りクラムチャウダー |
| 29 | 30 | 31 | | |
| ごはん 牛乳 ハタハタフライのソースがけ ぜんまいの炒り煮 豆腐とえのきのみそ汁 ★いぶりがっこ(2枚) | ごはん 牛乳 コールスローサラダ きのこ入りチキンカレー ふくじんづけ ベビーパイン | ごはん 牛乳 ポークチャップ かにかま入りサラダ けんちん汁 | | |

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。★印は今月の横手市統一料理です。

全国学校給食週間

1月24日~30日

全国学校給食週間は昭和25年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解と関心を深めることを目的に実施されます。学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものですが、現在では役割が大きく変わり、子どもたちが望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。

今月は、26日(金)
陸奥湾産ホタテ入り
クラムチャウダーです。

根菜はからだをあたためます



パソコン・スマホで献立チェック!
給食の写真も載っています。

「こんにちは!平鹿」または
スマホからのアクセスは
こちらから!



今月の給食費は
1月25日が
納期限(引落日)です

| | | |
|--|---|---|
| <p>昔の学校給食 について知ろう!</p> | <p>明治 22(1889)年~</p> <p>山形県鶴岡町の小学校で、貧しくて弁当を持ってこれない子のために、ご飯と魚や野菜を中心とした食事を提供したのが学校給食の始まり。その後、全国へと広がるが、戦争による食料難で中止される。</p> | <p>昭和 22(1947)年~</p> <p>戦後、LARA(アジア救済公認団体)から寄贈された脱脂粉乳・缶詰・シチューの素などの物資を使い、学校給食が再開される。</p> |
| <p>昭和 25(1950)年~</p> <p>アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まる。</p> | <p>昭和 38(1963)年~</p> <p>ソフトめんが開発され、人気メニューに。翌年には牛乳の本格供給が始まり、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが進む。</p> | <p>昭和 51(1976)年~</p> <p>米飯給食が正式に始まり、カレーライスや炊き込みご飯、ピラフなどが登場し、メニューの幅が広がっていく。</p> |