



献立のお知らせ



令和6年 1 月分 予定献立表
横手学校給食センター

目標 にほん がた しょくせいかつ よ みなお **－日本型食生活の良さを見直そう－**

月	火	水	木	金
15	16	17	18	19 鉄
ごはん 牛乳 とり肉の塩からあげ アーモンドサラダ ABCマカロニスープ	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 五目きんぴらごぼう 八杯とうふ汁	むぎごはん 牛乳 ポークカレー フルーツヨーグルト ふくじんづけ	きのこうどん 牛乳 いかの天ぷら やさいのマヨおかかあえ ももゼリー	ごはん ジョア（マスカット味） ふっくら肉だんご（2個） 五宝菜 たまごとコーンのちゅうかスープ
22	23	24	25 Ca	26
いろいろごはん 牛乳 ハムチーズフライソースがけ ひよこ豆入りサラダ わかめスープ	ごはん 牛乳 ショウロンポウ（2個） ちゅうかサラダ みそキムチスープ （中学校のみ）原宿ドック	ごはん 牛乳 ほっけのこんぶじょうゆやき だいこんのそぼろ煮 きざみ麩のみそ汁 給食週間ミルクプリン	米粉パン （パックりんごジャム） 牛乳 チーズオムレツピザソースがけ れんコーンサラダ 陸奥湾産ホタテ入りクリームシチュー	ごはん 牛乳 ハタハタフライソースがけ はくさいの煮びたし とん汁 ★いぶりがっこ（2枚）
29	30	31 減塩	<p>★今月の横手市統一料理は★ 26日(金)の「いぶりがっこ」です。 山内地域で作られるものが有名 です。歴史ある郷土のつけもの を味わいましょう。</p>	
ごはん 牛乳 タンドリーチキン ホットサラダ コンソメスープ	ごはん 牛乳 メンチカツマスタードソースがけ もやしのツナあえ かぶのみそ汁	ごはん 牛乳 さけのみそマヨネーズやき きりぼしだいこんのりごまあえ すまし汁		

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。

全国学校給食週間 1月24日～30日

全国学校給食週間は昭和25年度から始まった取り組みで、毎年、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢えから救い、栄養状態を改善させるためのものでしたが、現在では役割が大きく変わり、子どもたちが望ましい食習慣や食に関する正しい知識、実践する力を身につけるための重要な役割を担っています。

青森県むつ市様より無償提供いただいた、陸奥湾産ホタテの冷凍ベビーホタテを給食で提供します。
むつ市様のご厚意に感謝し、おいしく味わいましょう！

**今月は、25日(木)
陸奥湾産ホタテ入り
クリームシチュー**です。

昔の学校給食について知ろう！	明治 22(1889)年～	昭和 22(1947)年～
	<p>山形県鶴岡町の小学校で、貧しくて弁当を持ってこれない子のために、ご飯と魚や野菜を中心とした食事を提供したのが学校給食の始まり。その後、全国へと広がるが、戦争による食料難で中止される。</p>	<p>戦後、LARA（アジア救済公認団体）から寄贈された脱脂粉乳・缶詰・シチューの素などの物資を使い、学校給食が再開される。</p>
昭和 25(1950)年～	昭和 38(1963)年～	昭和 51(1976)年～
<p>アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まる。</p>	<p>ソフトめんが開発され、人気メニューに。翌年には牛乳の本格供給が始まり、脱脂粉乳から牛乳へと切り替えが進む。</p>	<p>米飯給食が正式に始まり、カレーライスや炊き込みご飯、ピラフなどが登場し、メニューの幅が広がっていく。</p>

根菜はからだをあたためます



こんにちは！横手



パソコン・スマホで献立チェック！
給食の写真も載っています

今月の給食費は
1月25日が
納期限(引落日)です

今月の平均栄養摂取量

	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)	
	基準	今月	基準	今月
小学校	650	652	21.1～ 32.5g	24.9
中学校	830	819	27.0～ 41.5g	30.2

スマホからの
アクセスはこちらから