

献立のお知らせ

令和6年

月分 予定献立表

横手学校給食センター

- 1年間の食牛活をふりかえろう-目標

一十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二				
月	火	水	木	金
今月の平均栄養摂取量		★今月の横手市統一料理は★		1
エネルギー (kg 基準 今		6日(水)「とり肉のディフェン		ごはん 牛乳 (Ca)
小学校 650 64	04.4	シンみそ」で味をつけました。	た。特別なこうじ菌と横手	さばのみそ煮 ごま入りおひたし
中学校 830 80	27.00	を	八立を使用したカール関す	おでん ひなあられ
4	5	6	7	8
ごはん 牛乳 まぐろカツソースがけ はくさいの煮びたし あっぷる豚のみそ汁	セルフ肉そぼろ丼 ジョア(ストロベリー味) だいこんサラダ ワンタンスープ	ごはん 牛乳 ★とり肉のディフェンシンみそやき しおこんぶあえ すまし汁	陸奥湾産ホタテ入り 海鮮しおラーメン 牛乳 味付けゆでたまご ちゅうかサラダ	ごはん 横手のりんごジュース コールスローサラダ ポークカレー お祝いいちごゼリー(中学校のみ)
	10			ふくじんづけ
<u> </u>	12	13	14	15
ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	 米粉パン 牛乳	ごはん 牛乳
チキンカツソースがけ	いわしのオレンジ煮	ぶた肉のしょうがやき	ほうれん草オムレツ	まつかぜやき
はるさめサラダ	土佐酢あえ	おんやさいサラダ	スパゲティナポリタン	ごぼうとハムのあえもの
みそちゃんこ汁	ごま風味とん汁 	きのこととうふとねぎのみそ汁	やさいスープ お祝いいちごゼリー(小学校のみ)	とうふとわかめのみそ汁
18	19	20	21	
ごはん 牛乳 ジャンボ肉だんご(2個) やさいのグラタン風 コンソメスープ	わかめごはん 牛乳 だしまきたまご きりぼしだいこんのピリ辛いため とり汁	春分の日	肉うどん 牛乳 かぶのサラダ さつまいもつつみあげ	できる。

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。



こころ からだ せいちょう とちゅう みな ご卒業おめでとうございます。心も体も成長途中の皆さんに えいよう しょくじ しょくじ たの とって、食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことが まな たいせつ きゅうしょく とお おも だ 何より大切です。給食を通して学んだことを思い出しながら、毎 にち しょくせいかつ 日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。



毎日

食べて



おやつは

量を決めて

決まった時間に、

13日(水)のこんだては

青森県むつ市様より無償提供いただいた、陸奥湾産ホタ

むつ市様のご厚意に感謝し、おいしく味わいましょう!

テの冷凍ベビーホタテを給食で提供します。

陸奥湾産ホタテ入り海鮮しおラーメンです。

ラストの今月は、7日(木)

山内小学校6年生のみなさんが 考えてくれました!

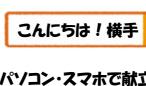
山内小学校6年生のみなさんが、家庭科の学習を通して学 んだことを生かして、「栄養バランスのとれた給食のこんだて」 を考えてくれました。

11人の力がつまったこんだてを、みなさんで味わいましょう!











パソコン・スマホで献立チェック! 給食の写真も載っています☆



スマホからの アクセスはこちらから





