

市報 よこて

2023
12
No.394

第55回よこて菊まつり

市報よこて

No. 394 [2023年(令和5年)12月号 毎月1日発行]
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 T:013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/株式会社アイ・クリエイト

ホームページ 横手市役所 検索

時間無制限!1日中遊べる!

ふわふわパーク

ふわふわ迷路

2023 12月23日(土) ~ 2024 1月8日(月・祝)

10:00~16:00 (最終入場15:30)

■会場:ドーム劇場 ■対象:3才~小学生まで
■料金:800円(付添保護者2名まで無料)

テイクオフ スキップドーム ミニコンボ

高さ7.4m!

ふわふわだから安全!安全!クライミングにチャレンジ!

スリル満点!迫力満点!ジャンボスライダー

秋田ふるさと村 TEL:0182-33-8800

どこへ行っても解決しない体のお悩み
漢方相談で解決します

女性漢方相談員

秋田県内唯一の

冷え性 更年期障害 生理痛
頭痛 肩こり 不眠

ただだ薬局

横手市十文字町仁井田字東22-1
スーパーモールラッキー内
TEL:0182-47-7060 FAX:0182-23-5451

全国実力薬局100選
漢方相談部門受賞店
処方せん受付

どちらの病院・医院の処方せんも受付いたします。

広告掲載に関する問合せ…株式会社アイ・クリエイト ☎0182-32-1150

飲む前準備! 飲んだら...

泊まろう!

横手プラザホテル 2階
カプセルホテル 男性専用

PLAZA EAST CABIN

一泊料金 **3,800円**

23時以降
チェックイン **2,800円**

和涼 和涼宴会コース
お料理+飲み放題2時間付
お一人様 **5000円!**

横手プラザホテル1階

さわやかなお泊りなし
横手プラザホテル プラザ予約センター
TEL 0182-32-7777

~わたしの想い~
『エンディングノート』
に書き記してみませんか?

今までの人生を振り返り
いつかは迎える最後のために
大切にしてきた人々への
メッセージ

事前相談された
お客様に
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために
if共済会 入会者募集中! (入会金1万円 月会費なし)

★国家公務員共済組合連合会(KKR)特約店
★日本郵政(JP)セレモニーサービス実施店
○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟

メモリアルホール しおん
《金勝堂葬祭会館》
金勝堂 〒013-0031 横手市鍛冶町3-1
☎0182(32)5115

※年忌法要などの準備や相談も
お気軽にお申し付け下さい。お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】

新聞は『驚き』や『知る』を 教えてくれる

横手北中学校1年
佐藤蒼維さん

朝倉小学校5年
佐藤莉緒さん

目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 令和4年度決算および令和5年度予算
執行状況
- 06 市職員の給与の状況
- 08 ぐるっと情報通
- 14 フォトニュース
- 16 叙勲・栄光
- 18 てくてくと行く!!健康への道
医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を… 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 Start Up! 起業しました
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしえ
- 26 イベントカレンダー

救急外来 - Emergency room -

平鹿総合病院	☎32-5124
市立横手病院	☎32-5001
市立大森病院	☎26-2141

日曜夜間小児救急外来 - Pediatric emergency -

3日(日)	平鹿総合病院(石橋医師)	☎32-5124
10日(日)	平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124
17日(日)	平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124
24日(日)	平鹿総合病院(石橋医師)	☎32-5124
31日(日)	平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124

施設の休館日 - Closed -

横手図書館	1・6・13・20・27・29~31日
増田図書館	1・5・12・19・26・29~31日
平鹿図書館	1・5・12・19・26・29~31日
雄物川図書館	1・6・13・20・27・29~31日
大森図書館	1・5・12・18~21・26・29~31日
十字図書館	1・6・13・20・27・29~31日
山内図書室	2・3・9・10・16・17・23・24・29~31日
大雄図書室	2・3・9・10・16・17・23・24・29~31日
横手市公文書館	3・4・10・11・17・18・24・25・29~31日
横手市交流センターY ² ぶらざ	4~6・30・31日
かまくら館	29~31日
横手市増田まんが美術館	19日※31日は午後3時閉館
石坂洋次郎文学記念館	4・11・18・25・29~31日
後三年合戦金沢資料館	4・11・18・25・29~31日
雄物川郷土資料館	4・11・18・25・29~31日
ゆっふる	20日
ゆとり館	5・12・19・26・31日
さくら荘	休館予定なし
ゆとりおん大雄	7・21日
横手市児童センター	4~6・12・30・31日
子どもと老人のふれあいセンター	4・11・18・25・31日
健康の駅トレーニングセンター	東部 4~6・13・17・20・27・29~31日 西部 2・3・9・10・16・17・23・24・29~31日 南部 2・3・9・10・16・17・23・24・29~31日 南部シルバーエリア 4・11・18・25・29~31日

今月の表紙◆

10月28日から11月6日までの10日間、秋田ふるさと村を会場に横手の秋の風物詩『第55回よこて菊まつり』が開催されました。今年は夏の酷暑による菊の生育への影響が心配されましたが、愛好家が育てた約1,000鉢の菊の花が会場を彩り、来場者を楽しませました。



じゅうおうむじん
横手の地で夢を描く人をご紹介します。

Profile さとう あおい・りお/横手北中学校1年生と朝倉小学校5年生の兄妹。学校で決められた『ノーマディアデー(ゲームやスマホを使わない日)』には、積極的に新聞を読むようにしている。最近気になっているのはクマに関するニュース。



▲賞状を手にした2人。蒼維さんは「驚きもあるがうれしい気持ちの方が大きい」と話します
※新聞配達に関するエッセーコンテスト入賞作品は日本新聞協会HPからご覧いただけます



▲自宅にはこれまでの切り抜き作品が壁いっぱい飾ってあります



▲莉緒さんがエッセーを書く際に作った『イメージマップ』。キーワードから内容を膨らませます

新聞配達や販売所に関するエピソードなどを選ぶ『新聞配達に関するエッセーコンテスト』。第30回を迎えた今大会で、3223編の応募作品の中から佐藤蒼維さんと莉緒さんが兄妹そろって入賞を果たしました。
妹の莉緒さんは、作品『まるで家庭教師』で小学生部門で優秀賞を受賞。驚きや知識を与えてくれる新聞を家庭教師に例え、新聞と自分をつなぐ配達員への感謝の思いをつづりました。兄の蒼維さんは昨年同コンテストで小学生部門優秀賞を受賞し、今回は中学生・高校生部門で入選。2年連続での入賞となりました。

2人が新聞を読み始めたのは、横手市立の全小中学校が取り組んでいる『NIE(新聞を活用した教育活動)』の時間がきっかけ。自主学习でも気になった記事の切り抜きをまとめてみると、先生に新聞関連のコンクールなどへの応募を勧められ、今や入賞の常連となりました。
新聞を読み続けることで、関心のある記事が見つげやすくなり、文章を書くのがうまくなったと話す2人。「新聞を読むと初めて知ることが多く、知識が深まります。これからもいろいろなコンクールに応募してみたいです」と仲良く語ってくれました。

お知らせ 令和4年度決算および 令和5年度予算執行状況

毎年6月と12月に『財政報告書』を公表しています

横手市財政報告書の作成及び公表に関する条例の規定により、毎年6月と12月に『財政報告書』を公表しています。内容は、市のホームページ(ページID 1003230、1003231)にも掲載しています。
【問合せ/財務部財政課 ☎35-2167】

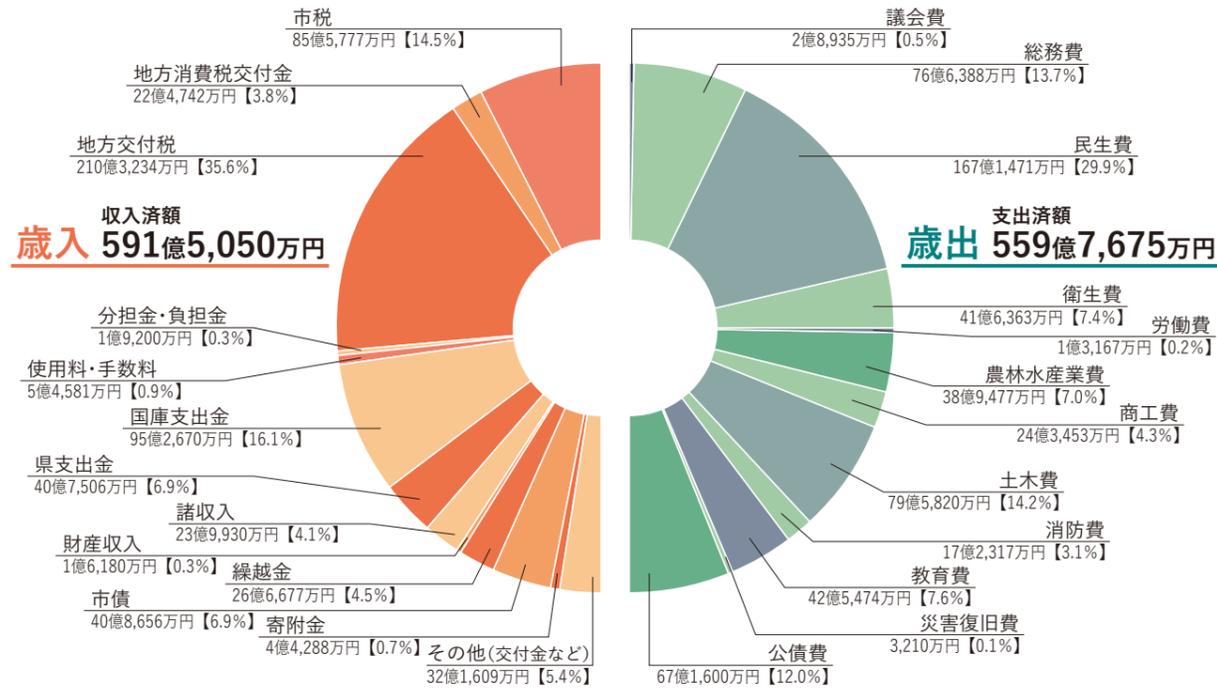
令和4年度 横手市の決算より

●令和4年度決算額 (普通会計および特別会計)

会計名	歳入決算額	歳出決算額
普通会計	591億5,050万円	559億7,675万円
特別会計	253億2,403万円	239億9,379万円
合計	844億7,453万円	799億7,054万円

◎普通会計…個々の地方公共団体で各会計の範囲が異なることから、自治体間の財政比較ができるようにするため、地方財政統計上で共通して用いられる会計区分で、横手市では一般会計・土地区画整理事業特別会計を合わせたものを普通会計としています。
◎特別会計…特定の歳入歳出を普通会計と区別して処理するための会計です。特別会計の設置は、法令や市の条例により定められています。

●収入済額および支出済額 (普通会計)



●市民一人あたりに換算すると…

収入 ……約71万円

市に納めていただいた税金(市税) 10万円/国や県から入ったお金(地方交付税、国・県支出金など) 44万円/借金(市債) 5万円/その他 12万円

支出 ……約67万円

児童や高齢者などの福祉に使うお金(民生費) 20万円/ごみ、し尿処理や保健事業などに使うお金(衛生費) 5万円/道路や公園などの建設、修繕に使うお金(土木費) 10万円/学校教育や生涯学習などに使うお金(教育費) 5万円/借金の返済に使うお金(公債費) 8万円/その他 19万円

※市民一人あたりの金額=令和4年度の各総額÷令和4年度末の市の人口(83,448人)で算出しました。

●市の財政状況 (指標)

実質収支比率 ……9.9%

財政運営の健全性を判断する指標で、標準財政規模のおおむね3~5%が望ましいとされています。

財政力指数 ……0.33

財政力の強弱を判断する指数で、指数が1に近いほど財政力が強いとされています。

經常収支比率 ……93.9%

市がどれだけ自由にお金を使えるかを判断する指標で、80%を超えると、市債の返済や人件費など必ず払わなければならない経費が多いため、財政の自由度が少ないと判断されます。

実質公債費比率 ……7.6%

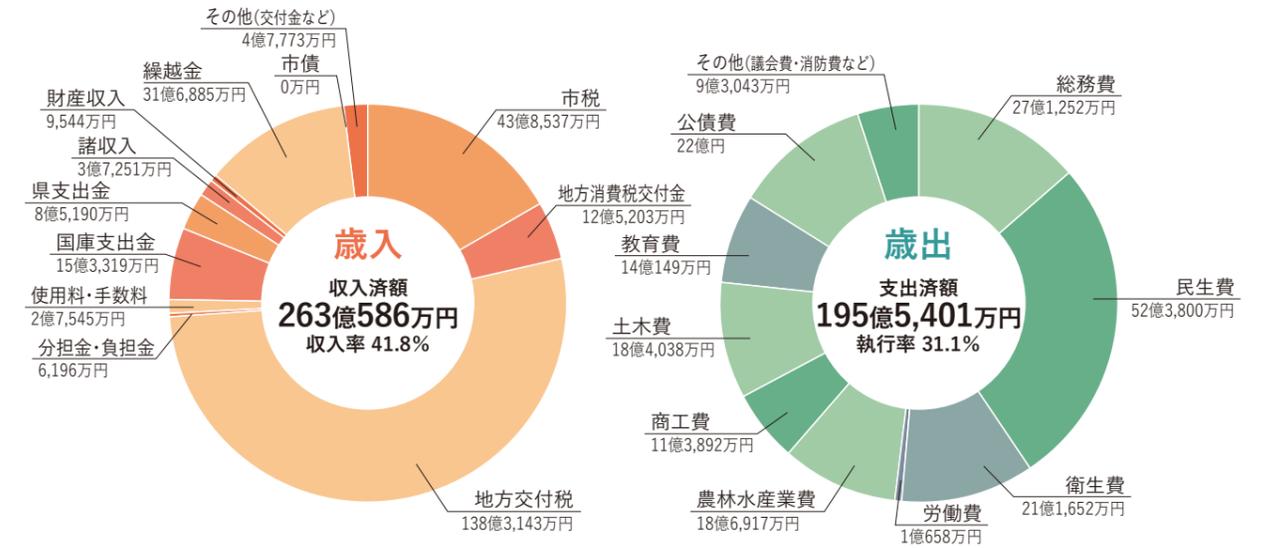
公債費(借金返済)負担の度合いを測る指標です。18%を超えると地方債協議団体から地方債許可団体に移行し、25%を超えると単独事業の起債が一部認められなくなり、起債制限団体となります。

令和5年度上半期 予算の執行状況

令和5年9月30日現在

●収入および支出の概況 (普通会計)

予算額 629億6,075万円 ※前年度からの繰越を含む



●市税収入および負担状況

	収入済額
市民税	14億5,572万円
固定資産税	22億7,098万円
市たばこ税	2億8,552万円
軽自動車税	3億5,304万円
入湯税	2,011万円
合計	43億8,537万円

市民一人あたり約5万円
※令和5年9月30日住民基本台帳人口 82,871人

●企業会計

会計名	収入執行額	収入率	支出執行額	執行率	
病院事業	収益的	38億5,614万円	44.9%	38億8,795万円	45.3%
	資本的	1億3,000万円	17.8%	4億2,560万円	39.9%
水道事業	収益的	10億62万円	49.7%	10億2,490万円	50.9%
	資本的	7,002万円	5.0%	9億2,838万円	39.3%
下水道事業	収益的	10億9,367万円	50.3%	9億645万円	41.9%
	資本的	4億3,614万円	19.2%	14億7,340万円	47.5%

◎企業会計…市などが行う水道・病院・ガス・電気など地方公営企業法の適用を受ける公営企業のうち、横手市では病院事業(横手病院と大森病院)、水道事業、下水道事業の3事業を公営企業会計としています。

●特別会計

会計名	予算額	
	収入済額	収入率
国民健康保険特別会計	91億1,677万円	48.2%
	43億9,775万円	36.6%
後期高齢者医療特別会計	11億9,490万円	31.9%
	3億8,079万円	30.7%
介護保険特別会計	134億3,439万円	44.1%
	59億1,851万円	38.8%
市営介護サービス事業特別会計	13億7,231万円	23.8%
	3億2,658万円	40.2%
市営温泉施設特別会計	3億8,855万円	35.4%
	1億3,754万円	39.8%
財産区特別会計	1億612万円	57.9%
	6,140万円	2.1%
合計	256億1,304万円	43.8%
	112億2,257万円	37.6%

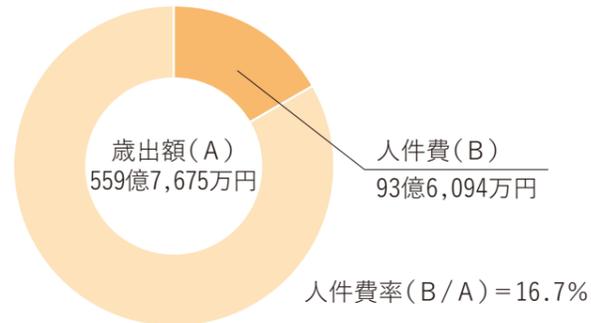
お知らせします 市職員の給与の状況

市職員の給与の実態をみなさんに知っていただくため、年に1回、その状況を紹介しています。

職員の給与は、基本となる給料と、扶養手当や通勤手当等の諸手当から構成されており、その内容は、民間の給与水準を基にした人事院勧告や国、県の動向を踏まえ、市議会での審議を経て、条例で定められています。〈問合せ／総務企画部人事課給与厚生係 ☎35-2163〉

人件費と一般職給与の状況

■人件費の状況（令和4年度普通会計決算） ※令和4年度地方財政状況調査より



※人件費には、一般職と特別職の職員の給与、議員報酬のほか共済組合負担金、退職手当、公務災害補償費等を含みます。
※普通会計とは、特別養護老人ホーム等の事業会計や、病院、水道の企業会計を除いたものです。

一般行政職の級別職員数の状況

職員の給料は、職務と責任の度合いに応じ、級ごとに区分されていますが、ここでは一例として一般行政職分のみを掲載します。

令和5年4月1日現在

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事、技師	49人	8.0%
2級	主任	65人	10.5%
3級	副主査	87人	14.1%
4級	係長、主査	224人	36.3%
5級	課長代理、副主幹	100人	16.2%
6級	次長、課長、主幹等	80人	13.0%
7級	部長、局長等	12人	1.9%

※市の給与条例に基づく給料表の級区分によるものです。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

■一般職給与の状況（令和3年度、令和4年度普通会計決算）

区分	令和3年度	令和4年度	比較
給与費	56億7,681万円	56億2,456万円	△5,225万円
職員数	918人	903人	△15人

※給与費には、給料及び扶養、通勤、住居等の諸手当を含み、退職手当・共済組合負担金等は含みません。
※職員数は、各年度の4月1日現在の普通会計に関わる職員数です。

職員の給料の状況

職員の給与は、職歴、学歴、経験年数などにより決定されますが、ここでは一例として一般行政職分のみを掲載します。

■初任給 令和5年4月1日現在

区分	初任給	採用2年経過後の給料額	
一般行政職	大学卒	190,096円	196,946円
	高校卒	156,046円	161,284円

■平均給料月額と平均年齢 令和5年4月1日現在

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	330,934円	44.3歳

■経験年数別、学歴別平均給料月額 令和5年4月1日現在

区分	7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満	
一般行政職	大学卒	236,712円	267,477円	313,281円
	高校卒	205,761円	220,788円	267,248円

職員手当の状況

■扶養手当、住居手当、通勤手当 令和5年4月1日現在

区分	内容	金額
扶養手当(月額)	配偶者・父母等	6,500円
	子	10,000円
	16歳から22歳までの子1人につき加算	5,000円
住居手当(月額)	借家・借間(上限額)	27,000円
	単身赴任職員の配偶者の借家・借間(上限額)	13,500円
通勤手当(月額)	交通機関利用の場合(上限額)	55,000円
	自動車等の場合(通勤距離に応じて)	2,000~34,800円

■管理職手当（令和4年度実績）

支給総額	42,724,800円
1人当たり平均支給年額	435,967円
職員全体に占める支給職員の割合	9.7%

※上表は普通会計分を掲載しています。

■時間外勤務手当（令和4年度実績）

支給総額	455,234,934円
1人当たり平均支給年額	484,292円

※上表は普通会計分を掲載しています。
※時間外勤務手当には、休日勤務手当を含みます。

■特殊勤務手当（令和4年度実績）

支給総額	25,625,740円
1人当たり平均支給年額	104,170円
職員全体に占める支給職員の割合	24.4%
手当の数(12種類)	防疫等作業、高所作業、用地交渉等、夜間特殊業務、夜間看護業務、介護等業務、行旅死病人取扱、清掃業務等、災害・緊急出動、救急救命処置業務、潜水作業、火葬業務、保育業務

※上表は普通会計分を掲載しています。

■期末・勤勉手当の支給割合 令和5年4月1日現在

支給月	期末手当	勤勉手当
6月	1.175月分	0.975月分
12月	1.175月分	0.975月分
計	2.35月分	1.95月分

※業務上の段階、職務の級等に応じ、加算措置(5~15%)があります。

■退職手当の支給割合 令和5年4月1日現在

区分	20年	25年	35年	最高限度
自己都合	19.669500月分	28.039500月分	39.757500月分	47.709000月分
応募認定・定年	24.586875月分	33.270750月分	47.709000月分	47.709000月分

※定年前早期退職特例措置(2~45%)があります。支給割合は国と同じです。

特別職の報酬等の状況

令和5年4月1日現在

区分	給料(報酬)月額	期末手当
給料	市長	820,000円
	副市長	658,000円
	教育長	566,000円
報酬	議長	456,000円
	副議長	411,000円
	議員	384,000円

6月期 1.575月分
12月期 1.575月分
計 3.15月分

部門別職員数の状況

各年度4月1日現在(単位:人)

区分	職員数		対前年増減数
	令和4年度	令和5年度	
総務企画部	58 (3)	61 (3)	3 (0)
財務部	60 (3)	59 (5)	△1 (2)
まちづくり推進部	264(21)	253(35)	△11(14)
市民福祉部	227 (9)	226(12)	△1 (3)
農林部	39 (3)	40 (4)	1 (1)
商工観光部	33 (0)	32 (1)	△1 (1)
建設部	40 (1)	41 (2)	1 (1)
上下水道部	38 (0)	38 (0)	0 (0)
会計課	8 (0)	8 (0)	0 (0)
議会事務局	8 (0)	8 (0)	0 (0)
選挙管理委員会事務局	2 (0)	1 (0)	△1 (0)
監査委員事務局	5 (0)	5 (0)	0 (0)
農業委員会事務局	6 (0)	6 (1)	0 (1)
教育委員会	87(9)	84 (4)	△3(△5)
消防	169 (1)	169 (2)	0 (1)
病院	409(13)	406(16)	△3 (3)
合計	1,453(63)	1,437(85)	△16(22)

※()内は再任用短時間勤務職員で、外書きです。



市からのお知らせ

『償却資産』の申告をお忘れなく！

事業に用いる構築物・機械・備品などの償却資産には、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。償却資産の所有者は、毎年市に申告が必要です。前年度、償却資産の申告があった方には12月上旬から申告書を郵送します。

対象者 令和6年1月1日現在、償却資産をお持ちの方（農業者含む）、新しく事業を始めた方、令和5年中に償却資産がなくなった方、前年の償却資産に増減がない方
申告する資産 土地および家屋以外の有形固定資産で、所得税法または法人税法の所得計算上、減価償却の対象にできる資産
申告期限 1月31日（水）
問 税務課 ☎32-2767
または各市民サービス課
HP 1002781

■政治家の寄附禁止のルールをご存知ですか？

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附を求めることも禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局
☎35-2161

HP 1002491

■子どもの成長応援給付金の申請が始まります

物価高騰の影響を受けている子育て家庭を支援するため、給付金を支給します。対象者には順次案内を送付しています。

対象者 ①令和5年8月31日時点で市内に住所がある平成17年4月2日から令和5年8月31日までに出生したお子さんを養育する方
②令和5年9月1日から令和6年4月1日までに横手市に出生登録したお子さんを養育する方
支給額 児童一人あたり2万5千円
申請期限 ①2月29日（木）
②4月19日（金）
問 子育て支援課 ☎35-2133
HP 1010296

■令和6年度 学童保育の入所申し込みを受け付けます

来年度からの利用を希望する方は、入所申込書をご提出ください。現在利用中の方も申し込みが必要です。詳細は市ホームページをご確認ください。

対象 就労などの理由で保護者が日中家庭にいない小学生

受付期間 1月5日（金）～19日（金）※土日祝日を除く

問 子育て支援課 ☎32-2426
または各市民サービス課
HP 1003380

■漬物共同加工施設を利用しませんか？

販売が目的の漬物製造は、令和6年6月から改正食品衛生法に基づく営業許可手続きが必要で、国の基準を満たした施設や設備の遵守が必要です。設備投資が難しい、新たに製造に挑戦したいと思っている方はぜひご利用ください。

名称 山内農林産物加工施設
場所 山内土淵字菅生66番地4
※施設見学のみも可能です
問 山内地域課
☎53-2934

■市の計画案へのパブリックコメントを募集します

計画 ①第3次障がい者計画・第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画
②第9期介護保険事業計画・高齢者福祉計画
③国民健康保険第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画

閲覧場所 本庁舎①社会福祉課
②まるごと福祉課 ③国保市民課
各地域局、条里南庁舎、市ホームページ

期間 12月18日（月）～1月17日（水）
提出方法 閲覧場所に備え付けまたはホームページ掲載の用紙で各担当課へ1月17日（水）まで提出
問 ①社会福祉課 ☎35-2132
②まるごと福祉課 ☎35-2134
③国保市民課 ☎35-2186
HP 1003752

■赤坂総合公園内道路を12月1日から3月31日まで冬季閉鎖します
区間 秋田ふるさと村駐車場入口～赤坂総合公園駐車場まで
問 スポーツ振興課 ☎35-2173
HP 1010348

■12月からZoomを使ったリモート相談を開始しています！

本庁舎や地域局などに設置した専用端末を用いて、離れた庁舎の窓口への相談や、スマホやパソコンを使用した自宅からの相談が可能になりました。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 情報政策課 ☎35-2166
HP 1010321

■12月3日から9日までは「障がい者週間」です

障がい者週間は、障がいのある方たちのあらゆる分野の活動への参加を促進するため、障害者基本法により設けられています。この機会に、身近にある『障がい者の福祉』に目を向けてみませんか。

問 社会福祉課 ☎35-2132

■横手都市計画ごみ焼却場廃止に係る住民説明会を開催します

日時 12月15日（金）①午後2時～3時 ②午後6時30分～7時30分
場所 あさくら館
内容 東部環境保全センター廃止
問 都市計画課 ☎32-2408
HP 1003233

■道の駅十文字のテナント入居者を募集します

提出書類など詳しくは市ホームページをご確認ください。

募集内容 レストラン1店舗（約60平方メートル）
申込期限 12月25日（月）午後3時
問 十文字地域課 ☎42-5119
HP 1010328

■介護保険運営協議会の市民委員を募集します

応募資格 市内在住の満40歳以上（令和6年4月1日現在）で、介護保険制度を理解し、平日の午後6時以降の会議に出席できる方
任期 3年（令和6年4月1日～）
募集人数 8人程度
活動内容 介護保険事業計画の策定および運営状況などにご意見をいただきます（年4回程度、委員報酬あり、包括支援センター運営協議会委員も兼ねていただきます）

応募方法 まるごと福祉課および各市民サービス課にある応募用紙（ホームページからも取得可）に記入し、12月25日（月）まで提出
問 まるごと福祉課 ☎35-2134
HP 1010343

■Aoina（あおいな）開館予定日と横手図書館閉館のお知らせ

横手駅東口に建設中の新公益施設『Aoina（あおいな）』の開館予定日は令和6年9月14日（土）です。また、当該施設内へ移転する横手図書館は、準備作業のため令和6年2月29日（木）で閉館します。新横手図書館の開館までは、ほかの市立図書館・図書室をご利用ください。なお、移転作業期間中、²Yふらぎでは代替サービスを実施予定です。詳細は改めてお知らせします。

問 Aoina開館準備室
☎35-2193
図書館課 ☎32-2662
HP 1010304

■十文字墓園 使用者募集

申込要件 市内に住所または本籍を有する方で、かつ市内に住所を有する代理人を選出できる方（お骨を自宅などに保管している方優先）
募集内容 ①新規造成墓地／11区画（応募者多数は抽選、区画の指定不可） ②返還墓地／先着順（永代使用料は減免の可能性あり）
料金 永代使用料17万円、管理手

廃止・空き公共施設の利活用事業者や事業提案を募集します

申し込み方法や提出書類など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

①旧睦合小学校および旧大森学校給食センター利活用事業者の募集

◆貸付条件／『横手市空き公共施設の地域活性化事業利活用に関する事務取扱要綱』に定める次の事業のいずれかに該当すること
(1)雇用機会の創出 (2)産業の振興 (3)社会福祉の増進
(4)芸術文化の振興
◆申込期間／12月1日（金）～28日（木）

②旧里見公民館分館雄南のびる館の利活用に関する事業提案の募集

◆申込期間／12月1日（金）～28日（木） ◆事業提案提出期限／1月25日（木）

【問合せ】財産経営課 ☎35-2168 **HP** ①1002977 ②1010322

年末年始水道当番店

横手市管工事協会が、地域貢献活動の一環として行っています。

◆営業時間／午前8時30分～午後4時30分

	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
横手	山二施設 ☎32-1119	荒川施設 ☎32-3974 ますだ機工 ☎33-2245	高善 ☎32-2179 横手水道 ☎32-1910	イシダ設備 ☎32-0518 東北カッター ☎33-4788	佐々木水道 ☎32-6213	新栄施設 ☎33-2581
増田	藤原建材店☎45-5002		アサヒ電器☎45-2537		さとう住設☎38-8095	
平鹿	高橋設備 ☎25-3311	井上管工 ☎24-0036	遠藤設備 ☎24-2550	菊地設備 ☎24-2309 真田設備 ☎24-0722	細谷設備 ☎24-0159	平鹿設備 ☎24-1561
雄物川	佐藤施設 ☎22-3133	前澤設備 ☎23-1123	マツノヤ ☎22-4184	貴依電気 ☎22-3365	佐一設備 ☎22-2094	佐藤施設 ☎22-3133
大森	佐々木施設 ☎26-3221	大和工業 ☎26-3441	佐々木施設 ☎26-3221	大和工業 ☎26-3441	佐々木施設 ☎26-3221	大和工業 ☎26-3441
十文字	畑山施設 ☎44-3316	佐々木管工 ☎44-3701	ミライフ東日本 ☎42-1455	松田水道 ☎42-0966	羽後設備 ☎42-3721	
山内	田代水道 ☎53-2333	川越水道 ☎53-2528	田代水道 ☎53-2333	川越水道 ☎53-2528	田代水道 ☎53-2333	川越水道 ☎53-2528
大雄	大雄産業☎52-2021			カマダ設備☎52-2560		

【問合せ】水道課☎35-2252 HP1004606

催し

■『釣りキチ三平の里』体験学習館 スキーキャンプ

期間 1月11日(木)・12日(金)
場所 天下森スキー場、ジュネス栗駒スキー場
内容 スキー講習
宿泊場所 『釣りキチ三平の里』体験学習館 参加費 9千円
対象 市内の小学5・6年生
定員 20人(申し込み多数は抽選)
申込期間 12月1日(金)～15日(金)
問 『釣りキチ三平の里』体験学習館 ☎45-9020(火曜日～土曜日、午前9時～午後4時30分)

■『ラジオ体操deチャレンジデー』を開催します！

日時 12月8日(金)午前6時～午後7時
対象 市民の方、市内の事業所・学校・町内会・その他団体など
内容 当日ラジオ体操を実施した人数や取り組みの様子を報告
 ※参加特典・記念品あり。詳細は市ホームページをご確認ください
問 スポーツ振興課☎35-21773
HP 10010301

■²Yぶらざ施設メンテナンスのため12月4日(月)～6日(水)まで休館します

施設予約などのお問い合わせは午前9時から午後4時まで電話で受け付けます。
問 ²Yぶらざ総合案内 ☎32-2418
HP 1004021

■横手市民スポーツ交流大会 スマイルボウリング

日時 12月16日(土)午前8時30分～午後1時30分
場所 大森体育館
内容 市内在住者による5人1組のチーム戦(個人申し込みの場合は事務局でチームを編成)
参加料 1人500円
申込期限 12月8日(金)
問 スポーツ振興課☎35-21773

■2023大雄イルミネーション

点灯式 12月2日(土)午後5時
場所 大雄地域局駐車場
点灯期間 12月2日(土)～26日(火)
点灯時間 午後5時～10時
問 大雄地域課☎52-2111
HP 1010337

■第36回楓の木光のファンタジー

点灯式 12月2日(土)午後5時30分
場所 浅舞感恩講保育園そば
点灯期間 12月2日(土)～1月8日(月)
点灯時間 午後5時～午前0時
 ※12月24日・31日は翌午前2時まで
問 平鹿地域課☎24-1118
HP 1004499

■一酸化炭素中毒にご注意ください

一酸化炭素(CO)中毒事故を防ぐための3つのポイントをお知らせします。

■事故防止のポイント

- ①ガス機器を使用する時は必ず換気(吸気と排気)を行う
 - ②ガス機器や換気設備はきれいに清掃し、定期に点検を行う
 - ③万が一に備え、厨房や工場に一酸化炭素警報器を設置する
- 問** 消防本部予防課☎32-1218
HP 1010306

お知らせ

■後期高齢者医療費通知の発行予定日をお知らせします

後期高齢者医療保険加入者に、年2回、医療費通知を発行します。
発行予定日
 ①1月17日(水)
 ②2月26日(月)

■記載対象期間

- ①令和5年1月～10月受診分
 - ②令和5年11月・12月受診分
- 問** 県後期高齢者医療広域連合業務課 ☎018-853-7155

■横手図書館『英語おはなし会 アルファベットスープ』

日時 12月16日(土)午前10時30分～11時15分
場所 横手図書館
内容 外国語指導助手(ALT)による英語のおはなし会、折り紙などの工作や手遊び
対象 小学生低学年以下
 ※申し込み不要、料金無料
問 図書館課☎32-2662
HP 1010319

■まんが美術館deお正月2024

横手市増田まんが美術館は年末年始も休まず開館します(31日(日)のみ午後3時閉館)。1月1日～3日は来館者に甘酒の振る舞いを行うほか、2日はお餅の振る舞いを行います(無くなり次第終了)。さらに『釣りキチ三平』福袋の販売やオリジナルグッズのセール、カフェでは限定メニューを提供するほか、お正月特別ワークショップを開催します。年末年始もぜひまんが美術館へお越しください。
問 横手市増田まんが美術館 ☎45-5569



■令和6年度分軽油引取免税証(農業用)交付申請集合(仮)受付

必要書類など詳しくは二次元コードをご確認いただくか、県公式ウェブサイト『美の国あきたネット(コンテンツ番号66308)をご確認ください。各書類は県税事務所各支所で配布しているほか、一部を除きウェブサイトでダウンロードが可能です。手続き時間短縮のため、書類は記入の上でお越しください。



- 日程**
 ①大森・大雄地域/12月11日(月)
 ②雄物川地域/12月12日(火)
時間 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
場所 雄物川コミュニティセンター
問 県総合県税事務所課税第二課 ☎018-860-3341

スマホでも市報がご覧いただけます

無料アプリ『マチイロ』をダウンロードして、隙間時間に市報よこてを讀んでみませんか?
 ◀二次元コードからダウンロードできます



【問合せ】秘書広報課 ☎35-2162

■妊婦さん集まれ〜! プレママデー ☆マタニティヨガ☆

日時 1月15日(月)午前10時10分～11時45分※受付午前9時50分
場所 ²Yぶらざ2階児童センター
対象 医師・助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大判タオル、汗拭きタオル、飲み物 **費用** 500円
定員 先着7人
託児 あり※妊婦さんのみ、要事前申し込み
申込期限 1月8日(月)
問 横手市子育て支援センター ☎32-2426

■後三年合戦金沢資料館企画展示『没後90年 金沢の郷土史家 伊藤直純』

期間 12月2日(土)～3月10日(日)
 午前9時～午後5時(休館日は月曜日、年末年始※月曜が祝日の場合は翌日) **入館料** 大人100円
 ◎有識者による講話 ※予約不要
日時 2月17日(土)午前10時～
問 後三年合戦金沢資料館 ☎37-3510
HP 1005133

**大阪・関西万博の
前売りチケットが販売中です！**

会期中に購入するよりお得な前売り
チケットが販売中です。詳細は
二次元コード(2025年日本国
際博覧会協会ウェブサイト)
をご覧ください。

◎万博開催期間／
令和7年4月13日～10月13日
◎場所／大阪・夢洲



**リンゴの香りでフレッシュ！
ゆっぴる名物『りんご風呂』**

期間 12月・1月の日曜日、祝日
および正月三が日

料金 大人460円、子ども
230円※3時間以内利用時
間ゆっぴる ☎25-3801

講座

**■横手市女性センター「お正月フ
ラワーアレンジメント教室」**

日時 12月26日(火)午後7時～8
時30分

場所 横手市女性センター

定員 16人

申込期間 12月6日(水)～12日(火)

募集

**■令和6年度受け入れの地域おこ
し協力隊を募集しています**
詳しくは市ホームページをご確
認ください。

募集区分

①横手市の特産品の『ホップ』生
産者をサポートし、ホップの生産
振興に取り組み隊員

※活動支援団体／大雄ホップ農業
協同組合

②横手産の農作物などを活用した
飲食メニューやお土産品の開発に
携わるとともに、中長期滞在する
観光商品の企画と販促活動を行
い、観光振興に取り組み隊員

※活動支援団体／(株)ワンダーマー
ドにした食文化の発信と、体験コ
ンテンツの企画運営を行い観光振
興に取り組み隊員

活動支援団体／合資会社羽場こう
じ店

受付期限 12月31日(日)

※当日消印有効

問①食農推進課 ☎35-2267
②観光おもてなし課 ☎32-2118
HP 1004999

平日午前9時～午後4時
参加費 3千円(材料代)

託児 あり※要事前申し込み
問横手市女性センター
☎33-3995

**■中学生以上の市内在住・在勤の
方が対象『上級救命講習会』**

日時 12月17日(日)午前8時30分
～午後5時30分

場所 横手市消防本部

内容 心肺蘇生、AEDの使い方、
応急手当、傷病者の搬送方法など

定員 先着20人

参加費 無料(昼食は各自)

申込期間 12月1日(金)～10日(日)

問消防本部救急課 ☎32-1247
HP 1004636

■後三年合戦金沢柵公開講座

日時 12月24日(日)午前10時～午
後2時50分

場所 美郷町公民館※入場無料
(美郷町飯詰字北中島37番地1)

講師 齋藤慎一氏(江戸東京博物
館専門調査員)、竹井英文氏(東北
学院大学教授)

問文化財保護課 ☎32-2403
HP 1005063

**■地雷撤去のため書損じはがきを
集めています**

カンボジアの地雷被害をなくす
ため、書損じはがきなどを集めて
換金し、地雷撤去団体へ寄付して
います。はがき2～3枚で1平方
メートルの地雷撤去費用になります。

対象品 書き損じ・未使用のはが
き、未使用切手、未使用テレホン
カード、クオカードなど

募集期限 令和6年3月31日(日)

必着

送付先 〒814-0002
福岡県福岡市早良区西新一丁目
7-10702

(二財)カンボジア地雷撤去キャン
ペーン事務局
☎092-83317575

■放送大学4月入学生募集

放送大学はインターネットやテ
レビなどで学ぶ大学で、約300
の幅広い授業科目があり、1科目
から学ぶことができます。

出願期限 令和6年3月12日(火)

問放送大学秋田学習センター
☎018-831-1997

■南部シルバーエリア 料理教室

日時 12月16日(土)午前9時20分
集合

内容 おひとり様おせち若鶏三色
巻ほか

講師 佐々木幸子氏

持ち物 エプロン、三角巾、筆記
用具、マスク、持ち帰り用容器

※会場での試食不可

費用 1700円

定員 15人

申し込み 12月5日(火)午前9時
～午後5時※申し込み多数は抽選

問南部シルバーエリア
☎26-3880

**■横手税務署
『インボイス制度説明会』**

事業者の方向けにインボイス制
度全般の説明会を開催します。

日時 12月13日(水)①午前10時～
②午後1時30分(1時間程度)

場所 よこて市商工会平鹿拠点セ
ンター

定員 各30人

※事前申し込みが必要です

申込期限 12月8日(金)

問横手税務署法人課税部門
☎32-6998

■令和5年度自衛官募集

要項など詳しくは自衛官募集
ホームページをご覧ください。

①陸上自衛隊高等工科学校生徒
受付期限 1月5日(金)

②自衛官候補生
受付期間 通年

問自衛隊秋田地方協力本部
横手地域事務所 ☎32-3920



相談

**■人権擁護委員による特設人権相
談所を開設します**

夫婦関係や近隣トラブルなど、
さまざまな困りごとを受け付けま
す。この機会にご相談ください。

日にち・場所

12月2日(土) Yぶらぎ
センター、大雄福祉センター

12月4日(月) 雄物川コミュニティ
センター、大雄福祉センター

12月5日(火) 増田地区多目的研修
センター、平鹿生涯学習センター、
大森地区交流センター、十文字庁舎

12月7日(木) 山内地区交流センター

時間 各日午前10時～午後3時

※法務局では、特設人権相談所以
外でも相談に応じています(平日
午前8時30分～午後5時15分)

**■大曲技術専門校
12月の在職者訓練のお知らせ**

①技能士(建築大工)学科試験準備
講習／4日(月)・5日(火)

②第二種電気工事士技能試験(下期)
準備講習※公表問題の練習／5日
(火)～7日(木)

③経営者・管理者のための企業デ
ジタル化支援講習／7日(木)・8
日(金)

④やってみよう! Teams &
PowerPoint実践講習／11日
(月)・18日(月)

⑤プロモーショ動画制作入門/
12日(火)・13日(水)

⑥JW-CAD基本操作講習／14日
(木)・15日(金)

⑦AutoCAD操作術／14日(木)・
15日(金)

⑧規矩術講習／25日(月)・26日(火)

時間 午前9時～午後4時※②の
み午後5時まで

対象 現在お勤めしている方

料金 無料(テキスト代別途)

会場 大曲技術専門校

※定員やほかの講習の情
報は二次元コード参照

問大曲技術専門校
☎0187-62-6321



**■秋田働き方改革推進支援
センター 無料電話相談**

人事、労務、助成金などの相談
に社会保険労務士が応じます。

受付時間 午前9時～午後5時
※平日のみ

問秋田働き方改革推進支援センター
☎0120-695-783
または ☎018-865-5335

**■福祉サービスに関する苦情解決
をお手伝いします**

「思っていたサービスの内容と
違う」、「詳しく説明してくれない」
など、ご利用の事業所に話しく
いときや、なかなか解決しないと
きはご相談ください。

相談方法 来訪、電話、メール

時間 午前8時30分～午後5時
※平日のみ

場所 秋田市旭北栄町1番5号
(秋田県社会福祉協議会内)

問秋田県運営適正化委員会(秋田
県福祉サービス相談支援センター)
☎018-864-2726

11月3日 第22回平鹿りんご味覚まつり
平鹿産リンゴのおいしさをPR

ときめき交流センター『ゆっふる』を会場に、リンゴ狩り体験や詰め放題、名物のリンゴ風呂など盛りだくさんの企画で、平鹿産リンゴをPR。好天に恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。



11月11日・12日 市民ステージ祭・交流美術展
横手市民会館が芸術文化一色に

市内芸術文化団体や愛好家がステージ上で日本舞踊や楽器の演奏、ダンスなど、さまざまな演目を披露。また絵画や書道、手工芸品などの展示も行い、会場を訪れた観客を魅了しました。



10月28日・29日 第63回奥羽横断駅伝競走大会
横手市陸協の小川選手が区間賞

西和賀町から由利本荘市までの112.3kmを2日間にわたり襷をつなぐ駅伝競走大会。2日目は高橋市長のスタートの合図とともに25チームが横手市役所本庁舎前をスタートし、熱戦が展開されました。



11月7日～8日 保呂羽山の霜月神楽
収穫に感謝し来年の豊穰を祈る

保呂羽山波宇志別神社に伝わり、約1200年の歴史があるとされる同神楽。7日の夜から8日の朝にかけて、参拝者が見守る中『保呂羽山舞』や『山之神舞』など33の神事が夜を徹して厳かに行われました。



安全安心なまちづくり関係功労者内閣総理大臣表彰
子どもの見守り活動に尽力

犯罪に強い社会の実現に顕著な貢献をした団体を称える同表彰。受賞した『大雄母親クラブ「はんど・はんど」』は、児童の登下校時の見守りや防犯講話などの活動を続け、持続可能な防犯ボランティア活動の推進に貢献したことが高く評価されました。



10月26日 よこてジェンヌ養成講座
輝く女性リーダーたちを応援

市では、市民のワーク・ライフ・バランスの実現に向けた研修を開催しています。その一環である同講座には、企業や団体などに勤める女性14人が参加。あきたF・F推進員の富岡美津子さんを講師に迎え、分かりやすい話の組み立て方や話し方を学びました。



フォト
ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

10月19日 横手南小学校3年生社会科校外学習
力を合わせてサツマイモを収穫!

市園芸振興拠点センターを会場に『はたらく人とわたしたちの暮らし～農家の仕事～』と題して行われたこの活動には、児童約90人が参加。収穫体験や施設見学を通じて、農家の工夫や思いを学びました。



今年の**新米** 夏の猛暑による影響は?

今年のコメは、高温障害により白く濁った粒などが多く混じる傾向がみられます。見た目は例年と異なるものの、味に大きな影響はないとされています。

新米をおいしく炊くコツ

- ①精米は七分づきでOK
『上白』や『標準』モードではコメが割れてしまう可能性があるため、七分づきでの精米がおすすめです。
- ②研ぎ方は優しく
力を入れずに泳がせるように研ぎ、2～3回すすぎます。水の濁りが残っていても大丈夫です。
- ③浸水時間は短めに
通常は1～2時間のところ、今年のコメは30分程度でOK。また、早炊き機能があればぜひお試しください。

今年も農家の皆さんが丹精込めて大切に作ったお米。おいしく食べる工夫をして、横手の農業をみんなで応援しましょう!

10月28日・29日 横手城下歴史フェスタ
羽州街道を軸に発展した横手城下の記憶を体感

今回が2回目となるこの企画は、横手市歴史的風致維持向上計画にもとづく、歴史まちづくりを推進する施策の一つです。横手城下に残る歴史や地域資源の活用・磨き上げによる『まちなか回遊性』の向上を目指し、観光振興や地域づくりにつなげようと、さまざまな催しが行われました。

羽黒町に位置し、黒塀のお屋敷として親しまれた旧片野家住宅では、両日とも一般公開されたほか、28日には芝浦工業大学准教授の小柏典華さんによる『旧片野家住宅の「建造物」と「庭園」の見方』と題した講座が行われました。29日には、同敷地や建物内を使った、一日限りの小さな園遊会『庭園小市』が開かれ、来場者は買い物を楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしました。



栄光 各分野で活躍された皆さんをご紹介します

2023 全日本ARDF競技大会



優勝
森田 蕉さん(横手清陵学院高)

第30回 新聞配達に関するエッセーコンテスト



小学生部門 優秀賞
佐藤莉緒さん(朝倉小)



中学生・高校生部門 入選
佐藤蒼維さん(横手北中)

第29回 東北小学生バドミントン大会



5年生以下男子シングルス 第3位
齊藤 翔さん
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

第4回リトルシニア秋田県支部1年生大会



優勝
横手リトルシニア

2023年度JA共済秋田県小・中学生交通安全ポスターコンクール



金賞
柴田あおいさん(横手南中)



金賞
宮本友理子さん(横手南中)

学校賞 横手南中



WRO Japan 2023秋田県大会 ROBO MISSION

エキスパート競技 優勝 佐貫誉太郎さん・柳沼智之さん(横手清陵学院中)
ミドル競技 優勝 高橋玲斗さん・藤倉晴斗さん(横手清陵学院中)
エキスパート競技 第2位 小松湊悟さん・竹村紗帆さん・吉本 稟さん(横手清陵学院中)
ミドル競技 第2位 後藤優多さん・継田輝空さん、小松知維さん・鈴木颯介さん(横手清陵学院中)

第10回宇宙エレベーターロボット競技東北オープン

グローバル中高生部門 優勝 黒沢一貴さん・後藤優多さん・藤倉晴斗さん・阿部羽玖さん(横手清陵学院中)

リージョナル中高生部門 第2位 小松知維さん・鈴木颯介さん・富田大智さん(横手清陵学院中)

第15回新聞きりぬぎコンクール



小学校4年生以下の部 最優秀賞
澤井 仁さん(朝倉小)



中学生の部 最優秀賞
佐藤蒼維さん(横手北中)

小学校4年生以下の部 佳作 藤井優愛さん(雄物川小)、
藤原きずなさん(十文字小)
小学校高学年の部 優秀賞 佐藤莉緒さん(朝倉小)、遠藤 岳さん(浅舞小)
小学校高学年の部 佳作 照井茉那さん(横手南小)、佐藤盟紗さん(雄物川小)
中学生の部 優秀賞 佐々木琉莉さん、寺田栞理さん、山初希望さん、
村田栞渚さん(横手南中)、富樫美拓さん(増田中)
中学生の部 佳作 高橋似南さん、奥山采音さん(増田中)
学校賞 増田中

25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！由利本荘大会

市の部 第3位 横手市(高田翔真さん・辻田佳永さん・和泉凜音さん・高橋華乃香さん・佐藤隼哉さん・佐々木結夢さん・小川孝代さん・佐々木伽空人さん)

令和5年度秋田県中学校秋季大会

【卓球 男子】シングルス 第3位 播磨恒平さん(横手明峰中)
【柔道 男子】個人50級級 第3位 日野友誠さん(横手北中) 個人81級級 第3位 高山育斗さん(横手南中)
【柔道 女子】個人40級級 第3位 高橋蕾生さん(横手明峰中) 個人70級級 第3位 大極 茜さん(横手明峰中) 団体 第3位 横手明峰中

市内から8人が晴れの栄誉に

各分野での功績が認められ、受章された市内の皆さんをご紹介します

令和5年 秋の叙勲



旭日双光章
【食品衛生功労】
和泉俊一氏(横手・78歳)



旭日双光章
【薬事功労】
村田善重氏(横手・72歳)



瑞宝双光章
【教育功労】
津川美長氏(横手・81歳)



瑞宝双光章
【警察功労】
久米和男氏(横手・73歳)

第41回 危険業務従事者叙勲

令和5年 秋の叙勲



瑞宝単光章
【消防功労】
小松高義氏(大雄・68歳)



瑞宝単光章
【統計調査功労】
柴田文雄氏(十文字・83歳)



瑞宝単光章
【児童福祉功労】
長里裕子氏(増田・68歳)



瑞宝単光章
【消防功労】
松井大作氏(増田・71歳)



各分野で活躍された
皆さんをご紹介します

令和5年度総務大臣表彰



行政相談委員
小山誠一氏(山内)



行政相談委員
佐藤靖子氏(雄物川)

令和5年度秋田県地方自治功労者



横手市議会議員
鈴木勝雄氏



横手市議会議員
立身万千子氏



横手市議会議員
佐藤誠洋氏

子ども向け
おススメ本



虹色のパズル
天川栄人 作・トミイマサコ 絵/文研出版
LGBTや同性パートナーなど、注目の話題をテーマにした作品。男女差別されがちな現代に、人それぞれの色や個性があっという間を教えてください。

大人向け
おススメ本



あなたの日本語だいじょうぶ? SNS時代の言葉力
金田一秀穂 著/暮らしの手帖社
SNS時代の今、あなたは言葉を正しく理解して使えていますか。昔からある言葉や最近の流行語の疑問を、深い見識とユーモアを交えて紹介してくれる一冊です。

図書館では地域の資料収集を行っています

- ◆横手市や県内の出身・ゆかりのある人物の本
 - ◆地元で発刊された図書
 - ◆イベントのポスターやチラシ
 - ◆地域団体の発行物
- などの地域にまつわる資料を積極的に収集し、市民の皆さんが利用できるように取り組んでいます。大掃除などで横手市に関する印刷物を廃棄するときは、ぜひお近くの図書館へ一度お問い合わせください。



12月のおはなし会 10:30開始、30~60分程度

9日(土) 十文字 10日(日) 横手・増田
16日(土) 平鹿 17日(日) 雄物川・大森

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎22-2300 ◆



■問合せ/健康推進課
栄養支援係 ☎35-2185 健康の駅係 ☎35-2127

「寒い冬、〇〇で体ほぐし」

私たち横手市民にとって、避けては通れない冬の厳しい寒さ。厚着で暖を取るのもいいですが、体をほぐして内側からポカポカにしてみませんか?
今回用意する物は、使い終わったラップの芯です。

①足の裏

足の裏で転がします。

②すね

上下にこするようラップの芯を当てて動かします。

③ふくらはぎ

下から上に向かって刺激することで、心臓に血液が戻るのを助けます。

④太もも

太ももには大きな筋肉があります。表、裏、外側、内側の4方向からほぐしていきましょう。

冷えの原因の一つは、血流が悪くなることです。下肢の静脈は心臓から遠いところにあり、重力の影響も受けるため血流が滞りやすくなります。下肢に刺激を与えることで、筋肉のポンプ機能が働いて血流が良くなり、冷えの改善につながります。ラップの芯を使うことで室内で簡単・効果的に体をほぐすことができますよ。

①足の裏
②すね
③ふくらはぎ
④太もも

これらの4カ所を左の写真を参考にしながら刺激し、ほぐしてみましよう。起床時や、雪かきの準備体操に取り入れるのもいいですね。



ふるさとタイムマシン vol.98

旧睦合小学校 (十文字地域)
昭和36年(1961年)ごろ



▲現在の睦合小学校。シンボルの柳の木は閉校後もたくましく根をおろし、地域を見守っています

上の写真は、昭和36年ごろの睦合小学校の校舎です。睦合小学校は明治8年に今泉学校として創立後、改称や移転を経て、明治40年に写真の校舎が建てられ、昭和48年には新校舎に改築されました。睦合小学校は令和3年に惜しまれつつ閉校しましたが、現在、地元勇志の皆さんが校舎の利活用を模索しています。

睦合小のシンボルでもあった写真中央にある柳の木は、谷地新田中村地区にあったものを明治35年ごろに移植したといわれています。固い土にしっかりと根をおろし、今なお力強くそびえ立つその姿は、子どもたちへ「どんなときも我慢強く、たくましく育ってほしい」と語りかけ、地域の活動も優しく見守っているように感じられます。

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会
だより

横手市医師会 HP
http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/



高橋医院
高橋 和彦 医師

糖尿病は治る!?

令和5年夏に横手かまくらFMで『糖尿病は治る』という話をしたところ、もう少し詳しく教えてほしいというご意見をいただきましたので、このコラムで説明します。

薬物療法を中止し、過去1〜2カ月の平均血糖を表すHbA1c(エイチビーエーワンシー)という値が3カ月以上6・5%未満を継続している場合を「糖尿病が寛解(かんかい)した」と言います。新潟大学のグループが調査したところ、100人に1人が寛解していたことが分かりました。寛解しやすい人の特徴は、糖尿病と診断されて1年未満の人やHbA1cが7%未満の人、肥満の人(痩せると糖尿病が良くなる)、1年間に体重が5%以上減量した人、薬を飲んでいない人、男性、40

歳未満の人などでした。しかし一方で、寛解に至った人の3人に2人が再び血糖が上昇し再発してしまっただけでも分かりました。再発しやすい傾向がある人は、糖尿病と診断されたからの期間が長い人、体重が増加した人、元来太っていない人(痩せた糖尿病の人はインスリンという血糖を下げるホルモンが低く、生活習慣の改善だけでは糖尿病がコントロールされにくい)でした。

糖尿病と診断されても、早期から生活習慣改善や薬物療法に取り組み、減量を行うことで糖尿病の寛解は可能です。しかしながら、寛解に至った場合でも3人に2人が再発してしまいますから、普段から生活習慣に気をつけて体重を適正に管理し、定期的に診断を受けることが重要です。



中学校までは野球部に所属していましたが、高校では今まで経験したことのない部活をやってみたくて、ARDF競技を行う無線部に入部しました。ARDF競技とは、アマチュア無線の電波を使って制限時間内に山野などのフィールド内に設置された無線送信機(TX)を探査する競技です。ARDF競技の魅

横手清陵学院高校無線部に所属し、10月に宮城県で開催された『2023全日本ARDF競技大会』のM19クラス(高校生の部)で全国制覇を成し遂げた森田蕉さんにインタビューしました。

横手清陵学院高校 編
森田 蕉 さん



きたのだと思います。大人も含めた高校生以外のクラスも同じ条件で競技を行いました。その中でもトップの成績を取ることができ、大きな自信になりました。部活の仲間たちや友人、家族などが応援してくれる中で最高の成績を取ることができ、とてもうれしかったです。



市内の高校生たちを応援!!

力は、何といってもTXを見つけた時の達成感に尽きます。探査する技術も重要ですが、2時間ほど勾配のあるフィールドを走り回るため、体力や根性も求められます。全国大会への出場は初めてでしたが、これまでの練習の成果が発揮できたと同時に、運もうまくかみ合って優勝で



▲無線部のチームメイト。ほとんどが高校から競技を始めるため、全員で切磋琢磨できるのが強みです



▲広大なフィールドを、地図とアンテナを頼りに駆け回ります

将来は、医療用アシストロボットの開発などを通じて少子高齢化の改善に寄与したいと思っています。ARDF競技で身に付けた精神力を糧に、少しでもふるさと横手市の役に立てるよう、今後がんばってまいります。

大局観で今を…

歴史好き市長のつぶやき <第95回>

横手市長 高橋 大

横手市議会10月臨時会において、長引く物価高騰に直面する子育て世帯に生活支援を行う『子どもの成長応援給付金給付事業』が可決されました。0歳から今年度18歳になるお子さんを養育する方が対象となり、子ども一人当たり一律2万5千円を支給します。喫緊の課題である少子化・人口減少対策として昨年度から実施している『よこての未来創生プロジェクト』では、若手職員を中心に新たな少子化対策を検討しています。来年度はどのような事業が出るのかご期待ください。

さて、先月大森地域の保呂羽山波宇志別神社里宮神殿で先月1200年以上もの歴史がある霜月神楽が行われました。波宇志別神社は安閑天皇などを祭る延喜式内社出羽国九座の一つで、神事として霜月(11月)に一夜限りの神楽舞が行われます。祭壇近くに置いた二つの湯釜で湯を沸かし、しめ縄に紙垂を張り巡らせ、近郷の神官が33の神事を

今年もY8サミットで中学生から多くの政策提案がありました。横手愛を胸に抱きつつ、独立自尊、そして故郷の発展を支えられる大人になっていきたいと思います。

■霜月神楽
毎年11月7日夜〜8日朝に行われる。伊勢流神楽の系統といわれている。

古来の湯立は祓ではなく、禊や占いの手段として行われていました。また罪の判定としての盟神探湯、いわゆる神明裁判としても用いられたそうです。

今年もY8サミットで中学生から多くの政策提案がありました。横手愛を胸に抱きつつ、独立自尊、そして故郷の発展を支えられる大人になっていきたいと思います。



▲さまざまな紙垂や御幣(ごへい)が飾られ、神聖な雰囲気を感じられます





地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 柿崎 みゆき (株式会社空所属)



横手市地域おこし協力隊の詳細はこちら



OK, ADAMの詳細はこちら



自分たちでの搾汁がスタートしました！

皆さんこんにちは！(株)空所属の柿崎です。先日までリンゴ農家さんは『ふじ』の収穫が最盛期で、大忙しだったかと思えます。横手の気候・風土を生かし、おいしいリンゴを丹精込めて作っている農家の皆さん、本当にありがとうございます！

そして私たちOK, ADAMも大忙し。この時期は、ハードサイダーの原料となるリンゴを品種ごとに搾汁・ジュースにし、保管する作業を行っています。私たちが搾汁するのはその一部ですが、今はその仕込みに・搾汁に・イベントにと『てんてこ舞い！』今回、その搾汁の様子を少しだけご紹介。写真の搾汁されたばかりのジュースの原料は『紅の夢』という品種で色と酸味が特徴です。この酸味がハー

ドサイダーに大事なアクセントになるんです！また別日には、こちらが酸味が特徴の『紅玉』を搾汁しました。どちらの品種もOK, ADAMで販売中の『HOPIN!』や今後販売予定の商品に使用されます。商品によって、使用品種や使用割合が違いますので、その辺もお楽しみください！



▲写真では確認しづらいが搾汁された『紅の夢』の果汁はピンク色



▲リンゴ畑で撮影した色づき始めたばかりのふじ

ヨコテズキッチン -横手の“おいしい”をご紹介-

Yokote's kitchen

食と農からのまちづくりH.P.で『横手の食材編』の過去レシピを公開中



横手市健康推進課 クックパッド (公式キッチン)



横手の食材編



白菜の中華風サラダ

【栄養士さんから】これから旬を迎える白菜。定番の鍋物や漬物だけでなく、ひと手間かけてでもおいしくいただけるおすすめ一品です。

【1人分の栄養量/エネルギー78% たんぱく質1.3% 脂質6.1% 食塩相当量0.6%】

●材料 (2人分)

- 白菜(主に葉部分).....100g
- 長ネギ.....30g
- ニンジン.....30g
- 【A】ごま油.....大さじ1
- ぼん酢しょうゆ.....大さじ1
- おろしショウガ.....小さじ1

●作り方

- ①ボウルに熱いお湯と水を入れ、50℃くらいに冷ます。そこに白菜の葉を入れて30秒程度浸した後、水気を切って食べやすい大きさにちぎる。
- ②長ネギは白い部分を千切りにして5~10分程度水にさらし、水気を切る。ニンジンは皮をむいて千切りにする。
- ③ボウルに①と②を入れて軽く混ぜ合わせ、器に盛る。
- ④Aの調味料を合わせてドレッシングを作り、食べる直前にかける。

●食材紹介

泉谷 信夫さん・金高 一成さん (農業技術研修1年目生)

春先まで気軽に購入することができる白菜は、ビタミンCや食物繊維が豊富なため、おいしく風邪予防ができる野菜です。漬物や炒め物、鍋物などさまざまな料理に使用できるのも特徴の一つです。

工夫次第で料理の幅がグッと広がる白菜を食べ、寒い冬を乗り越えましょう。

●レシピ紹介

渡邊 治子さん (横手市食生活改善推進協議会雑物川支部)

白菜をサラダで食べるときは『50℃くらいのお湯に数十秒浸す』ひと手間を加えると、えぐみが抜けてよりおいしく食べられます。サラダに使用しなかった芯の部分は、きんぴらにするのがおすすめ。レシピは健康推進課のクックパッドで公開中です。



「起業のきっかけは」
妻も私も仕事の区切りがいたら、さまざまな場所に「行ってみよう」と考えていた矢先に、新型コロナウイルスが流行してしまいました。その時に、自分の新しい人生として、人との出会いや、つながりを大切にできる民泊をやってみよう！と決意しました。

アマチュア無線が趣味の一つで、その仲間が家に遊びに来ることもあると話す浮嶋伸さん。民泊をはじめようと決断し、横手地域の自宅を改装して8月中旬にプレオープンしました。

Start Up!

起業しました

シャンブル・ドット「ゆう」

「店舗名の由来は

フランス語で民泊を意味する「シャンブル・ドット」をカナで表記しました。「シャンブル」は寝室、「ドット」はオーナーなしホストのことを意味し、この民泊はフランスとその近隣欧州国で高い人気があります。また「ゆう」には悠・友・裕・優などたくさんある「ゆう」がありますが、あなたへの「You」という意味も含んでいます。

「民泊の特徴は

一期一会を大切に、その人に合ったオリジナルのおもてなしを提供できるように、お客さまとの予約前の意見交換



▲大勢の人からの協力のおかげで起業できたと話す浮嶋さん。今後は横手ファンの拡大を目指します

「これからの目標は

将来的には民宿にしたいと考えています。現在の民泊は、住宅宿泊事業法に基づく営業日数の上限が年間180日ですが、旅館業法に基づく民宿



▲お客様の寝室。1日1組限定の完全予約制で、人数の上限は5人

に力を入れています。リクエスト方式と呼んでいます。リクエスト、私のおもてなしを一致させ、お互いの満足度を高めてから予約を受け付けています。これにより、おもてなしする側も何をすべきか悩むことなく準備ができます。ただし、お客さまのリクエストへの対応が困難な場合には、予約をお断りする場合があります。



▲落ち着いた雰囲気のお客室。要望があれば、お客様と一緒に食材の買い出しに行くことも可能

になると、通年営業が可能になります。また地域のコミュニティを広げるために、飲食業にも興味があります。

「これから起業を目指す方へ

行き詰まった時には、悩まずに人の力を借りましょう。創業塾などのセミナーや商工会議所をはじめ、行政や金融機関などに相談することで、人とのつながりと解決のアイデアが生まれます。実際の手続きや作業は自分が行わなければなりません。起業に向けてこれらの経験が必ず生きるはずですよ。

起業に関するご相談は： 商工労働課 ☎32-21115



シャンブル・ドット「ゆう」

- 所在地 横手市南町18-3
 - 電話 090-2887-8441
 - E-mail chip0328@hb.tp1.jp
 - 営業日・営業時間・その他 お問い合わせください
- ※令和6年4月グランドオープン予定

ふれあい語り合い 読者の声

読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

〔10月16日～11月15日到着分〕

●古くから伝えられている

『むかしっこ』の一つ、黒沼。水面が黒々と光り、常に一定の水位を保っているというところから、近くの村々から多くの人が雨ごいに訪れたと伝えられ、現在の鶴ヶ池と水底でつながっており、そこには悲恋の物語も。語り部としてボランティア活動していた遠い日々を思い出し、私にとってまさきにタイムマシンでした。

●黒沼の思ひはるかや秋の雨
(M・Sさん・横手)

●ふわっとネギチヂミを家庭
菜園でたくさん取れるネギで

早速作ってみました。もちもちしておいしかったです。納豆は発酵食品。ネギは体を温め発汗を促す健康野菜。いっぱい食べて風邪をひかないようにこれからの寒い冬を頑張りたいです。

(山ちゃんさん・十文字)

●8月の猛暑と9月の高温のため、洋ナシは赤焼けになってしまいがちな価格を心配していましたが、例年より2割ほど高く「ホット」としています。(アップルボーイさん・増田)

●あの連日の暑さの中でも稲はよく育ち、実りの秋を終え、田んぼでは白鳥の姿が見られ、いつもの秋です。ありがたいことです。
(R・Oさん・雄物川)

●北上線100周年キャンペーンは、参加した大勢の皆さんが楽しい思いができたのではと思います。来年も同様のイベントに期待します。
(M・Tさん・山内)

●11月に入り木々もだんだん色づき、横手市もすっかり秋ですね。今月で移住して4年目になりました。方言もかなり理解できて、もう立派な横手市民です。やったね☆

先日『美酒王国あきた醸しフェア』に行ってきました。や・は・り横手のお水や空気がおいしいからか、まろやかな味わいでお酒が進みますね。横手の地域性について、皆さんお手柄もよく、移住先を選んで大正解でした。横手ももっと好きになりました！
(さっちゃんさん・十文字)

●11月に秋田の紅葉を見るため、小学校の同級生2人が、私が住む横手に遊びに来てくれます。「何が食べたいの？」と聞いたら、即答で「横手やきそば！」でした。
(ブラックリリーさん・横手)

●先日、横手市内の道の駅で行っていた健康増進イベントで血管年齢を測定してもらいました。実年齢よりも若かった。

たので、安心しました。気軽に立ち寄れる場所でのこのようなイベントが、もっと増えたらいいなと思いました。
(なべっ娘さん・十文字)

●ちょっとうれしいニュースが私にはあります。それは、高校3年生のおいっ子が就職内定通知を頂いたことです。残り少ない高校生活を思う存分、楽しんでほしいです!!
(E・Aさん・横手)

今月の読者プレゼント



ホップ農家を、飲んで応援！ 横手産ホップシリーズ 2023

横手産ホップと県内のクラフトブルワリー、サイダリーのコラボレーションで醸造するクラフトビール&ハードサイダーが今年もできました。収穫後乾燥させずに提供された『生ホップ』を使用した、フレッシュでみずみずしい個性豊かな6種類のラインナップです。市へおたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で3名様にプレゼントします。

○提供 よこてホッププロジェクト
○しめきり 12月25日(当日消印有効)
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

●おたよりお待ちしております。市へのご意見や市報の感想など、はがきや封書、ファクスでお送りください。市ホームページからも受け付けできます。(ページID1003805)

必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。(市報掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入) 横手市中央町8番2号 横手市役所秘書広報課 広報係 まで
☎35-2221

※紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。ご記入いただいた個人情報、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。



『みてたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(1D1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。
※右記二次元コードからオンライン手続きが可能です



📅 日付時 📍 場所 📄 料金 📄 内容 📄 持ち物 📄 定員 📄 申し込み 📄 問い合わせ
※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・変更になる場合がありますのでご了承ください。

展示会

■第13回増田山岳会写真展『山に魅せられて』
📅12月5日(火)～10日(日)、午前9時～午後5時※最終日は午後4時まで
📍増田庁舎1階 📄無料
📞山中山さん ☎090-2369-1134

イベント

■子ども食堂ほほえみ
📅12月2日(土)午後5時30分～
📍槻の木光のファンタジー会場内
📄お菓子やパンを無料配布します
📄無料 📍石岡さん ☎090-4701-4246
※お米や野菜、お菓子などの寄付を募集しています。地域の子どもの笑顔のため、ぜひご協力ください

■講演会『菅江真澄で知る大森のむかし』
📅12月9日(土)午後1時30分～3時45分
📍大森地区交流センター
📄無料 📄講師：元秋田県立博物館学芸職員 松山修先生
📍大森地区交流センター 佐々木さん ☎26-3590

■年越しそばを打ってみませんか？
📅12月17日(日)・28日(木)、午前9時30分～午後2時
📍さかえ館 📄2,000円※材料費
📄そば約7人前持ち帰り、試食あり
📄各4人※12月10日(日)まで要申込
📍岡佐藤さん ☎090-4372-7815

■日本将棋連盟横手支部『月例将棋大会』
📅12月24日(日)午前10時～
📍横手市女性センター
📄一般1,100円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)
📍小原さん ☎33-3584

■ヒューマンティコミュニケーション【ピアノに合わせて歌いましょう♪】
📅12月24日(日)午後1時～
📍煉瓦屋 📄1,000円(ケーキ・紅茶付)
📄歌の好きな人集まれ、ハモレルラ

イブ、コラボして皆で音楽を楽しもう
📍岡小松さん ☎090-2996-9804

■クリスマス・イブ礼拝のご案内
📅12月24日(日)午後5時～6時15分
※要事前申込
📍横手教会礼拝堂 📄無料
📄60人※入場制限あり
📄成田徹さんによるサクソフォン演奏など
📍メール(yokote.kyoukai@theia.ocn.ne.jp)にて申込み※電話も可
📍戸井田さん ☎32-1998

■第229回南の館月例市民将棋大会
📅1月7日(日)午前10時～
📍十文字地区交流センター
📄一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付)
📍岡佐藤さん ☎090-3365-2720

サークル・教室

■ZUMBAサークルオラ～ラテンのリズムで爽快フィットネス～
📅毎週水曜日、午前10時～10時50分
📍十文字地区交流センター
📄500円 📄ラテンのリズムに合わせて踊るダンスフィットネスのサークルです♪※要事前連絡
📍岡菊谷さん ☎090-2026-0104

■日本棋院秋田県南支部『囲碁例会』～気軽に囲碁を楽しんでみませんか～
📅毎週土曜日、午後1時～5時※12月30日(土)はお休み
📍サンサン横手
📄非会員500円、高校生以下無料
※初心者、子ども大歓迎
📍岡伊勢さん ☎090-5180-1923

■『法輪功』気功教室
📅12月3日・10日・17日・24日(日)、午後1時～3時
📍浅舞地区交流センター
📄無料
📍岡柿崎さん ☎090-4888-1632
※初めての方は事前にご連絡ください

相談会・お話し

■コーヒーサロン『和生』
【南部男女共同参画センター会場】
📅12月5日・19日(火)午前10時～正午・午後1時～3時
【大森地区交流センター会場】
📅12月12日(火)午後1時～3時
📄共通事項 📄無料
📍小池田さん ☎090-2361-4687
メールnananokai4880@gmail.com

■心の健康づくり相談会(予約制)
📅12月16日(土)午後1時～
📍南部男女共同参画センター
📄無料
📍岡(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部
☎080-1694-0764

■不登校の子を持つ親の会
📅12月17日(日)午後1時30分～
📍サンサン横手 📄200円
📍岡宮川さん ☎33-4993

■お酒の問題でお困りの方へ『しゃるweだん酒の会in横手』
📅12月20日(水)午前10時～正午
📍サンサン横手 📄無料
📍岡よしださん ☎080-6508-6922
(午前10時～午後4時)※電話相談可

あなたの情報発信に
よこてれび ぜひご利用ください！

街角のモニター・パソコン・スマホへさまざまな情報を無料で発信できます
※営利イベントは有料となりますのでご相談ください



情報提供フォームまたはメール (info@mineba.net) で受付中！
詳しくはこちらから ▶



イベント カレンダー 12月

横手市の情報はこちらからも!!



市ホームページ



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくら FM(77.4MHz)



MINEBA アプリ

献血

原則、全血400㏄の受付

日	受付時間	場所
6日(水)	10:00～11:30	平鹿地域振興局庁舎
	13:00～16:00	
10日(日)	10:00～11:30	イオン横手店
	13:00～16:00	
12日(火)	10:00～11:15	㈱アスター

相談

☎場所 ☎問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。
1日(金)10:00～12:00☎横手卸センター
☎横手市社会福祉協議会☎36-5377
20日(水)13:00～15:30☎市役所本庁舎
☎生活環境課☎35-4099
27日(水)13:00～15:30☎担当弁護士事務所
☎生活環境課☎35-4099
◎行政相談
11日(月)9:30～12:00☎大森地区交流センター

12日(火)9:30～12:00☎増田庁舎
18日(月)10:00～12:00☎雄物川庁舎
22日(金)13:00～15:00☎Y²ぶらざ
23日(土)13:00～15:00☎山内庁舎
☎生活環境課☎35-4099
◎人権相談
13・27日(水)9:00～12:00、13:00～16:00
☎条里南庁舎☎生活環境課☎35-4099
◎49歳までの方の無料就職相談
19日(火)9:30～12:00☎Y²ぶらざ

☎秋田県南若者サポートステーションよこて☎23-5101
◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談 ※事前の予約をお願いします
毎週月曜～金曜9:00～17:00
☎市役所本庁舎 1階相談窓口
☎自立相談支援窓口☎32-6101
◎年金相談 ※事前の予約が必要です
12・26日(火)9:30～12:00、13:00～15:00
☎市役所本庁舎 1階年金相談所

月	火	水
27 赤口 石坂洋次郎文学記念館企画展『天衣無縫～うら夫人と洋次郎展』▶～12月28日、9:00～、石坂洋次郎文学記念館 雄物川郷土資料館特別展『刀剣展』▶～1月14日、9:00～、雄物川郷土資料館	28 先勝 釣りキチ三平 生誕50周年記念展▶～1月28日、10:00～、増田まんが美術館 よこてイーストイルミネーション▶～2月16日、16:00～翌6:00、よこてイーストにぎわいひろば	29 友引
4 先勝 ◎年末の交通安全運動 冬道の安全運転を心がけ、交通ルールを遵守し、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。 期間/12月11日(月)～20日(水) 問合せ/横手警察署☎32-2250	5 友引 ◎吊るして楽しむ一輪挿しを作ろう(初心者向け陶芸講座) 日時/12月12日(火)、19日(火)10:00～11:30※申込み時に希望日をお知らせください 場所/南部シルバーエリア 参加費/1回1,000円 持ち物/タオル、動きやすい服装、マスク着用 定員/1回につき3人※12月7日(木)まで要申込み 問合せ/南部シルバーエリア☎26-3880	6 先負
11 友引 ◎第12回職場対抗スポーツ大会 参加者募集! 日時/12月15日(金)18:00～ 場所/横手体育館 参加費/1人300円※保険料含む 内容/モルック、ユニカール、スマイルボウリング、スリッパ卓球 申込み/12月11日(月)まで要申込み 問合せ/(一財)横手市スポーツ協会☎38-8122	12 先負 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ/危機対策課☎35-2195	13 大安
18 仏滅 ◎横手市観光推進機構主催『横手市賀詞交歓会』が開催されます 市内の行政や各種団体、事業者、地域づくりなどに関わる皆さまが一堂に会し、新年のあいさつを行い交流を深めます。一般参加も可能ですので、ぜひご参加ください。 日時/1月9日(火)18:00～20:00 会場/横手セントラルホテル 参加費/7,000円 申込み/右の二次元コードまたは電話にて12月20日(水)までお申込みください 問合せ/横手市観光推進機構☎38-8652	19 大安	20 赤口
25 大安 ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 日時/12月20日(水)13:30～15:00 場所/雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 日時/12月25日(月)13:30～15:00 場所/十文字地区交流センター ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 日時/12月27日(水)13:30～15:00 場所/Y ² ぶらざ ふれあい喫茶『くつろぎ』 (共通事項) 申込み/不要 料金/無料※飲み物は自己負担 問合せ/まると福祉課☎26-4030	26 赤口	27 先勝
1 赤口 元日	2 先勝	3 友引 

木	金	土	日
30 先負 ◎市税等の納期限です 固定資産税4期 国民健康保険税5期 介護保険料5期 後期高齢者医療保険料5期 問合せ/収納課☎32-2518	1 仏滅 ◎『没後90年 金沢の郷土史家 伊藤直純展』 ▶12月2日～3月10日、9:00～、後三年合戦金沢資料館、詳しくは11ページ	2 大安 第36回槻の木光のファンタジー▶～1月8日、17:00～翌0:00、浅舞感恩講保育園そば、詳しくは11ページ 2023大雄イルミネーション▶～26日、17:00～22:00、大雄地域局駐車場、詳しくは11ページ	3 赤口 よこてイーストクリスマスコンサート▶14:00～18:00、Y ² ぶらざ1階 よこてイーストイルミネーションカウントダウン点灯▶17:45～
7 仏滅 ◎YOKOTE 3x3(3人制バスケ)大会 参加チーム募集! 日程/12月23日(土) 場所/横手体育館 内容/①小学生②中学生③高校生・一般のそれぞれ男女別の部門あり、各部門先着6チームまで、1チーム3人以上5人以内 参加費/①②21,500円、③3,000円 申込み/12月8日(金)まで要申込み 問合せ/(一財)横手市スポーツ協会☎38-8122	8 大安	9 赤口 横手の雪まつり in 大阪城公園▶～10日、10:00～18:00、大阪城公園太陽の広場 石上真由子ヴァイオリンコンサート▶13:30～15:15、かまくら館	10 先勝 
14 赤口	15 先勝	16 友引 横手市民スポーツ交流大会スマイルボウリング▶9:00～、大森体育館、詳しくは11ページ 気まぐれ弾き語りコンサート▶10:30～16:00、Y ² ぶらざ1階 J R十文字駅イルミネーション▶～1月8日、17:00～翌0:00	17 先負 よこいち。Kikuo's café Xmas special▶10:00～16:00、Y ² ぶらざ1階
21 先勝	22 友引  友好都市 厚木市の『国際大道芸2023』	23 先負	24 仏滅
28 友引	29 先負 KAMAKURA×TOKYO TOWER▶～30日、11:00～18:00(30日は10:00～)、東京タワー正面玄関前	30 仏滅	31 大安
4 先負 ◎市税等の納期限です 市県民税4期 国民健康保険税6期 介護保険料6期 後期高齢者医療保険料6期 問合せ/収納課☎32-2518	5 仏滅	6 大安	7 赤口 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』10月分 寄附金の受領状況 6,660件/102,239,000円 令和5年度累計 15,339件/230,394,000円 問合せ/地域づくり支援課☎35-2266

掲載している情報は、11月20日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

☎大曲年金事務所☎0187-63-2296
◎消費生活相談 ※対面での相談を希望する場合は事前の予約が必要です
毎週月曜～金曜9:00～17:00(12月29日～1月3日を除く)
☎電話または市役所本庁舎1階相談窓口
☎消費生活センター☎32-2919
◎消費生活相談出張相談所
22日(金)13:00～15:00☎Y²ぶらざ
☎消費生活センター☎32-2919

◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人
13日(水)13:30～15:30☎横手商工会館
☎秋田県司法書士会☎018-824-0055

善意

◎横手市へ
横手駅前商店街振興組合

◎大森小学校へ
㈱菊地建築設計事務所
◎栄小学校、横手南中学校へ
大橋鉄工秋田(株)
◎横手市サンハイムへ
㈱サンペンディング横手
齋藤幹夫さん
継田惣一さん
近藤一資さん