

市報  
**よこて**  
2023  
**10**  
No.392



特集  
スポーツの“チカラ”

市報よこて

No.392 [2023年(令和5年)10月号 毎月1日発行]  
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課

T 013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/株式会社アイ・クリエイティブ

ホームページ 横手市役所 検索

**予告** 会員様10,000名様に感謝を込めて  
**お客様感謝祭開催!**

**とき** 令和5年12月10日(日)  
**ところ** 虹のホールアグレムよこて  
横手市三枚橋一丁目6-10  
予約制

終活セミナーやお楽しみ企画など、盛りだくさんの内容で開催予定!詳しくは、11月にホームページに掲載しますのでご確認ください。

株式会社 ふるさと葬祭 **アグレム** 年中無休 24時間受付  
事務所:〒013-0345 横手市大雄字本庄道北塚間13  
TEL: 0182-52-3930

**フラワーパーク**  
ご覧になりましたか?  
10月下旬まで無料公開中!

**秋田ふるさと村** TEL:0182-33-8800  
営業時間/9:30~17:00

**COSMOS SKY RESTAURANT**

**プチご褒美ランチ**  
いつもお疲れ様♪

玉川温泉産北投石使用  
岩盤浴無料券付き  
ランチミニコース  
2,728円

※岩盤浴無料券は次回からご使用いただけます

岩盤浴無料券付き  
ランチミニコースもあるよ!

ホテルプラザアネックス横手7階  
営業時間  
11:00~15:00 L.O.14:00  
17:00~21:00 L.O.20:30

HOTEL YOKOTE PLAZA ANNEX  
プラザ予約センター 0182-32-7777  
〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

～わたしの思い～  
**『エンディングノート』**  
に書き記してみませんか?

今までの人生を振り返り  
いつかは迎える最後のために  
大切にしてきた人々への  
メッセージ

事前相談された  
お客様に  
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために  
**if共済会** 入会者募集中! (入会金1万円 月会費なし)

★国家公務員共済組合連合会(KKR)特約店  
★日本郵政(JP)セレモニーサービス実施店  
○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟

メモリアルホール **しおん**  
《金勝堂葬祭会館》  
金勝堂 〒013-0031 横手市鍛冶町3-1  
☎0182(32)5115  
※年忌法要などの準備や相談もお気軽に  
お申し付け下さい。お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】

# NWで歩くはすごい！ 笑って楽しくより健康に



よこてノルディックウォーキングクラブ 代表  
七尾 章三さん



▲クロスカントリースキー選手の夏のトレーニングとして生まれたノルディックウォーキング



▲ボールは貸し出しが可能。参加者にはスマートウォッチとアプリで健康状態を確認する方も

## 夢 縦横人

じゅうおうむじん  
横手の地で夢を描く人を紹介します。

Profile ななお しょうぞう／山内地域出身の76歳。日本ノルディックウォーキング協会オフィシャル上級インストラクター。専用のボールで地面を押し出しながら歩く『ノルディックウォーキング』の教室を毎月開催し、健康の増進と普及に努めている。



▲よこてノルディックウォーキングクラブの皆さん。降雪期はボールとスノーシュー(かんじき)を用いたウォーキングも行っている

ノルディックウォーキング(NW)は平成15年ごろに県立高校の山岳部顧問を離れた時、健康増進や体力維持のために始めたことがきっかけと話す七尾さん。平成26年に横手ウォーキングクラブに入会し、ボールを持ちながら同クラブの活動に参加。その中でNWの体験会や教室を行って来ました。「令和2年の同クラブ解散に伴い、その後継としてNWに特化した『よこてノルディックウォーキングクラブ』を設立しました。科学的な健康増進と体力維持、健康寿命の延伸や仲間づくりを目標に、月4回程度の教室を開催しています」。

自然観察や会話を楽しみながら6〜7時を約2時間で歩くこの教室には、毎回市内外から15〜20人が参加し、最高齢の方は90代だそうです。2本のボールを使うNWは、通常のウォーキングよりも運動効果が高く、足腰への負担が軽減でき、誰でも気軽に始められることも魅力の一つと解説する七尾さん。

「私たちは参加者が歩きながら会話を楽しめる運動強度になるよう心がけています。『より明るく・楽しく・笑いのあるNW』を実践し、心も身体も健康になることを目指します」と活動への思いを笑顔で語ってくれました。

### 目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 特集 『スポーツの"チカラ"』
- 08 横手市議会9月定例会市長所信説明
- 10 ぐるっと情報通
- 16 フォトニュース 栄光
- 18 てくてくと行く!! 健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を… 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 Start Up! 起業しました
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしえ
- 26 イベントカレンダー

### 今月の表紙◆

9月9日、楽天イーグルスタジアム大雄を会場に、東北楽天ゴールデンイーグルスアカデミーコーチの青山浩二氏と石田隆司氏による野球塾が開催されました。市内の野球スポーツ少年団から72人が参加し、投手と打者に分かれてプレーのコツを学びました。



### 市民のうごき -Population-



※8月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

### 診療日 -Local health care-

- 大沢診療所(内科)  
10・23日/13:30~15:00
- 三又へき地診療所(内科)  
3日/10:00~12:00
- 上平野沢へき地診療所(内科)  
12・26日 吉谷地/13:00~15:00

### 救急外来 - Emergency room -

平鹿総合病院	☎32-5124
市立横手病院	☎32-5001
市立大森病院	☎26-2141

### 日曜夜間小児救急外来 - Pediatric emergency -

1日(日)	平鹿総合病院	☎32-5124
8日(日)	平鹿総合病院	☎32-5124
15日(日)	平鹿総合病院	☎32-5124
22日(日)	平鹿総合病院	☎32-5124
29日(日)	平鹿総合病院	☎32-5124

### 施設の休館日 - Closed -

横手図書館	4・9~15・18・25日
増田図書館	3・9~15・17・24・31日
平鹿図書館	3・9~15・17・24・31日
雄物川図書館	4・9~15・18・25日
大森図書館	3・9~15・17・24・31日
十字山図書館	4・9~15・18・25日
山内図書室	1・7~15・21・22・28・29日
大雄図書室	1・7~15・21・22・28・29日
横手市公文書館	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日
横手市交流センターY <sup>2</sup> ぶらざ	休館予定なし
かまくら館	休館予定なし
横手市増田まんが美術館	17日
石坂洋次郎文学記念館	休館予定なし
後三年合戦金沢資料館	2・10・16・23・30日
雄物川郷土資料館	2・10・16・23・30日
ゆっふる	16~18日
ゆとり館	3・10・17・31日
さくら荘	休館予定なし
ゆとりおん大雄	5・19日
横手市児童センター	休館予定なし
子どもと老人のふれあいセンター	2・10・16・23・30日
健康の駅トレーニングセンター	
東部	4・9・11・15・18・25日
西部	1・7~9・14・15・21・22・28・29日
南部	1・7~9・14・15・21・22・28・29日
南部シルバーエリア	2・10・16・23・30日

# スポーツ立市よこての取り組み

## スポーツで育む 健康立市

年齢や性別、障がいの有無を問わず、すべての市民が、生涯を通じてスポーツに親しみ、体力、興味、関心などに応じたスポーツによる健康づくりに取り組んでいます。モルックやポッチャ、スマイルボウリングなどニュースポーツの大会や、障がいを持つ方でも参加できる大会を開催しているほか、市内に3カ所設置している健康の駅では、気軽に・いつでも運動できる環境を整えており、利用される方の健康状態や目的に合わせた健康づくり・体力づくりをサポートしています。



▲障がい者スポーツ大会。ポッチャ ▲市内に3カ所ある健康の駅で熱戦を繰り広げる

## スポーツで賑わう 交流立市

スポーツ施設はもとより、市の豊かな自然、歴史、文化、温泉などあらゆる地域資源を活用し、観光ビジネスなどと関連付けた全国大会の誘致およびスポーツイベントの積極的な開催に取り組んでいます。近年では、首都圏の大学のバスケットボール部や硬式野球部の合宿が行われているほか、プロスポーツも誘致しており、レベルの高いプレーを間近で見る機会を創出しています。また、全国からレベルの高いチームを招待し市内小中高生との交流試合も行っており、スポーツを通じた市民相互の交流が活発に行われています。



▲大森体育館で行われた玉川大学女子バスケットボール部の合宿 ▲グリーンスタジアムよこてで行われた神奈川大学硬式野球部の合宿

## スポーツで深める 協働立市

四季折々で多様なスポーツを気軽に楽しめる環境を創出するため、各種スポーツ施設の適切な整備、管理および活用について、市の特性を踏まえた知恵を出し合い、適切な役割分担のもと、持続可能な運営に取り組んでいます。市内各地にある体育館やグラウンドなどのスポーツ施設は連日多くの市民、スポーツ団体に利用されているほか、現在、新しい横手体育館の建設や天下森スキー場周辺の整備も予定されており、誰もが『プレーする・観る・応援する』ことができるワクワクする空間づくりにも取り組んでいます。



▲新しい横手体育館の完成イメージ ▲大型ビジョン付きのアリーナでより一体感のある応援が可能に

## スポーツで誇れる 文化立市

スポーツ人口の増加を進め、全国や世界に誇れる選手および指導者の育成を図り、地域が一体となって応援することにより、スポーツを介した連帯感や郷土意識が高められる文化土壌の醸成に取り組んでいます。野球やバドミントン、バレーボールをはじめ多くの競技でプロ選手を招いて子どもたちとの交流や技術講習を行うなど、スポーツのレベルアップにも努めており、スポーツの競技力向上にも寄与しているほか、横手市全体でスポーツを応援する機運の醸成にも取り組んでいます。



▲潮田玲子氏によるバドミントン教室の様子 ▲宇佐美大輔氏も講師を務めたバレーボールクリニックの様子



育み、賑わい、深め、誇れる、スポーツのまちよこて

## 特集

# スポーツの“チカラ” ～スポーツ立市よこて10周年～

■スポーツ、楽しんでいますか？  
文部科学省が令和4年度に行った『スポーツの実施状況等に関する世論調査』によると、普段運動不足を感じる人は76・2%、感じない人は21・8%という結果となりました。一方、自身にとって運動・スポーツはどの程度大切かを聞いたところ、『大切』とする割合は71・8%となり、多くの人が普段の生活の中で運動をしたり、スポーツ観戦をしたりといった関わりを大事にしていることが分かります。スポーツには、健康増進、ストレス解消、地域コミュニティの活性化、さらには多くの人に夢や希望を与えるなど、多くの「チカラ」があります。

■スポーツでまちを元気に  
平成25年3月、初の議員提案による政策条例として『横手市「スポーツ立市よこて」でまちを元気にする条例』が制定されました。条例では、行政のスポーツ分野に限定せず、福祉や健康、食、子育て、観光などのあらゆる分野が連携し、市民とともにスポーツをキーワードにした、元気なまちづくりと地域活性化を推進することが明記されています。

『スポーツ立市よこて』を宣言してから今年で10年。今回の特集では、横手市のこれまでの取り組みと、スポーツの多様な素晴らしさについて紹介します。

# 横手市スポーツ大使に聞く

## スポーツの“チカラ”

横手市では、本市出身でスポーツに携わり、ご活躍されている方を『横手市スポーツ大使』に任命し、スポーツ立市よこてのシンボリックな存在として市民に夢と勇気、そして活力を与えていただいています。スポーツ立市10周年を記念し、横手市スポーツ大使の3人にスポーツの素晴らしさやスポーツ立市よこての今後に期待することをお聞きしました。



**長谷川 誠 氏 雄物川地域出身**  
日本バスケットボール界のバイオニア。バスケ3x3日本代表アンソニエイトコーチとして活躍。

私にとってスポーツの素晴らしさとは、『バスケットボールに出会えたこと』に尽きます。バスケットボールを通じて多くの方と出会い、そして多くの方から支えられ、バスケットボールに携わることでいろいろな事を学ぶことができました。これからは指導者としての道をまい進し、パリオリンピックでメダルを獲得できるよう頑張ります。

バレーボールの宇佐美大輔監督やスキーの向川桜子選手、藤原哲選手など、横手市からも世界で活躍する選手が輩出されております。今後も横手市のスポーツ界から世界で活躍できる選手が育つことを期待しながら、スポーツ大使として世界に向けて横手市を情報発信し、盛り上げていきます。

スポーツが夢の実現に向けての原動力となり、自分の可能性を広げてくれました。中学時代、農家の手伝いが嫌で陸上部に入部しましたが、続けることで逞しさと折れない心、身体の中から湧き出るワクワク感、人間教育(哲学、笑顔、挨拶の大切さ)を得ることができました。苦楽さまざまを経験しましたが、学生時代の良き経験と仲間たちが支えとなってくれました。今後はスポーツの可能性を未来に役立てたいと考えています。

技術指導も重要ですが、スポーツに取り組む皆さんには人間教育を第一と考え心の指導をしてほしいと思います。横手は競技環境にも恵まれていますので有効活用し、皆さんが楽しくスポーツに取り組むことができる『よこて』にしてください。



**酒井勝充 氏 平鹿地域出身**  
コニカミノルタ陸上競技部監督。日本実業団陸上競技連合の統括役として活躍。

目が見えなくなった頃、私の毎日はただ生きているだけでした。楽しみは食べることだけです。夢も希望もありません。

そんな私の人生を変えたのがマラソンです。辛さのあとの爽快感、達成感は最高です。走れなくても泳げなくても、歩くだけでも立派なスポーツです。重度障害の人でも楽しめるポッチャもあります。体を動かすと脳も活性化されるといわれています。皆でスポーツを楽しみ活力ある横手にしましょう！

そして横手の若い皆さん、横手は自然に恵まれています。自然の中を駆け回って体力を養ってください。雪に負けない粘りを先祖から引き継がれている皆さんには可能性があります。素晴らしいアスリートに育ってください。



**高橋勇市 氏 横手地域出身**  
2004年アテネパラ五輪マラソン競技で金メダルを獲得。その後も世界のトップランナーとして活躍。

# スポーツには地域を元気にする

## “チカラ”がある

スポーツの楽しさを伝え、誰もが気軽にスポーツに親しめる環境を作るために市が行うスポーツに関する事業への協力や、住民の求めに応じたスポーツの実技指導・助言を行う『スポーツ推進委員』。今回は、スポーツ推進委員を50年以上続けた小場健一郎さんに、市のスポーツ振興への思いを伺いました。

スポーツ推進委員に就任してから50余年、さまざまなスポーツイベントに携わってきました。私が住む平鹿地域はかつて町民運動会や夫婦・婦人バレーが盛んで、その運営に関わる中で、スポーツが老若男女に浸透することで地域が元気になることを実感してきました。スポーツは『勝利』や『強さ』にばかり目が行きがちですが、スポーツの素晴らしさの根底はそうではありません。運動をすることでいかにいつまでも健康的な生活を送れるか、そしてスポーツが常に身近にあり、スポーツを通じて地域の皆さんが気軽に集まれる環境があるか。高齢化や地域コミュニティの縮小が叫ばれるなかで、スポーツの果たす役割は非常に大きいと思っています。スポーツ推進委員の皆さんとはかねがね、子どもからお年寄りまで無理せず楽しくス



ポーツができる環境が大事であると議論してきましたが、今の横手市はそういった土壌ができてくつあると思います。実はニュースポーツの県大会などを横手市でできないかと考えていて、実現すればさらに横手市も盛り上がると思います。この年齢になると引退を考えるとときもあります。横手市のスポーツ振興のため、まだまだがんばりたいですね。

**横手市スポーツ推進委員 小場健一郎さん**

1948年、平鹿町生まれ。高校卒業後、農業に携わる仕事に就きながら、19歳で体育指導委員(スポーツ推進委員の旧称)に就任。以後、現在まで56年にわたりスポーツ推進委員として市のスポーツ振興に尽力。

### やって、観て、応援しよう！ 今後の主なスポーツイベント

No.	イベント	日程	内容
1	秋の体力測定会	10月9日(月)	握力や上体起こしなどの体力測定を行います。自分のカラダと向き合い、知ることで、豊かなライフスタイルの向上につなげましょう！
2	横手市民スポーツ交流大会 グラウンド・ゴルフ	10月21日(土)	初心者から上級者まで、誰もが気軽に楽しめるグラウンド・ゴルフで健康づくりをしませんか？ めざせ、ホール・イン・ワン！
3	障がい者スポーツ 交流会	11月20日(月)	障がいを持つ方たちと、福祉施設や園児の皆さんがニュースポーツを通して交流します。みんなの笑顔があふれるイベントです！
4	職場対抗スポーツ大会	12月15日(金)	日頃の運動不足の解消や職場仲間とのコミュニケーションづくりを目的とし、さまざまなニュースポーツで大いに盛り上がりましょう！

【問合せ】No.1・3・4 / (一財)横手市スポーツ協会 ☎38-8122、No.2 / スポーツ振興課 ☎35-2173



# 希望と魅力にあふれる 豊かな横手市の実現を目指す

横手市議会  
9月定例会  
市長所信説明

横手市議会9月定例会が、8月28日から9月21日までの日程で開催されました。その開会にあたり、高橋市長が行った所信説明の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせします。  
(市報よこて掲載用に一部表現を変更しています)

## はじめに

7月に県内を襲った記録的な大雨は、活発な梅雨前線の影響で、かつて経験したことのない規模となりました。県内各地では住宅の床上浸水や農業被害など幅広い影響が出ており、被害に遭われた全ての皆さまに衷心よりお見舞い申し上げます。

当市でも、複数の箇所です砂崩れや法面の崩落が確認されましたが、被害はごく一部にとどまり、幸いにも市民生活への大きな影響はありませんでした。また、土砂災害警戒情報などの気象警報に基づき、一部地域に『高齢者等避難』を発令し、避難所を開設するなどの対応をとりましたが、人的・物的被害はありませんでした。

このような状況を受け、当市では7月16日より、被害の大きかった自治体への支援活動を開始しました。男鹿市や五城目町での給水支援、秋田市での被災家屋調査の支援な

ど、これまでに延べ160人を超える職員を派遣しており、今後も継続して支援を行います。被災自治体を応援するという意味合いはもちろんですが、当市においてもいつ何時災害に見舞われるかは分からず、いざというときに対応できる力や知見を獲得できる機会とも捉え、職員には率先して支援先での経験や知識を組織へフィードバックするよう指示しました。今後も常に災害への備えに努め、市民生活の安全・安心の確保に注力します。

横手駅東口の市街地再開発事業建築工事において施工不良箇所が発覚した件では、市民の皆さまにも大変ご心配をおかけしています。横手駅東口第二地区市街地再開発組合では、8月9日に開催された理事会において、工事監理を担当する一般業務代行者から「梁の一部に補強等を要する」と報告があったことから、梁のみの補強工事を行うか設計図書どおりの施工に戻すか、

検討作業を行っています。市では、本事業へ補助金を支出する立場として国・県とも情報を共有し、引き続き、今後の対応について随時協議するとともに、横手市経済の起爆剤として大きな期待のかるこの再開発事業を成功裏に導くため、安全・安心な施設の完成に向け、事業を支えたいと考えています。

さて、7月臨時議会では、コロナ禍明けのイベント再開に向け、各地域での花火を伴うイベントへの補助金について議決いただきました。これまで行われた大雄サマーフェスティバルでは、約1万1千人のお客さまに来場いただいた中で、フィナーレに迫り満点の花火が打ち上げられました。横手の送り盆まつりでは屋形舟繰り出しが行われ、威勢よくぶつかり合う屋形舟の後方で盛大な花火が夜空を彩りました。9月にも増田や平鹿、山内など各地域でイベントが開催される予定となっており、伝統の継承とにぎわい

の創出の観点から、改めて地域との協働による活性化を図ります。この地で暮らす皆さまが誇りに思える横手市であるとともに、他の地域から訪れる皆さまにも活発に人が行き交う元気なまちの姿を感じていただけるよう、力を尽くします。

## 新たな施策などへの取り組み

### ■冬季観光散期の誘客を図る取り組み

雪国の暮らしぶりや文化、雪そのものが訴求力の高い観光コンテンツとなり得ることから、雪まつり開催日以外にも、本物の『かまくら』に触れてもらいながらの写真撮影や雪国暮らしの体験、雪と触れ合うアクティビティなどのプログラムを提供し、雪国や雪そのものをより魅力的に実感いただける、体験型観光コンテンツの造成に取り組みます。

閑散期の誘客強化のため、観光関係者と緊密に連携し、のにぎわいが創出され、地域経済に好影響をもたらすよう取り組みます。

### ■柳田工業団地整備事業

輸送機関連産業のさらなる集積や多種多様な分野の企業が進出する受け皿となるよう昨年度より進めている柳田工業団地整備事業では、今年度中に用地取得を完了できる見込みです。令和8年度中に分譲を開始できるよう、早期の完成を目指し整備を進めます。

### ■雪捨場用地取得事業

新たな雪捨場については、地域の皆さまや関係する方々のご理解のもと、前郷字兀山地区および大沢字山下地区に設置を進めています。今冬から雪捨場として利用できるよう、安全な稼働に向けた準備を着実に進めます。

## ■普通交付税

臨時財政対策債を加えた実質的な総額は186億1258万円となり、昨年度と比較し、3億1757万円の減となりました。今後も事業の選択と集中を適切に行いながら、将来にわたり持続可能な財政運営に努めます。

## ■新型コロナウィルスのワクチン接種

今年度も自己負担なしで接種を受けることが可能で、初回接種を終了した全ての方を対象に、協力医療機関での個別接種を9月20日から開始します。全戸配布のチラシなどで市民の皆さまに適宜お知らせします。

## ■歴史文化で結ぶ都市間交流宣言事業

津軽藩主である津軽氏ゆかりの青森県弘前市・黒石市・

## ■まんが美術館を拠点とした文化観光の推進

まんが美術館の夏の特別企画展『エヴァンゲリオン大博覧会』では、開催から1カ月半余りの間に3万5千人を超える集客があり、まんが美術館を拠点とした市内周遊によるにぎわい・経済効果が生まれています。

今後まんが美術館や増田の町並みなど市内の貴重な資源を活かした文化観光により、横手市全体



令和5年9月定例会の所信説明は、市ホームページに全文を掲載しています。  
【ページID】  
10100083



今議会に提案された主な一般会計補正予算	
<b>一般会計補正額</b>	<b>17億2,530万円</b>
主な補正予算の内容	
●林道施設に係る災害復旧事業費	620万円
●保育所整備助成事業	2,798万円
●母子保健事業	724万円
●スマート農業普及支援事業	1,762万円
●観光誘客推進事業	630万円
<b>補正後の予算総額</b>	<b>617億3,140万円</b>

電子母子健康手帳を導入している自治体は全国に数多くありますが、小児予防接種関係の『管理運営アドバイザー』を委嘱しました。小澤氏は、全国各地の文化芸術ホールの管理、運営を担当され、新設ホールの立ち上げ準備支援などの経験が豊富で、管理運営計画

今年度は雪まつり前の時期にモニターツアーを実施するなど、今後の商品化も見据えながら、市内宿泊者の増加、観光消費額の拡大へとつなげます。

## ■電子母子健康手帳 子育てDX小児予防接種サービスの導入

国の『過疎地域持続的発展支援事業交付金』を活用し、『電子母子健康手帳 子育てDX小児予防接種サービス』を導入します。

## 令和5年度事業などの進捗状況

### ■大型公共施設整備事業

横手体育館および横手市民会館の整備については、昨年度から進めていた実施設計が完成し、両施設の入札公告を行いました。

市民会館については、兵庫県在住の小澤櫻作氏に、施設の『管理運営アドバイザー』を委嘱しました。小澤氏は、全国各地の文化芸術ホールの管理、運営を担当され、新設ホールの立ち上げ準備支援などの経験が豊富で、管理運営計画



### 市からのお知らせ

10月1日～11月10日は

稲わら焼き等防止強化期間です！

秋田県公害防止条例の規定により、この期間は稲わらなどの野外焼却行為を全面的に禁止し、焼却防止のための指導を強化します。周辺の生活環境を損なう恐れがない場合に認められる稲わら・もみ殻焼き(くん炭製造)でも、期間内は認められません。禁止期間に稲わらなどの焼却を行った場合、県では氏名公表も含めた厳重な措置を取ることがあります。

問合せ 生活環境課 ☎35-2184

または各市民サービス課

HP 1003012

### 農繁期の電気火災や籾乾燥機の火災にご注意ください

この時期になると、農作業小屋の分電盤や農業機械の電気配線、

籾乾燥機などからの出火と思われる火災が発生しています。必ず事前に点検・清掃を行い、火災予防に努めましょう。異常を感じた場合、すぐに使用を中止して、専門業者の点検を受けましょう。

問合せ 消防本部予防課 ☎32-1218

HP 1005505

### 高齢者世帯などの雪寄せ情報

◎雪寄せ作業の支援と雪下ろし費用を助成します

対象 市内在住で世帯全員が市民税非課税または均等割のみの課税であり、親族などから援助(経済援助含む)を受けることができない次の①～④のみで構成される世帯  
①65歳以上の高齢者  
②障がいをお持ちの方  
③義務教育終了前の児童を養育する配偶者のない女子  
④義務教育終了前の児童  
申込期間 10月2日(月)受付開始、雪寄せ/10月31日(火)まで、雪下ろし/2月末まで

### 雪寄せ作業員を募集します

内容 市の除雪車が早朝道路除雪に出動した日に1回、道路間口か

### マイナンバーカード

出張申請サポートを実施します

日時 10月15日(日)～17日(火) 午前10時～午後4時  
場所 イオンスーパーセンター 横手南店2階専門店街  
内容/持ち物  
①マイナンバーカードの交付申請(顔写真の無料撮影)/通知カード、本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)  
②健康保険証の利用登録と公金受取口座の登録のサポート/マイナンバーカード、通帳

## 狂犬病予防注射を忘れずに！

狂犬病予防注射は年1回の接種が法律で義務付けられています。予防注射はお住まいの地域以外でも受けられますので直接会場へお越しください。また、当日は登録手続きもできます。生後91日以上の犬は必ず登録が必要になり、引っ越しや登録事項に変更などがあった場合は変更届、死亡した場合は死亡届が必要です。

- ◆当日持参する物/愛犬手帳または犬鑑札
- ◆料金/予防注射料3,500円、登録手数料3,000円
- ◆日程・問い合わせ先/会場と時間の詳細は各市民サービス課(横手地域は健康推進課)へお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

地域	期日	問合せ
大森	10月6日(金)	26-2115
平鹿	10月7日(土)	24-1114
雄物川	10月8日(日)	22-2157
大雄	10月12日(木)	52-3905
十文字	10月13日(金)	42-5114
横手	10月15日(日)	33-9600
山内	10月24日(火)	53-2933
増田	10月25日(水)	45-5514

【問合せ】健康推進課 ☎33-9600 HP1002730

ら玄関までの雪寄せを行います

対象 個人、事業者、自治会、共助組織※市と業務委託契約を締結  
作業期間 12月20日(水)～2月末  
委託料 作業期間中1世帯あたり3万8080円※作業中の事故に対応する保険加入が必要

受付期間 10月2日(月)～31日(火)

申込方法 まるごと福祉課または各市民サービス課へ申し込み

問合せ 福祉課 ☎23-5881

HP 1002710

### 雪下ろし事業者一覧に掲載を希望する事業者などを募集します

市報12月号に合せて『雪下ろし事業者一覧』の全戸配布を予定しています。「昨年度は掲載しなかったが今年度は掲載してみよう」という事業者の方、共助組織の皆さんはぜひご一報ください。昨年度掲載された方には別途意向調査を実施していますので、通知が届いていない場合はご連絡ください。なお、一覧への掲載や配布は情報提供を目的とするものであり、市が事業者をあっせんしたり仲介を行うことはありません。

問合せ 生活環境課 ☎35-4099

### マイナンバーカード未受け取りの方の郵送受け取りへの切り替え

確認書類(写真付きの場合は1点、写真なしの場合は2点)  
※すべての手続きにおいて、15歳未満の方は保護者の同伴が必要  
問合せ 国保市民課 ☎35-2176  
HP 1002967

### 市が所有する土地を売却します

申込期間 10月2日(月)～23日(月)  
入札日時 10月30日(月)午後1時30分～

入札場所 条里南庁舎 会議室

売却物件/最低落札価格

- ①三枚橋二丁目112番/793万9千円
- ②三枚橋二丁目126番/687万9千円
- ③駅南三丁目2番/634万9千円

※地目は全て宅地、詳しくはホームページに掲載中の物件調査参照

問合せ 財産経営課 ☎35-2168  
HP 1010127

### 令和6年4月中入所の保育所などの利用申請受付を開始します

幼稚園・認定こども園の幼稚園

## 横手市障がい者基幹相談支援センターを開設します

10月から地域生活支援センターのぞみ(平和町3番30号)内に同センターを設置します。障がいの種別や手帳の有無にかかわらず、障がいに関するさまざまな相談を受け付けます。

- ◆相談対象/市内在住の障がいのある方やその家族、福祉サービス事業所の方など
- ◆受付日時/平日午前9時～午後4時30分※年末年始除く
- ◆相談方法/まずは下記連絡先までお問い合わせください  
電話(35-5781)・ファクス(35-5782)  
メール(kikan-nozomi@kohseikai.com)

【問合せ】社会福祉課 ☎35-2132 HP 1010126

### 都市計画道路杉沢八王寺線(金沢八王寺線)の変更に関する図書を縦覧します

縦覧期間 10月13日(金)～27日(金) 午前8時30分～午後5時  
縦覧場所 市建設部都市計画課  
※土・日・祝日は本庁舎1階の日直カウンターで縦覧可  
問合せ 秋田県都市計画課  
☎018-860-2441  
HP 1003233

機能の利用申請は直接、各施設にお申し込みください。詳しくはホームページまたは配布の案内でご確認ください。

申請書類の配布・受付 子育て支援課または各市民サービス課※市ホームページからダウンロード可  
受付期間 10月2日(月)～11月30日(木)※土日祝日を除く  
問合せ 子育て支援課 ☎35-2133  
または各市民サービス課  
HP 1005519

### ツキノワグマによる人身被害を防止するために気をつけること

《山に入るときは》  
クマの活動が活発な日の出や日没時を避けてください。複数人で、鈴やラジオを鳴らしながら歩き、クマよけスプレーなどの護身グッズを携帯しましょう。クマも山菜やキノコを食べるため、山菜採りの際は周囲に注意してください。《クマに出会ってしまったら》  
クマの動きに注意してゆっくりとその場を離れましょう。子グマのそばには必ず親グマがおり、守ろうとするので非常に危険です。絶対に近づいてはいけません。

### 令和6年度横手市奨学金奨学生追加募集

- ◆**申込資格**／来年度、高等学校・大学などに進学を希望する学生で、保護者が市内に住所を有しているなど、一定の要件を満たしている方
- ◆**貸付金額**／①高等学校、中等教育学校の後期課程、高等専門学校 月額2万円以内  
②大学、短大、専門課程を置く専修学校 月額5万円以内
- ◆**申込期限**／令和6年2月末まで  
※貸付予定者数に達した場合は終了します

【問合せ】学校教育課 ☎32-2414 HP1007152

《クマをおびき寄せないために》  
食品や果実などを野外に放置せず、ゴミは持ち帰ること。クマの隠れ家になりそうな場所や、見通しの悪いやぶは除去しましょう。  
農林整備課 ☎32-2114  
HP1003804

■**令和5年度戦没者追悼式**  
先の戦争で亡くなられた方のご冥福と恒久平和を祈念します。  
日時 10月4日(水)午前10時  
場所 横手市民会館  
☎35-2132  
HP1003804

ラー、お気に入りのヘアゴム、普段のおでかけセット  
申込期限 10月23日(月)

◎**移動子育てサロン**  
おもちゃなども用意していますので、お友達づくりのきっかけにぜひ遊びに来てください。  
日時 10月27日(金)午前10時～午後1時30分  
※午前10時45分～11時15分/ミニ遊びタイム『小麦粉で簡単スクイズをつくろう!』

場所 境町地区交流センター  
対象 未就園児とその保護者  
☎横手市子育て支援センター  
☎32-2426

◎**子育てママのおしゃべり会**  
子育てのことなど何でもいいから口に出してみませんか?  
日時 10月15日(日)午前10時～11時30分  
場所 <sup>2</sup>Yふらぎ<sup>3</sup>階研修室1  
定員 3組※お子さんの同伴可  
参加費 無料  
申込期限 10月6日(金)  
☎横手市子育て支援コーディネーター  
☎32-2426

### お知らせ

■**安心・簡単管理・有利な国の退職金制度を活用しませんか**  
中小企業退職金共済制度は、掛金の助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型で管理が簡単な国の退職金制度です。詳しくはお問い合わせください。  
☎03-6907-1234

■**JR北上線工事運休のお知らせ**  
期間 10月11日(水)～13日(金)  
運休列車 左記のとおり

列車種別	発駅・発時刻	着駅・着時刻
快速	北上駅 9:55	横手駅 11:09
快速	北上駅 13:42	横手駅 14:55

列車種別	発駅・発時刻	着駅・着時刻
快速	横手駅 10:49	北上駅 12:05
普通	横手駅 14:15	北上駅 15:36

※運休となる列車の代行輸送はありません  
JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内) ☎050-2016-1600

### わくわく消防広場

消防車の展示や避難すべり台、煙体験などイベントが盛りだくさん!  
日時 10月8日(日)午前9時30分～正午※悪天候時は内容の一部変更または中止する場合があります  
場所 横手市消防署(条里北庁舎)  
☎消防本部警防課 ☎32-1246  
HP1007301

### 城下町の魅力を再発見! 横手城下歴史フェスタ

◎**旧片野家住宅一般公開**  
日時 10月28日(土)・29日(日)、午前9時～午後4時※入場無料  
場所 旧片野家住宅(羽黒町10-20)  
※市役所駐車場をご利用ください  
協賛イベント ①28日(土)／市民大学講座(詳細は14ページ)、煉瓦蔵16バニメ映画上映  
②29日(日)／マーケット庭園小市  
◎**音の拡張現実アプリ『きくあるく横手花街』モニター体験開催中**  
期間 11月12日(日)まで  
※申し込みや詳細は二次元コードをご確認ください  
☎文化振興課  
☎23-6767  
HP1010147

### 10月23日交付開始 『秋田版図柄入りナンバープレート』

交付方法や手数料など、詳しくは県ホームページをご確認ください。  
☎秋田県交通政策課  
☎018-860-1283

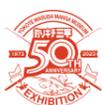


### 県では不正軽油撲滅のための調査を実施しています

10月は『不正軽油一掃強化月間』です。不正軽油の製造や使用は脱税や環境汚染につながる悪質な行為です。事業所への立ち入りや自動車燃料の抜き取りなど、調査の際はご協力をお願いします。  
☎秋田県税務課  
☎018-860-1124

### 催し

■**子育て世代向けイベント**  
◎**妊婦さん集まれ〜! プレマデー**  
【マタニティヨガ】  
日時 10月23日(月)午前10時10分～11時45分(受付午前9時50分)  
場所 <sup>2</sup>Yふらぎ<sup>3</sup>階児童センター  
対象 医師・助産師から運動許可



まだ見ぬ未来を泳ぐ魚たちへ  
少年と釣り人たちが繋ぐ、夢のその先――

【会場】横手市増田まんが美術館 1階コンベンションホール  
【観覧料金】大人 ¥1,000/高校生 ¥700/中学生 ¥500/小学生 ¥300/未就学児 無料  
※会期中の休館日=10/17(火)・11/21(火)・12/19(火)・1/16(火)

最新情報はまんが美術館HPをご覧ください!



# 釣時千三平 生誕50周年記念展

2023 10.7(土) - 2024 1.28(日)

【主催】横手市増田まんが美術館 / (一財)横手市増田まんが美術財団 【協力】矢口プロダクション/大日本印刷株式会社

■横手市家庭教育支援チーム  
どんぐりすのもり  
『なんでもおしゃべり会』

お子さんのことや、保護者の方ご自身が気になっていることなどを  
持ち寄っておしゃべりしましょう。

日時 10月18日(水)午後4時～6時  
場所 あさくら館 費用 無料  
問合せ 生涯学習課 ☎3512254

■平鹿地域2023福祉健康まつり

日時 10月24日(火)午前10時～午後4時  
場所 平鹿町ゆとり館  
内容 浴場無料開放、記念品プレゼント(先着200人)、食育クイズ(賞品あり)、健康チェック、健康料理レシピ紹介、歌謡・民謡ショー(望郷演歌/福浦隆之、郷愁の民謡/小野花子※先着100人、午前9時30分受付開始)  
問合せ 平鹿市民サービス課 ☎241114

■眠っている学用品を必要な誰かへ『学用品おさがり交換会』

日時 10月29日(日)午前9時30分～正午 費用 無料  
場所 秋田県南部男女共同参画センター

■心はればれゲートキーパー養成講座

心の健康に役立つ知識や対応方法を学びませんか?  
日時 10月10日(火)午後2時～3時30分 場所 横手保健所  
料金 無料 定員 30人  
申込期限 10月9日(月・祝)  
問合せ 秋田ふきのとう県民運動実行委員会 ☎01818531831

■ディープな横手を学ぶ公開講座  
秋田県の花柳界史

昭和初期の柳町・四日町辺りには『阿桜芸者』と称される芸妓がいました。その歴史を紹介します。  
日時 10月19日(木)午後7時～8時15分 費用 無料  
場所 Yふらざ3階研修室  
講師 小松和彦氏(小松クラフトスペース代表) 定員 先着20人  
※ホームページからも申し込み可  
問合せ 文化振興課 ☎2316767  
HP 1010148

■マタニティクラス参加者募集

日時 11月10日(金)・17日(金)、午後6時30分～8時30分  
※2日間受講

内容 ①ランドセルや絵具・習字・裁縫セットなどの学用品の寄付(使い終わって3年以内のもの) ②寄付品の中から必要品の持ち帰り ※寄付品は当日持参いただくか、10月21日(土)～25日(水)午前9時～午後5時の期間中に同センターへお届けください  
問合せ 学用品おさがりの会 近さん ☎09073201394

■第22回平鹿りんご味覚まつり

日時 11月3日(金・祝)午前9時～正午  
場所 とぎめき交流センター「ゆつぷる」

■釣りキチ三平の里自然体験塾  
晩秋の真人山を自然観察

日時 11月11日(土)午前9時～正午  
場所 真人山  
定員 親子10組20人  
内容 リンゴ・野菜の直売、リンゴ狩り体験(参加料500円、各回25人、計6回150人限定)、ブルーベリー苗木プレゼント(各回先着100人、計2回)  
問合せ 平鹿地域課 ☎241118  
HP 1003276

場所 横手保健センター  
対象 令和6年2月～4月に出産予定の妊婦さんとその家族  
内容 ①大切ないのちの話、赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、パパの妊婦体験 ②赤ちゃんのお世話の仕方、妊娠中の食事、赤ちゃんのむし歯予防 費用 無料  
定員 先着12組(1組2人まで)  
申込期限 11月2日(木)  
問合せ 健康推進課 ☎3319600  
HP 1003370

■横手市民大学講座 旧片野家住宅の『建造物』と『庭園』の見方

日時 10月28日(土)午後1時～3時  
場所 旧片野家住宅(羽黒町10-20)  
※市役所駐車場をご利用ください  
講師 小柏典華氏(芝浦工業大学准教授) 定員 先着20人  
※ホームページからも申し込み可  
問合せ 文化振興課 ☎2316767  
HP 1010121

募集

■令和5年度自衛官募集  
要項など詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。

申込期限 10月28日(土)  
問合せ 『釣りキチ三平の里』体験学習館 ☎4519020

■増田重伝建地区選定10周年記念シンポジウムを開催します

日時 11月12日(日)午後1時30分～4時50分  
場所 横手市増田まんが美術館  
定員 先着100人  
参加費 無料  
申込期限 10月31日(火)  
※ホームページから要申し込み  
問合せ 文化振興課 ☎4515512  
HP 1010043

講座

■横手市ファミリー・サポート・センター講習会  
日時 ①10月23日(月) ②11月15日(水) 各日午前10時～正午  
内容 ①子どもの身体の発育 ②小児看護の基礎知識  
対象 どなたでも 費用 無料  
申込期限 ①10月16日(月) ②11月8日(水)  
問合せ 横手市ファミリー・サポート・センター本部 ☎3517211

①陸上自衛隊高等工科学校生徒  
受付期限 令和6年1月5日(金)  
②自衛官候補生  
受付期間 通年  
問合せ 自衛隊秋田地方協力本部 横手地域事務所 ☎3213920

相談

■横手興生病院患者家族会『ひまわり会』主催家族相談会『心の問題で悩んでいませんか?』  
日時 10月4日(水)午前10時～午後3時 料金 無料  
問合せ 横手支店 ☎2215838  
①横手支店 ☎01831722693  
②湯沢支部 ☎01831722693

■高齢者向け無料スマホ活用講座

日時 10月20日(金)・27日(金) 午後2時～4時  
場所 サンサン横手  
対象 市内在住の65歳以上の方  
内容 スマホの基本的な操作  
持ち物 不要(体験用スマホ使用)  
定員 各回先着15人  
申込期間 10月3日(火)～13日(金)  
問合せ 情報政策課 ☎3512166  
HP 1009253

■『ワンちゃんしつけ教室』

日時 10月14日(土)午前10時～11時30分 場所 平鹿地域振興局  
参加費 無料※参加人数上限あり  
申込方法 愛犬と参加する場合、10月10日(火)まで電話で申し込み  
問合せ 横手保健所 ☎4516139

■なんでもスキルアップ!『絵画教室』

日時 10月21日(土)・11月4日(土)、午後2時～4時 費用 2千円  
場所 山内地区交流センター  
定員 先着10人  
申込期限 10月10日(火)  
問合せ 山内地区交流センター ☎3818810  
HP 1010048

■土地家屋調査士無料相談会

日時 10月7日(土)  
場所 Yふらざ3階研修室2  
問合せ 横手興生病院 ☎3212071

■土地家屋調査士会

日時 10月7日(土)  
場所 ①横手会場/午前9時～午後3時 ②湯沢会場/午後1時～午後3時  
場所 ①サンサン横手、②湯沢生涯学習センター  
内容 登記や土地の境界に関することなど※相談会前日まで要予約  
問合せ 秋田県土地家屋調査士会  
①横手支店 ☎2215838  
②湯沢支部 ☎01831722693

行政に関する困りごとは行政相談委員へ!  
10月は特設行政相談所を開設します

10月16日～22日は『行政相談週間』です。行政相談委員が国の仕事などへの意見や要望を受け付け、市民の皆さんと関係行政機関との間に立って解決を図ります。相談無料、秘密は厳守します。

開設日	時間	会場
16日(月)	10:00～12:00	十文字庁舎
17日(火)	9:30～12:00	増田庁舎
18日(水)	10:00～15:00	栄地区交流センター
20日(金)	13:30～15:00	館合地区交流センター
21日(土)	9:30～12:00	大森地区交流センター
	13:00～15:00	山内庁舎
22日(日)	10:00～11:30	平鹿庁舎
	10:00～15:00	朝倉地区交流センター
26日(木)	10:00～12:00	大雄地域福祉センター

【問合せ】秋田行政監視行政相談センター  
☎018-824-1426 1002775



## 各分野で活躍された皆さんをご紹介します

### 第12回東日本小学生陸上競技交流大会



男子5年100m 優勝  
高橋 来さん(横手北小)



男子共通1500m 第4位  
高田翔真さん(大森小)



男子共通ジャベリックポール投げ  
第6位  
佐々拓哉さん(増田小)



女子6年100m 第6位  
大石希乃羽さん(増田小)



女子共通80mハードル  
第5位  
小松希綾さん(十文字小)

### 東北中学校体育大会



陸上男子共通棒高跳び 第2位  
小野寺琉晟さん(増田中)



バスケットボール男子 第3位  
横手南中

### 第29回東北小学生バドミントン大会秋田県予選会



男子5年生以下シングルス 優勝  
斉藤 翔さん  
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)



女子4年生以下シングルス 優勝  
井上葵惟さん  
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

男子6年生以下シングルス 第2位 井上稜惺さん(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

### 第69回全日本中学校通信陸上競技大会秋田県大会



男子3年100m 優勝  
男子共通200m 第2位  
塩原大駕さん(平鹿中)



男子共通走り幅跳び 優勝  
小西亜海さん(横手南中)



男子共通円盤投げ 優勝  
男子共通砲丸投げ 優勝  
藤田倅翔さん(平鹿中)



女子低学年4×100mリレー 優勝  
横手南中  
(小林幸来さん・大友結愛さん・  
佐藤 希さん・奥山芽以叶さん)

男子2年100m 第2位 福岡唯斗さん(横手明峰中) 第3位 三船真裕さん(横手北中) 男子共通200m 第3位 鈴木綾斗さん(横手南中)  
男子低学年4×100mリレー 第2位 横手明峰中(松田卓磨さん・福岡唯斗さん・鈴木大翔さん・大橋利羽さん) 第3位 横手南中(北見瑛斗さん・大森悠司さん・  
柴田夏碧さん・藤田海斗さん) 男子共通4×100mリレー 第2位 平鹿中(佐藤呂城さん・塩原大駕さん・佐藤由規さん・高野典史さん)  
男子共通走り高跳び 第2位 佐藤由規さん(平鹿中) 男子共通棒高跳び 第2位 小野寺琉晟さん(増田中) 男子共通走り幅跳び 第2位 小川章介さん(十文字中)  
男子共通四種競技 第2位 鎗田虎次朗さん(十文字中) 第3位 成田飛翔さん(横手明峰中) 女子1年100m 第2位 小林幸来さん(横手南中)  
女子共通円盤投げ 第2位 高橋沙矢香さん(横手南中)

### 第90回NHK全国学校音楽コンクール秋田県コンクール



中学校の部 金賞  
横手南中

### JFA第29回全日本U-15フットサル選手権大会秋田大会 第2位 十文字FCジュニアユース

### 第59回全日本合唱コンクール秋田県大会

小学校の部 銅賞 横手南小  
中学校の部 銀賞 横手南中

### 8月21日 横手市就職面接会・企業説明会

## 『就活』地元に目を向けて

市内で就職を希望する人材と企業のマッチングを目的に開催されたこの催しには、福祉や製造業など46社が出展。参加者は、希望する企業の事業内容や待遇について説明を聞いたり、実際に面接を受けるなどし、企業への理解を深めました。



### 8月27日 横手市総合防災訓練(十文字地域)

## 防災意識を高め災害に備える

大雨による水害を想定した救出・避難誘導・住民主体の避難所開設などの訓練が行われました。参加した住民からは「高齢者の避難において課題が見つかったので改善したい」との声も聞かれました。



### 9月8日~28日 秋田大学横手分校公開講座

## 医学的観点から『良眠』を学ぶ

『各世代に応じた睡眠力向上作戦』をテーマに、秋田大学医学部の久米裕教授らを講師として開催された同講座には、市民20人が参加。全4回の講義の中で、世代による生活パターンの特徴や睡眠メカニズム、良眠のための生活習慣について学びました。



まちの話題を写真でお伝えします。

### 8月21日 誘致企業認定書交付式

## 主力製品の増産に向けて

アルミ製品の製造加工を行う又新金属株式会社(ゆうしん)が、秋田県の誘致企業に認定されました。市内にある秋田工場の増改築により生産能力を強化し、主要のアルミフレーム製造部門を同工場に集約します。



### 9月9日 第42回十文字しょうじょう

## 4年ぶりの開催に会場は大盛況

十文字発展の礎となった『猩々の道しるべ』を記念する同まつりが、十文字地区交流センター駐車場を会場に開催されました。当日は猩々おどりのほか、地元の小学生や園児によるステージイベントなどが行われ、会場は多くの来場者でにぎわいました。





子ども向け  
おすすめ本



**データラボ 研究所**  
まじめにサイコロころころふって100万回  
小波秀雄 文/コマツシンヤ 絵/福音館書店  
「サイコロを6回振ると、1の目は1回だけ出る」。エヌ君はデータラボ研究所研究員のアール君と出会い、身の回りにある『データラボ』と『確率』について考えます。

大人向け  
おすすめ本



**吉田類の愛する低山30**  
吉田類 著/NHK出版  
北海道から沖縄まで、全国30の低山を豊富な写真と文章でつづった登山ガイド。下山後に立ち寄りた地元の名店もコラムで紹介する低山の魅力が詰まった一冊です。

10月のおはなし会 10:30開始、30~60分程度

7日(土) 十文字 8日(日) 横手

21日(土) 増田・平鹿 22日(日) 雄物川・大森

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎32-2662◆

臨時休館のお知らせ

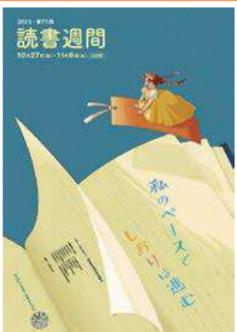
図書館情報システムの入替作業のため、次の期間は市内すべての図書館・図書室を臨時休館します。またY<sup>2</sup>ぶらぎでの図書サービスも停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。  
**休館期間** 10月9日(月)~15日(日)

特別開館のお知らせ

月初めの次の休館日を特別に開館します。  
10月2日(月)・11月1日(水) 県民読書の日

『秋の読書週間』が始まります

10月27日(金) から11月9日(木)の『秋の読書週間』にあわせて、企画展示などを予定しています。詳細は、図書館ホームページや公式SNSのお知らせをご覧ください。



**まずは肩甲骨柔軟性チェック**

①かかと、背中、腕を壁に付けて立ち、手の平を下にした状態で腕を肩の位置までまっすぐに伸ばす。  
②そのまま腕が壁から離れないように上に上げる。

●肩の水平ラインから上げた腕の角度が60度以上なら肩甲骨に柔軟性が保たれており、45度未満の場合は肩甲骨周りの筋肉がガチガチになっている状態です

**準備運動**

①肘を曲げて肩の高さまで水平に上げる。  
②腕の高さを保ったまま、5秒かけて後ろに引く。

●肩甲骨を真ん中に寄せるイメージ

**肩甲骨がし体操(準備運動後)**

①両肘を肩の高さに上げ、胸の前でV字を作るように更上げる。  
②両肘の位置をできるだけ下げないよう5秒かけてゆっくり後ろに回し下ろす。

●立ったままでも座ったままでもOK  
●回し下ろすときは肩甲骨を真ん中に寄せるイメージ  
●痛みのない範囲で行いましょう

**肩こりを楽にする肩甲骨がし**  
肩こりの原因となる『首にかかっている負荷』は体重の10%で、50kgの人は5kg、頭を30度傾けるとさらに3倍の負荷がかかります。ストレ

スも肩こりの原因の一つで、筋肉が緊張状態になり血流が悪くなると、自律神経にも影響を及ぼします。肩甲骨を上げて寄せる動きで、マッサージではほぐすことのできない深い筋肉にアプローチしていきましよう。肩甲骨がしによって、首周りの硬くなった筋肉をほぐし、首に通っている自律神経に働きかけ、頭もスッキリします。日常生活の中では肩甲骨がしは動きをすることがありませんので、まずは朝夕の2回行うことを習慣化してみましよう。姿勢がよくなることでバスタアップの改善にもつながります。



■問合せ/健康推進課  
栄養支援係 ☎35-2185 健康の駅係 ☎35-2127



ふるさとタイムマシン vol.96

**黒沼 (山内地域)**  
昭和62年 (1987年)



▲現在の黒沼

国道107号線から外山落合線に入り、大松川ダム公園キャンプ場を少し過ぎると、水面が黒々と光る黒沼が現れます。平安時代の大地震で陥没してできたと伝わり、水深12メートルも17メートルも言われ、どんなに日照りが続いても水位が下がらないことから、昔は平鹿や仙北の村から多くの農家が雨乞いに訪れたそうです。現在も、沼の近くに住んでいた旧福万地域の方々が、沼のほとりの神社に恵比寿俵を奉納しています。また黒沼には言い伝えがあり「旅人が南部で若い女性から、妹に手紙を届けるよう頼まれ、黒沼にいた妹に届けるとお札に金鉾をもらい大金持ちになった」「黒沼から5きほど離れた鶴ヶ池と水底でつながっている」などと地域で語られています。

**咳止め薬の不足とハチミツの効用**

新型コロナウイルス感染症や他のさまざまな感染症が流行している影響で、全国的に医療用の薬が不足しています。咳止めの薬も例外ではありません。処方せんを薬局に持って行っても「申し訳ありません。咳止めが全くありません」なんて言われる日が来るかもしれません。万が一このような事態が起こったとき、代替品としてある物を試してみてください。それは『ハチミツ』です。ハチミツの鎮咳効果はゆるゆるエビデンスは古くから知られております。急性上気道炎を発症した小児では、夜にスプーン1杯(約2・5g)のハチミツを飲ませるだけで鎮咳効果が認められたという文献があります。大人では、3週間以上続

咳患者にお湯200mlに対してハチミツ20・8gとインスタントコヒー2・9gを溶かし8時間ごと1週間飲み続けると鎮咳効果があったと報告されています。

風邪をひいて咳が出るけど、医療機関に行く時間がなく、手持ちの薬もない、というときはハチミツを試してみる価値はありそうです。ハチミツの量や種類、コヒーのあるなしにはあまりこだわらなくてよいと思います。ただし、1歳未満のお子さんは、乳児ボツリヌス症を発症する危険があるので飲ませないでください。

世のお父さん方には、ミード(Mead)というハチミツ酒をお勧めしたいのですが、残念ながら鎮咳効果は立証されていません。

お医者さんが今伝えたいまめ知識

**医師会 だより**

QR code and website information: 横手市医師会 HP http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/

熊谷医院 熊谷 たくお 理夫 医師



令和3年の4月から活動を始め、各大会で上位の成績を収めるなど目覚ましい活躍を見せる横手高校かるた同好会。小倉百人一首を使う『競技かるた』に青春をささげ、一騎打ちの緊迫感の中、畳の上を躍動する高橋和佳キャプテンと、7月に滋賀県で行われた全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会のC1級で優勝した藤田悠希さんにインタビューしました。

横手高校 編  
かるた同好会 (男子1人 女子19人)



習では、実戦を想定した試合を繰り返し行い、生の声で読み上げることにこだわり、感覚を磨いています。

7月の選手権と8月の全国高等学校総合文化祭では、全国でも自分たちの力が通用したことで自信につながりました。また、敗退した会員も悔しさをばねに、次の大会での

優勝を目指しています。

かるたの醍醐味は、なんといっても相手より早く札を取った時の爽快感です。そして、練習すればするほど札を取れるようになり、楽しみながら成長を実感できます。また、かるたには段位が定められていて、大会で良い成績を取めると昇段し、上位部門へ



市内の高校生たちを応援!!



▲前列は2年生で中央が高橋さん、右隣が藤田さん。後列は1年生。思い入れのある札を持って撮影



▲下の句を読み上げた後、次の札を読み上げるまでの静寂の瞬間、一気に緊張感が高まります

の出場権を獲得できるので挑戦のしがいがあります。

これからも好きになることを続け、もっと強くなって、いつか日本一になることが夢です。まだできて日が浅い会ですが、かるた同好会を応援いただけるとうれしいです。

たいきよくかん  
大局観で今を...

歴史好き市長のつぶやき <第93回>

横手市長 高橋 大

横手駅東口の市街地再開発事業建築工事で施工不良箇所が発覚した件では、市民の皆さまに大変ご心配をおかけしました。民間複合施設のB-1棟について、設計図書通りの施工に戻し柱の建て替え作業をすることとなりました。これは市の意向と同様であり、私自身、安堵しました。予定よりも完成が遅くなりますが、引き続き工事を厳しく注視していきます。

さて、当時の写真や地図を見ると、昭和40年代の横手駅前は木造3階建ての平源ホテルがあるなど趣のある街であったことが分かります。一方、狭隘な道幅の抜本的解決のためか、市では都市計画事業として横手駅周辺の市街地開発を、当時としては早い昭和40年代から行っていました。昭和52年には大型商業施設が開店し、その2年後には駅前広場が完成するなど、横手駅前にはぎわいを見せました。時代とともに商業圏が移り駅前周辺は寂しくなっていきました

横手駅東口は皆さまにご心配をかけながらも、新しい街に生まれ変わろうとしていますので、ご理解、ご協力をお願いします。

■都市計画事業

計画に基づいて、安心・安全で快適に生活できる都市をつくるための事業。

横手駅東口は皆さまにご心配をかけながらも、新しい街に生まれ変わろうとしていますので、ご理解、ご協力をお願いします。

自動車の交通全盛期の現代にあつては、この昭和の開発がなければ近年の豪雪には耐えられなかったことでしょう。多くの方が土地の減少や移転にご理解いただいたおかげです。歴代の市長は先見の明があり、よくやっていたのだと思っと思っています。



▲今年は十文字地域の皆さんと総合防災訓練を行いました





# 地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 小原 宗 (NPO法人Yokotter所属)



## あっという間の2年間

横手に帰ってきて早2年。協力隊として活動できる期間は残り1年となりました。

東京を離れて横手で新たなスタートを切った時、大好きなふるさとで暮らせる期待感と同時に、地域にうまくなじめるのか、楽しく活動できるのか少しだけ不安に思うこともありましたが、受け入れ団体をはじめ、取材や撮影で関わる地域の人のあたたかさや触れ、気づけば当初抱いていた不安は消え、隊員としての活動も私生活も充実し、期待感を持って前向きに過ごすことができています。この2年間はまさに『光陰矢の如し』で、それは横手での暮らしと隊員としての活動の両方が充実していた証拠であり、多くの人のあたたかさや触れたからこそ

小原隊員の活動がご覧いただけます



MINEBA ▶

小原隊員制作の動画はこちらから



YouTube よこてぼんちーず ▶

月日が経つのが早く感じられたのだと思います。隊員としての残りの1年は、これまで行ってきた情報発信を行いながら、退任後も横手で楽しく暮らしていくための準備を進め、都会から横手に移住し充実した暮らしを送るひとつのモデルとして、横手に感謝の気持ちを還元していきたいです。



▲地域のひととのつながりを深められた十文字のさくらんぼ農園での1枚



▲地域への思いをお話しさせていただいた横手明峰中学校2年生の産業学習

ヨコテズキッチン 横手の“おいしい”をご紹介します

# Yokote's kitchen

横手の食材編



## ふわっとネギチヂミ

【栄養士さんから】ネギには血行を良くしたり、ビタミンB1の吸収を促進して疲労回復につながる働きのある硫化アリルという成分が含まれています。

【1人分の栄養価/エネルギー213kcal たんぱく質9.3g 脂質11.3g 食塩相当量0.9g】

- 材料 (2人分※26cmのフライパン1枚分)
- 長ネギ……………1本      納豆……………1パック
- 桜エビ……………大さじ1      ごま油……………大さじ1
- 【A】納豆のたれ…1袋(なければ塩ひとつまみ)
- 卵……………1個      片栗粉……………大さじ3
- 水……………50cc
- 【B】ぼん酢しょうゆ……………大さじ1
- 白いりごま……………小さじ1

### ●作り方

- ①長ネギは小口切りにする。
- ②Aをボールに入れて混ぜ合わせ、①と納豆、桜エビを加えて全体を混ぜ合わせる。
- ③中火でフライパンを熱し、ごま油半量を入れてから②の生地を広げ、焼き色がつくまで焼く。
- ④焼き色がついたら裏返し、残りのごま油を回し入れ、押さえつけながら両面焼く。
- ⑤食べやすい大きさに切り分け、Bをつけていただく。

『食と農からのまちづくり』HPで『横手の食材編』バックナンバーとレシピを公開しています。ぜひご覧ください。



### ●食材紹介

五十嵐 大さん (JA秋田ふるさとネギ部会 部長) 土作り・種まき・苗の定植など、ネギ作りには大事なポイントが沢山あります。太くて柔らかくおいしいネギを作るため、畑と日々しっかり向き合っています。ネギはどんな料理にも合いますが、ごま油との相性が抜群なので、ぜひ試してみてください。

### ●レシピ紹介

横手市健康推進課栄養支援係 チヂミとは、外はカリッと中はもっちりとした韓国風のお好み焼きです。生地の硬さは、スプーンですくった時にサラッと落ちるくらいが目安です。具材には、野菜やキムチ、お肉や海鮮を入れてアレンジも楽しめます。お好みでたれにラー油を入れてもおいしいです。

# Start Up!

## 起業しました Cafeオラン家

東京でソーシャル・ビジネスを手掛ける会社に勤めていた時に、地方で起業することへの思いが高まり、横手で取り組むことが明確になったと話す鎌田京子さん。今年2月に横手川沿いにコミュニティカフェを開業しました。

### 子どもの頃の夢は？

小学校の卒業文集には『世界一すてきな喫茶店とファンシーショップをつくることに向けて努力したい』と書いていました。大学の卒業論文のテーマは『文化施策における行政と企業の連携』として勉強を続け、現在に至ります。



▲オラン家を『自分の家』のように利用してほしいと話す鎌田さん

### 店舗名の由来は？

オラン家は『自分の家』と『Oh, Lunch!』(まあ、昼ご飯!)という意味をかけています。

### お店の特徴は？

地産地消をモットーに、なるべく地場産の食材を使用しているほか、建物をはじめテーブルや椅子、グラスも秋田県産です。食器は家業で使ってきた有田焼で、祖母の代からの漆器も利用しています。また、店内に展示中の絵画や手工芸品も地域の方々作品であり、作家さんとしてFacebookで紹介しています。お米やリンゴの作り手さんのこともご覧いただけます。

### 横手で起業するメリットは？

同窓生をはじめ、友人や知人が想像以上に協力してくれて感謝することばかりです。ここに立ち寄った人が偶然居合わせたとお喋りしながら仲良くなつていく様子を見てみると、横手が元気になっていくよううれしくなります。

### これからの目標は？

オラン家を公民館のようにしたいと思っています。みんなが集い、誰かがご飯を作ってくれて、誰かが食べて、喜んだり褒め合ったりする、そんな光景を理想としています。

### これから起業を目指す方へ

都会に比べて横手には無いものがたくさんありますが、すでにあるものを最大限に活用することで持続可能な社会になるのではないのでしょうか。『雨にも負けず、風にも負けず、雪にも負けず』の精神で共に頑張りましょう！

### 起業に関するご相談は…

商工労働課 ☎32-2115



▲毎月最終日曜日に開催中の『誰かさんのお誕生日会』では、参加者にお誕生日ケーキを無料で提供



### Cafeオラン家

- 所在地 横手市根岸町3-4
- E-mail ohlunch558739yokote@gmail.com
- HP <https://cafe-oh-lunch.com/>
- 営業時間 正午ごろ～午後6時ごろ
- 定休日 木曜日

Instagram



Facebook





# イベント カレンダー 10月

横手市の情報はこちらからも!!



市ホームページ



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくら FM(77.4MHz)



MINEBA アプリ

## 献血

原則、全血400<sup>ml</sup>の受付

日	受付時間	場所
10日(火)	10:00～11:00	(株)西山製作所 秋田工場
	12:45～13:45	(株)ムカイ
	14:45～16:00	市役所雄物川庁舎
12日(木)	10:00～11:30	市役所山内庁舎
	13:00～16:00	第一生命保険(株)秋田支社 横手営業オフィス
15日(日)	9:30～11:30	よねや
	13:00～16:00	ハッピーモール店
18日(水)	13:00～16:00	協同組合 横手卸センター

## 相談

場所 問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。  
6日(金)10:00～12:00 横手卸センター  
横手市社会福祉協議会 ☎36-5377  
18日(水)13:00～15:30 市役所本庁舎  
生活環境課 ☎35-4099  
25日(水)13:00～15:30 担当弁護士事務所  
生活環境課 ☎35-4099  
◎行政相談  
10日(火)9:30～12:00 増田庁舎  
16日(月)10:00～12:00 雄物川庁舎

21日(土)9:30～12:00 大森地区交流センター  
21日(土)13:00～15:00 山内庁舎  
27日(金)13:00～15:00 Y<sup>2</sup>ぶらざ  
生活環境課 ☎35-4099  
◎人権相談  
11・25日(水)9:00～12:00、13:00～16:00  
条里南庁舎 生活環境課 ☎35-4099  
◎49歳までの方の無料就職相談  
17日(火)9:30～12:00 Y<sup>2</sup>ぶらざ

秋田県南若者サポートステーションよこて ☎23-5101  
◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談 ※事前の予約をお願いします  
毎週月曜～金曜9:00～17:00  
市役所本庁舎 1階相談窓口  
自立相談支援窓口 ☎32-6101  
◎年金相談 ※事前の予約が必要です  
3・17・31日(火)9:30～12:00、13:00～15:00  
市役所本庁舎 1階年金相談所

月	火	水
<p><b>25</b> 赤口</p> <p>『アイシー50周年記念原画展』 ▶～10月6日、10:00～、増田まんが美術館 特別展『発掘された横手～足元に眠る地域の宝～』 ▶～10月9日、9:00～、雄物川郷土資料館</p>	<p><b>26</b> 先勝</p> <p>第14回『墨絵の会』水墨画展 ▶～10月23日、9:30～、秋田ふるさと村 後三年合戦金沢資料館企画展『津軽氏の源流金沢城と種里城』 ▶～10月29日、9:00～、後三年合戦金沢資料館</p>	<p><b>27</b> 友引</p> <p>◎10月2日は市税等の納期限です 固定資産税3期 国民健康保険税3期 介護保険料3期 後期高齢者医療保険料3期 問合せ/収納課 ☎32-2518</p>
<p><b>2</b> 先勝</p> <p>◎発酵ワークショップ『楽しすぎる発酵』参加者募集! 日時/11月11日(土)13:00～16:00 場所/あさくら館 対象/小学3年生から中学生 料金/500円※保護者は1,000円 定員/先着24人 申込み/10月2日(月)～11月3日(金)まで※詳細はホームページをご確認ください 問合せ/楽しすぎるをバラまくプロジェクト秋田支部 高沖さん ☎080-6641-0201</p>	<p><b>3</b> 友引</p> <p>島屋寛子『着物リメイク展』 ▶～21日、9:00～、南部シルバーエリア 横手公園展望台企画展『横手を愛した秋田県の三偉人』 ▶～11月5日、9:00～、横手公園展望台</p>	<p><b>4</b> 先負</p> <p>◎10月2日は市税等の納期限です 固定資産税3期 国民健康保険税3期 介護保険料3期 後期高齢者医療保険料3期 問合せ/収納課 ☎32-2518</p>
<p><b>9</b> 友引 スポーツの日</p> <p>秋の体力測定会 ▶9:00～、横手体育館 増田地域スポーツのつどい ▶9:00～、増田体育館</p>	<p><b>10</b> 先負</p> <p>◎図書館臨時休館のお知らせ 次の期間は市内全ての図書館・図書室を臨時休館し、Y<sup>2</sup>ぶらざでの図書サービスも停止します。 期間/10月9日(月)～15日(日) 問合せ/図書館課 ☎32-2662</p>	<p><b>11</b> 仏滅</p> <p>◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 期間/10月9日(月)～15日(日) 問合せ/危機対策課 ☎35-2195</p>
<p><b>16</b> 仏滅</p>	<p><b>17</b> 大安</p> 	<p><b>18</b> 赤口</p> <p>◎お酒でお困りの方へ 『しゃるweだん酒の会in横手』 日時/10月18日(水)10:00～正午 場所/サンサン横手 料金/無料 問合せ/よしださん ☎080-6508-6922(10:00～16:00)※電話相談可</p>
<p><b>23</b> 大安</p> <p>◎第46回山内文化祭 日時/10月21日(土)～24日(火)※時間はお問い合わせください 場所/山内地区交流センター 内容/園児・児童・一般の作品展示、三又神楽DVD放映、芸能発表(21日(土)18:00～20:00)など 問合せ/山内地区交流センター ☎38-8810</p>	<p><b>24</b> 赤口</p> <p>平鹿町ゆとり館 福祉健康まつり ▶10:00～、平鹿町ゆとり館</p>	<p><b>25</b> 先勝</p> 
<p><b>30</b> 赤口</p> <p>◎10月31日は市税等の納期限です 市県民税3期 国民健康保険税4期 介護保険料4期 後期高齢者医療保険料4期 問合せ/収納課 ☎32-2518</p>	<p><b>31</b> 先勝</p> <p>◎精神保健福祉ボランティア養成講座 こころの健康や、精神保健福祉の正しい知識を学び、地域で支えあう社会づくりを目的としたボランティア講座を行います。 日時/11月1日(水)13:30～16:00 場所/横手興生病院デイケア 料金/無料 申込み/10月23日(月)まで要申込み 問合せ/地域生活支援センターのぞみ ☎35-5781</p>	<p><b>1</b> 友引</p>

木	金	土	日
<p><b>28</b> 先負</p> <p>◎電動口クワ挽きを体験してみませんか? 日時/11月7日・14日・21日(火)10:00～11:30 料金/1,000円 定員/各回3人※11月1日(水)まで要申込み 持ち物/タオル、動きやすい服装、マスク 問合せ/南部シルバーエリア ☎26-3880</p>	<p><b>29</b> 仏滅</p>	<p><b>30</b> 大安</p> <p>第3回アランマーレカップYOKOTE ▶～10月1日、雄物川体育館 第9回よこてお城山クラフトフェア ▶～10月1日、横手公園展望台周辺</p>	<p><b>1</b> 赤口</p> <p>第15回増田『蔵の日』 ▶9:00～、増田字中町・七日町および本町・上町の一部 令和5年度『歴史文化で結ぶ都市間交流宣言』 ▶10:00～、羽場こうじ茶屋くらを</p>
<p><b>5</b> 仏滅</p>	<p><b>6</b> 大安</p>  <p>友好都市 秋田県那珂市のひまわり畑</p>	<p><b>7</b> 赤口</p> <p>高橋友鳳子コレクション・書展 ▶～22日、9:00～、増田地区多目的研修センター 『釣りキチ三平 生誕50周年記念展』 ▶～1月28日、10:00～、増田まんが美術館、詳しくは13ページ</p>	<p><b>8</b> 先勝</p> <p>わくわく消防広場 ▶9:30～、横手市消防署(市役所条里北庁舎)、詳しくは13ページ</p>
<p><b>12</b> 大安</p> <p>◎社会福祉法人ファミリーケアサービス創立30周年記念講演会 『福祉と食』をテーマとした講演会です。 日時/10月20日(金)13:30～15:00 場所/横手セントラルホテル 料金/無料 講師/大湯村あきたこまち生産者協会代表取締役会長 涌井徹氏 演題/若者が夢と希望を持てる農業を創造するための半世紀 申込み・問合せ/小出さん ☎33-7777</p>	<p><b>13</b> 赤口</p>	<p><b>14</b> 先勝</p> <p>気まぐれ弾き語りコンサート ▶10:30～、Y<sup>2</sup>ぶらざ 1階</p>	<p><b>15</b> 先負</p> <p>第18回横手オールドカーフェスティバル2023 ▶10:00～、秋田ふるさと村 横手e-sportsフェス ▶10:00～、Y<sup>2</sup>ぶらざ 1階 第4回新米祭り ▶11:00～、よこてイーストにぎわいひろば</p>
<p><b>19</b> 先勝</p> <p>◎よこてイースト秋フェス ハロウィン仮装コンテスト(賞品あり)や農産物販売、高校生の体験学習・活動発表、キックフェスwithハロウィンコンサートなど、イベントが盛りだくさんです。 日時/10月22日(日)10:00～15:00 場所/よこてイーストにぎわいひろば 問合せ/横手駅前商店街振興組合 ☎38-8851</p>	<p><b>20</b> 友引</p>	<p><b>21</b> 先負</p> <p>◎心の健康づくり相談会 日時/10月21日(土)13:00～ 場所/南部男女共同参画センター 料金/無料 問合せ/(一社)日本産業カウンセラー協会秋田県運営部 ☎080-1694-0764</p>	<p><b>22</b> 仏滅</p> <p>第9回横手わかすぎ旗争奪東北中学校軟式野球大会 ▶21・22日、グリーンスタジアムよこて、平鹿野球場、大森野球場</p>
<p><b>26</b> 友引</p>	<p><b>27</b> 先負</p> <p>◎癒しフェアinよこて十文字 日時/10月28日(土)10:00～15:00 場所/十文字地区交流センター 料金/無料※一部有料体験あり 問合せ/南部市民活動サポートセンター ☎33-7002</p>	<p><b>28</b> 仏滅</p> <p>第55回菊まつり ▶～11月6日、9:30～、秋田ふるさと村 第25回Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)横手大会 ▶～29日、雄物川体育館、アランマーレ秋田vs.トヨタ自動車アンテロープス</p>	<p><b>29</b> 大安</p> <p>第63回奥羽横断駅伝競走大会 ▶28日・29日、西和賀町～横手市～由利本荘市</p>
<p><b>2</b> 先負</p> <p>◎あきたNEXTモーターフェスin横手 次世代自動車や働くクルマの展示・体験などを行います。詳しくは二次元コードをご参照ください。 日時/10月28日(土)・29日(日)、10:00～17:00 場所/秋田ふるさと村 問合せ/あきたNEXTモーターショー実行委員会 ☎018-862-1117</p> 	<p><b>3</b> 仏滅 文化の日</p>	<p><b>4</b> 大安</p> <p>第25回Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)横手大会 ▶～5日、雄物川体育館、アランマーレ秋田vs.山梨クイーンビーズ</p>	<p><b>5</b> 赤口</p> <p>応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 8月分 寄附金の受領状況 1,977件/29,580,000円 令和5年度累計 5,911件/88,866,000円 問合せ/地域づくり支援課 ☎35-2266</p>

掲載している情報は、9月19日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

大曲年金事務所 ☎0187-63-2296  
◎消費生活相談 ※対面での相談を希望する場合は事前の予約が必要です  
毎週月曜～金曜9:00～17:00  
☎電話または市役所本庁舎 1階相談窓口  
消費生活センター ☎32-2919  
◎消費生活相談出張相談所  
27日(金)13:00～15:00 Y<sup>2</sup>ぶらざ  
消費生活センター ☎32-2919  
◎司法書士無料相談会

7日(土)13:30～16:30 ※予約不要  
松興会館  
11日(水)13:30～15:30 ※要予約先着4人  
横手商工会館  
秋田県司法書士会 ☎018-824-0055

## 善意

◎横手市へ  
明治安田生命保険(相)秋田支社横手営業所  
◎横手市サンハイムへ  
(株)サンペンディング横手