

健康ウォーキング

秋の爽やかな朝にウォーキングをしてみませんか？
多数のご参加をお待ちしております♪

開催日時

10月25日 日

午前6時30分（受付開始）

～ 午前8時30分頃

集合場所

十文字地区交流センター（十文字庁舎）駐車場

服 装

動きやすい服、歩きやすい靴

持ち物

飲み物、タオル、天候により雨具、内履き（※1）をご持参ください。

参加対象

小学生以上

参加費

無料

募集定員

30名

申込期限

10月16日（金）

申込方法

申込書を十文字地区交流センター事務局（十文字庁舎内）にお持ちいただくか、電話、FAX、メールのいずれかでお願いします。（平日8時30分～17時）

【電 話】0182-42-2067 【FAX】0182-42-3391

【メール】jumonji-ckc@city.yokote.lg.jp

◆開催場所・内容の変更について◆

雨天時や安全面を考慮した場合、十文字地区交流センター交流ホールにて「ニュースポーツ」に変更となります。

・熊出没などによる変更：前日までに電話でご連絡いたします。

・当日の雨天による変更：当日の集合時に判断いたします。

（※1）室内での開催に備え、内履きをご持参ください。

キトリ

◎令和8年10月25日（日）開催 健康ウォーキング参加申込書◎

締切り：10月16日（金）＊十文字地区交流センター事務局まで

・氏 名

・一般 / 学年

・町 名

・電話番号（緊急連絡先）

① _____ ・一般 / 小・中・高【 】年

② _____ ・一般 / 小・中・高【 】年

③ _____ ・一般 / 小・中・高【 】年

④ _____ ・一般 / 小・中・高【 】年

秋の味覚
ぶどう（十文字産）など、
景品多数あり♪

～当日のスケジュール～ ※小雨決行

- ① 受付（十文字地区交流センター駐車場）
- ② 開会式、準備運動
- ③ 市バスでスタート地点へ（古内地区）
- ④ ウォーキングスタート（堤防上約4km ほぼ直線）
- ⑤ ゴール地点 防災センター（植田志摩）到着
- ⑥ 防災センターより市バスにて出発
- ⑦ 十文字地区交流センター駐車場到着
- ⑧ アンケート記入、景品お渡し、解散