



十文字地区交流センター便り

十文字地区交流センター運営協議会 事業報告

十文字地区交流センター運営協議会 健康福祉部会事業

防災講座を開催しました。

◆内容◆

『ダンボールベッド、間仕切りテント、簡易トイレの組み立て』
『よこて安全・安心メールの登録』『防災クイズ』
『非常食の調理・試食』



土肥会長よりあいさつ



ダンボールベッドの組み立て



間仕切りテントの組み立て



簡易トイレの組み立て



防災クイズに挑戦！



よこて安全・安心メールの登録



防災備蓄品の展示



非常食の試食



最後に、佐藤危機管理監から
ごあいさついただきました。

7月18日(土)に危機対策課から講師を迎え、「防災講座」を開催しました。

24名の参加者の皆さんと、ダンボールベッド等の組み立て、非常食の試食を通して、災害時に役立つ知識や備えを体験しながら学びました。

「備えの大切さを実感できた」「定期的に開催してほしい」との意見が多数あり、大好評の講座となりました。

裏面へ▶▶▶

スローエアロビック教室のお知らせ

● 事前申込不要です!開催日にお越しください ●

【開催日】 毎月第2・4木曜日(変更になる場合があります)
【会場】 十文字地区交流センター交流ホール
【時間】 10:00~11:00
【会費】 300円(毎回、開催時に頂戴いたします) ~青み、黒い、濡れ、着る、スポーツのまちよこて~
【定員】 20名程度(毎回)
【用意する物】 水分補給用の飲み物、ヨガマット、運動できる靴

8月・9月の開催日 8/6(木) 8/27(木) 9/10(木) 9/17(木)



十文字地区交流センター
貸館からのお知らせ



施設の予約について

・今月は **8月、9月、10月** の施設使用申請ができます。

十文字地区交流センター運営協議会 スポーツ部会主催

十文字地区

第2回

ニュースポーツ教室

ニュースポーツ教室第2回目は、『ボッチャ』を行います。ボッチャとは、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。スポーツ部会委員が丁寧に指導しますので、初めての方でもぜひご参加ください♪

※当日のチーム編成につきましては、事務局に一任くださいますようお願いいたします。

【日時】 令和8年 **9月6日(日)**

受付 8:30

開会式 8:50

競技開始 9:00

終了 12:00

【会場】 十文字地区交流センター 交流ホール

【内容】 ボッチャ

【参加対象】 **小学生以上**

【持ち物】 運動しやすい靴、飲み物(事務局から1人1本お茶を用意しますが、必要な方はご持参ください)

【定員】 30人(定員になり次第締切り)

【申込方法】 下記申込書を十文字地区交流センター事務局(十文字庁舎内)にお持ちいただくか、電話、FAX、メールのいずれかでお願ひします。(平日8時30分~17時) ※締切り: 8月28日(金)

【電話】 0182-42-2067 【FAX】 0182-42-3391

【メール】 jumonji-ckc@city.yokote.lg.jp (申込者氏名、居住町名、電話番号をお知らせください。)

※メールでの申込みが完了されても返信はいたしません。当日、お時間までに会場へお越しください。
必要時や緊急時などには、お電話にてご連絡いたします。



----- キリトリ -----

令和8年9月6日(日)開催 第2回十文字地区ニュースポーツ教室(ボッチャ)申込書

締切り: 8月28日(金) *十文字地区交流センター事務局まで

No.	氏名	町名	電話番号	備考
1				
2				
3				
4				