



十文字地区交流センター便り

スローエアロビック教室のお知らせ

● 事前申込不要です!開催日にお越しください ●

- 【開催日】 毎月第2・4木曜日(変更になる場合があります)
 - 【会場】 十文字地区交流センター交流ホール
 - 【時間】 10:00~11:00
 - 【会費】 300円(毎回、開催時に頂戴いたします) ~育み、賑がい、深め、育れる、スポーツのまちよこて~
 - 【定員】 20名程度(毎回)
 - 【用意する物】 水分補給用の飲み物、ヨガマット、運動できる靴
- *5月・6月の開催日* 5/14(木) 5/28(木) 6/11(木) 6/18(木)



十文字地区交流センター
貸館からのお知らせ



施設の予約について

・今月は **5月、6月、7月** の施設使用申請ができます。

十文字地区交流センター運営協議会 スポーツ部会主催

十文字地区

第1回

ニュースポーツ教室

ニュースポーツ教室第1回目は、『スマイルボウリング』を行います。スマイルボウリングとは、ボウリングをアレンジしたスポーツです。レーンに置かれたゲートを通りセピンを倒すゲームで、無理をしない動きで幅広い年齢層の方が楽しめます。お一人からでも気軽に参加できる形式になっています。初心者の方でも簡単にできるので、ぜひご参加ください。※当日のチーム編成につきましては、事務局に一任くださいますようお願いいたします。

- 【日時】 **令和8年6月6日(土)**
- 【会場】 十文字地区交流センター 交流ホール
- 受付 8:30
- 開会式 8:50
- 競技開始 9:00
- 終了 12:00
- 【内容】 スマイルボウリング
- 【参加対象】 **小学生以上**

【持ち物】 運動しやすい靴、飲み物(事務局から1人1本お茶を用意しますが、必要な方はご持参ください)

【定員】 30人(定員になり次第締切り)

【申込方法】 下記申込書を十文字地区交流センター事務局(十文字庁舎内)にお持ちいただくか、電話またはメールでお願いします。(平日8時30分~17時) ※締切り:5月29日(金)

【電話】 0182-42-2067

【メール】 jumonji-ckc@city.yokote.lg.jp (申込者氏名、居住町名、電話番号をお知らせください。)

※メールでの申込みが完了されても返信はいたしませんのでご了承ください。
必要時や緊急時などには、お電話にてご連絡いたします。



キリトリ

【令和8年6月6日(土)開催 第1回十文字地区ニュースポーツ教室申込書】

締切り:5月29日(金) *十文字地区交流センター事務局まで

No.	氏名	町名	電話番号	備考
1				
2				
3				
4				
5				