



# 十文字地区交流センター便り

## 【令和7年度 十文字地区交流センター運営協議会 事業報告】

★4月～2月：スローエアロビック教室  
実施回数：21回 参加者数：延べ314人



★4月～2月：健康麻雀教室  
実施回数：21回 参加者数：延べ271人



★6/7、9/6、12/6、2/15：スマイルボウリング  
参加者数：延べ70人



★7/1（火）：防災講習会  
参加者数：17人



★9/20（土）：狸々まつり（協賛）  
参加者数：2500人



★9/27（土）：十文字地区交流センターまつり  
参加者数：432人



★10/12（日）：スマイルボウリング  
（健康ウォーキング大会の代替）  
参加者数：21人



★11/2（日）：十文字芸術文化祭  
参加者数：480人



★2/8（日）：どんど焼き（協賛）  
参加者数：270人



地域の皆さんのおかげで、今年度も無事に事業を終えることができました。  
来年度も、地域に密着した事業を展開してまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

### スローエアロビック教室のお知らせ

● 事前申込不要です！開催日にお越しください ●

【開催日】 毎月第2・4木曜日（変更になる場合があります）  
【会場】 十文字地区交流センター交流ホール  
【時間】 10：00～11：00  
【会費】 300円（毎回、開催時に頂戴いたします）  
【定員】 20名程度（毎回）  
【用意する物】 水分補給用の飲み物、ヨガマット、運動できる靴



～音も、賑わい、涙も、勝れる、スポーツのまちよこぞ～

\*4月の開催日\* 4/9(木) 4/23(木)

### 十文字地区交流センター 貸館からのお知らせ

#### 施設の予約について

・今月は 3月、4月、5月の施設利用申請ができます。

#### 車上荒らしにご注意ください！

・令和8年2月に他地区交流センター駐車場内に車上荒らしが発生しました。安心してご利用いただくために、貴重品は車内に置かず、必ず各自でお持ちください。

裏面へ ▶▶▶

令和8年度

十文字地区交流センター運営協議会 健康福祉部会事業

# 健康麻雀教室

## のお知らせ

健康麻雀とは「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的とした麻雀のことです。指先を使い、次の牌を予想・計算することで、認知症や老化の予防効果が期待されており、老若男女問わず人気が高まっています。

講師をお招きし、①未経験者コース、②経験者コースの募集をいたしますので、多数のご参加をお待ちしております。

【日 時】 令和8年4月～令和9年2月 13時30分～15時30分（受付：13時15分～）

①未経験者コース 第1、第4火曜日 ※4月は4月7日、4月28日

②経験者コース 第2、第3火曜日 ※4月は4月14日、4月21日

※各コース初日に年間スケジュール表をお渡しします。

【会 場】 十文字地区交流センター 交流ホール

【定 員】 各20名（定員になり次第締め切ります）

【参加料】 無料

【申込方法】 下記申込書を十文字地区交流センター事務局（十文字庁舎内）にお持ちいただくか、電話またはFAXでお願いします。（平日8時30分～17時）

【電 話】 0182-42-2067

【FAX】 0182-42-3391



【締 切 日】 3月31日（火）



キリトリ

【令和8年度健康麻雀教室 参加申込書】

締切り：3月31日（火） \*十文字地区交流センター事務局まで

| 氏 名 | 町 名 | 電話番号 | コース<br>丸をつけてください。 |      |
|-----|-----|------|-------------------|------|
|     |     |      | ①未経験者             | ②経験者 |
|     |     |      | ①未経験者             | ②経験者 |