

健康ウォーキング大会

初秋の爽やかな朝にウォーキングをしてみませんか？多数のご参加をお待ちしております。

- 開催日時 **令和7年10月12日（日）**
午前6時30分～午前8時30分
- 集合場所 十文字地区交流センター（十文字庁舎）駐車場
（受付開始：午前6時30分）
- 服 装 動きやすい服、歩きやすい靴
- 持 ち 物 飲み物、天候により雨具、内履き※1をご持参ください。
- 参加対象 小学生以上
- 参加定員 30名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 参加費 **無料**
- 申込期限 9月30日（火）

参加者全員に、秋の味覚
ブドウ（十文字産）
など、景品多数ご用意
しています♪



- 申込方法
申込書を十文字地区交流センター事務局（十文字庁舎内）にお持ちいただくか、電話またはFAX
をお願いします。（平日8時30分～17時）
【電 話】0182-42-2067
【FAX】0182-42-3391

（※1）雨天時はB&G海洋センターにてニュースポーツ（スマイルボウリング）を予定しております。その際は、**内履き**をご持参ください。

※事情により、内容等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

～ 当日のスケジュール ～ ※小雨決行

- ①受付（十文字地区交流センター駐車場）
- ②開会式、準備体操
- ③市バスでスタート地点へ（古内地区）
- ④ウォーキングスタート（堤防上約4km ほぼ直線）
- ⑤ゴール地点 防災センター（植田志摩）到着
- ⑥防災センターより市バスにて出発
- ⑦十文字地区交流センター駐車場到着
- ⑧アンケート記入、景品お渡し、解散

----- ✂ キリトリ線 ✂ -----
【10月12日（日） 健康ウォーキング大会参加申込書】

締切り：9月30日（火）＊十文字地区交流センター事務局まで

町 名	お名前	年 代	電話番号
		代	
		代	
		代	
		代	
		代	