



# 十文字地区交流センター便り

令和7年11月15日 発行:十文字地区交流センター ☎ 0182-42-2067

## ◆10月・11月の事業報告◆

十文字地区交流センター運営協議会 スポーツ部会事業

10/12 (日) **スマイルボウリング** を行いました。  
(健康ウォーキング大会の代替え)



連日の熊の目撃、被害に伴い、健  
康ウォーキング大会から室内のスマ  
イルボウリングに変更となりました。  
5チームに分かれ総当たり戦を行い、  
初めてで心配されている方多くい  
ましたが、ストライクが出るなど、大  
いに盛り上りました。

**21名**の参加者のみなさん、ありが  
とうございました！



11/2  
(日)

十文字地区交流センター運営協議会 文化環境部会共催事業  
**十文字芸術文化祭** を開催しました。

たくさんのご来場  
ありがとうございました。



ステージ発表

裏面へ →

## スローエアロビック教室のお知らせ

●事前申込不要です!開催日にお越しください●



【開催日】毎月第2・4木曜日(変更になる場合があります)  
【会場】十文字地区交流センター交流ホール  
【時間】10:00~11:00  
【会費】300円(毎回、開催時に頂戴いたします)  
【定員】20名程度(毎回)  
【用意する物】水分補給用の飲み物、ヨガマット、運動できる靴

\*11月・12月の開催日\* 11/13(木) 11/27(木) 12/11(木) 12/25(木)

## 健康麻雀教室のお知らせ



初心者向けの健康麻雀教室を開催しています。  
ご興味のある方は、是非見学にいらしてください。

【時間】13時30分~  
【会場】交流ホール(11/11は研修室、11/18はスタジオ)

\*11月・12月の開催日\*

11/11(火) 11/18(火) 12/9(火) 12/16(火)

第3回

十文字地区

# スマイルボウリング交流会のご案内

スマイルボウリングは、ボウリングをアレンジしたスポーツです。レーンにおかれたゲートを通過させ、ピンを倒すゲームです。無理をしない動きで、幅広い年齢層の方が楽しめます。お一人からでも気軽に参加できる形式になっています。初心者の方でも簡単にできるので、ぜひご参加ください。

《予告》令和8年2月8日(日)に『大会』を開催する予定です! 詳細は、後日センター便りにてお知らせいたします。

【日 時】令和7年12月6日(土)

受付 8:30

開会式 8:50

競技開始 9:00

終了 12:00

【会場】十文字地区交流センター 交流ホール



【参加対象】小学生以上

【持ち物】運動しやすい靴、飲み物(事務局から1人1本お茶を用意しますが、必要な方はご持参ください)

【定員】30人(定員になり次第締め切り)

【申込方法】下記申込書を十文字地区交流センター事務局(十文字庁舎内)にお持ちいただきか、  
電話またはFAXでお願いします。(平日8時30分~17時)

【電話】0182-42-2067

【FAX】0182-42-3391

【締切日】11月28日(金)

※当日のチーム編成につきましては、事務局に一任くださいますようお願いいたします。

----- × キリトリ線 × -----

【令和7年12月6日(土)開催 第3回十文字地区スマイルボウリング交流会参加申込書】

締切り: 11月28日(金) \*十文字地区交流センター事務局まで

No.	氏名	町名	電話番号	備考
1				
2				
3				
4				
5				