



十文字地区交流センター便り

令和7年11月15日 発行：十文字地区交流センター ☎ 0182-42-2067

◆10月・11月の事業報告◆

十文字地区交流センター運営協議会 スポーツ部会事業

10/12
(日)

スマイルボウリング を行いました。 (健康ウォーキング大会の代替え)



連日の熊の目撃、被害に伴い、健康ウォーキング大会から室内のスマイルボウリングに変更となりました。5チームに分かれ総当たり戦を行い、初めてで心配されている方も多かったです。ストライクが出るなど、大いに盛り上がりました。
21名の参加者のみなさん、ありがとうございました！

優勝：Eチーム



11/2
(日)

十文字地区交流センター運営協議会 文化環境部会共催事業

十文字芸術文化祭 を開催しました。

たくさんのご来場
ありがとうございました。

十文字中学校3年生ボランティア



作品展示



お茶席



十文字芸術文化祭



十文字芸術文化祭



十文字芸術文化祭



ステージ発表

裏面へ →

スローエアロビック教室のお知らせ

● 事前申込不要です!開催日にお越しください ●

【開催日】 毎月第2・4木曜日(変更になる場合があります)
【会場】 十文字地区交流センター交流ホール
【時間】 10:00~11:00
【会費】 300円(毎回、開催時に頂戴いたします)
【定員】 20名程度(毎回)
【用意する物】 水分補給用の飲み物、ヨガマット、運動できる靴



~青み、麗しい、深め、磨ける、スポーツのまちよこて~

11月・12月の開催日 11/13(木) 11/27(木) 12/11(木) 12/25(木)

健康麻雀教室のお知らせ



初心者向けの健康麻雀教室を開催しています。
ご興味のある方は、是非見学にいらしてください。

【時間】 13時30分~

【会場】 交流ホール(11/11は研修室、11/18はスタジオ1)

11月・12月の開催日

11/11(火) 11/18(火) 12/9(火) 12/16(火)

第3回

十文字地区

スマイルボウリング交流会のご案内

スマイルボウリングは、ボウリングをアレンジしたスポーツです。レーンにおかれたゲートを通り、ピンを倒すゲームです。無理をしない動きで、幅広い年齢層の方が楽しめます。お一人からでも気軽に参加できる形式になっています。初心者の方でも簡単にできるので、ぜひご参加ください。

《予告》令和8年2月8日(日)に『大会』を開催する予定です!詳細は、後日センター便りにてお知らせいたします。

【日時】 令和7年 **12月6日(土)**

受付 8:30

開会式 8:50

競技開始 9:00

終了 12:00

【会場】 十文字地区交流センター 交流ホール

【参加対象】 **小学生以上**

【持ち物】 運動しやすい靴、飲み物(事務局から1人1本お茶を用意しますが、必要な方はご持参ください)

【定員】 30人(定員になり次第締め切り)

【申込方法】 下記申込書を十文字地区交流センター事務局(十文字庁舎内)にお持ちいただくか、電話またはFAXをお願いします。(平日8時30分~17時)

【電話】 0182-42-2067

【FAX】 0182-42-3391

【締切日】 **11月28日(金)**

※当日のチーム編成につきましては、事務局に一任くださいますようお願いいたします。



✂ キ リ ト リ 線 ✂

【令和7年12月6日(土)開催 第3回十文字地区スマイルボウリング交流会参加申込書】

締切り: 11月28日(金) *十文字地区交流センター事務局まで

| No. | 氏名 | 町名 | 電話番号 | 備考 |
|-----|----|----|------|----|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |