

11月 十文字地区交流センター便り

令和6年11月15日 発行：十文字地区交流センター ☎ 0182-42-2067

9月8日 (日) 第2回スマイルボウリング交流会を開催しました。



年4回予定のスマイルボウリング交流会の第2回交流会を、9月8日(日)交流センターで開催しました。当日は男女11名の参加者があり、前回より参加人数が少なかったものの、大いに盛り上がっていました。

第3回スマイルボウリング交流会は12月8日(日)に開催します。多数のご参加をお待ちしております。

詳細は裏面をご覧ください。

10月6日 (日) 第1回十文字地区交流センターまつりを開催しました。

前田運営協議会長挨拶



展示・バザーの様子



十文字小学校ブラスバンド部の皆さん



認定こども園こひつじの皆さん



第1回十文字地区交流センターまつりを10月6日(日)十文字地区交流センターで開催しました。素敵な作品展示やステージ発表、豚汁の振舞い、保健師による健康講話などの内容で、400名を超える来場者数となりました。たくさんのご来場ありがとうございました。

十文字保育園の皆さん



十文字中学校吹奏楽部の皆さん



保健師による健康講話



10月13日 (日) 健康ウォーキング大会を開催しました。



秋晴れの中、健康ウォーキング大会を10月13日(日)に開催しました。19名の参加者の皆さんが、秋の鳥海山を眺めながら新古内～海蔵院農村公園まで歩きました。

たくさんのご参加ありがとうございました。

スローエアロビック教室

● 事前申込不要です!開催日にお越しください ●

- 【開催日】 毎月第2・4木曜日(変更になる場合があります)
- 【会場】 十文字地区交流センター交流ホール
- 【時間】 10:00～11:00
- 【会費】 300円(毎回、開催時に頂戴いたします)
- 【定員】 20名程度(毎回)
- 【用意する物】 水分補給用の飲み物、ヨガマット、運動できる靴

11月・12月の開催日 11/11(月) 11/28(木) 12/6(金) 12/26(木)



～育み、磨き、深め、磨く、スポーツのまち～

十文字地区交流センター施設予約について

今月は

11月、12月、1月

の施設利用申請ができます。

裏面へ

第3回

十文字地区スマイルボウリング交流会のご案内

スマイルボウリングは、ボウリングをアレンジしたスポーツです。レーンにおかれたゲートを通過させ、ピンを倒すゲームです。無理をしない動きで、幅広い年齢層の方が楽しめます。お一人からでも気軽に参加できる形式になっています。初心者の方でも簡単にできるので、ぜひご参加ください。

《予告》 令和7年2月9日（日）に大会を開催する予定です。詳細は次号にてお知らせいたします。

【日 時】 令和6年 **12月8日（日）**

受 付 8:30

開会式 8:50

競技開始 9:00

終 了 12:00



【会 場】 十文字地区交流センター 交流ホール

【参加対象】 小学生以上

【持 ち 物】 運動しやすい靴、飲み物
(事務局から1人1本お茶を用意しますが、必要な方はご持参ください)

【定 員】 30人（定員になり次第締め切り）

【申込方法】 下記申込書を十文字地区交流センター事務局（十文字庁舎内）にお持ちいただくか、電話またはFAXでお願いします。（平日8時30分～17時）

【電 話】 0182-42-2067

【FAX】 0182-42-3391

【締 切 日】 **11月29日（金）**

※当日のチーム編成につきましては、事務局に一任くださいますようお願いいたします。

※ キリトリ線 ※

【令和6年12月8日開催 スマイルボウリング交流会参加申込書】

締切り：11月29日（金）まで

No.	氏 名	町 名	電話番号	備 考
1				
2				
3				
4				
5				