



# み て た ん せ

〒019-0529十文字町字海道下6-1 ☎:23 - 6777 FAX:42 - 0481 email:mie-ckc@city.yokote.lg.jp

## 新年のご挨拶



三重地区交流センター  
センター長 高橋 信雄

新年明けましておめでとうござい  
ます。お健やかな新年をお迎えのこと  
とお喜び申し上げます。年頭にあたり  
一言ご挨拶申し上げます。

旧年中は三重地区交流センターの  
運営にあたり、多大なるご理解とご指  
導及びご協力を賜り有難うございま  
した。

今年はいよいよ地域の拠点となる  
三重地区交流センターが十月より開  
所予定です。地域の皆様がいっでも気  
軽に立ち寄れる場となるように勧め  
てまいります。

三重地区の繁栄が次世代まで続く  
ために、地域の皆様のお力をお借りし  
ながら、「支えあい」「声かけ」を中心と  
した「強くより良い組織」づくりに努  
めてまいります。

この新しい年がより良き年になる  
よう心より祈念いたしまして年頭の  
挨拶とさせていただきます。  
一緒に頑張りましょう！

## 三重地区交流センター運営協議会 活動報告①

### 【安心安全部】防災体験型研修会



安心安全部事業「防災体験型研修会」が横手市社会福祉協議会と十文字火災予防組合の協力のもと、令和5年11月12日(日)にB & G海洋センターで行われ、50名の方が参加されました。防災〇×クイズ、防災お買い物ゲーム、新聞紙スリッパ作りや炊き出し体験など、防災について楽しみながら学ぶ時間となりました。いろいろな災害に見舞われている昨今、地域の皆様と共に楽しみながら万が一の備えを無理なくできれば未来の安心につながると思います。企画準備から運営進行に携わっていただいた関係者の皆様、そして参加者の皆様お疲れさまでした。

【文化郷土部】 **第1回健康麻雀講座**

文化郷土部事業「第1回健康麻雀講座」が令和5年12月4日（月）にB & G海洋センターミーティングルームで行われました。当日は19名の方が参加され、麻雀牌に初めて触ったという初心者の方から経験者の方までルールを勉強しながら楽しんでいる様子でした。第2回が令和6年1月22日（月）同会場にて行われます。初めての方も、経験のある方も、ご興味がある方はぜひご参加ください。



参加者募集

文化郷土部事業 **「第2回健康麻雀講座」** 参加者募集中  
経験者が教えながら進めますので未経験の方でも大丈夫です！！

【日時】令和6年1月22日（月）

午前10時～12時（受付9時45分～）

【会場】十文字B & G海洋センターミーティングルーム

【申し込み】電話にてお申し込みください

三重地区交流センター ☎ (23) - 6777

※ 締め切り1月19日（金）



**スローエアロビック教室**

● 事前申込不要です！開催日にお越しください ●

【開催日】毎月第2・4木曜日

【会場】十文字地区交流センター交流ホール

【時間】10:00～11:00

【会費】300円（毎回、開催時に頂戴いたします）

【定員】20名程度（毎回）

【用意する物】水分補給用の飲み物、ヨガマット、  
運動できる靴

\*今後の開催日\* **令和6年 1/11 1/25 2/8 2/22 3/14**



～育み、賑わい、深め、誇れる、スポーツのまちよこて～