



みてたんせ

〒019-0508 横手市十文字町十五野新田字増田道東19番地
☎ 0182-23-6777・FAX 0182-42-2165



～ 中規模健康の駅 ～ 三重健康の駅

始まりました！



【今後の開催内容】

※毎月第4月曜 10時～11時
(11月と3月は無し)

- 5/25 (月) ・ ヨーガ
- 6/22 (月) ・ らくらく体操など
- 7/27 (月) ・ 講話「熱中症予防」
・ らくらく体操など
- 8/24 (月) ・ スローエアロ
- 9/28 (月) ・ 身体測定
- 10/26 (月) ・ 3B体操
- 12/28 (月) ・ 講話「結核は昔の病気では
ありません」
・ 次年度計画、らくらく体操
- 1/25 (月) ・ らくらく体操など
- 2/22 (月) ・ 講話「似ているようで違う
『冷え性』と『低体温』」
・ らくらく体操

★初回は4/27(月)に開催し、講話「レッツ腸活」と「らくらく体操」の内容で、楽しく健康づくりに励みました。中規模健康の駅は年度内に10回開催予定です。友人やお仲間とお誘いあわせの上お気軽にセンターにおいでください！

《申込不要・参加費無料です》

★問合せ先 健康推進課健康の駅係
電話 35-2127



令和8年度 さくらんぼ産地元気アップ事業について



★昨年に引き続き、さくらんぼ産地の応援事業を実施します。オリジナルキャラクターののぼり旗配付、フォトコンテスト等を予定しておりますので地域の皆さんの御協力をお願いします。天候不順等の理由で収穫量が減少しているさくらんぼ。自然相手の栽培は厳しいものですが、豊作になることを願っています。






★令和8年度 三重地区交流センター運営協議会 組織図★

★三重地区交流センター運営協議会では、市との協働により、生涯学習活動に加え、三重地区会議や地域内の団体等と連携し、地域が抱える課題解決につながる話し合いの場や具体的な事業の企画・運営に取り組んでいます。

●三 役 (全体調整)		【運営協議会役員】 会長1名、副会長2名 監事2名、部会長4名
会 長	渡部 悟	
副会長	丹尾 久剛 / 高橋 賢史	
監 事	高山 昭信 / 古関 修	

●事 務 局		
(任 用 ・ 委 嘱)	センター長 (兼) 事務局長	高橋 信雄
	センター事務補助員 (兼) 事務局	吉村美貴子
	地域コーディネーター ※保、小、中との連絡調整協力	佐藤 緑

●部 会 (事業計画と運営)			
◎部会長 ○副部会長 ※委員はアイウエオ順			
スポーツ交流部会	健康福祉部会	文化教養部会	安心安全部会
◎ 佐藤 良弘	◎ 小松 順三	◎ 石垣 節子	◎ 丹尾 弘悦
○ 佐々木立雄	○ 守屋 満	○ 佐藤めぐみ	○ 藤原 憲一
阿部多鶴子	岡本 和彦	小国 正広	阿部 正彦
加納 聡	佐藤 邦雄	齊藤留美子	荒井 直樹
古関 育男	星 敬	佐藤 涼子	大山 淳一
斎藤 徹郎	前田 弘幸	土谷 純子	小松 寿
齊藤 裕磨		樋渡 理沙	小松 利孝
佐藤 慶之			佐藤 和美
鈴木 圭			佐藤 浩幸
鈴木 誠			長瀬 章子
高橋 孔			藤原 英樹

●地域応援隊 (協力団体)		
地区会議委員		民生児童委員
八兵エ丁	澁谷 満	*丹尾 弘悦
田 屋	土谷 栄二	*阿部多鶴子
学校通り	佐藤 秀一	*小松 寿
中の村	黒澤 正勝	*小松 利孝
十五野団地	*阿部 正彦	古関 幸子
富 沢	*佐藤 邦雄	柴田 雅彦
勤 六	千田 孝志	高橋長太郎
能平喜	千田 春雄	高橋 仲男
新 処	伊藤 純孝	*印は部会委員 
上野村	小國 淳兒	
荒田目	佐藤 賢一	
四ツ屋	高橋 仲男	
住吉・牡丹野	土田富士夫	
海蔵院	佐藤 勉	
柳 原	古関 薫	



★喫煙所ができました



センター体育館側のテラスに喫煙所が設置されました。使用の際は、ルールとマナーを守ってご使用くださるようお願いいたします。

【使用時間 午前9時～午後9時】



5月も半ばとなり、田植えシーズンを迎えましたね。農家の皆様には何かとお忙しいことと思いますが、豊かな秋の実りを願いながらの作業は、活気に満ちたものかもしれません。田植えを終えた水田に映る美しい水鏡も春の風物詩となっており、毎年目にする景色ですがほっと安心できますね。
(事務担当)

