



# みてたんせ

〒019-0508 横手市十文字町十五野新田字増田道東19番地

☎ 0182-23-6777・FAX 0182-42-2165

明けましておめでとうございます

三重地区交流センター  
センター長 高橋 信雄



新春を迎え、晴々しい気持ちでお過ごしのこととお慶び申し上げます。旧年中は三重地区交流センターにご協力とご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

現在、急速に変化する社会情勢の中で、自治体を取り巻く環境も大きく変化しております。人口減少や少子高齢化といった問題に加え、頻発する自然災害への対応や進展するデジタル社会への適応など、時代の変化がもたらす課題は多岐にわたります。こうした状況の中で「住民が主役の三重」の実現を目指し、これらの課題に真摯に向き合いながら施策を展開することは、地域生活の向上と地域の持続的な発展につながるものと考えております。時間をかけて磨かれた技術は簡単にはまねできません。長期的な視点で育てられたものは簡単には倒れません。誇りをもって仕事をする職人は簡単には諦めません。派手ではないけれど確かな思いで、目立たないけれど不可欠な存在として持続的な発展を望みたいものです。

また、子どもたちが健やかに成長できる環境を整えるため、支援を充実させるとともに、高齢者が安心して暮らし、生きがいを持ちながら誰もが社会参加できる環境づくりに取り組んでまいりたいと思います。

本年が皆様にとりまして、健康で喜びに満ちた一年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。



お知らせ

## ミニかまくらを一緒に作ろう！ 参加者募集！

2月7日(土)と8日(日)に三重地区交流センターで開催される第33回あきた十文字映画祭を映画祭実行委員会と三重地区交流センター運営協議会が共催することになりました。

県内外から数多くの観客が訪れる歴史あるイベントが三重地区で開催されることを誇りに思い応援する気持ちと、三重地区を知ってもらい今後も親しみを持って訪れてもらえるよう住民自らが提案したことです。おもてなしの心で一緒にミニかまくらを作りませんか？



- 会場 三重地区交流センターグラウンド
- 日時 令和8年2月1日(日)午後1時30分～

※申込は不要、自由参加です。寒さ対策をして来てください。  
スコップをお持ちください。バケツと移植ベラは用意します。



## ●健康講話とらくらく体操開催しました！ 12月7日(日)

- 健康講話では、十文字町内で小児科医院を開業しておられる岡田信親院長を講師としてお招きし「『かぜ』の子どもを診るとき、小児科医は何を考えているのか」と題してお話しいただきました。経験に基づく診察時の対応や患者との関わりの深さ、フレイル予防や自然治癒等についてのお話と、脳トレにもなるストループテストもあり、貴重で有意義な時間を過ごしました。
- また、健康の駅職員が講師を務めたらくらく体操は、椅子に座った状態で年配の方でも無理なくできる体操です。職員の進行もわかり易く自治会でもやってほしいという声や継続を望む声もありました。



新しい年が幕を開けました。三重地区の皆さんにとって、今年も健康で幸せな1年でありますようお祈りいたします。

今年度の交流センター運営協議会主催の地域づくり事業も、残りひとつとなりました。レクリエーションスポーツ体験でボッチャを行う予定です。どうぞご参加くださいね！

今年も地区を初め、地域の皆さん等との相互交流を深めてもらい楽しみながら学んでもらえるような事業を企画・運営していく予定ですので、どうぞよろしくお願ひいたします。（事務担当）