



みてたんせ

〒019-0508 横手市十文字町十五野新田字増田道東19番地

☎ 0182-23-6777・FAX 0182-42-2165



令和7年度のスタートにあたり

三重地区交流センター
センター長 高橋 信雄



ようやく春めいて参りましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。入学、入社、異動など、生活環境にもいろいろ変化のある時期です。「処々啼鳥を聞く」（孟浩然の詩より）と陽気の良い春はつい眠くなってしまうものです。冬から春へと季節の変わり目は体調を崩しがちなので規則正しい睡眠生活を送ってはいかがでしょうか。

さて、三重地区交流センター運営協議会の通常総会が去る3月23日に開催され無事終えることができました。昨年度は新たな交流センター開館の年でもあり、運営協議会が中心となって協議し遂行されました。地域住民及び委員の皆様のご理解とご協力があったからこそと感謝申し上げます。

今月から新年度に入ったわけですが、運営協議会委員と新役員の方々と共に地域住民の方々のお力添えと、ご鞭撻を仰ぎながら進めて行きたいと思えます。本年も円滑な事業の推進のため引き続きご協力をお願い申し上げますと共に、地域の魅力や地域が抱える様々な課題など皆様と一緒に取組み、親しみある「誰でも、いつでも、立ち寄れる場」としてより良い三重地区交流センターと成れるよう努めて参ります。今年度も宜しくお願い申し上げます。

【三重地区交流センター運営協議会 第3回通常総会 開催 令和7年3月23日(日)】

三重地区交流センター会議室で開催され、令和6年度事業報告と収支決算報告、及び令和7年度事業計画(案)と収支予算(案)、並びに規約改定(案)、役員改選(案)、部会名の一部変更(案)の全てが可決承認されました。会長が交代しましたので、新旧会長を紹介いたします。



「仲間と共に」

三重地区交流センター運営協議会
新会長 渡部 悟

この度、三重地区交流センター運営協議会会長を務めることになりました渡部と申します。まだまだ不慣れな点も多く、至らぬところがあると存じますが、精いっぱい務めて参ります。

日ごろより、地区の皆様及び運営協議会の方々は御協力、御理解を賜り厚くお礼申し上げます。

交流センターがこれからもより一層多くの皆様に交流の場として活用され、地区、地域の発展の一役を担えるよう努力して参りますので、よろしくお願い申し上げます。



「交流センターに期待」

三重地区交流センター運営協議会
前会長 高山 昭信

半世紀余りも続いた公民館が交流センターになり、いま公民館時代が懐かしく思い出されます。

当時との違いは、少子高齢化が進んでいることと近隣との付き合いが少なくなっていることです。三重地区は平坦地で海岸や山間部を抱える地域と違い災害は考えにくいですが、いつどこでどんな形で起こるかわからないのが災害です。そのためには常に地域とのコミュニケーションを取っておくことが大切だと思います。

三重地区交流センターが地域の拠点となり、住民の拠り所となるよう願っています。

★三重地区交流センター運営協議会では、地域住民の安心安全な生活と健康増進親睦交流や教養を深めてもらうため、今年度も多彩な事業を計画しています。詳細についてはチラシ等でお知らせしますので、皆さんどうぞご参加ください！

	担当部	開催日	事業名	内 容
1	交流推進部	7月20日（日）	三重地区交流登山	登山を通じて地区住民の健康促進と自然への造詣を深める。
2		10月19日（日）	野球大会	野球を通じて地域間の交流と健康促進を図る。
3		11月中・下旬	バレーボール交流会	ソフトバレーボールを通じて地域間の交流と健康促進を図る。
4		12月以降	レクリエーションスポーツ体験会	ポッチャ、ユニカール等のスポーツを体験し、健康促進と地域間交流を深める。
5	健康福祉部	6月/8月	健康ウォーキング	子どもから高齢者まで参加できる早朝ウォーキングで交流と健康維持を図る。
6		12月	健康講話・らくらく体操	医師や保健師等による講話や、健康の駅職員による体操で住民の健康維持を図る。
7	文化教養部	5月18日（日）	歴史めぐり ～金山町めぐり～	山形県金山町を訪ね、自然と調和した美しい街並みを散策し、その歴史に触れる。
8		10月26日（日）	かぼちゃランタン作り講座	10月末のハロウィン行事に合わせランタンを作る。かぼちゃの苗植え作業から参加してもらう。
9		1月11日（日）	バルーンアート教室	バルーンアート作りを通じ、冬休み期間中に親子等で交流を図る。
10	安心安全部	6月7日（土）	防犯及び交通安全講話と 県警音楽隊の演奏	横手警察署員による講話と、県警音楽隊の演奏会・寸劇を通じて交通安全と防犯について学ぶ。
11		11月15日（土）	救命救急講習	横手市消防署員を講師に、人工呼吸やAEDの使用体験を通じて救命救急について学ぶ。
12	全体	10月上旬	センターまつり	保育所、小学校、地域住民の芸能発表や創作活動展、物産販売等を実施する。
13	その他	6月28日（土）	ふるさと交流事業	首都圏十文字会40周年記念にあわせ、ふるさと情報の発信と交換。



❀ 三重地区の皆様にはいつもお世話になっております。センター職員は今年度も引き続き同じメンバーで対応いたしますのでよろしくお願いいたします。

❀ さて、そろそろお花見の季節を迎える頃ですね。あたたかな陽ざしに誘われて外出する機会も増えることと思いますが、季節の変わり目で体調を崩しやすいかと思しますので、どうぞ気をつけてお過ごしくださいね。（事務担当）

