

センターだより

2026年(令和8年)7月1日発行

7月号

沃よくや野

十文字西地区交流センター

〒019-0513

十文字町植田字一ト市330

☎: 44-3100/FAX: 44-5243

参加者
募集!

十文字西地区交流センター運営協議会安心安全班事業
増田地区交通安全協会植田支部・睦合支部 協力

「安心安全教室」

～ルールも詐欺も激変中! 今すぐ役立つ安全講話 開催!～

横手警察署員を迎え、4月から施行された道路交通法における**自転車**の**青切符制度**や、様々な巧妙な手口になってきた**特殊詐欺**ついて、いざ!!というときに役立つ知識を、地域の皆さんと一緒に学びませんか?



【開催日時】 令和8年 8月2日(日)

9時30分～11時(予定) 9時10分 受付開始

【会場】 十文字西地区交流センター 1階 談話コーナー

【内容】 横手警察署署員による講話



① 交通課「自転車も青切符の時代へ! 改正道交法で変わる正しい乗り方」

② 生活安全課「“私は大丈夫!”が一番危ない! 特殊詐欺について」

【参加申し込み・問い合わせ】 お電話でお申し込みください。当日参加もOKです!

十文字西地区交流センター担当: 佐々木 ☎44-3100(平日8時半～17時)

当施設をご活用ください

当センターは、市のクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)となっております。無料で使用いただける『1階談話コーナー』『2階図書コーナー』をご活用ください。

平日9時～16時の間は、冷たい麦茶(無料)をご用意しています。ご利用の際には、事務室にお声がけください。

涼み処
クーリングシェルター
指定暑熱避難施設

にしスポ
利用情報

全県ゲートボール 十文字大会 開催

6/14(日)、市内外から10チーム約50名が参加。人工芝の感触を足元に感じながら、はつらつと楽しまれていました。「十文字ゲートボールクラブ」は2勝2敗の成績でした。



作品展 開催中

1階 談話コーナー

光ときらめく、子どもたちの世界

十文字小3年生の工作 74点 展示中

作品テーマ『光サンドイッチ』

ガラス越しに差し込む自然の光を受けて、キラキラと輝く小学3年生の作品（全74点）を現在展示しております。子供たちのみずみずしい感性とアイデアが詰まった、今しか見られない素敵な作品たちをぜひご覧ください。

★オススメ★

光の反射や輝きがより美しく引き立つ晴れた日のご来場がおすすめです！



交流館 展示室

藍染職人 吉村さよ子 作品展

【開催期間】8月31日（月）まで

「藍に命を吹き込む」職人の手から生まれた唯一無二の芸術

吉村さんが染め重ねた藍色は、化学染料では決して出せない深い輝きを放ち、見る人を魅了します。ぜひご覧ください



十文字西健康の駅

毎月 第2・4水曜日
午後1時30分 ～ 開催中!!

第4水曜日は「自主活動」として、健康維持・増進に役立つ企画をご用意しました。無理なく自分のペースで！一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!

【今後の予定内容】

7/8 講話「熱中症予防」・らくらく体操

7/22 【自主】 「ロコモティブシンドロームを知ろう」
足圧測定、体組成計測、ゴムボール運動

8/5 ※ 8/12はお休みのため **第1水曜日** に開催します

【自主】 ・横手病院出前講話「介護を受ける前に介護予防」

横手病院 理学療法士 鈴木 務 氏

・らくらく体操

