



十文字西地区交流センター報

交流館 展示室

植田手芸クラブ・睦合手芸ごてんまいクラブ 作品展



交流館交流室で活動している2グループによる作品展が始まりました。6月22日まで開催しています。

佐藤正氏が研究された郷土資料（常設）と共に是非ご覧ください。



地域の情報

睦合地区 川前・中島いきいきサロン 「春のミニフェスティバル」開催

【日時】 令和7年 5月11日（日）10時～12時

【場所】 十文字西地区交流センター

【内容】 ①ふれあいサロン「シンポジウム」
②歌とトークショー



令和7年度 職員紹介

- 十文字西地区交流センター長 土谷 勝二（全体統率・施設管理）
- 交流センター事務補助員 佐々木 千賀
（施設使用申請等事務・交流センター運営協議会事務等）
- 事務補助員兼施設管理人 安彦 郁子、加藤 功
（施設内外の清掃・管理・施設及びアメシロ防除機貸出
各種証明書発行〔一部〕・関係先との連絡調整等）

【シルバー人材センターより派遣】

- 平日夜警 大石 元彦、佐々木 正、新山 清治
- 土日祝日 柴田 正男

よろしくお願いいたします

近 孝夫センター長が令和7年3月末をもって御退任されました。
全国公民館連合会優良表彰や地区交流センターの立ち上げなど、十文字西
地域のために多岐にわたり、12年間、公民館長・センター長として務めて
いただきました。
今後は十文字西地区交流センター並びに運営協議会のアドバイザーとして
携わっていただきます。よろしくお願いいたします。

「十文字西健康の駅」が始まります

5/14から毎月第2水曜日（8/13, 2/11を除く）

装いも新たに始まります！！

御参加の方は、初回のみご記入いただくチェックシートがあります。

事前に センター事務室へお声がけください

（担当：佐々木 【電話】44-3100 平日8時半～16時半 対応いたします）



令和7年度 活動計画表

十文字西健康の駅

- （開催曜日） 第2水曜日
- （開催時間） 午後1時30分から2時30分
- （開催場所） 十文字西地区交流センター（談話コーナー）
- （持ち物） 内靴、水分

月	日	内 容	担 当
5	14	らくらく体操、その他体操	健康の駅
6	11	らくらく体操、その他体操	健康の駅
7	9	講話「レッツ！音読」、らくらく体操等	健康の駅
8	13	お休み	
9	10	講話「転倒予防は『足の指』から」、らくらく体操等	健康の駅
10	8	講話「音楽のちから」、らくらく体操等	健康の駅
11	12	身体測定、らくらく体操	健康の駅
12	10	らくらく体操、その他体操	健康の駅
1	14	講話「冷えない体づくり～温活、しませんか？～」、らくらく体操等	健康の駅
2	11	お休み	
3	11	講話「聴こえ8030運動」、らくらく体操、次年度計画について	健康の駅

※お問い合わせ先
横手市健康推進課健康の駅係 TEL: 35-2127

【事前申し込み】 十文字西地区交流センター 担当: 佐々木 まで
電話: 44-3100 (平日8時半～16時半)