

十文字西地区交流センター報



運営協議会 安心安全班 「安心安全教室」 開催

《8/3(日) 参加者36名》



横手市消防本部南分署 増田さんによる「大船渡森林火災・消火活動体験談」と防災についての講話、バケツリレー、防災グッズビンゴゲームなど、楽しみながら防災を学びました。



色別対抗牛乳パック積み



色別対抗バケツリレー



お手伝いありがとう！



当日は運営協議会委員のほか、高校1年生と小学6年生の「こどもボランティア」、社会福祉協議会から2名の御協力を得て運営し、地域のみなさんと有意義な時間を過ごせました。

- ・9月5日(金) ふるさと歴史探訪
「旧池田氏庭園とはなび・アム見学」※定員に達しました
- ・10月26日(日) センターまつり
- ・11月12日(水) 教養講座「ねんりん美術展鑑賞」
- ・11月16日(日) 安心安全教室
講演「東北赤十字大学短期大学部 及川先生を迎えて」
- ・12月7日(日) スマイルボウリング大会
- ・2月(日付未定) どんど焼き



《詳細が決まり次第、西地区全戸配布チラシでお知らせします》

十文字西健康の駅



【開催日】

9/10 (水) 講話「転倒予防は『足の指』から」
らくらく体操等

10/8 (水) 講話「音楽のちから」、らくらく体操等

11/12 (水) 身体測定、らくらく体操

12/10 (水) らくらく体操、その他体操

令和8年

1/14 (水) 講話「冷えない体づくり～温勝、しませんか？」
らくらく体操等

3/11 (水) 講話「聞こえ8030運動、らくらく体操、
次年度計画について

【時 間】 午後1時半～2時半

【場 所】 十文字西地区交流センター談話コーナー

【持ち物】 内靴、水分

【問い合わせ】 健康推進課 健康の駅係 ☎35-2127

地域の 情報

睦合地区 川前・中島いきいきサロン「第4回 寺子屋塾」開催

【日時】 9月7日(日) 10時～ 正午まで

【場所】 永泉寺(睦合字川前)

【内容】 ・永泉寺 寿松木 宏毅 住職による座禅・法話
・「知音会」8名による三味線演奏

【問い合わせ先】 事務局 松野さん 携帯090-5837-4495