

給食レシピ紹介

カレー風味のマカロニサラダ

～2月22日の献立から～

材料（4人分）

マカロニ	30g
キャベツ	60g
にんじん	30g
きゅうり	25g
ゆで卵	1個
マヨネーズ	大さじ3と1/3
カレー粉	小さじ1/2
砂糖	小さじ1/3
塩	少々



作り方

- ①マカロニは熱湯で茹で、流水でしっかり冷やして水気をきる。
- ②キャベツは1cm幅の短冊切り、にんじんは千切り、きゅうりは小口切り、ゆで卵は殻をむいて2cm角程度に切る。
- ③材料を調味料であえる。

※ハムやカニかま、シーチキン等、お好みの具を入れて作ってください。