



もうすぐたのしい  
ひなまつり♪

市報よこて

No. 385 [2023年(令和5年)3月号 毎月1日発行]  
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課

T 013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/有難物川印刷

ホームページ 横手市役所 検索

PRESTIGE INTERNATIONAL

思いを形にできる場所、  
願いを叶えられる場所

会社見学会日程 (所要時間:1時間30分)  
全日程完全予約制

[3月] 8日(水) 14:00~ / 16日(木) 10:00~  
[4月] 5日(水) 10:00~ / 14日(金) 10:00~

●下記の二次元コード、電話、メールアドレスからご予約ください。●上記日程以外をご希望の方はご希望のお日にお知らせください。個別に対応いたします。●開始時間までにお越しください。

Photo by Naomimi Kurozumi

**ずっと「よこて」で働ける**  
インフレによる物価上昇を受け、給与と体制が1月から変わります。

<p>【正社員】 キャリアアップ・安定志向の正社員 ■コンタクトセンター責任者 給与:月額241,000円~(基本給・その他手当は別途支給) ■コンタクトセンター責任者候補 給与:月額192,000円~(基本給・その他手当は別途支給) ■お客さまサポートデスク 給与:月額168,000円~(基本給・その他手当は別途支給)</p>	<p>【契約社員・アルバイト】 ワークライフバランス重視の契約社員・アルバイト ■契約社員/お客さまサポートデスク 給与:月額156,000円~(基本給・その他手当は別途支給) ■アルバイト/お客さまサポートデスク 給与:時給900円~(1日5時間~※週4日以上勤務)</p>
---	--

働きがいポイント!!  
 キャリアチェンジをして長期間、安定して働ける  
 「1人でしかできないサービス」を提供するお仕事  充実した福利厚生施設のある自社オフィス  
 有休を取得しやすく、自分らしい働き方を見つけ出せる  転勤なし

株式会社プレステージ・インターナショナル  
秋田BPO横手キャンパス

〒013-0054 横手市柳田4-3(横手第二工業団地内)  
TEL 0182-27-1111 MAIL yokote\_kanri@prestigein.com www.pi-recruit-jp/yokote

ホンモノは、本物を生み出す

2022年11月より国家検定  
「眼鏡作製技能士」制度が発足しました。  
マルワカは資格取得者のいるお店です。

出張販売 眼科医指定の専門店

交通手段がなく、ご来店に不都合を感じていらっしゃるお客様や施設などに出張いたします

お申込は ☎ **0182-33-1010**  
※無断で訪問する事はありません  
ご依頼を頂いた場合のみご訪問致します

横手駅より車で30分圏内

eye wear shop  
**マルワカ**  
フカバヤシ (年中無休)  
本店・駅前大通店・南店  
☎ 0182-33-1010(代)  
大切な人の大切な目に...

**歓迎迎会**

新しい出会いと  
門出の節目

※盛込コースのお料理は4名様以上より承ります

**椿 盛込コース** 全7品 お一人様・税込  
**4,400円** 飲み放題付 **6,600円**

New  
**宴会場がリニューアル**

2名様から60名様まで  
多彩なお部屋で対応いたします

横手温泉 迎賓 プラザ予約センター 0182-32-7777  
〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

春の新生活を  
応援します!

アパート・マンション・一戸建  
事務所・店舗から土地・中古物件の  
最新情報を取り揃えております。

<p>大水戸町 レーベン横手 家賃 <b>150,000円</b>/月 敷金:2ヶ月 礼金:1ヶ月 ●3LDKタイプ ●屋根付駐車場(1台分) ●マイクログパルバス(追炊き・TV付)etc [媒介]</p>	<p>駅南3丁目 トリミオン 家賃 <b>120,000円</b>/月 敷金:2ヶ月 礼金:1ヶ月 ●3LDKタイプ ●無散水融雪駐車場(1台分) ●雪降るし不要屋根 ●ペット可(条件付) [媒介]</p>
<p>石町 家賃 <b>70,000円</b>/月 敷金:2ヶ月 礼金:1ヶ月 ●2LDKタイプ ●カーポート付(2台分) ●除雪費積立 1,000円/月 [媒介]</p>	<p>陸成 家賃 <b>100,000円</b>/月 敷金:2ヶ月 礼金:1ヶ月 ●5LDKタイプ ●カーポート付(2台分) ●高断熱高気密の広々住宅 [媒介]</p>

不動産情報センター  
株式会社  
TOP REALTOR **トックスリアルター**  
(公社)秋田県宅建物取引業協会会員・秋田県知事免許(7)第1531号  
〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号G0ビル1F  
TEL(0182)33-8211 FAX(0182)33-8215  
営業時間 月~金 9:00~17:00  
土 10:00~17:00  
定休日/日曜日 祝祭日 13:00~17:00  
(通常営業より1時間短縮 自粛しております)  
URL http://www.t-realtor.com

# 新たな転機も『冒険』だと思つとワクワクします

ダイエット料理研究家  
こななさん



▲『ビューティージャパン』への出場を通じて、これまで人との縁に支えられてきたことを実感

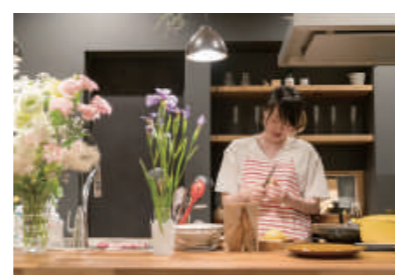


▲SNSにはダイエット中でも食事を楽しめるようなレシピがたくさん掲載されています

## 夢 縦横 人横

じゅうおうむじん  
夢を描くよこて人を紹介します。

Profile こなな／横手地域出身。実家は農家兼漬物屋で幼少期から食に囲まれた生活を送る。『ユネスコ食文化創造都市』に認定されている山形県鶴岡市で『人生、おいしく、楽しく』をモットーにダイエット料理研究家として活躍中。



▲現在の主な仕事はレシピサイトや食品会社とコラボしたレシピ開発やコラム執筆。納得がいくまで夜通し試作することもあるそう

美しく社会貢献する女性ト『ビューティージャパン2022』。約1300人中から最終ステージである日本大会へ勝ち進んだこななさんは、ダイエット料理研究家としてのキャリアが評価され、特別賞を受賞しました。小さい頃から食生活が大好きだったと話すこななさん。中学時代に『管理栄養士』に興味を持ち始め、栄養学を学べる大学へと進学します。その後飲食業の道に進むも、環境に慣れずに挫折。無職となり実家に帰省した際、「料理研究家になつたら？」という母親からの言葉が、優

しく背中を押してくれました。「まずは名乗ることから」と、さまざまな場に出向いて自身の活動を紹介するうちに、料理教室の依頼などを受けるように。そこでは得意分野を問われることが多く、自分の強みを模索し始めます。「管理栄養士の資格を持ち、12歳の減量経験があること、また、夫がボディビルダーであることが、私の強みだと気づいたんです」。そう語る彼女は、今ではSNSのフォロワー数が1万人を超える料理研究家。「いつかダイエットレシピ本を出して、レシピ本大賞をとりたいです」と今後の夢を語ってくれました。

### 目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 特集『自分たちの地域は自分たちで守る 横手市消防団』
- 08 ぐるっと情報通
- 14 フォトニュース
- 16 栄光
- 17 市報よこてアンケート結果
- 18 てくてくと行く!! 健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 地元のキラリ企業
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしえ
- 26 イベントカレンダー

### 今月の表紙◆

2月12日にY<sup>2</sup>ぶらざで開催された『みんな森の芸術家～ひな人形工作』。参加者はドングリや松ぼっくりなど好きな素材を選び、子どもも大人も真剣な表情で思い思いのひな人形を制作していました。ドングリのかさで作った帽子、お内裏様にぴったりだね。



### 市民のうごき -Population-



※1月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

### 診療日 -Local health care-

- 大沢診療所(内科)  
13・27日/13:30~15:00
- 三又へき地診療所(内科)  
14日/10:00~12:00
- 上平野沢へき地診療所(内科)  
9・23日 吉谷地/13:00~15:00

### 救急外来 -Emergency room-

平鹿総合病院	☎32-5124
市立横手病院	☎32-5001
市立大森病院	☎26-2141

### 日曜夜間小児救急外来 -Pediatric emergency-

5日(日)	平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124
12日(日)	平鹿総合病院(伊藤医師)	☎32-5124
19日(日)	平鹿総合病院(石橋医師)	☎32-5124
26日(日)	平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124

### 施設の休館日 -Closed-

横手図書館	1・8・15・22・29日
増田図書館	1・7・14・21・28日
平鹿図書館	1・7・14・21・28日
雄物川図書館	1・8・15・22・29日
大森図書館	1・6~10・14・21・28日
十字図書館	1・8・15・22・29日
山内図書室	4・5・11・12・18・19・21・25・26日
大雄図書室	4・5・11・12・18・19・21・25・26日
横手市公文書館	5・6・12・13・19・20・21・26・27日
横手市交流センターY <sup>2</sup> ぶらざ	休館予定なし
かまくら館	休館予定なし
横手市増田まんが美術館	22日
石坂洋次郎文学記念館	6・13・20・22・27日
後三年合戦金沢資料館	6・13・20・27日
雄物川郷土資料館	6・13・20・27日
ゆっふる	15日
ゆとり館	7・14・21・28日
さくら荘	6日
ゆとりおん大雄	2・16日
横手市児童センター	14日
子どもと老人のふれあいセンター	6・13・20・27日
健康の駅トレーニングセンター	
東部	1・8・15・19・21・22・29日
西部	4・5・11・12・18・19・21・25・26日
南部	4・5・11・12・18・19・21・25・26日
南部シルバーエリア	6・13・20・27日

■ **自助・共助の重要性と消防団**  
 大規模災害が発生した場合、行政や消防による『公助』には限界があります。平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災では、自力での脱出や家族に救出された『自助』と、友人や隣人などによって救出された『共助』の割合が約9割を超え、救助隊によって救助された公助の割合は1割未満であるという調査結果があります。このように、災害が大きければ大きいほど自助と共助で乗り越えなければならず、地域住民と消防団が主体となって防災活動を行うことが重要です。

■ **消防団の活動**  
 火災発生時の消火活動をはじめ、台風や大雨などの災害発生時にも消防団は出動し、住民の避難誘導や警戒巡回、水防活動など、消防署の後方支援を行います。このような活動に備え、団員に必要な知識や技術を習得するための訓練や講習会が年に数回予定されているほか、春と秋の火災予防運動期間中には地域住民へ火災の予防や防災を呼びかける啓発活動を行います。  
 このように消防団のためめ努力によって、私たちの生活の安全は成り立っています。



◆ **火災出動** ◆



▲各種火災現場において消火活動や残火処理さんかなどを行います

◆ **災害出動** ◆



▲住民の避難誘導のほか水害時には土のうどのおの設置などを行います

◆ **各種訓練・講習** ◆



▲水防訓練の様子。ポンプ操作を学ぶ伝達講習などもあります

◆ **啓発活動** ◆



▲火災予防運動期間中には車両による広報パレードなどを行います

# 特集 自分たちの地域は自分たちで守る 横手市消防団

火災や災害が発生したとき、誰が活動にあたるかご存知でしょうか？  
 消防署に勤務する消防士を思い浮かべる方が多いと思いますが、  
 実際に出動するのは消防士と地域の消防団員です。今号では地域の安全と  
 安心を守る消防団員の活動内容や思いを紹介します。

■ **消防団とは**  
 消防団は消防組織法に基づき全国の各市町村に設置されている組織です。その構成員である消防団員は、普段仕事や学業・家事などを行っている一般の人たちで、火災や災害が発生したときに消火や救助活動を行います。消防署に勤務し消防・防災活動を専門に行う消防士とは異なり、団員は災害発生時に自宅や職場などから現場に駆け付け活動します。その処遇は特別職（非常勤）の公務員で、階級や出動に応じて報酬が支給されます。このほか公務災害補償、被服の貸与、退職報奨金、表彰制度もあり、条例や規則で定められています。

■ **横手市消防団の現況と課題**  
 横手市消防団は団長の下、8地域の支団で構成され、支団には支団長を置き、大規模災害や地域の管轄を越えた同時多発災害の発生に備えています。しかし、近年の課題は団員の減少です。10年前の平成24年4月1日には2669人が在籍していましたが、令和4年4月1日現在の在職者数は2190人と年々減少傾向にあります。これは人口の減少や高齢化、入団者の減少が主な要因となっています。

◆ **そのほかにも…** ◆



▲機械器具の取り扱いと基本動作を競う訓練大会や年始めの出初式などの行事のほか、専門的な対応を学ぶ訓練もあります

◆ **YouTube でご覧いただけます** ◆



▲横手市公式 YouTube で横手市消防団の活動を見ることができます。ぜひご覧ください

# 消防団の活動服を見たら、安心してもらえるように

大森支団第3分団第2部 団員 平元沙恵子 さん



平元沙恵子さん (33歳・勤続6年11月)  
高校卒業後に山形県の大学に進学し、その後同県の民間企業に就職。3年ほど勤務した後、ふるさとの大森地域に戻り就農し、現在は小玉スイカをはじめとした多種多様な野菜を育てるほか、農業体験の受け入れも行っています。

消防団に入団したきっかけは、帰郷して間もない時に地域の集まりで声をかけられたことです。同級生や年齢が近い先輩団員に支えられながら活動しています。  
もともと、ふるさとで地域のつながりを大事に暮らしていきたいという思いはありましたが、大学在学中に東日本大震災が発生し、その時に「自分でも何かできた」と思い、ボランティアとして避難者の誘導を行いました。このような経験があるからこそ、火災や災害などで被災して心が弱っている方が、消防団を見かけたら少しでも安心していただけるような『アイキャッチ』的な存在に私はなりたいと思っています。  
消防団がいると心強いと思ってもらえるように、また、地域の安全・安心のために今後も訓練や啓発活動を行います。



# 市民の安全・安心な暮らしを守る

横手市消防団 団長 菅原一太郎 さん



菅原一太郎さん (70歳・勤続45年2月)  
平鹿地域で米や大豆、メロンを生産。長年にわたる消防団活動では人命に関わる出動も経験されたそうです。『何かあればすぐに駆け付ける』をモットーに長年活動されていますが、それは「消防団に理解のある家族の支えがあったからこそ」と語ります。

45年前に「人生でひとつぐらいは人のため・地域のために社会貢献できたら」と思い入団しました。これまでの活動を通じて、人として地域と深くつながりを持つことは自分の財産です。団員として多くの出動を経験しましたが、近年は全国的に災害が複雑多様化しているように思います。これらの災害を乗り越えるためには、消防団員一人一人の災害対応能力の向上と地域住民との連携は必要不可欠です。消防団は地域のこ



# 消防団は地域のキーマン、そして勉強の場

横手支団第7分団第2部 班長 今氏尊保 さん 団員 今氏敬甫 さん



今氏尊保さん (64歳・勤続26年9月)  
今氏敬甫さん (29歳・勤続5年11月)  
父の尊保さんは米やカタウリを生産する農家。息子の敬甫さんは県外の大学卒業後、JA秋田ふるさとに就職。親子で地元の分団に所属しており、家族で消防団について話すことも少なくないそうです。

私たちが暮らす黒川地区は、頻繁に河川が増水する地域であったため、危険なことはさせたくないという家族の思いから、当初は消防団に入団しませんでした(尊保さん)。しかし、団員に助けを求めたい機会があり、そのありがたみを実感。「地域に恩返ししたい」と入団を決意し、今では親子で活動しています。  
消防団は地元で幅広い世代と交流できるのが強みであり、そのつながりが共助意識を高め、火災や災害が発生した際の対応に結びつくと考えられます。プライベートの面でも周囲と消防団の話で盛り上がり、それがきっかけで仕事や人付き合いが良くなったこともあります。また、救命講習や土の作りなど、いざという時に必要な知識を、訓練や講習を通じて学ぶことができ、普段の生活にも役立っています。



## 消防団を応援しています

消防団活動に協力的な事業所に表示証を交付する『横手市消防団協力事業所表示制度』。事業所の認定基準は、従業員が相当数消防団に入団している、従業員の消防団活動への積極的な配慮、事業所の資機材などを消防団に提供するなどです。認定を受けた事業所は、交付された表示証を事業所のほか、事業所が作成するパンフレットや看板、ホームページなどに表示することができます。



## 消防団応援の店

地域の安全・安心のために頑張っている消防団員や団員を支える家族を対象に、さまざまな特典や料金の割引などのサービスを提供する『消防団応援の店』。ご登録いただいた店舗は表示証を掲示することができ、地域貢献によるイメージアップが図られます。また、団員とその家族による店舗利用など、集客率の向上が期待されます。



## 消防団員・機能別消防団員を募集しています

横手市では地域の消防・防災活動にご協力いただける消防団員を男女ともに募集しています。このほか、地域の方々が消防団活動に参加しやすい環境をつくり、団活動を補完することを目的とする『機能別消防団員』も募集しています。機能別消防団員は行事への参加や啓発活動は行わず、火災や災害にのみ出動し、ホースの延長や資機材の搬送など、消防士や消防団員の補助的な活動を行います。  
入団資格を満たし、入団を希望される方、興味をお持ちの方は、消防本部総務課または各地域課までお問い合わせください。

## 入団資格

●消防団員  
市内に居住、または勤務する18歳以上の健康な方

## 機能別消防団員

69歳以下で、消防団員としておおむね20年以上勤続し退団した方、または消防職員を退職した方  
問合せ  
消防本部総務課 ☎32-1111  
または各地域課  
HP 1004683



### 市からのお知らせ

■『市報よこて』有料広告掲載申込み業務を行う広告代理店を募集します

詳しくは市ホームページに掲載している要領をご確認ください。  
広告掲載号 5月号(令和6年4月号)

応募期限 3月10日(金)午後5時  
問合せ 秘書広報課 ☎35-2162  
HP 1005401

■『横手市ホームページ』有料バナー広告掲載申込み業務を行う広告代理店を募集します

詳しくは市ホームページに掲載している要領をご確認ください。  
広告掲載期間 5月1日(令和6年4月30日)

応募期限 3月10日(金)午後5時  
問合せ 秘書広報課 ☎35-2162  
HP 1008917

## 年金・健康保険・福祉医療費受給者証にかかる手続きをお忘れなく！

### ◆退職した際は年金の手続きが必要です

退職して厚生年金などの加入者でなくなった方やその扶養配偶者の方で、60歳未満の方は、退職日から14日以内に国民年金加入の届け出が必要です。

#### 【届出方法】

年金番号またはマイナンバーの確認ができるもの、本人確認書類、退職日が分かるもの(社会保険喪失

証明書など)を持参し、国保市民課または各市民サービス課窓口にお越しください。口座振替希望の方は預金通帳と届出印もご持参ください。

※所得が少ないなどの理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、納付を免除または猶予する制度があり、退職時は制度を受けやすくなる特例があります。詳しくはお問い合わせください。

### ◆就職・退職などで健康保険が変わる時には手続きが必要です

変更日から14日以内に国保市民課または各市民サービス課で手続きを行ってください。

届出が必要なとき	届出に必要なもの
国保から社保などに変更	社保などの保険証または資格取得証明書、国保保険証
社保などから国保に加入	社保などの資格喪失証明書
国保の方が転出	国保の保険証
国保の学生が転出	国保の保険証、在学証明書

▲その他の手続きについてはお問い合わせください。全ての手続きで届出者の本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど顔写真付きの証明書)が必要です。

### ◆福祉医療費受給状況に変更があった場合は届け出が必要です

福祉医療費受給者証(マル福)をお持ちの方は、次のような場合、14日以内に届け出が必要です。届け出がない場合、受給できないことがあります。

届出が必要なとき	届出に必要なもの
健康保険が変わった	新しい健康保険証、受給者証、来庁者の本人確認書類*
住所が変わった	受給者証、来庁者の本人確認書類*

\*本人確認書類…公的機関が発行した顔写真付きの証明書

▲高齢身体障がい者・重度心身障がい者の方の健康保険が変更になる場合、受給資格が変更になる場合がありますので、障がい者手帳もご持参ください。また、受給資格を持っていなかった方が健康保険の変更により該当になる場合もありますので、お問い合わせください。

【問合せ】国保市民課 ☎35-2186 または各市民サービス課 HP 1002662・1002663・1002678

### ■第2期空家等対策計画改定素案への意見を募集しています

閲覧場所 生活環境課・横手地域課・各市民サービス課の窓口および市ホームページ

提出方法 閲覧場所に設置または市ホームページに掲載している意見提出用紙で窓口直接提出するか、郵便・ファクス・電子メールのいずれかの方法で生活環境課まで提出してください。

募集期限 3月16日(木)必着  
問合せ 生活環境課 ☎35-4099  
HP 1008896

### ■横手市学校教育情報化推進計画(素案)への意見を募集しています

閲覧場所 教育総務課・各地域課の窓口および市ホームページ

提出方法 閲覧場所に設置または市ホームページに掲載している意見提出用紙で窓口直接提出するか、郵便・ファクス・電子メールのいずれかの方法で教育総務課まで提出してください。

募集期限 3月14日(火)必着  
問合せ 教育総務課 ☎32-2402  
HP 1008914

### ■風しん抗体検査・予防接種クーポン券を対象者に発送しました

『風しんの追加的対策』として、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性

で、抗体検査未検者または抗体検査済みで予防接種未了の方へ、2月中旬にクーポン券を発送しました。対象の方は、お早めに検査および接種をしていただくようお願いいたします。クーポン券を紛失された方はご連絡ください。

有効期限 令和7年3月31日  
問合せ 健康推進課 ☎33-9600  
または各市民サービス課  
HP 1003181

### ■複十字シール募金へのご協力ありがとうございました

令和4年度複十字シール運動募金に、市全体で132万2213円の募金をいただきました。

複十字シール運動の目的は、結核・肺がん・慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患をなくし、健康で明るい社会をつくることです。集められた募金は、途上国の結核対策、結核予防の広報や教育資料の作成、結核の調査研究費などの事業資金に役立てられます。今後も本運動へのご理解とご協力をよろしく願います。

問合せ 健康推進課 ☎33-9600

### ■野鳥に対する餌やりは自粛してください

今年度は全国の養鶏場で高病原性鳥インフルエンザウイルスが猛威を振るい、1千万羽超の鶏などが処分されています。渡り鳥が飛来する2月以降は特に感染リスクが高まります。野鳥への餌やりは野鳥が密集して感染拡大につながりますので、自粛をお願いします。

また、野鳥に限らず野生動物は多くの病原体を有している可能性があります。観察する場合は適度な距離をとり、観察後は靴底を洗うなどのご協力をお願いします。

問合せ 農業振興課 ☎32-2113  
HP 1008928

### ■公共施設の環境美化活動に参加する団体を募集しています

市と県では、地域の共有財産である道路や河川、公園のごみの回収、除草、花壇への植栽などの美化活動を定期的・継続的に行って

いただきます。

地域	収集日
横手	第1・4水曜日
増田	第4火・金曜日
平鹿	第2・4水曜日
雄物川	第1・3木曜日
大森	第3水曜日
十文字	第1月曜日
山内	第4水曜日
大雄	第2金曜日・第3火曜日

※戸別収集期間は4月～11月です

## 粗大ごみの戸別収集を4月から再開します

◆該当するもの／集積所に設置している青色コンテナボックス(縦50cm×横35cm×高さ30cm)に収まらないもの

◆出し方／①電話で協同組合横手環境協議会(☎38-8005)に予約する(受付:月～金、午前8時30分～午後5時)

②予約時に指定された金額分の粗大ごみ収集券を『指定ごみ袋等取扱所』で購入し、粗大ごみの見えやすいところに貼り、指定された日の午前8時までに自宅玄関先などに出す

※収集に立ち会う必要はありません(収集時間は指定できません)

◆問合せ／生活環境課 ☎35-2184 HP 1006359

いただける団体を募集します。

市では『公共施設市民サービス事業』として、県では『アダプト・プログラム事業』として、それぞれが管理する道路や河川の維持管理活動を行う団体を募集していますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市建設課 ☎32-2406  
県平鹿地域振興局用地課 ☎32-6208  
HP 1002688

### ■横手地域インカレッジ市民農園令和5年度使用者を募集します

申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。  
対象 市内在住で農地を所有していない方

場所 横手市黒川字富士見1番地(黒川公民館)付近  
募集区画 全62区画(1区画約10坪、原則1世帯1区画)

利用期間 5月～11月末  
※利用期間は雪などの状況により変わる場合があります。

申込期間 3月1日(水)～31日(金)  
問合せ 農業振興課 ☎32-2112  
HP 1008321

### 潮田玲子さんによるバドミントン教室を開催します

2008年北京五輪女子ダブルス5位入賞、2012年ロンドン五輪混合ダブルス出場の潮田玲子さんを招き、市内小中高生の競技者を対象とした『バドミントン教室』を開催します。当日は一般の方も無料で観覧できるほか、お楽しみ抽選会も行われます。バドミントンやオリンピックによる指導に興味のある方、ぜひ会場へお越しください。

**日時** 3月18日(土)午後1時30分～4時30分

**場所** 横手体育館

**申込み** 一般観覧申し込み不要(参加者募集は無し)



午後4時30分  
**場所** Yぶらざオープンスペース  
**間** ござさん  
**☎** 090-6629-0089

**【問合せ】** スポーツ振興課 ☎ 35-2173 **HP** 1008915

### お知らせ

■国民年金の学生納付特例制度をご利用ください

所得が少なく保険料の納付が困難な学生は、申請により納付の猶予が受けられます。前年度からすでに制度を利用しての方には、はがき形式の申請書が届きますのでご確認ください。

**問** 大曲年金事務所

**☎** 0187-63-2296

**HP** 1002749

■3月分(4月納付分)から協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽは、主に中小企業の従業員とご家族が加入する健康保険です。秋田支部の健康保険料率は、令和5年4月納付分から9・86%(現行10・27%)へ引き下げとなります。また、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は全国一律1・82%(現行1・64%)へ引き上げとなります。

**問** 全国健康保険協会(協会けんぽ)秋田支部

**☎** 018-883-1841

■厚生労働省主催  
令和5年度慰霊巡拝事業

厚生労働省では、戦没者のご遺族を対象とした旧主要戦域などの慰霊巡拝を実施しています。令和5年度は次の地域で実施予定です。参加を希望される場合はお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況および現地情勢などにより、実施を見合わせる場合があります。

**実施地域** カザフスタン、中国、インドネシア、ビスマーク諸島、北ボルネオ、インド、硫黄島、東部ニューギニア、フィリピン、マニラ諸島

**問** 秋田県福祉政策課

**☎** 018-860-1318

■国税専門官採用試験(大卒程度)

受験申し込みはインターネット(国家公務員試験採用情報NAVI)のみで受け付けます。

**受付期間** 3月1日(水)～20日(月) 第1次試験日 6月4日(日)

**問** 仙台国税局人事第二課

**☎** 022-263-1111

◎よこいち。

**日時** 3月19日(日)午前10時～午後4時

**場所** Yぶらざオープンスペース

**内容** フリーマーケット

**問** 横手駅前商店街振興組合

**☎** 38-8851(平日午前9時～午後4時)

■mamaトーク!

『1年でこんなに大きくなったよ!わが子の自慢大会』をテーマに、ママ同士や子育て支援センタースタッフとのおしゃべりを楽しみましょう。申し込みは不要です。

**日時** 3月13日(月)午前10時45分～11時30分(10時30分からお子さんの身体測定もできます)

**場所** Yぶらざ2階児童センター

**問** 横手市子育て支援センター

**☎** 32-2426

■『地域伝統の食文化を学ぶ』

寒天学習会を開催します。横手の食文化である寒天料理の学習会を開催します。寒天の産地長野県から『かんでんぱ』伊那食品工業(株)を講師にお招きし、歴史や製法、健康機能などを学びます。

### 雪解け期の道路走行にご注意ください

除雪作業や凍結などによる道路の穴ぼこは見つけ次第補修していますが、春先は穴ぼこによる自動車の破損事故が多く発生します。

道路異状による車両破損や事故を防ぐには、スピードを落としての走行も有効な対策です。重大事故を未然に防ぐため、より一層の注意と安全な速度での走行にご協力をお願いします。



### 早期の修繕につながります 道路の穴ぼこ情報をお知らせください

◆横手市道路異状情報連絡フォームで連絡

右の二次元コードを読み取り、スマホなどで撮影した写真を添付してお送りください。



◆電話で連絡

各地域の市道…横手地域課 ☎ 32-2725 増田地域課 ☎ 45-5515  
平鹿地域課 ☎ 24-1118 雄物川地域課 ☎ 22-2187  
大森地域課 ☎ 26-2116 十文字地域課 ☎ 42-5119  
山内地域課 ☎ 53-2934 大雄地域課 ☎ 52-2111

国道13号…湯沢河川国道事務所(道の相談室) ☎ 0183-73-3174

国道13号以外の国道および県道…県平鹿地域振興局保全・環境課 ☎ 32-6209

**【問合せ】** 建設課 ☎ 32-2406 または 32-2407 **HP** 1002729

■環境に関する学習や活動のための器具類を貸し出しています

県では、子どもの環境学習や活動支援に関わる個人・団体を対象に、観察・実験器具類などを貸し出しています(営利目的などの場合を除く)。貸出費用は無料です。貸出器具の一覧など、詳しくは県ホームページ(コンテンツ番号

**日時** 3月23日(木)午後2時～3時  
**場所** 大雄交流研修館ふれあいホール

**申込期間** 3月1日(水)～22日(水)

平日午前9時～午後5時

**問** 食農推進課 ☎ 35-2267

**HP** 1008913

■石坂洋次郎文学記念館

ミニ企画展『直木賞と洋次郎』

横手市ゆかりの作家・石坂洋次郎は、直木賞の選考委員を第57回から第78回まで11年間(1967年～1977年)にわたって務めました。本展では、この期間の直木賞受賞作品収録の図書と選評を合わせて紹介します。

**会期** 3月26日(日)

※休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

**時間** 午前9時～午後4時30分

**場所** 石坂洋次郎文学記念館

展示室

**入館料** 高校生以上100円

中学生以下無料

**問** 石坂洋次郎文学記念館

**☎** 33-5052

**HP** 1005348

### 催し

■よこてイーストイベント情報

◎気まぐれ弾き語りコンサート

**日時** 3月18日(土)午前10時30分

46590をご覧ください。  
**問** 秋田県温暖化対策課  
**☎** 018-860-1560

■勝手にマンガ大賞2022  
『ひと目惚れの一冊』開催中!

まんが美術館のスタッフが、その装丁にひかれて思わず『ジャケ買い』してしまった16冊のマンガを紹介いたします。なぜその一冊にひとめぼれしたのか、読んでみたらどんなマンガだったのか、エピソードと共に作品の魅力に迫ります。

**会期** 3月21日(火・祝)

**時間** 午前10時～午後6時

※最終入場午後5時30分

**場所** 横手市増田まんが美術館

2階ミニギャラリーコーナー

**観覧料** 無料

**問** 横手市増田まんが美術館

**☎** 45-5569

■春の大卒等合同企業説明会

**日時** 3月16日(木)午後1時30分

～午後4時

**場所** 横手セントラルホテル

ラ・ポート2階 翔光の間

**対象** 令和5年度(令和6年3月)に大学、大学院、短大、高専、専修学校などを卒業予定の学生

**参加費** 無料※事前申し込み不要

**問** 商工労働課 ☎ 32-2115

**HP** 1004750

## 『横手駅東口市営駐車場』がオープンしました

よこてイースト駐車場(Y<sup>2</sup>ぷらざ北側)が一部立体化し、『横手駅東口市営駐車場』として2月3日から営業しています。

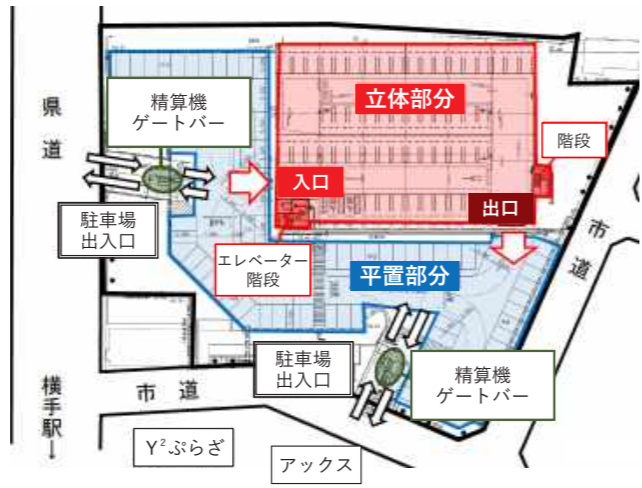
**駐車可能台数 293台**  
(立体部分3層4段221台、平置部分72台)

**営業時間 24時間営業**

**駐車料金 1時間100円**  
(24時間ごとの上限1,000円)

※一律2時間まで無料です  
(高校生以下の子どもを同伴した場合は3時間まで無料)

※立体部分・平置部分とも有料です  
※1時間券×10枚セット1,000円の回数券をY<sup>2</sup>ぷらざ受付にて販売します



◆立体部分は入口と出口が異なりますのでご注意ください。  
◆冬期は屋上階を閉鎖しています。

【問合せ】地域づくり支援課 ☎ 35-2158 HP 1008886

## 『あなたが動けば あきたが動く』

### 4月9日(日)に秋田県議会議員一般選挙が行われます

投票は私たちに与えられた大切な権利です。あなたの大事な一票を無駄にせず、忘れずに投票しましょう。

#### ◆投票所・入場券

投票所が変更になる投票区がありますので、入場券が届いたら記載の投票所を必ずご確認ください。入場券は本人確認をスムーズに行うために必要ですが、忘れても無くしたりしても投票できます。投票所の係員にご相談ください。

#### ◆期日前投票

仕事・旅行・病気などの理由で投票日に投票できない見込みの方は期日前投票ができます。投票所は入場券の裏面に記載しています。

#### ◆不在者投票

病院や老人福祉施設などが指定施設の場合は、その施設で不在者投票ができます。各施設にご確認ください。また、長期にわたり市外に

滞在している方は滞在先市区町村の選挙管理委員会で投票することができます。この場合、手続きは郵送で行うため時間がかかります。お早めにお手続きください。

#### ◆郵便投票

身体障害者手帳などをお持ちで条件に該当する方は自宅から郵便で投票することができます。利用には登録が必要ですので、希望する方はお早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

#### ◆新型コロナウイルス感染症で自宅療養、宿泊療養している方

自宅または宿泊療養施設から郵便で投票(特例郵便投票)ができます。外出自粛要請されていることを証明する書面の添付などが必要となりますので、事前にお問い合わせください。



3月下旬に入場券を郵送します。詳しくはそちらをご覧ください。

【問合せ】横手市選挙管理委員会 ☎ 35-2161 HP 1004445

## 講座

■南部シルバーエリア 開催教室  
◎3月の料理教室

日時 3月18日(土)午前9時30分  
内容 ケーキ寿司、マール餅  
講師 照井律氏  
費用 900円  
定員 15人  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、タッパ(会場での試食はできません)  
申込み 3月7日(火)午前9時～午後5時  
※申し込み多数の場合は抽選

◎初心者向け陶芸講座(全3回)  
日時 4月11日(火)、25日(火)、5月23日(火)  
午前10時～11時30分  
費用 2700円  
定員 3人  
持ち物 手拭き用タオル、動きやすい服装、マスク  
申込期間 3月8日(水)～4月6日(木)  
☎ 26-3880  
☎ 南部シルバーエリア

## 募集

■山下太郎顕彰育英会からのお知らせ

◎大学奨学生を募集します  
条件や提出書類など詳しくは当会ホームページをご覧ください。  
応募資格 秋田県民の子弟で、令和5年に大学へ入学し、1学年に在籍している方(新入生に限る)  
募集数 10人程度  
貸与額 月額5万円(無利息、返還免除あり)  
出願期間 4月3日(月)～28日(金) 必着

◎山下太郎学術研究奨励賞&地域文化奨励賞を募集します  
各賞の規程や提出書類など詳しくは当会ホームページをご覧ください。  
【山下太郎学術研究奨励賞】  
対象 次の条件を全て満たす方  
①秋田県出身または県内の研究機関などに所属している方  
②令和5年4月1日現在において満40歳未満である方  
③専攻する学術分野において独創的で優れた業績をあげ、原則として

て最近5年間に専門の学術研究誌などに発表するか、権威ある学会・発表会などにおいて入賞・入選などの実績がある方  
受賞者数 2人以内(受賞者には表彰状と副賞100万円を授与)

#### 【山下太郎地域文化奨励賞】

対象 秋田県内において、地域文化向上のため、学問、技術、教育および芸術などの研究、ならびに伝統芸能や食文化の創造、継承活動および地域の環境保全活動などを継続的にを行い、優れた実績をあげて地域に貢献している個人および団体(グループ)  
受賞件数 3件以内(受賞者には表彰状と副賞30万円を授与)  
募集期間(共通) 3月1日(水)～31日(金) 必着  
☎ 26-3500  
☎ 山下太郎顕彰育英会

## 相談

■秋田働き方改革推進支援センター 無料電話相談  
人事、労務、助成金などについて、社会保険労務士が無料で電話相談に応じます。

時間 平日午前9時～午後5時  
☎ 秋田働き方改革推進支援センター ☎ 0120-695-783

#### ■土地家屋調査士無料相談会

相談希望の方は前日まで電話でお申し込みください。  
日時 3月4日(土)午後1時～3時  
場所 湯沢生涯学習センター  
内容 土地の分筆・合筆、地目変更、建物の新築・増築・滅失など登記に関する相談、土地の境界に関すること  
☎ 秋田県土地家屋調査士会湯沢支部 ☎ 0183-722693

#### ■筆界特定制度をご利用ください

『筆界特定制度』とは法務局が現地における筆界(境界)の位置を特定する制度です。実地調査や測量を含むさまざまな調査により、もとの筆界を明らかにします。隣接地との筆界が分からずにお困りの方や、筆界について隣地の所有者と意見が一致せずにお困りの方は、ぜひお問い合わせください。  
☎ 秋田地方法務局登記部門筆界特定室 ☎ 018-862-1442



1



2



3

よこての冬を彩る

# 雪まつり

- ①・③かまくら ②かまくら撮影会(民家苑木戸五郎兵衛村)
- ④ミニかまくら(蛇の崎川原) ⑤元祖さるはんない幻灯 ⑥梵天コンクール
- ⑦旭岡山神社梵天奉納祭 ⑧かまくら(こうじ庵)
- ⑨横手ぼんでん唄コンクール ⑩雪の芸術



4



5



6



7



8



9



10

## 第6回横手市『みんなde読もう!新聞コンクール』 社会を見る目、考える力を育む

小学校 3,417 点、中学校 1,488 点の応募作品の中から、4人の皆さんが最優秀賞を受賞しました。

- ◆小学校低学年の部 三浦あかりさん(横手南小1年)
- ◆小学校中学年の部 須藤結涼さん(朝倉小3年)
- ◆小学校高学年の部 上田穂さん(大森小6年)
- ◆中学校の部 柴田一葉さん(横手北中2年)



## 2月3日 第16回いぶりんピック 生産者自慢の一品を競い合う

2年ぶりに開催された同大会。会場となった山内公民館にはクラシカル部門とフリー部門に合わせて24作品が出品されました。審査員は『食味』『香り』『見た目』『歯ごたえ』の4項目を評価しました。



## 2月12・13日 ナイトミュージアムツアー 『釣りキチ三平』生まれた里を体感

夜のまんが美術館を訪れた県内外のツアー参加者は、大石館長がガイドを務める貸し切りナイトツアーや、京都・ニューヨークを拠点に活動する中東篤志シェフ監修の秋田の伝統食を堪能しました。



# フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

## 1月28日 雄物川町光頭会番付編成会議 今年も見事につるっつる

頭の光り具合で勝敗を決める『光頭相撲』や頭につけた吸盤を引っ張り合う『吸盤綱引き』が行われ、会場は終始笑い声に包まれました。今年も新会員の佐藤浩己さんと三重県名張市から梶原隆氏さんが参戦し、新たな若い顔ぶれで盛り上がりました。



## 2月4日 陸上競技クリニック トップアスリートを目指して

雄物川体育館で行われたクリニックには市内小学生53人が参加。現三段跳び日本記録保持者で、ソウル、バルセロナ五輪日本代表の山下訓史さんによる、走り方の基礎などの指導を参加者たちは真剣なまなざしで聞き、実践練習に取り組んでいました。

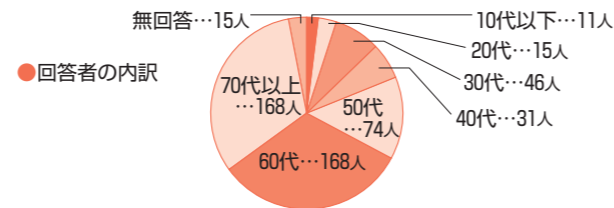




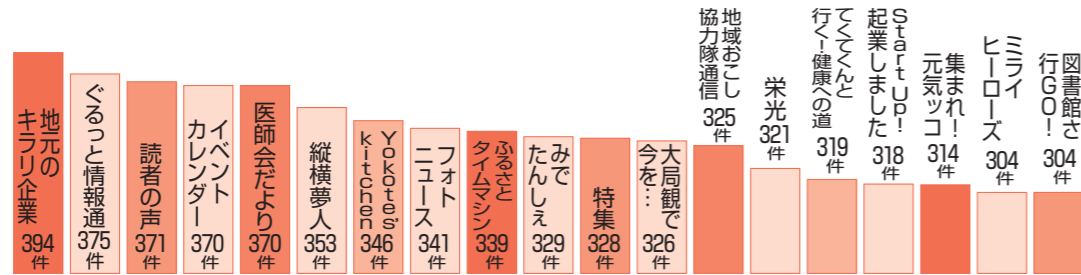
# 市報よこてアンケートの結果をお知らせします

## たくさんのご意見ありがとうございました

市報よこて1月号で実施したアンケートに、528人の方からご回答をいただきました。アンケートの結果とご意見を抜粋してご紹介します。貴重なご意見を今後の市報づくりの参考にさせていただきます。

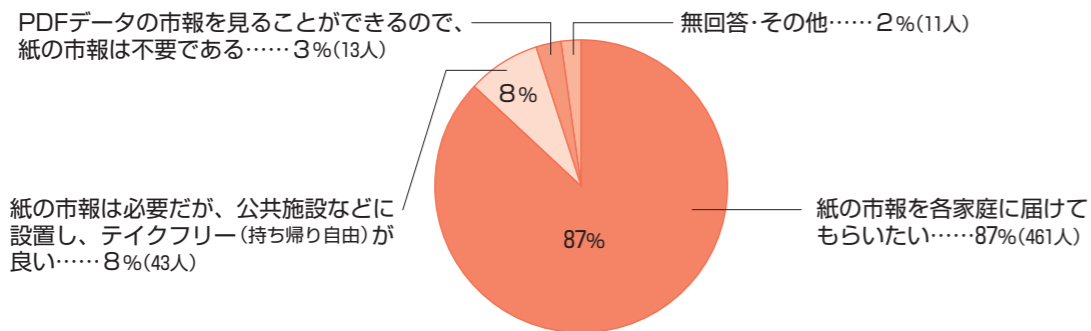


## 質問1 市報よこてで必ず読むコーナー(複数可)を教えてください



市民の皆さんに愛される、魅力的なコーナーになるよう内容の充実を図っていきます。

## 質問2 市の広報誌のあり方について、あなたのご意見に近いものを教えてください



市報のあり方について、87歳の市民の方がこれまで同様、紙の市報を各家庭に届けることを望んでいました。理由の多くは、スマホやインターネットを若者と同じように活用できる高齢者は少なく、行政の情報を得るには、手に取って読める紙の市報が最良である

ということでした。一方で、現代はペーパーレスの時代なので、全戸配布を縮小しデジタル化した方がよいのでは、というご意見もありました。市民の皆さんに行政情報を確実に届けるため、いただいたご意見を踏まえ、今後も市報のあり方について検討していきます。

## 質問3 市報よこてに関するご意見・ご要望などお聞かせください

- ◆中学生になってから市報を読むようになりました。横手市は楽しいイベントがたくさんありますね。
- ◆子育ての特集記事やイベントなど、分かりやすく発信していただきたいです。
- ◆読みやすく毎月楽しみにしています。子育てに関するコーナーを設けてほしいです。
- ◆いつも楽しく拝見させてもらっていますが、もう少し字を大きくした方が見やすいです。
- ◆ここまでぜひとかな体裁でなくてもいい。財政状況を鑑みて、もっと質素なものでもいいと思う。
- ◆写真がとてもきれいで読みやすいです。これからも、横手市の魅力を積極的に伝えてほしいです。
- ◆少子高齢化の時代、若者の定住を増やすためにも、若者の立場に立った特集をお願いします。
- ◆四コマ漫画や間違い探しなど、子どもが自ら進んで読みたくなるような工夫があったら良いですね。
- ◆新しく出店したお店とか、イチオシのおすすめ店などをピックアップして載せてほしいです。
- ◆若い時は何とも思わなかったが、年を取れば取るほど、新聞や市報の大切さが分かってきます。
- ◆月1回の発行で市内の情報をぎっしり知ることができありがたいです。密な横手を知られて助かります。
- ◆表紙の写真は毎回素晴らしいと思いつつ楽しんで見えています。絵はがきもありがたく使っています。

ご紹介できなかった多くのご意見・ご要望もふまえ、今後も愛される市報を目指していきます



# 各分野で活躍された皆さんをご紹介します

## 秋田県児童・生徒木工工作コンクール



小学校低学年の部 最優秀賞  
山尾一華さん(朝倉小)



小学校高学年の部 最優秀賞  
柴田佳凜さん(横手南小)



中学校の部 最優秀賞  
小西結都さん(十文字中)

小学校低学年の部 優秀賞 照井智喜さん(大森小)、高橋彩桜さん(増田小) 小学校高学年の部 優秀賞 播磨優斗さん(山内小)、柴田志悠さん(浅舞小)

## 第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会秋田県予選会



男子10歳以下50m自由形 優勝  
男子10歳以下200m個人メドレー 優勝  
男子10歳以下50mバタフライ 第2位  
秩父凌太郎さん(横手北小)



女子10歳以下50m平泳ぎ 優勝  
女子10歳以下200m個人メドレー 第2位  
加藤奈々さん(朝倉小)



女子12歳50m自由形 優勝  
女子12歳100m自由形 第2位  
女子12歳50mバタフライ 第2位  
高橋花音さん(栄小)

男子11歳100m自由形 第2位、男子11歳200m個人メドレー 第3位 柿崎礼人さん(十文字小) 男子12歳50mバタフライ 第2位 高橋珠海さん(横手南小)  
男子13~14歳100m平泳ぎ 第2位 佐川央泰さん(十文字中) 男子13~14歳200m平泳ぎ 第2位、男子13~14歳200m個人メドレー 第3位 佐々木 優さん(横手南中)  
男子13~14歳100mバタフライ 第3位 柿崎日向さん(十文字中) 女子13~14歳100m平泳ぎ 第3位 武内沙恵さん(横手南中)

## 第27回秋田県小学生バドミントン選手権大会



男子4年生シングルス 優勝  
齊藤 翔さん  
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)



女子3年生シングルス 優勝  
井上葵惟さん  
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

男子5年生シングルス 第2位 井上稜惺さん(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)  
男子4年生シングルス 第3位 木村芽稀さん(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)  
女子1年生シングルス 第3位 小泉凪桜さん(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

## 第34回読書感想画秋田県コンクール



小学校高学年の部 自由部門 最優秀賞  
柴田桜子さん(吉田小)

中学校の部 自由部門 優秀賞 本間 凜さん(横手北中)

## VOCA展2023-現代美術の展望



VOCA賞 永沢碧衣氏



絵画や写真などの平面美術に取り組む若手作家を支援するVOCA(ヴォーカ)展。上はグランプリのVOCA賞に選ばれた『山衣をほどく』

## 第26回ジュニア本因坊戦東北地区大会



第2位  
阿部太我さん(横手南小)

第74回県民体育大会冬季スキー競技会 男子大回転 中学の部 第3位 佐藤 清さん(増田中)

第41回全国児童画コンクール 入選 大沢葉月さん(横手南小)

第59回全国児童才能開発コンテスト 科学部門 財団科学賞 小西来夏さん(横手南小)

第48回小学生将棋名人戦県大会 第2位 笹村 颯さん(旭小)



子ども向け  
おススメ本



黄金の村のゆず物語

麻井みよこ 著/ポプラ社

若い農業技師たちが貧しい村のために始めた、困難だらけのゆずの栽培。諦めずにチャレンジし続け、いつしか日本一のゆずの村へとになっていく感動の物語です。

大人向け  
おススメ本



梵字のきほん 歴史から意味、読み書きまで理解を深める手引き

橋本秀範 監修 /メイツユニバーサルコンテンツ

お寺やお墓などさまざまな場所で見かける『梵字』。その起源や歴史、読み方・書き方まで紹介しています。梵字について理解を深めることのできる一冊です。

3月のおはなし会 10:30開始、30~60分程度

11日(土) 十文字 12日(日) 横手

18日(土) 増田・平鹿 19日(日) 雄物川・大森

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎22-2300 ◆

これからの  
季節に  
おすすめの本



ひなにんぎょうができるまで

人形の東玉 監修 田村孝介 写真 /ひさかたチャイルド

ひな人形の製作過程を紹介する写真絵本。ひなまつりの由来や、さまざまな種類のひな人形についても解説しています。子ども向けの説明に加え、大人向けの注釈もあるので、家族みんなで伝統行事について学ぶことができます。

『団体貸出』をご利用ください

市立図書館では市内の事業所や団体などを対象に図書・雑誌の貸し出しを行っています。学校や職場、町内会、放課後児童クラブなどでご利用いただけます。希望のテーマやジャンルに合わせて図書館で選書することも可能です。

貸し出しできる図書・雑誌は50冊以内、貸出期間は30日以内です。利用申請は最寄りの図書館カウンターでご相談ください。

3月1日は秋田県「いのちの日」  
あなたは決して  
ひとりではありません

私たちは誰でも心配や悩み、不安があります。一人では抱えきれなくなった時に誰かに相談(話すこと)ができるのと気持ちが変わります。体の病気と同様に、心の病気も早期発見・早期治療が大切です。そのため、言動や行動、体の不調など「いつもと違うな」という変化に早めに気づくことが重要です。

まわりの人ができることとしては、いつもと違うと気になったら、まずは「元氣?」「最近眠れている?」と声を掛けてみましょう。自分はあるなを気にかけているという声掛けが大切です。相手から相談された時



■問合せ/健康推進課健康づくり係 ☎33-9600

には、ゆっくり話を聞きましょう。自分で対処できない場合は、一緒に相談しに行こうと行政や医療機関へつなげてください。

周りのかわり方の心配り

● 心配しすぎない

● 気を使いすぎず、今までどおりに接する

● 励ましすぎない

● 時には距離をおいて見守る

● ゆっくり休ませる

● 気分転換として無理に旅行や遊びに誘うのはかえって負担をかけてしまうことになりやす。手伝ってあげられることは手伝い、できるだけ心身ともに休ませましょう

● 原因を追究しすぎない

● ついつい原因を探しがちですが、ますますつらくなってしまいますので、あまり考え込まないことが大切です

いろいろな悩みごとやストレスに感じていること、つらいことなどは、口に出すことが解決への第一歩になります。話がまとまっていなくても気にせず、身近な人や専門家にゆっくり少しずつ話してみましよう。

いろいろな悩みごとやストレスに感じていること、つらいことなどは、口に出すことが解決への第一歩になります。話がまとまっていなくても気にせず、身近な人や専門家にゆっくり少しずつ話してみましよう。



ふるさとタイムマシン vol.89

あきた十文字映画祭

(十文字地域) 平成4年(1992年)



▲今年第30回の節目を迎えた『あきた十文字映画祭』。ゲストとして自身の出演映画について語る柄本佑さん

上の写真は、平成3年12月31日から6日間に渡り開催された『第1回あきた十文字映画祭』の様子です。この映画祭は、スクリーンで映画を見る機会の創出と映画を通じた交流を図ることを目的に、地元有志が企画。毎年多彩なゲストを招いて、若手監督作品・邦画話題作・アジア映画を柱に上映を続けてきました。長年会場となった十文字文化センターの閉館やコロナ禍により休止を余儀なくされましたが、今年3年ぶりに十文字コミュニティセンターに会場を移して開催。ゲストトークには俳優・監督の柄本佑さんや、横手市出身で『みちのく秋田赤い靴の女の子』の監督を務めた石谷洋子さんが登壇し、待ちわびていた多くの映画ファンでにぎわいました。

新型コロナウイルス流行下の  
面会と看取り

新型コロナウイルスの最近の傾向は、福祉施設や病院のクラスターが目立つことです。福祉施設では虚弱な高齢者などが集団で生活しているため、感染が広がりやすく、重度化と死亡率が高くなります。何としても感染を避けるために、①利用者と職員のワクチン接種②症状のある職員の出勤停止③ご家族などとの面会禁止が実施されます。

令和2年の途中から多くの施設で面会を禁止することになりましたが、これはお年寄りにとって大きな不安のもとになります。記憶の中の現在と過去がつながらなくなるからです。施設では窓越しの対面やスマホ・タブレットを用いた対面、ご家族にガウンなどの着用をお願いして

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会  
だより



横手市医師会 HP  
http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/



おぎわら内科診療所  
萩原 忠 医師

の対面など、いろいろな工夫をしています。看取りが近い状態の時は、会っていただくことの方が重要になります。ガウンなどを着用の上で面会できるように運用を変えますが、その時の流行状況に応じた新型コロナウイルスの検査や面会時間の制限があります。従来、お亡くなりになった場合のご遺体との面会には厳しい制限がありました。国は今年1月6日にガイドラインを変更して、ご遺体との対面の基準を緩和しました。ご遺体の処置を十分に実施すれば、感染の可能性は極めて低いことが分かってきました。しかしながら、十分な感染対策が必要なことは変わりませんので、対面される方の制限流行地域から来る場合には検査が必要など)はあります。それでも大きな前進です。



平成高校 編  
女子ソフトテニス部(6人)



部員6人で果敢に県南新人戦に挑んだ平成高校女子ソフトテニス部。惜しくも入賞を逃しますが、次の大会を見据えて練習に熱が入ります。個性が光る部員をけん引するキャプテンの菅原実莉さんにインタビューしました。

私たちのチームを一言で表すと『ふわユニ』です。女子高生らしいふわっとした空気感の『ふわ』と、全員が個性を発揮できて、ふざけあえる『ユニークさ』を組み合わせた。他校には負けない仲の良さで、学年に関係なくアドバイスし合って、持ち前の個性で明るく元気に練習して

たいきよくかん  
大局観で今を...

歴史好き市長のつぶやき <第86回>

横手市長 高橋 大

約450年の歴史を持ち、みちのくの冬の風物詩として全国的に知られる『横手のかまくら』が、3年ぶりに観光客を迎え入れ開催されました。例年よりも規模を縮小した。この雪の芸術は昭和14年に『雪の芸術展』として横手記者クラブの提唱で始まり、当時は物語の一場面や、時々の行事などを題材に作られたようです。昭和25年に始まった『さっぽろ雪まつり』は、この横手の雪像を参考にしたという説があります。例年雪に悩まされていますが、雪を芸術へと昇華させた当時の市民の心は、現代の私たちにも引き継がれています。

さて、市では市議会3月定例会当初予算に、産後ファミリー応援事業、8月からは福祉医療給付費(マル福)の高校

います。9月の県南新人戦では悔しい思いをしたので、大会後は、部員が少ないからこそできるペアごとの個別練習を充実させ、苦手なプレーの克服に取り組んでいます。次の県南総体では、この『ふわユニ』チームの良さを生かし団体入賞を目指します。私はキャプテンとして、自分自身



市内の高校生たちを応援!!

の苦手なプレーを克服することと、チームの良さが生きるようにメリハリをつけながら、強気でチームを引っ張っていきます。試合では、高い打点からミドルコースに打ち込む得意なショットで、相手の体勢を崩し、浮いた球を前衛が決める連携プレーでチームの勝利に貢献したいです。

生年齢への対象拡大など、人口減少・少子化対策を細やかに提案しました。昨年4月の出生数が19人であったこととさらに危機感を抱き、国の誘導よりも市が自ら課題を解決すべく行動に移すことが必要と思いい、『よこての未来創生プロジェクト』としてアイデアを募集しました。提案いただいた方々に心よりお礼を申し上げます。かつて消滅のレッテルを貼られた横手市ですが、何とか反転攻勢に打って出られるようにしていきます。

■雪の芸術  
町内会や企業などがその年流行のキャラクターや話題の人物などを題材に、立体美と力量感を競って制作する雪像

今の時期、体育館での練習は寒く、テニスコートの雪寄せも始まり、冬の横手は大変ですが、地域の人の温かい優しさが励みになっています。つらいことも含め、今しか過ごせない青春をみんなで大切に過ごしたいです。



▲『EISEI』のロゴを入れた、おそろいのオリジナルウェアを着て練習しています

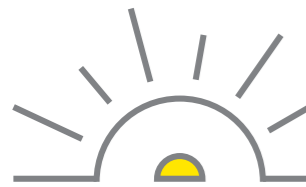


▲キャプテンの菅原さん。「将来は地元で働き、生まれ育った横手で暮らしたいです」



▲市民広場にも雪の芸術が作られました





大阪国際空港雪まつり

3年ぶりとなる『大阪国際空港雪まつり』が1月21日・22日に開催され、私もスタッフとして参加しました。2日とも晴天に恵まれ、かまくら見学&撮影会やなまはげ太鼓、雪のふれあい体験、特産品の販売などが行われた特設会場には、約2万7千人の皆さんにご来場いただきました。

私は特産品の販売で来場者の皆さんと直接お話しする機会があり「今は秋田県はどれくらい寒いのか?」「横手では雪がどれくらい積もっているのか?」など、雪国横手に興味を持っていただき、直接横手の魅力を紹介することができました。冬にしか見られない美しい雪景色や、雪まつりを見に行きたいと思ってくれる方が増えてくれたらうれしいです。冷たい

横手市観光推進機構 SNSはこちら▶



雪を素手で触りニコニコと遊んでいる子どもたちの姿や、かまくらを撮影する皆さんの姿を見て、『雪』はこんなにも多くの人を魅了するのだと改めて感じることができました。今後も各地で横手の観光や特産品をPRし、横手ファンになっていただけるよう積極的に活動していきたいです。



▲横手の魅力を関西地方の方々にPRしてきました



▲温かい食べ物や甘酒を多くの方に召し上がっていただきました



地元のキラリ企業

地元での就職を考える若者向けに、市内の企業を紹介します

有限会社 秋田かまくらミート



- 所在地 横手市横山町 3-16
- 設立 平成 8年10月
- 従業員 28人(令和5年1月現在)
- 電話 0182-33-0291

有限会社秋田かまくらミートは、食肉総合卸の会社です。取り扱う食肉は横手黒毛和牛やみなせ牛をはじめ、八幡平ポークや比内地鶏など、全て秋田県産にこだわっています。一頭丸ごと仕入れ、部位ごとに分割した部分肉を原料として、サシの入り具合や脂身の量など、卸先のスーパーや飲食店の要望に合わせた整形やスライス・カットを行います。肉質は一頭一頭異なりませんが、熟練の技でその個性に合わせた加工ができるのが強みです。現在は、地元での卸業に加え、首都圏に向けた販路の拡大、インターネット販売にも力を入れています。代表取締役社長の村上さんは「地元食肉の価値を高めるため、生産者との交流を大切にしながら、お客様に『安心・安全』にこだわった商品を提供しています。より良い会社を作るため、働く人が健康で楽しく幸せでいられるような環境づくりを心掛けています」と話してくれました。

ヨコテズキッチン -横手の“おいしい”をご紹介します-

Yokote's kitchen

学校給食編



アスパラ菜とベーコンのバターしょうゆ炒め

横手市産のアスパラ菜を使った春らしい一品です。ほんのり甘いアスパラ菜とバターしょうゆの相性が良く、食欲をそそります。色味が鮮やかでお弁当にもぴったりです。

●材料 (4人分)

- ベーコン.....2~3枚
- ニンジン.....1/4本
- ホールコーン.....大さじ2
- 濃口しょうゆ.....小さじ2弱
- こしょう.....少々
- キャベツ.....葉4枚
- アスパラ菜.....1/2袋
- 有塩バター.....4g
- 顆粒洋風だし.....1g

●作り方

- ①ベーコン、キャベツは1cm幅の短冊切り、ニンジンは千切り、アスパラ菜は食べやすい長さに切る。
- ②フライパンにバターを溶かし、ベーコンを中火で炒める。
- ③ベーコンに焼き色がついたら、キャベツ、ニンジン、アスパラ菜、コーンを加えてさっと炒める。
- ④濃口しょうゆを回し入れ、顆粒洋風だし、こしょうを加えて味を調える。

●レシピ紹介/平鹿学校給食センター栄養士  
アスパラ菜はβカロテン、ビタミンB群、ビタミンC、食物繊維などの栄養素が豊富な緑黄色野菜です。炒めすぎると食感が悪くなるので、火を通しすぎないのが調理のポイントです。横手市では1月から3月に多く出回るので、旬の時期にいろいろな調理法でおいしくいただきましょう。

【1人分の栄養量】

- エネルギー.....86kcal
- たんぱく質.....3.4g
- 脂質.....6.1g
- 食塩相当量.....0.7g



増田小学校のランチタイム♪



▲加工室ではスライス作業やミンチ作業など、丁寧な加工製造が行われています

社長さんのひとこと  
円安で輸入品の価格が高騰している今日、改めて地場産の商品を求める傾向が強まっています。地元企業を守っていくためにも、市民の皆さんにはぜひ地域のものを愛して食べてもらいたいです。また、社員には「自分が我が社を動かしていくんだ」という当事者意識を大切にしたいですね。仕事を通して自身の成長につながることを願っています。



代表取締役社長 村上 政勝さん



▲木曾さんは営業を担当。食肉の世界は日々知識が増え、飽きないのが魅力だそうです

センパイのひとこと  
この会社にはスペシャリストが多く、分らないことも聞きやすい環境が整っています。営業範囲や価格交渉などについての自由度が高く、挑戦しがいがありますし、商談が成立したときには達成感を感じます。私も最初は食肉に関する知識がありませんでしたが、未経験者でもやる気さえあれば周りがバックアップしてくれます。自身の成長を実感できる職場です。



入社12年目 木曾 敬太さん

# 読者の声

よこて  
2023.03

読者同士の交流や情報交換に、  
いろいろな声をお寄せください。

〔1月16日〜2月15日到着分〕

●私と夫は共に横浜市出身です。弟が秋田のおいしい品々と市報を毎月送ってくれます。上京してから50年になります。いつも横手の情報を楽しみにしています。

(K・Fさん・千葉県市川市)

●大型公共施設の特集に興味深く読みました。新しい体育館でのスポーツ観戦や市民会館で見る孫のダンス発表会、

ジジとババの楽しみが増えましたね。

(おやきチョコさん・増田)

●横手体育館と横手市民会館の外観イメージを見て、完成

が待ち遠しくなりました。特に体育館のキッズコーナーは、子どもの遊び場が増えて良いと思います。

(けんけんさん・十文字)

●マイナンバーカードを取得し、マイナポイントをもらいました。電子マネーは面倒かなと思っていました。簡単にチャージができるし、買い物もすぐ会計が終わるので便利だと思いました。

(T・Sさん・横手)

おにぎりを食べる女性の「んめえ」という言葉に思わずうなずいてしまいました。若い人たちの知恵と力に勇気ももらいました。おめでとうございます。

●『ぐるっと情報通』のコーナーでは、自分の知らない情報を知ることができて助かっています。まとまって掲載されているので、探しやすい見やすいと感じています。

●月に1回届く市報を楽しみにしています。2月号の『健康への道』で紹介されていた『家庭内血圧測定のすすめ』がとても気になりました。私は50代から急に血圧が上がり薬を飲むようになったため、

●『ぐるっと情報通』のコーナーでは、自分の知らない情報を知ることができて助かっています。まとまって掲載されているので、探しやすい見やすいと感じています。

●月に1回届く市報を楽しみにしています。2月号の『健康への道』で紹介されていた『家庭内血圧測定のすすめ』がとても気になりました。私は50代から急に血圧が上がり薬を飲むようになったため、

●秋田ふるさとCM大賞で、横手市の作品が大賞に選ばれてとてもうれしです。美しい田んぼの移り変わりと、果物などの名産品、そして大好きなおいしいお米。でっかい

●月に1回届く市報を楽しみにしています。2月号の『健康への道』で紹介されていた『家庭内血圧測定のすすめ』がとても気になりました。私は50代から急に血圧が上がり薬を飲むようになったため、

●秋田ふるさとCM大賞で、横手市の作品が大賞に選ばれてとてもうれしです。美しい田んぼの移り変わりと、果物などの名産品、そして大好きなおいしいお米。でっかい

●月に1回届く市報を楽しみにしています。2月号の『健康への道』で紹介されていた『家庭内血圧測定のすすめ』がとても気になりました。私は50代から急に血圧が上がり薬を飲むようになったため、

血圧計を購入して毎日血圧を測るようにしています。特に1月、2月の寒い月は血圧を測るにより、とても安心感を得ています。

(K・Oさん・十文字)

●東京で暮らす友人が3年ぶりに帰省して、ささやかに還暦祝いをしました。横手駅前にあった『旧ユニオン』ビルが解体されたことに大きなショックを受けていました。私たち世代の集いの場でしたからね。

(S子さん・横手)

## 今月の読者プレゼント



### うさぎのオブジェ (親子セット)

素材の持つ個性を生かしたいという思いで、木の風合いを見てから制作する物を決めるという木工作家の高橋富美雄さん。食器やアクセサリ、動物や野菜のオブジェなど、さまざまなものをつ一つ丁寧に磨き上げます。今年は兔年。おたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で1名様に、かわいらしい干支のうさぎ・親子セット(造形)をプレゼントします!



○提供 Wood craft 230 ☎33-2204  
○しめきり 3月25日(当日消印有効)  
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

『みてたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(1D1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。  
※右記二次元コードからオンライン手続きが可能です



📅 日日時 📍 場所 🎫 料金 📄 内容 📎 持ち物 📅 定員 📄 申し込み 📞 問い合わせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 展示会

### ■“春の妖精”雪割草展と絵

📅 3月16日(木)午後1時~4時、17日(金)・18日(土)午前9時~午後4時、19日(日)午前9時~午後3時  
📍 大森コミュニティセンター1階  
🎫 無料  
📞 三浦さん ☎090-3369-3817

### ■横手山岳協会『第29回山の写真展』

📅 3月24日(金)~26日(日)、午前9時~午後5時※26日は午後4時まで  
📍 Y<sup>2</sup>ぶらざ1階 🎫 無料  
📞 永沢さん ☎32-5500

## イベント

### ■『咲む』県南地区上映会

📅 3月12日(日)【1回目】午前10時30分~、【2回目】午後1時30分~  
📍 かまくら館  
🎫 高校生以上1,200円、小・中学生500円  
📄 聴覚障がいがある女性の物語  
📞 高橋さん ☎090-2845-2419  
※ショートメールで連絡

### ■『夢見る小学校』上映会

~みんなで『学び』を考えませんか~  
📅 3月21日(火)【1回目】午前10時~、【2回目】午後1時30分~  
📍 サンサン横手  
🎫 一般1,000円、高校生以下無料  
📄 宿題・校則なしなどを実践している小中学校のドキュメンタリー  
📅 各回40人※要申込、託児あり  
📞 横手よこて学びを考える会  
林崎さん ☎080-5564-6019(午前)、本間さん ☎090-9426-6610(午後)、  
メール yokotemanabi@gmail.com

### ■とっぴんぱらりのブー

第207回『昔語りの会』  
📅 3月25日(土)午後1時30分~  
📍 こうじ庵(鍛冶町)  
🎫 無料  
📞 菅原さん ☎080-5225-5903

### ■日本将棋連盟横手支部

#### 『月例将棋大会』

📅 3月26日(日)午前10時~  
📍 横手市女性センター  
🎫 一般1,100円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)  
📞 小原さん ☎33-3584

### ■ヒューマンティコミュニケーション

#### 『自然を愛する皆さんの集い』

📅 3月26日(日)午後1時~  
📍 燗煉瓦屋(寿町)  
🎫 1,000円(ケーキ・紅茶付)  
📄 歌の好きな人集まれ、生演奏を楽しもう!(出演:グリーングラス)  
※要申込  
📞 小松さん ☎090-2996-9804

### ■第220回南の館月例市民将棋大会

📅 4月9日(日)午前10時~  
📍 十文字B & G海洋センター  
🎫 一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付) 📅 32人  
📞 佐藤さん ☎090-3365-2720

## サークル・教室

### ■日本棋院秋田県南支部『囲碁例会』

~気軽に囲碁を楽しんでみませんか~  
📅 毎週土曜日、午後1時~5時  
📍 サンサン横手※3月18日はあさくら館  
🎫 非会員500円、高校生以下無料  
※初心者・子ども大歓迎  
📞 伊勢さん ☎090-5180-1923

### ■『法輪功』気功教室

📅 3月5日(日)・12日(日)・18日(土)・26日(日)、4月2日(日)、午後1時~3時  
📍 浅舞公民館 🎫 無料  
📞 柿崎さん ☎090-4888-1632  
※初めての方は事前にご連絡ください

### ■『平鹿町川柳会』会員募集

~初心者歓迎、見学可~  
📅 毎月第3月曜日、午前10時~正午  
📍 平鹿生涯学習センター  
📞 柿崎さん ☎24-1544

### ■横手市テニス協会

#### 『初心者硬式テニス教室』

📅 3月18日(土)午前10時~正午  
📍 雄物川体育館 🎫 無料※申込不要  
📄 内履き※ラケット貸出あり  
📄 どなたでも参加可※子ども大歓迎  
📞 高橋さん ☎090-4880-3561  
(午前9時~午後5時)

## 相談会・お話し

### ■コーヒーサロン『和生』

【南部男女共同参画センター会場】  
📅 3月7日・21日(火)午前10時~正午・午後1時~3時  
【大森コミュニティセンター会場】  
📅 3月14日(火)午後1時~3時  
〈共通事項〉  
🎫 無料  
📞 小池田さん ☎090-2361-4687  
メール nananokai4880@gmail.com

### ■心の健康づくり相談会(予約制)

📅 3月11日(土)午後1時~  
📍 南部男女共同参画センター  
🎫 無料  
📞 〇〇(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部  
☎080-1694-0764

### ■お酒の問題でお困りの方へ

『しゃるweだん酒の会in横手』  
📅 3月15日(水)午前10時~正午  
📍 サンサン横手 🎫 無料  
📞 よしださん ☎080-6508-6922  
(午前10時~午後4時)※電話相談可

### ■子育てを語るお父さんの会

📅 3月17日(金)午後6時~8時  
📍 サンサン横手 🎫 200円  
📄 子育てについて、情報交換をしたり悩みを語り合う会です  
📞 さとうさん ☎090-7562-8667

### ■不登校の子を持つ親の会

📅 3月26日(日)午後1時30分~  
📍 サンサン横手 🎫 200円  
📞 宮川さん ☎33-4993

# イベント カレンダー 3月

横手市の情報はこちらからも!!



市ホームページ



Facebook



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくら FM(77.4MHz)



MINEBA アプリ

## 献血

原則、全血400mlの受付

日	受付時間	場所
3日(金)	10:00~11:30	大森町高齢者等保健福祉センター
	13:30~16:00	市役所大森庁舎
12日(日)	10:00~11:30	イオン横手店
	13:00~16:00	
14日(火)	10:00~11:45	協同組合 横手卸センター
	13:00~14:30	
16日(木)	10:00~11:30	榑平鹿精機製作所
	10:00~11:30	榑品川合成製作所
	13:00~16:00	市役所平鹿庁舎
28日(火)	10:00~11:30	住友生命保険(相)秋田支社 県南教育センター
	13:30~16:00	

## 相談

☎場所 ☎問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。  
電話での相談になる場合があります  
3日(金)10:00~12:00 ☎横手卸センター  
☎横手市社会福祉協議会 ☎36-5377  
15日(水)13:00~15:30 ☎市役所本庁舎  
☎生活環境課 ☎35-4099  
22日(水)13:00~15:30 ☎担当弁護士事務所 ☎生活環境課 ☎35-4099  
◎行政相談 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります

◎あります  
14日(火)9:30~12:00 ☎増田庁舎  
20日(月)10:00~12:00 ☎雄物川庁舎  
24日(金)13:00~15:00 ☎Y<sup>2</sup>ぶらざ  
☎生活環境課 ☎35-4099  
◎人権相談  
8・22日(水)9:00~12:00、13:00~16:00  
☎条里南庁舎 ☎生活環境課 ☎35-4099  
◎49歳までの方の無料就職相談  
23日(木)9:30~12:00 ☎Y<sup>2</sup>ぶらざ

☎秋田県南若者サポートステーションよこて ☎23-5101  
◎生活困窮、ひきこもり、自立支援等に関する相談 ※事前の予約をお願いします  
毎週月曜~金曜9:00~17:00  
☎市役所本庁舎 1階相談窓口  
☎自立相談支援窓口 ☎32-6101  
◎年金相談 ※事前の予約が必要です  
毎週火曜9:30~12:00、13:00~15:00  
☎市役所本庁舎 1階年金相談所

月	火	水
27 先負 横手市議会3月定例会 ▶~3月17日 赤坂総合公園スノーパーク ▶~3月5日、赤坂総合公園・多目的運動広場※クロスカントリー 9:30~16:30、そり遊び10:00~16:00 『大乙嫁語り展』 ▶~3月26日、10:00~、増田まんが美術館	28 仏滅 石坂洋次郎文学記念館ミニ企画展『直木賞と洋次郎』 ▶詳細は11ページ ◎市税等の納期限です 国民健康保険税8期 介護保険料8期 後期高齢者医療保険料8期 問合せ/収納課 ☎32-2518	1 大安
6 仏滅	7 大安 	8 赤口 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ/危機対策課 ☎35-2195
13 大安	14 赤口	15 先勝 ◎小学校卒業式 10:00~/朝倉小
20 赤口	21 先勝 春分の日	22 友引 
27 先勝 	28 友引	29 先負

木	金	土	日
2 赤口 ペアーレ大仙『写友・光と影』写真展 ▶~29日、9:00~、南部シルバーエリア ◎中学校卒業式 13:30~/横手清陵学院中	3 先勝 	4 友引	5 先負
9 先勝	10 友引	11 先負 ◎中学校卒業式 10:00~/横手北中、増田中、平鹿中、十文字中 13:30~/横手南中、横手明峰中	12 仏滅
16 友引 ◎小学校卒業式 10:00~/栄小、浅舞小、吉田小、醍醐小、雄物川小、大森小、山内小、大雄小 13:30~/横手南小、旭小、増田小、十文字小 14:00~/横手北小	17 先負	18 仏滅 横手市オリンピック事業『バドミントン教室』 ▶詳細は11ページ	19 大安 秋田県スポーツ交流大会スマイルボウリング ▶9:00~、大森体育館 貴船神社梵天奉納祭 ▶10:00~、貴船神社(横手)
23 先負	24 仏滅	25 大安 	26 赤口
30 仏滅	31 大安	1 赤口	2 先勝 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』1月分 寄附金の受領状況 8,998件/145,180,000円 令和4年度累計 22,971件/347,705,476円 問合せ/地域づくり支援課 ☎35-2266

掲載している情報は、2月16日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

## 善意

☎大曲年金事務所 ☎0187-63-2296  
◎消費生活相談  
毎週月曜~金曜9:00~17:00  
☎市役所本庁舎 1階相談窓口  
☎消費生活センター ☎32-2919  
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人  
8日(水)13:30~15:30 ☎横手商工会館  
☎秋田県司法書士会 ☎018-824-0055

◎横手図書館へ  
☎フジベン/☎北都銀行横手支店  
◎横手市立中学校へ  
横手清陵学院高等学校  
◎横手市サンハイムへ  
☎サンペンディング横手  
◎白寿園へ  
村田陽子さん/伊藤恵子さん  
大森小学校1年生/大森小学校6年生

◎老健おもしろへ  
佐藤博司さん