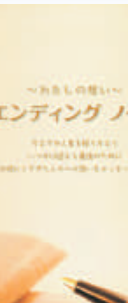


ホームページ 横手市役所 検索

～わたしの想い～

『エンディングノート』



～わたしの想い～
エンディング ノート

（生前から書き残せるので
いつかは迎える最後のために
大切に書き残すことができます）

に書き記してみませんか？

今までの人生を振り返り
いつかは迎える最後のために
大切にしてきた人々への
メッセージ

事前相談された
お客様に
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために

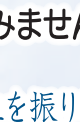
if共済会

（入会金1万円）
（月会費なし）

入会者募集中！

★国家公務員共済組合連合会（KKR）特約店
★日本郵政（JP）セレモニーサービス実施店

○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○



金勝堂
遺葬サービスセンター
遺葬事業所

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟

メモリアル
ホール

《金勝堂葬祭会館》

金勝堂 〒013-0031 横手市鍛冶町3-1

☎0182(32)5115

しおん

※年忌法要などの
準備や相談も
お気軽に
お申し付け下さい。お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】



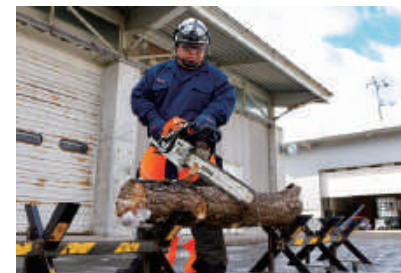
日本最高峰の大会にもう一度挑戦したい

秋田県警察本部警備部機動隊
巡査長
佐々木 輝さん



じゅうおうむじん
横手の地で夢を描く人を紹介します。

Profile ささき ひかる／雄物川地域出身の28歳。身長176㌢、体重165㌔の体格でベンチプレスは180㌔を持ち上げる。兄の影響を受けて柔道を始め、憧れの柔道家は警視庁に所属し、世界選手権金メダリストの棟田康幸氏。趣味は料理でオムライスが得意。



▲2017年の県警採用後、交番勤務を経て機動隊に所属。災害派遣や捜索救助活動などの経験も。出動に備えて訓練は欠かせない



▲得意技は体落(たいおとし)。持ち前のパワーを生かした返し技も得意



▲夢がかなった瞬間と話す全日本選手権の初戦。一本勝ちで見事勝利を収めた

柔道男子の日本一を決めるため体重無差別で争う全日本選手権。昨年4月に開催されたこの大会に秋田県勢として23年ぶりに出場し、16強入りを果たした佐々木輝さんは仕事にも柔道にも励んでいます。

「選手権の出場権を獲得した時には頭の中が真っ白でしたが、大会当日に試合場の畳に上がった瞬間に夢がかなったと実感できました」と当時を振り返ります。県警機動隊の柔道部員は10人。練習は週6回で1日約2時間程度。災害支援などの命令で呼び出されることもあり、さらに新型コロナウイルスの影響もあつ

て満足に練習ができない日々が続いたといいます。「大会前には、どんな相手にも組み負けないように自分よりも組み手が得意な後輩との稽古を重点的に行いました。敗れた相手との力の差は感じませんでしたので、練習量の差とスタミナ不足が敗因だと思えます」と冷静に試合を分析し、次の挑戦に向けて弱点克服のため稽古を続けているそうです。

仕事の面では、機動隊所属後に人命に関わる任務も経験されており、『県民に信頼される警察官になりたいです』と職務に対する情熱を熱く語ってくれました。

目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 特集『大型公共施設基本設計が完成』
- 08 おざってたんせ 横手の雪まつり
- 10 ぐるっと情報通
- 16 フォトニュース 栄光
- 18 てくてくと行く!! 健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 Start Up! 起業しました
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしゅ
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

1月に本格始動した市公式Instagram『よこて旬スタグラム』。これまで投稿をいただいた方々の写真を紹介しています。ほかに、たくさんの横手の旬な写真を紹介していますので、詳しくは、11ページのお知らせをご覧ください。



市民のうごき -Population-



人口 84,294人(-138)
男 39,998人(-74)
女 44,296人(-64)
世帯 34,037世帯(-25)

※12月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 -Local health care-

大沢診療所(内科)
13・27日/13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)
※2月は休診します
上平野沢へき地診療所(内科)
9・22日 吉谷地/13:00~15:00

救急外来 -Emergency room-

平鹿総合病院	☎32-5124
市立横手病院	☎32-5001
市立大森病院	☎26-2141

日曜夜間小児救急外来 -Pediatric emergency-

5日(日)	平鹿総合病院(伊藤医師)	☎32-5124
12日(日)	平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124
19日(日)	平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124
26日(日)	平鹿総合病院(石橋医師)	☎32-5124

施設の休館日 -Closed-

横手図書館……………1・8・22日
増田図書館……………1・7・14・21・28日
平鹿図書館……………1・6～9・14・21・28日
雄物川図書館……………1・8・15・22日
大森図書館……………1・7・14・21・28日
十文字図書館……………1・8・15・20～24日
山内図書室…4・5・11・12・18・19・23・25・26日
大雄図書室…4・5・11・12・18・19・23・25・26日
横手市公文書館
……………5・6・11～13・19・20・23・26・27日
横手市交流センターY²ぶらざ……………休館予定なし
かまくら館……………休館予定なし
横手市増田まんが美術館……………21日
石坂洋次郎文学記念館……………6・12・13・20・24・27日
後三年合戦金沢資料館……………6・13・20・27日
雄物川郷土資料館……………6・13・20・27日
ゆっぷる……………8日
ゆとり館……………7・14・21・28日
さくら荘……………休館予定なし
ゆとりおん大雄……………2・16日
横手市児童センター……………14日
子どもと老人のふれあいセンター…6・13・20・27日
健康の駅トレーニングセンター
東部……………1・8・11・15・19・22・23日
西部……………4・5・11・12・18・19・23・25・26日
南部……………4・5・11・12・18・19・23・25・26日
南部シルバーエリア……………6・13・20・27日



正面からの外観イメージ

横手体育館

【概要】

敷地面積…32,168.99平方 m
 建築面積…9,353.14平方 m
 延床面積…13,649.27平方 m
 (うち屋内12,292.59平方 m)
 階数……地上2階
 高さ……高さ23.5 m
 構造種別…鉄筋コンクリート造
 駐車場……一般車両約350台
 車椅子使用者用13台
 大型バス4台
 ※赤坂総合公園内の既存駐車場と合わせて
 約1,000台以上
 駐輪場あり

- 第1アリーナ(大きさ65 m ×40 m /天井高17.9 m)
 バスケットボール3面、バレーボール3面、バドミントン12面、
 ハンドボール1面、フットサル1面、卓球18台以上、マーチング
 ●2階に2,000席以上の観客席
 ●ランニングコース(1周約270 m)
- 第2アリーナ(大きさ25 m ×40 m /天井高13 m)
 バスケットボール1面、バレーボール1面、バドミントン4面、
 卓球6台以上
 ●2階に約250席の観客席
- その他
 ●多目的室(スタジオ)
 ●コンディショニングルーム(トレーニングスペース)
 ●会議室(大会本部室、審判控室などに利用)、放送室
 ●キッズコーナー、屋外のスポーツパークなど



第1アリーナのイメージ

大型公共施設

横手体育館

横手市民会館

基本設計が完成

老朽化が進む横手体育館と横手市民会館の建て替えを目指し、これまで検討を重ねてきた両施設の基本設計が完成しました。今後はこの基本設計をもとに実施設計を進め、令和5年度中の工事着工、そして令和7年度末までの工事完成を目指します。

新しい横手体育館の整備がいよいよ本格的に動き出します。現在の横手体育館が抱える課題を解決するため、基本計画で定めたコンセプトに沿って、競技スペースの拡大や観客席の大幅増、冷暖房設備の設置や安全な駐車場の確保などを考慮した設計としています。

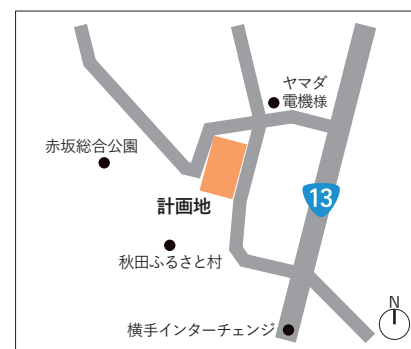
建設地は赤坂総合公園内で、冬期間に『第3雪捨場』として活用している場所です。これから詳細な建物の設計と併せて、団体に所属していない個人でも気軽に利用できる環境や小規模な大会などへの対応、誰もが使いやすいと感じる設備や動線、感染症対策など、運営面についての検討も進めていきます。そして、スポーツ以外にも多様なイベントや行事などが開催できる交流の場となることを目指します。

横手体育館

また、新しい横手体育館は災害時の防災拠点としての機能を併せ持ちます。周辺施設との連携を図りながら、『ここからだ、まちを動かす交流拠点』として、私たちの健康と安全を守り、市民の皆さんに長く愛される施設を実現します。

【新横手体育館のコンセプト】

- ①市民が日常的にスポーツ活動や健康づくりに親しむことができる体育館
 - 施設内外のさまざまな場所に運動できるスペースを計画
 - アリーナの分割利用や備品の貸し出しなど、個人や小さな団体などにも使いやすい利用環境
- ②さまざまな大会やイベントが開催されスポーツや文化の交流拠点となる体育館
 - 大小2つのアリーナを並列に配置し、一体的な利用ができる
 - マーチングバンドやイベントなどにも対応できる配置や動線
 - 第1アリーナは最大5,000人を収容しプロスポーツなどが観戦できる
 - 第1アリーナには南北壁面に400インチの大型モニターを設置
- ③災害時の防災拠点となる体育館
 - 通常災害時に対応した安全・安心な指定避難所
 - 大規模災害時に備えた広域防災拠点





正面からの外観イメージ

横手市民会館

【概要】

敷地面積…14,360平方 m^2
建築面積…4,205平方 m^2
延床面積…7,520平方 m^2
(うち屋内6,600平方 m^2)

階数………地上4階
高さ………高さ31.6 m
構造種別…鉄筋コンクリート造
(一部鉄骨鉄筋コンクリート造)

駐車場……一般車両約350台
車椅子使用者用10台

※隣接する既存駐車場と合わせて
約1,000台以上

駐輪場あり

○交流ホール

- 観客席約1,300席
- 十分な大きさの舞台を確保
- 車椅子使用者対応観客席
- 親子室(2室・小さい子ども連れの方も鑑賞ができる個室)

○多目的室(リハーサル室)

小ホールとしても機能し、内外一体利用できる多目的室

○その他

- 会議室(2室・貸室として多目的に利用できる部屋)
- 練習室(1室・楽器練習ができる防音室)
- エントランスホール・ホワイエ(展示スペースとしても利用)
- 屋外広場(さまざまなイベントなどに利用できる広場)
- ティーンズコーナー(中高生などが自由に利用できるスペース)
- キッズスペース・授乳室
- 楽屋(5室)



交流ホールのイメージ

横手市民会館

横手市民会館は、現在の横手体育館の南側付近を中心に建設し、新たな市民の交流拠点として生まれ変わります。このエリアは公共施設や商業施設などが集積し、公共交通の利便性も高い上、駐車場を多く確保できるなど、現在の施設が抱える課題を解消することができます。

現施設は建築から約54年が経過し、県内の市民ホールの中で最も古い施設となっています。今回の整備により、これからも市民の皆さんの発表や練習の場として、またさまざまな活動を介した交流により、多くの人が集い、多様な活動が喚起される拠点となることが期待されます。

新しい横手市民会館は、交流ホールの舞台の広さを十分に確保するとともに、観客席数を現在の928席から約1300席に増やす計画とし

【新横手市民会館のコンセプト】

①市民が集い、市民が主役となる舞台

- 県道に対して開かれた建物の顔づくり
- 市民の新たな活動を生み出す空間構成
- にぎわいを創出する外構計画
- 市民交流を促すオープンスペースの整備

②機能性を重視した質の高いホール

- 多様な演目に対応する交流ホール
- 機能性を重視した舞台機構・照明・音響設備
- イベントに応じて、楽屋や控室としても利用できる多目的室・会議室・練習室

③シンプルで誰もが利用しやすく、市民に愛される施設

- 横手らしさを取り入れた外構デザイン
- 豊かな緑地帯を活かした、歩いて楽しい歩行者空間
- 多様な利用者を想定した施設計画



新しい横手体育館と横手市民会館は、令和8年度のオープンを目指しており、それまでの間は、現在の横手体育館と横手市民会館を引き続き利用することができま

す。今回の整備にあたっては、近年の物価上昇などの影響により、基本計画時の想定を上回る概算事業費が見込まれていますが、国からの交付金や補助金と合わせ、交付税措置が受けられる合併特例債などの有利な財源を活用することにより、実質的な市の財政負担を軽減すべく準備・調整を進めています。

両施設は、スポーツや芸術文化の振興、安全・安心の確保に加え、まちづくりを担う交流拠点となることが期待されます。より良い施設となるよう、運営面、財政面も含めた検討を行ってまいりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

総務企画部大型公共施設整備室
☎32-4059

基本設計概要の公開と説明会の開催

より詳しい内容を、市のホームページでご覧いただけるほか、説明会の開催を予定しています。

ページID/1008845

説明会/日時 2月9日(木) ①13:30~15:00
②18:30~20:00

場所 横手市民会館リハーサル室A

※①②とも内容は同じで、申し込み不要



概算事業費

	横手体育館	横手市民会館	合計
施設整備費	109.2億円	81.3億円	190.5億円
関連工事費	1.0億円	6.8億円	7.8億円
合計	110.2億円	88.1億円	198.3億円

※施設整備費は委託費や備品購入を含む

各地区のぼんでん行事



第28回横手ぼんでん唄コンクール

日時 2月5日(日)午後1時～
場所 ふれあいセンター
かまくら館ホール



旭岡山神社梵天奉納祭

日時 2月17日(金)
午前(予定)
場所 旭岡山神社



第65回梵天コンクール

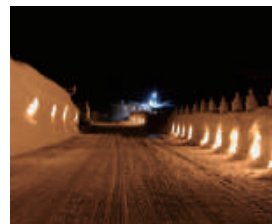
日時 2月16日(木)
午前9時30分～
場所 市役所本庁舎前



金澤八幡宮ぼんでん

日時 2月18日(土)午後2時頃～
場所 金澤八幡宮大鳥居前(横手)
問合せ 金沢孔城館 ☎37-2111

各地区の小正月行事・雪まつり



元祖さるはんない幻灯

日時 2月11日(土)・12日(日)
午後6時～
場所 狙半内地区(増田)
問合せ 狙半内地区交流センター
☎45-9020



梨木水かぶり

日時 2月19日(日)
午前8時30分～
場所 梨木愛宕神社(十文字)
問合せ 十文字地域課 ☎42-5119



雪中田植え・どんど焼き

日時 2月11日(土)
午後3時～
場所 兜台神社(大雄)
問合せ どんど焼き実行委員会
菅さん ☎52-3539



木戸五郎兵衛神社初午祭

日時 2月26日(日)午前11時～
場所 木戸五郎兵衛神社(雄物川)
問合せ 雄物川地域課 ☎22-2111
※神事は行いますが、奉納は状況により中止となる場合があります

犬っこまつり

犬や鶴、亀などをコメの粉でかたどってお供えし、1年の無事を祈願したことから始まった祭り。雪で作った犬っこやお堂が立ち並び、ろうそくのほのかな明かりが郷愁の世界へと広がります。

日時 2月11日(土)午前10時～午後9時 / 12日(日)午前10時～午後7時
場所 湯沢市総合体育館周辺特設会場、湯沢市中心商店街(サブ会場)
問合せ (一社)湯沢市観光物産協会 ☎0183-73-0415

※湯沢市との広報コラボ企画です。『広報ゆざわ』には横手の雪まつりの記事を掲載しています。

＼スタンプを集めて特産品とGETしよう／ 秋田県南冬まつりスタンプラリー

県南の小正月行事のスタンプを集めて応募すると、抽選で特産品が当たります。スタンプ設置場所など詳しくは美の国あきたネットからご確認ください。



問合せ 秋田県仙北地域振興局地域企画課 ☎0187-63-5114

対象行事と
スタンプ設置期間

仙北市 上桧木内の紙風船上げ 2月10日(金)
火振りかまくら 2月14日(火)
大仙市 刈和野の大綱引き 2月10日(金)
川を渡るぼんでん 2月11日(土)
美郷町 六郷のカマクラ 2月11日(土)～15日(水)
湯沢市 犬っこまつり 2月11日(土)・12日(日)
横手市 かまくら 2月15日(水)・16日(木)

※新型コロナウイルス感染症および降雪状況により、中止または変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください

横手の雪まつり

おどってたんせ



寒い冬を彩る雪国横手の雪まつりや各地の小正月行事に出かけ、心も体もほっこりしてみませんか。

450年の伝統 かまくら

日時 2月15日(水)・16日(木) 午後6時～9時

会場 市役所本庁舎前道路公園、横手公園 ほか
【ミニかまくら】蛇の崎川原、横手南小学校
※子どもたちによるおもてなしは行いません

詳細や最新情報は、(一社)横手市観光協会 ☎33-7111 にお問い合わせください。右の二次元コードから、雪まつり情報をご確認いただけます。



かまくら撮影会

日時 2月14日(火)午後5時～6時30分
会場 民家苑木戸五郎兵衛村(雄物川)

ほっこり横丁(かまくら協賛物産展)

日時 2月15日(水)午前10時～午後9時
2月16日(木)午前9時～午後9時
会場 市役所本庁舎前道路公園

かまくらin木戸五郎兵衛村2023

日時 2月15日(水)・16日(木)
午前9時30分～午後4時30分
会場 民家苑木戸五郎兵衛村(雄物川)
問合せ 雄物川地域課 ☎22-2111

かまくら冬の市 ～秋田の「食」と「体験」が大集合！～

日時 2月15日(水)・16日(木)
午前10時～午後4時
会場 Y²ぶらざ
問合せ 横手市観光推進機構 ☎38-8653

バス運行情報 2月15日・16日

かまくら会場巡回バス(無料)

時間 午後5時40分頃～9時頃
経路 市役所角⇒横手南小学校⇒横手公園⇒本町⇒市役所角

木戸五郎兵衛村見学バス(片道500円)

時間 午前9時30分～午後5時
経路 市役所市民広場前⇒木戸五郎兵衛村(1日4往復)
※14日(火)午後3時30分にかまくら撮影会バスが運行します

横手体育館臨時駐車場バス(無料)

時間 午前9時～午後9時頃
経路 横手体育館⇔市役所市民広場前

増田のまちなみ&まんが美術館見学バス(往復1,000円)

【市役所市民広場前発】
時間 ①午前9時30分 ②午前11時30分
【増田の町並み案内所『ほたる』発】
時間 ①午後1時30分 ②午後3時30分
経路 市役所市民広場前⇒まんが美術館(降雪のみ)⇒増田の町並み案内所『ほたる』



市からのお知らせ

■小・中学校の就学に必要な費用の一部を援助しています

市では、経済的な理由で就学が困難と認められる子どもの保護者に、就学援助を行っています。希望する方は学校から配布される就学援助申請書に記入して申し込みください。なお、現在就学援助を受けており、継続を希望する場合も申請が必要です。

申込期限 ①現在小学1年生／中学2年生の児童生徒を持つ家庭 3月15日(水)

②4月に小学1年生になる児童のみの家庭 4月14日(金)

注意事項 申請は期限を過ぎても随時受付しますが、期限後の申請では、認定となっても対象外となる援助項目があります。

問合せ 学校教育課 ☎ 32-2414
HP 1005152

■特定用途制限地域変更(案)を縦覧しています

期間 2月10日(金)

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 都市計画課(県平鹿地域振興局2階)

※土日祝日は本庁舎1階日直窓口で縦覧できます

問合せ 都市計画課 ☎ 32-2408
HP 1003233

■第25回 横手市都市計画審議会
傍聴希望の方は事前にご連絡ください。



横手市公式 Instagram はじめました

横手の暮らしの風景、景色、食などの魅力を発信する市公式 Instagram『よこて旬スタグラム』を始めました。市公式 Instagram では、『#よこて旬スタグラム』のタグをつけていただいた投稿を再投稿(リポスト)してご紹介します。横手で暮らしたくなる・横手に来たくなる・横手をもっと好きになる『旬の横手』を、皆さんと一緒に発信していきますのでよろしくお願いします。



【問合せ】秘書広報課 ☎ 35-2162

■市議会3月定例会開催予定

傍聴希望の方は本庁舎7階の傍聴席に直接お越しください。傍聴の際は、備え付けの傍聴票への記入にご協力ください。

会期 2月20日(月)～3月17日(金)
日程 2月20日(月)開会、施政方針説明ほか

28日(火)会派代表質問

3月1日(水)～3日(金)一般質問
17日(金)各委員長報告ほか、閉会

時間 午前10時～
問合せ 事務局 ☎ 32-2535
HP 1003539

■市営住宅の入居者を募集します

入居条件 公営住宅法などに定める入居資格を有する方。詳しくは横手市営住宅サービスセンターホームページでご確認ください。家賃は家賃定額の住宅を除き、所得額で変動します。

申込方法 入居希望者と面談を行います。申込書に必要な書類を添付してお申し込みください。※郵送不可、申し込み多数の場合は抽選

申込期間 2月1日(水)～10日(金)
※土日除く
抽選・入居説明会 2月21日(火)

日時 2月15日(水)午前10時～11時30分

場所 条里南庁舎会議室

内容 ①横手都市計画特定用途制限地域の変更 ②横手都市計画特定用途制限地域内の特例許可

問合せ 都市計画課 ☎ 32-2408
HP 1003233

■火災時の避難経路を確保しましょう

冬季は暖房器具を使用し、火を取り扱う機会が多くなるため、火災予防に一層の注意が必要となり



マイナンバーカード未取得の方 この機会に作ってみませんか？

◆休日臨時窓口を開設します

日時 2月12日(日)午前9時～午後4時

場所 本庁舎1階窓口

取扱内容 マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の発行・更新、マイナポイントの申し込み(申請は予約不要、他は2月9日(木)まで要予約)
持ち物 ①申請・受け取り／通知カード、本人確認書類(複数点) ②マイナポイント申し込み／マイナンバーカードおよび暗証番号、公金受取用口座、ポイント付与用カードなど

◆2月に申告相談会場で出張申請を行います

【会場庁舎と期日(時間／午前10時～午後4時)】

条里南	13日(月)・14日(火)	大森	24日(金)・27日(月)
増田	10日(金)・17日(金)	十文字	21日(火)・25日(土)
平鹿	16日(木)・22日(水)	山内	15日(水)
雄物川	28日(火)	大雄	20日(月)

持ち物 ①マイナンバーの『通知カード』または『個人番号通知書』 ②本人確認書類(複数点ご持参ください。通知カードを紛失している場合は、運転免許証など顔写真付きのものがが必要です。)

【問合せ】国保市民課 ☎ 35-2176 HP 1008862・1008863

入居時期 3月7日(火)以降
募集戸数 公営住宅29戸、特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け)4戸、定住促進住宅2戸、単身申込可能住宅(別途条件あり)8戸
※市営住宅の公募は年5回(5・7・9・11・2月)行っています。
問合せ 横手市営住宅サービスセンター ☎ 23-5073
HP 1002709



■市の施設に自動販売機を設置する事業者を募集します

参加資格や注意事項、提出書類

ます。また、積雪や落雪で避難口がふさがれてしまう場合があります。万が一に備え、玄関や勝手口の除排雪を行い、2つ以上の避難口を確保しましょう。雪囲いの状況にもよりますが、窓の周辺を除雪しておくことも対策として有効です。

また、住宅用火災警報器は火災の早期発見、逃げ遅れを防ぐために有効です。設置されていない方はお早めの設置をお願いします。また、設置されている方は定期的な点検や交換をお願いします。

問合せ 消防本部予防課 ☎ 32-1218

お知らせ

■令和6年4月1日から相続登記申請が義務化されます

①基本的なルール

相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

②遺産分割が成立した時の追加的なルール

不動産を取得した相続人は、遺

産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた登記を申請しなければなりません。
※①・②ともに正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。相続登記の申請義務化の詳細は、法務局ホームページや近くの法務局でご案内しています。

また、相続登記に関しては秋田県司法書士会の『相続登記相談センター』(☎018-824-0055)に相談できます。

問合せ 秋田地方法務局登記部門 ☎ 018-862-1174

■石綿(アスベスト)による疾病と認定された場合給付が受けられます

ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなられた方はいませんか？息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか？石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。心当たりのある方はご相談ください。

問合せ 秋田労働局労災補償課 ☎ 018-883-4275

横手市初開催！ マンガ版ビブリオバトル

『マンガ版ビブリオバトル』では、市内の中学生12人がお気に入りのマンガを持ち寄り、その魅力を紹介し合います。最後に会場に集まった全員で『どのマンガが一番読みたくなったか』を基準に投票を行い、最も多く得票したマンガがチャンプ本となります。当日投票いただいた方には記念品をプレゼントします。中学生の熱のこもったバトルをぜひご覧ください。

日時／2月12日(日)午後2時～※1時30分開場

場所／横手市増田まんが美術館コンベンションホール

観覧料／無料※事前申し込み不要

【問合せ】文化振興課 ☎ 23-6767 HP 1008807



会期 1月28日(土)～4月9日(日)
※月曜日休館
時間 午前9時～午後5時
場所 雄物川郷土資料館
雄物川郷土資料館
雄物川郷土資料館 ☎ 22-2793
HP 1005892

■みんな森の芸術家
～ひな人形工作～
『ひな人形』をテーマに、どんぐりや松ぼっくりなどの自然素材による工作を体験できます。事前申し込みは不要です。ぜひ親子や友達同士でご参加ください。
日時 2月12日(日)午前10時～正午、午後1時～3時※所要時間は30分程度



■2023漫画家からの年賀状展
当館にいただいた漫画家からの年賀状を展示します。観覧は無料です。
会期 2月1日(水)～28日(火)
※21日(火)は休館
時間 午前10時～午後6時
※最終入場午後5時30分
場所 横手市増田まんが美術館
1階フリースペース
雄物川郷土資料館 ☎ 22-2793
HP 1005892

催し
■子育て世代向けのイベントや講座にぜひご参加ください
◎移動子育てサロン
アンパンマンの滑り台や楽しいおもちゃも用意してお待ちしています。お友達づくりのきっかけに

■『秋田新卒応援ハローワーク』はアトリオンへ移転しました
学生・既卒者の皆さん、就職に関する相談は、秋田駅近くのハローワークプラザアトリオン内『秋田新卒応援ハローワーク』をぜひご利用ください。
秋田新卒応援ハローワーク ☎ 018-836-7820
ハローワーク横手 ☎ 32-1165

■事業主の方へハローワークへの求人申込はオンラインが便利です
オンライン申し込みするとハローワークへの移動時間や待ち時間が短縮できるほか、応募状況や選考結果の管理、求職者からの直接応募なども可能です。利用については職員がご案内しますのでぜひお問い合わせください。
ハローワーク横手 ☎ 32-1165

なりますので、ぜひ遊びに来てください。
日時 2月10日(金)午前10時～11時30分
場所 旭ふれあい館
対象 主に未就園児とその家族
内容 お買い物ごっこ
横手市子育て支援センター ☎ 32-2426
◎mamatoく！
『イヤイヤ期』をテーマに、ママ同士や子育て支援センタースタッフ、保健師さんのおしゃべりを楽しみましょう。その他お話ししたいことがある方も大歓迎！申し込みは不要です。
日時 2月21日(火)午前10時45分～11時30分(10時30分からお子さんの身体測定もできます)
場所 2Yぶらざ2階児童センター
横手市子育て支援センター ☎ 32-2426
◎栄公民館主催講座
『教えて！助産師さん』
日時 2月23日(木・祝)午前10時～正午
場所 さかえ館

対象 妊婦さんやその家族、生後8カ月くらいまでの赤ちゃんがいる家族(赤ちゃん同伴可)
内容 妊娠や出産、赤ちゃんのお世話全般の相談
定員 先着6組 費用 無料
申込開始 2月2日(木)午前9時
栄公民館 ☎ 33-5320

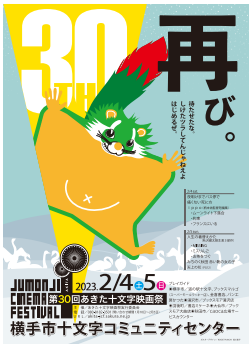
■男女共同参画フェスティバル『あそボーサイーまなボーサイー！』
今回のテーマは『女性目線からの防災×アウトドア』。入場無料、託児も無料です(託児は2月17日(金)まで要申し込み)。
日時 2月26日(日)午前10時～午後4時
場所 2Yぶらざオープンスペース
内容 ①家事ジャーナリスト兼スーパーマスター、山田亮氏による講演会(テーマ『共家事』)
②超輝神シャイニングガーション
③女性×防災×アウトドアについての講演など
④パバノスサークルピーターパンによる段ボール迷路
⑤段ボールベッドなどの展示
※①は午前10時、要事前申し込み
※②～⑤は午後1時、事前申し込み不要

■よこてイーストイベント情報
◎かまくら・ラブかまくら・雪像
日時 2月15日(水)・16日(木)
場所 よこてイーストにぎわいひろば
横手駅前商店街振興組合 ☎ 38-8851
◎気まぐれ弾き語りコンサート
日時 2月18日(土)午前10時30分～午後4時30分
場所 2Yぶらざオープンスペース
岡ごやさん ☎ 090-6629-0089
◎よこいち。
日時 2月19日(日)午前10時～午後4時
場所 2Yぶらざオープンスペース
内容 フリーマーケット
横手駅前商店街振興組合 ☎ 38-8851

■第12回横手市民スキー大会を開催します
日時 2月26日(日)開会式／午前8時30分、競技開始／9時30分
場所 天下森スキー場
対象 市内に在住・お勤めの方
競技種目 アルペン競技大回転1本制 ①幼児の部
②小学生の部(学年男女別)
③中学生の部(男女別)
④一般の部(男子のみ年代別)
参加料 500円(保険料)
※大会当日、受付で徴収します
申込期限 2月16日(木)
※期限厳守。過ぎた場合はオープン参加となり、順位には反映しません。
申込方法 横手体育館にある申込書に記入のうえ、館内の横手市体育協会事務局に提出※申込書は市ホームページからもダウンロードできます
問(一財)横手市体育協会事務局 ☎ 38-8122
HP 1008838

■令和4年度ふくしのしごと総合フェア in 秋田
求職者向けに事業所の担当者として

第30回あきた十文字映画祭
横手出身の石谷洋子監督作『みちのく秋田赤い靴の女の子』をはじめ、6作品を上映します。
開催／2月4日(土)・5日(日)
会場／十文字コミュニティセンター
各作品券／前売り1,000円 当日1,200円
問合せ／あきた十文字映画祭実行委員会事務局
☎ 080-8182-3501(2月5日までのみ対応)



雄物川郷土資料館特別展『第33回 ひな人形展』
市指定有形民俗文化財『享保雛』をはじめとする館蔵品のほか、個人所有の古今雛や押絵、つるし飾りを展示します。
HP 1003040
問 地域づくり支援課 ☎ 35-2158

横手市民
大学講座

『よこてらしさ』を探る

私たちのふるさと『よこて』は、歴史文化の観点からどのような特色や意外性があるのか、この機会と一緒に学んでみましょう。講師にテレビや書籍など多方面で活躍している東京大学史料編纂所本郷和人教授と工学院大学後藤治理理事長をお迎えします。

日時／2月11日(土)午前10時～正午
※午前9時30分開場

場所／平鹿生涯学習センター

定員／先着150人

申込期限／2月9日(木)正午



本郷和人氏



後藤治氏

【問合せ】文化振興課 ☎ 23-6767
HP 1008834

の個別面談を開催します。求職中の方や学生など、福祉や介護、保育の仕事に興味がある方はぜひお越しください(要事前申し込み)。

日時 3月4日(土)午後1時～3時

場所 ホテルメトロポリタン秋田

☎ 018-864-2880

講座

■たいゆう歴史講話

『大雄の地名・その歴史を探る』
怖い地名『耳取』危険な橋『折橋』、超難読地名『剰水』など、さまざまな大雄の地名を深掘りします。申し込みは不要です。

日時 2月15日(水)午後1時30分～午後3時

場所 大雄交流研修館交流室

講師 小林一敏氏(大雄文化財保護協会会長)

定員 先着50人

☎ 23-7535

HP 1008756

■南部シルバーエリア 開催教室

◎2月の料理教室

日時 2月11日(土)午前10時～

内容 フォンダンシヨコラ・もちもちクレープ

講師 秋野有子氏

費用 千円 定員 10人

■秋田県立大学 科目等履修生・聴講生募集

令和5年度前期(4月～9月)の科目等履修生(受講科目の単位取得可能)および聴講生(授業の聴講は可能だが単位取得は不可)を募集します。

募集期限 2月10日(金)

費用 ①入学検定料 9800円

②入学科 2万8200円

③授業料(1単位当たり)

科目等履修生 1万4800円

聴講生 7400円

☎ 018-872-1500

秋田県立大学秋田キャンパス

☎ 0184-27-2100

■秋田県立近代美術館ボランティアAMC(アムック)会員募集

秋田県立近代美術館で簡易な案内などの活動を行うボランティア会員を募集します。

対象 高校生以上で美術を愛し、研修を受け月に1回程度都合の良い時間に活動できる方

年会費 千円

☎ 33-8855

■秋田県育英会入寮生(東京・神奈川)を募集します

応募資格や申込方法など、詳しくは当会ホームページをご覧ください。

施設 ①東京寮(男子)

最寄駅 京王井の頭線池ノ上駅

②ビューリー千秋(女子)

最寄駅 JR南武線武蔵中原駅

人数 ①15人 ②20人

申込期間 2月6日(月)～20日(月)

☎ 018-860-3552

■(一財)高橋誠悦育英会奨学生を募集します

原則、返還不要で、他の奨学金と併用できます。詳しくは当会ホームページをご覧ください。

申込資格 以下の全てを満たす方

①横手市出身 ②今春、大学などに入学予定または在学中 ③最短

年限での卒業が見込め、学資の支出が困難と認められる

定員 8人程度 金額 年10万円

申込期間 4月3日(月)～28日(金)

必着

☎ 38-8590

(一財)高橋誠悦育英会事務局

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、タッパー(会場での試食はできません)

申込み 2月3日(金)午前9時～午後5時※申し込み多数は抽選

対象 ある程度刃物を使って(削る作業があるため)、全2回参加できる方

費用 1800円

定員 3人

持ち物 手拭き用タオル、動きやすい服装、マスク

申込期間 2月1日(水)～9日(木)

☎ 26-3880

HP 1008834

◎陶芸教室『抹茶茶碗を作ろう』

日時 2月16日(木)・3月2日(木)

午前10時30分～正午

対象 ある程度刃物を使って(削る作業があるため)、全2回参加できる方

費用 1800円

定員 3人

持ち物 手拭き用タオル、動きやすい服装、マスク

申込期間 2月1日(水)～9日(木)

☎ 26-3880

HP 1008834

■大曲技術専門学校 在職者訓練

JW・CAD基本操作講習

日時 3月2日(木)・3日(金)

午前9時～午後4時

場所 大曲技術専門学校

対象 現在お勤めしている方

定員 10人

受講料 無料

☎ 0187-62-6321

相談

■第3回成年後見定期相談会

認知症や障がいなどで判断能力が低下している方の権利擁護や成年後見制度の利用について、弁護士・社会福祉士が相談に応じます。

日時 2月16日(木)午後1時30分～3時30分

場所 市役所本庁舎4階会議室

対象 横手市民、市内の福祉・保健・医療関係事業所にお勤めの方、

親族などの成年後見人に選任され活動している方

定員 先着4組※要事前予約

申込期限 2月14日(火)

☎ 35-2160

HP 1003129

■職業適性診断 in 横手(予約制)

日時 2月10日(金)午前10時～午後3時45分

費用 無料

場所 あきた就職活動支援センター

☎ 35-2160

HP 1003129

■職業適性診断 in 横手(予約制)

日時 2月10日(金)午前10時～午後3時45分

費用 無料

場所 あきた就職活動支援センター

☎ 35-2160

HP 1003129

■職業適性診断 in 横手(予約制)

日時 2月10日(金)午前10時～午後3時45分

費用 無料

場所 あきた就職活動支援センター

募集

■令和4年度第9回および第10回自衛官候補生採用試験

要項など詳しくは自衛隊秋田地方協力本部ホームページをご覧ください。

募集区分 自衛官候補生

受付期間 年間を通じて受け付け

試験日 ①第9回 2月18日(土)

②第10回 3月5日(日)

☎ 32-3920

■犯罪や事故の被害者を支援するボランティア支援活動員募集

活動内容は、電話相談や病院・裁判所などへの付き添い、広報啓発活動などです。ご希望の方は、

申込書をお送りしますので事務局に電話でご連絡ください。

応募資格 25歳以上70歳未満の心身共に健康で、相談・支援活動に必要な知識・技能習得のため研修を受講できる方

募集人数 10人程度

募集期間 2月1日(水)～28日(火)

☎ 018-893-5935

■無料映画上映会&司法書士による相談セミナー・相談会

日時 2月11日(土)午後1時～

場所 あきた芸術劇場ミルハス中ホール

内容 ①午後1時～ 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』上映

②午後3時～ 相続セミナー

※先着300人。司法書士による無料相談会をミルハス内の研修室にて同時開催。全て予約不要。

☎ 018-824-0187

■無料映画上映会&司法書士による相談セミナー・相談会

日時 2月11日(土)午後1時～

場所 あきた芸術劇場ミルハス中ホール

内容 ①午後1時～ 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』上映

②午後3時～ 相続セミナー

※先着300人。司法書士による無料相談会をミルハス内の研修室にて同時開催。全て予約不要。

☎ 018-824-0187

■無料映画上映会&司法書士による相談セミナー・相談会

日時 2月11日(土)午後1時～

場所 あきた芸術劇場ミルハス中ホール

内容 ①午後1時～ 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』上映

②午後3時～ 相続セミナー

※先着300人。司法書士による無料相談会をミルハス内の研修室にて同時開催。全て予約不要。

☎ 018-824-0187

ミネバ MINEBAポイントを貯めて
お得なクーポンをしよう!

MINEBAアプリでは『横手でエコ活! 大作戦!』を開催中です。環境に優しい取り組みでポイントをゲット! 貯まったポイントは市内のお店で使えるお得なクーポンと交換できます。

ポイントの取得方法やクーポンの使用方法はQRコードからご確認ください

【問合せ】NPO法人Yokotter ☎ 23-8633

1月6日 第1回横手市児童・生徒木工工作コンクール表彰式

木工工作を通じてかけがえのない森林の大切さを学ぶ

木のぬくもりや優しさを感じ、ものづくりの楽しさや喜びを味わうことで、子どもたちの可能性や創造力を引き出すことを目的に行われた同コンクール。初開催となった今回、市内小中学生から35作品の応募があり、優秀作品に選ばれた皆さんへの表彰式を行いました。

◆横手市長賞

柴田佳凜さん(横手南小6年)

◆横手市教育長賞

照井智喜さん(大森小2年) 柴田志悠さん(浅舞小5年)

小西結都さん(十文字中2年)

◆横手市造形教育研究会長賞

山尾一華さん(朝倉小3年) 播磨優斗さん(山内小5年)

※以上の受賞作品は県大会の審査に選出



法務大臣表彰



保護司
石川由美子氏

援護事業功労者 厚生労働大臣表彰



保護司
加賀清太郎氏

地方教育行政功労者 文部科学大臣表彰



秋田県遺族連合会戦没者遺児の会副会長
秋田県戦没者遺族相談員
後藤立身氏



前秋田県教育委員
岩佐信宏氏



各分野で活躍 された皆さんを ご紹介します

第2回秋田県スポーツ少年団ミニバスケットボール交流大会



男子 優勝

十文字バスケットボールスポーツ少年団



女子 優勝

大森MBBCスポーツ少年団

第20回全国スポーツ少年団 バレーボール大会秋田県大会(藤田杯)



男子 優勝

横手バレーJr.スポーツ少年団

第57回秋田県小・中・高等学校児童生徒理科研究発表大会

齋藤健三・山崎貞一賞(第59回全国児童才能開発コンテストへ推薦)
秩父凌太朗さん(横手北小)、小西来夏さん(横手南小)
齋藤健三・山崎貞一賞 須藤成央さん(雄物川小)、大坂佳凜さん(横手南小)、
志賀陽愛さん(吉田小)、横手明峰中学校、
横手北中科学部ダイヤタンスー班

東北電力第48回中学生作文コンクール 佳作 戸部叶瑛さん(平鹿中)

第13回いっしょに読もう!新聞コンクール 優秀学校賞 横手明峰中

第3回秋田活性化中学生選手権 努力賞 横手明峰中

第2回全日本少年少女空手道選抜大会 東北地区予選会



小学2年男子個人組手 優勝、個人形 第2位
梅山颯斗さん(横手支部)
小学6年男子個人形 第3位
泉田歩夢さん(横手支部)
小学6年男子個人形 第3位
石井健介さん(横手支部)
小学3年女子個人形 第3位
高橋依里さん(横手支部)
男子団体形 第3位 横手支部

第39回秋田県空手道少年錬成大会 秋田県中学生空手道選抜大会



小学2年男子個人形 優勝、個人組手 優勝 梅山颯斗さん(横手支部)
小学6年男子個人形 優勝、個人組手第3位 石井健介さん(横手支部)
中学1年男子個人形 優勝 泉田大河さん(横手支部)

小学1年男子個人形 第2位 伊藤幸臣さん(誠和会) 小学2年女子個人形 第3位 石澤桃花さん(誠和会)
小学3年女子個人組手 第2位、個人形 第3位 高橋依里さん(横手支部)
小学3年女子個人形 第3位、個人組手 第3位 岩館李穂さん(横手支部)
小学5年女子個人形 第2位、個人組手 第2位 加納紗彩さん(拳和会)
小学6年男子個人形 第2位 泉田歩夢さん(横手支部) 小学生低学年団体形 第2位 横手支部
小学生高学年団体形 第2位 横手支部 小学生低学年団体組手 第3位 横手支部

第37回全国高校文芸コンクール 詩部門 優秀賞 高橋 凜さん(横手高)

短歌部門 優秀賞 阿部そなたさん(横手高) 文芸部誌部門 奨励賞 横手高

さがけ2022第51回秋田県ミニバスケットボール大会

男子 第3位 十文字バスケットボールスポーツ少年団

女子 第3位 大森MBBCスポーツ少年団

第20回アシックス杯争奪小学生バレーボール大会

第3位 横手バレーJr.スポーツ少年団

第23回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール

小学生高学年の部 環境省東北地方環境事務所長賞 高橋似南さん(増田小)

12月22日 Zoom社と包括連携協定を締結

課題解決に向け協議を進める

横手市とZoom Video Communications,Inc.(本社:米国カリフォルニア州サンノゼ)の日本人であるZVC JAPAN 株式会社は、市民サービスの向上と地域の活性化を推進することを目的に、包括連携協定を締結しました。



1月5日 令和5年横手市消防出初式

安全安心へ決意を新たに

式典では、菅原一太郎団長が「災害対応能力の向上のため訓練の継続は不可欠。災害に強いまちづくりのため精進しよう」と訓示し、参加した310人の団員は地域防災力の強化を誓い合いました。



黒沢部落自治会(山内) コミュニティ助成事業

宝くじ助成金で自治会館を整備

宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業により、老朽化した黒沢自治会館を建替えし、新たな地域住民の交流の拠点となる会館を整備しました。今後更なるコミュニティ活動の活性化と、災害時の避難場所としての機能が期待されます。



◀(一財)自治総合センターは、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などの助成事業を行っています。

フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

12月29・30日 KAMAKURA × TOKYO TOWER

雪とともに横手の魅力をお届け

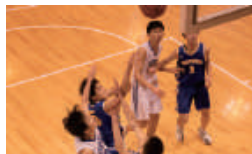
4回目の開催となった同イベントに集まった来場者は2日間で約2万3千人。かまくらとの記念撮影のほか、ミニかまくらづくり体験や特産品の販売などが行われ、会場内は多くの観光客でにぎわいました。



1月7・8日 第11回チャンピオンズカップ横手

中学生たちの熱い戦い

東北各県の中学校新人バスケットボール大会上位校と市内中学校の男子3チーム・女子2チームの計15チームが出場し、熱戦を繰り広げました。男子は福島県の郡山第三中学校、女子は岩手県の盛岡白百合学園中学校が優勝しました。





子ども向け
おすすめ本

どんぐりころころむし
澤口たまみ 文 たしろちさと 絵
福音館書店

秋の林で見つけたドングリたち。やがて小さな穴が空き、中で何かが動いています。子どもの発見や気づき、興味関心をテーマにした一冊です。

大人向け
おすすめ本

世界の家の窓から
77カ国201人の人生ストーリー
主婦の友社 編/主婦の友社

この本は、コロナ禍に世界中の人がSNSに上げた自宅の窓からの写真と文章を集めたものです。撮影した人の目を通して、その国の今を垣間見ることができます。

2月のおはなし会 10:30開始、30～60分程度

11日(土) 十文字 12日(日) 横手

18日(土) 増田・平鹿 19日(日) 雄物川・大森

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎22-2300 ◆

『第17回読書に関する作品コンクール』 入賞者の皆さんを紹介します

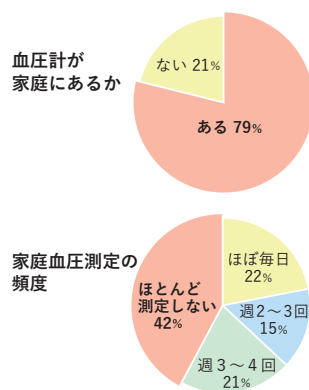
文章部門特選 吉田小4年 柴田桜子さん
短文部門特選 横手北中2年 澤井彩歩さん
絵画部門特選 増田小5年 池上桜花さん
文章部門優秀賞 十文字中1年 渡部倫子さん、久保田典子さん
短文部門優秀賞 横手南小2年 柿崎新さん、横手南小4年 武藤悠理さん
雄物川小6年 藤原優乃さん
絵画部門優秀賞 アソカ保育園 久米直毅さん
認定こども園上宮第一幼稚園 遠藤遥乃さん
吉田小4年 柴田桜子さん



■問合せ/健康推進課健康づくり係 ☎33-9600

家庭血圧測定のおすすめ

市では令和3年に健診を受けた市民を対象に、どのくらいの人が家庭で血圧測定をしているのかアンケートを実施しました。血圧計を持っている人のうち『ほぼ毎日測定』は22%、一番多いのが『ほとんど測定しない』の42%という結果が出ました。測定しない理由としては『血圧



家庭血圧測定を実施するメリット
普段の血圧値を把握することで変化を捉えることができ、高血圧予防につながります。また高血圧を治療している方は、家庭血圧値から薬の効果が推定できるため、かかりつけ医の診断に役立ち、よりの確な血圧のコントロールができます。

家庭血圧測定のタイミング
朝：起床後1時間以内、排尿後、降圧剤服用前、朝食前
晩：寝る前
※それぞれ座って1～2分安静後に測ることが推奨されています。まずは家庭血圧測定で自分の血圧値を知ることが健康への道の第一歩です。

は高くないから』『病院で測っているから』が多かったです。
家庭血圧値は健診や診察室での血圧値よりも一般的に低い値を示す傾向にあり、家庭血圧測定における高血圧の基準は上の血圧135以上、下の血圧85以上です。血圧は常に変動していますし、高血圧であっても自覚症状のない方も多くみられますが、高血圧を放置すると脳卒中や心筋梗塞など、命に関わる合併症を引き起こす可能性が高くなります。



旧消防署山内分署 (山内地域)
昭和47年 (1972年)



▲現在の山内分署

上の写真は、昭和47年の旧消防署山内分署です。同年7月に横手平鹿広域市町村圏組合によって設置された同分署は、旧山内村役場庁舎に仮住まいする形で運用を開始し、同年12月に写真の分署の完成とともに機能を移転します。当時最新鋭の消防車2台を配備し、消防・防火の拠点が一段と強化されるものと住民の期待を受けました。また、当時隣接していた保育園の園児たちが見学に訪れることも多々あり、子どもたちの憧れの場でもあったといわれています。平成18年5月には救急車を配備し機能を増強しますが、老朽化などにより、同26年に解体されます。任務を引き継いだ現在の分署も前と変わらず消防・防火活動の要として、山内地域を見守っています。

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会
だより



横手市医師会 HP
<http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>



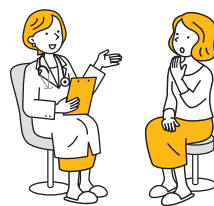
高橋内科医院
高橋 晶 医師

職場における 定期健康診断について

私は、日本医師会の認定産業医として日々の外来診療の傍ら、職場での定期健康診断の結果について、事業場の衛生管理者に対して事後指導を行っています。

50人未満の小規模事業場においては嘱託産業医がいらないことが多く、事後指導については、秋田産業保健総合支援センターが運営する地域窓口がその業務を担っています。毎年、春から秋にかけて実施された健康診断の結果を各事業場でまとめたものが、同センターから私の元に届き、それに目を通して勤務に支障が無いかどうかを判定します。従業員の方々の中には過去の健診により、

高血圧、糖尿病、脂質異常などの指摘を受け、すでに治療中の方が数多く見られます。一方、若い方でそうした異常値を2年前くらいから指摘されているにもかかわらず放置していることがあり、注意が必要な場合もあります。お勤めをされている方も、市民健診を受けた方も、健康診断の結果、要精査、要医療と判定された場合は、症状が無いからといってそのまま放置せずに、かかりつけ医を受診し、相談の上、今後発症するかもしれない重い病気の予防につなげていただきたいと思います。





3年生が引退し、男子卓球部は現在2年生3人で活動しています。少ない人数ですが顧問の稲田先生と杉山先生の指導を受け、一緒に楽しみながら全国大会を目指して頑張っています。

私たちは中学校から卓球を始め、「もつとうまくなりた」という思いから高校でも卓球部に入りました。部活動では先生の指導の下、3種類の体幹トレーニングを導入し

雄物川高校 編 男子卓球部 (3人)



休日は、卓球動画を見て参考になるプレーを互いに共有しあうという、藤原瑛仁部長と伊藤稜太副部长、伊藤秀斗さん。仲間思いの3人に男子卓球部の活動や日々の思いについて伺いました。

大 局 観 で 今 を ...

歴史好き市長のつぶやき 〈第85回〉

横手市長 高橋 大

昨年12月開催の『横手の雪まつり in 大阪城公園』には、2日間で約4万5千人の方にご来場いただきました。初の大阪城公園での雪まつりをテレビや新聞、ラジオなど50社を超えるメディアが取り上げ、改めて『かまくら』が大きな注目を集め、インパクトのある存在であることを実感した次第です。大阪・関西万博が成功し、海外から多くのお客さまが日本に、そして横手に来ていただくことを目指したもので、今後もこうした活動を継続していきます。

市が関西でイベントを行う際は、近畿秋田県人会に毎回ご協力いただいております。会員の皆さまからは「故郷である秋田を良くしたい、その一助になれば」という気持ちを感じられます。この県人会は明治29年秋、日本における中国近世史学を代表する内藤湖南氏を中心に在阪秋田県人会として、89人で創設されました。明治33年には関西の重鎮の方など約20人が参加する

でベスト4に入ることです。卓球をするようになってから、自分に自信が持てるようになってきました。そして生活する上で、当たり前のことを当たり前にできるようにすることが大きな成長だと感じています。今はとにかく「強くなりたい」という思いで日々全力で頑張っています。



市内の高校生たちを応援!!



▲体幹トレーニング。片手、片足を浮かせてバランスを取り、腹筋と背筋を鍛えます



▲雄高に入学を希望している中学生の皆さん、一緒に楽しみながら卓球をしましょう。初心者大歓迎です!

横手市は自然が多く過ごしやすい町です。人も親切な方が多く、私たちは生まれ育った横手が好きです。将来の進路はまだ決めていませんが、どこにいても横手のことを思い続けていこうと思います。でも今は卓球一筋。絶対強くなってみせます!

こととで確固たる礎が築かれ、以来一世紀以上にわたる県人会の郷土に対する熱い思いは、今回のイベントでの協力にも感じられました。各ふるさと会においても同様にご支援いただいております。厚く敬意を表するとともに、より一層縁を深くし「故郷を助げたい」という思いを注ぐ器となつて横手市の発展のために頑張りたいと改めて思いました。

■内藤湖南
1866年、現在の鹿角市十和田毛馬内に生まれる。『大阪朝日新聞』『万朝報』などの記者として活躍した後、京都帝大の教授となる。邪馬台国の畿内説を唱え、白鳥庫吉の九州説と学会を二分した。



▲大阪・関西万博の公式キャラクター『ミyakミyak』も駆け付けてくれました

川西保育園(大森)ひまわり組



横手マリア園(横手)ゆり組



横手マリア園(横手)ゆり組



十文字保育園(十文字)にじ1・2組





地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 小原 宗
(NPO法人Yokotter所屬)



ぼんでん唄で胸高鳴るよこての冬

昨年末『横手ぼんでん唄』を教えていただく機会がありました。横手ぼんでん唄とはどんな唄なのか、どんな気持ちが込められてうたわれているのか、知らないことばかり。講習会ではその歴史や成り立ち、実際に自分がどんな気持ちを込めてうたえば良いのかを学ぶとともに、唄を守っていこうとする人たちの思いに強く心を打たれました。

最も心に残っているのが、講師の方の「この唄は祭りの唄だから、とにかく力強く押していくように歌い、祭りに勢いをつけようとするのが大切」という言葉です。唄を聞くと浮かぶ、祭りの躍動感や勢いよく神社へ駆け上がるぼんでんの光景。同時に、自分自身が鼓舞され勢いづくようにも感じ、横手ぼ

小原隊員の活動が
ご覧いただけます



MINABA▶

小原隊員制作の動画
はこちらから



よこてぼんちーず▶

んでん唄が横手の雪まつりには欠かすことのできないかけがえのない存在であることを実感しました。

まだまだ私の知らない横手がたくさんあると感じた今回。これからも多くの人とコミュニケーションを取りながら、私の知らない横手をたくさん学び発信していきたいと思います！



▲講師の渋谷さんにマンツーマンで指導していただきました



▲一気に降ると大変ですが、雪まつりへの期待感が高まる光景です

ヨコテズキッチン ー横手の“おいしい”をご紹介ー

Yokote's kitchen

横手の伝統食編



ぜんまいの煮付け

昔は春に採れたゼンマイを乾燥させて保存しておき、野菜が収穫できない冬に戻して食べていました。煮付けは市販の水煮でもおいしいですが、戻したゼンマイを使うとさらにうまみがアップしますよ。

●材料（4人分）

戻したゼンマイ……………200g
油揚げ……………2枚
大豆水煮(または打ち豆※)……適量
サラダ油……………大さじ ½
水……………100～150ml

【A】しょうゆ……………大さじ 1
みりん……………大さじ 1

※大豆をつぶして、乾燥させたもの

●作り方

- ①鍋にサラダ油を熱し、ゼンマイを炒める。
- ②①に水を入れる。戻したゼンマイのかたさにより水の量を調整する。
- ③②にせん切りした油揚げを入れる。
- ④Aで味付けして大豆を入れる。

●ゼンマイのおいしい戻し方

ゼンマイの味がしっかり残るので、煮付けもさらにおいしくなります。鍋の水を捨てずにゆでるのがポイントです。

- ①鍋にゼンマイとひたひたの水を入れ、火にかける。
- ②手で触って熱いと感じる程度(50～60度)で火を止める。
- ③湯を捨てずにそのまま冷ます。
- ④③の鍋を火にかけ、ゼンマイの状態に合わせて②と③を数回繰り返す。

(レシピ紹介 福地 郁子さん)



「子どもの頃の夢と休日の過ごし方は？」
小さい頃は保育士になりたいと思っていました。私は長女で、小さい子どもと触れ合い一緒に遊ぶのが好きだったため、自然と憧れていたのかもしれません。休日は韓流ドラマを見て過ごす日が多いです。韓国の俳優さんではジェジュンやチ・チャンウクが気に入っています。

首都圏のエステ店で勤務し、2年前に横手市にUターンをした小西加那子さん。昨年7月、横手地域でエステサロンを開業しました。

Start Up!

起業しました

Le Lien(ル・リアン)

「起業のきっかけは？」

千葉県内のサロンで働いていたとき、横手で自分のサロンを持ちたいという夢を持つようになりました。帰郷してからも同業種の店舗に勤めていましたが、「今が独立するタイミングがあり、すぐ行動に移しました。今思えば、やらずに後悔をしたくないという性格と、少しでも若いうちに起業したいという思いが背中を押したのかもしれないですね。」

「お店の特徴は？」

脱毛やフェイシャル、毛穴ケアのできる『ハイドロスプラッシュ』などのメニューや、筋肉を緩めて骨へアプローチしていく『美彫骨整体』を行うリラクゼーション系のお店



▲不思議と行きたくなる、そんなサロンを目指して頑張ります



▲お客さまの肌質に合った施術ができる脱毛マシンを導入しています

です。また、泡で顔や背中をトリートメントするPEKORA(ペコーラ)を、秋田県で初導入しましたので、ぜひ多くの方に試していただきたいと思っています。

「これからの目標は？」

『ル・リアン』はフランス語で『縁・繋がり・絆』という意味です。いろいろな縁でたくさんの方とつながり、素敵な絆が生まれたらいいなと思っています。サロンの経営が軌道に乗ったら姉妹店を増やし、信頼できる人にお店を任せて、いろいろなところに飛びまわりたいです。東北は首都圏に比べると流行なども入ってくるのが遅いので、お客さまが最新のエステやホー



▲ホームケアの商品を多数取り揃えています。きっとお気に入りの品が見つかりますよ

ムケアができるような環境を作りたいと思っています。またエステに興味のあるメンズが増えているのに、来店しづらいのが現状だと思うので、メンズエステも早く浸透させたいと思っています。

「これから起業を目指す方へ」

起業している先輩や専門家のアドバイスも聞き、スピードを意識しながら準備をしっかりしていくことが大切だと思います。そして周りの方々への『感謝』は忘れないでほしいです。諦めずに楽しく行動に移してください。私でもできたので大丈夫です。

起業に関するご相談は…

商工労働課 ☎32-21115



Le Lien(ル・リアン)

- 所在地 横手市婦気大堤字田久保下 204-1 バル・バサホルテ 3階
- 営業時間 午前10時～午後5時30分
- 電話 080-3146-0739
- 定休日 不定休

※3月下旬に店舗移転予定



読者の声

読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

よこて
2023.02

〔12月16日～1月15日到着分〕

●昔と比べると、いろいろな
お店が横手市内に立ち並び、
観光などで街中を歩く外国人
をよく目にします。地元の魅
力をPRする活動もあちらこ
ちらで見られ、私自身も道の
駅に立ち寄っては地産地消の
野菜を購入したりしていま
す。市報も毎号楽しみに見る
ようになりました。

（ちゃここさん・雄物川）

●1月号の縦横夢人の記事を
読みました。横手から日本代
表選手が出たことを大変誇り
に思います。アジアカップに
出場するだけでもすごいの
に、優勝までしてしまうとは

「すごい」の一言です。大会
で自分の足りないところも見
つけたようなので、これから
のさらなる成長に期待です。

（ひろつつちゃん・横手）

●地元のキラリ企業（遊心庵
工場）を読みました。社員教
育における『さん付け』運動
は初めて聞きました。会社内
に新しい風が吹いて居心地よ
く仕事ができそうですね。納
豆は匂いが苦手なのですが、
フリーズドライもあることを
知り、今度試してみたいと思
います。

（佐々木草花さん・大森）

●東京暮らしを経て、秋田へ
Uターン。毎年の冬は厳しい
けどやっぱり秋田は最高。大
好きです。

（タロウママさん・横手）

●去年の大みそかまで、がむ
しゃらに働いてきましたが、
今年の元日から晴れて無職に
なりました。夫婦で温泉に
行ったり、おしゃべりしなが

らご飯を食べることができて
何よりです。この幸せが長く
続きますように。

（真珠のピアスさん・横手）

●1月号の表紙、大阪城と横
手のかまぐらの組み合わせ
は、とても素敵でうれしく感
じました。横手のかまぐらが
大阪の地にあるのが何やら不
思議な感じがしましたが、関
西の皆さんに横手の素晴らし
さをアピールできたこと、横
手の伝統文化を知ってもらえ
たことは大変良かったです
ね。これを機に、横手に足を
運んでくれる人が増えること
を願っています。

（かまぐらさんさん・雄物川）

●新春対談を読みました。ま
さか世界のトヨタで活躍され
ている方が横手出身とは。み
んなに自慢したくなるくらい
うれしいです。

（おやきちよこさん・増田）

●秋田市民から横手市民に
なつて5年。雪の多さに驚

き、県南の人々の温かさに触
れ、支えられ、大好きな第2
の故郷になりました。昨年初
めて、念願のリンゴ狩りをし
ました。楽し過ぎる、おいし
過ぎる!! 最高でした。今年
の雪は多いのかな。雪に負け
ず元気で頑張ります。

（おもちさん・横手）

●12月中に早くも雪下ろし中
の死亡事故が起きています。
皆さん、年代的に自分は大丈
夫と思わず、気をつけて雪下
ろしをしましょう。

（ネコパパさん・横手）

今月の読者プレゼント



干し餅詰め合わせ（60枚入り）

秋田に残る伝統保存食『干し餅』。短冊状に
編み込んだ餅を水にさらして凍らせ、寒風で
ゆっくり乾燥させたもので、サクサクとした食
感が特徴です。原料のもち米は県産米100%使
用し、一つ一つ丁寧に作っています。おたより
をお寄せいただいた方の中から抽選で、60枚入
り詰め合わせを3名様にプレゼントします！

○提供・問合せ

かまぐらほし餅本舗 ☎22-2906

○しめきり 2月25日(当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

●おたよりお待ちしております
市へのご意見や市報の感想な
ど、はがきや封書、ファクスで
お送りください。市ホームページ
からも受け付けできます。

（ページID1003805）

必ず住所、氏名、年齢、連絡
先をご記入ください。市報掲載
の際にペンネームかイニシャルを
希望する方は、氏名の後に記入
ください。〒013-8601
横手市中央町8番2号
横手市役所秘書広報課
広報係あて



『みてたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載
するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホーム
ページ(ID1003766)をご確認の上、掲載したい号の前
月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出くださ
い。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合
がありますのでご了承ください。
※右記二次元コードからオンライン手続き
が可能です



回日時 場場所 料料金 内容 持ち物 定定員 申し込み 問問合わせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・変更になる場合がありますのでご了承ください。

展示会

第58回横手地区高校美術展

日2月5日(日)～8日(水)、午前9
時～午後10時※初日は正午から、最
終日は午後3時まで
場Y²ぶらざ1階 料無料
園雄物川高校 高橋弘毅さん
☎22-2103

イベント

日本棋院秋田県南支部

『囲碁例会』
日2月4日・11日・18日・25日(土)
午後1時～5時
場サンサン横手
料一般500円、高校生以下無料
※初心者・子ども大歓迎
申園伊勢さん☎090-5180-1923

とっぴんぱらりのブー

第206回『昔語りの会』
日2月25日(土)午後1時30分～
場こうじ庵(鍛冶町) 料無料
園菅原さん☎080-5225-5903

日本将棋連盟横手支部

『月例将棋大会』
日2月26日(日)午前10時～
場横手市女性センター
料一般1,100円、高校生以下800円
(昼食・5位まで賞品・参加賞付)
園小原さん☎33-3584

ヒューマニティコミュニケーション

『自然を愛する皆さんの集い』
日2月26日(日)午後1時～
場煉瓦屋(寿町)
料1,000円(ケーキ・紅茶付)
因『思いっきり歌声喫茶』懐かしい昭和
の歌特集※要申込
申園小松さん☎090-2996-9804

第219回南の館月例市民将棋大会

日3月5日(日)午前10時～
場十文字コミュニティセンター
料一般1,300円、高校生以下900円

(昼食・賞品・参加賞付)

定32人

園佐藤さん☎090-3365-2720

コンサート

2023教会ミニかまくら

『キャンドルナイト演奏会』
日2月15日(水)午後7時～8時
場日本キリスト教団横手教会
料無料 定50人※入場制限あり
因アンサンブル・リベラによる演奏
※16日(木)は午後6時30分～8時30
分までの間、讃美歌の流れる礼拝堂
を開放します
申メール(yokote.kyoukai@theia.
ocn.ne.jp)で申し込み
園戸井田さん☎32-1998

サークル・教室

『法輪功』気功教室

日2月5日・12日・19日・26日(日)、
午後1時～3時
場浅舞公民館 料無料
園柿崎さん☎090-4888-1632
※初めての方は、事前にご連絡くだ
さい

相談会・お話し

『コーヒーサロン『和生』

【南部男女共同参画センター会場】
日2月7日・21日(火)午前10時～正
午・午後1時～3時
【大森コミュニティセンター会場】
日2月14日(火)午後1時～3時
〈共通事項〉
料 無料
園小池田さん☎090-2361-4687
メールnananokai4880@gmail.com

お酒の問題でお困りの方へ

『しゃるweだん酒の会in横手』
日2月15日(水)午前10時～正午
場サンサン横手 料無料
園よしださん☎080-6508-6922
(午前10時～午後4時)※電話相談可

子育てを語るお父さんの会

日2月17日(金)午後6時～8時
場サンサン横手 料200円
因不登校、ひきこもり、子育てにつ
いて、情報交換をしたり悩みを語り
合う会です
園さとうさん☎090-7562-8667

心の健康づくり相談会(予約制) ～自分・家族・職場のこと、何でも ご相談下さい～

日2月18日(土)午後1時～
場南部男女共同参画センター
料無料
申園(一社)日本産業カウンセラー協
会東北支部秋田県運営部
☎080-1694-0764

いのちの総合相談会(予約制)

日2月24日(金)・25日(土)、午前10
時～午後5時
場南部男女共同参画センター
料無料
申園NPO法人蜘蛛の糸
☎018-853-9759
(平日午前9時～午後5時)

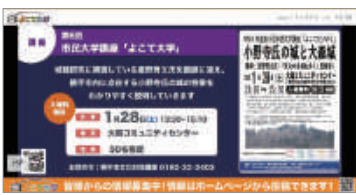
不登校の子を持つ親の会

日2月26日(日)午後1時30分～
場サンサン横手 料200円
園宮川さん☎33-4993

あなたの 情報発信 に

よこてれび ぜひご活用
ください！

街角のモニター・パソコン・スマホへ
さまざまな情報を無料で発信できます
※営利イベントは有料となりますのでご相談ください



情報提供フォームまたはメール
(info@mineba.net)で受付中！

詳しくはこちらから▶



イベント

カレンダー

2月

横手市の情報はここからも!!



市ホームページ



Facebook



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくらFM(77.4MHz)



MINEBAアプリ

月	火	水
30先負 よこてイーストイルミネーション ▶～2月16日、16:00～23:00、よこてイーストにぎわいひろば『大乙嫁語り展』 ▶～3月26日、10:00～、増田まんが美術館	31仏滅 ◎市税等の納期限です 固定資産税 5 期 国民健康保険税 7 期 介護保険料 7 期 後期高齢者医療保険料 7 期 問合せ／収納課☎32-2518	1大安 赤坂総合公園スノーパーク ▶～3月5日、赤坂総合公園・多目的運動広場 ※クロスカントリー9:30～16:00、ソリ遊び場10:00～16:00
6仏滅	7大安  ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ／危機対策課☎35-2195	8赤口
13大安	14赤口 かまくら撮影会 ▶17:00～18:30、民家苑木戸五郎兵衛村(雄物川)	15先勝 かまくら ▶～16日、18:00～21:00、市役所本庁舎前道路公園・横手公園ほか かまくらin木戸五郎兵衛村2023 ▶～16日、9:30～16:30、民家苑木戸五郎兵衛村(雄物川)
◎雪まつり行事の詳細は、8・9ページの『おざってたんせ 横手の雪まつり』をご覧ください。なお、かまくらや梵天の開催内容は情勢により変更になる場合があります。最新の情報は横手市観光協会ホームページをご覧ください 		

献血	原則、全血400㍓の受付	
日	受付時間	場所
5日(日)	10:00～11:30	イオン横手店
	13:00～16:00	
22日(水)	10:00～11:15	平鹿総合病院
	12:30～16:00	
26日(日)	10:00～11:30	スーパーセンター トラスト雄物川店
	13:00～16:00	

相談

☎場所 ☎問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。
電話での相談になる場合があります
3日(金)10:00～12:00☎横手卸センター
☎横手市社会福祉協議会☎36-5377
15日(水)13:00～15:30☎市役所本庁舎
☎生活環境課☎35-4099
24日(金)13:00～15:30☎担当弁護士の事務所☎生活環境課☎35-4099
◎行政相談 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります

14日(火)9:30～12:00☎増田庁舎
20日(月)10:00～12:00☎雄物川庁舎
24日(金)13:00～15:00☎Y²ぷらざ
25日(土)13:00～15:00☎山内庁舎
☎生活環境課☎35-4099
◎人権相談
8・22日(水)9:00～12:00、13:00～16:00
☎条里南庁舎☎生活環境課☎35-4099
◎49歳までの方の無料就職相談
21日(火)9:30～12:00☎Y²ぷらざ

☎秋田県南若者サポートステーションよこて☎23-5101
◎生活困窮、ひきこもり、自立支援等に関する相談 ※事前の予約をお願いします
毎週月曜～金曜9:00～17:00
☎市役所本庁舎 1階相談窓口
☎自立相談支援窓口☎32-6101
◎年金相談 ※事前の予約が必要です
毎週火曜9:30～12:00、13:00～15:00
☎市役所本庁舎 1階年金相談所

木	金	土	日
2赤口	3先勝 第16回いぶりんピック ▶9:00～、山内公民館	4友引 第30回あきた十文字映画祭 ▶～5日、詳細は12ページ ◎横手市陸上競技クリニックを開催します 日時／2月4日(土)午前9時～(小学生)、午後1時～(中学生) 場所／雄物川体育館 講師／山下訓史氏(現三段跳日本記録保持者) 問合せ／スポーツ振興課☎35-2173	5先負 第28回横手ぼんでん唄コンクール ▶13:00～、かまくら館
9先勝	10友引	11先負 建国記念の日 横手市民大学講座『よこてらしさ』を探る ▶詳細は14ページ 雪中田植え・どんど焼き ▶15:00～、兜台神社(大雄) 元祖さるはんない幻灯 ▶～12日、18:00～、狙半内地区(増田)	12仏滅 マンガ版ビブリオバトル ▶詳細は13ページ
16友引 第65回梵天コンクール ▶9:30～、市役所本庁舎前	17先負 旭岡山神社梵天奉納祭 ▶午前(予定)、旭岡山神社(横手)	18仏滅 金澤八幡宮ぼんでん ▶14:00～、金澤八幡宮大鳥居前(横手)	19大安 梨木水かぶり ▶8:30～、梨木愛宕神社(十文字)
23大安 天皇誕生日 	24赤口	25先勝 出前かまくら 静峰ふるさと公園雪まつり ▶～26日、10:00～15:00、静峰ふるさと公園(茨城県那珂市)	26友引 第12回横手市民スキー大会 ▶詳細は13ページ 木戸五郎兵衛神社初午祭 ▶11:00～、木戸五郎兵衛神社(雄物川)
2赤口	3先勝 	4友引	5先負 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 3,847件／61,372,000円 令和4年度累計 13,973件／202,525,476円 問合せ／地域づくり支援課☎35-2266 12月分 掲載している情報は、1月20日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

善意

☎大曲年金事務所☎0187-63-2296
◎消費生活相談 ※当分の間、原則電話で相談を受け付けします
毎週月曜～金曜9:00～17:00
☎市役所本庁舎 1階相談窓口
☎消費生活センター☎32-2919
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人
8日(水)13:30～15:30☎横手商工会館
☎秋田県司法書士会☎018-824-0055

◎横手市へ
秋田県遊技業協同組合
◎横手北小学校へ
秋田銀行横手条里支店
ヨコウン(株)
◎十文字小学校へ
北都銀行七星会
◎平鹿中学校へ
東京平鹿町会

◎横手市サンハイムへ
(株)サンペンディング横手
齋藤幹夫さん
大塚トシ子さん
秋田県牛乳普及協会
秋田たすけあいネット