



全国いものこピラミッド競技大会

市報よこて

No. 381 [2022年(令和4年)11月号] 毎月1日発行
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 TEL:013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/有難物川印刷

ホームページ 横手市役所 検索

『人の役に立ちたい』
『その思いを実現できる場所』

『困っている人を助けたい』
『地域に貢献したい』
『キャリアアップをしたい』
そんなあなたが成長できる環境です。

株式会社プレステージ・インターナショナル
秋田BPO横手キャンパス
スタッフ募集中

2023年/2024年
新卒同時募集

業務拡大のため正社員募集!!

コンタクトセンタースタッフのお仕事(ロードアシストの場合)

エンドユーザー HELP
①事故・故障のトラブルの連絡
②到着時間をご案内
③駆けつけ対応

ロードサービス部隊 OK
④事故・故障、現在地等を確認し出動依頼

横手キャンパス(コンタクトセンター)
9,000社以上の協会社と提携。24時間・365日トータルサポート

業務提携 クライアント企業(損害保険会社など)

株式会社プレステージ・インターナショナル
秋田BPO横手キャンパス
〒013-0054 秋田県横手市柳田4-3(横手第二工業団地内)
TEL0182-27-1111/メール yokote_kanri@prestigein.com
WEB http://www.prestigein.com/

求人募集要項 Instagram

あなたの充実した
住まいを信頼で
サポートします。

中古住宅最新情報

横手市 大雄 680万円 ●土地 978.78㎡(296.08坪) ●建物 182.19㎡(55.11坪) ●木造2階建 7DK+車庫、作業所有 ●S54年新築 (媒介)	横手市 朝倉町 500万円 ●土地 323.06㎡(97.72坪) ●建物 221.44㎡(66.98坪) ●木造2階建 7LDK ●車庫付 ●H2年新築 (媒介)
---	---

※その他多数物件有ります。

株式会社 トップリアルター
TOP REALTOR
(公社)秋田県宅建物取引業協会会員・秋田県知事免許(7)第1531号

〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号GOビル1F
TEL(0182)33-8211 FAX(0182)33-8215

営業時間 月～金 9:00～17:00
土 10:00～17:00
定休日/日曜日 祝祭日 13:00～17:00
(通常営業より1時間短縮 自粛しております)
URL http://www.t-realtor.com

全国旅行支援 秋田を旅しようキャンペーン 12/20まで!
※あきたびキャンペーンをご利用の際は
ワクチン接種証明等が必要となります

5,000円割引
3,000円付

売店で使える!
あきたびクーポン
(平日の場合)

料理内容は季節によりかわります

横手黒毛和牛も!旬の味も!癒しの時も満喫!
ホテルプラザアネックス横手
8室限定!【源泉かけ流し個室露天風呂付客室】

1室2名様利用お一人様
1泊2食付特選会席プラン
通常 30,800円が!
あきたびキャンペーン適用で!

25,800円

HOTEL YOKOTE
PLAZA ANNEX プラザ予約センター 0182-32-7777
〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

収入保険は
秋田県の農業を
応援します

お気軽に
お問い合わせ
下さい

市場価格の下落による収入減少
病気やケガによる収入減少
自然災害による収入減少

収入保険は、あらゆる収入減少を補償します

“無利子”の つなぎ融資 を用意しています。
資材費や人件費の支払い、借入金の返済も心配せずに、
安心して営農継続ができます。

令和5年補償の加入推進中!!
安心のネットワーク
NOSAI スマートフォンでアクセス

秋田県農業共済組合 横手市支所 http://www.nosaikita.or.jp/
〒013-0060 横手市条里三丁目1番7号
TEL 0182-32-4150

目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 特集 『雪とともに暮らす』
- 06 ぐるっと情報通
- 14 フォトニュース 栄光
- 18 てくてくと行く!! 健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 地元のキラリ企業
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしゅ
- 26 イベントカレンダー

救急外来 - Emergency room -

平鹿総合病院	☎32-5124
市立横手病院	☎32-5001
市立大森病院	☎26-2141

日曜夜間小児救急外来 - Pediatric emergency -

6日(日) 平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124
13日(日) 平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124
20日(日) 平鹿総合病院(伊藤医師)	☎32-5124
27日(日) 平鹿総合病院(石橋医師)	☎32-5124

施設の休館日 - Closed -

横手図書館	2・9・16・23・30日
増田図書館	8・15・22・29日
平鹿図書館	8・15・22・29日
雄物川図書館	2・9・16・23・30日
大森図書館	8・15・22・29日
十字図書館	2・9・16・23・30日
山内図書室	3・5・6・12・13・19・20・23・26・27日
大雄図書室	3・5・6・12・13・19・20・23・26・27日
横手市公文書館	3・6・7・13・14・20・21・23・27・28日
横手市交流センターY ² ぶらざ	休館予定なし
かまくら館	3・12日
横手市増田まんが美術館	14~18日
石坂洋次郎文学記念館	休館予定なし
後三年合戦金沢資料館	7・14・21・28日
雄物川郷土資料館	7・14・21・28日
ゆっふる	16日
ゆとり館	1・8・15・22・29日
さくら荘	9日
ゆとりおん大雄	10・17日
横手市児童センター	8日
子どもと老人のふれあいセンター	7・14・21・28日
健康の駅トレーニングセンター	
東部	2・3・9・16・20・23・30日
西部	3・5・6・12・13・19・20・23・26・27日
南部	3・5・6・12・13・19・20・23・26・27日
南部シルバーエリア	7・14・21・28日

今月の表紙◆

9月18日、鶴ヶ池公園で『いものこまつり』が3年ぶりに開催されました。いものこを積み上げて高さを競う『全国いものこピラミッド競技大会』や『ちびっこ魚つかみ取り大会』、そして各種ステージショーが行われ、会場は多くの家族連れでにぎわいました。



市民のうごき -Population-



※9月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 -Local health care-

大沢診療所(内科)	14・28日/13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)	15日/10:30~12:00
上平野沢へき地診療所(内科)	10・24日 吉谷地/13:00~15:00

魅せる清掃で全国大会に挑む

横手支援学校高等部3年 柴田 裕理さん



▲清掃業者や先生の指導の下、一つ一つの動作を素早く丁寧に、魅せる清掃を追求します



▲全国大会の課題である掃除機を使用した実践練習に取り組みます

夢 縦横 人横

じゅうおうむじん 横手の地で夢を描く人をご紹介します。

Profile しばた ゆうり/十文字地域出身。横手支援学校高等部3年生。7月に開催された障がいのある人が参加するアビリンピック秋田大会に初出場で優勝。学校では、放課後に先生の指導を受けながらビルクリーニングの技術を磨く。



▲「放課後、遅くまで指導して下さった先生や送迎してくれた両親のためにも頑張ります」と全国大会での活躍を誓う柴田さん

アビリンピック秋田大会で優勝した柴田さん。11月に東京で開催される第42回全国アビリンピックに秋田県を代表して出場します。ビルクリーニング部門は、清掃作業の手順、道具の正しい使い方、清掃前の準備状況、作業時間などが審査されます。先生の勧めで参加することになった7月の県大会。練習が苦手だという柴田さんですが、いざ練習が始まると、先生と二人三脚で真剣に課題に取り組みます。そして努力が実り優勝を果たしました。「大会では、細やかな動きの大事さを感じました。また、

清掃業務の『競技』なので礼や機敏な動作で『魅せる清掃』を意識しました。練習を支えてくれた皆さんに感謝しています。次の大会でも良い結果を出したいです。気力と体力を消耗する大変な練習をこなし、いよいよ全国大会に挑みます。将来は一般就労を目指す柴田さん。「指示書があれば繰り返し練習することで複雑な作業もできます。分からないことはそのままにせず、質問するようにしています」と笑顔で話します。応援してくれる人のためにも、柴田さんの挑戦は続きます。



* 除排雪経費や横手の冬の暮らしをもっと詳しく*

がくせつ
「学雪」のすすめ
雪となかよく暮らす
ルールブック

雪について学ぶ、
備えの実践

「学雪」のすすめ

右の二次元コードからご覧いただけます。



雪下ろしで気をつけること

雪下ろしは2人以上で行い、携帯電話を持って作業するなど、何かあってもすぐ助けを呼べる状況で作業しましょう。多くの転落事故が発生している軒先での作業は特に注意が必要です。

- 早めの雪下ろしを心掛ける
- 気温が高い時の雪下ろしは要注意
- 命綱、ヘルメットなどの安全器具を使用する
- 地震や火災時の避難口に雪を下ろさない
- 消火栓、防火水槽付近には雪を下ろさない

流雪溝利用のルール

流雪溝のふたを開けたまま放置すると、歩行者が転落する恐れがあります。また、大きな雪の塊を投げ入れると、流雪溝が詰まり浸水被害につながる恐れもあります。

- 放流時間を確認し、作業時間を守る
- 転落防止網を必ず取り付ける
- 水が流れていないときは雪を入れない
- 雪は小さく刻んで入れる
- 屋根から直接入れない
- 子どもを近づけない

水道の凍結を防ごう

水道管が凍結すると水道が使えないばかりか、解冻作業や修理に高額な費用がかかってしまいます。

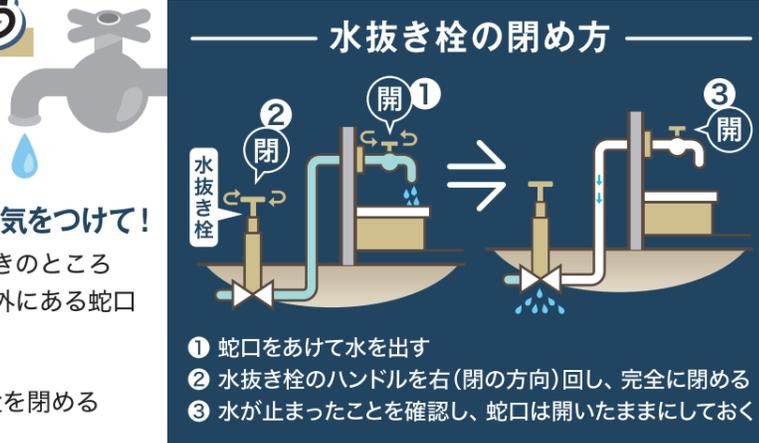
こんなところは凍結しやすいので気をつけて!

- 水道管がむき出しのところ
- 北向きのところ
- 風当たりの強いところ
- 家の外にある蛇口

凍結の防止策

- 水道管・蛇口を保温する
- 水抜き栓を閉める
- メーターボックス内を保温する

※水抜き栓（ハンドル式）が『半開』、『半閉』の状態では地下に水が漏れます。必ず『全開』または『全閉』の状態で使用しましょう。



- 1 蛇口をあけて水を出す
- 2 水抜き栓のハンドルを右(閉の方向)回し、完全に閉める
- 3 水が止まったことを確認し、蛇口は開いたままにしておく

■お問合せ：
除雪・雪捨場・流雪溝に関すること【建設課 ☎32-2407】または各地域課、水道に関すること【水道課 ☎35-2252】
雪下ろしの安全対策に関すること【消防本部警防課 ☎32-1246】、空き家の雪に関すること【生活環境課 ☎35-4099】

安全な除雪のために

- 1 冬期間の路上駐車は、除雪作業の遅れや交通渋滞の原因になりますので、ご遠慮ください。
- 2 道路への雪出しは道幅を狭くし、渋滞や事故などの原因になります。絶対にやめましょう。
- 3 除雪車へ雪押し方向を指示する行為は大変危険です。除雪車に近づいたり、作業員へ指示したりしないでください。
- 4 流雪溝のふたが完全に閉まっていない場合、除雪車の通過時に破損することがあります。転落などの原因にもなるため、流雪溝のふたはしっかり閉めましょう。

除雪出動について

早朝除雪は、午前1時から午前2時までの観測により出動を判断して、通勤通学時間帯までに終了するよう努めます。日中は、降雪状況やパトロールにより出動を判断して、除雪を行います。

除雪作業員を募集しています!

応募条件 大型特殊自動車運転免許を保有し、車両系建設機械運転技能講習（整地・運搬）を修了し、心身ともに健康な方。

賃金 時給1,300円～1,344円（休日・早朝勤務は割り増し）
※詳しくは建設課までお問い合わせください。



まもなく本格的な雪のシーズンを迎えます
安全で安心な冬の生活を送るために
雪のある暮らしでの注意点をさらけ出しましょう

雪とともに暮らす



雪捨場を一般開放します

地域	名称	所在地	開場時間	備考
横手	第1雪捨場	横手川河川敷(旧東部環境保全センター敷地内)	8:30~17:00	4t以下のダンプなど※1
	第2雪捨場	国道13号横手川上流(横手衛生センター付近)	8:30~17:00	4tを超えるダンプなど※1
	第3雪捨場	赤坂総合公園駐車場	8:30~17:00	車両制限なし※1
増田	上川原雪捨場	成瀬川橋上流(成瀬川右岸)	8:30~16:30	4t以下のダンプなど※1
平鹿	旧浅舞中学校跡地	旧浅舞中学校グラウンド	8:30~16:30	4t以下のダンプなど
	醍醐公民館北側	旧醍醐中学校敷地	8:30~16:30	4t以下のダンプなど※2
	吉田生涯学習センター	旧吉田中学校敷地	8:30~16:30	4t以下のダンプなど※2
雄物川	第1雪捨場	新雄物川橋下流(雄物川右岸)	8:30~16:30	車両制限なし※2
大森	第1雪捨場	旧大上橋橋台付近(雄物川左岸)	8:30~16:30	車両制限なし
十文字	古内雪捨場	十文字大橋上流(皆瀬川右岸)	8:30~16:30	車両制限なし※1
山内	第1雪捨場	山内庁舎南側	8:30~17:00	車両制限なし
大雄	第2雪捨場	大雄字小林地内(雄物川右岸)	8:30~16:30	4t以下のダンプなど

開設予定日/12月1日~(雄物川は1月4日~) ※1…雪押し用ドーザ配置(増田は適宜配置) ※2…土木工事などで発生する事業系の排雪は不可



市からのお知らせ

■市営住宅入居者を募集します

入居条件 公営住宅法などに定める入居資格を有する方。詳細は横手市営住宅サービスセンターホームページでご確認ください。

申込方法 入居希望者と面談を行います。申込書に必要書類を添付してお申し込みください。※郵送不可、申し込み多数の場合は抽選

申込期間 11月1日(火)～11日(金) ※土日祝除く
抽選・入居説明会 11月22日(火)
入居時期 12月7日(水)以降

募集戸数 公営住宅29戸、特定公営賃貸住宅(中堅所得者向け)4戸、定住促進住宅2戸、単身申込可能住宅(別途条件あり)8戸

問 横手市営住宅サービスセンター
☎ 23-5073
HP 1002709



■市議会12月定例会 開催予定をお知らせします

傍聴希望の方は、本庁舎7階の傍聴席に直接お越しください。傍聴の際は、備え付けの傍聴票への記入にご協力ください。

会期 11月28日(月)～12月14日(水) 11月28日(月) 開会、市長所信説明ほか

12月5日(月)～7日(水) 一般質問
12月14日(水) 各委員長報告ほか、閉会

時間 午前10時～(12月14日は予算決算委員会終了後に開催予定)
問 議会事務局 ☎32-2535
HP 1003539

■横手市デジタル推進計画(案)への意見を募集しています

閲覧場所 情報政策課または各地域課、市ホームページ
提出方法 情報政策課または各地域課窓口へ備え付けの用紙で直接提出、または郵便・ファクス・電子メール・提出用フォームのいずれかの方法で情報政策課まで提出

提出期限 11月30日(水)
問 情報政策課 ☎35-2166
HP 1008551

よこてイースト駐車場に立体駐車場がオープンします

横手駅前新公益施設の整備に先立ち、よこてイースト駐車場(Y²ぶらぎ北側)が一部立体化し、『横手駅東口市営駐車場』としてリニューアルします。



- ◆**オープン** / 令和5年1月中(予定)
- ◆**規模** / 3層4段 計293台駐車可能(従来148台)
- ◆**営業時間** / 24時間営業
- ◆**料金・無料時間**
駐車料金 1時間100円
※一律2時間まで無料(2時間を超えると有料)、高校生以下の子どものを同伴した方は3時間まで無料
※立体部分・平場部分双方とも有料となります
※24時間以内上限千円
※1時間券×10枚セット千円の回数券をY²ぶらぎで販売
- ◆詳細については決定次第お知らせします

【問合せ】地域づくり支援課 ☎35-2158
HP 1004021

■秋の火災予防運動を実施します
11月6日から12日までの一週間、全国統一防火標語『お出かけはマスク戸締り 火の用心』のもと、令和4年秋田県秋の火災予防運動を実施します。火災から命と財産を守るため、家庭や地域、事業所などで防火対策を進めましょう。

消防本部では住宅用火災警報器の普及促進のため、設置調査を実施しています。消防職員がお伺いして設置状況をお聞きしますの、ご協力をお願いします。

問 消防本部予防課 ☎32-1218
HP 1004597

お知らせ

■令和5年度分軽油引取免税証(農業用)交付申請集合受付日程

必要書類など詳しくは二次元コードからご確認いただけます。または、インターネットで『秋田県 農業用免税軽油』と検索し、県公式ウェブサイト『美の国あきたネット』をご確認ください。



各書類は県税事務所各支所で配布しているほか、一部を除きウェブサイトでダウンロード可能です。会場での密を避けるため、書類は記入の上でお越しください。

日程 ①平鹿・増田地区 / 11月21日(月) ②横手・山内・十文字地区 / 11月22日(火) ③大森・大雄・雄物川地区 / 11月29日(火)・30日(水)
時間 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
場所 ①市役所条里南庁舎講堂(防雪センター側駐車場をご利用ください) ②雄物川コミュニティセンター
問 県総合県税事務所課税第二課 ☎018-860-3341

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金を支給します

令和4年9月30日時点において横手市に住所があり、①または②に該当する世帯主の方を対象に、1世帯につき5万円を支給します。

- ①**住民税非課税世帯** / 住民登録上の世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯 ※市で世帯状況を把握している方には、11月中旬から順次、確認書を送付します。内容をご確認の上、支給対象に該当する場合は同封の返信用封筒で返送してください。
- ◆**提出期限** / 令和5年1月31日(火)
- ②**家計急変世帯** / 令和4年1月以降予期せず家計が急変し、住民登録上の世帯全員が住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯 ※支給対象に該当する場合は申請が必要です。給与明細・預金通帳の写しなど、家計状況を証明する資料および振込口座のわかるもの(通帳など)を持参ください。
- ◆**申請期限** / 令和5年1月31日(火)

【問合せ】社会福祉課(価格高騰緊急支援給付金窓口) ☎23-5881 HP 1006400

■11月30日(いいみらい)は『年金の日』です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。『ねんきんネット』をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、さまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることができま。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 国保市民課 ☎35-2186

■油漏れの事故を防ぐために 次のことに注意しましょう

- ①灯油を小分けする際は、その場を離れないようにしましょう。
- ②落雪や除排雪による油配管の破損に注意しましょう。
- ③ホームタンクなどは定期的に点検・確認しましょう。

問 横手市危険物安全協会(消防本部予防課内) ☎32-1218
HP 1004597



■横手市消防署の高規格救急自動車を更新しました
更新車両は救命処置資機材を搭載しています。複雑多様化する災害現場に迅速かつ確実に対応し、市民の皆さんが安心して暮らすことができるよう、救急をはじめ各種の災害に備えています。

問 消防本部警防課 ☎32-1246
HP 1006786

証明書コンビニ交付サービスの 手数料を引き下げています

10月1日から、マイナンバーカードの普及促進と、市役所に行かなくても手軽に証明書がコンビニで取得できる利便性を知っていただく目的で、一定期間、コンビニ交付サービスの手数料を引き下げています。

なお、コンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)が必要です。

証明書	単位	窓口交付	コンビニ交付	
			～9月30日	10月1日～
住民票の写し	1通	200円	200円	120円
印鑑登録証明書	1通	200円	200円	120円
戸籍の附票の写し	1通	200円	200円	120円
戸籍全部(個人)事項証明書(謄・抄本)	1通	450円	450円	270円
課税(非課税)証明書	1通	200円	200円	120円

【問合せ】 国保市民課 ☎35-2176 1008577

■個人事業税(2期)の納期限は 11月30日です

納付書は11月1日に発送します。忘れずに最寄りの金融機関などで期限内に納めましょう。口座振替の方は預金残高の確認をお願いします。

◎口座振替に変更しませんか

口座振替にすると振込の手間が省け、納め忘れも防げます。令和5年6月末までに申し込むと、令和5年度1期分から口座振替ができます。詳しくはお問い合わせください。

■未利用となっている県有地を一般競争入札により売却します
物件の詳細や入札の参加方法については、美の国あきたネットをご覧ください。

売却物件 横手市蛇の崎町9番3(土地面積119.00㎡)
※蛇の崎橋近くの閑静な住宅街の一角です



秋田県財産活用課
☎018-860-2735

■農閑期における肥料などの保管 管理の徹底をお願いします

警察ではテロの未然防止対策を推進しています。海外では、市販の肥料や化学薬品から爆発物を製造し使用するテロが発生しており、国内でも爆発物製造事案が発生しています。農閑期を迎えるにあたり、使い残した肥料や農薬は田畑に野積みせず、鍵のかかる倉庫などに保管してください。盗難の際は必ず警察に通報をお願いします。

横手警察署 ☎32-2250

■マイボトル持参運動にご協力を!

県では、プラスチックごみを減らすため、繰り返し使える水筒やタンブラーなどの利用を促進するマイボトル持参運動を展開中です。また、美の国あきたネットでは、持参したマイボトルへの飲料の提供をしてくれるお店を『マイボトル持参運動協力店』として紹介していますので、ぜひご利用ください。

秋田県温暖化対策課
☎018-860-1560



めざせ雪事故ゼロ!

『安全な雪下ろし講習会』にご参加ください

雪下ろし中の事故防止のため、『安全な雪下ろし講習会』を開催します。申し込み不要・参加無料ですので、お気軽にご参加ください。また、町内会や自主防災組織での要望があれば出前講習会も開催しますので、ご相談ください。

◆講習内容/命綱の結び方、はしごの正しいかけ方、安全な作業の進め方など

◆講習時間/1時間30分程度

地域	実施日時	場所
横手	11月20日(日) 午前9時30分～	横手市消防署
平鹿	11月27日(日) 午前10時～	平鹿防災センター
増田・十文字	12月11日(日) 午前9時30分～	南分署
雄物川・大森・大雄	12月11日(日) 午前9時30分～	西分署
山内	12月11日(日) 午前10時～	山内分署

【問合せ】 消防本部警防課 ☎32-1246 または各分署 1005581

■県では住宅のリフォーム・増改築に要する費用を助成しています

①子育て支援 ◆持ち家型/18歳以下の子2人以上と同居する親子世帯に、補助対象工事費の20%、最大40万円を補助 ◆中古住宅購入型/18歳以下の子と同居する親子世帯に、補助対象工事費の30%、最大60万円を補助

最大40万円を補助 ◆中古住宅購入型/購入した中古住宅を改修する移住世帯に、補助対象工事費の30%、最大60万円を補助
※①②ともに在宅リモートワークの環境整備を行う場合、補助対象工事費の相当額、最大20万円を加算補助
③断熱改修支援 持ち家を断熱改修する世帯に、補助対象工事費の10%、最大8万円を補助

秋田県平鹿地域振興局建築課
☎32-6206

■県では省エネ設備への更新に要する経費を助成します(事業者向け)

対象者 県内に事務所・事業所を有する中小企業者(個人事業主を含む)
※一部対象外の業種あり。原則として他の補助金との重複申請不可
対象設備 省エネまたは高効率効果が見込まれると、第三者(原則として設備メーカーまたは納入業者)により証明された設備で、かつ、令和4年6月21日から令和5年1月31日までの期間内に発注や契約を行い、納品・支払いまでを完了するもの。
※新たな設備の導入は対象外。既存設備の更新に限ります
補助率 3分の2以内
補助限度額 製造業200万円(下限20万円)、非製造業100万円(下限10万円)

募集期間 11月2日(水)午前9時30分～16日(水) ※先着順、電子申請のみ。予算に達した場合は期間内でも受付を終了します
省エネ設備更新緊急支援事業コールセンター
☎018-860-5166

肥料価格高騰対策事業 肥料コスト上昇分の7割を支援します

肥料価格の高騰に伴い、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者に対して、肥料コスト上昇分の7割を支援します。

◆対象肥料/原則6月から令和5年2月まで購入または注文した肥料(今年の秋肥・来年の春肥)とし、申請に間に合ったもの。

◆申請方法/JA・肥料販売店・農業者グループなどが、5人以上の販売農業者をとりまとめる行う、グループ申請になります。農業者の方は、お近くのJA・肥料販売店などにお問い合わせの上、申請方法をご確認ください。

【問合せ】 農業振興課 ☎32-2113 1008610

■横手労働基準監督署主催
雪下ろし講習会を開催します
横手労働基準監督署と市が連携して講習会を開催します。
日時 11月21日(月)午後1時30分～3時
場所 横手市民会館大ホール
内容 落下事故を防ぐための対策や住宅改修補助金の紹介など
対象 横手市民、雪下ろしを請け負う事業者など
費用 無料
秋田県労働基準監督署
☎32-3111

■受動喫煙防止対策助成金をご活用ください
令和2年4月1日から原則屋内禁煙が義務化されています。飲食店などを営む中小企業事業主が、健康増進法で定める既存特定飲食提供施設に『喫煙専用室、指定たばこ専用喫煙室を設置・改修』する場合に、100万円(飲食店は費用の3分の2、それ以外は2分の1)を上限として助成する制度がありますので、ご利用ください。
秋田県労働局健康安全課
☎018-862-6683

■10月から秋田県最低賃金が時間額『853円』に改定されました

秋田県最低賃金は県内の全ての労働者に適用され、労使合意の上であっても、最低賃金額以上の賃金を支払わないことは、法違反となります。詳しくは秋田労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。
秋田労働局賃金室
☎018-883-4266

催し

■マタニティヨガ

日時 11月14日(月)午前10時10分～11時45分
場所 2Yふらざ2階児童センター
対象 医師・助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
定員 先着7人 費用 500円
持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大判タオル、汗拭きタオル、飲み物
申込期限 11月7日(月)
託児 あり(妊婦さんのみ)
問合せ 横手市子育て支援センター 32-2426

■子育てから少し離れてリフレッシュ『クリスマスリースを作ろう!』

日時 11月28日(月)午前10時15分～11時30分
場所 2Yふらざ3階研修室3
対象 子育て中の方
定員 15人 費用 千円程度
申込期限 11月21日(月)
託児 申し込み時にお知らせください
問合せ 横手市子育て支援センター 32-2426

■横手市女性センター『マクラメで作るクリスマスマスターペストリー』

ひもや糸を手で編み、結び目を作ることで模様を生み出す『マクラメ』でタペストリーを作ります。
日時 11月24日(木)
①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
定員 各先着5人
費用 1200円
託児 あり※要事前申し込み
申込期限 11月2日(水)～11日(金)
平日午前9時～午後5時
問合せ 横手市女性センター 33-3995

■食育&親子体操

～元気な体をつくろう～
日時 11月27日(日)午前10時～11時30分
場所 旭ふれあい館
講師 元体操のお兄さん『ひろみちお兄さん』直伝の親子体操指導員『nicoちゃん』
対象 市内在住の未就学児親子
定員 10組程度 費用 無料
申込期限 11月18日(金)
問合せ 横手市子育て支援コーディネーター 32-2426

■よこてイースト イベント情報

◎イルミネーション点灯
点灯期間 11月11日(金)～令和5年2月16日(木)午後4時～11時
場所 にぎわいひろば
問合せ 横手駅前商店街振興組合 38-8851

◎気まぐれ弾き語りコンサート

日時 11月19日(土)午前10時30分～午後5時
場所 2Yふらざオープンスペース
問合せ 横手駅前商店街振興組合 38-8851

◎よこいち。フリーマーケット

日時 11月20日(日)午前10時～午後4時
場所 2Yふらざオープンスペース
問合せ 横手駅前商店街振興組合 38-8851

■市内小学生が書いた『税に関する習字』を展示します

日時 11月11日(金)～17日(木)
場所 イオン横手店2階
問合せ 横手税務署総務課 32-6090

■みどりの朝市

『さよならセール』を開催します
購入者には感謝を込めて野菜などを先着でプレゼント! 今年最後の朝市にぜひお越しください。
日時 11月12日(土)午前6時～
※商品がなくなり次第終了
場所 市役所本庁舎駐車場
問合せ 農業振興課 32-2112
HP 1005954

■『KOUGEI EXPO in AKITA』が開催されます

秋田市を会場に『KOUGEI EXPO in AKITA』(第39回伝統的工芸品月間国民会議全国大会)が開催されます。全国各地の伝統的工芸品が一堂に揃い、展示や販売が行われます。横手市からは中山人形や浅舞紋り、十文字和紙、秋田銀線細工などが出展します。
日時 11月18日(金)～20日(日)
午前10時～午後5時
※最終日のみ午後4時まで
場所 あきた芸術劇場ミルハス、秋田市文化創造館、秋田アトリオン他
問合せ 秋田県地域産業振興課 018-860-2231

2022 マンガの日ウィーク
もっと知ってほしい、
まんが美術館ってこんなところ!

期間中、館内でお楽しみいただけるクイズラリーを開催します。他にも、マンガカフェにて対象商品をご注文の方へのミニデザートのサービスや、ミュージアムショップでの画材セールなどお得なイベント盛りだくさん! どなたでもご参加、ご利用いただけます。

◆期間 11月1日(火)～6日(日)
◆場所 横手市増田まんが美術館



【問合せ】横手市増田まんが美術館 ☎45-5569

■採れたてリンゴはいかが?

第21回平鹿りんご味覚まつり
日時 11月3日(木・祝)午前9時～正午
場所 ときめき交流センター「ゆつぷる」
内容 リンゴ・洋ナシ・野菜直売、リンゴ狩り体験(参加料500円、各回25人、計6回150人限定)、ブルーベリー苗木プレゼント(各回先着50人、計2回)
※ステージイベントは行いません
問合せ 平鹿地域課 24-1118
HP 1003276

■横手城ブルーライトアップ

11月14日の世界糖尿病デーを含む1週間は全国糖尿病週間とされ、世界各地で建築物のブルーライトアップとともに糖尿病の予防・治療に対する啓発活動が行われます。市立横手病院では横手城をライトアップし、展望台内の展示スペースには糖尿病について学べるコーナーを設置します。この機会に糖尿病について触れてみませんか。
期間 11月11日(金)～13日(日)
午後4時30分～9時
問合せ 市立横手病院 32-5001

■公共ホール音楽活性化支援事業
中鉢聡テノールコンサート

湯沢市出身の国際的テノール歌手・中鉢聡氏の『風のような音色』とも評される叙情的な表現あふれる美声と高い演技力で皆さんを魅了します。
日時 12月10日(土)午後1時開場1時30分開演
場所 横手市民会館
入場料 前売り1000円、当日1500円、高校生以下無料
問合せ 横手市民会館 32-3136
HP 1005119

■『秋田県気候変動適応ワークショップ』を開催します

気候変動への理解と適応の促進を図るため、グループ形式で気候変動の要因や地域に合った適応策の実践についてゲーム感覚で学ぶワークショップを開催します。
日時 11月12日(土)午前10時～正午
場所 秋田県社会福祉会館
申込方法 電子申請またはアクセス
定員 先着24人
問合せ 秋田県温暖化対策課 018-860-1573

講座

■『事業者応援!あきた省エネセミナー』を開催します

県内事業者における温室効果ガス排出量の削減につながるため、省エネルギーなどに関する講演と各種支援制度の説明を無料でオンライン配信します。
視聴期間 11月21日(月)～12月4日(日)
申込期限 11月17日(木)
問合せ 秋田県温暖化対策課 018-860-1573



■横手市ファミリー・サポート・センター講習会

日時 ①11月24日(木)午前10時～正午 ②12月9日(金)午前9時30分～午後0時30分
場所 ①2Yふらざ1階オープンスペース ②2Yふらざ3階研修室1
内容 ①子どもの遊び
②保育サービスを提供するために
対象 どなたでも 費用 無料
申込期限 ①11月17日(木) ②12月2日(金)
問合せ 横手市ファミリー・サポート・センター本部 35-7211

■高齢者向けスマホ活用講座

【11月24日(木)】
①午前10時～11時30分／大雄地域局
②午後2時～3時30分／大森地域局

【11月30日(水)】

①午前10時～11時30分／平鹿地域局
②午後2時～3時30分／雄物川地域局

対象 市内在住の65歳以上の方
内容 スマホを使った基本的な操作やマイナンバーカード申請など
持ち物 ご自身のスマホ、個人番号通知書または通知カード、マイナンバーカード交付申請書
定員 各先着5人 費用 無料
申込期間 11月1日(火)～18日(金)
情報政策課 ☎35-2166

■大曲技術専門学校

12月の在職者訓練のお知らせ

- ①テレワーク導入対策講習 1日(木)・2日(金)
- ②技能士(建築大工)学科試験準備講習 7日(水)・8日(木)
- ③第二種電気工事士技能試験(下期準備講習【公表問題の練習】) 7日(水)～9日(金)
- ④JW-CAD基本操作講習

■秋田県町村会事務局職員採用試験 受験案内

受験資格や申し込み方法など、詳しくは秋田県町村会ホームページをご覧ください。
採用予定人員 大学卒一般事務1人
受付期間 11月1日(火)～22日(火)
試験日 12月4日(日)
試験会場 秋田県市町村会館
☎秋田県町村会総務課 018-862-3851

■地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。
募集対象 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、クオカード

募集期限 令和5年3月31日(金)必着
送付先 〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新一丁目7-10-702
(一財)カンボジア地雷撤去キャン

15日(木)・16日(金)

⑤デジタル化支援講習 22日(木)・23日(金)

時間 午前9時～午後4時
※③のみ午後5時まで
対象 現在お勤めしている方
定員 各10人

受講料 無料(テキスト代別途)
☎大曲技術専門学校 0187-62-6321

■南部シルバーエリア料理教室

日時 11月19日(土)午前9時30分～
内容 りんご寒天、いんげん豆の とっかん羊羹
定員 15人(申し込み多数は抽選)
費用 900円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、タッパー(会場での試食はできません)
申込み 11月8日(火)午前9時～午後5時
☎南部シルバーエリア ☎26-3880

募集

■秋田県育英会 奨学生二次募集
要項など詳しくは当会ホームページをご確認ください。

ベーン宛

☎(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎092-833-7575

相談

■『いい遺言の日』法務局相続登記・遺言書保管制度説明会
参加は無料、完全予約制です。定員になり次第締め切りますので、ぜひお早めにお申し込みください。

日時 11月15日(火)午後1時30分～3時30分

場所 秋田地方法務局大曲支局
内容 相続登記・遺言書保管制度の説明、質疑 定員 10人

☎秋田地方法務局大曲支局 0187-63-2100

■職場のトラブルでお悩みの方 まずは電話相談を!

労働問題の専門家(弁護士、労働組合役員、会社経営者など)が、労働者と経営者の双方からお話を聞き、中立・公正な立場でトラブルの解決を支援します。

☎秋田県労働委員会事務局 018-860-3284

奨学金 ①大学入学一時金

②専修学校入学一時金
対象 令和5年4月に大学・短大・専修学校に入学し、1年に進学予定の方(その他応募資格あり)
貸与額 ①50・70・100万円
②30万円
人数 各30人程度
申込期間 11月9日(水)～30日(水)必着

☎(公財)秋田県育英会 018-860-3552

■放送大学では4月入学生を募集しています

10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学べます。資料を無料で差し上げていきますので、詳しくはお問い合わせください。

出願期間 11月26日(土)～令和5年3月14日(火)
☎放送大学秋田学習センター 018-831-1997

■第2回 成年後見定期相談会

認知症や障がいなどで判断能力が低下している方の権利擁護や成年後見制度の利用など、司法書士・社会福祉士が相談に応じます。秘密は厳守されますので、気軽にお申し込みください。
日時 11月17日(木)午後1時30分～3時30分
場所 市役所本庁舎4階会議室
対象 横手市民、市内の福祉・保健・医療関係の事業所にお勤めの方、親族などの成年後見人に選任され活動されている方
定員 先着4組
申込期限 11月15日(火)
☎地域包括支援センター 35-2160

■職業適性診断 in 横手(予約制)

日時 11月11日(金)午前10時～午後3時45分
場所 あきた就職活動支援センター 南部サテライト(イオン横手店2階)
対象 44歳までの求職活動中の方、就職希望の学生の方
費用 無料
☎あきた就職活動支援センター 南部サテライト ☎35-6005



独身男女の出会いにつながるイベント企画募集中!

20歳以上の独身の方を対象とした、男女の出会いのきっかけ創出や結婚支援につながるイベントの企画を募集します。条件や提出書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。
◆応募資格/市内で活動する団体や事業者など
◆補助額
【オフライン型】6人以上20人以下の企画 補助上限20万円
【オンライン型】10人以上の企画 補助上限10万円
◆受付期限/11月30日(水)

【問合せ】経営企画課 ☎35-2164 1008576

■年金委員を募集しています

年金委員は、厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域で公的年金制度の啓発や相談などの活動を行う民間協力員です。活動に係る経費は日本年金機構が全額負担し、年金制度改正などの研修会に無料で参加することができます。詳しくはお問い合わせください。

☎大曲年金事務所 0187-63-2296

■横手保健所 お酒に関する悩み相談

11月10日から16日まではアルコール関連問題啓発週間です。お酒がやめられない、飲み過ぎで健康障害があるなどの悩みはありませんか。一人で悩まず、まずはご相談ください。本人だけでなく、家族や周囲の人も相談できます。
精神科医による精神相談 第2・4水曜日 予約制
保健師による精神相談 平日午前8時30分～午後5時15分
※来所相談は要予約
☎横手保健所 ☎32-4005

■『税を考える週間』インボイス制度・相続税の無料個別相談会

税理士が無料で相談に応じます。希望の方は事前に電話でお申込みください。
日時 11月15日(火)午前10時～午後3時
場所 ²Yぶらざ3階研修室1
申込期間 11月1日(火)～11日(金) 午前9時～午後4時
☎東北税理士会横手支部 32-7005

9月28日 十文字地域交通死亡事故ゼロ1,000日達成
交通死亡事故のない地域に

9月15日に十文字地域の交通死亡事故ゼロ1,000日が達成されたことをたたえ、十文字交通安全対策協議会へ表彰状が贈られました。今後も関係機関と連携して交通安全の啓蒙活動に取り組み、悲惨な交通事故から住民を守る決意を新たにしました。



10月1日・2日 横手やきそば四天王決定戦2022
3年ぶりに各店舗が競い合う

横手やきそば提供店が味のほか、調理技術や接客の向上につなげることを目的に開催される同大会。14回目を数える今年、会場の秋田ふるさと村は開催を待ち望んだ多くの家族連れでにぎわいました。



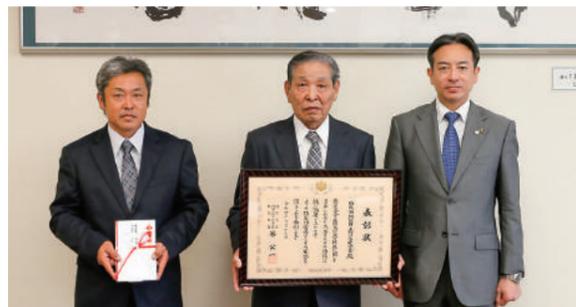
10月5日 横手市戦没者追悼式
戦没者の冥福と恒久平和を祈る

横手市民会館を会場に行われ、横手市遺族連合会の土田祐輝会長らが追悼の言葉を述べました。また参列者は黙とうと献花を行い、戦没者に哀悼の意をささげるとともに平和への思いを新たにしました。



令和4年防災功労者防災担当大臣表彰受賞
住民の防災意識の高揚を図る

防災の推進に特に顕著な貢献をした団体を表彰する同大臣表彰。県内で唯一選ばれた『西成瀬地区自主防災連合会』は、独自の防災研修を開催するなど自主性と積極性を兼ね備えた組織であることが高く評価されました。



9月29日 わくわくモーモースクール
いのちの温もりを肌で感じて

乳牛との触れ合いを通して酪農に関心を持ってもらおうと、秋田県牛乳普及協会が体験スクールを開催しました。3年ぶりとなった今回のスクールでは、増田小5年生47人が搾乳や仔牛へのほ乳を体験し、命の尊さを学び酪農への興味を深めました。



10月2日 『蔵の日』
25棟の蔵を一斉に公開

イベントは福嶋サイサイ囃子の練り歩きとともにスタート。当日は中七日町通りが歩行者天国となり、来場者は増田中生ボランティアによるガイドを聞きながら、蔵の見学や町並み散策を楽しんでいました。



9月19日～21日 ブラウトラウト釣り体験会
横手を満喫『釣りガール』

横手川に生息する外来魚『ブラウトラウト』を釣って、おいしく食べるモニター体験会が行われました。これは女性目線の『自然と観光』を検討する企画で、県外の4人の釣りガールたちは、大自然に囲まれた横手川での釣りを楽しんだ後、市内の飲食店で調理された魚をおいしく味わいました。



9月26日 横手市産業振興アドバイザー
佐藤登氏に委嘱状を交付

十文字地域出身で、サムスンSDIなどのグローバル企業役員を歴任後、現在は名古屋大学客員教授や企業の上席顧問として幅広く活躍している佐藤登氏。同アドバイザーは5期目となり、引き続き市の産業振興施策への助言をいただきます。



9月25日 第7回よこてシティハーフマラソン
黄金色に染まる横手を駆け抜ける

横手の秋の風物詩となった『よこてシティハーフマラソン』が、横手体育館周辺を発着点に行われました。3年ぶりの開催となった今大会には、県内外から1,000人を超えるランナーが参加。好天の下、ランナーたちは沿道からの声援を受けながら秋の横手を駆け抜けました。また、アテネオリンピック金メダリストの野口みずきさんもゲストランナーとして参加し、大会を大いに盛り上げてくれました。



フォト
ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

9月18日 かまくら・ライド2022
自転車で横手の魅力を満喫

3年ぶりの開催となった今大会には、全国から264人のサイクリストが集結。最高気温34.6度を記録した炎天下の中、横手路を駆け巡り、風景とともに各エイドで提供された横手の食を堪能しました。



栄光 各分野で活躍された皆さんをご紹介します

令和4年度横手市表彰条例に基づく表彰



【地方自治功労】横手市教育委員 二階堂 衛氏
 【民生功労】元横手市男女共同参画推進協議会会長 藤原恵美子氏
 【公益寄与・公務協力】元東京まかくら会会長 向山五郎氏

雪となかよく暮らす条例に基づく表彰
 (雪国マイスター表彰)



増田中

令和4年度横手市技能功労者



菓子職人 最上谷吉広氏
 塗装工 泉 昌宏氏
 菓子職人 佐藤 平氏

令和4年度感謝状の贈呈

日本中央競馬会理事長 後藤正幸氏 韓管与代表取締役 菅原一範氏
 朝日綜合佛代表取締役 熊谷邦夫氏 日本発条佛代表取締役社長 茅本隆司氏
 よねや商事佛代表取締役社長 池田正廣氏
 国際ソロプチミスト横手会長 藤山恵子氏
 佐々木隆一氏 小島浩光氏 柴田 忠氏 柴田久恵氏
 岩瀬厚子氏 玉上進一氏 畠山五郎氏 萩原康三氏
 佐々木兼光氏 (順不同)

第44回秋田マーチングフェスティバル
 美郷大会

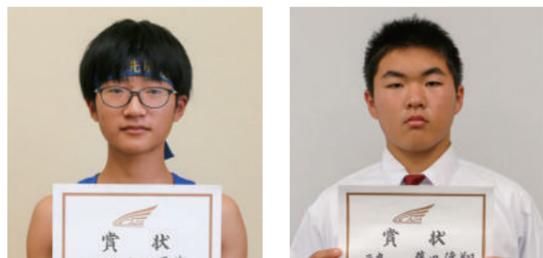


パトントワーリング学校部門 優秀賞
 十文字小 ※東北大会推薦

第61回秋田県中学校秋季陸上競技大会



男子2年100m 優勝 塩原大駕さん(平鹿中)
 男子共通棒高跳び 優勝 山本 大さん(十文字中)



男子共通走り幅跳び 優勝 小西亜海さん(横手南中)
 男子共通砲丸投げ 優勝 藤田倅翔さん(平鹿中)

男子共通走り高跳び 第2位 佐藤由規さん(平鹿中)
 男子共通棒高跳び 第2位 小野寺琉晟さん(増田中)
 男子共通800m 第3位 千田智文さん(十文字中)
 男子1年1500m 第3位 山本陽心さん(十文字中)
 男子1年400mリレー 第3位 横手北中
 (馬場颯夫さん・三船真裕さん・熊谷蒼太さん・木村朱吾さん)

第45回秋田県スポーツ少年団柔道交流大会
 男子小学団体 第2位 横手柔道スポーツ少年団

第71回秋田県中学校総合体育大会駅伝競走大会
 男子 第3位 平鹿中
 (高橋勇樹さん・細谷 善さん・柴田龍希さん・佐々木結夢さん・細谷 丈さん(5区区間賞)・神谷 伯さん)

高円宮杯第74回全日本中学校英語弁論大会秋田県大会
 暗唱の部 第2位 緒方 和さん(十文字中)

第27回秋田県トラック協会絵画コンクール
 協会会長賞 伊藤帆乃さん(吉田小)

第89回NHK全国学校音楽コンクール東北ブロック大会
 中学校の部 奨励賞 横手南中

10月11日 全国地域安全運動出動式
 一日警察署長に高橋よしひろ氏

出動式では、一日警察署長を務めた横手市増田まんが美術館名誉館長の高橋よしひろ氏が「皆さんと犯罪などの根絶に向けた活動をしていきたい」とあいさつ。その後、銀行や道の駅でチラシを配り、特殊詐欺の根絶などを呼び掛けました。



10月14日 セブン-イレブン防犯訓練
 強盗や特殊詐欺への備えを学ぶ

市と包括連携協定を結ぶセブン-イレブン・ジャパンの店舗で、強盗と特殊詐欺を想定した訓練が行われました。コンビニの従業員が特殊詐欺被害を防ぐケースも増える中、訓練では電子マネーを購入しようとする客への声の掛け方などを確認しました。



10月8日～ 『鬼灯の冷徹』 全原画収蔵記念展
 『地獄の日常』を楽しく巡る

週刊モーニングに連載されていた江口夏実氏の人気マンガ『鬼灯の冷徹』。その全原画の収蔵を記念した企画展が、来年1月15日まで横手市増田まんが美術館で開催中です。開館前から訪れた多くのファンたちは、作品の世界を存分に堪能していました。



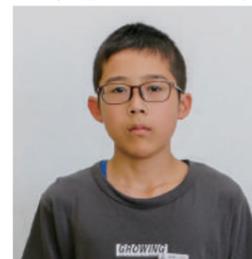
10月13日 横手清陵学院 防災講話と体験学習
 命を守るために最善の行動を

自衛隊秋田地方協力本部の隊員による防災講話に生徒たちは熱心に耳を傾けていました。また、災害時に生徒が主体的に行動できるようにと、救急搬送やロープワークなどの体験も行われました。



栄光 各分野で活躍された皆さんをご紹介します

第29回新聞配達に関する
 エッセーコンテスト



小学生部門 優秀賞
 佐藤蒼維さん(朝倉小)

2022年度JA共済秋田県小・中学生
 交通安全ポスターコンクール



中学校の部 金賞
 藤井文音さん(横手南中)



中学校の部 金賞
 橋本愛海さん(横手南中)

学校賞 横手南中



子ども向け
おススメ本



僕らが学校に行く理由
 渋谷敦志 写真・文 / ポプラ社
 「学校は希望」と語る少女。世界には戦争や貧困で学校に通えない子どもが多くいます。苦しくも夢を持ち懸命に生きる子どもたちの真っすぐな思いを見つめた一冊。

大人向け
おススメ本



名著の読み方
 秋満吉彦 著 / ディスカヴァー・トゥエンティワン
 「とっつきにくい」「難しい」と思われがちな名著を味わうための読書術を紹介。名著を読むことで現代にも通じる気付きや生きるヒントを得ることができます。

果物の秋に
びったりの一冊



ききりんご紀行
 谷村志穂 著 / 集英社
 『紅の夢』『夏緑』『冬恋』—リンゴにもいろいろな品種がありますが、本書では作家の谷村志穂氏がリンゴの世界にのめり込み、知らなかった品種や味の違い、歴史などを楽しく紹介。リンゴの奥深さを味わえる一冊です。

図書館員おすすめ本100冊



どんな本を選んだらいいか迷ってしまう、そんな方に横浜市立図書館員がおすすめするブックリスト『ヨコワン』を今年も作成しました。100冊をセットにして市内6図書館を下記の期間で巡回します。

10月22日(土)～11月13日(日) 横手・十文字
 11月16日(水)～12月4日(日) 増田・大森
 12月8日(木)～12月27日(火) 平鹿・雄物川

11月のおはなし会 10:30開始、30～60分程度
 12日(土) 十文字 13日(日) 横手
 19日(土) 増田・平鹿 20日(日) 雄物川・大森

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎22-2300 ◆



ふるさとタイムマシン vol.85

ミスあやめコンテスト (平鹿地域) 平成4年



▲浅舞公園内にある日本庭園

上の写真は、平成4年に開催された『第八回ミスあやめコンテスト』で、一次審査を通過した14人が、あでやかな浴衣姿で登場した様子です。日本庭園の周りには『あやめ娘』を見ようと五百人を超える観衆が詰めかけ、受賞者には副賞としてグアム島旅行券が贈られるなど、会場は大いにぎわいました。コンテストは平鹿町商工会青年部が企画し、昭和59年から『あやめまつり』の期間中に開催されてきましたが、徐々に出場者数が減りはじめ、平成21年、歴史あるこのコンテストは惜しまれながら終わりを告げます。これまでに多くのミスあやめを引き立ててきた太鼓橋ですが、今は穏やかな木陰の中で静かにたたずみ、優雅に泳ぐ錦鯉を優しく見守っています。

中性脂肪が気になるあなたへ
 実りの秋。食べる楽しみが増すことから、ついついお腹いっぱいまで食べてしまうという方も多いのではないのでしょうか。
 中性脂肪が高くなる原因の大半が食べ過ぎや飲み過ぎによるものです。取り過ぎたエネルギーが脂肪となって体に蓄積されていき、動脈硬化を招きます。中性脂肪と聞くと脂質の取り過ぎと思いがちですが、脂質だけでなく糖質の取り過ぎも気を付けたいポイントです。
 食事では主食のみで済ませたり、外食でラーメンとチャーハンなど、主食同士を組み合わせたりする方は要注意です。主菜や副菜など、おかずも組み合わせることを心掛

けましょう。
 間食は1日200kcalが目安です。これにはお菓子だけでなく、甘い飲み物も含まれます。普段の水分補給は水かお茶にして、飲み物からのエネルギー摂取量をできるだけ控えたところです。また、アルコールのとりすぎや喫煙も中性脂肪高値の要因の一つです。
 健診で中性脂肪が高いと診断された時は、生活習慣の見直しに加え、症状がなくても受診することが大切です。早めの対処で重大な病気の発症を予防しましょう。

中性脂肪を増やさないために
食事や間食のポイント

食事
 単品にせず、野菜サラダや小鉢をつけると腹持ちも良くなります!

間食
 食べる前に栄養成分表示をチェック

栄養成分表示(100gあたり)	
エネルギー	〇〇 kcal
たんぱく質	〇.〇 g
脂質	〇.〇 g
炭水化物	〇.〇 g
食塩相当量	〇.〇 g

※中性脂肪値が150mg/dl以上の方は要注意です

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会
だより



横浜市医師会 HP
<http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>



山田眼科医院
 山田 翼 医師

使いかけの目薬、残っていませんか?
 ちょっと目の調子が悪いとき、使いかけの目薬の残りを手にしていませんか? 目薬の瓶に書いてあるのは未開封品の使用期限で、ふたを開けたその時から空気中の菌が瓶の中に入り込みます。ほとんどの目薬には汚染対策として最小限の防腐剤が入っていますが、その効果は開封してから1カ月程度です。もしも点眼瓶の先がまぶた・まつげ、あるいは目の表面に触れてしまえば、さらに多くの雑菌が瓶の中に入り汚染が進みます。菌の増殖は目には見えませんが、次に使うときには雑菌も一緒に点眼されることとなります。

かき落とすように、点眼してすぐにまばたきをすると、薬が涙の管に引き込まれて効き目が弱くなります。点眼したら静かに目を閉じます。目頭を指の腹でそっと押さえて5分間待てば薬の効果が最大限に発揮されます。
 具合が良くなり使わなくなると忘れてしまいがちですが、1カ月以上たった目薬は処分してください。市販薬では防腐剤が濃く少し長持ちするものもありますが、それでも3カ月ほどが限界です。逆に防腐剤フリーの点眼では開封から10日以内になるものもあります。
 最小限でも防腐剤は防腐剤。早く良くなるかと思つて何回も点眼すれば、防腐剤も何回も目に入って悪影響の危険があります。目薬は決められた回数を守って使いましょう。



地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 小原 宗
(NPO法人Yokotter所属)



小原隊員が横手の魅力をブログで紹介



MINEBA ▶

小原隊員制作の動画はこちら



YouTube
よこてほんちーず ▶

横手の巡る季節の中で

協力隊に着任して1年。まもなく2度目の冬を迎えますが、私の心の中には雪に対する不安よりもはるかに大きな『期待』があります。10年ぶりの横手の冬は大変でしたが、知らなかった景色やおいしいものなど日々新たな発見があり、とても前向きに過ごせました。今年の冬もまた、そんな発見と出会いがあるだろうとワクワクしています。

こうして毎日楽しく活動ができ、前向きな気持ちでまた横手の冬を迎えられるのは、いつも活動を温かく見守り、支えてくださる皆さんのおかげです。いつも本当にありがとうございます。

当初目標としていた『横手を楽しむこと』を達成できたので、横手を楽しむことはそのままに、2年

目はより多くの人と笑顔を共有することを新たな目標にしたいと思います。これまで以上に多くの人とコミュニケーションを取りながら、より幅広い世代の人と笑顔あふれる横手をつくり出していけるよう、元気いっぱい活動していきますのでこれからもよろしくお祈りします！



▲かまくら・ライド2022に参加し、横手を駆け抜けました



▲稲刈りに初挑戦。農業分野でも新たな発見と出会いがありました



▲環境事業として機密書類の出張断裁サービスやリサイクルも行っています



地元での就職を考える若者向けに、市内の企業を紹介します

ヨコウン株式会社



- 所在地 横手市町町 8番14号
- 設立 昭和26年2月
- 従業員 342人(令和4年9月現在)
- 電話 0182-32-3667

ヨコウン株式会社は、保管・荷役・流通加工・梱包・運送といった物流の5大機能を一貫通貫型で行うほか、環境事業や物流不動産などさまざまな物流サービスを提供する会社です。

近年では特に環境事業に注力しており、食品廃棄物を堆肥化して地元農家へ配布する循環型農業への取り組みや、オフィス書類・梱包資材のリサイクルなどを行っています。

取締役営業本部長の鈴木さんは、「物流事業の進化はもちろん、環境事業の拡大が今後の成長の柱になると捉えています。また、物流不動産事業も手掛けていきたいです。具体的には、倉庫と併せた事務所の賃貸や、空き家の有効活用などを視野に入れており、こうした活動を通じて地域貢献ができないかと考えています。社員には『気付き』や『発見』といった視点を持ちながら、地域貢献できるネタがないか、情報収集や知識の深掘りに励んでほしいです」と話してくれました。

ヨコテズキッチン -横手の“おいしい”をご紹介-

Yokote's kitchen

学校給食編



豚肉のみそ焼き

こうじをたっぷり使った横手のみそのおいしさが引き立ちます。香ばしい香りと甘じょっぱい味付けで、ごはんが進みますよ。新米のおいしい季節にぴったりの一品です。

●材料 (4人分)

豚ロース肉(80g)..... 4枚

【A】おろしニンニク..... 4g

砂糖..... 大さじ1

みそ..... 大さじ1と1/2

濃口しょうゆ..... 小さじ1と1/2

みりん..... 大さじ1

酒..... 小さじ1

●作り方

①Aの調味料を混ぜ合わせておく。

②①に豚ロース肉を30分以上漬けておく。

③②を焼く前にみそだれを少し取り除き、少量のサラダ油(分量外)をひいたフライパンか魚焼きグリルで、焦がさないように気を付けながら両面焼く。

●レシピ紹介/横手学校給食センター栄養教諭

豚肉の主な栄養はたんぱく質ですが、ビタミンB1も多く含まれており、ごはんなどの糖質を体の中でエネルギーとして燃焼させる助けとなります。同じく良質なたんぱく質であるみそと合わせて食べることで、健康な体づくりをサポートしてくれます。

【1人分の栄養量】

エネルギー.....254kcal たんぱく質.....15.3g

脂質.....18.3g 食塩相当量.....0.9g



朝倉小学校のランチタイム



取締役営業本部長 鈴木 誠さん

●部長さんのひとこと

若い方から年配の方まで社内一丸となつて、新事業を生んで育てていきたいと考えています。当社は事業を通じて地域社会に新たな価値(サービス)を創造・提供している会社です。社員一人一人が『オールーエイズ・チャレンジ』を中核的価値観として、常に新しいことに取り組みようとしていますので、この考えに共感してくれるチャレンジ精神のある方をお待ちしています。



▲職制別の研修など社員教育にも力を入れています



入社4年目 高橋 駿平さん

●センパイのひとこと

弊社では年齢差を感じさせない和気あいあいとした社風があります。勇気を持って積極的にコミュニケーションを取ることが、先輩からの信頼にもつながると思います。

入社後に大切だと感じたことは、常に好奇心を持ち、「なぜ? どうして?」の視点で物事を観察し、物の見方や考え方を磨くことです。学生時代から好奇心を強く持つてほしいと思います。



▲地域貢献のためにも地域のニーズを自ら知ろうとすることが大切と話す高橋さん

読者の声

読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

まで
2022.11

（9月16日～10月15日到着分）

●特集『山内杜氏』は大変興味深かったです。山内杜氏の歴史を知るとともに、高い技術力と管理能力が求められていることを知りました。秋田には、おいしいお酒がたくさんあります。そこには杜氏さんの努力、情熱、誇りがあるのです。100周年、おめでとうございます。

（日本酒大好き♥さん・雄物川）

●縦横夢人で紹介された心々音さんの写真がほほ笑ましかったです。民謡を始めた理由が面白かったのですが、そういう気持ちを持つ心々音

さんの歌声は、きつと周りのみんなも明るくしてくれる力があるんだろうと期待してしまいます。どこかで生歌を聞く機会があれば聞いてみたいですね。これからも頑張ってください！

（ひろっちゃん・横手）

●市報よこてを毎月楽しく読ませていただいています。今年、ブドウ、リンゴ、モモ、ナシをおいしく食べる日々。まさに食欲の秋です。また気温が下がってきたので、体調には気をつけたいと思います。

（みささん・平鹿）

●今年は家庭菜園で数種類の夏野菜を育てました。害虫や病気などいろいろとトラブルがあり、野菜を出荷している農家の皆さんの苦労をちょっとだけ知ることができました。そうやって苦労してできた横手のおいしい野菜や果物を、ブランドとしてたくさんの方に食べていただき、その

●先日、家族総出で芋掘りをしました。深く根を張り、連なって出てくるたくさんの芋、大人の両腕に抱えるくらい巨大化した芋。子どもたちは大喜びで掘りました。コロナ禍でさまざまな経験が制限されていますが、子どもたちにとつて自然と触れ合う貴重な体験となりました。

（J.K.さん・大森）

●セミからバトンを渡された秋の虫たちが、喉を競い合う季節になりましたね。雪深い横手を離れて15年以上たつても、暑い季節に難儀しながら手をかけつたりリンゴやお米を送ってくださる友達がいます。笑顔でごちそうになっています。ほっぺも落ちます。

（S.Kさん・神奈川県川崎市）

●『ヨコテスキッチン』を毎号楽しみにしています。『みそたまり』という調味料は初めて知りました。熟成させた、まろやかな味なんです。スーパージではあんまり見かけないので、どこで売っているのかなと思いました。おいしそうですね。見つけたらぜひ食べてみたいです。いろんなメニューに合いそうですね。収穫の秋、食欲の秋、味覚の秋。横手産のおいしい食材、いっぱい食べたい秋ですね。

（コスモスゆらりさん・大森）

今月の読者プレゼント

横手市増田まんが美術館
オリジナルトートバッグ



釣りキチ三平やゴルゴ13など、人気マンガのキャラクターたちが大集合！横手市増田まんが美術館に全原画を収蔵している作家の原画を使用した、オリジナルトートバッグです。おたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で10名様にプレゼントします。

○非売品 37cm×35cm

○提供 文化振興課 ☎23-6767
○しめきり 11月25日（当日消印有効）
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

サークル・教室

■『法輪功』気功教室
回11月6日・13日・20日・27日（日）、午後1時～3時 場醍醐公民館 料無料 場柿崎さん☎090-4888-1632 ※初めての方は事前にご連絡ください

相談会・お話し

■コーヒーサロン『和生』
【大森コミュニティセンター会場】
回11月8日（火）午後1時～3時
【南部男女共同参画センター会場】
回11月15日（火）午前10時～正午・午後1時～3時
〈共通事項〉
料無料 場小池田さん☎090-2361-4687

■お酒の問題でお困りの方へ
『しゃるweだん酒の会in横手』
回11月16日（水）午前10時～正午
場サンサン横手 料無料
場よしださん☎080-6508-6922
（午前10時～午後4時）※電話相談可

■心の健康づくり相談会（予約制）
回11月19日（土）午後1時～
場南部男女共同参画センター
料無料 場場（一社）日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部 ☎080-1694-0764

■不登校の子を持つ親の会
回11月20日（日）午後1時30分～
場サンサン横手 料200円
場宮川さん☎33-4993

■一人で悩まずご参加ください
『子育てを語るお父さんの会』
回11月25日（金）午後6時～9時
場サンサン横手 料200円
場さとうさん☎090-7562-8667

■いのちの総合相談会（予約制）
回11月25日（金）・26日（土）、午前10時～午後5時
場南部男女共同参画センター
料無料 場場NPO法人蜘蛛の糸 ☎018-853-9759

『みてたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ（ID1003766）をご確認の上、掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。
※10月1日より右記二次元コードからオンライン手続きが可能になりました



回日時 場場所 料料金 内容内容 持ち持ち物 定定員 申し込み 問問合わせ
※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・変更になる場合がありますのでご了承ください。

展示会

■キルト日和の会
『パッチワークキルト展』
回11月7日（月）～12日（土）、午前9時30分～午後4時 場増田庁舎1階 料無料 場佐藤さん☎45-3042、石田さん☎45-2032

■浅舞絞り藍染め保存会
『40周年記念作品展』
回11月15日（火）～17日（木）、午前9時～午後3時 場浅舞公民館 料無料 場高橋さん☎24-1939

■第7回『大雄壽墨の会』水墨画展
回11月26日（土）～12月27日（火）、午前9時30分～午後5時※最終日は午後3時まで 場秋田ふるさと村 料無料 場菊地さん☎52-2272

イベント

■第22回花咲かせプロジェクト
ミュージカル『風子、飛べー！』
わらび座公演
回11月6日（日）午後1時30分～※上演時間65分 場かまくら館2階 料18歳未満無料、大人1口1,000円以上 場齊藤さん☎090-2848-0573

■片山善博氏講演会『活きのこれ！
地方都市』～県人口減少時代における地方都市のこれから～
（横手法人会地域社会貢献活動事業）
回11月12日（土）午後2時30分～4時
場横手セントラルホテル 料無料
場場（公社）横手法人会 ☎35-7766



■小学3年生～中学生対象発酵ワークショップ『醬（ひしお）』参加者募集
回11月19日（土）午後1時～4時
場あさくら館 料500円 場24人
回11月11日（金）まで
※詳細はホームページをご確認ください
場楽しすぎるをバラまくプロジェクト秋田支部
場皆川さん☎080-6641-0201



■第28回ボランティア芸能フェスティバル
回11月19日（土）午後1時～
場かまくら館2階 料無料
場細川さん☎32-9559

■とっぴんぱらりのブー
第204回『昔語りの会』
回11月26日（土）午後1時30分～
場こうじ庵（鍛冶町） 料無料
場菅原さん☎080-5225-5903

■日本将棋連盟横手支部
『月例将棋大会』
回11月27日（日）午前10時～
場横手市女性センター
料一般1,100円、高校生以下800円
場小原さん☎33-3584

■ヒューマニティコミュニケーション
『自然を愛する皆さんの集い』
回11月27日（日）午後1時～
場場煉瓦屋（寿町）
料1,000円（ケーキ・紅茶付）※要申込
場場小松さん☎090-2996-9804

■第216回南の館月例市民将棋大会
回12月4日（日）午前10時～
場十文字B & G海洋センター
料一般1,200円、高校生以下800円
場32人 場佐藤さん☎090-3365-2720

コンサート

■ラ・ポーム ウインドオーケストラ
『2022秋のコンサート』
回11月20日（日）午後2時～
場秋田ふるさと村ドーム劇場
料無料※要整理券（当日分もあり）
場場佐々木さん☎090-7060-5191

■横手吹奏楽団『第49回定期演奏会』
回11月27日（日）午後2時～
場横手市民会館 料前売500円、当日600円、小学生以下無料
場場堀川さん☎090-9635-3695

■第46回横手混声合唱団定期演奏会
回12月4日（日）午後2時～
場横手市民会館 料無料
場場柿崎さん☎24-1544

イベント カレンダー 11月

横手市の情報はこちらからも!!



市ホームページ



Facebook



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくら FM(77.4MHz)



MINEBA アプリ

献血

原則、全血400mlの受付

日	受付時間	場所
	10:00～11:00	(株)増田鉄工場
9日(水)	13:00～14:15	市役所十文字庁舎
	15:00～16:00	マックスパリュ 十文字南店
11日(金)	10:00～11:45	市役所本庁舎
	13:00～16:00	
15日(火)	10:00～11:00	(株)クツザワ
	14:30～16:00	JA秋田ふるさと 増田支店
21日(月)	10:00～10:45	陸特殊金属工業(株) 樹脂事業部秋田第一工場
	12:15～13:00	(株)宮腰デジタルシステムズ
	14:00～16:00	市役所大雄庁舎

月	火	水
31 仏滅 第54回よこて菊まつり ▶～11月7日、9:30～、秋田ふるさと村 『秋田蘭画の世界』 ▶～11月13日、9:30～、県立近代美術館 『鬼灯の冷徹全原画収蔵記念展 -第1期-』 ▶～11月13日、10:00～、増田まんが美術館	1 大安 2022マンガの日ウィイーク! ▶～6日、詳細は10ページ	2 赤口
7 大安 保呂羽山の霜月神楽 ▶～8日、19:00～、保呂羽山波宇志別神社里宮神殿	8 赤口	9 先勝 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ/危機対策課☎35-2195
14 赤口	15 先勝	16 友引 
21 先勝 	22 友引	23 先負 勤労感謝の日
28 先負 横手市議会12月定例会(予定) ▶～12月14日、詳細は6ページ	29 仏滅	30 大安 ◎市税等の納期限です 固定資産税4期 国民健康保険税5期 介護保険料5期 後期高齢者医療保険料5期 問合せ/収納課☎32-2518

相談

☎場所 ☎問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。
 電話での相談になる場合があります
 4日(金)10:00～12:00 ☎横手卸センター
 ☎横手市社会福祉協議会☎36-5377
 16日(水)13:00～15:30 ☎市役所本庁舎
 ☎生活環境課☎35-4099
 30日(水)13:00～15:30 ☎担当弁護士の事務所 ☎生活環境課☎35-4099
 ◎行政相談 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります

あります
 8日(火)9:30～12:00 ☎増田庁舎
 14日(月)9:30～12:00 ☎大森コミュニティセンター
 21日(月)10:00～12:00 ☎雄物川庁舎
 25日(金)13:00～15:00 ☎Y²ふらざ
 ☎生活環境課☎35-4099
 ◎人権相談
 9日(水)9:00～12:00、13:00～16:00
 ☎条里南庁舎 ☎生活環境課☎35-4099

◎49歳までの方の無料就職相談
 10日(木)9:30～12:00 ☎平鹿庁舎
 15日(火)9:30～12:00 ☎Y²ふらざ
 ☎秋田県南若者サポートステーションよこて☎23-5101
 ◎生活困窮、ひきこもり、自立支援等に関する相談 ※事前の予約をお願いします
 毎週月曜～金曜9:00～17:00
 ☎市役所本庁舎 1階相談窓口
 ☎自立相談支援窓口☎32-6101

木	金	土	日
3 先勝 文化の日 第21回平鹿りんご味覚まつり ▶詳細は10ページ	4 友引 ◎横手市長杯第17回市民バレー交流会 年齢・性別・障がいを超えて、日頃の運動不足をバレーボールで解消してみませんか? 日時/11月23日(水)9:00～16:00 場所/横手体育館 内容/ソフトバレーボール(男女混合6人制) 参加費/1チーム2,000円※保険料含む 申込期限/11月8日(火) 問合せ/地域生活支援センターのぞみ☎35-5781	5 先負	6 仏滅 第20回横手市大森町菌床しいたけラージボール卓球大会 ▶大森体育館 『ハンドメイド・4人』展 ▶～27日、9:00～、南部シルバーエリア
10 友引 Y8サミット創快横手市議会 ▶13:00～、市役所本庁舎議場	11 先負	12 仏滅 みどりの朝市『さよならセール』 ▶詳細は11ページ	13 大安 
17 先負	18 仏滅	19 大安 第20回あきたYOSAKOIキッズ祭り ▶13:00～、秋田ふるさと村ドーム劇場 『鬼灯の冷徹全原画収蔵記念展 -第2期-』 ▶～1月15日、10:00～、増田まんが美術館	20 赤口
24 大安 	25 赤口	26 先勝 横手わか杉カップ東日本バレーボール大会 ▶～27日、雄物川体育館・横手体育館	27 友引
1 赤口	2 先勝 	3 友引	4 先負 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』9月分 寄附金の受領状況 2,424件/34,521,000円 令和4年度累計 7,034件/95,100,476円 問合せ/地域づくり支援課☎35-2266

掲載している情報は、10月20日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

善意

◎年金相談 ※事前の予約が必要です
 毎週火曜9:30～12:00、13:00～15:00
 ☎市役所本庁舎 1階年金相談所
 ☎大曲年金事務所☎0187-63-2296
 ◎消費生活相談 ※当分の間、原則電話で相談を受け付けします
 毎週月曜～金曜9:00～17:00
 ☎市役所本庁舎 1階相談窓口
 ☎消費生活センター☎32-2919
 ◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が

必要です。先着4人
 9日(水)13:30～15:30 ☎横手商工会館
 ☎秋田県司法書士会☎018-824-0055

◎横手市へ
 明治安田生命保険(相)秋田支社横手営業所
 ◎横手南小学校、横手南中学校へ
 (公財)ヤマザワ教育振興基金
 ◎栄小学校、横手南中学校へ
 大橋鉄工秋田(株)
 ◎横手市サンハイムへ 斎藤幹夫さん
 (株)サンペンディング横手
 秋田たすけあいネットあゆむ
 ◎白寿園へ 銀杏同窓会大森支部