



狙いを定めてスキットルを倒せ

市報よこて

No. 377 [2022年(令和4年)7月号 毎月1日発行]
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/有雄物川印刷

ホームページ 横手市役所 検索

おかげ様で20周年



皆さまからのご愛顧をいただき、おかげ様でアグレムはオープンから20周年を迎えることができました。今後も人に寄り添い地域に寄り添いながら、皆さまの伝えたい想いをカタチにできるよう、お手伝いさせていただきます。



参加費無料 終活セミナー

【会場】虹のホールアグレムよこて (横手市三枚橋一丁目6-10)
7/30(土) AM 10:00~
コロナ対策のため事前予約制
定員20名
参加者全員に素敵なプレゼント!

年中無休 24時間受付
株式会社 ぶるさと葬祭 アグレム
申込問合せ
事務所:〒013-0345 横手市大雄字本庄道北堰間13
TEL: 0182-52-3930
FAX:0182-52-3931

あなたの充実した住まいを信頼でサポートします。

中古住宅 駅南1丁目 価格 700万円 ●土地 230.35㎡(69.68坪) ●建物 104.93㎡(31.74坪) ●木造2階建 3LDK ●H1年9月新築 ●青空駐車場 2台 ●第2種住居 (媒介)	アパート 平和町 家賃 60,000円/月 ●3DK(メソネットタイプ) ●駐車場2台付 ●南小まで徒歩10分/公園近し (媒介)
土地 大仙市(須和町) 価格 1,326万円 ●土地 584.46㎡(176.8坪) ●二方路 ●第1種中高層 ●準防火 (媒介)	三本柳 家賃 52,000円/月 共益費 3,000円/月 ●2LDK ●駐車場融雪設備 ●1階角部屋 ●病院・ショッピングセンター徒歩圏内 (媒介)

※その他多数物件有ります。

株式会社
TOP REALTOR トップリアルター

(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員・秋田県知事免許(7)第1531号

〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号GOビル1F
TEL(0182)33-8211 FAX(0182)33-8215

営業時間 月~金 9:00~17:00 土 10:00~17:00 定休日/日曜日 祝祭日 13:00~17:00
(通常営業より1時間短縮 自粛しております)
URL http://www.t-realtor.com



ホテルプラザ迎賓にお任せ♪

1泊2食付き 創作会席グルメプラン
15畳和室1室2名様利用の場合
特別室グレードアップ+4,400円
土・祝前日は+3,300円
通常 **14,080円** が!割引適用で!
9,080円 お一人様料金
※状況により、各種割引が中止になる場合がございます。

横手温泉 迎賓 HOTEL PLAZA OSHIN
プラザ予約センター 0182-32-7777
〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

信頼のTKC会計人
税理士法人イソネット

税に関する難しいお悩みは「税のプロ」にお任せください!

個人向け 相続税 申告対策	法人向け 特例事業承継税制 支援 自社株100%贈与でも実質負担ゼロ
---------------------	--

●生前にできる相続税対策は?
●大切な家族を争わせない
●どんな場合に相続税がかかるの?
●株式にかかる贈与税や相続税は?
●相続にかかる手続きが大変

税に関する手続き・疑問の解消を
実務経験豊富な税理士がお手伝いいたします!

ひとりで悩む前に、是非ご相談ください!

秋田横手事務所 **0182-35-1700** 受付時間 平日9~17時
〒013-0051 秋田県横手市大屋新町字大平593-1

税理士法人イソネットは「経営革新等支援機関」です。 https://isonet.tkcfn.com/ イソネット 検索



理容師
柴田 勇人さん

私なりの 社会への恩返し



▲昨年1月、留置場での活動に対し横手警察署から感謝状が贈られました



▲柴田さんの理容店『Alize (アリゼ)』。おしゃれで落ち着いた雰囲気のお店です

夢縦横人

じゅうおうむじん
横手の地で夢を描く人を紹介します。

Profile しばた はやと／大雄地域出身。東京で4年間、群馬で13年間修行し、2002年に地元の大雄地域で理容店を開業。平成27年から留置場にいる人たちの整髪に協力し、令和3年、横手警察署から感謝状が贈呈される



▲お客さんの納得できるヘアスタイルが出来た時、やりがいを感じます。そしてお客さんの笑顔が私の原動力です

大雄地域で理容店を営む柴田勇人さん。7年前に警察官の友人から頼まれ、以来留置場にいる方たちの散髪に協力しています。特殊な環境のため、留置場での仕事を引き受ける理容師がほとんどいない中、友人の頼みとあらばと引き受けたとのこと。「ハサミやカミソリを持ち込めずバリカンしか使えないと知り、初めは不安でしたが、髪を切りたいと思う人がいれば断る理由などありません。散髪後に『すっきりした』と話していたと聞いた時、すぐうれしかったことを覚えています」と語る柴田さん。「こ

れまで社会貢献といえるようなことはしてこなかったため、少しでも世の中に恩返ししたいと思うようになりました。もう少し年をとったら、自力で歩行が難しい方たちのために、出張床屋のサービスをしてみたいと思っています」と未来の夢について教えてくださいました。

「髪の毛の生え方は一人ひとり全く違います。質や量など人によって悩みはさまざまですが、理容師はお客さんの願いに応えるというやりがいのある仕事だと感じています。この道を勧めてくれた母に感謝ですね」と優しい笑顔で語ってくれました。

市報よこて No.377 令和4年7月号

目次 - Contents -

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 特集『コミュニティ・スクールが始まりました』
- 08 横手市議会6月定例会市長所信説明
- 10 ぐるっと情報通 栄光
- 16 フォトニュース
- 18 てくてくと行く!! 健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 地元のキラリ企業
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしゅ
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

5月28日に横手中央公民館で開催された『モルック』体験会。モルックは、木の棒(モルック)を投げて木製のピン(スキットル)を倒して得点を競うフィンランド発祥のスポーツです。参加者は「楽しかった。今度は庭でモルックをしてみたい」と話していました。



市民のうごき - Population -



人口 85,095人(-106)
男 40,379人(-38)
女 44,716人(-68)
世帯 34,146世帯(15)

※5月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 - Local health care -

大沢診療所(内科)
11・25日/13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)
12日/10:30~12:00
※5・19・26日は休診します
上平野沢へき地診療所(内科)
14・28日 吉谷地/13:00~15:00

休日当番医 - Holiday Doctor -

3日(日) 平鹿総合病院(松元医師) ☎32-5124
10日(日) 市立横手病院(高橋医師) ☎32-5001
17日(日) 平鹿総合病院(福嶋医師) ☎32-5124
24日(日) 市立横手病院(細谷医師) ☎32-5001
平鹿総合病院(山田医師※眼科のみ)
☎32-5124
31日(日) 市立大森病院 ☎26-2141

日曜夜間小児救急外来 - Pediatric emergency -

3日(日) 平鹿総合病院(石橋医師) ☎32-5124
10日(日) 平鹿総合病院(伊藤医師) ☎32-5124
17日(日) 平鹿総合病院(佐藤医師) ☎32-5124
24日(日) 平鹿総合病院(岡田医師) ☎32-5124
31日(日) 平鹿総合病院(石橋医師) ☎32-5124

施設の休館日 - Closed -

横手図書館……………1・6・13・20・27日
増田図書館……………1・5・12・19・26日
平鹿図書館……………1・5・12・19・26日
雄物川図書館……………1・6・13・20・27日
大森図書館……………1・5・12・19・26日
十字図書館……………1・6・13・20・27日
山内図書室
……………2・3・9・10・16~18・23・24・30・31日
大雄図書室…3・4・10・11・17・18・24・25・31日
横手市公文書館
……………3・4・10・11・17・18・24・25・31日
横手市交流センターY²ぶらざ……………休館予定なし
かまくら館……………休館予定なし
横手市増田まんが美術館……………19日
石坂洋次郎文学記念館……………休館予定なし
後三年合戦金沢資料館……………4・11・19・25日
雄物川郷土資料館……………4・11・19・25日
ゆっふる……………20日
ゆとり館……………5・12・19・26日
さくら荘……………休館予定なし
ゆとりおん大雄……………7・21日
横手市児童センター……………12日
子どもと老人のふれあいセンター…4・11・19・25日
健康の駅トレーニングセンター
東部……………6・13・17・18・20・27日
西部・南部
……………2・3・9・10・16~18・23・24・30・31日
南部シルバーエリア……………4・11・19・25日

コミュニティ・スクールとは？

学校と地域住民などが力を合わせて学校運営に取り組む仕組みである『学校運営協議会制度』を導入した学校のことをいいます。

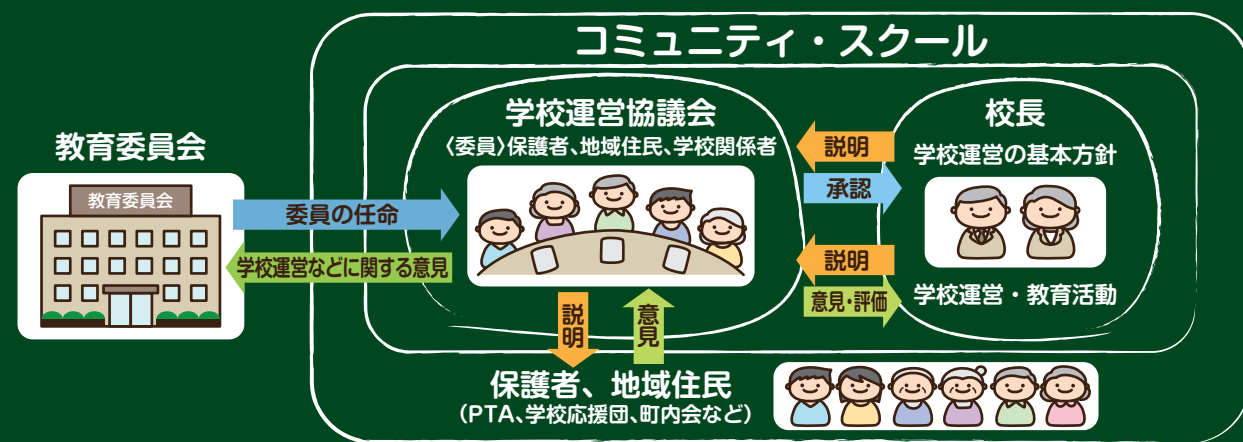
『学校運営協議会』

保護者や地域住民、学校関係者などの委員からなる組織。教育活動や学校への支援について話し合い、地域の学校を支えます。

学校運営協議会の4つの役割※

1. 校長が作成する学校運営の**基本方針を承認**する
2. **学校運営**について、教育委員会または校長に**意見を述べる**ことができる
3. **教職員の任用**に関して、教育委員会に**意見を述べる**ことができる
4. **学校の運営状況**について**評価**を行う

※法律で定められた1～3のほか、市では『横手市立学校における学校運営協議会の設置に関する規則』で4の役割を加えています。



学校運営協議会制度のメリット

1. 目標やビジョンを共有

協議会を通じて、子どもたちの課題や、学校と地域でどのような子どもを育てていくのか・何を実現していくのかといった将来像の共有が可能です。

2. 持続可能な仕組み

校長や教職員の異動があっても、協議会によって組織的・継続的な体制が構築できるため『持続可能な仕組み』であるといえます。

3. 学校運営の当事者

協議会の委員は『学校運営の基本方針の承認』を通じて、学校・地域・子どもたちが抱える課題を自分事と捉え、当事者として協議を行うことができます。

横手市が目指すコミュニティ・スクール

他の自治体の先行実施事例では、学校側から地域に働きかけをして、学校主導で地域と連携を図るスタイルのコミュニティ・スクールが多く見られました。その結果、学校の負担が多くなり年々多忙化していくなど、持続していくには難しいと感じられる部分もありました。また、学校統合が進む今日、地域にあった学校が無くなり、地域との連携がとりにくい状況にもなっています。

横手市では、地区交流センター運営協議会などの主体的に地域活動に取り組んでいる団体・企業・個人などと連携することで、広範囲となった地域と学校の連携が可能となるだけでなく、息の長い持続可能な『コミュニティ・スクール』の体制ができるのではないかと考えています。



生涯学習課
本間 亜紀子 主査

特集

コミュニティ・スクール が始まりました

横手市では、令和4年度から市立の全小・中学校が学校運営協議会制度を導入し、『コミュニティ・スクール』となりました。少子化やICT化など急激に変化する社会の中で生きる子どもたちを、地域ぐるみで育み、『地域とともにある学校づくり』と『持続可能な地域づくり』を目指します。

市
の
学
校
運
営
の
こ
れ
ま
で

横手市では、開かれた学校づくりを進めるため『学校評議員』を各校に配置してきました。学校評議員は、教育に関する理解や識見を有する方を中心に構成され、校長の求めに応じて学校運営に関する意見を述べることができました。

学校は『学校評議員会』などの場を通じて学校運営の状況を伝え、説明責任を果たすとともに、そこで出された意見を参考に、最終的には校長が学校運営に関する事項を決定してきました。

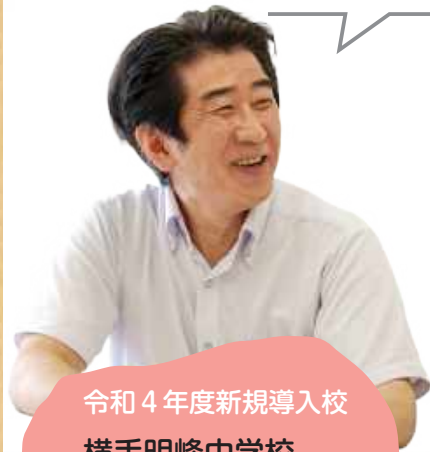
つまり学校評議員は、校長の求めに応じて『個人』としての意見を述べることで学校運営に参画してきたのでした。

市
の
学
校
運
営
の
こ
れ
か
ら

全国的に学校運営の状況が保護者や地域住民に分かりにくいといった指摘がある中、『地域とともにある学校づくり』へと転換していくことが重要視され、平成16年には『学校運営協議会制度』が法律で制定されました。

横手市では、この制度を先行実施している県内の学校の状況を見ながら導入について検討を進め、市の現状に合った形で実施できるよう、令和3年度には増田小・増田中・十文字小・十文字中の4校をモデル校として先行導入を実施しました。今年度からは、市立の全小・中学校を『コミュニティ・スクール』として、学校と保護者や地域住民が力を合わせた学校の運営を目指します。

地域には学校への期待があり、学校には応える使命がある



令和4年度新規導入校
横手明峰中学校
渡会 寛之 教頭

私はこの春から横手明峰中に着任し、前任校はモデル校の増田中でした。増田地区は小・中各1校ずつのため地域と学校の距離が近く、コミュニティ・スクールの取り組みを通してさらに近づいた気がしました。一方、本校は開校してまだ10年、学区内には小学校が3校と広範囲にわたっています。しかし本校のような学校こそ、コミュニティ・スクールの導入が良い効果をもたらしてくれるものと期待しています。

モデル校での経験から、地域における学校の使命を意識するようになりました。地域には学校に寄せる期待があり、学校にはそれに応える使命があると思います。目指す子どもの姿など、目的意識の共有が互いにできていれば、一方的な要望だけでなく、双方良しの取り組みが実現できると考えています。

学力だけではなく、地域と関わりさまざまな体験を

子を持つ親として、地域の住民として、そして会社経営者として役に立ることがあればと思い、委員を引き受けました。

協議会で校長から学校運営方針の説明を受けた際、「代々の校長の思いを受け継ぎ学校運営をしている」という言葉がとても心に響きました。また委員の皆さんが、学校のために自分ができることを前向きに発言されていたことも印象的でした。秋田県の学力は全国トップクラスと言われ



ていますが、勉強だけで社会では通用しません。小さい頃から人と関わることに重要だと思います。地域と連携し、子どもたちにさまざまな体験をさせる機会をつくれたらと思います。



令和4年度新規導入校
横手北中学校運営協議会委員
根田 祐子 さん

学びを共に作る『コミュニティ・スクール』に期待

4校が統合したばかりの十文字小に昨年度、コミュニティ・スクールを導入しました。「各地区の特色を踏まえ地域住民と共に学校運営を行っていききたい」という校長の思いを受け、新しい伝統づくりに協力するという意識で取り組んできました。

この1年を振り返って思うのは『学校でなければならないこと』と『地域でできること』の区別が大事だということです。学校では知識を学び、地域住民からは知恵を学ぶ。それによって子どもたちは広い視野を持ち、時代を生き抜く力や学力の向上、学校の働き方改革にもつながります。地区交流センター運営協議会との連携により、一層地域での学びを支援していきたいと思っています。学校と地域で子どもたちの学びを共に作るコミュニティ・スクールには大変期待しています。

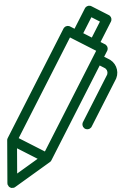


令和3年度モデル校
十文字小学校運営協議会長
十文字西地区交流センター
近 孝夫 センター長

INTERVIEW



令和3年度にコミュニティ・スクールを先行実施したモデル校と、今年度からの導入校を代表して横手北中学校・横手明峰中学校の関係者の皆さんにお話を伺いました



取り組みを丁寧に伝え、地域の理解につなげたい

私は地域コーディネーターとして、学校活動を支援するボランティアの手配や、学校と地域が連携した活動のサポートをしてきたことから、学校運営協議会の委員としても携わることになりました。

十文字中からキャリア教育の一環である『地元の先輩と語る会』の講師選出の相談を受け、協議会として取り組むことにしました。委員で協議して、企業の方や民生児童委員、伝統工芸の担い手などの皆さんに協力を依頼。生徒が熱心に耳を傾け、質問したりしていて安心しました。

ただ、協力者に対してコミュニティ・スクールの説明が十分だったかは疑問です。地域の理解が深まるよう、学校の取り組みを丁寧に伝え、気持ちよく協力いただけるように努めていきたいです。



令和3年度モデル校
十文字中学校運営協議会委員
十文字地域コーディネーター
松田 利枝子 さん

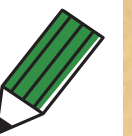
学校が心を開けば、地域はそれに応えてくれる

増田小は長年、地域の梵天コンクールに全校で参加してきました。梵天制作には膨大な時間がかかり、活動後まもなく6年生は卒業となるため、ほかの学習にはゆとりがない状態でした。活動の見直しについて委員の皆さんに相談したところ、「学校が責任を感じる必要はないのでは」「希望する児童に地域の方が指導する方法もあるのでは」など、さまざまな意見が出されました。その結果、学校では、希望者が部活動として梵天に関わることにしました。私はこの協議を通して、学校が困っていることを地域にもっとオープンに相談してよいのだと感じました。そうすることで地域の方々は学校に寄り添い、全面的に協力してくれます。コミュニティ・スクールに1年間取り組んだ今、先生方からは「コミスクっていいじゃん！」との声が聞かれます。



令和3年度モデル校
増田小学校
北條 保 校長

この特集に関する問い合わせは… 生涯学習課 ☎35-2254



攻めの姿勢で 市の発展を実現



はじめに

コロナ禍による閉塞感^{へいそく}を払拭するきっかけにしたいという思いで今年のチャレンジデーに取り組んだところ、多くの市民の皆さんにご参加いただき大変うれしく思います。今後も運動の習慣化などを通して、活力あふれる地域づくりを進めていきます。

横手市議会6月定例会が、5月30日から6月15日までの日程で開催されました。その開会にあたり高橋市長が行った所信説明の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせします。

令和4年全国広報コンクールにおいて、横手市の公式ホームページがウェブサイトの市部門で『総務大臣賞』を受賞しました。利用者の皆さんの目線に立ち、読みやすさに配慮したことが評価を得たものと思っています。今後ホームページや市報をはじめ、SNSなどさまざまな媒体を活用し情報発信に努めていきます。

横手体育館および横手市民会館の整備については、建設に向けた動きが本格的に始まりました。スポーツや芸術文化の多様なニーズに対応するとともに、地震などの災害発生時には防災拠点となる機能も併せ持つ施設として、多くの方々にご活用いただける魅力ある空間となるよう、設計を通じて細部にわたる検討を着実に進めていきます。

企業誘致では新たに横手第二工業団地に2社の立地が決まりました。また国の地方創生テレワーク交付金を活用して整備した『Bizサポートよこて』の利用者が徐々に増えてきています。他にも市内事業者によるリモートワークなど、新しい働き方に対応した取り組みが進められています。感染症対策や災害対策など、守りを固める施策を確実に進めると同時に、攻めの姿勢で横手の地の利を生かした活性化策への取り組みを続け、市の発展を実現すべく力の限りまい進していきます。

新たな施策などへの取り組み

■企業誘致について

横手第二工業団地へ新たに2社の立地が決定しました。1社目は、神奈川県横浜市に本社を置き、コネクタの国際ブランドとして地位を確立し世界各国に生産および販売拠点を持つ、イリソ電子工業株式会社です。2社目は、宮城県仙台市に本社を置き、現在は平鹿地域の秋田工場にてマシンションやビルのスチールサッシドアの設計および製造加工を行っている中央鋼建株式会社です。市としては、両社に対し工場の立地から操業開始まで円滑に進むよう最大限協力していきます。

関する実証実験を行うものです。例えば、ドローンを活用して大型スーパーから中山間地域へ食料品の配送を行うことや、既存施設を活用した簡易店舗を『スマート・テラス・ストア』と位置付け、新たなコミュニティの形成に取り組むことなどが予定されています。官民一体となった取り組みとして、当市の課題解決の入口となることを期待しています。

■地域おこし協力隊

『活動支援団体』の募集

『地域おこし協力隊活用事業』をさらに効果的に進めるため、今年度は新たに地域おこし協力隊『活動支援団体』の募集を行います。市内において新たな地域特産品の開発や6次産業化の推進などにより地域活性化を目指す事業者・団体を公募し、協力隊の受け入れを委託することで、より明確なニーズを示した隊員の募集が可能となります。

令和4年度事業などの進捗状況

■新型コロナウイルスのワクチン接種について

5歳から11歳までの小児のワクチン接種については、5月15日時点で対象者の32%が1回目の接種を終えています。なお、4回目の接種については、3回目接種完了から5カ月を経過した、60歳以上の方と18歳以上の基礎疾患をお持ちの方へ実施することとしており、まずは高齢者施設

の入居者から接種を開始していきます。

■国民健康保険について

令和3年度の歳出の医療費見込みについては、一人当たりの保険給付費が33万5千円で、前年度比3・6%の増加となりました。一方歳入では、国保税収納率について、令和3年度現年分が95%、滞納繰越分が19%でした。国保制度改革による財政支援が継続中であり、財源を確保できる見込みであるため、今年度も国保税率を据え置くことにしました。

■横手駅東口周辺整備

旧ユニオンビルおよび和泉ビルの除却が6月中旬に完了する見込みであり、その後、新公益施設や、事務所・ホテル機能などが配置される建物の建築工事に着手する予定です。また、²Yぶらぎ駐車場に建設する横手駅前立体駐車場については、現在、施工業者と建設工事に係る仮契約を

締結したところです。

■全国発酵食サミットの開催

10月21日から23日の日程で秋田ふるさと村を会場に『全国発酵食品サミットinよこて』を開催します。昨年『伝統的酒造り』が国の登録無形文化財となるなど、全国的に発酵食品への関心が高まっています。当市においては、山内杜氏組合が今年設立100周年の節目を迎えることもあり、この地に根付いた発酵文化の良さが改めて見直されています。全国から多くのお客様さまをお迎えし開催するイベントでもあり、この機会を逃さずに『発酵のまち横手』を存分にPRできるよう、準備を進めていきます。

■JA秋田ふるさと多機能型低温倉庫の活用について

本施設は、米、野菜、花きなどの多品目を対象とした物流拠点としての機能を有し、最適な温度管理による品質の保持・向上と、一元集荷によ

るコスト縮減および物流の効率化が図られます。市としては、学校給食への活用や直売所の魅力向上など、横手市農業の新たな価値創造の拠点として、倉庫機能がフル活用されるよう、JAと連携していきたいと考えています。

■児童生徒用一人一台端末の持ち帰りについて

令和3年度に配備した児童生徒のタブレット端末については、各家庭においてWi-Fiなどの環境整備をお願いしながら、夏休みは中学生を対象に、そして冬休みは小学校3年生以上中学生までの児

童生徒を対象とし、タブレット端末の持ち帰りを実施し、家庭学習の充実および学校と児童生徒との連絡体制強化が図られるよう取り組んでいます。

■インターネットを活用した子ども悩み相談窓口の開設

現在、スマートフォンをはじめとしたインターネット環境にアクセスできる端末が子どもたちにも普及してきていることから、新たな相談窓口として、市のホームページからアクセスできる『かがやきRoom』を開設しました。より利用しやすい相談窓口を設けることで、子どもたちの悩みの解消、解決に資するよう、既存の相談体制とあわせて運用していきます。

6月定例会の所信説明は、市ホームページに全文を掲載しています。QRを読み取るか、ページID 1007195で検索してください。





市からのお知らせ

■歯周疾患検診・後期高齢者歯科健診対象者に受診券を送付します

受診期間 7月1日(金)～令和5年1月31日(火)

対象 ①歯周疾患検診／今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方

②後期高齢者歯科健診／今年度76歳・79歳になる後期高齢者医療被保険者 費用 無料

問 健康推進課 ☎ 33-9600
HP 1003167

■国民年金保険料免除・猶予制度をご利用ください

保険料の納付が困難な方を対象に、前年の所得により申請することで納付を免除・猶予する制度がありますのでご相談ください。

問 国保市民課 ☎ 35-2186

または各市民サービス課

HP 1002749

■福祉医療費受給者証(マル福)の更新手続きをお忘れなく！

受給者証の有効期限は、一部を除き毎年7月31日です。更新の対象となる方には通知が送付されますので、忘れずにお手続きください。未申告や世帯状況・保険証などの内容に変更がある方も手続きが必要です。また現在は所得制限などで非該当の方でも、前年の所得により該当となる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

問 国保市民課 ☎ 35-2186

または市民サービス課

HP 1002678

■後期高齢者医療の保険証が新しくなります

7月中に加入者へ新しい保険証(ねずみ色)を送付します。今回送付するのは、9月末まで使用する保険証です。10月からのものは9月中に再度送付します。『限度額適用・標準負担額減額認定証』をお持ちで世帯員全員が住民税非課税の方、および『限度額適用認定証』をお持ちで引き続き現役Iまたは現役IIの区分の方には、新しい認定証も併せて送付します。

令和4年度の後期高齢者医療保険料をお知らせします

後期高齢者医療制度の保険料率は令和4年度に改正され、均等割額44,310円、所得割率8.27%、賦課限度額66万円に変更されました。令和4年度の保険料額は、7月中旬に被保険者の皆さんに通知する予定です。

◆後期高齢者医療保険料額

＝均等割額44,310円＋所得割額((総所得金額等－43万円)×所得割率8.27%)

◆賦課限度額 66万円

◆均等割額の軽減(所得が一定額以下の世帯の方)

軽減割合	世帯主および被保険者の総所得金額等が下記の基準を超えない世帯	軽減後均等割額
7割	基礎控除額(43万円)＋(給与・年金所得者等*の数－1)×10万円	13,293円
5割	基礎控除額(43万円)＋(給与・年金所得者等*の数－1)×10万円＋28万5千円×世帯の被保険者数	22,155円
2割	基礎控除額(43万円)＋(給与・年金所得者等*の数－1)×10万円＋52万円×世帯の被保険者数	35,448円

※給与・年金所得者等…世帯の被保険者および世帯主で、①②のいずれかを満たす方
①一定の給与所得者(給与収入55万円超・専従者除く) ②公的年金等に係る所得を有する方(公的年金等の収入金額が65歳未満で60万円超または65歳以上で125万円超)

◆均等割額の軽減(被用者保険の被扶養者であった方)

後期高齢者医療保険の資格を取得してから2年間に限り5割軽減となります(所得割は賦課されません)。

軽減の対象となる方	軽減割合	軽減後均等割額
後期高齢者医療制度に加入する前は被用者保険*の被扶養者であった方	5割	21,155円

※対象保険…協会けんぽ・各健康保険組合・共済組合・船員保険(国保・国保組合は対象外)

【問合せ】秋田県後期高齢者医療広域連合 ☎ 018-853-7155

または税務課 ☎ 32-2510 HP 1002676

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の各通知書を7月中旬に送付します

◆国民健康保険税

保険税額は、世帯内で国民健康保険に加入している方の令和3年中の所得に基づき世帯単位で計算され、世帯主を納税義務者として課税します。世帯主が加入してなくても世帯内に加入者がいる場合は、世帯主宛てに納税通知書を送付します。

◆後期高齢者医療保険料

原則として75歳以上の全ての方が対象です。保険料額は、本人の令和3年中の所得に基づき計算されます。なお、6月以降に新規加入した方には、8月中旬以降、順次通知書を送付します。

◆介護保険料

原則として65歳以上の全ての方が対象です。本人の令和3年中の所得や、世帯員の今年度市県民税の課税状況に基づいた段階区分の金額となります。

◇納付方法

『普通徴収』…納付書または口座振替での納付

『特別徴収』…受給している年金からの引き去り納付

【問合せ】税務課 ☎ 32-2510 または各市民サービス課

HP 国保 1002669、後期高齢 1002676、介護 1002677

■命や財産を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう

火災の発生は就寝時間に集中しています。住宅用火災警報器は火災の発生を早期に知らせてくれますので、逃げ遅れを防げます。設置後は定期的に点検を行い、10年を目安に交換しましょう。

問 消防本部予防課 ☎ 32-1218

HP 1001581

■住民税非課税世帯などへ臨時特別給付金を支給します

【住民税非課税世帯】対象 令和4年6月1日の住民基本台帳に登録された世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯
※令和3年度住民税非課税世帯の給付対象となる世帯は対象外です。市で世帯状況を把握している方には確認書を送付します。

【家計急変世帯】対象 令和4年1月以降新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、市民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※要申請。給与明細・預金通帳の写しなど、家計状況を証明する資料および振込口座の分かるもの

最大2万円分のポイントがもらえる！マイナポイント第2弾実施中！

マイナポイントを取得するためには、令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請し、令和5年2月末までにマイナポイントを申請する必要があります。詳しくはお問い合わせいただくか市ホームページをご確認ください。

◆取得ポイント

- ①マイナンバーカード新規取得の方(既にカード取得済みでマイナポイント第1弾未申込の方を含む)⇒最大5千円相当
- ②健康保険証として利用申し込みの方⇒7,500円相当
- ③公金受取口座の登録を行った方⇒7,500円相当

【問合せ】国保市民課 ☎ 35-2176 HP 1006421



(通帳など)をご持参ください。

支給額 1世帯につき10万円

申請期限 9月30日(金)

問 社会福祉課 ☎ 23-5881

HP 1006400

■市の不用となった物品を官公庁オークションで売却します
詳しくは市ホームページをご覧ください。

参加申込期間 7月15日(金)～8月1日(月)

問 財産経営課 ☎ 35-2168

HP 1002857

は忘れずに手続きをお願いします。

問 生涯学習課 ☎ 35-2254

HP 1005193

BLEACH 生誕 20 周年記念原画展

BLEACH EX. いよいよ開催！

会期／7月9日(土)～9月25日(日)

時間／午前10時～午後6時※最終入場午後5時30分

観覧料／大人1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、未就学児無料

入場券／ローソン店頭のLoppiまたはインターネットで購入できます。まんが美術館での入場券販売は行いません。詳しくは美術館ホームページをご覧ください。

【問合せ】横手市増田まんが美術館

☎45-5569

横手市増田

まんが美術館

YOKOTE MASUDA MANGA MUSEUM

2022.7.9-9.25

横手市増田まんが美術館 20周年記念原画展



② 6千円／3千円
③ 1万2千円／6千円
申込方法 7月31日(日)までインターネット、ファクス、窓口で申し込み
間横手市観光推進機構
☎38-8653

■令和4年度 排水設備工事責任技術者資格認定試験
申込方法 市下水道課窓口または秋田県下水道協会ホームページから申込用紙を入手して申し込み
申込期間 7月11日(月)～25日(月)
受験者講習会 9月28日(水)午前9時30分～午後3時30分、Yぷらざ研修室3※要テキスト各自準備
資格認定試験 10月28日(金)午前10時～正午、秋田県JABビル
受講・受験費用 6千円
間秋田県下水道協会
☎018-864-1427

■『横手の送り盆まつり』
棧敷席・観覧席を販売します
8月16日は蛇の崎橋橋上へ設置する棧敷席や観覧席でゆっくり送り盆まつりをご覧ください。
販売開始 7月11日(月)午前9時～
販売場所 かまくら館1階事務室
金額 ①棧敷席(いす席)／1升1万2千円(1升定員6人、1人3升まで購入可※40升販売)
②観覧席／1席2千円(全席指定、1人4席まで購入可※100席販売)
間(一社)横手市観光協会
☎33-7111



■市立図書館 夏休みイベント
7月15日(金)受付開始。詳細は各図書館へお問い合わせください。
①夏休み工作教室
日時 7月30日(土)午前10時30分～正午 定員 10人
②よるのとしょかん
日時 8月5日(金)午後7時～8時30分 定員 20人
間横手図書館☎32-2662
③ギャラクシーボトルを作ろう！
日時 7月30日(土)午前10時～11時30分 定員 10人
④おはなしカラコンの『よるのとしょかん』
日時 7月23日(土)午後7時～定員 親子20組
間増田図書館☎45-5559
⑤夏休み工作教室
日時 7月30日(土)午前10時30分～正午 定員 20人
⑥よるのとしょかん おほしみ会
日時 8月6日(土)午後7時～定員 20人
間平鹿図書館☎24-3281

催し

⑦よるのとしょかん&工作教室
日時 7月29日(金)午後6時～7時30分 定員 15人
間雄物川図書館☎22-2300
⑧簡単紙すきで、小物を作ろう！
日時 7月30日(土)午前10時30分～正午 定員 10人
間大森図書館☎56-4180
⑨夏休み工作教室
日時 7月30日(土)午後3時～4時30分 定員 10人
間十文字図書館☎42-1345
■『釣りキチ三平の里』体験学習館 アドベンチャーキャンプ
日時 8月4日(木)・5日(金)
内容 秋田駒ヶ岳登山、イワナつかみ取り、そば打ち、キャンプファイヤーなど
対象 小学4年生～中学生
費用 小学生4500円、中学生5千円
定員 20人※申し込み多数は抽選
申込期間 7月1日(金)～20日(水)
間『釣りキチ三平の里』体験学習館
☎45-9020

お知らせ

■9月18日開催予定『かまくら・ライド2022』参加者募集中！
横手市の自然に触れ、旬の実りを味わいながら、楽しく自転車で走ります。
コース ①ファミリーコース(17キロ) ②ミドルコース(53キロ) ③ロングコース(107キロ)
定員 ①100人 ②100人 ③300人
参加費(一般/小学生以下)
①4千円/2千円

■子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

【ひとり親世帯】対象 ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方(6月下旬支給)
②公的年金給付などの受給により、児童扶養手当を受けていない方
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した方
【その他の世帯】対象 ④平成16年4月2日(障がいのある児童の場合、平成14年4月2日)～令和5年2月28日までに出生した児童を養育し、令和4年度住民税均等割が非課税となる方
⑤新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した方
※②③⑤は要申請、所得審査あり
支給額 児童1人あたり5万円
申請期限 令和5年2月28日(火)
間子育て支援課☎35-2133
HP 1003404

■農業委員会による

農地パトロールを実施します

遊休農地の実態把握や違反転用の防止などを目的に実施します。
農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局職員が農地内に立ち入

ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。農地の管理を怠ると、雑草の繁茂による病害虫の発生などにより、近隣の農業者や周辺住民に迷惑となる可能性がありますので、除草、病害虫駆除などの適正な管理をお願いします。
実施期間 7月1日(金)～15日(金)
間農業委員会事務局☎35-2172
HP 1007986

■技能功労者・優良技能者をご推薦ください

要件など詳しくは市ホームページをご確認ください。
推薦方法 市ホームページから申請書をダウンロードし、7月15日(金)まで商工労働課へ提出
※原則団体による推薦、1事業所1人まで
間商工労働課☎32-2115
HP 1004450

■市営住宅入居者を募集します

入居条件 公営住宅法などに定める入居資格を有する方。詳しくは横手市営住宅サービスセンターホームページでご確認ください。

7月10日は
参議院議員通常選挙の投票日です



◆投票できる方
年齢／平成16年7月11日以前に生まれた方
住所／令和4年3月21日以前から横手市に在住し、住民基本台帳に登録されている方
◆投票は2回です
①秋田県選出議員選挙／候補者氏名を記載して投票
②比例代表選出議員選挙／名簿登載者の氏名または政党名を記載して投票

◆投票順／①⇒②の順で投票します

◆投票用紙

①はクリーム色で背景に㊦と印字されています
②は白色で背景に㊧と印字されています

◆投票所・投票時間

入場券の表面に記載されている投票所名および投票時間をご確認ください。投票所が変更となっている投票区がありますので、入場券を確認のうえお間違いないようにご来場ください。
※市報6月号13ページにも参議院選挙について掲載していますので、そちらもご覧ください。

【問合せ】横手市選挙管理委員会☎35-2161 HP 1004432



各分野で活躍された 皆さんをご紹介します

第23回東北中学生空手道選手権大会



男子個人形1年の部 第3位
泉田大河さん(横手支部)

第14回秋田県空手道小・中学生選抜大会



小学生男子2年生個人形、
小学生男子2年生個人組手 優勝
梅山颯斗さん(横手支部)



小学生男子6年生個人形 優勝
泉田歩夢さん(横手支部)

小学生男子6年生個人形、小学生男子6年生個人組手

第3位 石井健介さん(横手支部)

小学生男子6年生個人形

第3位 岩館泰我さん(横手支部)

小学生男子5年生個人形

第3位 吉田治葵さん(平鹿支部)

小学生女子3年生個人組手

第2位 岩館李穂さん(横手支部)

小学生女子3年生個人形、小学生女子3年生個人組手

第3位 高橋依里さん(横手支部)

中学生男子個人形

第3位 泉田大河さん(横手支部)

第20回秋田県小学生ソフトテニス選手権大会兼全日本小学生ソフトテニス選手権大会秋田県予選会

女子ペア 第3位 内藤里桜さん・加賀凜乃さん
(増田r.ソフトテニススポーツ少年団)

第32回秋田県中学校女子剣道大会
団体 第3位 横手南中

■6次産業化セミナー
～よこての果物×発想～

①商品 イメージしてみよう！
②マーケティング戦略と商品構想
③商品構想のブラッシュアップ

日時 ①7月28日(木) ②8月4日(木) ③8月18日(木)

※各日午後1時30分～3時30分

場所 横手市園芸振興拠点センター

講師 有限会社ティップス取締役社長 尾形恵子氏

対象 果樹農家、菓子など食品製造者(飲食店含む)、新しい特産品を開発してみたい方、6次産業化に興味がある方

※原則全日受講可能な方

定員 20人 費用 無料

申込期限 7月21日(木)

園食農推進課 ☎35-2267
HP 1005337

募集

■市立病院で勤務を希望する方を対象に奨学生を募集します

募集要項は7月1日(金)から各病院ホームページよりダウンロードできるほか、窓口でも配布します。

応募資格 看護学生または令和5年入学予定者で、看護系学校卒業後、直ちに市立病院に勤務を希望する看護師または助産師志望の方

貸付金額 月額5万円

※償還免除あり

人数 ①横手病院 2人程度
②大森病院 1人程度

申込期限 8月31日(水)

選考日 9月24日(土)

📍市立横手病院 ☎32-5001
市立大森病院 ☎26-2141

求む！ 横手愛 横手市職員採用試験(第2期)・ 横手市消防職員採用試験のお知らせ

【横手市職員採用試験(第2期)】

◆試験区分

短大卒業程度／行政、建築、土木

高校卒業程度／行政、建築、土木

技能労務職／技能労務

資格職／看護師・准看護師、介護士

職務経験者／行政、建築、土木

◆受付期間／1次試験日

7月8日(金)～8月12日(金)／9月18日(日)

※詳しくは市ホームページからダウンロードまたは各庁舎窓口で配布する受験案内をご覧ください

◆問合せ／人事課 ☎35-2163 📠 1003733

【横手市消防職員採用試験】

◆試験区分

高卒・短大卒・大卒程度／消防吏員

◆受付期間／1次試験日

7月8日(金)～8月8日(月)／9月18日(日)

※詳しくは市ホームページからダウンロードまたは消防本部で配布する受験案内をご覧ください

◆問合せ／消防本部総務課 ☎32-1111 📠 1004667

令和4年度自衛官募集

要項など詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。

応募種目 ①自衛官候補生・一般曹候補生 ②航空学生

③防衛大学校生(一般)
④防衛医科大学校生(医学科)
⑤防衛医科大学校生(看護学科)
📍自衛隊秋田地方協力本部横手地域事務所 ☎32-3920

■横手市女性センター
『牛乳パックで灯籠をつくろう!』

日時 7月28日(木)午後1時～4時

定員 先着15人 費用 700円

託児 あり※要事前申し込み

申込期間 7月4日(月)～14日(木)

平日午前9時～午後5時

📍横手市女性センター
☎33-3995

■妊婦さん集まれ～！プレマデー
◎MY♡プレート作り

日時 8月1日(月)午前10時30分～11時30分 費用 無料

場所 大雄子育て支援センター

対象 妊婦さん、未就園児とその家族 定員 5組

申込期間 7月11日(月)～20日(水)

📍大雄子育て支援センター
☎080-2800-0245

■保育園にいてみよう
保育園で子どもがどのように過ごしているのかを知りたい方、入園を考えている方など、当センタースタッフと一緒に保育園へ見学に行ってみませんか。

日時 7月29日(金)午前10時～11時

場所 横手マリア園※現地集合

対象 未就園児とその保護者
定員 10組程度

申込期限 7月22日(金)

📍横手市子育て支援センター
☎32-2426

■ジャスミンの会『おちゃっこの会』
シングルマザーの方が対象です。子育てのことや自身のこと、何でもいから話してみませんか？

日時 7月24日(日)午前10時～正午

場所 旭ふれあい館 費用 無料

定員 3組※子どもの同伴可

申込期限 7月19日(火)

📍横手市子育て支援コーディネーター ☎32-2426

■中学生対象『よこて農業創生大
学校オープンスクール』
野菜や花きの生産者を育成する『よこて農業創生大学事業』について、見て、聞いて、体感できるオープンスクールを実施します。

日時 8月2日(火)午前9時30分～11時30分 定員 30人

場所 横手市園芸振興拠点センター

申込期間 7月1日(金)～15日(金)

園食農推進課 ☎35-2267
HP 1007998

講座

■マタニティクラス参加者募集

日時 8月5日(金)、8月19日(金)午後6時30分～8時※2日間受講

場所 横手保健センター

対象 11月～令和5年1月に出産予定の妊婦さんとその家族

内容 ①大切ないのちの話、赤ちゃんのお風呂の入れ方見学、パパの妊婦体験 ②赤ちゃんのお世話の仕方、妊娠中の食事、赤ちゃんのむし歯予防 費用 無料

定員 先着12組(1組2人まで)

申込期限 7月29日(金)

園健康推進課 ☎33-9600
HP 1003370

■第11回後三年合戦沼柵公開講座
造山遺跡群の発掘調査成果から日本の歴史を学びます。講座の模様は後日YouTube配信します。

日時 8月7日(日)午前10時～午後3時

場所 雄物川コミュニティセンタ―

定員 200人 費用 無料

📍文化財保護課 ☎32-2403
雄物川郷土資料館 ☎22-2793

■高齢者向けスマホ活用講座
【7月20日(水)】

①午前10時～11時30分／前田公民館
②午後2時～3時30分／大雄交流研修館

【7月27日(水)】

①午前10時～11時30分／山内南郷コミュニティセンター
②午後2時～3時30分／境町公民館

対象 市内在住の65歳以上の方

内容 スマホを使った基本的な操作やマイナンバーカード申請など持ち物 ご自身のスマホ、個人番号通知書または通知カード、マイナンバーカード交付申請書

定員 各先着10人 費用 無料

申込期間 7月4日(月)～15日(金)

園情報政策課 ☎35-2166

■横手市ファミリー・サポート・センター講習会

日時 7月20日(水)午前10時～正午

場所 2Yふらぎ3階研修室3

内容 障がいのある子どもたちとの関わりについて

対象 どなたでも 費用 無料

申込期限 7月13日(水)

📍横手市ファミリー・サポート・センタ―本部 ☎35-7211

5月25日 チャレンジデー2022 in 横手

15分以上の運動に挑戦！ 日常生活に運動を取り入れるきっかけに

住民のスポーツ参加率を競うチャレンジデー。10回目の参加となる今回は、長崎県大村市と山形県米沢市との初めての三つ巴の対戦に。結果は横手市が84.1%、大村市が61.5%、米沢市が29%で見事勝利を収めることができました。また、昨年と比較して参加率が最も上がった自治体に贈られる『参加率アップ賞』と、人口規模の近い自治体のカテゴリで参加率最高を記録し、『カテゴリ別優秀賞』にも選ばれました。



6月12日 秋田県立大学『あきた地域学』現地研修 増田の歴史を目で見て学ぶ

地域課題と将来像を考える『あきた地域学』の一環として、増田地域へ現地研修に訪れた約20人の学生たち。増田町観光協会の千田会長から地域の歴史や特徴を学んだ後、思い思いに町並みを散策しました。



6月11・12日 秋田県スポーツ推進委員研究大会 過去から学び、未来へつなげ！

横手城南高校書道部による書道パフォーマンスで始まった研究大会。全県からスポーツ推進委員が集結し、盛大に開催されました。記念講演では、長谷川誠氏と向川桜子氏が、コロナ禍で開催されたオリンピックを振り返り未来への展望を語りました。



6月18日・19日 日本マンガ学会第21回大会 『マンガ原画』のいまと未来を考える

マンガ研究の推進と会員相互の交流を図ることを目的とした『日本マンガ学会』。例年、マンガにゆかりのある地を会場に大会が開かれており、今回の横手市が東北で初めての開催となります。

18日は秋田ふるさと村と県立近代美術館を会場に研究発表が行われ、全国の大学の研究者など14組が研究成果を発表しました。翌19日には『マンガ原画のいまと未来』と題した2部構成のシンポジウムを横手市増田まんが美術館で開催。第1部『原画に託す』では、まんが美術館収蔵作家の倉田よしみ氏が原画への思いや原画を取り巻く課題などを語りました。また、第2部『原画を託す』では、全国のマンガ関連施設や企業のスタッフらが原画の活用やアーカイブなどについて意見交換を行いました。



㈱アクティオ、佐川急便㈱との災害協定締結 災害対応力の強化に努める

この協定により、建設機械器具などのレンタル事業を展開する㈱アクティオには、災害時に必要な機材の優先提供を、総合物流企業の佐川急便㈱には、大規模災害時の支援物資の受け入れから配送までの作業にご協力いただくことになりました。



6月11日 わくわく消防広場 消防署の仕事を体験

会場の横手市消防署は多くの家族連れでにぎわいました。参加した子どもたちは、記念撮影を楽しんだり、水消火器による模擬消火や、AEDを使用した心肺蘇生などさまざまな体験に挑戦しました。



5月25日 誘致企業認定通知書交付式 独自の技術で高品質な製品を

スチールサッシドアの設計および製造加工を行う中央鋼建株式会社が、秋田県の誘致企業に認定されました。生産設備の規模を拡大するため、現在平鹿地域にある秋田工場を横手第二工業団地内に移転し、令和5年4月からの操業を目指します。



5月21日 2022プロ野球イースタン・リーグ公式戦 東北を熱く！ 東北楽天ゴールデンイーグルス VS. 北海道日本ハムファイターズ

3年ぶりに横手市で開催されたイースタン・リーグ公式戦。開催を待ち望んだファン約1700人が、グリーンスタジアムよこてに詰めかけました。始球式には北京2022冬季オリンピックアルペンスキー競技で活躍した横手市の向川桜子さんが登場し、会場を沸かせました。試合では23本のヒットと2本のホームランのほか、数々のファインプレーが飛び出し、球場内は大興奮に包まれました。





子ども向け
おすすめ本

こんとこん
てんてんありなしのまき
織田道代 ぶん 早川純子 え／福音館書店

「こんはこんこん」「ごんはごんごん」、さまざまな事柄が濁点のあるなしでユーモラスに小気味よく展開していきます。親子で声に出して読んでほしい一冊です。

大人向け
おすすめ本

みやぎから、
佐藤健、神木隆之介 著／NHK出版

普段から親交の深い2人が宮城県を旅した記録。震災から10年、伝統をつなぎながら新たなものを生み出す現地の人々との対話は、宮城の未知の魅力を伝えてくれます。

図書館
おすすめ本

宮沢賢治の元素図鑑
作品を彩る元素と鉱物
桜井弘 著／化学同人

宮沢賢治の作品や手紙に書かれた元素や鉱物を、該当する箇所の引用を付して紹介した本。鉱物標本を見て創造力やインスピレーションを得た賢治の、自然を愛する科学者としての側面にふれることができます。

お近くの図書館で他館の蔵書が借りられます！
横手市立図書館の本は最寄りの図書館に取り寄せて借りることができます。電話でのお問い合わせのほか、横手市立図書館ホームページからも検索・予約が可能です。なお、インターネットからの予約にはパスワードが必要です。詳しくは図書館カウンターにお問い合わせください。

8月1日は特別開館日です
毎月最初の平日は休館日ですが、8月1日(月)は特別に開館します。

7月のおはなし会 10:30開始(増田のみ19:00～)、30～60分程度
9日(土)十文字 10日(日)横手 16日(土)平鹿
17日(日)雄物川・大森 23日(土)増田

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎22-2300 ◆



こうわ
ボランティア 幸和 (大雄地域)
昭和57年(1982年)



上の写真は、大雄地域でカーブミラーを清掃する、ボランティア団体『幸和』の活動の様子です。幸和は、昭和41年にボランティア養成講習会に参加した7人で結成され、その後、旧大雄村全域にボランティアの流れが広まり、多い時で会員数は百人を超えました。会の活動は、地域の清掃活動のみならず、児童館などで歌や人形劇を披露したりと、声がかかれば何でもやったとのこと。阿桜学園(現在の阿桜園)での餅つき会は、会の設立当初からの恒例行事でした。結成から今年で56年目。会員は少なくなりましたが、ボランティアの精神は今なお健在で、「ご要望があればどこにでも訪問し、皆さんに笑顔を届けます」と元気に語っていただきました。

たるみ改善に！
二の腕エクササイズ
リバースプッシュアップ(逆腕立て)

①後ろに肩幅で手をつき、指先は前方に向ける
②胸を張ったまま、肘をゆっくり曲げ伸ばしする
※肘が外側に開かないように注意
回数：5～10回、2～3セット

後ろバイバイ

①胸を張り、肩甲骨を引き寄せて腕を後ろに引く
②バイバイをするように、腕を肩の付け根からゆっくり大きくひねる
回数：10回、2～3セット

【注意点】呼吸を止めないように注意し、痛みの出ない範囲で行いましょう。

夏に気になる体の部分！
二の腕
二の腕は『上腕三頭筋』と呼ばれる箇所であり、肩から肘にかけての上腕外側を指します。ちなみに、昔は『一の腕』と呼ばれていたそうですよ。

なぜ二の腕はたるむのか

- ①筋力の低下
- ②脂肪の増加
- ③むくみ、血行不良
- ④姿勢の悪さ

(猫背の場合、肩は内側に入り、肩甲骨は外側に開くため、腕を後ろに引く動作が減る)
上腕三頭筋は、物を頭上に持ち上げる時に使う筋肉で、日常生活ではほとんど使う機会がないため、筋力が低下しやすく、たるみにつながってしまいます。

エクササイズで二の腕スッキリを目指しましょう。



■問合せ／健康推進課健康の駅係 ☎35-2127

お酒を飲むと顔が赤くなるのは、肝臓がアルコールを分解すると作られる『アセトアルデヒド』が原因です。アセトアルデヒドがうまく分解されないと、血管が拡張して顔が赤くなります。アセトアルデヒドを分解する酵素の働きの強さは、遺伝子タイプにより活性型(赤くなる)、非活性型(全く飲めない)に分けられます。お酒に弱い人は、アセトアルデヒドを分解できないため、顔が赤くなり、少量のお酒でも酔ってしまいます。一方お酒に強い人は、分解されやすいため、顔が赤くなりやすく、酔いにくいとされています。ちなみに酒豪の多い秋田県人は『アセトアルデヒド分解酵素』保有率が全国トップクラスです。

ところでアセトアルデヒドが分解されずに体内に長く残ると発がんにつながります。食道がんは飲酒で赤くなる『フラッシュヤー』の人がなりやすく、特に危険なのは「昔はすぐに顔が赤くなったのに、付き合いで鍛えられて飲めるようになった」という人。活性型、非活性型の人は食道がんになりやすいですが、フラッシュヤーの人が毎日飲酒を続けると、食道がんのリスクが上がります。また、唾液中のアセトアルデヒド濃度は血中濃度よりも高く、食道粘膜は高濃度のアセトアルデヒドにさらされます。これも食道がんの発生に関与するといわれています。お酒に弱い遺伝子タイプに該当する人は、飲酒量を控える、アルコール度数の低いお酒を選択するなど、自分に合った適度な飲酒を心がけてください。

お医者さんが今伝えたいまめ知識
医師会 だより

横手市医師会 HP
<http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>



市立横手病院
藤盛 修成 医師



上宮第一幼稚園(横手)ふじ組



金沢保育園(横手)そら組



増田高校 編
山岳部 (男子9人)



過去にインターハイで優勝経験のある増田高校山岳部。この伝統ある部活動を率いる、伊藤己風部長と皆川柊磨副部長に、登山の魅力について語っていただきました。

山岳部は体力がものをいう超体育会系の部活動です。6月に行われた全県大会では、鳥海山の5合目から山頂までの10^き、高低差千^ぢのコースを、重さ15^き以上のザックを背負いながら2日間登りました。その間、沿道にある高山植物の種類を記録したり、山頂では展望図を書き留めます。下山後はラジオの気象放送を聞いて天気図を作成し、

大局観で今を…

歴史好き市長のつぶやき 〈第78回〉

横手市長 高橋 大

5月14日、成瀬ダム of 定礎式に参加し、工事の安全とダムの長年の安泰を祈願してきました。成瀬ダム建設事業は半世紀の時を経て、令和8年度の完成を目指し進められている国直轄の大型事業です。総工費は2千2百億円超えの規模であり、現在は基礎部分の工事を終え、今後ダム本体の本格的な工事に入るとのことです。近年、国においても『流域治水』の考えにより、異常気象といわれるような気候変動による災害への備えが進められています。またダムの水力発電は、二酸化炭素排出のない再生可能エネルギーとして注目されています。ダムの完成は、当市にとっても防災力の強化や農業用水、生活用水の安定供給などにつながりますので、順調な工事の進捗に期待します。

さて、ダムが人類史上初めて建設されたのは、今から約4千7百年前の**古代エジプト文明**の時代と言われています。このダムは現存しません。

■**古代エジプト文明**
紀元前5千年ごろからナイル川下流域に発達した古代文明。ナイル川の定期的な洪水により土地が肥え、農耕文化が栄えた。統一国家成立後は、ピラミッドの建設や暦法など科学技術が発達した。



▲昭和58年に着工し、ついに定礎式が行われました。感無量です。



市内の高校生たちを応援!!

夜はテントで野営したりと、ちよつとしたサバイバル生活ですね。これだけ過酷な活動ですが全く苦痛だとは感じません。なぜなら登頂した時には最高の達成感が得られ、山頂からの景色を見ていると辛かったことはすべて吹き飛んでしまうからです。

山岳部はとびっきりの非日

常を体感できるアウトドアであり、精神力が鍛えられたと感じています。そして5人のパーティが一緒にゴールする必要があるため、お互いの健康面を気遣い、協力してさまざまなミッションをこなしていくうちに、仲間を信頼する気持ちが生まれ、そして絆が深まりました。また、仲間と

のコミュニケーションを通して、地域の方や家族に対しても自分から積極的に会話をすることができるようになりました。登山はとても魅力的なスポーツです。山頂から見る景色をぜひ多くの方に体験してほしいと思います。



▲辛いときや苦しいときも、同じ志を持った仲間たちがいるから乗り越えられます



▲まだまだ雪深い6月の鳥海山。頂上を目指してひたすら歩き続けます

上宮第二幼稚園(横手)やま組



上宮第二幼稚園(横手)やま組



上宮第一幼稚園(横手)ふじ組





地域おこし協力隊通信

横浜市地域おこし協力隊 小原 宗
(NPO法人Yokotter所属)



全身で自然を感じた横手の春

久しぶりに横手で過ごす春は、私にとって思い出深い季節になりました。ついこの前まで雪に覆われていたのに、気温上昇とともにみるみる色彩豊かになっていく様子が心が躍る毎日。厳しい冬を乗り越えて咲き誇る桜を日々撮影し発信することで、ふるさとの春の美しさを再確認しました。

私が横手に帰ってきてから何よりも一番楽しみにしていたのが、釣りです。ゴールデンウィーク中も毎日のように水辺に足を運び、存分に楽しみました。その中で私にとって釣りとは季節を全身で感じられる場であり、横手の自然があるからこそ楽しさが増すのだと感じました。

豊かな自然あふれる横手では、釣り以外にもたく

協力隊が横手の魅力を発信中！



MINEBA▶

協力隊活動のようすを発信！



YouTube
よこてぼんちーす▶

さんの楽しみ方があります。キャンプやハイキング、登山など、どれだけ時間があっても遊び尽くせないほど、ワクワクであふれていることに気づいたこの春。私が身をもって感じた横手の魅力、自然の中で遊ぶ楽しさをどんどん発信し、大切なふるさとをもっともっと元気にしていきたいと思います。



▲自然の中、全身で季節の流れを感じられる釣りが大好きです



▲格闘の末に釣りあげた魚。予想外の大きさに思わず安堵の表情に



地元での就職を考える若者向けに、市内の企業を紹介します

(株)トータルオフィスマネジメント



- 所在地 横浜市十文字町
字海道下42-1
- 設立 昭和59年7月
- 従業員 60人(令和4年6月現在)
- 電話 0182-42-4030

株式会社トータルオフィスマネジメントは、ソフトウェアの開発・販売を中心にコンピュータ機器や事務機器の販売を手掛けている会社です。水道料金や公営企業会計の管理を目的とした自治体向け製品のほか、商業高校向け実践システムや介護福祉関連ソフトウェアなど、取り扱う分野は多岐にわたります。利用者のニーズに応え、かゆい所に手の届くシステムづくりを行っており、近年では横手市を含めた県内6市の水道料金徴収業務も受託しています。

代表取締役の遠藤さんは、「水道料金徴収事業を始めて十数年と日はまだ浅いですが、地域と密接に関わる仕事だと感じています。県内で水道料金徴収を担う企業は少なく、『こんな会社が秋田にあったのか』と重宝していただけることがうれしいです。今後受託を増やし、オンラインワーク企業を目指していきたいです」と話してくれました。

ヨコテズキッチン ー横手の“おいしい”をご紹介ー

Yokote's kitchen

横手の食材編



おとなデザート(酒かすムース)

【栄養士さんから】酒かすにはアルコール分が残っています。健康増進効果もありますが、過剰摂取に気をつけながら美味しさを楽しみましょう。

【1人分の栄養量/エネルギー168kcal たんぱく質4.6g 脂質10.0g 食塩相当量0.2g】

- 材料(カップ約8個分)
- ゼラチン.....10g(2袋)
- 水.....大さじ4
- グラニュー糖.....70g
- 生クリーム(植物性).....200ml
- 【A】酒かす.....100g
- 水.....500ml

【飾り】ブルーベリーソース、ホイップクリーム、ミントの葉など

●作り方

- ①ゼラチンは水でふやかしておく。
- ②鍋にAを入れ、酒かすを溶かしながら火にかける。煮立ったらグラニュー糖と①を入れて溶かし、火を止める。
- ③②のあら熱をとってミキサーにかけ、生クリームを入れてよく混ぜる。
- ④好みの容器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。(約1時間)

『食と農からのまちづくり』HPで『横手の食材編』バックナンバーとレシピを公開しています。ぜひご覧ください。



●食材紹介

柿崎 常樹さん
(浅舞酒造株式会社 代表取締役社長)
豊富な湧き水と良質なお米がとれる横手市平鹿町で、『酒は田んぼから生まれる』をモットーに酒造りをおこなっています。使用する酒米は全量横手盆地産。横手の恵まれた風土を生かす使命を受けて、今日も蔵人一同、全身全霊で力を合わせて励んでいます。



●レシピ紹介

小杉 良子さん
(横手市食生活改善推進協議会平鹿支部)
酒かすのつぶつぶを消すためにミキサーを使いますが、細かい網容器でこすことで代用できます。デザートの上に季節の果物を飾っても良いです。また、ココアパウダーをかけるとティラミス風へのアレンジも楽しめます。



▲システム開発担当の皆さん。利用者の要望に細やかに対応しています

以前は一から人を育てるより経験者を採用したいと考えていましたが、新卒の方を採用してみたところ、とても努力家で仕事を覚えようと一生懸命でした。その姿を見てからは考え方を改め、今後は男女問わず若い方も積極的に採用していきたいと思うようになりました。人口減少が進む中で、地元の方々の採用を通じて地域に貢献していきたいと考えています。



代表取締役
遠藤 敏夫さん

●代表取締役さんのひとこと



▲経理の仕事を通じて長期だけではなく短期の目標を持つ大切さを学びました

前職は官公庁事務だったため、民間企業での経理経験はありませんでした。初めは違いに戸惑いましたが、先輩方が丁寧に教えてくださり仕事に慣れることができました。経理は常に売り上げを考えなければならぬため、日々目標を持つことが大切であるとともにやりがいを感じます。質問するには勇気が要りますが、そこから人とのつながりが広がると考えています。



入社2年目
織田 真美さん

●センパイのひとこと



『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(ID1003766) のてびきをご確認ください。発行日(毎月1日)の「1カ月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

読者の声

読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

へ5月16日～6月15日到着分

●6月号の特集『LET'S 農JOY』は、横手の農業の魅力、取り組みが存分に感じられるページになっていました。身近すぎて気付かなかったことにも、改めて関心を持ちました。これからも一消費者として、地産地消で応援していきたいです。
(アスパラガールさん・十文字)

●横手のんめものマスコットキャラクター『よこてん』がかわいらしくて大好きです。LINEのスタンプを県外に住んでいる娘たちに送ったところ、私より先に知っていて友達同士で送り合っている

か。「よこてんも横手弁もかわいい!」と評判がいいそうです。キーホルダーやぬいぐるみなどのグッズができたらいいなあと思います。たくさんの人に愛されるキャラクターに育ちますように。
(おんちゃんママさん・横手)

●何十年ぶりに自由な時間を手に入れ、今まで手をかけることができなかった家の片付けと草退治に精を出しています。落ちついたら自分のやりたいことに挑戦していきたいです。まずは市のイベントをチェックして楽しんでいこうと思っています。
(Luck come チコさん・大森)

●6月号ヨコテズキッチンの『やみつききゅうり』、本当にやみつきになります!! こういう時は「本当に農家に生まれて良かった♡」と両親に感謝しています。これから畑で採れるキュウリとキャベツはやみつききゅうりに変身予定

です。息子もポリポリ食べている姿がかわいくて幸せな日々です!!
(アツキーママさん・平鹿)

●ヨコテズキッチンで紹介されていた『やみつききゅうり』。これから夏野菜が多く採れる時期。さっそく作ってみたいですね。レモン汁が入るのでサッパリして食が進みます。子どもたちのおいしうに食べている写真最高!!
(岩ちゃんさん・十文字)

●6月号の表紙、スカイフェスタの様子に目を奪われました。3年ぶりの開催とのことで、私もフリーフライトの見学に足を運びました。色とりどりの熱気球が春の青空を舞い上がる景色はとても素晴らしい上です。3年ぶりであつてすごく感激しました。来年も感動を与えてくれることに期待しています。
(スカイちゃんさん・雄物川)

あり、広報誌を見たいと思いました。秋田県は農業が盛んな県と知っていましたが、横手市は秋田県の中でも産出額が7年もトップなんです。(ひよさん・長野県中野市)

●横浜のおばちゃんから電話があり、「おじちゃん体調悪くて、食欲なくて」と。次の日、横手の名産物を選んで送りました。名産物を選んでくれるのを願いました。きっと元気になると思います。
(HIROKOさん・平鹿)

今月の読者プレゼント



林泉堂株式会社
こだわり7品セット

『どこよりも美味しい麺を提供する』をモットーに、こだわりの地下水で仕込みから製造までを行う林泉堂株式会社。国際食品コンクールで19年連続金メダルを受賞するなど、世界に自信を持って発信できる麺ばかりです。おたよりをお寄せいただいた方の中から、抽選で3名様に、こだわりの7品をプレゼントします!

○提供・問合せ
林泉堂株式会社 ☎42-5500
○しめきり 7月25日(当日消印有効)
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

●おたよりお待ちしております。市へのご意見や市報の感想など、はがきや封書、ファクスでお送りください。市ホームページからも受け付けできます。(ページID1003805)

必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。(市報掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入) 〒013-8601
横手市中央町8番2号
横手市役所秘書広報課
広報係あて



※紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。ご記入いただいた個人情報、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。

岡よしださん ☎080-6508-6922
(午前10時～午後4時) ※電話相談可

■自分の強み・弱みを発見しましょう
『職業適性診断in横手』(予約制)
日7月22日(金)午前10時～午後3時45分
岡あきた就職活動支援センター 南部サテライト(イオン横手店2階)
岡無料 岡岡あきた就職活動支援センター ☎35-6005

■心の健康づくり相談会(予約制)
日7月23日(土)午後1時～
岡南部ハーモニープラザ 岡無料
岡岡(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部
☎080-1694-0764

■いのちの総合相談会(予約制)
日7月29日(金)・30日(土)、午前10時～午後5時
岡南部男女共同参画センター 岡無料 岡岡NPO法人蜘蛛の糸
☎018-853-9759

お詫びと訂正

市報6月号でお知らせしました内容に誤りがありました。以下によりお詫びして訂正いたします。

【12ページ】令和3年度予算の執行状況

㊤ 病院事業

【貸借対照表】

(令和4年3月31日現在)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	69億4,223万円	固定負債	51億9,114万円
流動資産	51億5,163万円	流動負債	13億3,009万円
		繰延収益	1億6,508万円
		資本金	58億130万円
		剰余金	△3億9,375万円
合 計	120億9,386万円	合 計	120億9,386万円

【損益計算書】(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

費 用		収 益	
医業費用	76億5,861万円	医業収益	66億4,145万円
医業外費用	6,179万円	医業外収益	8億7,410万円
特別損失	1,604万円	特別利益	1,521万円
		当年度純損失	2億568万円
合 計	77億3,644万円	合 計	77億3,644万円

【15ページ】市政懇談会の会場
㊤7月14日(木)雄物川庁舎会議室

展示会

■『やすらぎの光彩』掛札征治絵画個展
日7月9日(土)～11日(月)、午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで
岡Y²ぶらざ3階 岡無料
岡掛札さん ☎32-5545

イベント

■グループ木もれび
『第17回いのちを愛おしむ朗読会』
日7月17日(日)午後1時30分～
岡Y²ぶらざ3階研修室3 岡無料
岡柴田さん ☎090-9034-8912

■とっぴんぱらりのブー
第202回『昔語りの会』
日7月23日(土)午後1時30分～
岡こうじ庵(鍛冶町) 岡無料
岡菅原さん ☎080-5225-5903

■日本将棋連盟横手支部
『月例将棋大会』
日7月24日(日)午前10時～
岡横手市女性センター
岡一般1,000円、学生700円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)
岡小原さん ☎33-3584

■ヒューマニティコミュニケーション
『自然を愛する皆さんの集い』
日7月24日(日)午後1時～
岡煉瓦屋(寿町)
岡料1,000円(ケーキ・紅茶付)
岡歌の好きな人集まれ・ギター弾き語りライブ※要申込
岡岡小松さん ☎090-2996-9804

■第15回朗読劇『あの夏』
ー1945・ヒロシマ ナガサキー
日7月31日(日)【1部】午前10時30分～、【2部】午後1時30分～※上演時間は1部・2部とも45分
岡Y²ぶらざ1階 岡無料
岡小松さん ☎080-1836-1810

■第212回南の館月例市民将棋大会
日8月7日(日)午前10時～

岡十文字B & G海洋センター
岡料一般1,200円、高校生以下800円(昼食・賞品・参加賞付) 岡32人
岡佐藤さん ☎090-3365-2720

コンサート

■響け歌のWA!コンサート
日7月24日(日)午後2時開演
岡横手市民会館 岡500円
岡【テーマ】しあわせになあれ～世界じゅうの人たちがしあわせになることを願って※要マスク着用
岡富樫さん ☎090-5831-0643

サークル・教室

■『法輪功』気功教室
日7月3日・10日・17日・24日・31日(日)、午後1時～3時
岡醍醐公民館 岡無料
岡柿崎さん ☎090-4888-1632
※初めての方は事前にご連絡ください

■大雄太極拳同好会無料体験
日7月6日・13日・20日(水)、午後7時～8時30分※午後6時50分集合
岡大雄交流研修館 岡内ばき、動きやすい服装、飲み物、マスク
岡三浦さん ☎090-3369-3817

相談会

■コーヒースロン『和生』
【南部男女共同参画センター会場】
日7月5日・19日、8月2日(火)、午前10時～正午・午後1時～3時
【大森コミュニティーセンター会場】
日7月12日(火)午後1時～3時
〈共通事項〉岡無料
岡小池田さん ☎090-2361-4687

■子育てを語るお父さんの会
日7月8日(金)午後6時～9時
岡サンサン横手 岡200円
岡さとうさん ☎090-7562-8667

■お酒の問題でお困りの方へ
『しゃるweだん酒の会in横手』
日7月20日(水)午前10時～正午
岡サンサン横手 岡無料

イベント
カレンダー

7月

横手市の情報はこちらからも!!



市ホームページ



Facebook



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくらFM(77.4MHz)



MINEBAアプリ

献血		
原則、全血400㍓の受付		
日	受付時間	場所
17日(日)	10:00～11:30	(株)マルシメスーパーモ－ルラッキー店
	13:00～16:00	
21日(木)	10:00～11:30	(株)平鹿精機製作所
	10:00～11:30	(株)品川合成製作所
	13:00～13:45	J A秋田ふるさと平鹿支店
	14:45～16:00	市立横手病院
28日(木)	10:00～11:15	平鹿総合病院
	12:30～16:00	

相談

場所 問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。
電話での相談になる場合があります
1日(金)10:00～12:00 横手卸センター
横手市社会福祉協議会 ☎36-5377
20日(水)13:00～15:30 市役所本庁舎
生活環境課 ☎35-4099
27日(水)13:00～15:30 担当弁護士の事務所
生活環境課 ☎35-4099
◎行政相談 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります

月	火	水
27 先負 『日本画家 堀文子 -百年の旅-』 ▶～7月10日、9:30～、県立近代美術館 『デビュー45周年 高橋葉介原画展 ～「にぎやかな悪夢」出版記念～』 ▶～7月18日、10:00～、増田まんが美術館	28 仏滅 ◎横手駅前商店街『納涼ビアガーデン』 外で夜風に吹かれながら、生ビールと地元アーティストのライブステージを楽しみましょう！ 日時／7月15日(金)・16日(土)・22日(金)・23日(土)・29日(金)・30日(土)、8月5日(金)・6日(土)、17:00～21:00※少雨決行、荒天または新型コロナウイルス感染拡大時は中止の場合あり 場所／よこてイーストにぎわいひろば 問合せ／横手駅前商店街振興組合 ☎38-8851	29 赤口
4 大安 ◎『生涯現役』セカンドライフセミナー 日時／7月29日(金)13:00～15:40、場所／横手セントラルホテル 対象／概ね55歳以上の方※定員20名 内容／講演1『シニア世代のライフプランを考えよう!!』、講演2『健康で永く働き続けられる秘訣!!』－短時間でできるアクティブ体操－ 申込期限／7月22日(金) 問合せ／(公社)秋田県シルバー人材センター連合会 ☎018-888-4680	5 赤口	6 先勝 コレクション展『夏を見る』 ▶～10月2日、9:30～、県立近代美術館
11 赤口	12 先勝	13 友引 市政懇談会 ▶18:30～、さかえ館
◎高橋友鳳子コレクション・豆本展2022 横手市が所蔵している高橋友鳳子(増田地域)の書画・書物の中から、手のひらにのるほどの『豆本』を展示します。 日時／7月15日(金)～24日(日)9:00～16:00 場所／増田地区多目的研修センター1階(入場無料) 問合せ／増田地区交流センター ☎45-5556	◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ／危機対策課 ☎35-2195	
18 先勝 海の日 第30回あやめ杯民謡大会 ▶9:00～、平鹿生涯学習センター	19 友引 ◎お友達づくりのきっかけに！移動子育てサロンに遊びに来てね サロンでは滑り台やぬり絵など楽しいおもちゃを準備してお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。 日時／7月20日(水)10:00～11:30 場所／さかえ館 対象／未就園児とそのご家族 内容／水遊び&シャボン玉遊び 問合せ／横手市子育て支援センター ☎32-2426	20 先負
25 友引 	26 先負 市政懇談会 ▶18:30～、山内公民館	27 仏滅 市政懇談会 ▶18:30～、大森コミュニティセンター

相談

場所 問合せ

◎49歳までの方の無料就職相談
7日(木)9:30～12:00 増田庁舎
19日(火)9:30～12:00 Y²ぷらざ
秋田県南若者サポートステーションよこて ☎23-5101
◎生活困窮、ひきこもり、自立支援等に関する相談 ※事前の予約をお願いします
毎週月曜～金曜9:00～17:00
市役所本庁舎1階相談窓口
自立相談支援窓口 ☎32-6101

木	金	土	日
30 先勝 ◎シニア人材活用セミナー 日時／7月27日(水)13:00～15:30、場所／横手セントラルホテル 対象／企業の総務、人事担当者※先着20社 内容／講演1『高齢者の安全と健康を守る!!』－エイジフレンドリーな職場を目指して－、講演2『高齢者雇用の助成金について』『65歳超雇用推進助成金の申請について』 申込期限／7月20日(水) 問合せ／(公社)秋田県シルバー人材センター連合会 ☎018-888-4680	1 友引	2 先負 健康まつり2022 ▶9:30～、横手体育館	3 仏滅
7 友引 ◎イオンスーパーセンター横手南店でマイナンバーカードの申請をしませんか？ 申請に必要な顔写真も無料で撮影します 日時／7月7日(木)～9日(土)10:00～16:00 場所／イオンスーパーセンター横手南店2階 対象／横手市に住民登録があり、初めてマイナンバーカードをつくる方※15歳未満は要保護者同伴 持ち物／通知カード、本人確認書類(運転免許証や健康保険証など) 問合せ／国保市民課 ☎35-2176	8 先負	9 仏滅 『BLEACH生誕20周年記念原画展 BLEACH EX.』 ▶～9月25日、増田まんが美術館、詳細は13ページ	10 大安 第26回参議院議員通常選挙投票日 ▶詳細は12ページ ◎夏の交通安全運動 交通ルールを遵守し、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。 期間／7月11日(月)～20日(水) 問合せ／横手警察署 ☎32-2250
14 先負 市政懇談会 ▶18:30～、雄物川庁舎	15 仏滅 全国ブロック選抜高校男子バレーボール大会横手わか杉カップ ▶～17日、雄物川体育館 ◎山内杜氏組合創立百周年記念番組『酒百伝～伝統と継承～』 組合の歴史や活動、展望などを現役杜氏4名が語ります。 放送日：7月16日(土)13:00～、再放送：21日(木)19:00～ 問合せ／横手かまくらFM ☎38-8855	16 大安 『サントリー美術館名品展』 ▶～9月11日、9:30～、県立近代美術館※8月17日除く	17 赤口 おもフェス2022 ジャマイカンミュージックフェスティバル ▶10:00～、雄物川中央公園 ※少雨決行、気象状況などにより中止の場合あり
21 仏滅	22 大安 市政懇談会 ▶18:30～、かまくら館 ◎横手公園展望台企画展『横手城南高校の礎を築く三偉人』 日時／7月23日(土)～9月11日(日)9:00～16:30 場所／横手公園展望台 料金／100円(4館共通入館料)※中学生以下無料 問合せ／観光おもてなし課 ☎32-2118	23 赤口 第19回よこての全国線香花火大会 ▶17:00～、横手川蛇の崎川原 ※雨天時は翌日に順延	24 先勝 
28 大安 市政懇談会 ▶18:30～、金沢孔城館	29 先勝 ◎2022大雄サマーフェスティバル 大雄太鼓やマジックショーの披露のほか、注目のステージには地元秋田の歌姫の岩本公水さんが登場します。 日時／7月30日(土)17:00～20:30※荒天時は中止の場合あり 場所／楽天イーグルススタジアム大雄 注意事項／要事前申込、飲食販売・会場内での飲食禁止 問合せ／大雄地域課 ☎52-2111	30 友引 え〜どご『県南』よってげ市 ▶～31日、9:30～、秋田ふるさと村	31 先負 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 608件／8,447,000円 令和4年度累計 612件／8,622,000円 問合せ／地域づくり支援課 ☎35-2266 5月分

掲載している情報は、6月21日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

善意

◎横手市立中学校へ
JAWA秋田スマイルチャリティ委員会
◎横手市立小・中学校へ
秋田キワノスクラブ
◎横手北小学校へ
横手市測量協会
◎横手市サンハイムへ
(株)サンペンディング横手
母の日コンサート実行委員会

◎年金相談 ※事前の予約が必要です
毎週火曜9:30～12:00、13:00～15:00
市役所本庁舎1階年金相談所
大曲年金事務所 ☎0187-63-2296
◎消費生活相談 ※当分の間、原則電話で相談を受け付けします
毎週月曜～金曜9:00～17:00
市役所本庁舎1階相談窓口
消費生活センター ☎32-2919
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が

必要です。先着4人
13日(水)13:30～15:30 横手商工会館
秋田県司法書士会 ☎018-824-0055