



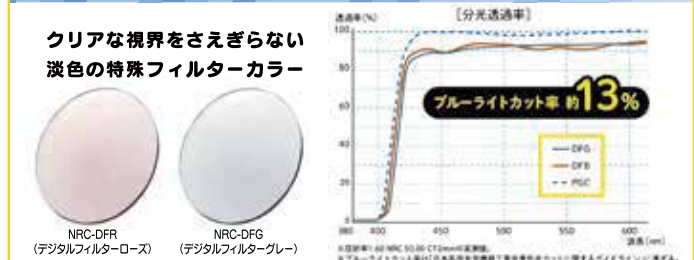
楽しくいきいき
健康マージャン

市報よこて

No. 375 [2022年(令和4年)5月号 毎月1日発行]
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/株式会社印刷

ホームページ 横手市役所 検索

今までのブルーライトカットレンズは反射する、チラつく、黄ばんで見える...
これからは見やすい、反射しない、クリアに見える!
新世代ブルーライトカットレンズ登場



低反射コートで見た目もクリア!写真映りも最高!
キズ、汚れ、ホヨリにも強い高機能コート標準装備



出張販売
交通手段がなく、
ご来店に不都合を
感じていらっしゃる
お客様や施設などに
出張いたします

横手駅
より車で
30分
圏内

お申込は
0182-33-1010
※無断で訪問する事はありません
ご依頼を頂いた場合のみ
ご訪問致します

眼科医指定の専門店
eye wear shop
マルワカ
大切な人の大切な目に...
フカハヤシ (年中無休)
かじ町本店 駅前大通り店 南店
☎33-1010 ☎33-1010 ☎33-6188
9:30AM~6:30PM 予約TEL:0182-33-1010 10:00AM~7:30PM

**ハツとする
物件情報あります**

弊社入り口前に憩う場

石町 価格 1,870万円 ●土地 198.35㎡(60坪) ●建物 104.33㎡(31.56坪) ●木造2階建 4LDK ●カーポート付(2台分) ●築浅2年(媒介)	下久保 家賃 52,000円/月 共益費 3,000円/月 ●1LDK ●駐車場融雪設備 ●角部屋 ●スーパー近し (媒介)
鍛冶町 家賃 65,000円/月 共益費 5,000円/月 ●2LDK ●車庫1台付 ●市内中心部/市役所・金融機関 まで徒歩3分 (媒介)	平和町 家賃 60,000円/月 ●3DK(メゾネットタイプ) ●駐車場2台付 ●南小まで徒歩10分/公園近し (媒介)

※その他多数物件有ります。

あなたの充実した住まいを信頼でサポートします。

株式会社
トップリアルター
TOP REALTOR
(公社)秋田県宅建物取引業協会会員・秋田県知事免許(7)第1531号
〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号GOビル1F
TEL(0182)33-8211 FAX(0182)33-8215
営業時間 月~金 9:00~17:00
定休日/日曜日 土 10:00~17:00
※5/1(日)~5/5(木)は休み 祝祭日 13:00~17:00
(通常営業より1時間短縮 自粛しております)
(URL) http://www.t-realtor.com

**5/9~
各種割引
有り!**

旬グルメも!
横手黒毛和牛も!
お刺身も!

ホテルプラザ迎賓にお任せ♪

**1泊2食付き
創作会席グルメプラン**
15畳和室1室2名様利用の場合
特別室グレードアップ+4,400円
土・祝前日は+3,300円

通常 **14,080円**が!割引適用で!
9,080円 お一人様
料金

※状況により、各種割引が中止になる場合がございます。

ホテルプラザ迎賓 HOTEL PLAZA GEBIN 横手温泉 秋田県横手市駅前町7番7号
プラザ予約センター 0182-32-7777
〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

信頼のTKC会計人
税理士法人イソネット

税に関する難しいお悩みは
「税のプロ」にお任せください!

個人向け 相続税 申告対策	法人向け 特例事業承継税制 支援 自社株100%贈与でも実質負担ゼロ
------------------------------------	--

●生前にできる相続税対策は?
●大切な家族を争わせない
●どんな場合に相続税がかかるの?
●株式にかかる贈与税や相続税は?
●相続にかかる手続きが大変

税に関する手続き・
疑問の解消を
実務経験豊富な
税理士がお手伝い
いたします!

ひとりで悩む前に、是非ご相談ください!

秋田横手
事務所 **0182-35-1700** 受付時間
平日9~17時
〒013-0051 秋田県横手市大屋新町字大平593-1

税理士法人イソネットは
「経営革新等支援機関」です。イソネット 検索
https://isonet.tkcfn.com

芸術表現を探究 東北の自然を描く



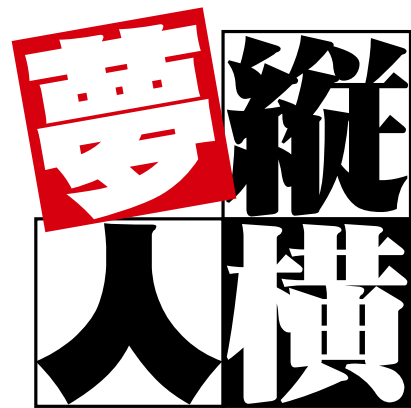
絵画作家
永沢 碧衣さん



▲2018年の作品『露わる者』の制作。上小阿仁村に2週間滞在して描きました



▲猟銃を構える永沢さん。阿仁のマタギとの出会いがマタギ文化に関わるきっかけです



じゅうおうむじん
横手の地で夢を描く人を紹介します。

Profile ながさわ あおい／山内地域出身。秋田公立美術大学アーツ＆ルーツ専攻卒業。絵本制作、絵画教室講師



Facebook



Twitter



公式 HP



▲平鹿の『ASAMAI STUDIO 群青』で作品を制作しています。見学も可能。興味のある方は公式HPからお問い合わせください

山や川などの自然、生物と人の関わりを表現した絵画作品を制作。永沢さんが好きな魚や熊などの動物をモチーフに描きます。大学で美術を学び、フィールドワークで触れた『マタギ文化』の影響を受けて狩猟免許を取得。昨年から活動拠点を横手に置き活躍しています。

自分が好奇心を抱いたものに向き合い、そこで感じたことを絵で表現する永沢さん。実際に見て、経験したことを大切にしています。「狩猟では普段見えない景色が見えて、自然の摂理を直に感じるができます」。山で命や自然と向き合う経験は、作品

の表現に生かされています。

永沢さんは現在、平鹿地域の空き家を活用したスタジオで作品を制作。「このスタジオをもっと面白くして、街に根ざした地域の交流の拠点としたいです」と今後の目標を話してくれました。また、4月29日から雄物川郷土資料館を会場に『空っぱのせいぶつ』と題して、立体造形作家の永沢敏晴さんとの親子展を開催しています。「鑑賞された方が、自分の内外と向き合うきっかけになれば」と話してくれました。親子展の会期は6月26日まで。5月14日にはギャラリートークを開催します。(詳細は12ページに掲載)

市報よこて No.375 令和4年5月号

目次 - Contents -

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 特集『環境を守る』
- 08 ぐるっと情報通
- 16 フォトニュース
- 18 てくてくと行く!! 健康への道
医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 地元のキラリ企業
- 23 地域おこし協力隊通信
ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしゅ
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

3月28日、朝倉公民館で開催された『チャレンジ THE 健康麻雀』の様子です。『飲まない・吸わない・賭けない』を合言葉に、脳のトレーニングにもなるこの麻雀は、愛好者が急増しています。興味のある方、ぜひ健康麻雀を始めてみませんか? リーチ、ロン!



市民のうごき - Population -



人口 85,253人(-461)
男 40,444人(-207)
女 44,809人(-254)
世帯 34,039世帯(-13)

※3月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 - Local health care -

大沢診療所(内科)
9・23日/13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)
17日/13:30~16:30
※10・24・31日は休診します
上平野沢へき地診療所(内科)
12・26日 吉谷地/13:00~15:00



休日当番医 - Holiday Doctor -

8日(日)	市立横手病院(阿部医師)	☎32-5001
15日(日)	平鹿総合病院(荻原医師)	☎32-5124
22日(日)	市立横手病院(曾根医師)	☎32-5001
	平鹿総合病院(高橋医師※耳鼻科のみ)	☎32-5124
29日(日)	市立大森病院	☎26-2141

日曜夜間小児救急外来 - Pediatric emergency -

1日(日)	平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124
8日(日)	平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124
15日(日)	平鹿総合病院(石橋医師)	☎32-5124
22日(日)	平鹿総合病院(伊藤医師)	☎32-5124
29日(日)	平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124

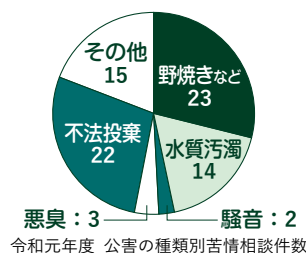
施設の休館日 - Closed -

横手図書館……………2・4・11・18・25日
増田図書館……………2・3・10・17・24・31日
平鹿図書館……………2・3・10・17・24・31日
雄物川図書館……………2・4・11・18・25日
大森図書館……………2・3・10・17・24・31日
十字図書館……………2・4・11・18・25日
山内図書室
…1・3~5・7・8・14・15・21・22・28・29日
大雄図書室
……………1~5・8・9・15・16・22・23・29・30日
横手市公文書館
……………1~5・8・9・15・16・22・23・29・30日
横手交流センターY²ぷらざ……………休館予定なし
かまくら館……………休館予定なし
横手市増田まんが美術館……………17日
石坂洋次郎文学記念館……………休館予定なし
後三年合戦金沢資料館……………2・9・16・23・30日
雄物川郷土資料館……………2・9・16・23・30日
ゆっふる……………18日
ゆとり館……………3・10・17・24・31日
さくら荘……………休館予定なし
ゆとりおん大雄……………12・26日
横手市児童センター……………10日
子どもと老人のふれあいセンター
……………2・9・16・23・30日
健康の駅トレーニングセンター
東部……………3~5・11・15・18・25日
西部・南部
…1・3~5・7・8・14・15・21・22・28・29日
南部シルバーエリア……………2・9・16・23・30日



特集 環境を守る

市役所には毎日のように『環境』に関する相談が寄せられます。悪臭や騒音、ペットのふんの始末などさまざまありますが、最も多いのが『野焼き』に関する相談です。「煙が苦しくて窓が開けられない」「煙のせいで咳が止まらなくなった」など、内容は切実なもののばかり。野焼きは人の健康を害する大変危険な行為です。今号では野焼きの危険性・違法性と、市が実施する環境を守る取り組みについて紹介します。



野焼きの煙には有害物質が含まれます

野焼き（ごみ焼き）で発生する煙には、ダイオキシンなどの有害物質が含まれ、大気汚染だけでなく、畑の土壌汚染などにもつながり、さまざまな形で健康に影響を及ぼすことになります。体に取り込まれたダイオキシンは、何年も体内に残り続けることが分かっており、特に母親を通じて乳児にダイオキシンが排出される『母乳汚染』が深刻な問題となっています。

※ダイオキシンとは：

塩素を含む物質を不完全燃焼すると発生する物質。継続して体内に取り込むと、免疫機能の低下、甲状腺機能の低下、生殖機能障害のほか、特に発がん性リスクがあると言われています。

ダイオキシンの1日の摂取許容量

体重60kgの人で0.24ナノグラム以下

野焼きで発生するダイオキシンの量

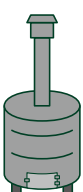
（焼却物にビニールが5%混入していた場合）

1立方メートルあたり1000ナノグラム

体重60kgの人で1日0.24ナノグラムまで
野焼きをすると…
1立方メートル中に
摂取許容量
4,200人相当の
ダイオキシンが
含まれます
※1ナノグラム＝10億分の1グラム



市販の高価な家庭用焼却炉などでもダイオキシンは出ます



平成の初め頃までは、学校などでも焼却炉を使用していました。現在でも『ダイオキシンが出ない』という、うたい文句の家庭用焼却炉が販売されていますが、実際は基準をクリアできていないものがほとんどです。基準を満たしていない焼却炉は使用することができません。

ダイオキシンを発生させない基準

- ①焼却物を800度以上の高温で完全燃焼させる
- ②ダイオキシンが生成される温度（300度から約500度）にならないよう、排ガスを一気に200度以下まで冷却する

野焼き（ごみ焼き）は違法行為です

野焼き（ごみ焼き）は『廃棄物の処理及び清掃に関する法律（以下、「法律」）』により、『5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金』となり、他の主な罰則と比べて、いかに重い罪であるかが分かります。野焼きの通報があれば、警察や消防そして市の環境担当が駆け付け、消火を命じ厳重注意することになります。横手市内でも毎年、悪質と認められ、実際に検挙されるケースがあります。



認められた、『例外』の野焼きがあります

法律で、農業などを営むためのやむを得ない野焼きは、廃棄物の焼却の例外として認められています。それでも、量や風向き、場所によっては、近隣住民に迷惑がかかるため、消防署などに通報された場合は消火を命じられます。

また稲わら焼きは、秋田県条例により10月1日から11月10日までの期間、全面禁止になりますので注意が必要です。



集積所に出されたごみは『クリーンプラザよこて』に搬入されます。ここには最新の設備を持った焼却炉があり、排出される1立方メートルあたりのダイオキシンはわずか0.04ナノグラム以下で、皆さんの健康に悪影響を与えることはありません。

野焼きに対する正しい知識を持ち、環境に良いクリーンプラザよこてを活用いただくことで、環境公害をなくし、未来の子供たちへ美しい自然を引き継ぎましょう。

ルールを守って分別を行い、ごみ集積所に出しましょう





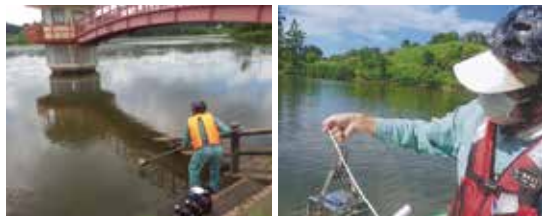
環境を守る取り組み

人が活動することにより、身の周りの環境に悪い問題が起こることを『公害』といいます。その代表的なものが、空気・水・土の汚れ、騒音、振動、嫌なにおいなどです。市ではこうした問題を解決するため、さまざまな取り組みを行っていますので、その一部を紹介します。

水

河川水質調査

河川環境の整備と保全のため、流水の汚濁防止、河川環境の清潔の保持などを目的に、横手川・大戸川流域3地点で、生活環境5項目（PH・BOD・SS・DO・大腸菌群数）の水質調査を毎月実施しています。



音

道路騒音調査

騒音規制法第18条の規定に従い、国道および県道に面する地域（市道は4車線以上が対象であるため該当なし）において、自動車の走行により発生する騒音を測定し、環境基準の達成状況を常時、監視しています。



におい

悪臭の原因者への指導

悪臭による被害もさまざまあり、中でも特に多いのが畜産施設からの悪臭や、生活排水漏出による悪臭です。通報があれば調査を行い、悪臭の発生源が畜産施設の場合は、保健所や家畜保健衛生所などと連携した立入り検査を実施し、悪臭を出さないための施設改善計画を促すなどの指導を行っています。



生物

水生生物調査

川にすむ生き物を採集し、その種類を調べることで、水質（水の汚れの程度）を判定する調査です。また、環境変化により在来種が減少し、アメリカザリガニなどの外来種が増え、在来種を捕食しています。そのため、市では定期的な調査を実施し、同時に外来種の駆除も行っています。市民の皆さんには、水質の保全にご協力いただくとともに、外来種を放流しないようご協力をお願いします。

横手市の在来種（希少種）の例

- ゼニタナゴ
- イバラトミヨ
- キタノアカヒレタビラ
- シナイモツゴなど



※在来種と外来種
古くから日本に生存する生物が在来種。人為的に他の地域から入ってきた生物が外来種。

ごみ

不法投棄対策

不法投棄の通報などがあった場合、市では横手警察署や秋田県と連携し、原因者を調査します。投棄者が判明した場合は原状復帰をさせますが、どうしても判明しなかった場合は、市の『環境監視員』が当該不法投棄物を回収し処分します。
※環境監視員は冬場を除き週に2回ほど市内を巡回、不法投棄パトロールを行っています。



環境に関する出前講座を行っています

出前講座は、市民の皆さんが開催する集会や会合などに市の職員が出向いて、市の施策や制度、事業などについてお話をする制度です。生活環境課では、次のことをテーマに出前講座を開催しますので、PTAや地域での勉強

出前講座のテーマ

- 横手市の温暖化防止対策への取り組み
- 再生可能エネルギー関係
- 横手市の公害対策
- ごみの分け方・出し方

令和3年度、横手南中学校の総合的な学習の時間で、『再生可能エネルギー』と『ごみを無駄にしない再資源化の方策』について出前講座を実施しました。後日、生徒さんから

たくさん感想とお礼をいただきましたので、その一部をご紹介します。

●ごみを捨てるだけの場所と思っていたクリーンプラザが、発電もしていると知って驚きました。

●ごみを無駄にしない再資源化の方策を聞いて、たくさん課題を知りました。これからは分別をしっかりとがんばりたいです。

●節電やごみの分別を心掛け、気持ちよく過ごせる環境づくりをして、



より住み良い横手市にしたいと思います。
●きちんと分別、食品ロスの削減などを心掛けて過ごしていきたいと思っています。

市の担当職員から

生活環境課環境係 主事 吉田瞳人
近年、世界的に『SDGs（持続可能な開発目標）』の重要性が叫ばれていますが、大きな目標を達成するため、まずは個人ができることから始めてみませんか。

例えば横手市では不法投棄対策として林道などに監視カメラを設置し、秋田県や企業と共同で不法投棄未然防止活動事業を行っています。また県では県警へりを利用したスカイパトロールを定期的に実施しています。身近な活動としては、今年から市内の中学生が提案した『全市一斉クリーンアップ』が4月17日に行われました。このような活動であれば気軽に参加できるのでないでしょうか。

市に通報・相談される公害の多くが、人の手によって引き起こされています。市民一人ひとりが公害に関して正しい認識を持ち、環境保全活動を前向きに考えられれば、公害の件数は目に見えて減少していくでしょう。今回とりあげた内容はどれも今日からできることばかりです。さらに住み良い横手市になるよう、この特集が市の環境に目を向けてくださる方が増えるきっかけになることを期待します。

環境に関する困りごと、相談ごとは

生活環境課環境係 ☎ 0182-35-2184

または 各市民サービス課

までお問い合わせください

※野焼きなどの緊急通報は、横手市消防本部 ☎ 119へ

横手の産業活性化に商工業補助金をご活用ください！

◆空き店舗等利活用支援事業補助金

①自身の店舗改装

自身などが所有する店舗のイメージアップなどのために行う店舗づくりを支援します。

対象者／市内に住所を有する個人または市内に主たる事業所を有する法人など

対象経費／店舗内外の改装などにかかる経費、看板設置などにかかる経費

補助率／対象経費の2分の1以内(上限30万円)

②空き店舗活用

商店街などの空き店舗を活用して事業を始めようとする方を支援します。

対象者／①と同じ

対象経費／①の対象経費に加え、賃借料などにかかる経費

補助率／対象経費の2分の1以内(上限50万円、県外からの移住者は上限80万円)

◆商い賑わい創出事業補助金

商業活性化のために商店街などが行う商業と結びついたイベントや、事業者の資質向上のための研修会を支援します。

対象者／商店街(会)団体、事業者グループ(3店以上)など

対象経費／販売促進につながるイベントや事業者のための研修会などの開催にかかる経費

補助率／

販売促進につながる事業

…対象経費の2分の1以内(上限30万円)

※継続5年目以上は対象経費の3分の1以内(上限20万円)、継続8年目まで補助対象

研修会などを開催する事業

…対象経費の2分の1以内(上限20万円)

※すべての事業において事業計画など申請内容を審査し、予算の範囲内で可否を決定します。

【問合せ】商工労働課☎32-2115 HP1004365

■第24回横手市都市計画審議会を開催します
傍聴希望の方は事前に都市計画課までご連絡ください。
日時 5月20日(金)午後2時～4時
場所 本庁舎5階第2・3委員会室
内容 ①火葬場(西部斎場)の決定
②立地適正化計画の変更
問 都市計画課☎32-2408

■市議会6月定例会 開催予定をお知らせします
傍聴希望の方は、本庁舎7階の傍聴席に直接お越しください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、備え付けの傍聴票への記入にご協力いただくとともに、体調のすぐれない方は傍聴をご遠慮いただくようお願いします。
会期 5月30日(月)～6月15日(水)5月30日(月) 開会、市長所信説明ほか
6月6日(月)～8日(水) 一般質問
6月15日(水) 各委員長報告ほか、閉会
時間 午前10時～(6月15日は予算決算委員会終了後開催予定)
問 議会事務局☎32-2535
HP 1003539

■市営住宅の入居者を募集します
市営住宅の公募は年5回(5・7・9・11・2月)行っています。
入居条件 公営住宅法などに定める入居資格を有する方。詳しくは横手市営住宅サービスセンターホームページでご確認ください。家賃は定額住宅を除き、所得額で変動します。
申込み 入居希望者と面談を行い、入居資格を有する方に申込書をお渡しします。※郵送不可、申込多数の場合は抽選
申込期間 5月2日(月)～13日(金)※土日祝除く
抽選・入居説明会 5月24日(火)
入居時期 6月7日(火)以降
募集戸数 公営住宅28戸、特定公賃貸住宅(中堅所得者向け)4戸、定住促進住宅3戸
単身申込可能住宅 南朝日が丘住宅(1階)、増田新町団地の一部、下鶴田団地(1LDK)、大中山住宅、大雄東団地、特定西野住宅(1LDK)、南相野々住宅(1LDK) ※別途入居条件あり
問 横手市営住宅サービスセンター☎23-5073
HP 1002709



市からのお知らせ

■令和3年度中山間地域等直接支払事業実施状況

地域名	協定締結数	協定参加者	交付対象面積(㎡)	交付金額(円)
横手	1	22	52,366	400,792
増田	22	479	2,930,513	24,036,273
雄物川	10	99	742,659	6,749,950
大森	5	32	241,283	3,554,107
山内	23	367	2,339,317	22,271,544
合計	61	999	6,306,138	57,012,666

中山間地域等直接支払制度とは

農業生産活動を通じ、中山間地域の農地の維持や耕作放棄地発生防止に取り組む農業者などに、交付金を交付する制度です。

問 農業振興課☎32-2112

■自己負担1万円で木造住宅の耐震診断を行っています

対象 昭和56年5月以前に着工した木造住宅(先着7戸)
申込期限 10月31日(月)
※耐震性が乏しいと判断された住宅の改修または改築工事に上限100万円の補助を行っています。
問 建築住宅課☎35-2224
HP 1002707

■住宅の改修工事を行う方に工事費用を補助します

要項など詳しくは市ホームページをご覧ください。
対象となる工事 ①雪対策のための改修工事 ②バリアフリー化改修工事 ③省エネルギー・断熱化改修工事 ④防災・減災対策のための改修工事
※すでに始めている工事や終わった工事は対象外です。

補助金額 対象工事費の10%(上限20万円)

受付期限 令和5年1月31日(火)

※予算状況により早期終了あり

問 建築住宅課☎35-2224

HP 1002708

狂犬病予防注射を忘れずに！

狂犬病予防注射は年1回の接種が法律で義務付けられています。予防注射はお住まいの地域以外でも受けられますので直接会場へお越しください。

また、当日は登録手続きもできます。生後91日以上の子犬は必ず登録が必要になり、引っ越しや登録事項に変更などがあった場合は変更届、死亡した場合は死亡届が必要です。

◆**当日持参する物**／愛犬手帳または犬鑑札

◆**料金**／予防注射料3,500円、登録手数料3,000円

◆**日程・問い合わせ先**／会場と時間の詳細は各市民サービス課(横手地域は健康推進課)へお問い合わせいただくか市ホームページでご確認ください。

地域	期日	問合せ
雄物川	5月8日(日)、15日(日)	22-2157
大雄	5月12日(木)	52-3905
山内	5月17日(火)、18日(水)	53-2933
大森	6月1日(水)、2日(木)	26-4030
平鹿	6月4日(土)、5日(日)	24-1114
横手	6月7日(火)、11日(土)、12日(日)	33-9600
十文字	6月17日(金)、18日(土)	42-5114
増田	6月29日(水)、30日(木)	45-5514

【問合せ】健康推進課☎33-9600 HP1002730

横手市産の農産物などを活用した6次産業化に取り組む際の経費を補助します

◆**対象者** 市内の農業者、農業法人、農業団体、農業者と連携する事業者など

◆**補助要件** ①横手市産の農産物などを原材料とすること ②6次産業化の推進を行う事業であること
③販路拡大や原材料の生産拡大が見込まれること ④当該事業に対し、他の機関（国・県など）から補助を受けていないこと

◆**交付条件**

《**ソフト事業**》加工品などのデザイン開発に要する経費／加工品などの生産、流通および販路開拓に関する調査に要する経費／加工品などの開発のための研修その他人材育成に要する経費／加工品などの成分分析に要する経費

《**ハード事業**》農産物などを加工するための施設の新設および改修、施設の導入および機器設置などに要する経費

◆**補助率**

《**ソフト事業**》消費税を除く対象経費の3分の1以内(上限30万円)

《**ハード事業**》消費税を除く対象経費の2分の1以内(上限50万円)

※ソフト事業とハード事業を合わせた申請に対しての補助額は上限50万円

◆**補助決定** 書類審査後、審査会を経て補助決定

◆**申込期限** 6月10日(金) **HP1005227**

◎食品衛生法改正に伴い漬物等製造施設の改修をお考えの農家の皆さまへ

市では漬物製造業等事業継続支援事業補助金(補助率10分の4以内、上限40万円)を新設し、相談窓口を開設しています。実際に現地を確認して打ち合わせをし、県の補助制度も併せて生産者の皆さんが少ない負担で製造を継続できるよう支援します。法改正への対応についてはお早めに相談ください。

【問合せ】食農推進課 ☎35-2267

■**運転免許を自主返納した方に市内公共交通で利用できる1万2千円分の回数券を支給します**

対象 平成30年4月1日以降に運転免許を自主的に返納した方
申請 免許返納の際に警察署から発行される取消通知書を持参し、各地域課または経営企画課で申請
※回数券支給はお一人様一回限り
問 経営企画課 ☎35-2164 または各地域課

HP 1003816

■**羽後カントリー倶楽部の株主優待券などを抽選で無料配布します**

配布数 ①株主優待券 100人

②会員同伴券 5人

応募資格 市内在住の方

応募方法 はがきまたはメールで住所・氏名・希望する券を記入し

申し込み※1人1口まで

応募期限 5月20日(金)必着

当選者の発表は券の発送をもって

かえさせていただきます。

問 財産経営課 ☎35-2168

〒013-8601

横手市条里一丁目1番64号

✉kanzai@city.yokote.lg.jp

HP 1002762

■**不用となった市の物品を官庁オークションで売却します**

詳しくは市ホームページをご覧ください。

参加申込期間 5月27日(金)～

6月14日(火)

問 財産経営課 ☎35-2168

HP 1002857

■**農作物(水稻)防除ドローンを導入する費用を助成します**

申請要件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 横手市に住所を有し、人・

農地プランの中心経営体に位置付

けられている農業者

補助率 ①ドローン購入／税抜

き本体価格の15%以内(上限個人

30万円、農業法人50万円)

②技能認定証などの取得／2分の

1以内(上限15万円)

申込期間 5月9日(月)～27日(金)

問 農業振興課 ☎32-2113

HP 1005425

■**林野火災・原野火災にご注意ください！**

風の強い日や空気が乾燥してい

る日は、枯れ草に火が移ると、あつ

各種市税の納付は

便利で確実な口座振替をご利用ください

口座振替にすると、納期のたびに金融機関へ行く必要がなく、毎年継続して指定の口座から自動的に納付できます。手数料は無料です。

◆**申込方法**／預貯金通帳、通帳のお届印、市税などの納税(納入)通知書を持参し、市内の取扱金融機関、収納課または各市民サービス課で申し込み

◆**注意事項**／①口座振替開始までは2～3週間程度かかります。②口座振替の方の『軽自動車税継続検査用納税証明書』は6月中旬に送付します。6月に車検のある方は納付書での納付をおすすめします。

◎**口座振替の取り消し・変更が必要な場合**

課税がなくなっても、口座振替の取り消しや変更手続きをしなければ、口座振替登録は継続しています。次のような場合は登録状況を確認し、口座振替の取り消しや変更をしてください。

○社会保険に加入したため国民健康保険を脱退した
○配偶者の口座から口座振替していたが離婚した
○市県民税が特別徴収(給与天引き)になった

【問合せ】収納課 ☎32-2518または各市民サービス課 **HP1002660**

という間に燃え広がり、山火事など思わぬ災害になる場合があります。火災の原因となるごみ焼き行為は原則禁止されています。たばこのポイ捨てや火遊びは絶対にしないでください。

バーベキューなどを行う場合は火の取り扱いに十分注意しましょう。また、建物の周囲には燃えやすいものを置かないようにしましょう。

問 消防本部予防課 ☎32-1218

HP 1004639

■**軽自動車税納税通知書を5月6日に発送します**

納付期限 5月31日(火)

※口座振替の方は振替日まで口座の残高をご確認ください。

障がいがある方などの減免申請期限

5月24日(火)

※申請は毎年行う必要があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 税務課 ☎32-2510

または各市民サービス課

HP 1002657

■**固定資産税の納税通知書と課税明細書を5月中旬までにお届けします**

課税明細書に記載されている、固定資産の評価額や資産の所在地などの内容をご確認ください。登記されている家屋を解体した際は、法務局で滅失登記の手続きが必要です。登記の無い家屋の解体や、滅失登記ができない場合は、税務課に『家屋滅失申告書』を提出してください。

問 税務課 ☎32-2767

■**令和4年度市県民税課税証明書**

を6月10日から発行します

3月16日以降に確定申告を行った方は、市県民税1期目の納税通知書に申告内容を反映できない場合があります。後日、申告内容を反映した変更通知書をお送りします。

問 税務課 ☎32-2510

または各市民サービス課

HP 1002796

■**所得の申告はお済みですか？**

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入していて、所得の申告が必要な方には、申告の案内をお

横手市消防団幹部を紹介します

横手市消防団は、県内最大の2千人を超える人員数を誇る消防団です。災害に強いまちづくりを目指し、地域防災力の強化に努めていきます。

◆**令和4年度横手市消防団幹部**

団長 菅原一太郎

副団長兼横手支団長 樋渡徹

副団長兼平鹿支団長 佐々木利廣

副団長兼大森支団長 高橋亮介

副団長兼山内支団長 高橋弥左エ門

副団長兼増田支団長 珍田藤雄

副団長兼雄物川支団長 佐藤進

副団長兼十文字支団長 柴田和久

副団長兼大雄支団長 高橋良則

【問合せ】消防本部総務課 ☎32-1111

送りしています。未申告のままで、受けられるはずの軽減や医療費の払い戻しなどが受けられません。必ず所得の申告を行ってください。

問 税務課 ☎32-2510

または各市民サービス課

漫画家 江口寿史氏の 全マンガ原画の収蔵が決定しました！

まんが美術館開館当初からの常設収蔵作家で、代表作『ストップ!! ひばりくん!』などで知られる江口氏の全マンガ原画が、横手市増田まんが美術館に収蔵されることが決定しました。今後、市では収蔵の準備を進めながら、マンガ原画の活用による文化の振興に努めていきます。

【問合せ】文化振興課 ☎ 23-6767



© 江口寿史

■横手市増田まんが美術館
『高橋葉介原画展』
美しさと妖しさの饗宴『ヨウス
ケの奇妙な世界』を存分にお楽し
みください。
開催期間 5月1日(日)～7月18
日(月・祝)
開館時間 午前10時～午後6時

※最終入場午後5時30分
入場料 大人800円、高校生
600円、中学生400円、小学
生200円、未就学児無料
※障がい者手帳をお持ちの方は本
人と付き添いの方1人まで無料
横手市増田まんが美術館
☎ 45-5569
HP 1005229

講座

■横手市女性センター主催講座
◎初めてのフラダンス教室
日時 6月8日(水)午前10時～正午
定員 先着10人
費用 無料
申込期間 5月23日(月)～31日(火)
託児 あり※要事前申し込み
◎大豆と小豆のパワー(料理教室)
日時 6月14日(火)午前10時～午
後1時
定員 先着16人
費用 千円
申込期間 5月12日(木)～18日(水)
託児 あり※要事前申し込み
横手市女性センター
☎ 33-3995

■秋野菜の栽培講習会(座学)
白菜、キャベツ、カリフラワー、
ブロッコリーの栽培のコツを講師
陣が指導します。当日はこれらの
苗の注文もできます。
日時 6月10日(金)午後1時30分
～3時
場所 横手市園芸振興拠点セン
ター3階 定員 先着30人
申込期間 5月2日(月)～6月3
日(金)
横手市園芸振興拠点センタ
ー
☎ 38-8034
HP 1003862

■横手市ファミリー・サポート・
センター講習会
日時 ①5月26日(木)午前10時～
正午 ②6月1日(水)午前9時30
分～午後0時30分
場所 ²Yふらざ3階研修室3
内容 ①育児支援者としての子ど
もへの関わり方 ②救命講習
対象 どなたでも
費用 無料
申込期限 ①5月19日(木)
②5月25日(水)
横手市ファミリー・サポート・
センター本部 ☎ 35-7211

■南部シルバーエリア料理教室
日時 5月21日(土)午前9時30分～
内容 寒天2種(錦卵ほか)
費用 900円
定員 15人(申し込み多数は抽選)
持ち物 エプロン、三角巾、筆記
用具、マスク、タッパ(会場で
の試食はできません)
申込み 5月10日(火)午前9時～
午後5時
横手市シルバーエリア ☎ 26-3880

■高齢者活躍人材確保育成事業
『刈払機講習』
刈払機の基礎知識と操作を学び
ます。ハローワークとシルバー人
材センターに用意している申込用
紙に記入の上、申し込みください。
日時 6月2日(木)午前9時～午
後5時
場所 美郷町本館コミュニティーセ
ンター
対象 60歳以上の方
定員 15人
受講料 無料
申込期限 5月20日(金)
横手市秋田県シルバー人材センター連
合会 ☎ 018-888-4680

催し

■子育て世代向けのイベントや
講座にぜひご参加ください
◎マタニティヨガ
日時 5月16日(月)午前10時10分
～11時45分
場所 ²Yふらざ児童センター
対象 医師・助産師から運動許可
の出ている妊婦さん、子育て中の方
定員 先着7人
費用 500円
持ち物 動きやすい服装、ヨガ
マットまたは大判タオル、汗拭き
タオル、飲み物
申込期限 5月9日(月)
横手市子育て支援センター
☎ 32-2426

◎日だまり天使のモビール作り
日時 5月30日(月)午前10時30分
～11時30分
場所 醍醐公民館
対象 妊婦さん、生後6カ月未満
のお子さんとママ
定員 5組
申込期間 5月9日(月)～20日(金)
横手市子育て支援センター
☎ 080-1650-8987

◎横手市内限定！ 夏服リサイク
ルおたのしみパック
募集したりサイクル品からス
タッフが厳選してお譲りします。
リサイクル品の受付 5月9日
(月)～6月6日(月)まで²Yふら
ざ児童センターで受け付け
サイズ ロンパース～130^{センチ}、
夏服(半袖・半ズボン・スカート)
のみ受け付け※下着・小物は不可
電話申込 6月9日(木)～15日(水)
午前9時30分～午後4時
※サイズの有無などは『横手市子
育て情報サイトはぐはぐ』をご覧
ください。
受け渡し 6月20日(月)～7月3
日(日)まで²Yふらざ児童センタ
ーで受け渡し
横手市子育て支援センター
☎ 32-2426

◎横手市子育て講座『こどもの事
故防止教室』
日時 5月31日(火)午前10時30分
～11時30分
場所 市役所条里北庁舎3階屋内
訓練場
内容 消防士講話『乳幼児に起こ
りやすい事故やけがの防止・対処

法』、消防車見学、写真撮影
対象 未就学児の親子
定員 15組
申込期限 5月24日(火)
横手市子育て支援センター
☎ 32-2426
または各地域子育て支援センター

◎栄公民館『教えて！助産師さん』
日時 5月31日(火)午前10時～正午
内容 妊娠や出産、赤ちゃんの栄
養やお世話などの相談
対象 妊婦さん、生後9カ月くら
いまでの赤ちゃんがいる家族(赤
ちゃん同伴可) 定員 先着6組
申込開始 5月2日(月)午前9時
横手市市民館 ☎ 33-5320

◎ジャスミンの会『おちゃっこ会』
シングルマザーの方が対象です。
子育てのことや自身のこと、何で
もいいから話してみませんか？
日時 5月22日(日)午前10時～正午
場所 旭ふれあい館
費用 無料
定員 3組※子どもの同伴可
申込期限 5月16日(月)
横手市子育て支援コーディネ
ーター ☎ 32-2426

■北欧生まれのスポーツ『モルック』
をみんなで楽しもう
日時 5月28日(土)午前10時～正午
場所 横手中央公民館
対象 全年齢※幼児は大人同伴
定員 先着10人 費用 無料
申込期間 5月9日(月)～18日(水)
横手中央公民館 ☎ 32-3137

■永沢敏晴×永沢碧衣 親子展
『空っぽのせいぶつ』
開催期間 4月29日(金)～6月26
日(日)※月曜日休館
開館時間 午前9時～午後5時
場所 雄物川郷土資料館
ギャラリートーク 5月14日(土)
午前10時～10時30分、午後2時～
2時30分
定員 各15人
申込期間 5月3日(火)～13日(金)
雄物川郷土資料館 ☎ 22-2793
HP 1005892



令和5年度採用 横手市職員募集 (第1期)

- ▶ **第1期受験案内(要項)配布・受付期間**
5月2日(月)午前8時30分～20日(金)午後5時15分
- ▶ **申込方法**
インターネット(電子申請)により申込み
- ▶ **試験日・第1次試験会場・募集職種・採用予定数**
【6月18日(土)・横手市役所】
行政A(大卒程度)／行政B-1・2と合わせて15人程度
平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、大卒または令和5年3月までに大卒見込みの方
- 【6月25日(土)・横手市役所】
行政B-1(大卒程度)／行政A・B-2と合わせて15人程度
平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
- 建築・土木(大卒程度)／5人程度**
平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、建築・土木(農業土木などを含む)のいずれかの専門課程修了または令和5年3月までに修了見込みの方
- 保健師／若干名**
昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格取得を有する方または令和5年3月までに取得見込みの方
- 【6月25日(土)・東京都内】
行政B-2(大卒程度)／行政A・B-1と合わせて15人程度
平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
- 〈職務経験者〉行政、建築・土木／第2期と合わせて3人程度**
昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方(その他条件あり、ホームページ参照)
- ※試験案内は本庁舎、各地域局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます



横手市役所
2022年5月1日

【求む！横手愛】
私たちと一緒に最高なまちをつくりませんか？



85,253

いいね！ コメントする シェア

問合せ・申込み
総務企画部人事課 ☎0182-35-2163
〒013-8601 横手市中央町8番2号
横手市職員採用試験情報▶



令和5年度採用 市立病院職員を募集します

市立横手病院

- **受付期間**
5月2日(月)～6月10日(金)
※助産師・看護師は6月2日(木)まで
- **試験日・会場**
助産師・看護師 6月12日(日)
その他の職種 6月26日(日)
※会場は後日お知らせします

随時採用・令和4年9月1日採用も募集します

(詳細はホームページをご覧ください)

随時採用／看護師(2人程度)
9月1日採用／医療ソーシャルワーカー(1人程度)

●募集職種・受験資格・採用予定数

- ※詳細はホームページをご覧ください
- 助産師(1人程度)・看護師(9人程度)**
昭和55年4月2日以降に生まれた方
- 臨床検査技師(3人程度)**
昭和52年4月2日以降に生まれた方(実務経験者1人程度)／昭和57年4月2日以降に生まれた方(2人程度)
- 管理栄養士(2人程度)**
昭和52年4月2日以降に生まれた方(実務経験者)
- 病院事務(1人程度)**
平成4年4月2日以降に生まれた方(実務経験者)または平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

●募集職種・受験資格・採用予定数

- ※詳細はホームページをご覧ください
- 看護師(3人程度)**
昭和57年4月2日以降に生まれた方

※両病院の併願はできません

●問合せ・申込みは各病院へ●

- 市立横手病院 ☎0182-32-5001
〒013-8602 横手市根岸町5番31号
市立大森病院 ☎0182-26-2141
〒013-0525 横手市大森町字菅生田245番地205



市立横手病院



市立大森病院

試験案内は各病院で配布するほか、病院ホームページからダウンロードできます。郵送請求の場合は、封筒の表に『職員採用試験申込用紙請求(職種)』と朱書きし、宛て先を明記して140円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封して、各病院へお送りください。

- **大曲技術専門学校**
5・6月の在職者訓練のお知らせ
- ① **第二種電気工事士筆記試験(上期)過去問解説**
5月18日(水)・19日(木) 20人
※オンライン型のためZoomで参加できる方対象
- ② **社会人のためのビジネスマナー講習**
5月19日(木)・20日(金) 10人
- ③ **ワイド・エクセル講習(入門編)**
6月7日(火)・8日(水) 10人
- 時間** 午前9時～午後4時
- 対象** 現在お勤めしている方
- 受講料** 無料(テキスト代別途)
- 問** 大曲技術専門学校
☎0187-62-6321

- 申込期限** 5月27日(金)
- 受講料** 無料(テキスト代別途)
- 問** ポリテクセンター秋田
☎018-873-3178
- ◎ **OAビジネス科**
訓練期間 6月30日(木)～9月29日(木)
- 訓練時間** 午前9時～午後3時50分
- 場所** (株)すてむ工房
- 定員** 15人
- 応募資格** ハローワークに求職申し込みをし、再就職を希望する方
- 申込期限** 6月6日(月)
- 受講料** 無料(テキスト代別途)
- 問** ハローワーク横手 ☎32-1165

募集

■鍋ヶ沢牧場管理人募集

- 詳しい条件はハローワークの求人票をご確認の上、ハローワークを通じて申し込みください。
- 職務内容** 放牧牛および放牧地の維持管理
- 就労期間** 5月16日(月)～11月30日(水)
- 就労場所** 鍋ヶ沢牧場(山内黒沢字鍋ヶ沢)

- 賃金** 時給1161円～1224円
- 募集人数** 1人
- 問** 山内地域課 ☎53-2934
- **野菜や花を育ててみませんか**
いきいき農園利用者募集
- 場所** 大森町上溝字白山地内3区画(60平方メートルまたは200平方メートル)
- 使用料** 無料(選考あり)
- 問** 大森地域課 ☎26-2116
- **秋田県育英会 奨学生募集**
要項など詳しくは当会ホームページをご確認ください。
- 奨学金** ①大学月額奨学金
②多子世帯向け奨学金
③専修学校月額奨学金
- 対象** 今年4月に大学・短大・専修学校の1年に進学した方
- 金額** 月額5万円(貸与)
- 貸与期間** 入学した学校の正規の最短修業年限
- 人数** ①②20人程度 ③10人程度
- 申込期間** 5月9日(月)～26日(木)必着
- 問** (公財)秋田県育英会
☎018-860-3552

相談

■秋田働き方改革推進支援センター 無料電話相談

- 人事・労務、就業規則、雇用関係助成金などについて、社会保険労務士が無料で、電話やオンラインでご相談に応じます。
- 問** 秋田働き方改革推進支援センター
☎0120-695-783



各分野で活躍された皆さんをご紹介します

横手市スポーツ大賞 藤原 哲氏

北京2022パラリンピック冬季競技大会アルペンスキー競技に見事出場を果たし、世界の大舞台上で難関コースに果敢に挑むその雄姿は、多くの市民に深い感動と希望を与えてくれました。



横手で始める ここから始まる



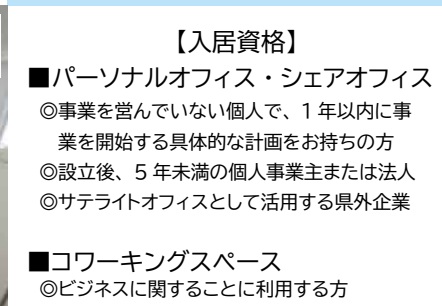
パーソナルオフィス（6室）
企業単位での利用が可能な、独立した個室スペースです



コワーキングスペース
テレワーク、ビジネスに関する打合せ、フリーランスの方など、フリーアドレス[※]で利用できます



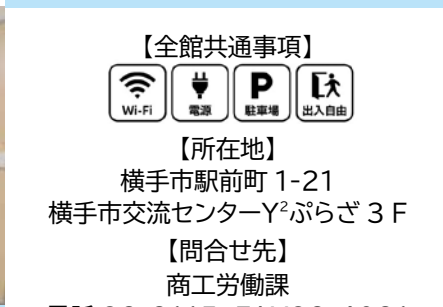
シェアオフィス（5室）
1～2人で利用可能な、起業向けスタートアップオフィスです



共有会議室
WEB会議用モニター・カメラ・マイクが完備。Bizサポートよこての利用者が使用できます



遮音ボックス
防音設計で、声や音を気にすることなくWEB会議や電話が可能です



【全館共通事項】
Wi-Fi 電源 駐車場 出入自由
【所在地】
横手市駅前町 1-21
横手市交流センターY²ぷらざ 3F
【問合せ先】
商工労働課
電話 32-2115 FAX32-4021
公式ホームページ 紹介動画

横手の雪をテーマにしたポストカード 『冬の横手』の魅力を伝えたい

横手市地域おこし協力隊員の小原宗さん。横手の魅力を多くの方に知ってもらうため、『ふるさと雪景色』をテーマにポストカードを作成しました。素敵な写真がたくさん！ 数量限定で、Y²ぷらざと横手市観光推進機構にて配布しています。



かまぐらの撮影をした『こうじ庵』にて

フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

4月1日 雪中貯蔵『春待ちりんご』掘り出し作業 横手らしさを追求したリンゴを全国へお届け

増田地域の小松谷りんご園で、雪中貯蔵リンゴの掘り出し作業が行われました。貯蔵されていたのは、昨年11月に収穫されたふじ600㍑。雪が取り除かれ、リンゴが姿を現すと、辺りは甘く爽やかな香りに包まれました。

気温0度、湿度ほぼ100%の状態と保存されたリンゴは、低温熟成が進んで甘みが増しており、みずみずしい口当たりが特徴。生産者の小松谷正樹さんは、「雪はマイナスに捉えられがちだが、活用することで『横手らしさ』としてリンゴの付加価値を高めたい」と話していました。

掘り出されたリンゴは、横手市ふるさと納税返礼品の『春待ちりんご』として、一つ一つ丁寧に箱詰めされた後、全国各地へ発送されました。



よこて農業創生大学校『令和3年度農業技術研修修了報告会・修了式』『令和4年度入校式』 横手の農業の将来を担う 研修生の巣立ちと出会い

横手市園芸振興拠点センターでは、園芸作物に取り組む人材の確保や育成のため、『よこて農業創生大学校』と称して各種研修を行っています。

3月25日午前に行われた『よこて農業創生大学校農業技術研修修了報告会』では、2年間の長期研修を終えて新規就農する5人が、専攻作物の実習結果や今後の農業経営目標を発表。同日午後からは修了式が行われ、市長から修了証書が授与されました。

また、4月13日に開催された入校式では、新入生5人が決意表明を行いました。この春、福島県いわき市の農業高校を卒業し、移住したばかりの村上啓斗さんは「平鹿地域でシイタケ栽培を営む祖父母を見て農業に興味を持った。祖父母からもアドバイスをもらいながら頑張りたい」と話していました。



修了報告会で今後の目標を発表し、修了証書を手にとる就農への思いを新たに修了生たち



新入生5人の皆さんと、入校にあたっての決意表明をする村上さん

図書館へ行こう！

図書館・図書室の休館日は2ページでご確認ください。
図書館HPはこちら→



プーさんの戦争
リンジー・マティック、ジョシュ・グリーンハット 文
ソフィー・ブラッコール 絵 山口文生 訳/評論社
好奇心旺盛で勇敢な子グマの
ウィニーは、出会った人々を元気
づけ、世界中で愛されるクマとな
りました。実在した獣医師の日記
と記録を基に描かれた物語です。



イワシとニシンの江戸時代
武井弘一 編/吉川弘文館
今やイワシとニシンは健康食で
すが、江戸時代には綿などの肥料
として北前船で大量に流通しまし
た。そのときどんな問題があった
のか知ることができる一冊です。

5月のおはなし会 10:30開始、30～60分程度
8日(日) 横手 14日(土) 十文字
15日(日) 雄物川・大森 21日(土) 増田・平鹿

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎22-2300 ◆

今こそ
平和について
考えよう



**武器ではなく命の水をおくりたい
中村哲医師の生き方**
宮田律 著/平凡社
平和について考えさせられる世
界情勢が続く今日。アフガニスタ
ンで現地の人々に寄り添い、砂漠
の緑地化などの人道支援を行って
きた中村医師の理念や生き方は、
平和のために本当に必要なことは
何かを私たちに問いかけます。

読書満点カードにチャレンジしてみませんか？
希望する小学生以下のお子さんに『読書満点カ
ード』をお渡ししています。1冊につき1点、100
ページを超える本は100ページ
ごとに1点のポイントがたまり、見事100点満点になると賞
状と景品がもらえます！ 期間
は来年3月まで。みんなでたく
さん本を読もう！



■問合せ/健康推進課
栄養支援係 ☎35-2185 健康の駅係 ☎35-2127

お弁当は3・1・2で

新年度が始まり早1カ月。毎日の
お弁当作りに頭を悩ませていません
か？「バランス良くきれいに」と
分かっていても、なかなか難しいで
すよね。

バランスの良いお弁当とはズバ
リ、主食を3、主菜を1、副菜を2
の比率で詰めることです。食中毒を
防ぐため、温かいものは室温くら
いに冷ましてから、隙間が無いよう
きっちり詰めます。このようにする
と『お弁当箱の容量＝エネルギー量』
になります。お弁当箱選びも大切で、
高校生なら男子約900ミリ、女子
約750ミリが目安になります。
さらに、彩りも気になるところ。
5色(赤・黄・緑・白・茶)の食材を

正しい姿勢を意識しよう

転びにくい歩き方

転倒による骨折は、部位によっては要介護や寝たきりに
つながる大きな原因となります。
正しい姿勢を意識して歩き、転倒を予防しましょう。



- 【ポイント】
- ・あごは軽く引き、まっすぐ前を向く
 - ・背筋を伸ばし、遠くを見て歩く
 - ・肩は力を抜いてリラックス
 - ・腕は後ろに、左右平行に振る
 - ・つま先で地面を蹴り、かかとから着地する
 - ・歩幅はなるべく大きく



使用するとおいしそうに見え、栄養
バランスも良くなります。「毎日は
無理！」そんな時は、ミニトマトや
きゅうり、冷凍野菜などを隅っこに
入れるだけでも華やかになります。
また、カラフルなカップやピックの
活用もおすすめです。
市ホームページでは、毎月お手軽
野菜レシピを更新中です。レパート
リーを増やしてお弁当に入れてみて
は？ ぜひチェックしてください。



ふるさと
タイムマシン
vol.80

旧山内小学校 (山内地域)
昭和55年(1980年)



▲現在の山内小学校

上の写真は、昭和55年の卒業アル
バムに掲載された旧山内小学校の外
観です。同小は明治7年に山内九ヶ
村纏学校として開校。しかし、遠方
の村落からの通学が不便との理由か
ら、各地区に校舎が建設されます。
明治22年、同校は山内小学校となり
各校舎は分教場(のちに分校)となり
ます。その後、昭和22年から37年ま
での間に分校が分離。独立校として
それぞれの歴史を歩みます。
しかし、児童数の減少が続く、同
小以外の小学校では複式学級が設置
されるなど児童の学習面に影響を及
ぼしたため、全村一校統合の方針が
決定。平成3年に現在の山内小学校
が開校しました。旧学校跡地は現在
『ニュータウンいわせ』として生ま
れ変わっています。

検脈のススメ

動悸を感じたことはありませんか？ 動悸の原因は不整脈と考え
る方が多いと思いますが、半分以
上は不整脈が原因ではないといわ
れています。緊張したり、疲れたり、
貧血があったり、熱があったりな
どさまざまな原因から起こる可能
性があるのです。

不整脈であれば早期の治療が必
要なものもありますので、動悸が
した時は不整脈を見逃さないよう
にセルフチェックをしてみましょう。
写真のように手首の外側に脈
が触れる場所があるので、軽く触
ってリズムの確認をします。『ト
ン、トン、トン、トン』
と規則正しいか『トン、



お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会
だより



細谷内科医院
細谷 知樹 医師

トン、トン、トン』と飛ぶのか
『トン、トン、トン、トントン、トン』とバラバラなのか確認しま
しょう。バラバラな人は心房細動と
いう不整脈の可能性があり要注意で
す。この病気は心臓の中で血流が滞
るため心臓の中に血の塊を作り、脳
の血管を詰め、脳梗塞を引き起こす
ことがあります。特に75歳以上、高
血圧、糖尿病、心不全、脳卒中など
の危険因子が一つでもあると心房細
動による脳梗塞のリスクが数倍高
くなります。機械も不要で、1分あ
れば自分で不整脈をチェックできま
すので、動悸がした際には試してみ
てはいかがでしょうか。

横手市医師会HP
<http://yokote-ishikai.sakurane.jp/>





たいゆう保育園(大雄)ぞう組



旭保育園(横手)ゆり組



旭保育園(横手)ゆり組



私たち陸上競技部は、部員同士がとにかく仲が良いのが特徴です。いつも笑って楽しんでいるように見えますが、『やるときはやる』というメリハリを持った、すごい雰囲気の一部活動です。まれに「陸上はただ走るだけでしょ」と思っている方がいますが、

お城山の『坂ダッシュ』で体力をつけているという横手城南高校陸上競技部。昨年度、走り幅跳びでインターハイに出場した田中瑠菜さんと、全県新人大会で好成績を収めた高橋聖空さん、高橋優人さんに陸上の魅力について伺いました。

横手城南高校 編 陸上競技部 (男子8人 女子11人)



全く誤解していますね。『走る』という単純な動作の中にもさまざまな技術があり、それらは容易に習得できるものではありません。ある一定のレベルに達すると、短距離でいえば0・1秒、走り幅跳びでいえば1センチ、自己ベストを更新するのが難しくなります。こうした点も陸上の魅力



市内の高校生たちを応援!!

の一つだと感じています。「弱者でもやり方次第で勝つことができる」。これは私たちが1年生の時の監督の言葉です。当時はこの意味をすぐには理解できませんでしたが、現在の監督の指導のおかげもあり、今では心の支えになっている大切な教えです。陸上を通じて、自分で考



▲走り幅跳びのスペシャリストたち。左から、高橋優人さん(2年)、田中瑠菜さん(3年)、高橋聖空さん(3年)



▲男女分け隔てなく、仲が良いのが自慢です。インターハイ優勝目指して頑張るぞー

たいゆう保育園(大雄)ぞう組



にしの杜保育園(十文字)きりん組



にしの杜保育園(十文字)きりん組



歴史好き市長のつぶやき

第76回 横手市長 高橋 大

ここ数年、ロボット技術が一気に進化し、家庭でも掃除ロボットや店舗での掃除・案内・配膳ロボットなど、私たちの身近な存在として活躍しています。こうした流れの中、市ではロボットによる蔵書点検の実証実験を行いました。実験はロボットが雄物川図書館内を自動で動き回り、本に貼ったICタグ(物品の認識や識別に用いられる、無線通信のための超小型電子装置)

さて、20世紀を代表する経済学者の**ジョン・メイナード・ケインズ**は、「将来を予想した投資こそが経済活動のレベルを決定する力強い要因である」と言っています。今回の実証実験は、民間企業でいえば設備投資です。令和6年度オープン予定の新横手図書館では、ICタグの導入を検討

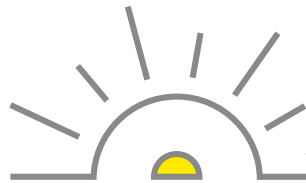
の情報を読み取り、館内にある本の所在を正確に読み取るというものです。これが実用化すれば、数日間、臨時休館して行っていた点検を、平日の夜間に行うことができるようになります。図書館の閉館日数を大幅に減らすことができます。さらに、管理が各段に容易になり、その分、対面サービスに力を入れることができます。と考えています。また、私が視察した翌日には、雄物川小学校の3年生が見学に訪れました。間近で見るロボットに興味津々だったそうで、横手市からロボット開発に携わる人材が育つことを期待します。

しており、実現するとセルフで本を借りたり返したりすることができるよう、資料の検索にも大きな効果をもたらすことができます。蔵書点検ロボットも含め、行政においてもコストと省力化を見極めながら、民間企業などと同様、設備投資へのチャンスを狙ってまいります。



▲自動運転の技術に驚きました

■**ジョン・メイナード・ケインズ**
イギリスの経済学者で、1936年に『雇用・利子および貨幣の一般理論』を発表し、経済学史上『ケインズ革命』と呼ばれる大きな影響を及ぼした。



地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 田谷 慶
(一般社団法人横手市観光推進機構所属)

季節の移ろいを感じて

初めて横手の冬道を運転し、何よりも驚いたのが『車線が消えたこと』でした。中央線や右折専用レーンが消えてしまい、道路一面が真っ白で見分けがつかず苦労しましたが、周りの車に合わせて運転することで乗り切ることができました。

雪を楽しむアクティビティ体験として平鹿地域にある『金峰山』にスノーシューで登りました。標高が低く気軽に登れて、ブナの木を身近に感じることができ、眺望も素晴らしかったです。登山ガイドの鶴岡さんから「特徴的な植生などが失われつつあり、日本最大級の盆地にある里山の魅力を、次の時代に守り伝え引き継いでいく必要がある」という話を聞き、自然について考えるきっかけとなりました。地

田谷隊員も投稿！横手の観光情報を発信中
Facebook
横手市観光推進機構▶



協力隊活動のようすを発信！
YouTube
よこてぼんちーす▶



元の皆さんや観光で訪れた皆さんにも、横手市の自然を身近に感じてもらい、環境について考えてもらえるような、サステナブルツーリズムの造成事業に今年度はチャレンジしてみたいです。季節の移ろいや自然の彩りも感じながら、春になった横手暮らしを満喫しています。



▲りんご染め体験に参加。きれいなストールが完成しました



▲金峰山にて。サステナブルツーリズムの参考にしていきたいです



地元での就職を考える若者向けに、市内の企業を紹介します

十文字鉄工株式会社



- 所在地 横手市十文字町 西原二番町 9
- 設立 昭和27年 1 月
- 従業員 18人(令和4年4月現在)
- 電話 0182-42-0214

十文字鉄工株式会社は農業用水路に用いる水門や鋼構造物の設計製作を手掛けている会社です。施工後のメンテナンス体制も万全で、発注者の要望に即対応することをモットーとしています。

創業当時は農機具の部品製造や修理が中心でしたが、現在は農業に密接な関係のある水門の製作へとシフト。横手市の基幹産業である農業を長年にわたって多方面から支え続け、今年で創業70周年を迎えました。地域貢献活動にも積極的で、土地改良区に協力し、用水路周辺にある花壇への植栽や水門の保守管理の説明会を行っています。

専務取締役の佐々木さんは、「水門づくりを通じて、利水や治水の一翼を担うことが皆さんのより良い生活につながっていると思うとやりがいを感じます。将来的にも機能を損なわない高品質なものをづくりで、地域に支持される会社を目指していきたいです」と話してくれました。

ヨコテズキッチン ー横手の“おいしい”をご紹介ー

Yokote's kitchen

横手の食材編



ウインナーソーセージとトマトのヨーグルトスープ

【栄養士さんから】野菜に多く含まれるカリウムは塩分の排出を促します。水に溶け出る性質があるため、汁ごと食べると効率よくとることができます。

【1人分の栄養量／エネルギー254kcal たんぱく質8.9g 脂質13.6g 食塩相当量1.3g】

●材料（4人分）

ウインナーソーセージ…100g	タマネギ……………1個
ジャガイモ……………1個	トマト……………2個
シメジ……………½パック	ニンニク……………1片
スナップエンドウ……………適量	オリーブ油…小さじ2
飲むヨーグルト(無糖)…400cc	白ワイン……………大さじ2
黒こしょう……………少々	塩……………小さじ½

●作り方

- ①ウインナーソーセージは飾り包丁を入れる。タマネギ、ジャガイモ、トマトは小さめの角切りに、シメジは小房に分けて、ニンニクはみじん切りにする。
- ②オリーブ油を熱した鍋にニンニクを入れ、香りが立ったらタマネギを炒める。次にジャガイモ、シメジ、トマト、ウインナーソーセージの順に加える。
- ③白ワイン(酒でも可)を加えてひと煮立ちさせ、飲むヨーグルトを加える。
- ④塩と黒こしょうで味を調え、沸騰する前に火を止める。塩茹でしたスナップエンドウと一緒に盛り付ける。

『食と農からのまちづくり』HPで『横手の食材編』バックナンバーとレシピを公開しています。ぜひご覧ください。



●食材紹介

阿部 千賀子さん
(株式会社田園 代表取締役)

「普通においしいものを、変わりなく届けたい」という心掛けを大事の一つ一つ丁寧に製造しています。横手が発酵のまちなので、こうじ菌の良さを製品に生かせないかと試行錯誤の毎日です。伝統を守りつつ、これからも新しいことに挑戦していきます！

●レシピ紹介

加賀屋 順吉さん
(横手市食生活改善推進協議会雄物川支部)

飲むヨーグルトとトマトを使った、酸味の効いた洋風スープです。ウインナーソーセージの存在感があり、野菜もたっぷり食べられる一品です。飲むヨーグルトを加えたら、煮立たせないようにするときれいに仕上がります。



▲水の管理がより良い土壌作りへとつながり、農作物の生産を支えています



▲職場は分からないことも聞きやすい環境で、ものづくりも板についてきました

農業が盛んな場所には必ず農業用水路があり、水門があります。自分たちの手掛けた製品が地域の基幹産業の一助となり、仕事を通じて地域に貢献できることがこの仕事の魅力だと感じています。また、水門製作は形に残る仕事なので、完成した時の達成感も味わえます。

地域に役立てる仕事をしたいと思っっている方、ぜひ私たちと一緒に働きませんか？

昔からものづくりに興味があり、この会社を選びました。特に知識や経験はありませんでしたが、先輩たちは忙しい時でも一から丁寧に教えてくれます。だんだんとスケールの大きな仕事を任せてもらえるようになり、やりがいを感じています。どんな仕事でも初めは不安かもしれませんが、分からないことをそのままにせず先輩に聞いて取り組めばきっと大丈夫です。



専務取締役
佐々木 達弥さん



入社2年目
石渡 政樹さん

●専務取締役さんのひとこと

●センパイのひとこと

ふれあい語り合い
読者の声よこて
2022.05読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

〔3月16日～4月15日到着分〕

●『縦横夢人』に掲載されて
いた紫乃さんが、大森地域出
身と知り驚きました。着物の
似合う秋田美人で、素敵な芸
者さんですね。『松下』で踊
りを見せてもらったこともあ
ります。紫乃さんらしさを発
揮して、『秋田の顔』として
活躍を期待しています。

(佐々木草花さん・大森)

●『ばっきやみそのレシピ』
を見て、早速ばっきやを取り
に出かけました。ついつい夢
中になりたくさん取れたの
で、ばっきやみそはもちろん、
天ぶらでもいただきました。
とてもおいしかった♪ 春の

味です。自然の恵みに感謝で
すね。

(チューリップさん・大森)

●先日、例年どおり一人で雪
解けの田んぼ周辺のクリーン
アップをしました。空き缶の
ポイ捨てがいっぱい。帰りに
ばっきやを見つけ、市報に
載っていたのを思い出し、小
さめのばっきやを採ってきま
した。レシピ通り、何回か水
につけアクぬきをして作った
ら、ほろ苦い春の香りがしま
した。おいしかったです。こ
れからも横手の伝統食をいろ
いろご紹介いたします。

(O・Rさん・雄物川)

●4月に13歳になった愛犬が
います。一緒に寝起きして13
年。冬の間歩けなかった散歩
コースも、春になり雪が解け
楽しさ倍増です。しかし残念
なことに、犬のふんがあち
らこちらに残されていまし
た。同じ飼い主として思うこ
とは、犬だって家族です。家
族のふんを他人に見られるの

は、恥ずかしいことだと思い
ます。どうか飼い主の方は、
愛犬のふんの持ち帰りを願
いします。大事な家族の一員
ですから。

(もちちゃん・横手)

●北京パラリンピックに出場
した藤原哲選手の記事がとて
も印象的でした。けがを乗り
越え、世界の舞台で活躍する
哲選手の姿は、本当にすばら
しかったと思います。私自身
も大きな勇気をいただきました。
横手市民として、同じ横
手出身者の頑張る姿をこれか
らも応援していきたいと思い
ます。感動と勇気をありがと
う。心からそう思います。

(ヒロちゃんさん・雄物川)

●義母が裏手の空き地を見て
「ここさも(家が)あったなど
も、誰もいねぐなつてほごし
てしまった」と教えてくれま
した。「ちゃんと片づけてく
れてありがとうございます
!!」と言いたい気持ちです。
昨年の『空き家特集』以来、

地域の家屋の様子が気になっ
ています。今年の冬も雪が多
くて、ついに崩落してしまっ
た家屋も見られますね。我が
家も未来の横手市のために、
今できることを家族で話題に
したいです。

(かたづけ隊さん・十文字)

●横手市の活動情報などは全
て市報から得ています。今年
も桜まつりがやってきたんだ
なあと感じました。私は花
より団子派なので、スタンブラ
リーを頑張りたいと思います♪
(ナエメロディさん・横手)

今月の読者プレゼント

天の戸純米吟醸
夏田冬蔵 こま美
(720ミリ瓶)『こま美』の愛称で
知られる夏田冬蔵の純
米吟醸酒。『秋田酒こ
まち』と『美山錦』、2つの酒米をブレンドし、やわらかな旨口と心地よい余韻を楽しむお酒です。お便りをお寄せいただいた方の中から、抽選で3名様にプレゼントします！○提供 天の戸醸造元 浅舞酒造株式会社
○しめきり 5月25日(当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

横手市中央町8番2号
横手市役所秘書広報課
広報係あて
〒013-8601
35-2221※紙面の都合上、おたよりの内
容を編集する場合があります。
ご記入いただいた個人情報、
記載内容の確認、賞品発送の目
的以外には使用しません。

●おたよりお待ちしております

市へのご意見や市報の感想な
ど、はがきや封書、ファクスで
お送りください。市ホームページ
からも受け付けできます。
(ページID1003805)必ず住所、氏名、年齢、連絡
先をご記入ください。(市報掲
載の際にペンネームかイニシヤ
ルを希望する方は、氏名の後に
記入)『みてたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載
するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホーム
ページ(1D1003766)のてびきをご確認の上、発行日(毎
月1日)の「1カ月前まで」に内容がわかるものを秘書広
報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲
載できない場合がありますのでご了承ください。

回日時 場場所 料料金 内容 持持ち物 定定員 申し申し込み 問問い合わせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・変更になる場合がありますのでご了承ください。

展示会

■第8回『墨絵の会』水墨画展

回5月6日(金)～8日(日)、午前9
時30分～午後5時※6日は正午から
場Y²ぶらぎ1階 無料
岡青川さん ☎32-6845

■真美会『春の美術展』

回5月20日(金)～22日(日)、午前9
時～午後5時※初日は正午から、最
終日は午後4時まで 場Y²ぶらぎ
3階 無料
岡小野寺さん ☎24-0386

■第3回秋田県南造形展示会

回5月22日(日)午前10時～午後4時
場かまくら館5階 無料 図プラ
モデルや立体物展示、ミニ四駆走行
岡坂本さん ☎090-8940-2431

イベント

■平鹿地方史研究会講演会

『吉乃鉱山を振り返る』
回5月5日(木)午後1時30分～3時
場十文字コミュニティセンター
『平鹿地方 近代の展開』から横手
市域の近代史を考える
回5月29日(日)午前9時30分～11時
30分 場Y²ぶらぎ
〈共通事項〉 無料
岡土肥さん ☎080-2817-2588

■日本将棋連盟横手支部

『月例将棋大会』
回5月22日(日)午前10時～
場横手市女性センター
料一般1,000円、学生700円(昼食・
5位まで賞品・参加賞付)
岡中田さん ☎32-2479■ヒューマニティコミュニケーション
『自然を愛する皆さんの集い』回5月22日(日)午後1時～
場煉瓦屋(寿町)
料1,000円(ケーキ・紅茶付)
図新緑のフルーツライブ※要申込
岡岡小松さん ☎090-2996-9804

■とっぴんぱらりのプー

第200回『昔語りの会』

回5月28日(土)午後1時30分～
場こうじ庵(鍛冶町) 無料
岡菅原さん ☎080-5225-5903

■第210回南の館月例市民将棋大会

回6月5日(日)午前10時～
場十文字B & G海洋センター
料一般1,200円、高校生以下800円
(昼食・賞品・参加賞付) 図先着32人
岡佐藤さん ☎090-3365-2720

コンサート

■トレ コンアモーレ

母の日コンサート『ひだまり』

回5月15日(日)午後2時～
場秋田ふるさと村ドーム劇場
料前売券1,500円、当日券2,000円
岡荻田さん ☎32-9438

サークル・教室

■『法輪功』気功教室

回5月8日・15日・22日・29日(日)
場醍醐公民館 無料
岡柿崎さん ☎090-4888-1632
※初めての方は事前にご連絡ください

■日本棋院秋田県南支部主催『囲碁

教室』～脳の発達・活性化に最適～
回毎月第2・4土曜日、午前10時～
正午※参加説明会：5月14日(土)午
前10時～ 場あさくら館 料年会費
2,000円(子ども1,000円)
岡伊藤さん ☎23-5181

■弓道体験教室〈春の巻〉

回5月22日(日)午後1時30分～5時
場横手武道館 無料 図初心者
(小学校4年生以上)・経験者各コ
ース※要申込 回5月15日までに横手
武道館 ☎33-7307に申込み
岡柴田さん ☎090-2365-3504

■陶炎会(作陶グループ)会員募集

回毎月第1・3水、木曜日
場横手市高齢者センター
岡佐藤さん ☎090-7326-1411

■秋田県シニアソフトテニス連盟

横手支部会員募集

【横手大鳥コート】
回毎週火曜日、午後1時～4時
【大森コート】
回毎週金曜日、午後1時～4時
料年会費2,500円、参加ごと100円
図初心者からシニアまで幅広く参加
できます。一緒に楽しみましょう
岡小野さん ☎090-7062-7351■大森GI花の会～ジャーマンアイ
リスと一緒に栽培しませんか～場いきいき農園(大森)
岡大坂さん ☎090-1499-9478

相談会

■コーヒーサロン『和生』

【南部男女共同参画センター会場】
回5月3日・17日(火)午前10時～正
午・午後1時～3時
【大森コミュニティセンター会場】
回5月10日(火)午後1時～3時
〈共通事項〉 無料
岡小池田さん ☎090-2361-4687

■子育てを語るお父さんの会

回5月14日(土)午後6時～9時
場サンサン横手 料200円
岡さとうさん ☎090-7562-8667

■不登校の子を持つ親の会

回5月15日(日)午後1時30分～
場サンサン横手 料200円
岡宮川さん ☎33-4993

■お酒の問題でお困りの方へ

『しゃるweだん酒の会in横手』
回5月18日(水)午前10時～正午
場サンサン横手 無料
岡よしださん ☎080-6508-6922
(午前10時～午後4時)※電話相談可

■心の健康づくり相談会(予約制)

回5月21日(土)午後1時～
場南部ハーモニープラザ 無料
岡(一社)日本産業カウンセラー協会
東北支部秋田県運営部
☎080-1694-0764

イベント
カレンダー

5月

横手市の情報はここからも!!



市ホームページ



Facebook



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくら FM(77.4MHz)



MINEBA アプリ

献血

原則、全血400㍓の受付

日	受付時間	場所
19日(木)	10:00～11:45 13:00～16:00	横手市役所本庁舎
20日(金)	10:00～11:00 13:00～14:15 15:00～16:00	㈱増田鉄工場 まめでらが～道の駅十文字 マックスバリュ十文字南店
22日(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンスーパーセンター横手南店
25日(水)	10:00～11:45 13:00～16:00	平鹿地域振興局庁舎
26日(木)	10:00～11:00 14:30～16:00	㈱クツザワ 横手市役所増田庁舎

相談

場所 問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。
電話での相談になる場合があります
6日(金)10:00～12:00 横手卸センター
横手市社会福祉協議会 ☎36-5377
18日(水)13:00～15:30 市役所本庁舎
生活環境課 ☎35-4099
25日(水)13:00～15:30 担当弁護士の事務所
生活環境課 ☎35-4099
◎行政相談 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります

月	火	水
25 先負 真人公園さくらまつり ▶～5月8日、真人公園 『萩尾望都SF原画展 宇宙にあそび、異世界にはばたく』 ▶～5月29日、10:00～、増田まんが美術館	26 仏滅 『日本画家 堀文子 -百年の旅-』 ▶～7月10日、9:30～、県立近代美術館(6月1・2日は休館)	27 大安
2 大安 	3 赤口 憲法記念日 2022秋田スカイフェスタ ▶～5日、6:00～、浅舞公民館蛭野分館	4 先勝 みどりの日
9 赤口	10 先勝	11 友引 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ／危機対策課 ☎35-2195
16 先勝	17 友引 	18 先負
23 友引 	24 先負	25 仏滅 チャレンジデー2022 in 横手 ▶0:00～21:00、市内各所
30 大安 横手市議会6月定例会(予定) ▶～6月15日、詳細は9ページ	31 赤口 ◎市税等の納期限です 軽自動車税1期 固定資産税1期 問合せ／収納課 ☎32-2518	1 先勝

◎49歳までの方の無料就職相談
12日(木)9:30～12:00 雄物川庁舎
17日(火)9:30～12:00 Y²ぶらざ
秋田県南若者サポートステーションよこて ☎23-5101
◎生活困窮、ひきこもり、自立支援等に関する相談 ※事前の予約をお願いします
毎週月曜～金曜9:00～17:00
市役所本庁舎1階相談窓口
自立相談支援窓口 ☎32-6101

◎年金相談 ※事前の予約が必要です
毎週火曜9:30～12:00、13:00～15:00
市役所本庁舎1階年金相談所
大曲年金事務所 ☎0187-63-2296
◎消費生活相談 ※当分の間、原則電話で相談を受け付けします
毎週月曜～金曜9:00～17:00
市役所本庁舎1階相談窓口
消費生活センター ☎32-2919
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が

木	金	土	日
28 赤口 菅谷江理子氏『押し花・ポーセラーツ作品展』 ▶～5月26日、9:00～、南部シルバーエリア	29 先勝 昭和の日	30 友引 	1 仏滅 『デビュー45周年 高橋葉介原画展 ～「にぎやかな悪夢」出版記念～』 ▶～7月18日、10:00～、増田まんが美術館、詳細は13ページ
5 友引 こどもの日 	6 先負	7 仏滅 県南高等学校総合体育大会 ▶～9日、雄物川体育館(バレーボール)、増田体育館・横手清陵学院高等学校体育館(バスケットボール) 県南高等学校総合体育大会陸上競技 ▶～10日、十文字陸上競技場	8 大安
12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口 ◎市立横手病院 5月15日は作業停電します 外来は救急体制をとりますが、医療機器を使用した検査などはできません。 時間／11:30～17:30 問合せ／市立横手病院 ☎32-5001
19 仏滅	20 大安	21 赤口 県南の道の駅が集結！ 道の駅さんない『じまんこいちば』 ▶～22日、10:00～15:00、野菜や加工品などの特産品を販売 2022プロ野球イースタン・リーグ公式戦 ▶12:00～、グリーンスタジアムよこて	22 先勝 ◎道の駅さんない『山菜まつり』 歌謡ショーや太鼓演奏、山菜天ぷらの販売や山菜汁の振舞いなど 時間／10:00～15:00 問合せ／道の駅さんない ☎56-1600
26 大安	27 赤口 ◎人権擁護委員会による特設人権相談所を開設します(各日10:00～15:00) 夫婦関係や近隣トラブルなど、さまざまな困りごとを受け付けます。この機会に相談ください。 6月1日(水)／平鹿生涯学習センター、大森コミュニティセンター、山内公民館 2日(木)／雄物川コミュニティセンター、十文字地域局相談室、大雄福祉センター 4日(土)／Y²ぶらざ3階研修室1 7日(火)／増田地区多目的研修センター 問合せ／秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100	28 先勝	29 友引
2 友引 	3 先負	4 仏滅	5 大安 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 737件／10,117,000円 令和3年度累計 27,107件／372,441,000円 問合せ／地域づくり支援課 ☎35-2266 掲載している情報は、4月18日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

善意

◎横手市立小・中学校へ
よねや商事(株)／協同組合横手環境協議会
◎横手市立小学校へ
横手地区少年保護育成委員会
◎横手市立中学校へ
秋田銀行職員組合
◎横手市サンハイムへ
(株)サンペンディング横手
J A全農あきた秋田県牛乳普及協会