



正社員募集

New Job

新規業務スタート!
丁寧な研修があるから
チャレンジしやすい!

New Life

ずっと横手で働ける環境!
日本全国のお客様の対応を
横手にいながらできる!

New Salary

スタート給与がバースアップ!
管理者/309,000円~
管理者候補/180,000円~
正社員スタッフ/160,000円~

契約社員(時間・曜日限定)
アルバイト(1日7時間以内)同時募集
ライフステージにあわせて
雇用形態が選べます!
「人の役に立ちたい」が実現できる!
お客様からの電話受付・手配・事務業務
などのデスクワークのお仕事です。
まずは一歩進もう!
会社見学会開催
4月の日程は下記の二次元コード(WEB)から

横手キャンパス
Instagram



株式会社プレステージ・インターナショナル
秋田BPO横手キャンパス

pi-recruit 検索

〒013-0054 秋田県横手市柳田4-3(横手第二工業団地内)
TEL 0182-27-1111/MAIL yokote_kanri@prestigein.com
HP http://www.prestigein.com/



WEB

～わたしの想い～ 『エンディングノート』

に書き記してみませんか?



今までの人生を振り返り
いつかは迎える最後のために
大切にきた人々への
メッセージ

事前相談された
お客様に
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために
if共済会入会者募集中! (入会金1万円 月会費なし)

★国家公務員共済組合連合会(KKR)特約店
★日本郵政(JP)セレモニーサービス実施店

○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○



経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟
メモリアル
ホール
《金勝堂葬祭会館》

※年忌法要などの
準備や相談も
お気軽に
お申し付け下さい。

金勝堂 〒013-0031 横手市鍛冶町3-1
☎0182(32)5115

お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】

あきた 秋田県内在住の方限定 **4/28まで!**
※あきた春割キャンペーンをご利用の際は
ワクチン接種証明等が必要となります

あきた春割
キャンペーン

あきた春割キャンペーン

5,000円割引
2,000円付

売店で使える!
はるわりクーポン

ホテルプラザアネックス横手
自分にご褒美♪【源泉かけ流し個室露天風呂付客室】

1泊2食付き特選会席
受賞記念宿泊プラン

受賞記念! 宿泊プラン **25,000円**が!
あきた春割キャンペーン適用で!
※詳細はお問い合わせください

20,000円

HOTEL YOKOTE
PLAZA ANNEX プラザ予約センター 0182-32-7777
〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

かかりつけ医としての内科診療とリハビリテーション
大曲リハビリテーションクリニック
院長 細川 賀乃子 日本リハビリテーション医学会専門医

主な診療内容

- かかりつけ医として
かかりつけ医としての一般内科診療を行います。
経鼻胃管、胃ろう、膀胱カテーテル、気管カニューレ
の交換などにも対応します。
- リハビリテーション
リハビリテーションの専門医が診察し、患者さんの状態に
合わせたリハビリテーションを提供します。言葉が出にくい
方、食事が飲みこみにくい方などに対する言語聴覚士に
よるリハビリテーションも行います。
- ボツリヌス療法
手足の痙攣(つっぱり)でお困りの方に、ボツリヌストキシンを
有効成分とするお薬を注射し、一時的に筋肉の緊張をやわらげます。
- リンパ浮腫診療 ●多汗症(わきの下など)の治療
- もの忘れ・認知症診療 ●禁煙外来
- 爪の治療(巻き爪、厚い爪など)

診療時間
月・水・金 9:00~12:00 13:00~17:00
火・木・土 9:00~12:00 13:00~16:00
(火の午後は検査待診等のため予約の方のみ)

休診日 日曜、第2・第4土曜日

ご予約と
ご相談は **Tel.0187-73-7900**
〒014-0034 大仙市大曲住吉町1-17(ハローワーク大曲向い)
https://omagari-rc.jp (大曲リハ) で検索

理学療法士・作業療法士募集中 — 詳細は当院のホームページをご覧ください —

目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 令和4年度 市長施政方針
『希望と魅力にあふれる豊かな横手を築く』
- 08 令和4年度 横手市の予算
- 09 藤原哲選手北京パラリンピック出場
- 10 ぐるっと情報通
- 16 フォトニュース 栄光
- 18 てくてくと行く!! 健康への道
医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 Start Up! 起業しました
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしえ 横手市スポーツ賞表彰
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

江戸時代から伝わる『十文字和紙』の素晴らしさを体感してもらおうと、2月27日に開催された『紙漉き体験教室』。参加者たちは和紙職人の佐々木清男さんに教わりながら紙漉きに挑戦。見た目以上に難しい作業に悪戦苦闘しながらも楽しんでいました。



▲3月6日の作品づくり教室では、自分で漉いた和紙を使ったミニバッグを作りました

休日当番医 - Holiday Doctor -

3日(日)	平鹿総合病院(鈴木医師)	☎32-5124
10日(日)	市立横手病院(磯部医師)	☎32-5001
17日(日)	平鹿総合病院(荻原医師)	☎32-5124
24日(日)	市立横手病院(高橋医師)	☎32-5001
	平鹿総合病院(杉医師※眼科のみ)	☎32-5124

日曜夜間小児救急外来 - Pediatric emergency -

3日(日)	平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124
10日(日)	平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124
17日(日)	平鹿総合病院(石橋医師)	☎32-5124
24日(日)	平鹿総合病院(伊藤医師)	☎32-5124

施設の休館日 - Closed -

横手図書館	1・6・13・20・27日
増田図書館	1・5・12・19・26日
平鹿図書館	1・5・12・19・26日
雄物川図書館	1・6・13・20・27日
大森図書館	1・5・12・19・26日
十文字図書館	1・6・13・20・27日
山内図書室	2・3・9・10・16・17・23・24・29・30日
大雄図書室	3・4・10・11・17・18・24・25・29日
横手市公文書館	3・4・10・11・17・18・24・25・29日
横手交流センターY ² ふらざ	休館予定なし
かまくら館	休館予定なし
横手市増田まんが美術館	19日
石坂洋次郎文学記念館	休館予定なし
後三年合戦金沢資料館	4・11・18・25日
雄物川郷土資料館	4・11・18・25日
ゆっふる	20日
ゆとり館	5・12・19・26日
さくら荘	休館予定なし
ゆとりおん大雄	7・21日
横手市児童センター	12日
子どもと老人のふれあいセンター	4・11・18・25日
健康の駅トレーニングセンター	
東部	6・13・17・20・27・29日
西部	2・3・9・10・16・17・23・24・29・30日
南部	2・3・9・10・16・17・23・24・29・30日
南部シルバーエリア	4・11・18・25日

市民のうごき - Population -



※2月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 - Local health care -

大沢診療所(内科)	11・25日/13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)	12日/13:30~16:30
	※5・19・26日は休診します
上平野沢へき地診療所(内科)	14・28日 吉谷地/13:00~15:00

秋田の伝統文化を 守り伝えたい

あきた芸者
紫乃さん



▲芸者は舞妓の踊りの伴奏をする『地方』を務めるため、三味線のお稽古が欠かせません



▲お座敷で踊りを披露する紫乃さん。実は踊りの経験が全くなかったそう

夢 縦横 人横

じゅうおうむじん
夢を描くよこて人を紹介します。

Profile しの/大森地域出身。2016年、あきた舞妓として活動を開始し、2019年に初のあきた芸者となる。



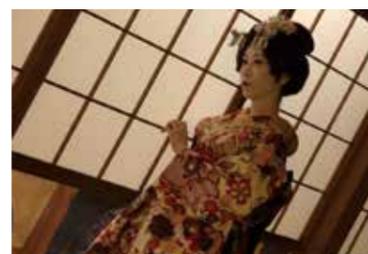
あきた舞妓 Facebook



あきた舞妓 Instagram



あきた芸者紫乃 Twitter



▲舞妓時代の紫乃さん。舞妓とは芸者になる前の修業期間の呼び名のこと。舞妓は振袖を着て花かんざしを挿すのが特徴です

秋 田市の繁華街・川反、芸者が街のにぎわいを支えていたといわれています。その芸者文化を復活させようと誕生した『あきた舞妓』。横手市出身の紫乃さんは、あきた舞妓から誕生した初の『あきた芸者』です。

地元に残って秋田ならではの仕事をしたいと考えていたという紫乃さん。あきた舞妓が取り上げられているのを偶然見つけ、この世界に飛び込みます。「見習いの頃は川反の料亭で仲居をしながら、踊りのお稽古に通っていました。姉さんたちや料亭で働く先輩に習いながら、着物も一

人で着られるようになりまし

た」。芸者になってからは、芸の幅をさらに広げるため、三味線のお稽古に力を入れるようになった紫乃さん。「お客さまとの窓口になる機会も増え、以前よりも責任感を持つようになりました」と意識も変化したそう。

今後の活動について何うと「芸者文化を絶やさないようまずは見習いを増やしたいですね。そのためにも、舞妓や芸者は夜のお座敷でしか会えない、というイメージも変えたいですし、憧れの存在になれるよう、いろいろな活動に挑戦していきたいです」と話してくれました。

希望と魅力にあふれる 豊かな横手を築く



複合活用型ビジネス施設
『Bizサポートよこて』

令和4年2月22日、横手市議会3月定例会の冒頭で高橋大市長が施政方針を表明しました。市民の皆さんに理解を深めていただくため、要約して紹介します。
※市報掲載用に一部表現を変更しています。

昨年11月下旬に初雪を観測したのちは穏やかな天候が続いていたものの、年末寒波の到来以降、断続的な降雪に見舞われ、2月7日には積雪が19.9センチとなるなど、今冬も例年を上回る積雪となりました。市では大雪被害の防止、軽減を図るため、除排雪作業をはじめ、危険箇所の再点検などの対応を進めてきました。パトロールの強化や事故防止の注意喚起にも努めたところですが、残念ながら雪下ろしや除雪作業中の死傷事故も発生してい

ます。お亡くなりになられた方々へ哀悼の意を表しますとともに、ご遺族の皆さまには謹んでお悔やみを申し上げます。また、負傷された皆さまや家屋などに被害を受けられた皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。

この後雪解けのシーズンを迎えますが、落雪や雪崩のほか、果樹の枝折れなどの被害も懸念されます。市としても気を緩めることなく引き続き雪害対策に注力します。

種を終えた方の割合が対象市民の9割を超え、3回目の接種も市内4会場での集団接種が順調に進んでいます。市民の皆さまには、ぜひとも接種にご協力くださるようお願いいたします。

ど市政の停滞を避けるべく対応に努めました。極めて感染力が強く注意が必要と言われていますので、市民の皆さまには、基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。

さて、令和4年度は、横手市の地理的優位性を最大限に活かし、未来に向かって飛躍するためのまちづくりを強力に推進していくため、さまざまな事業を着実に進めていきます。

まずは大型公共施設の整備ですが、『横手体育館及び横手市民会館整備基本計画』をもとに、令和4年度は基本設計・実施設計に取り掛かる予定であり、設計を通じて細部にわたる検討を行います。市民の皆さまには、事業進捗にあわせ、建物のイメージなどを適宜お知らせしたいと思います。両施設がスポーツや芸術文化の側面から横手の新たな魅力となり、市民の皆さまをはじめ県内外からのお客さまにもお越しいただける施設になるよう、そしてあらゆる世代の方々が集うにぎわいの空間になるよう、しっかりと整備を進めていきます。

次に、横手駅東口第二地区市街地再開発事業は、建築工事が順調に進んでおり、新しい横手駅前郵便局がオープンしたほか、一部商業店舗も4月初め

のオープン予定と伺っています。今後は令和6年度のオープンを目指し、新公益施設の建築工事に着手することとなりますので、多くの方々に学びや交流活動の拠点としてご利用いただけるよう、施設の効果的な運営方法についても引き続き検討を進めていきます。

また、Y.ぶらさは4月から、3階に複合活用型ビジネス施設『Bizサポートよこて』を開設し、これまで以上に多様な人々が集う空間を目指すほか、北側駐車場は令和4年度中の立体駐車場化を進め、駐車可能台数を大幅に増やす予定としています。

加えて、これまで実績を積み重ねてきた企業誘致を二層推進していくため、新たな工業用地の造成に向けた取り組みに着手したいと考えており、さまざまな側面から、さらなる産業振興と雇用創出につなげていきます。

今冬は、雄物川高校男子バレーボール部が『春高バレー』でベスト4進出という嬉しいニュースもありました。また、北京冬季オリンピックには、当市出身の向川椋子選手がスキール部が『春高バレー』でベスト4進出という嬉しいニュースもありました。また、北京冬季オリンピックには、当市出身の向川椋子選手がスキール部が『春高バレー』でベスト4進出という嬉しいニュースもありました。また、北京冬季オリンピックには、当市出身の向川椋子選手がスキール部が『春高バレー』でベスト4進出という嬉しいニュースもありました。



身者初となる快挙であり、向川選手のご活躍は大いに夢と希望を与えてくださいました。さらには、北京冬季パラリンピック日本代表に、当市出身の藤原哲選手が選出されました。アルペンスキー男子座位に出場される藤原選手は、高校時代の事故を乗り越えてパラリンピック出場をつかみ取りました。心技体を磨き続け、大舞台で力を発揮された皆さま、困難な状況の中でも諦めることなく努力を続けた皆さまの勇姿を目の当たりにし、私自身も大いに刺激を受けたところであり、コロナ禍が長引くなかでも、希望と魅力にあふれる豊かな横手を築くことが私の使命であると、決意を新たにいたしました。これまで取り組んできた施策の評価を踏まえ、横手の今と未来をしっかりと見据えながら、人口減少社会におけるさまざまな地域課題の解決に果敢に挑んでいきますので、市民の皆さまのご理解とご協力をよろしく申し上げます。

令和4年度市長施政方針全文はこちらのページでもご覧いただけます

ページID
1006582



主要事業 3 美しい自然と豊かな暮らしを引き継ぐまちづくり【生活環境】

- ▶ 空き家の予防、適正管理、利活用の推進を図ることを目的とした施策の総合的かつ計画的な実施
- ▶ 周辺に危険を及ぼす空き家の解体、除却などの実施
- ▶ 『特定空家等』に認定された空き家の所有者に対する指導・助言による空き家の適正管理や利活用の促進
- ▶ 旧ニッセイ電機廃工場の略式代執行による解体解体の実施設計やアスベスト調査、PCB廃棄物などの調査を実施
- ▶ 横手衛生センターの施設更新などの検討
- ▶ 横手地域の朝日が丘地区、旭川地区の道路側溝を改良
- ▶ 横手駅前地区、十文字地区の雨水幹線排水路を改修・整備

主要事業 4 地域資源をいかした活力ある産業のまちづくり【産業振興】

- ▶ 日本一バランスの取れた複合農業産地を目指すスマート農業機器の導入・普及に向けた取り組みの推進。高収益作物導入推進事業の重点園芸品目を拡充
- ▶ 横手市園芸振興拠点センターの機能をフル活用新規就農者などの人材育成と営農定着支援、大学など研究機関との連携を強化
- ▶ 果樹産地の復興・維持果樹産地再生支援事業により雪害からの復興と経営体質強化を推進。県と連携した果樹産地復興対策事業の実施
- ▶ 中山間地域等経営継続支援事業の創設により中山間地域の農業生産活動を支援
- ▶ 食品衛生法改正への対応支援と伝統的な漬物文化の継承農家などが行う加工施設の改修などを支援。山内農林産物加工施設の改修を実施
- ▶ 森林環境譲与税を活用した森林整備などの推進経営管理されていない森林の管理受託・木育事業などの実施
- ▶ イノシシやニホンジカの捕獲のための奨励金制度の創設
- ▶ 市内経済回復に向けた地域消費喚起施策の実施
- ▶ 積極的に新製品・新技術の開発・研究や生産性向上のための設備投資を行う企業への支援
- ▶ 複合活用型ビジネス施設『Bizサポートよこて』の開設
- ▶ 新たな工業用地の整備に向けた準備に着手造成に向けた測量、調査および設計などを実施
- ▶ 市内事業者と市内セブンイレブン協力店舗や新たな販売先とのマッチングの推進
- ▶ 横手応援拠点事業の取り組みの推進
- ▶ 横手市増田まんが美術館を中核とした全市回遊滞在型観光と賑わいの創出
- ▶ オンラインを活用した観光やワーケーション、当市拠点の県南周遊プランの商品化に向けた取り組み
- ▶ 温泉に関する市民アンケート調査を踏まえた公共温泉施設の最終的な方向性案の提示

主要事業 5 安全で快適な住みよいまちづくり【建設交通】

- ▶ 安全安心な道路環境整備
- ▶ 都市再生整備計画事業の実施Y²ぶらざ北側駐車場に立体駐車場を建設。歩道改良工事や電線類地中化のための共同溝設計業務に着手
- ▶ 赤坂総合公園第3駐車場の雪捨て場に代わる雪捨て場用地の取得を予定
- ▶ 十文字地域の睦合地区など6カ所を対象とした水道施設等耐震化事業の実施を予定
- ▶ 建設が予定されている雄物川浄水場の実施設計
- ▶ 横手市生活排水処理構想に基づく施設の統廃合事業公共下水道事業における山内相野々処理区を横手処理区へ接続するための管渠築造工事、農業集落排水事業における大森・十日町・本郷処理区の統合処理施設の建築工事や接続管渠築造工事の継続実施

主要事業 6 みんなの知恵を持ちよりみんなが輝くまちづくり【市民協働】

- ▶ 山内地区、境町地区交流センター事業の開始
- ▶ 地区交流センター事業開始に向けた取り組み十文字地域の三重地区では事業開始に向け、横手地域の黒川地区では準備委員会の立ち上げに向けて、引き続き準備を進める
- ▶ 地区交流センター事業の充実、地域の将来像を見据えた計画づくり、組織づくりなどへの支援
- ▶ コミュニティFM設備の更新と冗長化[※]
- ▶ 『横手市デジタル推進計画』の策定行政運営における事務の効率化や対面で行っていた行政手続きのオンライン化の推進を図り、利便性向上につなげる

※機器やシステムを二重に設置し、異状が発生した時に肩代わりできるよう待機させておくこと

横手市の進む未来

重点施策・主要事業紹介

新たに始まる事業を含め、令和4年度の主な事業のうち、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容をお知らせします

重点施策 1 横手体育館及び横手市民会館の整備

横手体育館及び横手市民会館の整備は、基本設計・実施設計に移りますが、両施設とも大規模事業となるため、令和5年度前半までの2カ年継続事業を予定しています。設計に当たっては、引き続き利用者や市民の皆さまのご意見を伺いながら、事業費や規模、機能などについて慎重に検討していきます。

また、両施設完成後の運営体制について、利便性や利用

率向上を図るための検討を始めます。

建設工事は、令和5年度後半から7年度までの3カ年継続工事、施設の供用開始は8年度を予定しています。両施設が将来にわたって人を引き付ける街の拠点の一翼を担えるよう着実に進めていきます。

重点施策 2 横手駅東口第二地区市街地再開発事業

再開発組合が施行する横手駅東口第二地区市街地再開発事業は、飲食店が入居しているビルの解体後、本体部分の建築工事が実施されます。地上7階建て、延べ床面積が約7,500平方メートルとなるこの複合ビルは、令和5年5月の竣工予定ですが、秋田ふるさと農業協同組合や横手商工会議所が入居することが決定しており、農商工連携の拡大や異業種交流による新たな事業創出などが期待されています。

また、旧ユニオンビルも5月末には解体・整地が完了します。その後、新公益施設の建築工事に着手できる見込みで、令和6年度の開館予定です。この新公益施設の運営につきましては、「人と人とが『つどい、つながる』交流拠点」というコンセプトのもと、横手図書館の新たな機能や、効率的なサービス体制の在り方について検討を進めていきます。

主要事業 1 みんな元気でいきいきと暮らせるまちづくり【健康福祉】

- ▶ 第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画に沿った介護事業や地域包括ケアシステムの推進および事業体系全般の見直し
- ▶ 障がい福祉ニーズ把握のためのアンケート調査を実施
- ▶ 横手市障害者支援施設『大和更生園』『ユー・ホップハウス』および障害者グループホーム『やがしわ』『かみたむら』の民間譲渡に向けた取り組み
- ▶ 第2期横手市子ども・子育て支援事業計画の見直し

- ▶ 教育・保育施設の整備を実施する2法人に対し補助金を交付
- ▶ 胃内視鏡検査の対象者として年度内に50歳を迎える方を追加
- ▶ 子宮頸がん予防ワクチン全対象者への勧奨および接種機会を逃した女性を対象に接種機会を提供

主要事業 2 楽しく学び郷土愛あふれるまちづくり【教育文化】

- ▶ 横手市歴史文化遺産保存活用地域計画に基づく横手を学ぶ郷土学と連動した市民大学講座などの実施
- ▶ 横手市歴史的風致維持向上計画に基づく事業の継続実施
- ▶ マンガの学術研究発表の場である『日本マンガ学会』を6月に横手市で開催予定
- ▶ 天下森スキー場等整備全体計画に基づく整備
- ▶ 夏虫沢ヒュッテの改築に向けた設計業務委託、ナイター

- ▶ 照明のLED化、高圧受電設備の改修などを実施
- ▶ 横手公園スキー場関連施設の解体実施設計および斜面崩落箇所現状復旧の実施設計の実施



写真提供：アフロ

祝 北京パラリンピック出場!!

けがを乗り越え世界の舞台へ

横手市出身の藤原哲選手。高校生の時、合宿中のスキー事故が原因で車いす生活に。33歳の時に知人の紹介でチェアスキーと出会い、その魅力にのめり込み猛特訓の末、北京パラリンピック日本代表入りを果たしました。

今大会では、4種目のアルペン競技に出場し、3月10日に行われた男子大回転（座位）では、多くの選手が転倒する中、華麗なフォームで急勾配のコースを最後まで滑り切りました。けがを乗り越え世界の舞台で活躍する哲選手の姿は、私たちに大きな感動を与えてくれました。4年後のミラノ・コルティナパラリンピック（イタリア）出場も期待しています。



写真提供：アフロ

令和4年度 横手市の

予算

令和4年度当初予算の概要をご報告します。主要事業などについては、後日発行の『わかりやすい予算書』でご紹介します。（問合せ／財務部財政課 ☎35-2167）

令和4年度当初予算は、市の豊かな未来につながる予算とするべく、次の3点を重点項目として編成しました。

1. 雇用があり、若い世代が結婚や子育てに希望を持ち、住み続けたいと思えるまちの実現
2. 防災・減災を進め、災害に強い、安心して暮らすことのできるまちの実現
3. 社会基盤強化による、にぎわいと活気あふれるまちの実現

令和4年度の一般会計予算総額は、前年度比5.2%増の537億9,500万円となっており、全会計総額は、前年度比3.1%増の968億4,040万円となっています。

令和3年度 一般会計予算額
511億1,600万円

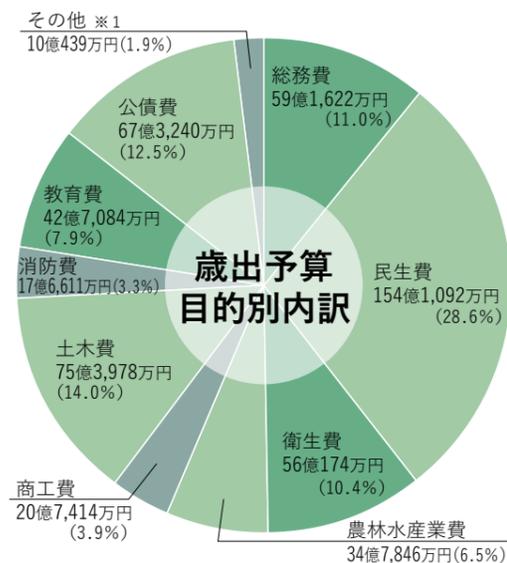
令和3年度から26億7,900万円の増額

令和4年度 一般会計予算額
537億9,500万円

普通会計・特別会計・企業会計予算

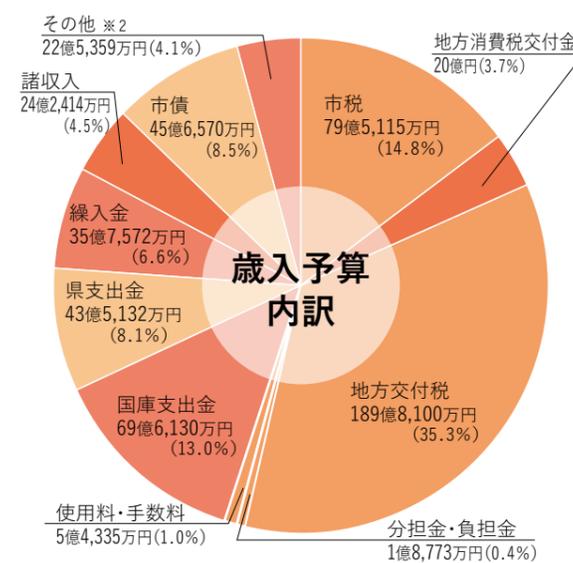
会計名	当初予算	前年度比
普通会計	538億3,240万円	5.2%
一般会計	537億9,500万円	5.2%
土地区画整理事業特別会計	3,740万円	△31.4%
特別会計	252億1,510万円	1.2%
国民健康保険特別会計	92億4,400万円	△0.8%
後期高齢者医療特別会計	12億1,390万円	8.3%
介護保険特別会計	129億9,860万円	2.3%
市営介護サービス事業特別会計	13億1,030万円	△1.1%
市営温泉施設特別会計	3億4,630万円	△1.1%
浄化槽市町村整備推進事業特別会計	5,660万円	△4.1%
財産区特別会計	4,540万円	5.8%
企業会計	177億9,290万円	△0.1%
病院事業会計	収益的支出 83億8,200万円 資本的支出 9億1,400万円	2.6% △34.2%
水道事業会計	収益的支出 19億5,900万円 資本的支出 19億9,820万円	△1.4% 9.1%
下水道事業会計	収益的支出 20億2,470万円 資本的支出 25億1,500万円	△1.2% 5.3%
合計	968億4,040万円	3.1%

一般会計の歳出



※1 その他の内訳
議会費 3億775万円／労働費 1億3,378万円／災害復旧費 2億4,840万円／諸支出名 2億6,446万円／予備費 5,000万円

一般会計の歳入



※2 その他の内訳
地方譲与税 5億9,200万円／利子割交付金 600万円／配当割交付金 1,500万円／株式等譲渡所得割交付金 1,500万円
ゴルフ場利用税交付金 600万円／法人事業税交付金 8,000万円／環境性能割交付金 4,800万円／地方特例交付金 5,300万円
交通安全対策特別交付金 1,200万円／財産収入 1億2,659万円／寄附金 5億円／繰越金 8億円

横手の産業活性化に商工業補助金をご活用ください！

《中小企業活性化支援事業》

①中小企業設備導入支援事業費補助金

対象／市内に本社を有する従業員数50人未満の法人など

対象経費／生産性向上などを目的とする設備導入費

補助率／対象経費の2分の1以内(上限200万円)

②中小企業人財育成支援事業費補助金

対象／市内中小企業者など

対象経費／会社から従業員に助成した、業務に活用する資格取得経費

補助率／対象経費の2分の1以内(上限30万円)

《インターンシップ参加学生サポート補助金》

対象経費／インターンシップに参加した学生の交通費、宿泊費など

補助率／対象経費の10分の10以内(上限6万円、1人あたり2回まで)

《起業・創業支援事業費補助金》

対象／市内に住所を有する個人または市内に主たる事業所を有する法人など

対象経費／起業に係る店舗工事費、広告宣伝費、備品などの費用

【補助率】

①ICTに特化した起業／対象経費の2分の1以内(上限100万円)

②移住起業／対象経費の2分の1以内(上限80万円)

③その他／対象経費の3分の1以内(上限50万円)

《産学共同研究支援事業費補助金》

対象／製造業を営む市内中小企業者

対象経費／大学や国立試験研究機関などを行う共同研究活動の契約に係る経費

補助率／対象経費の2分の1以内(上限100万円)

※全ての事業において事業計画など申請内容を審査し、予算の範囲内で可否を決定します。

【問合せ】商工労働課 ☎32-2115 HP1004365

③集会所施設整備費補助金
対象経費 町内会館などの整備費用(3年以内に交付を受けた町内会を除く)※条件あり
補助率 新築・改築/30%(上限)

②町内会等備品整備補助金
対象経費 活動に必要な10万円以上の備品購入費※条件あり
補助率 2分の1(上限30万円)
HP 1005053

①町内会等活動補助金
対象経費 町内会などが実施する活動に必要な費用※条件あり
金額 世帯割(世帯数×300円)十均等割(1〜3万円)
HP 1003297

■町内会などの活動を補助する制度をご利用ください

■市で不用となった物品を官公庁オークションで売却します
詳しくは市ホームページをご覧ください。
参加申込期間 4月4日(月)〜20日(水)
HP 1002857

■市で不用となった物品を官公庁オークションで売却します
詳しくは市ホームページをご覧ください。
参加申込期間 4月4日(月)〜20日(水)
HP 1002857

③集団資源回収活動奨励金
地域団体が行う古紙などの資源回収活動に奨励金を交付します。奨励金を受けるためには活動団体登録が必要です。また、登録済回収業者への売却が条件となります。奨励金額や業者一覧など詳しくは市ホームページをご覧ください。
HP 1002869
問 生活環境課 ☎35-2184

■ビジネスサポート施設「Bizサポートよこて」入居者募集
施設の概要や申請書類などは市ホームページをご覧ください。
入居資格 ①横手市民かつ事業を営んでいない個人で、1年以内の事業を開始する具体的な計画がある方 ②横手市内で設立後5年未満の個人事業主又は法人
※書類および面接審査あり
料金 月額1万円〜5万円
募集期間 4月4日(月)〜22日(金)入居開始 6月1日(水)
問 商工労働課 ☎32-2115

■地域課題の解決や地域活性化を図る事業の経費を補助します
申請方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
対象事業 地域課題の解決のために継続的に行われる事業、地域活性化を図るイベントなど
対象団体 自主運営組織、地区交流センター・地区会議・非営利団体
補助金額 上限50万円※事業ごとに補助率の設定あり
事業着手日/申請期限
①4月15日〜30日/4月6日(水)
②5月/4月18日(月)
③6・7月/5月6日(金)
④8月〜10月/7月1日(金)
⑤11月〜2月/10月7日(金)
問 地域づくり支援課 ☎35-2266 または各地域課
HP 1003296

■市で不用となった物品を官公庁オークションで売却します
詳しくは市ホームページをご覧ください。
参加申込期間 4月4日(月)〜20日(水)
HP 1002857

■市で不用となった物品を官公庁オークションで売却します
詳しくは市ホームページをご覧ください。
参加申込期間 4月4日(月)〜20日(水)
HP 1002857



市からのお知らせ

■横手市立地適正化計画(案)への意見を募集しています

■あきた結婚支援センター入会登録料を全額負担します
手続き方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
対象 令和4年4月1日以降の入会日時点で横手市に住所があり、過去に入会登録料の助成を受けていない方
問 経営企画課 ☎35-2164
HP 1003944

■新たに三世代が同居や近居するための住宅取得などを補助するための住宅取得などを補助します
補助上限 ①新築・全部改築・購入/同居80万円、近居40万円
②増改築・リフォーム/同居30万円、近居15万円
※36万円分までを『横手にぎわい商品券』で支給します
申請期限 11月30日(水)※予算状況により早期終了・延長あり
問 経営企画課 ☎35-2164
HP 1003785

■道路や公園などの環境美化を担う公共施設市民サポーターになりませんか
市では歩道の清掃や道路沿いの除草をしてくださるサポーターを支援します。
活動内容 サポーターが指定した公共施設のごみ収集や除草作業、施設に関する情報提供など
サポーターへの支援 活動に必要な物品・用具の支給、活動する公共施設への市民サポーターの名称入り看板の設置など
問 建設課 ☎32-2406
または各地域課
HP 1002688

■ごみの収集や減量に関する補助金・奨励金制度をご利用ください
着手前の申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。
①ごみ集積所整備事業補助金
対象者 集積所を利用する自治会の代表者および集合住宅の管理人
対象 消耗品の購入、集積庫の購入・製作・修繕 補助率 事業費の3分の2(上限6万円)
②生ごみ処理容器等設置事業補助金
対象者 市内に住所を有し、現にお住まいの方 対象 生ごみ処理容器などの購入および設置
補助率 価格の2分の1(上限/電動2万5千円、その他5千円)
HP 1002685



■ごみの収集や減量に関する補助金・奨励金制度をご利用ください
着手前の申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。
①ごみ集積所整備事業補助金
対象者 集積所を利用する自治会の代表者および集合住宅の管理人
対象 消耗品の購入、集積庫の購入・製作・修繕 補助率 事業費の3分の2(上限6万円)
②生ごみ処理容器等設置事業補助金
対象者 市内に住所を有し、現にお住まいの方 対象 生ごみ処理容器などの購入および設置
補助率 価格の2分の1(上限/電動2万5千円、その他5千円)
HP 1002685



③集団資源回収活動奨励金
地域団体が行う古紙などの資源回収活動に奨励金を交付します。奨励金を受けるためには活動団体登録が必要です。また、登録済回収業者への売却が条件となります。奨励金額や業者一覧など詳しくは市ホームページをご覧ください。
HP 1002869
問 生活環境課 ☎35-2184



■景観形成事業補助金をご活用ください

対象経費など詳しくは市ホームページをご確認ください。《羽黒町・上内町地区景観形成事業補助金》

補助率 事業費の2分の1以内(上限50万円)

■増田地区景観形成事業補助金

補助率 事業費の2分の1以内(上限建物50万円、その他25万円)

問 都市計画課 ☎ 32-2408

HP 1003241

■太陽光発電に接続の蓄電池や地中熱利用設備の導入を支援します

詳しくは市ホームページをご覧ください。対象 市内に住所または事業所などを有し、令和4年中に設置工事を完了できる方

対象設備 既設を含む太陽光発電設備に接続する定置用蓄電池または地中熱利用設備

補助額 設置費用の3分の1(上限20万円)

問 生活環境課

☎ 35-2184

HP 1002793



■主に居住を目的とする住宅への浄化槽設置に助成します

申請条件 令和5年3月10日まで実績報告書を提出できること

対象区域 下水道事業区域と集落排水事業区域を除いた区域

※現在、生活排水処理に合併処理浄化槽を使用している場合、対象外となる場合があります

金額 5人槽/35万2千円

7人槽/44万1千円

10人槽/58万8千円

※下水道や集落排水の事業計画が無い地域は各10万円上乗せ

問 下水道課 ☎ 35-2253

HP 1004454

■障がいのある方の軽自動車税減免申請期限は5月24日です

対象となる障がいの等級や運転者の範囲は、市ホームページ、税務課または各市民サービス課で確認できます。なお、自動車税(種別割)と軽自動車税(種別割)の両方の減免を受けることはできません。

減免対象 ①障がい者本人名義の軽自動車

②知的・精神障がい者または18歳未満の身体障がい者と生計を同じくする家族名義の軽自動車

◎山菜取りで山に入るときは

クマも山菜を食べるため、近くにいる可能性があります。クマの活動が活発な日の出や日没時を避け、クマよけスプレーなどの護身グッズを携帯し、できるだけ複数で鈴やラジオを鳴らしながら歩きましょう。

◎クマに出会ってしまったら

クマの動きに注意してゆっくりと離れましょう。子グマの近くには必ず親グマがいて、守ろうとするので非常に危険です。絶対に近づいてはいけません。

問 農林整備課

☎ 32-2114

HP 1003804



■市外にお住まいの方に『よこてfun通信』をご紹介します

よこてfun通信は、市外在住の横手市出身者をはじめ、全国各地の横手ファンの方々に横手を知り応援していただくために発行している情報紙で、無料で年4回送付されます。ぜひ市外の方に申し込みをお勧めいただき、横手ファンを増やす取り組みにご協力ください。なお、市内にお住まいの方

くする家族名義の軽自動車必要書類など 減免申請書(市ホームページ)または窓口備え付け)、車検証、各障害者手帳、運転者の免許証、マイナンバーカードまたは通知カード

問 税務課 ☎ 32-2510 または各市民サービス課

HP 1002657

■障がいのある方へ『タクシー利用券』の交付または『通院交通費』を助成します

各市民サービス課または本庁舎1階7番窓口でご申請ください。

《タクシー利用券》

対象 身体障害者手帳1〜3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方

交付枚数 1カ月につき上限2枚

要持参 各手帳、印鑑

《通院交通費》

対象 腎臓機能障がい(1〜3級)で、透析治療のため週2回以上通院している方 ※通院交通費を申請した場合、タクシー利用券の交付は受けられません

交付額 タクシー基本料金相当額



は各地域局、公民館、図書館、市ホームページでご覧いただけます。

問 横手の魅力営業課 ☎ 32-2117

HP 1004696

■市内小中学生が描いたマンガで作ったマガジン『ミラマガ☆』を図書館などに配置しています

『横手市ミライの漫画家発掘マガジン制作プロジェクト』に参加した市内小中学生107人によるマンガが掲載されています。市ホームページからも見ることができ、子どもたちの力作をぜひご覧ください。



問 文化振興課 ☎ 23-6767

HP 1002943

要持参 身体障害者手帳、特定疾病療養受療証または自立支援医療(更生医療)受給者証、振り込み先となる預金通帳

問 社会福祉課 ☎ 35-2132 または各市民サービス課

HP 1003165

■『健康づくり入浴サービス券』『はり・きゅう・マッサージ施術券』を4月1日(金)から交付します

対象 横手市にお住まいで、昭和32年4月1日以前に生まれた65歳以上の方 枚数 各12枚

交付 免許証など本人確認できるものと印鑑を持参し、各市民サービス課または本庁舎1階7番窓口にお越しください。

問 高齢ふれあい課 ☎ 35-2134 または各市民サービス課

HP 1003101

■今年度の土地・家屋評価額が確認できます

市内に土地や家屋を所有する方は評価額を記載した帳簿を確認でき、自分の固定資産台帳の写しを無料で取得できます。申請には顔写真付きの証明書などの本人確認

お知らせ

■秋田県母子寡婦福祉連合会

返還不要奨学金 利用者募集

ひとり親世帯で、就学に関し経済的に困難な生徒を対象とする奨学金です。詳しくは当会ホームページをご確認ください。

月額 3万円

申込み 4月15日(金)までお問い合わせください

問 秋田県母子寡婦福祉連合会

☎ 018-833-4249

■電柱にカラスの巣を見つけたらご連絡ください

春先はカラスの繁殖期です。電柱上に巣が作られ、巣の材料となる針金などが電線に触れることで漏電し、停電の原因となる場合があります。東北電力ネットワークでもパトロールを行っています。カラスの巣を発見した際はコールセンターへ情報提供をお願いします。

問 東北電力ネットワーク

☎ 0120-175-366



催し

■子育て世代向けのイベントや講座にぜひご参加ください

◎マタニティヨガ

日時 4月18日(月)午前10時10分～11時45分

場所 Yふらぎ2階児童センター

対象 医師・助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方

定員 先着7人 費用 500円

持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大判タオル、汗拭きタオル、飲み物

申込期限 4月11日(月)

託児 あり※申し込み時にお知らせください

◎マタニティクラス参加者募集

日時 ①5月13日(金) ②5月20日(金) 午後6時30分～7時45分

場所 横手保健センター

対象 8月～10月に出産予定の妊婦さんとその家族

内容 ①大切ないのちの話、赤ちゃんのお風呂の入れ方見学、パパの妊婦体験 ②赤ちゃんのお世話

講座

話の仕方、妊娠中の食事、赤ちゃんのむし歯予防※2日間受講

定員 先着12組(1組2人まで)

費用 無料

申込期限 5月6日(金)

健康推進課 ☎33-96000

HP 1003370

■釣りキチ三平の里 子ども自然体験塾にご参加ください

対象 ①小中学生および保護者 ②小学校3年生～中学生

申込期限 開催日の2週間前まで

①春の自然探し

開催日 4月23日(土)午前9時～正午 場所 体験学習館周辺

定員 20人(子どものみの参加可)

②夏鳥ウォッチング

開催日 5月21日(土)午前9時～正午

場所 真人山

定員 20人

③水生生物探し

開催日 6月18日(土)午前9時～正午 場所 雄滝(狙半内上畑)

定員 20人(子どものみの参加可)

◎「釣りキチ三平の里」体験学習館 ☎45-9020



講座

■夏野菜の栽培講習会(座学)

日時 ①初受講者向け 4月22日(金) ②受講経験者向け 4月25日(月) 午後1時30分～3時

場所 横手市園芸振興拠点センター

対象 市内に在住またはお勤めの方 定員 各先着20人

申込期限 4月20日(水)

◎食農推進課 ☎38-8034

HP 1003862

■南部シルバリエリア 開催教室

◎4月の料理教室

日時 4月23日(土)午前9時30分～

内容 ばっけみそ ほか

費用 1100円 定員 15人

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、タッパー(会場での試食はできません)

申込み 4月5日(火)午前9時～午後5時 ※申し込み多数は抽選

◎初心者向け陶芸講座(全3回)

日時 4月14日(木)、21日(木)、5月12日(木) 午後1時30分～3時

費用 2700円 定員 3人

持ち物 手拭きタオル

講座

申込期限 4月6日(水)

◎南部シルバリエリア ☎26-3880

■横手市手話奉仕員養成講座

入門編・基礎編

①：入門編 ②：基礎編

期間 ①5月12日～10月6日の毎週木曜午後7時～9時 ②5月10日～10月18日の毎週火曜午後7時～9時

対象 ①高校生以上で市内に在住・在学・在勤の手話未経験者 ②高校生以上で市内に在住・在学・在勤する手話経験者で入門編を修了している方

場所 ①Yふらぎ ②平鹿生涯学習センター 定員 各先着15人

申込方法 市ホームページをご覧ください

申込期限 4月20日(水)

◎社会福祉課 ☎35-2132

HP 1003190

■秋田大学横手分校公開講座 「横手の野鳥を訪ねて」

日時 ①5月14日(土)午前10時～11時30分 ②5月21日(土)午前8時30分～正午

募集

■特別支援学校の臨時講師などを募集しています

申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

職種 ①講師 ②寄宿舎指導員

資格 ①小・中・高いずれかの教諭普通免許状をお持ちの方

②平成15年4月1日以前に生まれた方

◎県教育庁特別支援教育課 ☎018-860-5133

相談

■市では弁護士による無料法律相談を行っています

金銭、土地、相続、損害賠償など、法律一般についての相談ができます。開催日や場所は市報のイベントカレンダーに毎月掲載しています。利用はそれぞれ年1回まで、個人を対象とし、法人や団体は利用できません。また、裁判や調停で係争中の事案は相談できません。

◎無料法律相談 毎月第3水曜午後1時～3時30分

◎心の健康づくり無料法律相談 毎月第4水曜午後1時～3時30分

※ただし令和4年度の12月は第4火曜、2月は第4金曜の開催

◎生活環境課 ☎35-4099

HP 1002750

■第20回秋田県障害者スポーツ大会 出場者募集

申込期間 4月18日(月)～5月6日(金) 会場や申し込み方法など詳しくは当協会ホームページをご覧ください。

8月20日(土)一般卓球、ポッチャ

電子機器用コネクタの世界ブランド イリソ電子工業株式会社が横手市に進出

秋田県と横手市は3月2日、自動車用コネクタを主力として、コネクタの開発・製造・販売を行うイリソ電子工業株式会社(本社：神奈川県横浜市)と立地協定を締結しました。同社の技術やノウハウにより製造されるコネクタは、売り上げのおよそ8割を占める車載用のほか、多岐にわたる電子機器製品で使用されており、極めて高い評価を得ています。電気自動車を代表としたエレクトロニクス業界におけるコネクタの需要は今後も拡大が見込まれており、生産体制の拡充が必

要となったことから、現在展開している国内外5カ所に加え、生産拠点を国内に設置することとなりました。用地面積が確保できることに加え、輸送の便が良く災害による影響が少ない地域であるほか、創業者の佐藤定雄取締役会長が十文字地域の出身という縁もあり、横手第二工業団地への進出が決まりました。操業開始は令和7年を予定、操業開始時には30人、将来的には200人規模の従業員採用を予定しており、同社の国内における基幹工場を目指す計画となっています。



(左から) 河井久男常務執行役員、高橋大横手市長、鈴木仁代表取締役社長、佐竹敬久秋田県知事、佐藤定雄取締役会長



本社(神奈川県横浜市)

雄物川高等学校 堂々の全国3位!

1月5日に開幕し、無観客で行われた今年の春高バレー。秋田県代表の雄物川高校は、3年ぶりに初戦を突破し快進撃を始めます。3回戦では優勝候補の清風(大阪)を破った県岐阜商にストレート勝ちすると、準々決勝でも粘りのレシーブから得点を重ね、フルセットの末に振り切ります。9日に行われた準決勝では惜しくも敗れはしましたが、目標だったベスト4を達成し、8年ぶりとなる全国3位に輝きました。おめでとうございます!



そして2月16日、宇佐美大輔監督と石塚蓮主将が横手市長を訪問し、喜びを報告しました。



- (1回戦) 雄物川 2 - 1 松江工(島根)
- (2回戦) 雄物川 2 - 0 霞ヶ浦(茨城)
- (3回戦) 雄物川 2 - 0 県岐阜商(岐阜)
- (準々決勝) 雄物川 2 - 1 崇徳(広島)
- (準決勝) 日本航空(山梨) 3 - 0 雄物川

2月19日 台湾向けバーチャル観光ツアー オンラインで雪国横手を体験

コロナ後の誘客に繋げるため、文化庁の補助事業として台湾から50人がオンラインで参加。参加者には事前に体験セットが送付され、かまくら中継やマンガの描き方体験、十文字和紙ワークショップなど、横手の文化を体験しました。



フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

~4月10日 第32回ひな人形展 色鮮やかなひな人形がずらり

昭和63年に享保雛が寄贈されたことをきっかけに始まり、今年で32回目を迎えた雄物川郷土資料館の『ひな人形展』。今回は享保雛を中心に、つるし飾りや明治時代に横手市でも盛んに作られていた押絵雛などを多数展示しています。



2月25日 大塚製薬(株)×横手市 連携協定締結式 スポーツ振興と健康教育を図る

大塚製薬(株)との相互連携による健康づくりの推進および市民サービスの向上を目的として協定を締結しました。また、大塚製薬(株)より受験を控えた市立中学校3年生へ体調維持サポート飲料が贈られました。



栄光

各分野で活躍された皆さんをご紹介します

横手市スポーツ大賞



向川桜子氏

人権擁護委員法務大臣感謝状



織田智恵子氏(増田)



照井静信氏(平鹿)

第33回読書感想画中央コンクール秋田県審査



小学校低学年の部 指定図書 最優秀賞
佐藤美玲さん(吉田小)



小学校低学年の部 指定図書 最優秀賞
鈴木想土さん(吉田小)



小学校高学年の部 自由図書 最優秀賞
山中心愛さん(栄小)



小学校高学年の部 自由図書 最優秀賞
柿崎柚子さん(十文字小)

小学校低学年の部 自由図書 優秀賞 柴田桜子さん(吉田小)
小学校低学年の部 指定図書 優秀賞 伊藤帆乃さん(吉田小)

小学校高学年の部 自由図書 優秀賞 中田未莉さん(栄小)
小学校高学年の部 自由図書 優秀賞 堀江快途さん(栄小)
小学校高学年の部 自由図書 優秀賞 前澤琉香さん(栄小)

水槽付消防ポンプ自動車を配備 火災をはじめ各種災害への備え

新たに更新した車両では、従来の機能や装備がさらに充実したほか、車両本体がコンパクト化され機動力も向上しました。あらゆる災害に迅速・確実に対応していきます。



横手市増田まんが美術館 萩尾望都SF原画展 少女漫画史に輝く作品を展示

少女漫画においてそれまで類を見ない本格的なSFを描いた『11人いる!』などの作品で、70年代の少女漫画黄金期を支えた萩尾望都氏。会場では5月29日まで、生原稿など約400点の作品を展示しています。





子ども向け
おススメ本
ジュニア版 キリン解剖記
郡司芽久 著/ナツメ社
キリン愛にあふれる著者が、自らの研究から得た『学び』と『発見』について紹介しています。好奇心や探究心を持ち続けることの大切さに気付かされる本です。

大人向け
おススメ本
J・M・クツツェーと真実
くぼたのぞみ 著/白水社
ノーベル文学賞を受賞した南アフリカ出身の作家ジョン・M・クツツェーについて綴ったエッセイ集。長年翻訳に携わってきた著者の視点からクツツェーを読み解きます。

4月のおはなし会 10:30開始、30~60分程度

9日(土) 十文字 10日(日) 横手
16日(土) 増田・平鹿 17日(日) 雄物川・大森

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎22-2300◆

4月23日~5月12日は『こどもの読書週間』です

子どもたちにもっと本を、子どもたちにもっと本を読む場所を、との願いから1959年に誕生した『こどもの読書週間』。この期間に合わせて、図書館では企画展示やおはなし会などを開催します。お子さんと一緒に本を選んでみませんか?



4月2日は『世界自閉症啓発デー』です

『世界自閉症啓発デー』には世界中で自閉症を理解してもらう取り組みが行われており、県内でも「世界自閉症啓発デー2022『本でつながろう! 理解のWA』」が開催されます。市内の図書館では3月26日から4月10日まで発達障害に関する図書の紹介コーナーを設置しますので、ぜひご覧ください。



ふるさとタイムマシン vol.79

大森公園テニスコート (大森地域)

昭和58年(1983年)



▲現在のテニスコートは砂入り人工芝を採用。雪解けが楽しみです

上の写真は、昭和58年に完成した大森公園テニスコートでプレーを楽しむ人々の様子です。当時、大森町では町民憲章のもとに『教育の町』を宣言。学校教育・社会教育の施設整備を主軸に、『心』と『体』の健康な町づくりを進めていきました。住民の体力づくりのため、昭和57年度から平成元年度にかけて『カントリーパーク事業』として大森公園周辺に体育館やテニスコート、室内プール、多目的広場などが整備され、約110畝の一大レクリエーションエリアとなりました。

老朽化により解体されたプールの跡地を含め、4面から12面に増設されたテニスコートが令和3年5月にリニューアルオープンし、今もなお健康づくりの一翼を担っています。



①あおむけに寝て、膝を90度を立てる。両腕を自然に開き、手のひらを床につける



②肩・腰・膝が一直線になるように、息を吐きながら、3秒かけてお尻を持ち上げる

③息を吸いながら、2秒かけてお尻を下ろす

※②③の動作を10回繰り返す

《回数》10回×2~3セット

お尻・背中・太もも裏の筋肉を鍛える「ヒップリフト」
お尻の筋肉は、普段何気なく行っている動作に深く関わる重要な筋肉です。姿勢の維持や、体のバランス保持、地面からの衝撃などを吸収して関節への負担を少なくする役割があります。

【注意点】
●お尻を無理に上げると腰を痛める原因になります。無理をせず、痛みが出ない範囲で行ってください
●つま先と膝の向きをそろえましょう
●足の裏はしっかりと床につけましょう



■問合せ/健康推進課 健康の駅 ☎35-2127

- 〈効果〉
- ヒップアップ
 - 姿勢の矯正
 - 腰痛改善
- 〈ポイント〉
- 鍛えている部分を意識する
 - 反動をつけずに、ゆっくり行う

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会 だより

知っていますか? 『アイフレイル』
アイフレイルってなに?

フレイルは弱さや脆さを表す言葉で、医療の世界では年齢のために身体のままさまざまな機能が弱っていくことを指して使われます。『アイフレイル』は目に現れるフレイルで、うつ、認知症、転倒・骨折など他のフレイルの進行にも影響を与え、生活の質を低下させることが分かっています。

アイフレイルは忍び寄る

「見えにくい」とか「なんとなく不快」と感じたならば要注意。年齢からくる身体の変化はゆっくり、気付かないうちに出てきます。例えば緑内障の初期には視力も下がらず、見える範囲が狭くなってもほとんど進んで自分では分からないのが普通

です。進んでしまうと「いつも見えにくい」からついには「見えない」になってしまいかねません。

目の健康寿命を延ばそう!

アイフレイルに関係する目の異常は似た症状が多く、自分では判断がつかないことがほとんどです。「年だから仕方ない」で済ませずに、早く見つけて進行を抑え、ずっと健康でいられるための取り組みにチャレンジしましょう。チェックリストはアイフレイル啓発公式サイトで見ることができます。

アイフレイル啓発公式サイト

<https://www.eye-trail.jp/>

横手市医師会ホームページ

<http://yokote-ishikai.sakurane.jp/>



山田眼科医院 山田 桂 医師

ますだ保育園(増田)ばんだ組



ますだ保育園(増田)ばんだ組



大局観で今を…

歴史好き市長のつぶやき

第75回 横手市長 高橋 大

果敢に攻める姿勢は私も見習いたいと思います。

さて、新年度がスタートします。市では『雇用があり若い世代が結婚や子育てに希望を持ち、住み続けたいと思えるまち』『防災・減災を進め、災害に強い、安心して暮らすことのできるまち』『社会基盤強化による、にぎわいと活気のあるまち』の実現のため、健康福祉、教育文化、生活環境、産業振興、建設交通、市民協働とさまざまな分野で事業を展開します。

4月は慌ただしい毎日です。私自身も公務に追われ、なかなか自然に目を向けることができませんが、先日移動中に目にした鳥海山は、**秋田県民歌**で歌われるように『秀麗無比なる』ものでした。春を感じる季節ではありますが、まだまだ雪をたたえ凛として美しい鳥海山が心を癒すと同時に自分を律してくれる気がします。県民歌のみならず市民歌や市内の多くの学校の校歌に鳥海山が歌われている



▲けがを乗り越え大舞台に! 多くの市民に勇気を与えてくださり、ありがとうございました。

ることから、心のシンボルになっている方も多いのでは。入学、就職、異動などで新たなステージに立つ方も多いと思います。『風は吹けども山は動かず』、混沌とする世の中であっても動じず、秀麗無比なる鳥海山のように揺るがず自分の夢や目標に向かって歩んでください。そして、少し疲れたなど感じたなら、鳥海山を眺めてみてください。

■秋田県民歌

昭和5年の制定から90年以上の間、ずっと愛されている歌。作詞は横手市雄物川町出身の倉田正嗣氏。作曲は北秋田市出身で、代表作『浜辺の歌』の成田為三氏。

横手高校 編
フェンシング部 (女子8人 男子4人)



全県新人大会優勝や全国高校選抜大会への出場など目覚ましい活躍を見せる横手高校フェンシング部。佐藤希美部長と山石真智副部長に、フェンシングの魅力や今後の目標をお聞きました。

横手高校フェンシング部は高校から競技を始める人が多く、中学校で卓球部や陸上競技部だった人、吹奏楽部やホームメイキング部などの文化部出身の人もあります。中学生の時にフェンシング部を見学した際、部の雰囲気が高く、先輩も楽しそうにフェンシングをしていたのが入部のきっかけでした。



市内の高校生たちを応援!!

フェンシングの魅力は、相手側へ瞬時に踏み込み得点を狙う『アタック』が決まった瞬間で、フェンシングの楽しさを感じます。また、試合中は嫌なことも忘れて無心になれるので、どんな時でもプレーを楽しむことができます。さらに、個々の性格や身体能力により戦術が異なり、

自分らしさを生かしてプレーできるところもフェンシングの魅力の一つです。

私たちの目標は『日本一のチーム』になることです。単に優勝することだけでなく、チーム力の面において日本一を目指しています。団体戦では、出場していないメンバーも、応援や声掛けをして、ベ



▲前列左から2人目が山石副部長、中央が佐藤部長。日本一のチームを目指します!



▲一瞬の勝負、迷いが許されません。フェンシングのおかげで優柔不断を克服しました

三重保育所(十文字)ばら組



さんない保育園(山内)ひまわり組



さんない保育園(山内)ひまわり組





地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 小原 宗 (NPO法人Yokotter所属)



協力隊が横手の魅力を発信中!

協力隊活動の様子を発信! YouTube よこてほんちーず▶

MINEBA▶

横手の冬を乗り越えて

10年ぶりに横手で過ごす冬。容赦なく降り続ける雪を見て、横手に帰ってきたことを強く実感しました。雪道の運転や除雪などの不安はありましたが、日々雪に囲まれて生活する中で感じたのは、雪による不自由さよりも『雪の大切さ』でした。

撮影中に雪が生み出す景色に心を奪われたり、取材を通じて横手の食文化を学ぶ中で、農業における雪解け水の大切さを知りました。また、かまくらをはじめとする伝統行事も雪があってこそ成立することを再認識し、横手にとって雪がいかに大切な存在であるかを実感しました。

当初はネガティブなイメージばかりで、私にとって不安の種でしかなかった雪を、この冬は愛おしく

感じる、そんな大きな気持ちの変化がありました。長い冬を越え、暖かな春はもうすぐそこ。どんどん解ける雪にほんの少し名残惜しさを感じつつ、春への期待感はずばりです。この春も元気いっぱい横手で暮らしを楽しみながら、横手の魅力を精いっぱい発信していきたいと思えます!



▲平鹿地域の樽見内地区にある『鹿嶋梨』を背に、早朝雪原の上で ▲深く積もった雪をかき分けて進んだ先で出会った鐘つき堂

ヨコテズキッチン -横手の“おいしい”をご紹介-

Yokote's kitchen



ばっけ(ばっきゃ)みそ

みその甘みとフキノトウの苦味のバランスが良く、春らしい香りも楽しみながら味わえます。ごはんのお供はもちろん、日本酒のつまみとしてもぴったりの一品です。

●材料

- フキノトウ.....150g?
- 油.....大さじ1
- 【A】
- みそ.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ2
- 酒.....少々
- 顆粒だし.....少々

●作り方

- ①ボウルにAを合わせておく
- ②フキノトウをよく洗い、3~4等分くらいに切る
- ③②を水にさらし、2~3回水を替えながらあく抜きし、水気を切る
- ④鍋に油と③を入れ、焦げないように炒める
- ⑤油が全体になじんだら、Aを入れて水分がなくなるまで炒める

●フキノトウは成長してもフキにはならない!?

雪解けとともに芽を出し、春の訪れを告げるフキノトウ。野山に出掛けなくても道路脇や自宅の庭などでよく見かけ、秋田県の花としても親しまれています。フキノトウがフキの若いものということはご存知の方も多いと思いますが、実はフキノトウを採らずに成長を待っていてもフキになるわけではありません。フキノトウは花茎という花だけをつける茎のつぼみの状態なのに対し、フキは葉柄と呼ばれる葉につながる柄の部分。それぞれ同じ地下茎の別の場所から生えてくるのです。



子どもの頃、洋服のデザイナーを夢見て、友達とスケッチブックにデザインを描いては見せ合いっこしていたという菅原真紀子さん。令和2年10月、地元の十文字地域で、『婚活カウンセラー』として出張型結婚相談所を開業しました。

―起業のきっかけは?―



これまで披露宴の司会者として活動していたこともあり、親御さんの世代から「息子(娘)に誰かいい人を紹介して欲しい」という相談をよく受けました。また仕事仲間からは「休みが不規則で出会

Start Up!

起業しました

プロローグ

がない」との悩みを打ち明けられることが多く、場所や時間にとられない出会いを提供したいと思い起業しました。

―相談所の特徴は?―

当相談所は、7万5千人以上の会員数と成婚実績が業界ナンバーワンの『日本結婚相談所連盟』の正規加盟店です。出張型の結婚相談所ですので、お近くのカフェやラウンジ、オンラインでもお気軽にご相談いただけます。

―どのようなサポートを?―

人の第一印象は3秒で決まると言われますので、プロフィール写真はお見合い成立への重要な鍵となります。私はカラーコーディネーターの



▲あなたの魅力を最大限に引き出し、素敵なパートナー探しをお手伝いします

資格も取得していますので、似合う洋服やヘアメイクを提案してその方の隠れた魅力を引き出し、プロのカメラマンに『最高の1枚』を撮っていただきます。また婚活に慣れない方にはお見合いの練習をしたり、定期的な面談で問題や状況の共有をしますので、不安になりがちな活動も安心して取り組んでいただけます。

―起業して良かったことは?―

初めは不安でいっぱいだった方が、徐々に自信をつけて積極的に活動する姿を見ると、とてもうれしく感じます。これからの目標は、一人でも多くの幸せな成婚者を出すこ



▲成婚する方の特徴は、前向きに物事を捉え、素直に人の話を聞ける人だと感じています

とです。そのためにも結婚相談所が新しい出会いのきっかけの一つとして、気軽に相談できる場所になるよう頑張っています。

―これから起業を目指す方へアドバイス―

問題に直面しても柔軟に捉えることを心がけ、周りの方からアドバイスや協力をいただけることで、ベストなタイミングに事業を始められると思います。自分を信じ、勇気をもって夢に向かって羽ばたいてください。

起業に関するご相談は： 商工労働課 ☎32-21115

ai matching

Prologue

婚活コンシェルジュ プロローグ

日本結婚相談所連盟 正規加盟店

Instagram QR code

Home Page QR code

出張型結婚相談所 婚活コンシェルジュ プロローグ

- 代表 菅原 真紀子
- 電話 0182-23-7539
- 携帯 090-4633-3892
- 営業時間 午前10時~午後8時
- 定休日 不定休

読者の声

よこて
2022.04

読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

つつ、これからもたくさん
の桜を咲かせてほしいと心から
思いました。すぐく素敵でし
た。横手にたくさん桜をあ
りがとうです。

(アルペンさん・雄物川)

●横手市地域おこし協力隊を
応援します。私自身もある意
味、元祖？地域おこし協力隊
員です。約30年前に東京から
横手に嫁いできたので。一緒
に頑張りましょう。

(まーちゃんさん・横手)

●3月に高校を卒業したら県
外へ行きます。住み慣れた横
手、家族、友人と離れるのは
さみしさや不安もあります
が、自分の夢に向かって頑張
りたいです。大好きな横手で
過ごす日々も残りわずかです
が、一日一日を大切にしてい
きたいと思います(^ ^)

(H・Mさん・横手)

●東京在住の友人が所沢市の
角川食堂で開催した『横手市
物産展』に行き、横手の味を

堪能してきたとのこと。味は
最高で、ふるさと納税もした
と、ほほ笑んでテレビ電話を
しました。

(うさぎのメルさん・平鹿)

●市報よこてを毎月楽しみに
拝見しています。テレビや
ネットから情報を得られる世
の中ですが、やはり誌面って
いいなと思わせてくれるの
が『市報よこて』です。横手
で活躍する同世代の方々を見
て、自分も負けずに頑張ろう
と思えます。起業のコーナー
『Start UP!』をい
つも楽しみにしています。こ
れからも元氣が出る記事をよ
ろしくお願いします！

(おーとんさん・横手)

●月1回の市報を大変心待ち
にしています。『集まれ！元
氣ッコ』に登場する保育園児
の『めんこい』笑顔に、とて
も癒されています。
(いちごミルクさん・十文字)

●去年の暮れに大曲の飲食店

を利用した際に、同じ飲食店
で使用できる金券を頂き、リ
ピートで使わせてもらいまし
た。とてもいい施策だと思い
ます。コロナ禍で飲食業界が
大変困っております。ぜひ横
手でも実現して欲しいと思
います。

(みゆママさん・横手)

●やはり横手の積雪はすご
かった。でも、少しずつ春を
感じる毎日です。根開き、雪
が解けた土の新芽。『ぼっけ
の天ぷら』が待ち遠しい!!

(さくらさん・平鹿)

今月の読者プレゼント



シバタ食品加工 焼肉のたれ&シバポン(3本セット)

横手市産ふじりんごと無添加本醸造しょうゆを
ベースに、15種類以上の天然素材を使った焼肉
のたれと、柿酢を使った特製ポン酢です。保存料
や化学調味料などは一切使用していませんので、
安心して召し上がりいただけます。お便りをお
寄せいただいた方の中から、抽選で5名様にプレ
ゼントします！

○提供・問合せ シバタ食品加工 ☎42-2173
○しめきり 4月25日(当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



●おたよりお待ちしております
市へのご意見や市報の感想な
ど、はがきや封書、フアクスで
お送りください。市ホームページ
からも受け付けできます。
(ページID1003805)
必ず住所、氏名、年齢、連絡
先をご記入ください。(市報掲
載の際にペンネームかイニシヤ
ルを希望する方は、氏名の後に
記入)
〒013-8601
横手市中央町8番2号
横手市役所秘書広報課
広報係あて
☎3512221

『みてたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載
するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホーム
ページ(1D1003766)のてびきをご確認の上、発行日(毎
月1日)の「1カ月前まで」に内容がわかるものを秘書広
報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲
載できない場合がありますのでご了承ください。

●3月号の向川桜子さんの表
紙がとても印象的でした。横
手市民に感動と勇気をたくさ
ん与えてくれたことに感謝し

【大森コミュニティセンター会場】
回4月12日(火)午後1時～3時
〈共通事項〉
回無料
回小池田さん☎090-2361-4687

■一人で悩まずご参加ください
『子育てを語るお父さんの会』
回4月9日(土)午後6時～9時
回サンサン横手 回200円
回さとうさん☎090-7562-8667

■不登校の子を持つ親の会
回4月17日(日)午後1時30分～
回サンサン横手 回200円
回宮川さん☎33-4993

■お酒の問題でお困りの方へ
『しゃるweだん酒の会in横手』
回4月20日(水)午前10時～正午
回サンサン横手 回無料
回よしださん☎080-6508-6922
(午前10時～午後4時)
※電話相談可

■心の健康づくり相談会(予約制)
～自分・家族・職場のこと、何でも
ご相談ください～
回4月23日(土)午後1時～
回南部ハーモニープラザ 回無料
回回(一社)日本産業カウンセラー協
会東北支部秋田県運営部
☎080-1694-0764

●競技優秀者賞
【第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会】
男子 第3位 石塚蓮、角田颯哉、富澤蛍音、高橋歩
滝澤大希、森野峻史、佐々木翼、高橋一太、最上航帆
本間未来、大友響輝、山本恭平、武田政吾、佐藤吏、高辻悠天
古屋龍之介、菊池康太、今井光星、大橋和貴(雄物川高校)
【2021ジャパンパラ陸上競技大会】
男子F42砲丸投 優勝 鈴木貴之(秋田県障害者スポーツ協会)
男子F63砲丸投 優勝 小山健一(秋田県障害者スポーツ協会)

※このほか、17人に栄光賞、18人に奨励賞を贈り、栄光をたたえました。



回日時 回場所 回料金 回内容 回持ち物 回定員 回申し込み 回問い合わせ
※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・変更になる場合がありますのでご了承ください。

展示会

■漆蔵資料館特別企画展
横手城南高等学校の礎を築く三偉人
(沼田平治・藤沢嘉兵衛・大山順造)
回4月1日(金)～5月15日(日)、
金・土・日曜のみ開館、午前10時
～午後4時
回200円(中学生以下無料)
回回佐藤養助漆蔵資料館☎45-5430

■ポーセラーツと押し花展&九谷焼
絵付け
回4月8日(金)～10日(日)、午前9
時～午後5時
回Y²ぶらざ1階オープンスペース
回無料
回菅谷さん☎090-5594-6624

■龍生派秋田県南部支部創立60周年
記念いけばな展～咲きほこれ～
回4月30日(土)・5月1日(日)、午
前10時～午後5時
回Y²ぶらざ1階オープンスペース
回無料
回小倉さん☎090-7078-7023

イベント

■とっぴんぱらりのブー
第199回『昔語りの会』
回4月23日(土)午後1時30分～
回こうじ庵(鍛冶町) 回無料
回菅原さん☎080-5225-5903

■ヒューマンティコミュニケーション
『自然を愛する皆さんの集い』
回4月24日(日)午後1時～
回回煉瓦屋(寿町)
回1,000円(ケーキ・紅茶付)
回懐かしの洋楽&邦楽のオリジナル
曲のライブ(出演:レトロスターズ)
※要申込
回回小松さん☎33-2811

■第209回南の館月例市民将棋大会
回5月1日(日)午前10時～
回回十文字B&G海洋センター
回一般1,200円、高校生以下800円
(昼食・賞品・参加賞付)
回先着32人
回回佐藤さん☎090-3365-2720

サークル・教室

■『法輪功』気功教室
回4月3日・10日・17日・24日
(日)、5月1日(日)、午後1時～3時
回回醍醐公民館 回無料
回回柿崎さん☎090-4888-1632
※初めての方は事前にご連絡ください

相談会

■コーヒーサロン『和生』
【南部男女共同参画センター会場】
回4月5日・19日(火)、5月3日
(火)、午前10時～正午・午後1時～
3時

令和3年度 横手市スポーツ賞表彰

国際大会に出場した選手および全国、東北大会などで優秀な成績を残した選手や、長年競技の発展に尽力した方などを表彰しました。特別表彰、功労賞、競技優秀者賞を受賞された皆さんをご紹介します。(敬称略)

●特別表彰
【北京2022オリンピック冬季競技大会ほか】
アルペンスキー女子回転・大回転 向川桜子(横手市スキー協会)

●功労賞
若松則子(スポーツウェルネス吹矢秋田かまくら支部副支部長)
長岩嘉悦(増田山岳会顧問)
菊地恵助(横手市パークゴルフ協会理事)
五十嵐千鶴子(横手市ママさんバレーボール連盟副会長)
松本永四郎(平鹿町グラウンド・ゴルフ協会会長)
備前雄一(一般財団法人横手市体育協会副会長)

イベント カレンダー

4月



横手市の情報はこちらから!!

市ホームページ
Facebook
LINE
横手がまくらFM(77.4MHz)

月 28 先負 『ひな人形展』～享保雜と押絵雜とつるし飾りの世界～ ▶～10日、9:00～、雄物川郷土資料館 『萩尾望都SF原画展 宇宙にあそび、異世界にはばたく』 ▶～5月29日、10:00～、増田まんが美術館	火 29 仏滅	水 30 大安
4 赤口	5 先勝	6 友引
11 先勝 	12 友引	13 先負 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ/危機対策課☎35-2195
18 友引	19 先負	20 仏滅
25 先負	26 仏滅	27 大安

◎中学校入学式日程
4月6日(水)13:30～/横手清陵学院
7日(木)13:30～/平鹿中
14:00～/横手南中、横手北中、増田中、横手明峰中、十文字中

木 31 赤口	金 1 先負	土 2 仏滅	日 3 大安
7 先負	8 仏滅	9 大安 	10 赤口
14 仏滅	15 大安 	16 赤口 よこて桜まつり ▶～30日、横手公園、金沢公園 真人公園さくらまつり ▶～5月8日、真人公園	17 先勝 全市一斉清掃の日 『横手愛グリーンアップDAY』 令和4年度横手市スポーツ少年団結団式 ▶横手体育館
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引
28 赤口	29 先勝 昭和の日 ◎『春の体力測定会』参加者募集 日時/4月29日(祝)午前9時～ 場所/横手体育館 対象/20～79歳 内容/新体力テスト実施要項に準じた6種目 申込み・問合せ/ 横手市体育協会(☎38-8122)または横手体育館窓口まで	30 友引	1 仏滅 ごみ収集カレンダーをスマートフォンで確認! 『ごみ分別』アプリをご利用ください

◎4月3日から9日まで『春の火災予防運動』を実施します
例年この時期はごみ焼きなどが原因で山火事や建物火災が多発します。火災から命と財産を守るため、家庭や地域で防災対策を進めましょう。
また、消防職員が住宅用火災警報器の設置状況調査のため家庭訪問することがあります。住宅用火災警報器は火災の早期発見にとっても有効ですので、早めの設置をお願いします。
問合せ/消防本部予防課☎32-1218

◎4月6日から15日まで『春の全国交通安全運動』を実施します
交通ルールを遵守し、子供と高齢者を交通事故から守りましょう。
運動の重点/①子供をはじめとする歩行者の安全確保
②歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
③自転車の交通ルール順守の徹底と安全確保
地域重点/子供の交通事故防止～歩行者ファースト意識の浸透～
問合せ/横手警察署☎32-2250

◎小学校入学式日程
4月7日(木)10:00～/栄小、大雄小
8日(金)10:00～/朝倉小、旭小、増田小、浅舞小、吉田小、醍醐小、雄物川小、大森小、十文字小、山内小
13:30～/横手南小
14:00～/横手北小

掲載している情報は、3月22日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

相談

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。電話での相談になる場合があります。
5日(火)10:00～12:00/横手卸センター
問合せ/横手市社会福祉協議会☎36-5377
20日(水)13:00～15:30/市役所本庁舎
問合せ/生活環境課☎35-4099
27日(水)13:00～15:30/
担当弁護士事務所
問合せ/生活環境課☎35-4099
◎行政相談 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。
11日(月)9:30～12:00/
大森コミュニティセンター
12日(火)9:30～12:00/増田庁舎
18日(月)10:00～12:00/雄物川庁舎
22日(金)13:00～15:00/Y²ぶらざ
23日(土)13:00～15:00/山内庁舎

問合せ/生活環境課☎35-4099
◎人権相談
13・27日(水)9:00～12:00、13:00～16:00/
条里南庁舎
問合せ/生活環境課☎35-4099
◎49歳までの方の無料就職相談
19日(火)9:30～12:00/Y²ぶらざ
問合せ/秋田県南若者サポートステーション
よこて☎23-5101
◎生活困窮、ひきこもり、自立支援等に関する相談 ※事前の予約をお願いします。
毎週月曜～金曜9:00～17:00/
市役所本庁舎1階相談窓口
問合せ/自立相談支援窓口☎32-6101
◎年金相談 ※事前の予約が必要です。
毎週火曜9:30～12:00、13:00～15:00/
市役所本庁舎1階年金相談所

問合せ/大曲年金事務所☎0187-63-2296
◎消費生活相談 ※当分の間、原則電話で相談を受け付けします。
毎週月曜～金曜9:00～17:00/
市役所本庁舎1階相談窓口
問合せ/消費生活センター☎32-2919
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人
13日(水)13:30～15:30/横手商工会館
問合せ/秋田県司法書士会☎018-824-0055

善意

◎横手市へ
(株)菅与
◎横手市サンハイムへ
(株)サンペンディング横手
よねや商事(株)カーブス事業部
杉山由紀子さん

応援ありがとうございます!!
『ふるさと納税』
寄附金の受領状況 967件/12,704,000円
令和3年度累計 26,370件/362,324,000円
問合せ/地域づくり支援課 ☎35-2266

横手市 在任の方
ブラウブリッツ秋田
ホームゲーム無料ご招待!

当日はスタジアムイベントやグルメも盛りだくさん! ぜひこの機会にサッカー観戦をお楽しみください。
○日時/5月4日(祝)13:00試合開始
○会場/ソユースタジアム(秋田市八橋運動公園1-10)
○対戦相手/F C琉球
○申込方法/右上のQRコードを読み込み、必須事項をご記入の上お申し込みください(先着200人、4月29日(金)申込期限)
○お問合せ/ブラウブリッツ秋田☎018-874-9777

献血

月日・地域	場所	受付時間
4月7日(木) 山内・横手	横手市役所山内庁舎	10:00-11:30
	榑大和組	13:30-16:00
4月10日(日) 横手	よねやハッピーモール店	9:30-11:30
		13:00-16:00
4月13日(水) 横手	伊藤建設工業(株)	10:30-12:00
	榑西山製作所秋田工場	10:00-11:00
4月15日(金) 雄物川	JA秋田ふるさと本店営農経済部(雄物川営農センター)	12:45-13:45
	横手市役所雄物川庁舎	14:30-16:00
4月21日(木) 横手	JA秋田ふるさと本店	10:00-11:45