

新講座

おとな絵日記



7月 11日(金) 午前9時30分 ~ 午前11時30分

絵日記にはコミュニケーション能力の向上や記憶力の向上など様々な効果があります。また、描くことで自分自身との対話をし自分の心の理解を深めていくことに繋がったりもします。

講座では学んだポイントを元に、自分でデッサンし色鉛筆で色を塗る作業をします。絵を上手に描けなくても大丈夫。文章も難しく考える必要はありません。

皆様のご参加をお待ちしています。

- 会場：醍醐地区交流センター 第1研修室
 材料費：500円
 持ち物：特になし
 定員：10人（定員になり次第締め切り）
 お申込み：醍醐地区交流センター ☎25-4001
 （平日9時から17時までご連絡ください）
 申込期日：7月4日(金)まで



健康の駅

6月26日(木)

10:00~11:00

醍醐地区交流センター



●ヨーガ

ありがとう
 ございました

『高校生を持つ親の会』様から交流センターにご寄付がありました。今後運営協議会で話し合いの上有意義に使わせて頂きます。有難うございました。

落とし物届いています



バック

手袋

おもちゃ

ヘアゴム

落とし物コーナーに置いてありますが、誰からもご連絡がない場合は、令和7年6月末にて処分させていただきますのでご了承ください。