



10月



醍醐地区交流センターだより

第258号

手打ち蕎麦 体験教室

日時：令和6年11月9日（土）

時間：午前9時30分～午後1時頃まで（試食あり）

会場：醍醐地区交流センター 調理実習室

講師：秋田手打ちそば研究会 代表 佐藤 晴夫 氏
10/20 行います「醍醐のそば会」職人

受講料：1,000円（当日集金します）

持ち物：エプロン、マスク、三角巾（帽子可）、タオル3枚
（できあがり五人前です）入れ物は交流センターで準備します。

定員：先着5名（定員になり次第締め切り）

お申込み：☎25-4001（醍醐地区交流センター）
平日9時から17時までご連絡ください

「醍醐のそば会」の
そば職人です。
新そばの香りを楽し
みながら、そば打ち
してみませんか？



おらせ 健康の駅

日時 …

令和6年10月24日（木）

3B体操

会場 …

醍醐地区交流センター

1階 会場

3B体操 って？

ボール、ベル、
ベルダーを使用し、
体に無理なく行える
健康体操です。

