



センターからのお知らせ



令和6年4月から、受付時間が変更になります。

行政サービスコーナー

戸籍・住民票・印鑑証明等
交付申請書

午前9時～午後3時まで
平日(土日・祝日を除く)

吉田地区交流センター・分館

施設予約 (窓口・電話での受付)

午前9時～午後5時まで
平日(土日・祝日を除く)

皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

申請についてのお願い 吉田地区交流センター・分館



◎申請書は、使用する3日前(土日・祝日含まず)まで提出してください。

◎使用時間は、準備・片付けを含んだ時間で、申請してください。

◎2ヶ月先までの予約が可能です。

◎使用後は、部屋を確認の上、汚れている場合は掃除をお願いします。

健康講座 (年間予定表)

今年度も【健康の駅】と共催で開催します。参加費は無料で、男女問わずどなたでも参加できます。当日、直接会場にお越しください。

場 所：吉田地区交流センター
(多目的ホール・第1研修室)
時 間：午前10時～11時
日 時：毎月第4水曜日



回	月 日	活 動 内 容
1	4月24日	◎らくらく体操、その他体操
2	5月22日	◎健康講話 ◎らくらく体操 「眼の健康『見る力を整える』」
3	6月26日	◎3B体操
4	7月24日	◎タッチパネル
5	8月28日	◎健康講話 ◎らくらく体操 「認知症予防について」
6	9月25日	◎身体測定 ◎らくらく体操
7	10月23日	◎ヨーガ
8	11月27日	◎健康講話 ◎らくらく体操
9	12月25日	◎健康講話 ◎らくらく体操 「冬の体ほぐし」
10	1月22日	◎栄養実習 ◎らくらく体操
11	2月26日	◎健康講話 ◎らくらく体操 「お口の健康」
12	3月26日	◎らくらく体操、次年度計画

※栄養実習にはエプロン・三角巾をお持ちください。