



歴史講座

カシマ

～鹿島様～

災いや疫病から地域を守る神



「鹿島様」は邪悪な霊や疾病の侵入を防ぐため村境につくられた道祖神（どうそしん）で、秋田県南部・北部によく見られます。

皆さんに馴染み深い「鹿島様」や「鹿島送り」について学んでみませんか。

2月26日（月）

午前10時～11時
（第1会議室）

講師：石原 信一

参加費：無料



どなたでも参加できます。お申し込みは不要です。当日お待ちしております。

2月の健康講座のお知らせ

健康講話「尿トラブル」 らくらく体操

2月28日(水)第4水曜日
10:00～11:00（2階 多目的ホール）



参加費は無料です。

みんなで体を動かして温まりましょう。

パソコン教室

仕事に
いかしたい！



基本操作
を学びたい



興味がある方

3月 2日（土）

3月16日（土）全2回

午前10時～11時30分

（1階 第1会議室）

あらゆる疑問にお答えします！
ご参加お待ちしております。

<内 容> Microsoft Word
（ワード）を使った
基本の文書作成

<定 員> 7 名

<参加費> 無 料



※ノートパソコン（充電ケーブル）
持参をお願いします。

お持ちでない方は、お申込みの際
ご相談ください。

当日は、講師の方が丁寧にご指導
いたします。

<申込み> 2月1日(木)～22日(木)まで
電話にてお申込みください。

（平日のみ午前9時から午後5時まで）