



吉田地区交流センターだより

吉田地区交流センター
TEL 0182-24-1131

郷土料理教室

豆腐カステラ ピーナッツご飯

6月30日 (金)

午前10時～12時(調理実習室)

材料費：500円 ※当日集金します。

持ち物：エプロン・三角巾

講師：神谷 光子さん

《 募集内容 》

先着16名

6/2(金)～6/16(金)まで

(平日のみ 午前9時～午後5時まで)

電話連絡にてお申込みください。

料理は
持ち帰りと
なります。

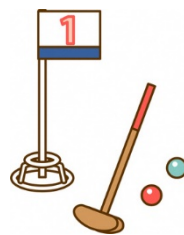


『豆腐カステラ』は、秋田の県南地域に伝わる郷土菓子で、冠婚葬祭の口取り、おやつやお茶請けとして食べられてきました。

ピーナッツの実と薄皮には栄養素がたっぷりあります。これを効率よく摂るためには、炊飯器に皮ごと入れて炊くのがベストです。



吉田地区にお住まいなら、どなたでも参加できます。ご参加お待ちしております。



主催：吉田地区交流センター
共催：交通安全協会吉田支部
主管：横手市グラウンド・ゴルフ連盟
吉田公民館教室

7月5日 (水)

午前9時 開始～12時頃まで

(8:30より受付開始します)

会場：吉田グラウンド・ゴルフ場

参加費：無料 ※雨天決行※

《 競技・申込み内容 》

競技方法：個人戦 32ホール制

(組合せは事務局で編成します)

申込期限：6/23(金)まで

(平日のみ 9時～17時まで)

電話連絡にてお申込みください。

6月の健康講座のお知らせ

3B体操



6月28日(水) 第4水曜日

午前10時～11時(2階 多目的ホール)

『3B体操』は人気の講座です。音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

