



# かかりつけ医はお持ちですか？

**「かかりつけ医」とは！**

日常の診察だけでなく、健康や生活面など、何でも相談できるお医者さんのことです。



**「かかりつけ医」のススメ**

「かかりつけ医」を持つとこんなメリットがあります

- 病気や健康状態を総合的に相談できます。
- 精密検査や入院が必要なときは、適切な病院や専門医を紹介してくれます。
- 介護保険を利用するための介護認定の際、主治医の意見書が必要になりますが、日頃の心身の状態を把握しているのでスムーズに作成してくれます。
- イザと言うときには往診してもらえます。

**「かかりつけ医」を選ぶポイント**

- ポイント① 気兼ねなく話しやすい
- ポイント② 家から近く、連絡しやすい
- ポイント③ 親切によく説明してくれる



医療の分野では地域の「かかりつけ医」と「病院」がそれぞれ役割を持ちながら、患者さんを診ていく「医療連携」という形が主流になっています。

**「かかりつけ医」をもちましょう**

今は健康に心配のない方でも、将来の健康を守るため「かかりつけ医」を持っておくと安心です。

# からだが不自由で通院ができない方へ 訪問診療をご存じですか？

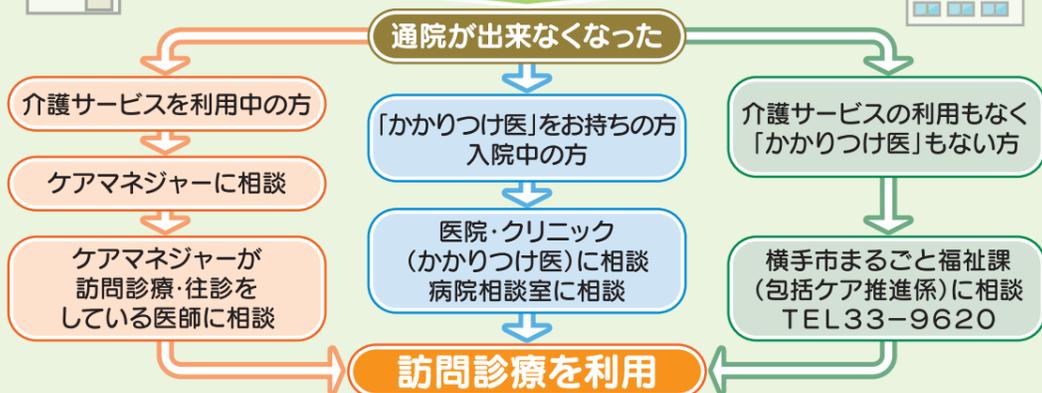


**訪問診療とは？**

病気や障がいがあっても、住み慣れた家で過ごしたいという方が、自宅に居ながら定期的に医療を受けることができる仕組みです。

●「往診」と「訪問診療」の違いは  
緊急時の訪問 → 往診 となります  
定期的な訪問 → 訪問診療

## 訪問診療を利用するまでの流れ



ご本人、ご家族、ケアマネジャー、訪問看護ステーション、ヘルパー等、どなたからでも診療所に、あるいは入院中の方であれば相談室に、自宅療養中であれば担当ケアマネジャーか看護師にご相談下さい。

# お医者さんにかかる時のポイント

できれば、あらかじめ書いておきましょう。



以前から治療中の病気(いつから)

今、飲んでいる薬(いつから、どの医療機関で)

アレルギー、薬の副作用など

お薬手帳があれば持参しましょう

## お医者さんにかかる前

メモ 年 月 日

今回の症状(いつから、どんなときに)

気になること、心配なこと

〇〇〇をしても大丈夫ですか・・・など分からないことがあれば質問しましょう

## お医者さんにかかった時

メモ 年 月 日

これからの見通し気をつけること

これからの受診予定

次のときに、その後の変化も伝えましょう

お問い合わせ先

**横手市役所 市民福祉部**  
**まるごと福祉課 包括ケア推進係**  
**電話 33-9620 Fax 32-9709**

横手市中央町8番2号