

2.わたしの歩み

(楽しかったことや つらかったこと)

幼児期

小さい頃の
思い出

少年少女期

10歳代頃の
思い出

青年期

20歳～30歳代頃の
思い出

成人期

40歳代からの
思い出

結婚

子どもの誕生

高齢期

65歳からの
思い出

孫の誕生

その他



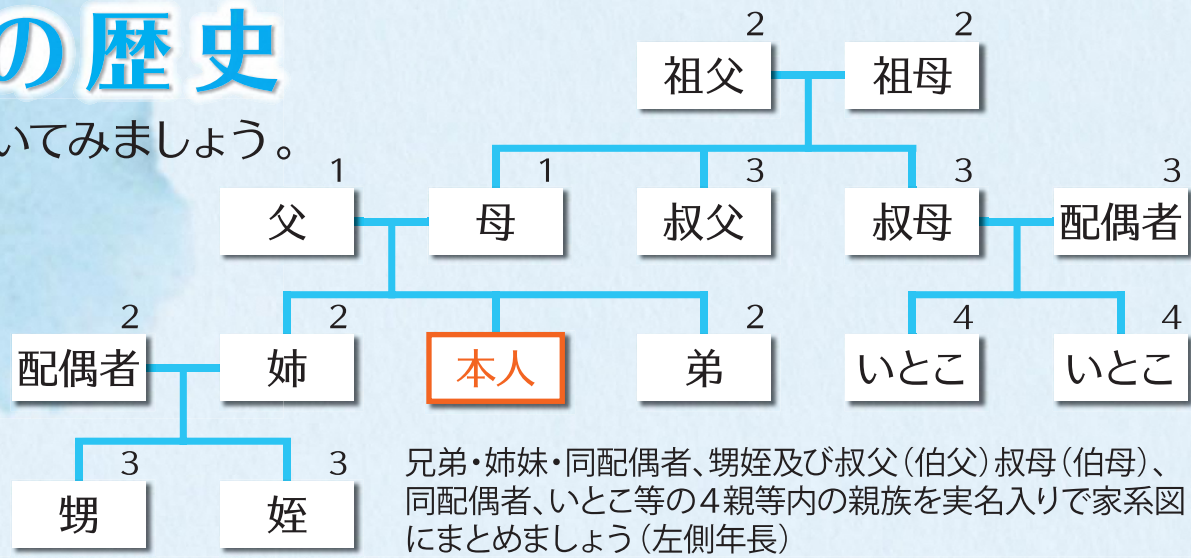
わたしの歩み

.....(記入日 年 月 日)

家族の歴史

家系図を書いてみましょう。

記入例



Grid area for drawing the family tree. The person (本人) is highlighted in the center.

3. これからのわたし



これから
やってみたい
こと

これから
行ってみたい
ところ

これから
会いたい人

.....(記入日 年 月 日)

4.わたしに何か起こったとき

病名や病状の告知について

◎病名・病状の告知について

- ☐ 病名・病状を全て、わたしに伝えてほしい。
- ☐ 病名は伝えてほしいが、病状や余命は伝えてほしくない。
- ☐ 病名・病状は伝えてほしくない。
- ☐ 家族のその時の判断に任せる。

◎延命の治療について

- ☐ できる限りの延命治療を望む。
- ☐ 意識が回復しないようであれば、延命治療をせずに尊厳死を望む。
- ☐ 痛みを取り除く治療を望む。
- ☐ 家族のその時の判断に任せる。

◎臓器提供について

- ☐ 希望する → 臓器提供登録カードの有無 ☐ 有 ☐ 無
- ☐ 希望しない

◎献体について

- ☐ 希望する → 献体登録の有無 ☐ 有 (登録先) ☐ 無
- ☐ 希望しない

献体とは 医学の教育・研究に役立てるために
ご自分のご遺体を提供することです。

◎その他医療について自分の思いがあれば

[]

..... (記入日 年 月 日)

介護について

◎万が一寝たきり等の状態や、認知症になったら

- ☐ 自宅で、家族や介護の専門職にお世話になりたい。
- ☐ できれば自宅だが、難しいときは介護施設等へお願いしたい。
- ☐ 家族のその時の判断に任せる。

◎医療や介護にかかる費用について

- ☐ 生命保険等を使ってほしい。
- ☐ 預貯金や財産を使ってほしい。
- ☐ 家族に任せる。

◎自分で財産等の管理ができなくなったら

- ☐ 家族に任せる。
- ☐ 任意成年後見の契約をしている。
- ☐ 成年後見制度を利用したい。

◎葬儀について

- ☐ 普通の葬儀
- ☐ 近親者のみの葬儀
- ☐ その他

◎葬儀費用について

- ☐ わたしの財産 ☐ 保険等
- ☐ 家族にお願い ☐ その他

◎お墓について

- ☐ 菩提寺の代々墓 ☐ 建墓
- ☐ 合同葬墓 ☐ その他

..... (記入日 年 月 日)