

■ 秋田大学横手分校より

市民公開講座「高血圧と予防のお話」

高血圧が血管や心臓に与える影響を分かりやすく解説し、血圧管理の重要性について学びます。

【開催日時】

令和7年3月15日(日)
10:00~12:00(開場9:30)

【会場】

よこて シャイニーパレス

【対象・定員】

どなたでも・先着100名程度(※要事前申込)

【講師】

日下医院(広島県呉市) 院長 日下 美穂 氏
秋田大学医学部附属病院 佐藤 和奏 氏

【申込方法】

電話または二次元コードから入力フォームにお進みください。

必ずメールの受信設定をご確認いただき、下記メールアドレスの受信許可をお願いいたします。(迷惑メール設定の解除)
no-reply@logoform.jp



【問合せ先】(電話申込受付は平日8:30~17:00まで)

秋田大学横手分校 ☎ 0182-38-8304



【編集・発行】

横手市教育委員会 教育総務部 生涯学習課

横手市南町13番1号(横手市民会館内)

TEL: 0182-35-2254

FAX: 0182-32-7871

Email: shogaigakushu@city.yokote.lg.jp



令和7年度 横手市生涯学習ガイド

まなびのしおり

興味や関心のある講座・学習サークルはありませんか?

仲間と一緒にサークル活動を始めてみませんか?

学習機会の場所や講師を探していませんか?

個人の知識を高めてみませんか?

令和7年度
冬号

いつでも

どこでも

だれでも

なんでも

生涯学習のすすめ

「人生は永遠の暇つぶし」という言葉を耳にすることがあります。人生を「暇つぶし」と捉える見方は、少しドライに聞こえるかもしれません。でも、裏を返せば、それは「時間をどう使うか」という自由な発想につながります。

生涯学習は、その時間を有意義に、そして豊かに彩るために最高の「暇つぶし」道具とも言えるでしょう。

今回の「まなびのしおり」では、今冬に実施を予定している事業を紹介しますので有意義な時間を過ごすため、また、新たな自分を見つけるきっかけにご活用ください。

各地区交流センターでも、市民の皆様に向けて各種講座や事業を実施しております。開催予定の講座等につきましては、地区交流センター発行の広報などをご覧ください。



事業紹介

- ① 石坂洋次郎文学記念館ミニ企画展
- ② 横手市生涯学習館Ao-na かまくらイベント
- ③ ジュニア・リーダーメンバー募集
- ④ 秋田大学横手分校より



■ 石坂洋次郎文学記念館ミニ企画展

横手ゆかりの作家展

石川達三、水木京太、伊藤永之介、鶴田知也、山村暮鳥、むのたけじ、鈴木清。彼らはみな横手に縁のある作家で、中には石坂洋次郎と関係の深い作家もいます。しかし、彼らが横手にゆかりがあることは意外に知られていません。

本展では、横手ゆかりの作家たちの図書を中心展示し、それと共に洋次郎との関連などについても紹介します。横手ゆかりの作家たちを知って頂くとともに、彼らを通して石坂作品にも触れるきっかけにもなればと考えています。

【開催期間】 令和8年1月21日(水)～3月31日(火)

【時 間】 9:00～16:30

【会場・問合せ先】 (休館日:月曜日、祝日の翌日)

石坂洋次郎文学記念館 ☎ 0182-33-5052

出張ミニ企画展 「昭和10年代の石坂洋次郎」

石坂洋次郎を身近に感じる機会として、市内6図書館を巡回する出張ミニ企画展「昭和10年代の石坂洋次郎」を開催します。

昭和10年代(1935～1944年)の石坂洋次郎の写真とその年代の出来事や流行などを併せて紹介します。

図書館名	開催期間	休館日	開館時間
増田	1/12(月)～1/18(日)	火曜日	
十文字	1/19(月)～1/25(日)	水曜日	
平鹿	1/26(月)～2/1(日)	火曜日	10:00～18:00
雄物川	2/2(月)～2/8(日)	水曜日	
大森	2/9(月)～2/15(日)	火曜日	
横手	2/16(月)～2/22(日)	—	10:00～21:00



■ 横手市生涯学習館Ao-na かまくらイベント

【開催期間】 令和8年2月13日(金)、14日(土)

ミニかまくらづくり 14:00～16:00

甘酒の振る舞い 18:00～21:00 ※なくなり次第終了

ワーク
ショップ
(要申込)

申込はこちら



「秋田杉を使った
かまくらキーholder作り」

料金:500円 定員:各回10名 料金:2,000円 定員:各回8名

①10:00～10:30

②13:30～14:00

③16:00～16:30

「中山人形絵付け体験」

料金:2,000円 定員:各回8名

①11:00～12:00

②14:30～15:30

【会場・申込・問合せ先】

横手市生涯学習館 Ao-na ☎ 0182-32-2662

■ ジュニア・リーダーメンバー募集

地域のイベント参加や子どもたちのお兄さんお姉さんとして活動する中高生「ジュニア・リーダー」の育成に取り組んでいます。

「横手ジュニア・リーダー」は、平成12年に神奈川県厚木市との交流を行う際に集まった18名の中学生による活動が始まります。

現在は中学生と高校生合わせて29名のメンバーが登録しております。毎年、厚木市との小学生交流事業をメインに様々な活動を行っています。今年度は横手市に厚木市団をお迎えし、ジュニア・リーダーが考えたレクリエーションをとおして、両市小学生の交流を深めます。月1回程度定例会「ジュニアのつどい」を開催し、新しいメンバーとの顔合わせや各種イベントで披露するレクリエーションの練習などを行っています。

随時募集中!
一緒に活動
してみませんか?



【申込・問合せ先】

横手市教育委員会 教育総務部 生涯学習課

☎ 0182-35-2254

