

# 横手市の生涯学習団体サークル一覧

＜令和8年3月末現在＞

横手市にある生涯学習団体サークルをご紹介します。  
 「面白そう!」「私もやってみたい!」と思ったら、各サークルの連絡先へお問合せしてみてください。  
 また、仲間と一緒に何か始めたい!という方は、お近くの地区交流センターや生涯学習課でご相談ください。

## 【表の見方】

・「子ども」欄に○印のあるサークルは、子どもの参加も歓迎します。

## 【教育・教養】



### ◎読書・朗読、読み聞かせ、昔語り

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
横手ふるさと語りの会 とっぴんぼらりのブー	語りの要請を受け色々な場所で活動している	菅原 千鶴子	080-5225-5903	横手地域	○
朗読グループ あおぞら	被爆した方々の手記を元に作った『あの夏』-1945・ヒロシマナガサキ-の朗読劇を上演します	小松 恵里子	080-1836-1810	かまくら館 あさくら館 Y <sup>2</sup> ぶらざ	○
おはなし大すきの会	「毎月の定例おはなし会」「市内小中学校での読み聞かせ」「高齢者施設・支援学校でのおはなし会」などの開催。絵本・昔話・パネルシアター・エプロンシアター・人形劇など。	高橋 恵美子	53-3252	横手図書館	○
おはなしカラコンコロンますだ	月1回定例おはなし会の開催と増田小学校朝読書の時間での読み聞かせ、ほかに依頼による読み聞かせ活動	増田図書館	45-5559	増田図書館	○
大森おはなし会	幼児・小学生を対象に、読み聞かせの奉仕活動	大森図書館	56-4180	大森図書館	○
おはなしぼぼボ	月1回の定例お話し会と十文字小中学校での読み聞かせ。年齢を問わず依頼による活動(絵本、パネルシアター、ペープサート、指人形、昔語り、伝承遊び)折り紙、簡単工作と福祉活動を行っています。	石垣 節子	42-3353	十文字図書館他	○
グループ木もれび	朗読・読み聞かせボランティア 朗読コンサート開催	大山 佳子	32-1943、 090-7333-9629	浅舞地区交流センター 金沢孔城館	○

### ◎家庭教育、一般教養、地域交流



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
写経deカフェ	コーヒー・ケーキなどでカフェを演出しながら、小筆で仏教のこぼれ書きをする	桂川 正見	080-5266-5116、 37-3125	桂徳寺	
醍醐パソコンクラブ	例会、パソコン関係の問題解決、使い方等デジカメ撮影会、年賀状作成	下田 敏博	32-9731	醍醐地区交流センター	
横手平鹿手話研究会	手話学習や、ろうあ運動等への参加協力	後藤 麻理	24-3710	あさくら館	○
わくわく科学工房	・科学実験教室の企画・実施 ・自然観察会(動植物・化石・地層・川)の企画実施 ・わくわく科学コラム(横手かまくらFM) わくわく科学工房ブログに情報掲載しています	出雲 紀行	33-5345	あさくら館 Y <sup>2</sup> ぶらざ 他地区交流センター	○
触れ合いカフェ中国語、歴史	異文化交流を兼ねて、中国語と歴史を学ぶ	土肥 愛加	080-2830-1008	十文字地区交流センター	○
みれば	・「みんなの居場所みれば」… 毎月第一水曜日に開催し、地域交流の場を提供 ・「みれば食堂」… 月1回、日曜日に、誰でも参加できる地域食堂として調理や食事を楽しむ	菅原 直子	090-7065-2919	吉田地区交流センター	○

◎文学、哲学、郷土史



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
横手郷土史研究会	横手に関わる調査・研究及び普及	高橋 務	33-0582	横手図書館他	○
大森町郷土研究会	郷土大森町の歴史と文化財への理解を深め、その保護・保存に努めながら、住民の関心を引き出す活動をする 年1回、一般向けに大森町内の史跡めぐりもおこなっている	黒政 厚 (事務局)	26-2390	大森図書館 大森庁舎	○
平鹿町歴史研究会	平鹿町にある文化財の点検・保護活動や歴史についての勉強			平鹿地域	
忠義な猫の会	忠義な猫の語り・紙芝居・歌の披露・カラオケ大会・猫の幸せ祈願祭・商品開発・観光事業等	畠山 博	090-7662-1619	横手地域	○
歴史文化の里づくりをすすめる会	金沢公園並びに後三年合戦に関する史跡の保全整備 金沢ささら、掛唄、八幡太鼓等の伝統行事の保全整備	加賀谷 孔作 (事務局)	090-8255-3664	金沢公園 八幡宮周辺 金沢孔城館	
横手城下語り部	横手城下エリアを中心に、地域の歴史や文化に関する学習及び情報発信を行い、同エリアのまちづくりに資する活動を行う。 ・まちあるきや地域の探訪 ・まちの記録やアーカイブの研究 ほか	築瀬 亮朋 (事務局)	090-1668-7712 ty.matiwoamu@gmail.com (メールか、ショートメールでご連絡ください)	横手中央地区交流センター	○
仏教哲学研究会	講を通して寺院の存在意義や本質、あるべき姿を探索する	土崎 宏人	0182-32-4413	浄土真宗本願寺派 常德寺	○

◎絵画

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
横手墨絵の会	水墨画の基本的描写を中心に練習する	青川 清	32-6845	Y <sup>2</sup> ふらざ	

◎書道



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
境町・黒川子ども書道教室	小学校1～6年生を対象に、硬筆・毛筆の段級位取得(「月刊誌「黒曜」)し、地区交流センター行事等で作品を発表します また、秋田県新春書初め大会に参加します あいさつなどのマナーも勉強してもらいます	鈴木 昭子	36-1616	境町地区交流センター 黒川地区交流センター	○
かな書道教室	書の美しさに親しんで豊かな心の醸成をめざし、公民館行事等で作品の発表をします 硬筆・毛筆の段級位取得(月刊誌「黒曜」)します	本戸 笑美子	36-2308	ふるさと館	
浅舞書道講座	皆さん自分のオリジナル作品を書いてみませんか!	小野 宏	24-3060	浅舞地区交流センター	
大雄書道会	毛筆の初歩から、書の作品制作までを学びます どなたでもいつからでも入会できます	松下 亨助	52-2523	大雄地区交流センター	
書道の会	生活の書の練習、作品制作	木村 養市	42-0893	十文字地区交流センター	

## ◎美術



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
秋田県立近代美術館ボランティアAMC(アムック)	美術館来館者に対する館内外の簡単な案内や誘導及び鑑賞マナーの普及、野外彫刻の清掃、案内の発送作業等の手伝い	AMC幹事 高橋 輝幸	090-6854-4291	秋田県立近代美術館	

## ◎手工芸・フラワーアレンジメント



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
表装掛軸同好会	表装掛軸を通じて交流をはかりたい	横井 慶子	33-3812	オアシス館	
藤工芸	6～11月の間活動しています。植物のつるからいろいろな物を編んでたのしんでいます。	鈴木 あつ子	33-5685	あさくら館	
手編みサークル	セーターやベスト等の手編みや、季節の小物作りをしたり、編み物を通じて、仲間との親睦を深める	佐々木 貞子	38-2144	オアシス館	○
浅舞婦人会手芸クラブ	編み物、日用品小物等手作りする楽しさを学ぶ 毎月第2木曜日午前9時30分～午後3時	佐野 洋子	24-2266	浅舞地区交流センター	
浅舞婦人会絞りクラブ	伝統工芸として会員の普及活動を図りたい	佐野 洋子	24-2266	平鹿農村文化伝承館	
フラワーサークルあいのす	生花、プリザーブドフラワー造花などを使用し、季節に合わせたアレンジ、ブーケ等のフラワーアレンジを楽しむサークルです。	藤王 清子	090-7064-5602	あさくら館 十文字地区交流センター	○
手芸の会	作品の手作り(主に押絵を中心に編み物、刺繍など)	土田 ハル	38-2658	オアシス館	○
手織サークル「アルマイル」	卓上織機を使用、マフラー・のれん・タピストリー生地などを織る	小川 もと子	090-2950-1695	Y <sup>2</sup> ぶらざ	○
アンゴラの会	自分で編んでみたい作品を好きな糸で手編みをします 毎週火曜日午前10時～正午に活動します 楽しく気楽な会です。興味のある方遊びにおいでください	永沢 志津子	32-4851	横手中央地区交流センター	
佐藤政子の押し花・クラフト教室	押し花、ハワイアンコード、アートプリント、ビードルワーク、クラフト、ビジュアールバリウム、プラントアート、ソウダシエ	佐藤 政子	090-7079-4064	十文字地区交流センター 十文字西地区交流センター	○
十文字しあわせを編む仲間	編み物教室 初心者大歓迎です。手袋、くつ下、腹巻帽子など、いろいろなものを編んでいます。	佐藤 弘美	080-1834-4746	十文字地区交流センター	○
手織サークル「オリオリ」	織機を使用して手織り作品を作る。	小川 もと子	090-2950-1695	あさくら館	○

## ◎写真



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
黒川写真愛好会	互選会で会員の交流と技術向上を目指す	日野 利和	38-2350	オアシス館	

## 【音楽・芸能】



### ◎楽器演奏

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
横手マンドリンクラブ	マンドリンを愛する仲間が集い、オリジナル曲の他、童謡、ジャズ、クラシック等ジャンルを問わず合奏を楽しみ、また、より良い演奏を目指して活動しています	荻田 ヒサ子	080-1818-5874	あさくら館 浅舞地区交流センター	○
べるっこほろわ	ハンドベルの演奏を通して音楽の楽しさを味わう	ほろわ地区交流センター	26-6040	ほろわ地区交流センター	
椿寿会	スコップ三味線で老人ホーム等へのボランティア活動	高橋 英身	53-2497	市内老人ホーム等	○
アンサンブル・リベラ	弦楽器を中心としたアンサンブル演奏活動。地域のいきいきサロンや婦人会などでコンサートをしています	伊藤 令子	42-0353 080-6041-5775	十文字地区交流センター	○

### ◎大正琴・文化箏



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
大正琴愛好会	種々の曲を楽しみながら弾き音楽美にふれる	石井 妙子	36-1543	横手中央地区交流センター	○
琴名流大正琴秋田支部	・大正琴によるボランティア活動 ・ミニコンサートの開催 ・講師会師範による教室で会員を募集しております	大嶋 由理子	33-3694	さかえ館 あさくら館 サンサン横手 浅舞地区交流センター	○
文化箏 かまくら 洋(なだ)の会	文化箏を通じて交流を図る	照井 清子	38-2010	オアシス館	○(小学生以上)
平鹿町大正琴愛好会	ボケ防止のため、新しい曲や昔の曲を大正琴の音色で・・・ また、東北大会や施設訪問をしながら、この音色をもって楽しく活動しております	柴田 政子	24-0714	浅舞地区交流センター	
文化箏浅舞教室	文化箏は読みやすい数字楽譜を使うので、初めての方でも覚えやすく安心です 誰でも知っている曲など色々チャレンジしながら楽しく演奏しております	佐藤 宮子	24-0374	浅舞地区交流センター	○
令和の音同好会	基本的な大正琴演奏 要請を受けボランティア活動	遠藤 和子	33-2492	旭ふれあい館	○
文化箏サークル 調	毎月第2.4木曜日午前中練習 心を癒してくれるお箏の音色が好きなが集って童謡や古典からポピュラー曲まで幅広い曲を弾いて楽しんでいる お箏もコンパクトなので気軽に弾けます	伊藤 純子	36-1674	横手中央地区交流センター	○

◎伝統芸能・芸能



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
掛唄練習講座	即興で掛け合いができるコツを教えます	佐藤 正晴	37-2678	金沢孔城館	○
福嶋サイサイ囃子保存会	太鼓・笛等の練習および実技指導、芸能発表他	増田地域課	45-5510	増田地区多目的 研修センター	○
雄物川町 岡本新内保存会	横手市指定無形文化財(芸能)岡本新内の保存伝承活動	江戸 恵子	22-3676	雄物川上西野 交流センター	○
大森太鼓保存会	大森太鼓の継承と地域活性化にむけ、毎週火曜日に少年部を午後7～8時に、成人部を午後9時まで行っています 入会はいつでもできますので、ご連絡下さい	柴田 忠行 (事務局)	26-3922	大森地区交流セン ター	○
仁井田番楽保存会	伝統芸能保存のための伝承活動	十文字地区交流 センター	42-2067	仁井田総合 コミュニティセンター	○
喜多流 謡曲と仕舞の会	古典芸能「能楽」の謡曲・仕舞・小鼓、太鼓、笛(能管)の習得	高階 長四郎	32-6583	上宮幼稚園 横手中央地区交流セ ンター	○
知音会	長唄、端唄、郷土芸能を中心とした三味線と唄 その他和楽器の合奏	小野寺 建子	24-0386	指導者宅 浅舞地区交流セン ター	○
十文字喜多会	座って声を出すだけで身体機能の低下を防ぎます	十文字地区交流 センター	42-2067	十文字地区交流セン ター	

## ◎合唱



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
よこて女声コーラス	歌は心のハーモニー、歌の好きな方と一緒に	藤田 時子	22-5182	横手中央地区交流センター	
横手ラジオ歌謡を歌う会	ラジオ歌謡の曲を中心に、童謡・唱歌を交えながら歌う喜びを通じて会員の健康増進と親睦を図る	小坂 憲一郎	090-1374-7738	横手中央地区交流センター	
合唱団 四季	生涯にわたり合唱する喜びを持ち続けられる活動をします	小林 賢一	42-0256	横手市民会館	
あさくら婦人コーラス	月2回、楽しく歌い仲間との親睦を深める	山石 敬子	32-2141	あさくら館	
増田町ラ・ルーナコーラス	みんなで歌えば心が弾む歌声響く町つくり	矢野 幸子	45-2713	増田地区多目的研修センター	
十文字スワンコーラス	創設34年目を迎え、団員約40名の混声合唱団です。横手平鹿合唱祭への出演の他、道の駅十文字でもコンサートを催すなど、意欲的に活動しております	十文字地区交流センター	42-2067	十文字地区交流センター	
大雄コーラスメート	文化祭での発表やボランティア演奏などハーモニーを創る喜びを皆で味わいましょう	佐藤 耕介	090-9033-6978	大雄交流研修館 ふれあいホール	○(小4以上)
童謡の会「野ぎく」	みんなで楽しく大きな声で歌ったり、時には踊りや語りあったり、とにかく楽しい会です。要請を受け施設慰問しています	土田 マツ子	52-3503	大雄交流研修館 ふれあいホール	
大森コーラス	ボランティア	佐々木 愛子	26-2244	大森地区交流センター	
響け歌のWA! 合唱団	プロのソリストと合唱団の共演によるコンサートの開催とその練習	事務局 富樫 裕子	090-5831-0643	横手中央地区交流センター	○
横手フィオレンテ	日本の叙情歌や昭和歌謡、国内外の混声合唱曲など、多彩な編成によるコンサート開催と福祉ボランティア活動	高橋 智弘	090-5235-3197	横手中央地区交流センター	

## ◎民謡



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
日本民謡協会秋田雄平会	郷土芸能文化継承と技術向上と広域交流	押切 涼子	32-9450	あさくら館	○
横手民謡同好会	民謡の練習、各大会出場、どなたでも楽しく民謡唄ってみませんか?	押切 涼子	32-9450	あさくら館	○
増田町民謡同好会	毎月第2・4水曜日に民謡の稽古、増田地域文化祭・横手市民ステージ祭への出演、老人福祉施設等への慰問。県内や全国の民謡大会への出場	増田地域課	45-5510	増田地区多目的研修センター	○
金沢民謡同好会	民謡のおさらい、老人ホーム慰問(年2回)	阿部 勇	37-2667	金沢孔城館	

## ◎演劇、舞台

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
横手アマチュア演劇研究所	上演活動に向けて、表現の研究、実技	坂本 好逸	32-1110	あさくら館	○
劇団かんじき	芝居の定期公演に向けて稽古	土谷 久男	080-1800-8767	あさくら館	○(中学生以上)

## 【文芸・語学】

### ◎俳句・短歌・川柳



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
よこて川柳会	「川柳」の創作活動を通じて豊かな精神生活を築く 展示発表と希望者による大会参加等	岸部 良作 〔きょくせい〕 旭星	090-2368- 6589	常德寺	
金沢短歌会	自分の意思を短歌で表現できるようになります 毎月第2土曜午後1時30分から	箕浦 宮子	37-2206	金沢孔城館	○
雄物川短歌会	月例会と全町短歌会を開催し、芸文祭の折りに作品展示をおこなっています	佐々木 ヨリ子	22-4259	雄物川コミュニティセンター	
増田町俳句連盟	毎月第4日曜日に月例会、青葉吟行、もみじ吟行を開催 全県俳句大会を主催(毎年4月29日)	増田地域課	45-5510	増田地区多目的 研修センター	
若松吟社	毎月第3日曜日に月例会の開催、新緑吟行、もみじ吟行の開催	増田地域課	45-5510	増田地区多目的 研修センター	
平鹿町川柳会	月例勉強会を通して川柳の勉強と会員の親睦を深め、生涯学習の推進と地域での貢献につとめる	斎藤 吉明	090-7062- 5250	浅舞地区交流センター	○
十文字町俳句研究会	俳句の勉強会 季節の移り変わりや花鳥風月を五七五の最短詩に綴って楽しみます	柴田 悦子	44-5083	十文字地区交流センター	

### ◎吟詠(詩吟)



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
秋田吟詠会 横手教場	漢詩・和歌・俳句・俳諧歌等の古典を通し、腹式呼吸で健康を保持、ストレス解消で会友の親睦を図っている	伊藤 笑子	32-4178	あさくら館	○
日本国誠流尚吟会	漢詩等の詩に節調をつけて発声し、作者の意(こころ)を思い表現する	藤原 智恵子	080-5554- 2485	Y <sup>2</sup> ぶらざ	○
日本詩吟学院	俳句 現代詩 会員募集中	伊藤 義思	33-5919	さかえ館	○

## 【趣味】



### ◎囲碁、将棋、健康麻雀

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
村藤囲碁クラブ	老化防止、脳力向上、棋力の向上と親睦を！	藤原 利雄	32-3105	あさくら館	
囲碁クラブ	現在、横手市囲碁連盟とタイアップして毎月第4金曜日に大森囲碁学校を開設して活動している 参集範囲は、大仙・横手・湯沢3市から参加している	大森地区交流センター	26-3590	大森地区交流センター	○
南の館 (日本将棋連盟秋田県南支部)	①南の館月例将棋大会 毎月第1日曜日の午前9時～午後4時まで 県内外から約40名が集い大会を実施 ②南の館子供将棋教室 毎週金・土・日曜日の午後1時～午後6時まで 子供達が集い研修している(無料) 日将連公認指導員他コーチが指導	佐藤 紀元	090-3365-2720	十文字B&G 海洋センター 将棋クラブ南の館	○
金沢囲碁同好会	探求心や冒険心を若返らせ、より豊かな心で充実した人生を送ること及び会員相互の親睦と棋力向上	中川原 勇市	37-2231	金沢孔城館	
囲碁研究会	囲碁研究を行うことで県内各種大会に参加することを目的とする 毎月第3水曜日10:00～12:00まで無料で、級位者、有段者どなたでも御指導致します、申込は予約が必要です 講師の方は、全県しろうと本因坊本戦に出場している方が数名おられます	土井 芳勝	090-7331-3862	十文字地区交流センター	○
健康麻雀 かまくら会	健康麻雀の勉強・学習実践	鈴木 秋仁	080-5184-1394	さかえ館	○

### ◎カラオケ



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
カムカムエコー	親睦と歌って楽しむサークルです	松井 敏博	36-1197	旭ふれあい館	
カラオケ教室	好きな歌を気持ちよく歌いたい方、人前で堂々と歌ってみたい方、歌の好きな方ならどなたでも大歓迎です！	増田地域課	45-5510	増田地区多目的研修センター	
なつメロカラオケ同好会	地域の行事等に参加しております	木村 順子	36-1935	ふるさと館	

## 【生活・文化】



### ◎茶道

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
浅舞婦人会茶道同好会	心にゆとりを持ち、友達との親交も深まる 毎月第1・4木曜日午前9時～正午開催	佐野 洋子	24-2266	浅舞地区交流センター	
大森町茶道クラブ	一期一会のお点前に心する一時	大森地区交流センター分館	26-2342	大森地区交流センター分館	○
大雄茶道教室	抹茶と煎茶のおけいことお菓子作りを通じて、おもてなしの心と作法を学びます 出張ボランティア指導もしております	黒澤 明子	52-2048	大雄福祉センター	

### ◎華道・生け花

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
浅舞婦人会 華道同好会	多忙な生活の中で、生け花の世界に心を寄せ、花や草木と かたっています 毎月第1木曜日午後1時から	佐野 洋子	24-2266	浅舞地区交流センター	

### ◎着付

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
着装サークル	きものの着装と簡単なマナーを学ぶ	進藤 信子	32-8872	さかえ館	○

### ◎料理

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
虹の会	調理、Yバル祭りへの参加、移動研修への参加 館内ボランティア	丹 マサ子	44-5437	横手中央地区交流センター	

## 【健康・福祉】



### ◎健康・体操

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
金沢健康の駅	ケガの防止と日頃の体力作り	道下 洋子	37-2025	金沢孔城館	
やさしいストレッチ体操	主に女性を対象としたストレッチ体操で、無理なく少しづつ筋力をつけられる内容としています	柴田 陽子	090-4638-0649	十文字地区交流センター	
ひまわり3B	仲間と楽しく3B体操して美しさと健康を保つ	松井 カツ子	36-1464	旭ふれあい館	
リフレッシュ3B体操	健康維持のための体操、3B体操のつどい、さかえ館まつりへの参加	上遠野 里枝子	33-5287	さかえ館	
3Bスワン	3B体操	柿崎 アツ子	42-0834	B&G海洋センター	
しなやか体操サークル	筋力低下予防のための体操と血液循環を良くするためのマッサージ等	小野寺 紀子	24-0507	さかえ館	

### ◎手話

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
平鹿手話サークル「つきの木」	手話を学びながらボランティア活動を一緒にしましょう	小野 タヅ子	24-3093	浅舞地区交流センター	○

### ◎子育て

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
横手おやこ劇場	・年に数回の舞台芸術鑑賞活動(子どもは無料ご招待) ・年に数回の体験活動(参加費あり)かえっこバザール・デイキャンプ・もちつき・かまくら など	齊藤 雅子	090-2848-0573	サンサン横手 かまくら館 Y <sup>2</sup> ぶらざ あさくら館	○

## 【スポーツ・レクリエーション】

### ◎卓球、バドミントン、バレーなど各種スポーツ



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
まんさく卓球同好会	仲間との交流、汗を流し心身共にリフレッシュ	鶴田 信子	32-1538 (090-7336-3882)	横手中央地区交流センター	
横手シャトル倶楽部	毎週のバドミントンの練習を通し、会員の技術の向上、体力づくりに励んでいます	小原 誠子	080-1820-2191	あさくら館	
横手クラブ (ラージボール卓球)	ラージボール卓球を楽しみ、健康と技術向上を目指します 各種大会(県・東北・全国)の優勝者もおります 初心者も歓迎します	見田 昇	33-0007	あさくら館 横手体育館	
旭ラージボール(卓球)	卓球で健康増進！年3～4回ほど地区で交流大会あり 練習日は他のサークルと合同で週3回あり 午後1時～午後4時	東海林 和男	33-2366	あさくら館	
さかえ卓球同好会	卓球の技術の向上と親睦を深める	笹山 君子	32-5881	さかえ館	○
卓球教室	毎週水曜日午前9時30分～正午	ほろわ地区交流センター	26-6040	ほろわ地区交流センター	
朝倉クラブ	家庭婦人バレーボール(9人制)の練習をしています	山崎 美保子	33-9001	あさくら館	○
横手ビニールバレーボールクラブ	初めてでも楽しめます、そしてなかなか奥が深い、友達作りに、転勤族の方大歓迎	村上 寛子	33-1882	あさくら館	
地域老連バレー部	55歳以上の男女で秋田県8人制バレーボールのサークルです。各種交流大会参加しています。	高橋 誠二 (事務局)	090-2609-1811	あさくら館 旭ふれあい館	
醍醐バレーボールクラブ	日頃の運動不足解消とストレス発散、心地よい汗を流しましょう	齋藤 玲子	25-3595	醍醐地区交流センター	○
吉田公民館壮年スポーツ教室	毎週日曜日午後1時30分～午後3時頃までの間、吉田地区交流センターでビーチバレーをしています	菊地 幸晴	24-3131	吉田地区交流センター分館	
横手市グラウンド・ゴルフ連盟	グラウンドゴルフをこれからの人生の友にして一緒に楽しみましょう 市民スポーツフェスティバルGG大会などに参加	三木 和則 (事務局)	32-6842	①条里跡広場 ②赤坂総合公園 ③平安の風わたる公園「立馬郊」	○
旭グラウンドゴルフ友の会	老若男女誰でも参加出来る初級コース	松井 日出男	36-1337	旭ふれあい館	○
栄グラウンドゴルフサークル	生涯スポーツとして健康の保持・増進と会員相互の親睦を図ることを目的とする	鈴木 一夫	090-4881-9513	さかえ館 赤坂総合公園 吉田GG場	
境町グラウンド・ゴルフ同好会	会員同士の親睦と健康年齢等で無理をしないグラウンド・ゴルフを楽しみ、感謝の気持ちを忘れずに、健康寿命を延ばします	藤原 正夫	36-1931	健康広場 (4月～10月) ふるさと館 (11月～3月)	
横手市グラウンドゴルフ連盟 増田クラブ	週2回親睦を図りながら練習日を設けています 月1回定例会を行います 大会にも参加します	増田地域課	45-5510	増田グラウンド ゴルフ場 増田体育館イベント 広場	
吉田公民館 生き甲斐教室	毎週木曜日の午後1時30分～午後3時頃までの間、吉田グラウンド・ゴルフ場でグラウンド・ゴルフをします 随時、吉田地区交流センターの花壇に花の苗を植えたり、除草したりします 現在の会員は43名です 6月に日帰り旅行、1月にグラウンド・ゴルフ大会、10月に玉納め会、11月にしめ縄、しめ飾り作りと販売、12月に忘年会をします 和気あいあいと楽しんでいます	長澤 真人	24-2272	吉田グラウンド ゴルフ場	

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
醍醐グラウンド・ゴルフ同好会	会員の親睦と健康推進のため	堀田 弘子	25-4011	醍醐地区交流センター	
グラウンドゴルフ	5月～11月 毎週金曜日午前9時～正午	ほろわ地区交流センター	26-6040	ほろわ地区交流センター	
スマイルボーリング	毎週月金曜日午前9時～正午	ほろわ地区交流センター	26-6040	ほろわ地区交流センター	
旭バドミントンサークル	バドミントンの練習及び試合形式	高橋 利光	36-1628	旭ふるさと館	
横手バレーJr.スポーツ少年団	バレーボール	高橋 大輔	080-8204-5503	横手体育館	○
横手球友ジーバーズ	70歳代の会員が週1回ピンポン、ソフトテニスで技術向上は目的にせず、体力づくりと休憩の時間には、元看護師さんを囲み健康相談等でコミュニケーション作りをしているサークルです	高橋 政二郎	38-2828	オアシス館 ふるさと館	
横手セピア	6人制バレーボール ※保護者付きであれば中高生も参加可	近江 暁子	090-7330-5753	朝倉小学校 さかえ館	
横手地域老人クラブ連合会 バレーボール部	男女55歳以上の秋田県8人制バレーボールサークルです いつまでも元気に仲良く楽しんでいます 各種交流大会に参加しています	高橋 誠二 (事務局)	090-2609-1811	あさくら館 旭ふれあい館	
朝倉ピンポンクラブ	卓球	平田 俊郎	32-1678 090-7329-3917	あさくら館	
YKTC 横手かまくらテニスクラブ	シニア(男60歳、女50歳以上)の硬式テニスクラブです 練習日は毎週月・水・金曜日 正午～午後4時	和泉 弘一	090-2989-1905	大鳥テニスコート	○
卓越会	ラージボール卓球を行い、健康の増進を図る 練習日 毎週水・金曜日 午後1時～午後4時	沼倉 篤夫	42-2375	十文字卓球場	
ばっけクラブ	ゲートボール	小国 康雄	42-2995	増田体育館	○
ミニテニス「ふれんど」	原則として練習は月曜日とする 他サークルとの交流を図る	伊藤 美穂子	52-3712	大雄農業者 トレーニングセンター	○
ジュニア増田新体操クラブ	柔軟やジャンプなど、身体の基本運動から、リボンやボールなどの手具を使った演技練習 毎年文化祭などで演技披露 幼児～小中学生 毎週土曜日 増田地域以外からも多数参加しています	鈴木 直美	090-3364-9619	増田地区多目的 研修センター 西成瀬地区交流センター	○
秋田県シニアソフトテニス連盟 横手支部	各自の体力・目標に合わせて楽しく汗をかいています 練習日 毎週火曜日(大鳥テニスコート) 午後1時～4時 毎週金曜日(大森テニスコート) 午後1時～4時 冬季は大森体育館になります 男性50才以上、女性35才以上でやっています	早坂 宏昭 (事務局)	090-6688-0314	大鳥テニスコート 大森テニスコート (冬季)大森体育館	
ミニテニス横手愛好会	ミニテニスの練習及び各大会への参加	太田 智也	090-2640-3792	さかえ館	○ 保護者 同伴
叶和會(とわかい)	ソフトバレーボールの練習、軽スポーツ(バドミントン、卓球、バスケのフリースロー)のトーナメント戦	高橋 静恵	090-4886-1713	旭ふれあい館	○

◎日本舞踊、バレエ



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
光踊サークル	毎月第2第4木曜日午前10時から 日本舞踊のおけいこで美しい所作に、岡本新内、日本の歌など色々なジャンルの踊りを指導しています	五條 雅光	080-6058-6463	横手中央地区交流センター	○
民謡踊りの会	民謡等馴染みの曲と一緒に踊りませんか 月2回第2第4木曜日午後おけいこ開催 踊りを通して交流の機会も増え、心身も脳も柔軟に明るく元気になりますよ	大沢 セツ	32-1007	横手中央地区交流センター	○
朝友会	新舞踊で楽しく健康に！奉仕で生き甲斐を！	細川 朝子	32-9559	あさくら館	
五條流日本舞踊 こども教室	日本舞踊の基本の動作から始め、礼儀作法、横手岡本新内童謡などの指導(小中学生のみ)	五條 雅光	080-6058-6463	あさくら館	○
花雅の会	心、仕草、身体、若さを保ち、新舞踊で生きがい作り	菅原 アツ子	33-1205	さかえ館	○
大森町いちよう会	楽しみながら練習し、会員の親睦を図っている	川西地区交流センター	26-4150	川西地区交流センター	
踊りの会 椿	心身の健康を目的として楽しみながら練習し、会員の親睦を図っている	小池田 和子	26-2846	大森地区交流センター	
岡本新内会	毎月第2第4月曜日午後1時30分～地元の伝統芸能岡本新内など日本舞踊のおけいこ	十文字地区交流センター	42-2067	十文字地区交流センター	○
若月流仙比呂会	子供達から大人まで礼儀作法を学びながら楽しく踊りましょう 個人、グループ等へのボランティアでの指導も致します	村岡 映子	090-3369-7195	指導者宅 市内各所	○
扇佳流城扇会	楽しく一緒に踊りませんか	公地 勝子	24-0399	浅舞地区交流センター	
バレエサークル	クラシックバレエを元にしたストレッチクラス	中川原 千穂子	33-7202、 090-1065-2093	横手体育館	○

◎自然観察・登山



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
横手山岳協会	楽しく安全な山行を通して山の愉しさに触れながら、登山技術の向上を図る	永沢 敏昭	090-7521-1955	県内外の日帰り山行できる場所	
横手星の会	・星空観望 ・星空写真撮影 ・定例交流会	永沢 敏昭	32-5500 060-7521-1955	ふるさと村第4駐車場	○

◎ヨガ・フィットネス

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
yoga e-te-ni-ho (ヨガ エテニホ)	初心者歓迎 ヨガのポーズや呼吸法をとり入れたクラスです ※子どもも参加できますが、大人のペースで進めます	竹内 絵梨	090-3558-3640	あさくら館	○
増田ヨガサークル	ヨガ教室	麻生 かおり	45-5556	増田地区多目的研修センター	○
FitnessサークルRICO	ダンスエクササイズで人気のZUMBA®と強い体にするトレーニングプログラムのSTRONG NATION®、2つのフィットネスプログラムをおこなっています。	伊勢谷 裕子	090-6257-9471	横手体育館 Y2ぶらざ	○(保護者同伴)

## ◎ダンス



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
フォークダンスサークル「フレアーズ」	いつまでも歩けるからだであるために、骨粗しょう症予防に重点を置き、世界の踊りをたのしんでいます	伊藤 邦子	32-9319	横浜中央地区交流センター	
スウィングサークル	社交ダンスの基本のステップから軽やかにリズムにのって楽しんでいます	小田嶋 光子	33-6127	あさくら館	
横浜社交ダンス協会	正しい社交ダンスの練習を通し、体力の維持を！ (初心者歓迎)	徳山 茂	32-6134	あさくら館	
フォーク・ダンス「エーデルワイス」	フォークダンスを楽しみながら、心身の健康維持	佐野 紀子	32-5045	武道館	
横舞伝	横浜市全域から集まってYOSAKOIを練習しています、子どもたちもとても楽しく活動しています	大日向めぐみ	090-7069-9133	横浜市内各地区交流センター	○
平鹿町社交ダンス愛好会	初心者・年配者向け体験コース 毎週火曜日 午後7時～午後9時	奥山 朋子	24-2389	浅舞地区交流センター	
フラサークル ブルメリア☆キッズ	園児から中学生までの子ども達、楽しくフラダンスを踊りましょう	横浜中央地区交流センター	33-3995	横浜中央地区交流センター	
ZUMBA®サークル HOLA!	ラテンのリズムに合わせて踊るダンス系フィットネスで、楽しく運動します。見学、体験ご希望の方は直接会場へどうぞ！			十文字地区交流センター	
舞フェアレディ	ダンススポーツ練習	菅原 裕子	090-4048-8836	浅舞地区交流センター	○
フォークダンス同好会	会員の体力維持と親睦を図ります	佐藤 啓子	42-1482	十文字B&G海洋センター	
やさしいズンバ Lirio	踊れなくても大丈夫！ メンバーが優しい♡お財布にも優しい♡ 一緒にいい汗を流しましょう	後藤	45-2724	十文字地区交流センター	

## ◎エアロビクス

サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
増田エアロビクス同好会	リズムに合わせてストレッチ・スローエアロなど楽しく身体も心も軽やかにほぐしています	佐々木 純子	090-2797-8971	増田地区多目的研修センター	○
スマイルエアロビク	健康のためのやさしいエアロビク	齊藤 純子	090-8256-9837	横浜体育館	
リラックスクラブ	スローエアロビクを通じて心身の健康増進をめざします。 会員相互の親睦を深めています。	赤井 文枝	33-1782	横浜中央地区交流センター	

◎太極拳



サークル名	活動内容	連絡先		主な活動場所	子ども
増田太極拳協会	入門太極拳から始めて楽しみながら健康維持	佐々木 恵美子	45-2732	増田地区多目的 研修センター	○(小学 校高学 年以上)
蛭野太極拳同好会	ゆっくりのんびり体を動かしています	小野 タヅ子	24-3093	浅舞地区交流セン ター 蛭野分館	
太極拳ヒラカ	心技体レベルアップを目指してがんばってます 初心者大歓迎	新山 浩輝	24-1459	浅舞地区交流セン ター	○
大雄太極拳同好会	体力の向上維持と生涯スポーツ(剣、棍、扇等)の太極拳	三浦 政一	090-3369- 3817	大雄 ふれあいホール	○(小学 校高学 年以上)
剣華太極拳 (太極拳おおもり)	健康な身体づくりの為に太極拳を楽しんでいます 見学、体験いつでも大歓迎!	瀬川 久美子	090-7667- 6701	大森地区交流セン ター 浅舞地区交流セン ター	○(小学 校4年生 以上)
円講座	伸びやかで大きくゆったりした動作で体力作りに励んでおります。	和賀 秋子	090-5187- 2896	さかえ館	