



11月



醍醐地区交流センターだより

第276号



浅舞絞り藍染体験

青く美しく光をはね返すような明るさが特長の一つとされる藍染めです。今年は手ぬぐいを縫い絞りします。(七宝模様の予定)
平鹿地域の伝統工芸『浅舞絞り』をしてみませんか？
昨年に引き続き6回目の藍染体験です。お気軽にご参加ください。
浅舞絞り保存会醍醐支部の方々が丁寧に教えてくれます。

- ・手ぬぐいを縫い絞りのあとに藍染めをします。
(裁縫が苦手な方でも大丈夫です！)
- ・当日、お持ち帰りできます。
(汗や擦れ、紫外線に強く虫よけ効果があり、染め直しもできます。)



※写真は昨年のふろしき

期 日：12月7日(日)

時 間：午前9時30分から午後3時頃まで(午前縫い絞り、午後染め)

会 場：第1研修室、藍染工房、湯沸室

参 加 費：500円(当日集金します)

持 ち 物：エプロン、指ぬき、物差し、まち針、糸切りバサミ、マスク

定 員：先着15人(醍醐地区にお住まいの方)

お申込み：下記の申込書にご記入の上、醍醐地区交流センターまでお届けいただくか、
☎25-4001(平日9時から17時)までご連絡ください。お待ちしております！

*お弁当持参可・お弁当注文もできます。(600円)

申込期日：11月28日(金)まで



キトリ



【参加申込書】12月7日(日) 浅舞絞り「藍染体験」に参加します。



名 前	電 話 番 号	集 落 名	弁当注文
			要・不要
			要・不要

裏面もご覧ください

健康講座（ヨガ）を開催します



12月4日（木）

10:00－11:00

講師は健康の駅でお世話になっている、またいゆきこ先生です。

初心者や体力に自信のない方も安心してご参加いただけます。呼吸法で身体を整えリラックスしましょう！

会場 … 醍醐地区交流センター
1F 第一研修室

定員 … 先着 10 名

申込期日… 11月28日(金)まで

お申込み… ☎25－4001
(平日9:00－17:00)

醍醐地区交流センターまで、
お申し込み下さい。

おりがみサロンを開催します

前回もご好評頂きました、おりがみサロンの2回目を開催します。

飲み物も準備しておりますので、折り紙を折りながら楽しくお話しませんか？

ぜひご参加下さい。



日時 … 11月28日（金）

9:30－11:30

会場 … 醍醐地区交流センター
1F 第一研修室

定員 … 先着 10 名

申込期日… 11月26日(水)まで

お申込み… ☎25－4001
(平日9:00－17:00)
醍醐地区交流センターまで、
お申し込み下さい。

健康の駅

11月27日（木）

10:00－11:00

- ・身体測定
- ・らくらく体操



※12～3月の冬期間は、お休みします