

**あなたの
充実した住まいを
信頼で
サポートします。**

マンション 全室角部屋！明るく暖かいオール電化！！
●トリミオン駅南（横手市駅南地内）＊今年の横手の冬に向けて快適な
●2LDK タイプ（4階） 入居即 無散水融雪装置付駐車場
■家賃 ¥87,000/月 共益費 ¥5,000/月

事業用売物件（土地付き建物）有
横手市十文字町地内R13バイパス沿線（十文字 IC 300m）

株式会社
TOP REALTOR **トッスリアルター**
(公社) 秋田県宅地建物取引業協会会員・秋田県知事免許(6)第1531号
〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号GOビル1F
TEL(0182)33-8211
FAX(0182)33-8215
URL <http://www.t-realtor.com>

11月の営業時間 月～金 9:00～17:00
土 10:00～17:00
祝日 13:00～17:00
(通常営業より1時間短縮 自粛しております)

富士見大橋 トッスリアルター
国道13号線 横手駅
かまくら 横手市役所
館 本庁舎

葬儀に関する不安や悩みは
ございませんか？ **お葬式・法要の**

**無料事前相談
受付中**

葬儀の事が
何もわからない

故人の想いを
実現するには？

葬儀の準備には
何が必要なの？

亡くなったら
自宅に安置する場所が
ないのですが

葬儀の費用って
実際いくら
必要なの？

こんな不安やお困りごとはありませんか？
ご家庭の精神的・経済的なご負担を軽減したり、
少しでも安心して頂くために、
どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

(株)ふるさと葬祭アグレム
年中無休 TEL/0182-52-3930
24時間受付 〒013-0345 横手市大雄字本庄道北堰間13
HP/<https://ja-sousai-agulemu.com/> アグレム 検索

和洋感込コース 税込
4,400円
飲み放題付
6,600円
8名様以上から承ります

**忘年会
新年会**
2021.11.1
2022.1.15

**飲み放題付
1泊2食付コース**
15畳和室宿泊 **11,500円～**
4名様以上から承ります

宿泊

プラザ予約センター 0182-32-7777
〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

今年も冬がくる 雪が降る前に…
NOSAIの園芸施設共済

加入で
安心!

NOSAIの園芸施設共済は“通年補償”
被覆使用期間のビニールはもちろん、
冬期間のパイプの損害まで保証します。

・水稲育苗ハウス
・園芸用ハウス
・おうとう雨よけハウス } **など
加入できます。**
(物置専用・車庫は対象外です)

3間×10間
水稲育苗ハウスなら
(仕様によって異なります) **1,494円～**
年掛金

▶秋田県の農業を応援します **加入受付中!**
収入保険 あらゆる収入減少を
補償します
0182-32-4150
〒013-0060 横手市条里三丁目1番7号
お気軽に
お問い合わせ
下さい

安心のネットワーク **NOSAI** 秋田県農業共済組合 横手市支所
<http://www.nosaiakita.or.jp/>

START はじめまして！ 地域おこし協力隊です

10月1日、横手市で初めてとなる『地域おこし協力隊』が活動を開始しました。NPO法人Yokotterに所属し、横手市のさまざまな魅力を掘り起こして市内外に発信しようと頑張っている2人の隊員を紹介します。皆さんの温かいご支援をお願いします。



よしなり つばさ
吉成 翼
横手地域出身

憧れだった航空業界に約8年間勤め、世界一周旅行も経験しました。横手の「イネ！」と思ったことを皆さんと共有し、自分の新たな視点を面白いと感じていただけたら嬉しいです。元気と笑顔が取り柄です。皆さんへ『楽しい』が伝染するように頑張ります！



お ばら そう
小原 宗
横手地域出身

ただいま！ 約10年間住んだ東京から故郷に帰ってきました。横手の食やイベントなど、いろいろなかとを自分自身でも楽しみながら、多くの皆さんに「行ってみよう、やってみよう」と思っていただけの情報発信をしていきたいと思っています。よろしくお願いします！



見てね！

市報よこて 12月号から横手市地域おこし協力隊の活動を紹介する新コーナーが始まります。また、YouTubeやMINEBAなどでは協力隊活動のほか、2人が発掘した横手のお宝もどんどん発信していきます。皆さんもこれまで知らなかった地域の隠れた魅力を再発見できるかも！ ぜひ、ご覧ください。



目次 - Contents -

- 02 目次
- 03 はじめまして！地域おこし協力隊です
- 04 横手市長・横手市議会議員一般選挙結果
- 06 特集『雪とともに暮らすために』
- 08 ぐるっと情報通 栄光
- 16 フォトニュース
- 18 てくてくと行く!!健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 地域の歴史と文化はみんなの宝 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 地元のキラリ企業
- 23 ヨコテズキッチン 深掘りよこて再発見
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしえ
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

9月19日、後三年合戦をテーマにした『創作子ども歌舞伎』が、4月に開校した十文字小学校を会場に行われました。7月から週2回の厳しい稽古を重ね、本番を迎えた子どもたち。化粧をし、かつらや衣装を身に着けた姿はまさに歌舞伎役者そのものでした。



市民のうごき - Population -

人口	86,197人(-118)
男	40,828人(-48)
女	45,369人(-70)
世帯	34,139世帯(-4)

※9月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 - Local health care -

増田町診療所(耳鼻咽喉科)	10・17・24日/13:30~15:30
大沢診療所(内科)	8・22日/13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)	2日/13:30~16:30 ※9・16・30日は休診します
上平野沢へき地診療所(内科)	11・25日 吉谷地/13:00~15:00

休日当番医 - Holiday Doctor -

7日(日)	平鹿総合病院(沢口医師)	☎32-5124
14日(日)	市立横手病院(阿部医師)	☎32-5001
21日(日)	平鹿総合病院(西成医師)	☎32-5124
28日(日)	市立横手病院(小田嶋医師)	☎32-5001
	平鹿総合病院(高橋医師※耳鼻科のみ)	☎32-5124

日曜夜間小児救急外来 - Pediatric emergency -

7日(日)	平鹿総合病院(伊藤医師)	☎32-5124
14日(日)	平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124
21日(日)	平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124
28日(日)	平鹿総合病院(石橋医師)	☎32-5124

施設の休館日 - Closed -

横手図書館	3・10・17・24日
増田図書館	2・9・16・23・30日
平鹿図書館	2・9・16・23・30日
雄物川図書館	3・10・17・24日
大森図書館	2・9・16・23・30日
十文字図書館	3・10・17・24日
山内図書室	3・6・7・13・14・20・21・23・27・28日
大雄図書室	1・3・7・8・14・15・21~23・28・29日
横手市公文書館	1・3・7・8・14・15・21~23・28・29日
横手市交流センターY ² ぶらざ	休館予定なし
かまくら館	3・13日
横手市増田まんが美術館	16日
石坂洋次郎文学記念館	休館予定なし
後三年合戦金沢資料館	1・8・15・22・29日
雄物川郷土資料館	1・8・15・22・29日
ゆっふる	17日
ゆとり館	2・9・16・23・30日
さくら荘	休館予定なし
ゆとりおん大雄	4・18日
横手市児童センター	9日
子どもと老人のふれあいセンター	1・8・15・22・29日
健康の駅トレーニングセンター	
東部	3・10・17・21・23・24日
西部	3・6・7・13・14・20・21・23・27・28日
南部	3・6・7・13・14・20・21・23・27・28日
南部シルバーエリア	1・8・15・22・29日

横手市長選挙・横手市議会議員一般選挙結果

高橋 大氏が市長に再選

任期満了にともなう横手市長と横手市議会議員の選挙が、10月10日告示、10月17日投開票の日程で行われました。市長選挙には、現職と新人の3氏が立候補し、現職の高橋 大氏が有効投票数の67.68%に当たる31,847票を獲得し、再選を果たしました。

一方、市議会議員選挙は、26議席をめぐる争いに27人が立候補しました。その結果、現職20人と新人6人が当選し、市民の声を代弁する代表者が選出されました。なお投票率は、市長選挙、市議会議員選挙ともに63.51%でした。



高橋 大氏（45歳・横手）
昭和51年生まれ。秋田経済法科大学（現ノースアジア大学）卒。商事会社勤務を経て平成16年に旧十文字町議。市町村合併後17年10月から横手市議。平成25年の市長選で初当選し、3期目。

横手市長選挙開票結果

当	高橋 大	31,847 票
次	奥山 豊和	13,367 票
	加藤 完二	1,841 票

横手市議会議員一般選挙開票結果

	候補者名	得票数	地域名	当選回数
当	柴田 忍	2,851	(平 鹿)	①
当	寿松木 孝	2,502.506	(大 雄)	⑤
当	土田百合子	2,468	(横 手)	⑤
当	菅原 恵悦	2,322.026	(十文字)	⑤
当	佐藤 忠久	2,262.054	(大 森)	⑤
当	青山 豊	2,198	(横 手)	④
当	高橋 聖悟	2,098.402	(横 手)	④
当	山形 健二	2,080	(増 田)	②
当	菅原 正志	2,050.973	(平 鹿)	③
当	木村 清貴	1,978	(山 内)	⑤
当	齋藤 光司	1,952	(十文字)	⑤
当	加藤 勝義	1,872.266	(増 田)	③
当	宮川 拓也	1,742	(横 手)	①
当	播磨 博一	1,727	(雄物川)	⑤
当	高橋 和樹	1,596.519	(横 手)	③
当	塩田 勉	1,582	(雄物川)	⑤
当	立身万千子	1,562	(横 手)	⑤
当	小野 正伸	1,549	(横 手)	④
当	井上 忠征	1,531	(横 手)	①
当	大日向香輝	1,525	(雄物川)	②
当	本間 利博	1,411	(横 手)	③
当	佐藤 誠洋	1,317.945	(平 鹿)	⑤
当	鈴木 勝雄	1,308.493	(横 手)	③
当	福田 誠	914	(横 手)	①
当	林 一輝	814.077	(横 手)	①
当	加藤 雄太	792.733	(横 手)	①
次	眞壁 晃	669	(横 手)	

横手市長選挙・横手市議会議員一般選挙の投票状況

今回の選挙は、57カ所の投票所で行われました。10月11日から16日まで行われた期日前投票を含む投票状況は、次の通りです。

区分	男	女	総計
当日の有権者数	35,270人	39,820人	75,090人
当日の投票者数	市長選	12,091人	11,024人
	市議選	12,091人	11,024人
期日前・不在者投票者数	市長選	10,459人	14,119人
	市議選	10,457人	14,119人
投票者数合計	市長選	22,550人	25,143人
	市議選	22,548人	25,143人
投票率	市長選	63.94%	63.14%
	市議選	63.93%	63.14%

横手市選挙管理委員会発表

新市議26人の顔ぶれ決まる

市民の声を代表する現職20人と新人6人が当選



菅原 恵悦氏



土田百合子氏



寿松木 孝氏



柴田 忍氏



山形 健二氏



高橋 聖悟氏



青山 豊氏



佐藤 忠久氏



加藤 勝義氏



齋藤 光司氏



木村 清貴氏



菅原 正志氏



塩田 勉氏



高橋 和樹氏



播磨 博一氏



宮川 拓也氏



本間 利博氏



大日向香輝氏



井上 忠征氏



小野 正伸氏



立身万千子氏



加藤 雄太氏



林 一輝氏



福田 誠氏



鈴木 勝雄氏



佐藤 誠洋氏

流雪溝利用のルール

流雪溝のふたを開けたまま放置すると、歩行者が転落する恐れがあります。また、大きな雪の塊を投げ入れると、流雪溝が詰まり浸水被害につながる恐れもあります。

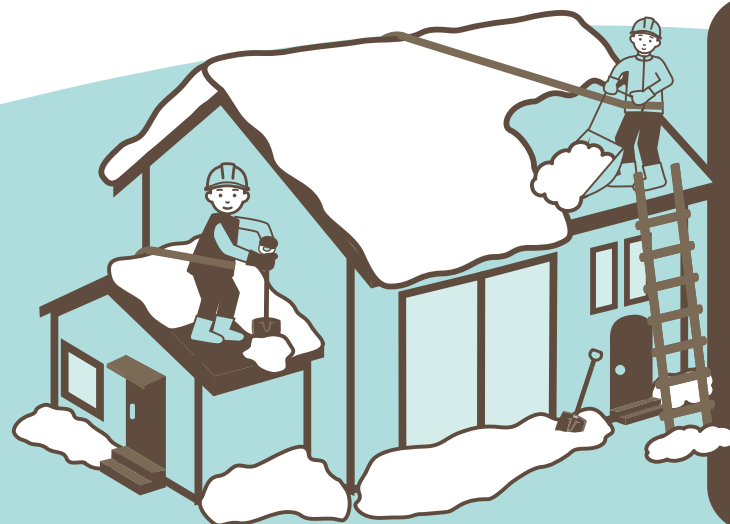
- 放流時間を確認し、作業時間を守る
- 転落防止網を必ず取り付ける
- 水が流れていないときは雪を入れない
- 雪は小さく刻んで入れる
- 屋根から直接入れない
- 子どもを近づけない



雪下ろしで気をつけること

雪下ろしは2人以上で行い、携帯電話を持って作業するなど、何かあってもすぐ助けを呼べる状況で作業しましょう。多くの転落事故が発生している軒先での作業は特に注意が必要です。

- 早めの雪下ろしを心掛けましょう
- 気温が高い時の雪下ろしは要注意
- 命綱、ヘルメットなどの安全器具を使用しましょう
- 地震や火災時の避難口に雪を積まない
- 消火栓、防火水槽付近には雪を積まない



水道の凍結を防ごう

水道管が凍結すると水道が使えないばかりか、解冻作業や修理に高額な費用がかかってしまいます。

こんなところは凍結しやすいので気をつけて！

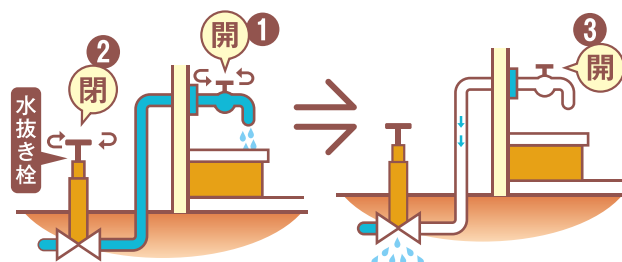
- 水道管がむき出しのところ
- 北向きのところ
- 風当たりの強いところ
- 家の外にある蛇口

凍結の防止策

- 水道管・蛇口を保温する
- 水抜き栓を閉める
- メーターボックス内を保温する

※水抜き栓（ハンドル式）が『半開』、『半閉』の状態では地下に水が漏れます。必ず『全開』または『全閉』の状態で使用しましょう。

水抜き栓の閉め方



- ① 蛇口をあけて水を出す
- ② 水抜き栓のハンドルを右（閉の方向）回し、完全に閉める
- ③ 水が止まったことを確認し、蛇口は開いたままにしておく

安全な除雪のために

- 01 冬期間の路上駐車は、除雪作業の遅れや交通渋滞の原因になりますので、ご遠慮ください。
- 02 道路への雪出しは道幅を狭くし、渋滞や事故などの原因になります。絶対にやめましょう。
- 03 除雪車へ雪押し方向を指示する行為は大変危険です。除雪車に近づいたり、作業員へ指示したりしないでください。
- 04 流雪溝のふたが完全に閉まっていない場合、除雪車の通過時に破損することがあります。転落などの原因にもなるため、流雪溝のふたはしっかり閉めましょう。

除雪出動

早朝除雪は、午前1時から午前2時までの観測により出動を判断して、通勤通学時間帯までに終了するよう努めます。日中は、降雪状況やパトロールにより出動を判断して、除雪を行います。



SNOW LIFE

雪とともに暮らすために

雪の季節は身近にたくさん危険が潜んでいます。安全に事故のないよう暮らすために、今年も気を引き締めて冬を迎えましょう。

雪捨て場を一般開放します

地域	名称	所在地	開場時間	備考
横手	第1雪捨て場	横手川河川敷（旧東部環境保全センター敷地内）	8:30～17:00	4t以下のダンプなど※1
	第2雪捨て場	国道13号横手川上流（横手衛生センター付近）	8:30～17:00	4tを超えるダンプなど※1
	第3雪捨て場	赤坂総合公園駐車場	8:30～17:00	車両制限なし※1
増田	上川原雪捨て場	成瀬川橋上流（成瀬川右岸）	8:30～16:30	4t以下のダンプなど※1
平鹿	旧浅舞中学校跡地	旧浅舞中学校グラウンド	8:30～16:30	4t以下のダンプなど
	醍醐公民館北側	旧醍醐中学校敷地	8:30～16:30	4t以下のダンプなど※2
	吉田生涯学習センター	旧吉田中学校敷地	8:30～16:30	4t以下のダンプなど※2
雄物川	第1雪捨て場	新雄物川橋下流（雄物川右岸）	8:30～16:30	車両制限なし
大森	第1雪捨て場	旧大上橋橋台付近（雄物川左岸）	8:30～17:00	車両制限なし
十文字	古内雪捨て場	十文字大橋上流（皆瀬川右岸）	8:30～16:30	車両制限なし※1
山内	第1雪捨て場	山内庁舎南側	8:30～17:00	車両制限なし
大雄	第2雪捨て場	大雄字小林地内（雄物川右岸）	8:30～16:30	4t以下のダンプなど

開設予定日／12月1日～（雄物川は1月4日～）※1…雪押し用ドーザ配置（増田は適宜配置）※2…土木工事などで発生する事業系の排雪は不可

■お問合せ：

除雪・雪捨て場・流雪溝に関すること 建設課☎32-2407または各地域課、水道に関すること 水道課☎35-2252

雪下ろしの安全対策に関すること 消防本部警防課☎32-1246、空き家の雪に関すること 生活環境課☎35-4099



市からのお知らせ

■おでかけには便利な横手北スマートーCをご利用ください

横手北スマートインターチェンジには、パークアンドライド用の駐車場が併設されています。高速バス利用に便利な横手北スマートIC利用者駐車場を、ぜひご活用ください。



■パークアンドライドとは

自宅から自家用車でバス停まで向かい、駐車場に駐車した後、バスに乗車して目的地へ行く方法です。自家用車を使う時間が減るため、環境にやさしく渋滞も少なくなり、時間通りに目的地に行くことができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ 32-2406

HP 1005556

■11月は児童虐待・DV防止推進月間です

児童虐待やDV(配偶者などからの暴力)は身近な問題です。特に児童虐待は、市内でも毎月のように発生しています。「虐待かな?」と思ったら、子育て支援課または全国共通ダイヤル『189』にご連絡ください。連絡や相談は匿名でもできます。

問合せ 子育て支援課 35-2133

HP 1003367

■市議会12月定例会 開催予定をお知らせします

傍聴希望の方はマスク着用の上、本庁舎7階の傍聴席に直接お越しください。

会期 11月29日(月)～12月15日(水)

11月29日(月) 開会、

12月6日(月)～8日(水) 一般質問

15日(水) 各委員長報告ほか、閉会

時間 午前10時～(12月15日は予算

決算委員会終了後開催予定)

問合せ 事務局 32-2535

HP 1003539

年12月末で終了となります。マイナポイントの対象となる方で、まだカードを受け取っていない方には通知をお送りしますので、お早めにお受け取りください。マイナポイントの詳細は市ホームページをご確認ください。

問合せ 国保市民課 35-2176

HP 1005389

■市営住宅入居者を募集します

入居条件、募集物件など詳細はホームページおよび各庁舎設置のチラシをご確認ください。

申込み 入居希望者と面談を行い、入居資格を有する方に申込書をお渡しします。※郵送不可、申し込み多数の場合は抽選

申込期間 11月1日(月)～11日(木)

※土日祝除く

抽選・入居説明会 11月30日(火)

入居時期 12月15日(水)以降

募集戸数 公営30戸、特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け)3戸、定住促進住宅2戸

※単身申込可能住宅5戸あり

問合せ 横手市営住宅サービスセンター

32-5073

HP 1002709

めざせ雪事故ゼロ！ 安全な雪下ろし講習会にご参加ください

雪下ろし中の事故防止のため、『安全な雪下ろし講習会』を開催します。申し込み不要・参加無料ですので、お気軽にご参加ください。また、町内会や自主防災組織での要望があれば出前講習会も開催しますので、ご相談ください。

◆講習内容／命綱の結び方、はしごの正しいかけ方、安全な作業の進め方など

◆講習時間／約90分

地域	日時	場所
横手	12月12日(日)午前9時30分～	横手市消防署
増田・十文字	11月28日(日)午前9時30分～	南分署
平鹿	11月28日(日)午前10時～	醍醐公民館
雄物川・大森・大雄	12月12日(日)午前9時30分～	西分署
山内	12月12日(日)午前10時～	山内分署

【問合せ】消防本部警防課 32-1246 または各分署
HP 1005581

■第23回横手市都市計画審議会を開催します

傍聴希望の方はご連絡ください。

日時 11月25日(木)午後1時30分～3時

場所 本庁舎5階 第5・6委員会室

内容 ①用途地域の変更

②特定用途制限地域の変更

③都市計画道路の変更

問合せ 都市計画課 32-2408

■11月30日(いいみらい)は『年金の日』です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。『ねんきんネット』をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、さまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることができま。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

問合せ 国保市民課 35-2186

■秋の火災予防運動を実施します

11月7日から13日まで全国統一防火標語『おうち時間 家族で点検 火の始末』のもと、秋の火災予防運動を実施します。火災から命と財産を守るため、家庭や地域、事業所などで防火対策を進めましょう。消防本部では住宅用火災警報器の普及促進のため、設置調査を実施しています。消防職員がお伺いして設置状況をお聞きします。ので、ご協力をお願いします。

問合せ 消防本部予防課 32-1218

HP 1004597

■災害時の避難支援が必要な方の名簿を作成しています

対象者には『名簿登録希望調査票』を送付します。日中独居状態になる方など、対象外でも登録を希望する場合はお問い合わせください。
対象 ①65歳以上で要介護認定を受けている方や1人暮らし高齢者
②身体障害者手帳(1級・2級)の交付を受けている方

■油漏れの事故を防ぐために次のことに注意しましょう

- ①灯油を小分けする際は、その場を離れないようにしましょう。
- ②落雪や除排雪による油配管の破損に注意しましょう。
- ③ホームタンクなどは定期的に点検・確認しましょう。

問合せ 横手市危険物安全協会(消防本部予防課内) 32-1218

お知らせ

■令和4年度分軽油引取免税証(農業用)交付申請集合受付日程

提出書類など詳しくは『秋田県免税軽油』と検索して県ホームページをご確認ください。

日程 ①横手・山内・雄物川地区

11月22日(月) ②大雄・十文字・増田地区

11月24日(水) ③大森・平鹿地区

11月26日(金) 時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時

場所 十文字コミュニティセン

ター交流ホール

問合せ 県総合県税事務所課税第二課

32-018-8603341

●横手市ファミリー・サポート・センター講習会

日時 ①11月24日(水)午前10時～正午 ②12月9日(木)午前9時30分～午後0時30分

場所 ①²Yふらざ1階オープンスペース

②²Yふらざ3階研修室3

内容 ①子どもの遊び

②保育サービスを提供するために費用 無料、託児あり※要事前申し込み、5人まで

申込期限 ①11月17日(水) ②12月2日(木)

●横手市ファミリー・サポート・センター本部 ☎35-7211

■道の駅さんない

毎月30日は『そばの日』です

今月は『道の駅健活プロジェクト・健康増進イベント』として、血管年齢測定会を同時開催します。参加者には、地元山内の農産品や加工品をプレゼントします。

日時 11月30日(火)午前10時～午後3時

測定会定員 100人

●道の駅さんない ☎56-1600

モニター募集中！限定500名！ エコな生活でポイントゲット！ プロジェクト2021 期間：2022.2.28 まで



↑プロジェクト詳細↑

本プロジェクトは、環境省委託事業として、横手脱炭素チャレンジ実行委員会が実施している社会実証です。毎日のエコ活動を専用アプリで報告するモニターになってくださる方を募集しています。

※プロジェクトへの参加登録をし、専用アプリのダウンロードが必要です。
※本プロジェクトは新型コロナウイルス対策を最優先に皆さまの健康と安全に配慮して実施しています。

モニター参加方法

※モニター参加は iPhone：iOS 13以降、Android：6.x以降のバージョンのスマートフォンをご使用ください

- ① 右記のQRを読み込んでアンケートに答えると登録したメールアドレスにIDとパスワード、アプリダウンロードのアドレスが送られてきます。アプリをダウンロードしてモニタースタート。
- ② 毎日専用アプリを起動すると約30項目の質問が表示されます。その中から「水をこまめに止めた」等の達成した項目だけをタップで報告。達成した項目により、ポイントがもらえます！



↑参加申込アンケート↑

モニター参加の2大プレゼント♪

アンケートに答えて もれなく！

期間中、登録したメールアドレスにアンケートが数回送られてきます。3回以上答えると、

アンケートに答えた方全員に!!
amazon メールギフト券
1,000円分を
プレゼント！



ポイントを貯めて 最高2万円！

プロジェクト終了時、300ポイント以上ポイントを貯めている方の中から

「よこてのにぎわい商品券」を
抽選でプレゼント！

20,000円 4名様
10,000円 10名様
5,000円 20名様



横手脱炭素チャレンジ実行委員会

横手市・横手商工会議所・(一社)横手市観光推進機構・株式会社NOWMO・NPO法人Yokotter
事務局 NPO法人Yokotter TEL：0182-23-8633 Mail：info@yokotter.com

■個人事業税(2期)の納期限は11月30日です

納付書は11月1日(月)に発送します。口座振替の方は残高の確認をお願いします。

◎口座振替に変更しませんか

口座振替にすると振込の手間が省け、納め忘れも防げます。令和4年6月末までに申し込むと、令和4年度1期分から口座振替ができます。詳しくはお問い合わせください。

●県総合県税事務所収納管理課
☎018-860-3331

■市内小学生が書いた『税に関する習字』を展示します

日時 11月11日(木)～17日(水)
場所 イオン横手店2階
●横手税務署総務課
☎32-6090



■農閑期における肥料などの保管管理の徹底をお願いします

警察ではテロの未然防止対策を推進しています。海外では、市販の肥料や化学薬品から爆発物を製造し使用するテロが発生しており、国内でも爆発物製造事案が発生し

ています。農閑期を迎えるにあたり、使い残した肥料や農薬は田畑に野積みせず、鍵のかかる倉庫などに保管してください。盗難の際は必ず警察に通報をお願いします。

●横手警察署 ☎32-2250

■介護・障害福祉分野で就職を目指す方に準備経費をお貸しします

貸付対象など詳しくは『秋田県介護職応援Webサイト』をご覧ください。

◎介護・障害福祉分野就職支援金

他業種で働いていた方が新たに介護職員および障害福祉職員として就職するための準備経費を貸付します。※返還免除あり
金額 上限20万円

◎福祉系高校修学資金

福祉系高校に通う生徒に介護実習費などの必要な経費を貸し付け支援します。※返還免除あり
金額 修学準備金3万円、介護実習費年3万円、国家試験受験対策費用年4万円、就職準備金20万円
※いずれも上限額
●(福)秋田県社会福祉協議会
☎018-864-3500

■秋田県国際交流協会設立30周年記念式典＆多文化共生セミナー

日時 11月14日(日)午前10時～
場所 ホテルメトロポリタン秋田
セミナー『違いをたのしみ、力に
かえる』

講師／にしゃんた氏(スリランカ出身) 料金 無料

定員 100人

●(公財)秋田県国際交流協会
☎018-893-5499

催し

■よこてイースト イベント情報

◎イルミネーション点灯
点灯期間 11月12日(金)～令和4年2月16日(水)午後4時～11時
場所 にぎわいひろば
●横手駅前商店街振興組合
☎38-8851

■みどりの朝市 さよならセール

購入者には感謝を込めて野菜などを先着でプレゼント！今年最後の朝市にぜひお越しください。
日時 11月13日(土)午前6時～
場所 本庁舎駐車場
●農業振興課 ☎32-2112

■子育て世代向けのイベントや講座にぜひご参加ください

◎マタニティクラス参加者募集
日時 ①11月12日(金)

②11月19日(金)※2日間受講
午後6時30分～7時45分

場所 横手保健センター

対象 令和4年2月～4月に出産

内容 ①大切ないのちの話 赤ちゃんのお風呂の入れ方見学、

パパの妊婦体験 ②赤ちゃんのお世話の仕方、妊娠中の食事、赤ちゃんのむし歯予防

定員 先着12組(1組2人まで)

参加費 無料

申込期限 11月10日(水)

●健康推進課 ☎33-9600

◎クリスマスリースを作ろう

日時 11月29日(月)午前10時15分～11時30分

場所 ²Yふらざ3階研修室3

対象 子育て中のママ

費用 千円程度

託児 あり※要事前申し込み

申込期限 11月22日(月)

●横手市子育て支援センター
☎32-2426

食品衛生法に関する研修会を実施します

令和3年6月1日に食品衛生法が改正されました。今後、漬物製造などを続けるためには営業許可の取得が必要となるほか、山菜水煮製造などには届出が必要となります。ささいなお悩みにも、保健所職員が分かりやすくお答えします。

◆研修会／※時間は全て午後2時～3時

- ① 11月17日(水) 条里南庁舎
- ② 11月30日(火) 雄物川コミュニティセンター
- ③ 12月10日(金) 十文字庁舎 ◆定員／各30人

◆申込期限／各研修開催日の前日まで申し込み



【新しい食品衛生法のポイント】

①営業『許可』業種が再編されました

漬物製造などが許可業種に追加され、計32業種が対象となりました。施設基準を満たした場所で製造する必要があります。

②営業『届出』業種が新設されました

山菜の水煮や干し芋などを製造する場合は、保健所への届出が必要です。施設基準はありませんが、自宅の台所と兼用で製造することはできません。

③『許可』『届出』ともに、HACCPによる衛生管理や食品衛生責任者の設置が必要です。

【問合せ】食農推進課 ☎ 35-2267 HP 1005325

場所 横手市消防本部
対象 中学生以上で、市内に在住またはお勤めの方
内容 心肺蘇生法、AEDの使用
方法、応急手当、傷病者の搬送方法など
参加費 無料 **定員** 先着20人
HP 消防本部救急課 ☎ 32-1247
1004636

消費生活セイフティ講座
日時 11月30日(火)午後1時30分～3時
場所 湯沢市役所 25・26会議室
内容 消費生活情報やトラブル未然防止など
定員 先着30人 **費用** 無料
申込期限 11月24日(水)
HP 秋田県生活センター南部消費生活相談室 ☎ 45-6103

第16回市民バレエ交流会
日時 11月23日(火)午前9時～午後4時ごろ **場所** 横手体育館
参加費 1チーム2千円(保険料含む)
申込期限 11月5日(金)
HP 地域生活支援センターのぞみ ☎ 35-5781

心いきいき芸術・文化祭
障がいのある方々の美術作品などの展示や、障がい者団体などによる製品の販売を行います。

講座
地域の女性リーダー養成塾
女性が活躍できる自治会を一緒



© Kohán István

日 11月12日(金)・13日(土)
午前10時～午後4時※13日(土)は午後2時30分まで
場所 秋田拠点センターアルヴェ
HP 心いきいき芸術・文化祭実行委員会 ☎ 018-8642780
■石上真由子
ヴァイオリンコンサート
医師免許を持つ異色のヴァイオリニストの演奏をお届けします。
日時 12月4日(土)午後1時開場、1時30分開演
場所 かまくら館ホール
入場料 前売り1500円、当日2千円、高校生以下無料
HP 1005119

に考えてみませんか？ オンライン参加もできます。詳しくはお問い合わせください。
日時 11月17日(水)午後1時30分～3時30分
場所 十文字庁舎 交流ホール3
参加費 無料
申込期限 11月10日(水)
HP 秋田県南部男女共同参画センター ☎ 33-7018
■大曲技術専門校
12月の在職者訓練のお知らせ
①イラストレーター講習(初心者対象)／8日(水)・9日(木) 10人
②技能士(建築大工)学科試験準備講習／9日(木)・10日(金) 10人
③日商PC検定データ活用3級試験対策講習 14日(火)・15日(水) 10人
④JWCAD基本操作講習／16日(木)・17日(金) 10人
⑤エクセル関数業務活用講習／20日(月)・21日(火) 10人
時間 午前9時～午後4時
対象 現在お勤めしている方
受講料 無料(テキスト代別途)
HP 大曲技術専門校 ☎ 0187-6216321

募集
地雷撤去のため書き損じハガキを集めています
カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがきを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。
募集対象 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、クオカード
募集期限 令和4年3月31日(木)必着
送付先 〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新一丁目7-10-702
(二財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛
HP (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン ☎ 092-833-7575
■放送大学では4月入学生を募集しています
10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学など約

■公共職業訓練(ハローワーク・ニング)受講者を募集します
訓練科 ①電気設備技術科(15人)
②ビル管理技術科(15人)
訓練期間 令和4年1月5日(水)～6月30日(木)
応募資格 ハローワークに求職申し込みをし、再就職を希望する方
申込期限 11月26日(金)
受講料 無料(テキスト代別途)
HP ポリテクセンター秋田 ☎ 018-873-3178
■南部シルバエリア 開催教室
◎11月の料理教室
日時 11月20日(土)午前9時30分～
内容 かみなり寒天、りんご寒天
費用 900円
定員 15人
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、タッパー(会場での試食はできません)
申込み 11月9日(火)午前9時～午後5時※申し込み多数は抽選
HP 南部シルバエリア ☎ 26-3880

■上級救命講習を開催します
日時 11月28日(日)午前8時30分～午後5時30分

■秋田県育英会 奨学生募集
要項など詳しくは当会ホームページをご確認ください。
奨学金 ①大学入学一時金
②専修学校入学一時金
対象 令和4年4月に大学・短大・専修学校に進学予定の方
貸与額 ①50・70・100万円
②30万円
人数 ①20人程度 ②30人程度
申込期間 11月10日(水)～12月1日(水)必着
HP (公財)秋田県育英会 ☎ 018-860-3552
相談
■秋田働き方改革推進支援センター 県南出張相談室
人事・労務、就業規則、雇用調整助成金などの相談を、社会保険



各分野で活躍された皆さんをご紹介します

令和3年度横手市表彰条例に基づく表彰



【地方自治功労】
横手市農業委員会委員 木村由美子氏・佐々木秀一氏・伊藤 亨氏
横手市公平委員会委員 大嶋秀夫氏

【教育・学芸功労】
横手市文化財保護協会連絡協議会会長 半田作治氏

令和3年度横手市技能功労者・優良技能者表彰



【技能功労者】
塗装工 佐々木勝美氏 建築板金工 佐藤紀元氏
塗装工 高橋 功氏

【優良技能者】
日本料理人 月澤 聡氏

令和3年度感謝状の贈呈

小島浩光氏 佐藤 亘氏 畠山五郎氏 千田謙藏氏 佐々木兼光氏
日本中央競馬会理事長 後藤正幸氏 ㈱菅与代表取締役 菅原一範氏 明治安田生命保険相互会秋田支社横手営業所営業所長 黒川 凌氏
大森町建設業協会会長 柿崎辰夫氏 よねや商事㈱代表取締役社長 池田正廣氏 協同組合横手環境協議会代表理事 後藤 薫氏
国際ソロブミスト横手会長 若林恵子氏 横手市電気工事業協議会会長 小野寺慶吉氏 ㈱吉田建設代表取締役 吉田博行氏
秋田ふるさと農業協同組合代表理事組合長 佐藤誠一氏 横手市危険物安全協会会長 伊藤洋二氏

第60回 秋田県中学校秋季陸上競技大会



男子共通110㍎ハードル 優勝
菅 翼さん(横手明峰中)

【男子】1年100㍎ 第2位 塩原大駕さん(平鹿中)
共通400㍎ 第2位 細谷 善さん(平鹿中)
共通3000㍎ 第2位 伊勢悠之介さん(横手明峰中)
共通走り高跳び 第2位 金子永和さん(横手明峰中)
共通棒高跳び 第2位 片倉翔耶さん(増田中)
共通200㍎ 第3位 小田嶋倅平さん(横手南中)
共通800㍎ 第3位 高橋勇樹さん(平鹿中)
共通110㍎ハードル 第3位 伊藤大隼さん(横手南中)
1年4×100㍎リレー 第3位 平鹿中
佐藤呂城さん・佐藤由規さん・佐々木結夢さん・塩原大駕さん
共通4×100㍎リレー 第3位 横手明峰中
照井貴之さん・菅 翼さん・金子永和さん・高橋伶央さん
共通走り幅跳び 第3位 伊藤瑠汰さん(横手南中)
共通砲丸投げ 第3位 高橋 大さん(十文字中)

【女子】共通200㍎ 第2位 高橋 蒼さん(横手北中)
共通100㍎ハードル 第2位 武田羅奈さん(十文字中)
共通走り高跳び 第3位 阿部 涼さん(横手南中)
共通砲丸投げ 第3位 鶴谷みみさん(横手南中)

第28回 新聞配達に関するエッセーコンテスト



小学生部門 入選
佐藤莉緒さん(朝倉小)

JFA第27回U-15フットサル選手権大会秋田県大会 第2位 十文字FC

第70回秋田県中学校総合体育大会駅伝競走大会 男子 第2位 横手明峰中 伊勢悠之介さん・高田諒真さん・近 海聖さん・細谷朔大さん・ 畠山桜竜さん(5区区间賞)・大屋敷凛久さん

第73回全日本合唱コンクール東北支部大会 中学校同声 銀賞 横手南中

トラックフェスタ2021第26回絵画コンクール トラック協会会長賞 藤原老樹さん(梁小)

労務士が無料でご相談に応じます。希望日の前日まで電話でお申し込みください。

日時 ①11月16日(火) ②12月21日(火)、午後1時～4時

場所 平鹿地域振興局会議室

問 秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783

■相続税の無料個別相談会
相談希望の方は事前に電話でお申込みください。

日時 11月12日(金)午前10時～午後3時

場所 Yぶらざ3階研修室4
問 東北税理士会横手支部 ☎32-7005

■法務局『無料人権・困りごと特設相談所』を12月に開設します
国連で『世界人権宣言』が採択された12月10日にちなんだ人権週間に、夫婦関係や近隣とのトラブルなど、さまざまな困りごとを受け付けます。

日時 全て午前10時～午後3時
12月2日(木) 十文字地域局
3日(金) 増田地区多目的研修センター

4日(土) Yぶらざ
6日(月) 雄物川コミュニティセンター、大雄地域福祉センター、7日(火) 平鹿生涯学習センター、大森コミュニティセンター、山内地域局
なお、法務局では人権週間に問わず平日の午前8時30分～午後5時15分まで相談に応じています。

問 秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100

■成年後見定期相談会
認知症や障がいなどで判断能力が低下している方の権利擁護や成年後見制度の利用など、司法書士・社会福祉士が相談に応じます。

日時 11月16日(火)午後1時30分～3時30分

場所 本庁舎5階第五委員会室
対象 横手市民、市内の福祉・保健・医療関係の事業所にお勤めの方、親族などの成年後見人に選任され活動している方
定員 先着4組
申込期限 11月12日(金)
問 地域包括支援センター ☎35-2160
HP 1003129

請求手続きはお済みですか 『第十一回特別弔慰金』のご案内

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意を表すため、ご遺族に特別弔慰金を支給しています。詳しくはお問い合わせください。

◆支給対象者／令和2年4月1日(基準日)時点で『恩給法による公務扶助料』や『戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金』などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給します。

- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - ②戦没者などの子
 - ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
※死亡当時の要件により優先順位が変わります。
 - ④ ①～③以外の3親等内の親族※条件あり
- ◆支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債
◆請求期限／令和5年3月31日(金)

【問合せ】社会福祉課 ☎35-2132

■全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間
法務局では、女性の人権に関する相談をお受けしています。相談は無料、人権擁護委員や法務局職員が担当し、相談内容の秘密は厳守します。

期間 11月12日(金)～18日(木)
平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時
相談窓口 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
HP 1002756

■東北財務局秋田財務事務所多重債務相談窓口のご案内
東北財務局秋田財務事務所では借金を抱えお悩みの方からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。一人で悩まず、ご相談ください。相談は無料です。

受付時間 平日午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
問 東北財務局秋田財務事務所 理財課 ☎018-862-4196

10月17日 第56回真人公園りんごまつり

輝く笑顔のミスりんご

増田中学校の生徒たちによる、勇壮な和太鼓の演舞で開幕した『真人公園りんごまつり』。今年は雨天のため真人山荘での開催となりました。恒例のミスりんごコンテストや皮むき競争、りんごの唄コンクールなど多くのイベントが行われ、参加者は秋の味覚を代表するリンゴを存分に堪能しました。



10月7日 増田伝統的建造物群保存地区防災訓練 地域防災力の向上につなげる

増田まちなみ保存会では、貴重な町並みを守るため毎年防災訓練を実施しています。訓練では、参加者が初期消火のために設置されている『易操作性消火栓』の操作・放水を行いました。



9月26日 金沢地区交流センター事業 親子で楽しむアウトドア×防災 家族みんなで楽しみながら防災を学んだよ！

若い世帯や子どもたちにも防災の知識や技術を学んでもらおうと、金沢地区交流センター運営協議会が企画。感染症予防につながる手洗い、ビニール袋を使った炊飯を実践したほか、災害時に備えておきたい食料や防災グッズについて学びました。

さらに東京五輪で人気急上昇中のスケートボードの体験イベントも開催。初挑戦の子どもたちも基礎を教わると、すぐに乗れるようになっていました。



10月9日 高橋よしひろ画業50周年記念展『義勇一心』 ペンで紡いだ50年の軌跡を一堂に

『銀牙』シリーズなどが国内外から高い評価を受けている漫画家、高橋よしひろ氏の画業50周年記念展が、高橋氏が名誉館長を務める横手市増田まんが美術館で開催中です。初日には高橋氏も会場に駆けつけ、サイン会を行いました。動物が主役となるマンガの分野を切り開いた高橋氏の、精緻かつ迫力ある原画に、来場したファンは熱い視線を送っていました。記念展は12月5日まで開催されます。



©高橋よしひろ

旭川町内会自主防災組織(横手) コミュニティ助成事業 宝くじ助成金で防災備品を整備

旭川町内会自主防災組織は、令和元年5月1日に旭川町内会で組織し、『地域住民が大規模災害から安全に避難し、被害を軽減すること』を目的に自主的な防災活動を行っています。



◀防災資機材の整備により、なお一層の活動推進が図られ、市民の安心・安全な暮らしを守るための活動強化が期待されます。

9月30日 醍醐保育園 サツマイモ収穫 サツマイモ、たくさんとれたよ

6月にJ A秋田ふるさと青年部員と一緒に定植し、園児たちが水やりをしながら育てたサツマイモを収穫しました。園児たちは大きなサツマイモを尻もちをつきながら一生懸命引き抜いていました。



9月25日 新嘗祭献穀田『抜穂祭』 伊勢神宮への献納米を収穫

献穀田に選ばれた杉沢の水田では、春の『御田植祭』で植えられた『サキホコレ』の苗が大きく育ち、稲穂をたわわに実らせました。お米を収穫するための『抜穂祭』がしめやかに執り行われ、伝統的な衣装に身を包んだ5人の刈女たちは、丁寧に忌鎌で稲を刈り、稲穂を一本ずつ抜き取りました。収穫されたお米は伊勢神宮への献納のほか、県内各神社の新嘗祭にお供えされます。



フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

9月29日 秋田公立美術大学生フィールドワーク 交流通じて工芸技術を学ぶ

横手市の伝統工芸品の視察に訪れた3年生11人が『浅舞絞』と『中山人形』の制作体験を行いました。繊細な技術を目の当たりにした学生たちからは感嘆の声が上がり、制作者への質問が飛び交いました。





子どもから大人まで
消えゆくくらしのモノ事典

岩崎書店編集部 編／岩崎書店

黒電話、赤チンなど、最近ではあまり見かけなくなったたくさんのモノを解説。知っている世代には懐かしく、子どもたちには昭和・平成時代を学ぶきっかけにも。

大人向けおススメ本
北海道・北東北の縄文遺跡群を旅するガイド



／旺文社

7月に世界文化遺産に登録された北海道・北東北の縄文遺跡群。その魅力や楽しみ方を豊富な写真や地図で紹介。保存に力を注ぐ地域の熱い思いも感じる一冊。

食欲の秋におススメ



『おいしい文藝』シリーズ

／河出書房新社

明治の大文豪から現代の人気作家たちまで、食べ物について語るエッセイ集。ひたすらあんにこにこだわる『ずっしり、あんにこ』、寒い季節にはたまらない『ぐつぐつ、お鍋』など、おいしいもの満載のシリーズです。

図書館員おすすめ本 100冊のブックリスト『ヨコワン』を今年も作成しました

100冊をセットにして市内6図書館を巡回します。秋の夜長に手に取ってみてはいかがですか？

巡回期間：
10月19日(火)～11月14日(日)横手・十文字
11月17日(水)～12月5日(日)増田・大森
12月9日(木)～27日(月)平鹿・雄物川



◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎22-2300 ◆



南郷小学校 (山内地域)
平成2年(1990年)



▲現在、南郷小学校体育館の跡地にはコミュニティセンターが設置されています

上は、平成2年発行の『山内村史 下巻』に掲載されている南郷小学校の写真です。同小は明治7年に開校。当時の学校は個人の家を借りていて例が多く、三ツ屋地区の水谷小助宅に開設しました。明治26年に新築された校舎は、昭和34年に体育館(写真左)と教室が増改築されました。

今でこそ話し言葉は全国的な差が無くなってきているものの、昔は東北の人たちは都会に出たとき言葉で苦労するなどといわれており、南郷小学校では標準語教育を重視して家族・地域ぐるみで取り組みました。そして、標準語で自由にいきいきと話し合えるほどの成果をあげました。

南郷小学校は平成4年に山内小学校に統合され、118年の伝統に幕を閉じました。



■問合せ／健康推進課
健康づくり係 ☎33-9600 栄養支援係 ☎35-2185

調理の素朴な疑問を解決！

～計量編～

知っているようで意外と知らない調理の基本。今回は味の決め手となる調味料の正しい量り方をマスターしましょう。基本を知ってこそ、自分好みの味付けができるようになります。特にお菓子作りでは目分量は失敗のもととなってしまいます。

まずは計量スプーン。砂糖など粉類を量るときは、山盛りにすくい、擦り切って量ります。液体はスプーンのギリギリまで入れて表面張力で盛り上がった状態が1杯です。液体を2分の1量の際は、計量スプーンの深さの3分の2が目安です。また、大さじ1は小さじ3と同量なのも覚えておくとう便利です。

次に、レシピによく出てくる

『少々』や『ひとつまみ』。こちらは指で計量します。少々は親指と人差し指の先でつまんだ分量で、食塩の場合約0.6gです。ひとつまみは親指、人差し指、中指の3本指でつまんだ分量で、同じく食塩の場合約1gです。

正しく計量することでレシピ通りの味が再現でき、目分量で作るより食塩や糖分の取り過ぎも防げます。

横手市ホームページではおすすめレシピを紹介しています。

ぜひ、正しく計量して作ってみてください。



おすすめレシピ集

お口周りの筋肉強化や誤嚥予防に

お口の健康づくり パタカラ体操

パ 唇をしっかりと閉じてから	タ 舌を上あごにくっつけ	カ のどの奥に力をいれて	ラ 舌を丸めて前歯の裏につけて
------------------------------	----------------------------	----------------------------	-------------------------------

※発音はできるだけ大きく、はっきりと毎日続けることが大切です。

全身疾患と歯周病

糖尿病患者さんを診ていると、血糖コントロール悪化の原因が食べ過ぎや運動不足だけでは説明がつかないことがあります。

体重を増やさないように気をつけていても、ジュースやアイスを普段より多く飲んだり食べたりすると血糖コントロールが悪化しますし、食事の際、ご飯を食べ始める前の5分間、野菜をよく噛んでゆっくり食べるようにすると血糖の上昇が抑えられます。また、日常生活におけるストレスが血糖コントロールを悪化させますし、がんの影響で糖尿病を発症したり糖尿病が悪化することもあります。

いろいろなことが影響して糖尿病

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会
だより



高橋医院
高橋 和彦 医師

の血糖コントロール状況は良くなり悪くなったりしますが、歯周病も血糖コントロールを悪化させ、治療することにより良くなることから分かっています。最近の研究では歯周病が糖尿病だけでなく、肥満、非アルコール性脂肪肝疾患、慢性腎臓病、炎症性腸疾患、関節リウマチ、骨粗しょう症、脳卒中などの動脈硬化疾患、アルツハイマー病などの認知症を発症させたり悪化させたりするということも分かっています。

定期的に歯科受診し、歯を喪失しないよう、たとえ歯を喪失しても入れ歯などで口腔機能を低下させないよう、口腔ケアは万全にしましょう。

横手市医師会HP
<http://yokote-ishikai.sakurane.jp/>



集まれ!元気ッコ



ますだ保育園(増田)ばんだ組

相愛保育園(横手)大地組



「よさこいを踊ることで、地域を明るく元気になりたいです!」と笑顔で語ってくれた谷藤想笑(そら)会長と中村琉杏(るあん)副会長に、YOSAKOI同好会の活動内容や『よさこい』の魅力をお聞きました。

例年であれば、地域の祭りなどのイベント、市内の介護施設や横手支援学校でよさこいを披露しますが、新型コロナウイルスの影響で、皆さんに披露できる機会が減ってしまいました。それでも、コロナ禍で暗い雰囲気の中、少しでも元気を届けようと、昨年は、市内介護施設には踊りを撮影した動画、横手支援学校には踊り

横手城南高校 編 YOSAKOI 同好会 (女子15人)



▲深井は舟運の集積地であり文化の拠点であった。感しまし

市では、市内各地に眠っている『歴史文化遺産』に光を当て、市民が主役となる取り組みを進めています。今月号では9月、10月開催の『地域遺産探訪』を紹介します。

◎ブラ雄物川、大地の恵みとその痕跡を歩く(9月19日)

深井八幡神社、蝦夷塚、造立神社、笠杉の清水など、福地・里見地区にあるさまざまな歴史文化遺産を、ガイドの解説を交えながら散策しました。参加者は、雄物川とその支流がもたらした恩恵をひ

地域の歴史と文化は みんなの宝 〜後編〜

問合せ／文化振興課
☎45-5512
✉denken@city.yokote.lg.jp

◎増田地域は一つじゃなかった? 増田村、縫殿村、八木村を歩く(10月30日)

江戸時代に親郷・寄郷として緊密な関係にあった増田、縫殿、八木の3地区を探访します。道の脇にある石積み『船着き場』跡だったことや、中世にあった増田城の台所の一つが八木集落であったことなど、地元の語り部さんにお話をいただき、在りし日の思いを巡らせます。

◎語り部さんからひと言

80歳代後半に差し掛かり、生まれ育ったこの地に当たり前にあった『八木にんにく』に、歴史文化遺産という格をつけていただき、もうひと頑張りしようと思った次第です。私の父や祖父が種を絶やさぬよう、令和の時代まで守ってきたにんにくを、今度



ることができました。踊り終えて、笑顔で拍手してくれるお客さんの反応を目の前にした時には達成感がありました。踊り手が笑顔で元気によさこいを披露することで、見ている人を笑顔に、そして元気にできることが、よさこいの魅力の一つだと思います。最近、少しずつ披露する

のお手本動画を送りました。横手支援学校の生徒さんからお返して届いた、よさこいを踊っている動画と「元気になりました」「また楽しみにしています」などのメッセージがとても嬉しかったです。また、今年7月に開催された健康まつりでは、初めて多くのお客さんの前で踊りを披露す



▲語り部の片倉嘉吉さんと妻のリエ子さん。も八木にんにくを守ってくれる人が育つことを願っています。

市では、引き続き地域遺産の探訪や、まち歩きを各地で開催していきます。地域の歴史や文化を再発見することで、同じ景色も違って見えるかもしれません。また集落に伝わる伝統などがありましたら、ぜひお知らせください。他にも市民大学開設事業(横手を学ぶ郷土学講座)をはじめ、多くの事業を計画しています。また『横手市歴史文化遺産保存活用計画』の概要は、次のQRコードからご確認ください。



▲左から、会長の谷藤想笑さん、副会長の中村琉杏さん。2年生11人、1年生4人で活動中



▲いつも全力で笑顔、全力で演舞!細かい振りや扇の使い方にも注目です

機会が増えてきましたので、踊れる機会に感謝して、いつも心掛けている全力の笑顔と演舞で、よさこいを見てくれた人を少しでも明るく元気にしたいです。今は自分たちができることを一つ一つ丁寧に精一杯やっていきます!

ますだ保育園(増田)ばんだ組

横手マリア園(横手)ゆり組

横手マリア園(横手)ゆり組

相愛保育園(横手)大地組



ヨコテズキッチン ー横手の“おいしい”をご紹介ー

Yokote's kitchen

横手の食材編



ダイコンと厚揚げのトロトロ煮物

【栄養士さんから】ダイコンの根には消化酵素のジアスターゼが豊富に含まれています。胃腸の働きを高めて消化を助けてくれます。

【1人分の栄養量/エネルギー144kcal たんぱく質5.4g 脂質8.3g 食塩相当量1.4g】

●材料（4人分）

ダイコン……300g 厚揚げ……1枚(120g)
小松菜……100g シメジ……100g
ゴマ油……大さじ½ 片栗粉……大さじ½

【A】だし汁……400cc 砂糖……大さじ½
酒……大さじ1

【B】しょうゆ……大さじ1 みりん……大さじ1

●作り方

- ①ダイコンは厚さ1cmのイチョウ切り、厚揚げは2cmの角切り、小松菜は長さ4cmに切る。シメジは小房に分ける。
- ②フライパンにゴマ油を熱し、ダイコンを両面焼く。Aを加えふたをして20分ほど煮込む。
- ③②に厚揚げとシメジ、Bを加え強めの中火で煮る。
- ④水分が半分ほどになったら小松菜を加え、火が通ったら水溶き片栗粉でとろみをつけて完成。

●食材紹介

菊地 謙幸さん、優さん
(菊地農園)
お鍋や煮物など、ダイコンの
おいしい季節の到来です。



我が家では漬物用のダイコンを中心に生産しています。パリッとした歯ごたえと味わいを楽しんでもらうため、作業の手は抜きません。皆さまの食卓においしいダイコンが並ぶよう、今日も2人で頑張っています！

●レシピ紹介

小山 留理子さん
(横手市食生活改善推進協議会山内支部)
フライパン一つで調理で
きるお手軽メニューです。



汁にとろみをつけることで味が良く絡みます。小松菜の代わりにダイコンの葉、厚揚げの代わりに鶏肉を使ってもおいしいですよ。また、ダイコンを米のとぎ汁で下茹ですると、さらにおいしく仕上がります。



▲山頂には三等三角点と、旧農商務省の次三角点の標石が設置されており、晴れば見晴らしが良い

深掘り よこて 再発見



しろき
白木峠と中央分水嶺

(山内)

白木峠は、横手市と西和賀町を結び、その昔、秋田領と南部領を往来する主要な道として、文政3年(1820年)には2千人の通行がありました。秋田側からは、木綿・塩・干物にされた海産物などが運ばれ、南部側からは、鉄や馬などが運ばれたそうです。当時、麓の小松川村には番所が置かれ、旅人や物資が監視されていました。このように白木峠は、歴史上、秋田藩と南部藩の重要な交通路でした。

また、白木峠は中央分水嶺にあたります。2つ以上の河川の流れを分ける境界を分水界といい、その分水界となっている山脈が分水嶺です。中央分水嶺とは、日本列島を日本海と太平洋に分ける分水嶺の連続線のことです。日本の背骨とも言われます。そのため、白木峠に降る雨は、日本海と太平洋に分かれて流れます。



地元の キラリ企業

地元での就職を考える若者向けに、市内の企業を紹介します

株式会社 柴田畜産



●所在地 横手市平鹿町浅舞
字沈樋 50-4
●設立 昭和45年2月
●従業員 42人(令和3年10月現在)
●電話 0182-24-3202

株式会社柴田畜産は、食肉製品の製造・卸業を行う会社です。原料となる食肉を地域の生産者から直接仕入れることで、新鮮なお肉を提供できるのが強みです。ほかに、平鹿地域で長年愛され、惜しまれながら閉店した『小山』の味を継承した焼き鳥店を平成31年に開業し、今年10月には2店舗目を大仙市に出店しました。

代表取締役社長の柴田さんは、「私たちは命に近いところで仕事をさせてもらっています。命の恵みと食への感謝の気持ちを大切に、子どもたちの食育にも会社として取り組んでいます。地域の生産者から仕入れたお肉を私たちが加工し、その製品を地域の方に買って食べていただくことで、食を通して地域を元気にしたい、というのが私たちの会社の目標です。そして、『ありがとう』と笑顔の絶えない、みんなで頑張る『大家族経営』の会社を目指しています」と話してくれました。



▲地域から愛される焼き鳥。毎日夕方には売り切れてしまいます

仕事をするということは、決して楽なことではありません。学生時代のように机に向かう座学だけではなく、働き始めてからも、いくつになっても勉強することがたくさんあります。これから社会に出る方は、色々な仕事に接する機会があればどんどん参加してみてください。そして、新しい環境に飛び込む覚悟がある方から、ぜひ私たちの仲間に加わってほしいと思います。



代表取締役社長
柴田 諭さん

●社長さんのひとこと



▲菅原さんは接客を担当しています。毎日が学ぶことの連続です

この会社には、焼き鳥の串刺しのパートで入社し、昨年正社員になりました。仕事を重ねるほどに、これまでの自分の世界が狭かったことを感じます。社会に出ると知らないことだらけですが、一歩踏み出すごとに世界が広がり、それが自信になって成長につながります。これからも初めてのことを恐れず、支えてくれる周りの人への感謝を忘れずに、頑張っていきたいと思います。



入社3年目
菅原 陸さん

●センパイのひとこと



『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(1D1003766)のてびきをご確認の上、発行日(毎月1日)の「1カ月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

ふれあい語り合い 読者の声

よこて
2021.11

読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

（9月16日～10月15日到着分）

●先日、徒歩で買物に出かけ、信号待ちをしていたところ、自転車ですり抜けた見知らずのご婦人から「こんにちは」とあいさつをされました。人と接することが少なくなっていた私にとって、このあいさつは心が「ポツ」と明るく温かくなった出来事でした。同時に、町に住む方々の人柄が感じられました。

（M・Hさん・五城目町）

●「横手に帰りたいよ」東京で暮らす友人からメールが届きます。メールのやりとりの最後はいつも「元気でいようね」です。先日、ワクチ

ン接種を済ませました。もう少しの辛抱と信じ、健康第一で過ごしています。

（S子さん・横手）

●横手に引っ越して初めてシャインマスカットを食べました。とても甘くてこんなにおいしい果物が横手にはあったのか！と衝撃を受けました。これからも地元産の農産物を大切にいただきながら、県産品の良さを発見していきたいと思いました。

（モカさん・十文字）

●盛岡市から横手に引っ越して1年がたちました。横手も住みやすい所です。入居して1年です!! また住んでいる人たちも温かいですね♡ 幸せ♡♡

（よしりんさん・平鹿）

●山が好きで、7年前に横手市の空き家に移住を決めました。9月～10月、山には天然のホップ（カラハナソウ）がたくさん咲いています。10月号の表紙は見事です。ホップ

農家さんたち素晴らしい！

（からくささん・山内）

●ストーブのチラシやシチューのCMを見ると「あ？今年も冬が来るなあ」と思ってしまうのは私だけでしょ。か。毎年雪と戦う覚悟はできているものの、いざ雪が降ると一瞬はへこみます…。雪が大好きだったあの頃に帰りたいっ!!

（N・Tさん・横手）

●広告に『新米』の文字を見かけるようになりました。農家さんが心を込めて作った米、一粒一粒を大事に食べた

（ネコママさん・横手）

●初めておはぎ出しました。毎年畑仕事をし、いろいろな野菜を作っていますが、今年はナスの苗木を40本植えて、たくさんナスがなりました。手作りのナス漬けをつけました。北海道、岩手の親戚に送り、それだけでは物足り

なくて、地元の昆布や漬け物

も入れてやったら、とても喜ばれ私もうれしかったです。また地元の産品を送りたいと思っています。

（H&Hさん・平鹿）

●今年も日暮れが早くなる季節になりました。交通事故も増す傾向にあるので、ドライバ―には気を付けていただきたいです。歩行者も反射材など、車に発見されやすいものを身に付けることが事故を防ぐ一歩だと思います。悲しい事故が一件でも減ることを願っています。

（K・Kさん・大森）

今月の読者プレゼント



横手市増田まんが美術館

クリアファイル&ポストカード

横手市増田まんが美術館では、『高橋よしひろ画業50周年記念展』（～12月5日）を開催中です。銀牙伝説WEEDのクリアファイルとゴルゴ13のポストカードをご提供いただきましたので、おたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で5名様にプレゼントします！
○提供・問合せ
横手市増田まんが美術館 ☎45-5569
○しめきり 11月25日(当日消印有効)
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



展示会

国際ソロプチミスト横手

第2回「ぼくとわたしのゆめ」絵画展～大人になったらなりたいもの～

日11月3日(祝)～28日(日)、午前9時30分～午後5時 場秋田ふるさと村正面入口など 料無料 内市内23園の年長児による作品展示
図高橋さん ☎090-3369-0473

第6回『大雄壽墨の会』水墨画展

日11月27日(土)～12月27日(月)、午前9時30分～午後5時 ※最終日は午後3時まで 場秋田ふるさと村1階工芸展示館 料無料
図菊地さん ☎52-2272

コンサート・イベント

合唱団四季 第10回定期演奏会

日11月7日(日)午後2時～ 場横手市民会館 料無料 内日本の四季の歌、ヒットメドレーLOVE、心の四季他
図小林さん ☎42-0256

横手山岳協会設立30周年記念講演会

日11月13日(土)午後3時～4時30分 場松会館(平和町) 図演題：四季の森で出会える生き物たち 講師：秋田県森の案内人協議会 酒井浩氏
※この講演会は国土緑化推進機構『緑と水の森林ファンド』の助成を受けて実施します
図柴田さん ☎33-5228

初心者向け健康麻雀体験会

日11月22日(月)午前9時30分～11時30分 場さかえ館研修室A 料無料 内麻雀牌の使い方基本、ミニゲーム4枚麻雀体験 図マスク、飲み物 図先着4人 ※要申込
図図鈴木さん ☎080-5184-1394

国際ソロプチミスト横手

認証40周年記念講演会

日11月23日(祝)午後1時30分～ 場秋田ふるさと村ドーム劇場

料無料 ※ただし、入場整理券必要。秋田ふるさと村、Y²ぷらざ、かまくら館、横手市民会館などにあります
図演題：大切な人の『想い』とともに、今できることがあるならば… 講師：フリーキャスター 清水健氏
図小野さん ☎090-5835-2545

小学3年生～中学生対象

発酵ワークショップ「味のひみつ」参加者募集!

日11月27日(土)午前9時30分～午後0時30分 場あさくら館 料500円 内専門家による発酵や菌のお話、味の標本づくり、甘酒実験など 図エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、飲み物 図先着24人
日11月2日(火)～19日(金)に、メール(info@tanobara.net)または電話で名前、人数、学校、学年、電話番号をお知らせください ※定員に達した場合などホームページ上に掲載しますので事前にご確認ください
図楽しすぎるをバラまくプロジェクト秋田支部
皆川さん ☎080-6641-0201

とっぴんぱらりのプー

第197回『昔話りの会』

日11月27日(土)午後1時30分～ 場こうじ庵(鍛冶町) 料無料
図菅原さん ☎080-5225-5903

日本将棋連盟横手支部月例将棋大会

日11月28日(日)午前10時～ 場横手市女性センター 料一般1,000円、学生700円(昼食・5位まで賞品・参加賞付) 図小原さん ☎33-3584

ヒューマニティコミュニケーション

『自然を愛する皆さんの集い』

日11月28日(日)午後1時～ 場煉瓦屋(寿町) 料1,000円(ケーキ・紅茶付) 内『ときめきの歌謡ショー』出演：カウンセラーズ ※要申込
図図小松さん ☎33-2811

第205回南の館月例市民将棋大会

日12月5日(日)午前10時～ 場十文字B&G海洋センター 料一般1,200円、高校生以下800円(昼食・賞品・参加賞付) 図先着36人
図佐藤さん ☎090-3365-2720

サークル・教室

『法輪功』気功教室

日11月7日・14日・21日・28日(日)、午後1時～ 場醍醐公民館 料無料
図柿崎さん ☎090-4888-1632
※初めての方は事前にご連絡ください

横手市中国語講座

日毎月第2・4水曜日、午後1時～3時 場Y²ぷらざ 料1,000円(教材費) 図初級程度の中国語会話を楽しみながら学んでいます
図佐藤さん ☎090-6851-7805

相談会

コーヒーサロン『和生』

【秋田県南部男女共同参画センター会場】
日11月16日(火)午前10時～正午・午後1時～3時
【大森コミュニティセンター会場】
日11月9日(火)午後1時～3時
〈共通事項〉
料無料
図小池田さん ☎090-2361-4687

お酒の問題でお困りの方へ

『しゃるweだん酒の会in横手』

日11月17日(水)午前10時～正午 場サンサン横手 料無料
図よしださん ☎080-6508-6922 (午前10時～午後4時)※電話相談可

不登校の子を持つ親の会

日11月21日(日)午後1時30分～ 場サンサン横手 料200円
図宮川さん ☎33-4993

イベント

カレンダー

11月



横手市の情報はこちらからも!!

市ホームページ

Facebook

LINE

横手かまくらFM(77.4MHz)

月	火	水
1 大安 第53回よこて菊まつり ▶～11月 8 日、9:30～17:00、秋田ふるさと村 ◎市税等の納期限です 市県民税3期 国民健康保険税4期・介護保険料4期 後期高齢者医療保険料4期 問合せ／収納課☎32-2518	2 赤口 『生誕100年 滝平二郎展～ものがたりを描いた画家』 ▶～11月14日、9:30～、県立近代美術館 『高橋よしひろ画業50周年記念展』 ▶～12月 5 日、10:00～、増田まんが美術館 石坂洋次郎生誕120周年記念 『装幀・挿絵展』 ▶～12月26日、9:00～、石坂洋次郎文学記念館	3 先勝 文化の日 第74回全国高等学校バスケットボール選手権大会秋田県予選会(男女決勝) ▶10:00～、増田体育館
8 先勝	9 友引 	10 先負 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ／危機対策課☎35-2195
15 友引 	16 先負	17 仏滅
22 先負	23 仏滅 勤労感謝の日 横手市長杯第16回市民バレー交流会 ▶9:00～、横手体育館	24 大安
29 仏滅	30 大安 ◎市税等の納期限です 固定資産税4期 国民健康保険税5期・介護保険料5期 後期高齢者医療保険料5期 問合せ／収納課☎32-2518	1 赤口

相談

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。電話での相談になる場合があります。
10日(水)10:00～12:00／横手卸センター
問合せ／十文字福祉センター☎42-5858
17日(水)13:00～15:30／市役所本庁舎
問合せ／生活環境課☎35-4099
24日(水)13:00～15:30／
担当弁護士事務所
問合せ／生活環境課☎35-4099
26日(金)10:00～12:00／
雄物川保健センター
問合せ／十文字福祉センター☎42-5858
◎行政相談 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。
8日(月)9:30～12:00／
大森コミュニティセンター
9日(火)9:30～12:00／増田庁舎

12日(金)13:00～15:00／市役所本庁舎
15日(月)10:00～12:00／雄物川庁舎
26日(金)13:00～15:00／市役所本庁舎
問合せ／生活環境課☎35-4099
◎人権相談
10・24日(水)9:00～12:00、13:00～16:00／
条里南庁舎
問合せ／生活環境課☎35-4099
◎49歳までの方の無料就職相談
4日(木)9:30～12:00／＼＼ぶらざ
16日(火)9:30～12:00／山内庁舎
問合せ／秋田県南若者サポートステーション
よこて☎23-5101
◎生活困窮、ひきこもり、自立支援等に関する相談 ※事前の予約をお願いします。
毎週月曜～金曜9:00～17:00／
市役所本庁舎 1階相談窓口

問合せ／自立相談支援窓口☎32-6101
◎年金相談 ※事前の予約が必要です。
2・9・30日(火)9:30～12:00、13:00～15:00／
市役所本庁舎 1階年金相談所
問合せ／大曲年金事務所☎0187-63-2296
◎消費生活相談 ※当分の間、原則電話で相談を受け付けします。
毎週月曜～金曜9:00～17:00／
市役所本庁舎 1階相談窓口
問合せ／消費生活センター☎32-2919
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人
10日(水)13:30～15:30／横手商工会館
問合せ／秋田県司法書士会☎018-824-0055

木	金	土	日
4 友引 	5 仏滅 大森町生活研究グループ『手芸展』 ▶～24日、9:00～、南部シルバーエリア	6 大安 ◎生涯現役総合フェア2021 生涯現役で働きたい元気なシルバー世代のためのイベントを開催します。 日時／11月21日(日)正午～午後4時 場所／秋田ふるさと村ドーム劇場 内容／各種相談・体験コーナー、経済ジャーナリスト須田慎一郎氏の講演会 対象者／県内在住の55歳以上 定員／200人(要申込み、入場無料) 申込み・問合せ／生涯現役総合フェア事務局☎018-829-5811	7 赤口
11 仏滅	12 大安 	13 赤口 みどりの朝市 さよならセール ▶詳細は10ページ 第23回Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)横手大会 ▶～14日、増田体育館	14 先勝
18 大安 	19 赤口 令和3年度秋田県南高等学校バレーボール新人大会 ▶～21日、雄物川体育館	20 先勝 第41回横手市ミニバスケットボール交歓大会 ▶～21・23日、増田体育館	21 友引 第17回横手市民バドミントン大会 ▶横手体育館
25 赤口	26 先勝 第67回県南地区高等学校新人バスケットボール競技大会 ▶～28日、増田体育館・横手城南高等学校体育館・湯沢市総合体育館	27 友引 	28 先負
2 先勝 	3 友引	4 大安	5 赤口 ごみ収集カレンダーをスマートフォンで確認！ 『ごみ分別』アプリをご利用ください

掲載している情報は、10月20日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

善意

◎横手市へ
秋田県東部郵便局長会横手部会
明治安田生命保険相互会社秋田支社横手営業所
◎横手市サンハイムへ
(株)サンペンディング横手
ロクシタンジャポン(株)
齋藤幹夫さん
横手市卓球協会
(一社)日本海老協会

大規模宴会施設などを運営する方を支援します！

条件
○1カ所あたり50平方メートル以上の宴会場があり、厨房施設を有する施設を運営していること
○従業員数が5人以上であること
○令和3年1月から6月までの事業収入が平成31年1月から令和元年6月までと比較し、30%以上、または1千万円以上減少していること など
補助金額
1平方メートル当たり1万円(上限500万円)
申請受付期限 11月30日(火)
問合せ／観光おもてなし課 ☎32-2118

献血

月日・地域	場 所	受付時間
11月 5 日(金) 十文字	㈱増田鉄工場 まめでらが～ 道の駅十文字 マックスバリュ十文字南店	10:00-11:15 13:00-14:15 15:00-16:00
11月10日(水) 横手	横手市役所本庁舎	10:00-11:45 13:00-16:00
11月12日(金) 横手	平鹿総合病院	10:00-11:15 12:30-16:00
11月16日(火) 増田	㈱クツザワ 横手市役所増田庁舎	10:00-11:00 14:30-16:00
11月19日(金) 大雄	睦特殊金属工業㈱樹脂事業部 秋田第一工場 ㈱宮腰デジタルシステムズ	10:00-10:45 12:15-13:00 14:00-16:00

応援ありがとうございます!!
『ふるさと納税』
寄附金の受領状況 1,859件／21,953,000円
令和3年度累計 8,491件／105,869,000円
問合せ／地域づくり支援課 ☎35-2266