



市報よこて

No. 372 [2022年(令和4年)2月号 毎月1日発行]
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/株式会社印刷

ホームページ 横手市役所 検索

ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室
キミの未来は
無限大
春だ! ヤマハへ行こう♪
無料体験教室開催中
音楽教室 英語教室

「弾ける」ヒミツは聴くチカラ 「話せる」ヒミツは使う笑顔

(株)楽器の店カネキ TEL0182-32-3864
横手市田中町8-5 担当:市川

【音楽・英語併設】横手、大森、浅舞、十文字 【音楽】沼館、湯沢 【英語】大曲

KAMAKURA CRAFT MARKET
かまくらクラフト市
秋田ふるさと村 ドーム劇場
2022 2/11(金)・12(土)・13(日)
9:30~16:00 (2/11は11:00スタート・2/13は15:00まで)
革、木工、布、陶器、ガラスなど、さまざまなジャンルの作り手たちが集まります。

イベントが中止になる場合がございます。お出かけの際は事前にHPでご確認ください。

詳しくはホームページでチェック♪
☎0182(33)8800代
〒013-0064 秋田県横手市赤坂字富ヶ沢62-46

facebook Instagram Twitter も見てね!

ふく
会席
宴会
宿泊

※写真は四人様用です
※写真は四人様用です
※写真は四人様用です

Hotel Plaza 迎賓
15 畳和室 2 名様以上 お一人様
15,000円
Hotel Plaza 迎賓
特別室 2 名様以上 お一人様
19,000円
両プランとも土・休前日は+2200円

飲み放題付 **9,000円**
(4 名様以上より承ります)
ゆうゆうプラザ
又は 岩盤浴
入泉割引券
2 枚プレゼント
■期間■1月16日~2月28日

横手温泉 迎賓 プラザ予約センター 0182-32-7777
〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

～わたしの想い～
『エンディングノート』
に書き記してみませんか?

今までの人生を振り返り
いつかは迎える最後のために
大切にしてきた人々への
メッセージ

事前相談された
お客様に
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために
if共済会入会者募集中! (入会金1万円 月会費なし)
★国家公務員共済組合連合会(KKR)特約店
★日本郵政(JP)セレモニーサービス実施店
○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟
メモリアル
ホール
《金勝堂葬祭会館》
金勝堂 〒013-0031 横手市鍛冶町3-1
☎0182(32)5115
※年忌法要などの
準備や相談も
お気軽に
お申し付け下さい。お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】



『第34回ジュノン・スーパーボーイ・コンテスト』グランプリ
齋藤 璃佑さん



▲写真の『横手公園』や『よこてグリーンスタジアム』は友達とよく遊んだ思い出の場所



▲真っすぐ相手の目を見てインタビューに応える姿からは実直さがうかがえます

夢縦横人

じゅうおうむじん
横手の地で夢を描く人を紹介します。

Profile さいとう りゅう／横手市在住の高校2年生。雑誌『JUNON』（主婦と生活社）主催の美男子コンテスト『第34回ジュノン・スーパーボーイ・コンテスト』で全国1万6,622人の応募者の中からグランプリに輝いた。趣味は筋トレや友達とのオンラインゲーム。



▶グランプリ受賞時の齋藤さん（撮影：近藤宏一）◎第34回ジュノン・スーパーボーイ・コンテスト／主婦と生活社）第35回ジュノン・スーパーボーイ・コンテスト応募受付中！『JUNON TV』で検索

夢かと思った、とグランプリ受賞時を振り返る齋藤さん。「トロフィーの重さで現実だと実感しました」幼稚園の頃は『バスケット選手』、小学生の頃は『世界で活躍する会社員』になることが夢でしたが、中学生になると進路に迷うように。そんな時に見たバラエティ番組が「テレビの世界で活躍したい」と齋藤さんの背中を押すきっかけになったと言います。両親の応援もあってコンテストに応募すると、ファイナリスト15人に選出され、最終選考会に駒を進めました。自己PRで披露したヒューマンビートボックスは、なんとユー

チューブで独学したもの。「たくさん練習したから大丈夫」と自分を信じて本番では楽しむことを意識し、見事グランプリを受賞しました。なぜ今コンテストに応募したのかという問いに、「思い立ったが吉日。その時やらない気が済まないんです」と答える齋藤さん。クールな見た目に反して会話からは熱い印象を受けます。実はお笑い好きで、シリアスからコミカルまで幅広い役を演じられる俳優になるのが目標とのこと。「全国の方々に勇氣や希望を与える人になりたいです。横手の魅力を発信していくので応援よろしくお願いします！」

市報よこて No.372 令和4年2月号

目次 —Contents—

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 特集『一人ひとりが自分らしく輝けるまちを目指して』
- 08 ぐるっと情報通
- 15 栄光
- 16 フォトニュース
- 18 てくてくと行く!! 健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 Start Up! 起業しました
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしゅ
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

12月26日、父親の家庭教育参加促進を目的に開催された『お父さんとニュースポーツに挑戦!』。親子でスマイルボウリングに挑戦してストライクを狙います。参加した12組は、横手体育館で3種目の競技を楽しんだ後、父親同士懇談して交流を深めました。



ボッチャを楽しむ親子

市民のうごき —Population—



人口 85,912人(-87)
男 40,734人(-37)
女 45,178人(-50)
世帯 34,087世帯(-17)

※12月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 —Local health care—

増田町診療所(耳鼻咽喉科)
2・9・16日／13:30～15:30
大沢診療所(内科)
14・28日／13:30～15:00
三又へき地診療所(内科)
15日／13:30～16:30
※1・8・22日は休診します
上平野沢へき地診療所(内科)
10・24日 吉谷地／13:00～15:00

休日当番医 — Holiday Doctor —

6日(日) 平鹿総合病院(渡邊医師) ☎32-5124
13日(日) 市立横手病院(細谷医師) ☎32-5001
20日(日) 平鹿総合病院(浅野医師) ☎32-5124
27日(日) 市立横手病院(熊谷医師) ☎32-5001
平鹿総合病院(佐野医師※耳鼻科のみ) ☎32-5124

日曜夜間小児救急外来 — Pediatric emergency —

6日(日) 平鹿総合病院(岡田医師) ☎32-5124
13日(日) 平鹿総合病院(伊藤医師) ☎32-5124
20日(日) 平鹿総合病院(佐藤医師) ☎32-5124
27日(日) 平鹿総合病院(石橋医師) ☎32-5124

施設の休館日 — Closed —

横手図書館……………1・2・9・16・23日
増田図書館……………1・8・15・22日
平鹿図書館……………1・8・15・22・28日
雄物川図書館……………1・2・9・16・23日
大森図書館……………1・8・14～18・22日
十字図書館……………1・2・9・16・21～25日
山内図書室…5・6・11～13・19・20・23・26・27日
大雄図書室……………6・7・11・13・14・20・21・23・27・28日
横手市公文書館……………6・7・11・13・14・20・21・23・27・28日
横手交流センターY²ぷらざ……………休館予定なし
かまくら館……………休館予定なし
横手市増田まんが美術館……………休館予定なし
石坂洋次郎文学記念館……7・12・14・21・24・28日
後三年合戦金沢資料館……………7・14・21・28日
雄物川郷土資料館……………7・14・21・28日
ゆっふる……………16日
ゆとり館……………1・8・15・22日
さくら荘……………休館予定なし
ゆとりおん大雄……………3・17日
横手市児童センター……………8日
子どもと老人のふれあいセンター…7・14・21・28日
健康の駅トレーニングセンター
東部……………2・9・11・16・20・23日
西部……………5・6・11～13・19・20・23・26・27日
南部……………5・6・11～13・19・20・23・26・27日
南部シルバーエリア……………7・14・21・28日

お互いを尊重し、一人ひとりが自分らしく輝けるように ―

パパの子育てサークルを立ち上げた長谷川聖史さんと
『女性が輝く先進企業 2017』大臣表彰を受賞した
平鹿悠真会の佐々木祥子さんにお話を聞きました。

■ **パパの子育てサークルを立ち上げたきっかけと活動を通して伝えたいこと**
私は家事育児を妻に任せっきりでした。ある時、私が体を壊し、家で過ごすようになって、妻の大変さに気づきました。妻を休ませたいという思いから父子イベントを探しましたが、見つかったのは1件だけ。なければ作ろうと思ったのが立ち上げのきっかけです。パパたちには楽しみながら家事育児に積極的に参加してもらいたいと思っています。

■ 子育ての大変さ・楽しさ

子育てで大変なことは伝え方です。指示するのではなく、子ども自身が自主性を育めるように、伝え方を工夫することが大切です。子育ての楽しさは、子どもの成長や柔軟な発想に触れること。子どもができることが、日に日に増えるのはうれしいことです。

■ 男性が子育てをするメリット

父親が子育てに関わると子どもの自尊心が育てられ将来幸せになりやすい

そうです。またIQ※1やEQ※2、言語能力が発達するといわれています。さらに、母親の家事育児の負担が減り、母親の笑顔を増やしてあげられます。

※1 IQ：知能指数
※2 EQ：心の知能指数

■ 楽しく家事育児をする方法

夫婦で心の余裕を作ることです。一つ一つに完璧を求めないこと、役割分担すること、普段から話し合い互いのライフバランスを意識することが大切です。例えば、お互い忙しい時のご飯はスーパーの総菜でよいと思います。心の余裕が、考え方や発する言葉を変え、楽しい家事育児につながります。



▲ 12月26日に開催された父子イベントリハーサルの様子。市から『父親の家庭教育参加促進事業』の委託を受けて実施

パパ's サークル ピーターパン 代表 長谷川 聖史さん

パパ's サークルでは『パパ会合』を開催してゆったりお茶っこを飲みながら、子育てに関する悩みを相談したり、親子におすすめのお出かけスポットや子育て雑誌などの情報交換している。また、メンバーの趣味や得意なことを体験してもらうイベントや、メンバーが持っている資格や職業を生かしたセミナーも開催。

笑って泣いて一緒に成長

特集 一人ひとりが自分らしく

輝けるまちをを目指して

■ 『女性が輝く先進企業2017』大臣表彰を平鹿悠真会が受賞

多目的休暇の創設・子どもの看護休暇や介護休暇の有給化・時間単位での年次休暇の取得など、休暇が取りやすい仕組みを整え、資格取得の推進や費用助成など、女性がキャリアを積みやすい環境づくりが評価されました。

■ 子育てと仕事の両立と働きやすさ

年次休暇を取得できていない人がいれば、気を使わないで休むように声をかけ合います。子どもの健診や体調不良などによる急な休暇取得に対しても職場の理解があり、上司部下関係なく、休暇を取得しやすい環境を実感しています。また、私は子どもが3人いて、朝晩は子どもと一緒に過ごしたいので、他の人より短い夜勤で勤務させていただいています。それでも、ユニツトリリーダーを任せていただき、もっと頑張ろうという気持ちになりました。

■ 管理職としての仕事のやりがい

私の好きな介護の仕事で意見を言え



▲ 申し送り（引き継ぎ）の様子。休む際も、仕組みとして引き継ぎを行うことで安心して休暇を取得できます

る機会を持たせてもらっています。『入居者さんが自分の家にいるかのような環境に近づける』という理想の介護を追求できることにやりがいを感じています。一方で、今は若いスタッフの意見も反映したいと思い模索中です。

■ **理想の働きやすい職場を目指して**
職場ではスタッフが意見を言いやすく、家庭では子どもが笑顔で過ごせるように、仕事をしながらも出産や育児を両立できる環境づくりを頑張りたいです。また、女性が多い職場ですが、男女関係なくみんなが働きやすい職場を目指していきたいです。

わたしが働き続けられる理由

社会福祉法人 平鹿悠真会 佐々木 祥子さん

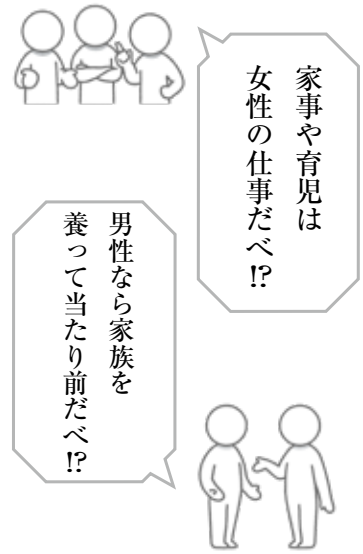
特別養護老人ホーム悠西苑を運営する平鹿悠真会（従業員：女性29人、男性8人）。佐々木さんは、悠西苑のユニットリーダーとして、勤務表の作成や、ユニットの入居者さん全体の確認など業務のマネジメントを行っている、5人のスタッフとともにユニットの入居者さんをケアしている。

一人ひとりが自分らしく輝けるまちを目指して

男女共同

参画って

なあに？



このように一方的に役割を押し付けられるより、男女が協力し合い、自分たちのスタイルで暮らせるほうが幸せだと感じませんか？

『やりたいことに挑戦できる・社会で活躍できる機会』が『誰にも平等にあること』で、一人一人が自分らしく生きられる社会を目指しましょう。

知ってほしい女性のからだのこと

女性特有の健康問題については、社会的な認知度が高まり、サポート体制を整える企業も増えてきました。しかし『恥ずかしい』『他人に知られたくない』とあまり制度が活用されていないのが実情のようです。女性にとって大きなストレスになり得るだけでなく、日常生活に支障を来したり、仕事や勉強の効率を大幅に落としてしまうことがあります。男性も理解を深め、声を上げやすい社会にしていきましょう。

月経困難症

生理の直前または生理の開始とともに不快な症状が出現し、生理の終了とともに消失します。症状は、下腹部痛・吐き気・下痢・頭痛など多様です。子宮内膜症といった病気が原因の場合もあります。

月経前症候群 (PMS)

下腹部痛・頭痛・むくみなどの身体症状と、イライラ・抑うつ・眠気などの精神的症状があり、生理前の3～10日間続きます。女性ホルモンの変動が関与していると考えられます。

更年期障害

閉経前後10年間（一般的に44～55歳ころ）を『更年期』といい、肩こりやのぼせなどの身体症状や、イライラ・不眠などの精神症状が現れます。

男女共同参画とは

「男性・女性はいこうあるべきだ」という考え方によって生き方を制限されることなく、一人一人の個性や能力を十分に発揮できるようにしようという取り組みのことです。

現状は…

世界経済フォーラムが示した2021年の男女平等の達成度を表すジェンダーギャップ（男女格差）指数ランキング（経済、教育、健康、政治の分野でジェンダーギャップの指数を算出）で、日本は156カ国中120位。先進国の中で最低レベル、近隣諸国と比較しても見劣りする結果となっています。



156カ国中、日本の各分野の順位

経済 117 位 政治 147 位
教育 92 位 健康 65 位



日本は 120 位

横手市ではこんな社会を目指しています

家庭では

男女が協力し共に責任を担うため、家事や育児、介護をみんなで協力して行います。

地域では

地域活動の方針決定に男女ともに関わることで、誰もが参加しやすい元気な地域づくりを推進します。

職場では

女性が職場でもっと活躍できるよう支援するとともに、男女とも仕事と家庭が両立できるよう働く環境を整えます。

福祉・健康分野では

福祉環境整備および健康増進を図り、女性の自立を側面支援します。また、DV対策を強化します。

学校・行政では

性別にとらわれず、多様性を意識した教育を進めるとともに、行政が率先して男女共同参画の考え方を実践します。

市では、平成20年に『男女共同参画都市宣言』を行い、『男女共同参画行動計画』を策定し、男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいます。

■男女共同参画に関する問合せ

地域づくり支援課 ☎ 35・2158

それってDVかも？

ドメスティック・バイオレンス

DVは『配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力』という意味で使用されます。DVには、身体的暴力だけでなく、中傷・脅迫などの精神的暴力、勝手に自分のお金を使われるなどの経済的暴力、望まない性行為などの性的暴力があり、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。一人で悩まず、早めに専門機関に相談しましょう。

■こんなこともDVです！

- 人前でも大声で自分の欠点を指摘するなどの侮辱行為
- 行動を監視、人との付き合いを制限
- すぐ不機嫌になり、物を投げたり平手打ちしたりする
- 何かと怒るので言うことを聞かざるを得ない
- 収入があるのに生活費を渡さない

■緊急時には

迷わず警察に通報しよう ☎ 110。一時保護を求める場合、DV相談ナビ ☎ #8008 または、女性相談所 ☎ 018(835)9052

■市のDV相談窓口

地域づくり支援課 ☎ 35・2158

心地いい家族のカタチ
～女性活躍推進は共家事で決まる！～
ワークスタイル研修受講者募集

『スーパー主夫』としてメディアでも多く取り上げられている山田亮氏から、家族で協力して家事を楽にする実践術を学びます。

日時／2月24日(木)

①午前10時～正午

②午後6時～8時

場所／Y²ぶらざ 定員／各回30人

参加費／無料

申込期限／2月10日(木)



【問合せ】地域づくり支援課 ☎ 35-2158

DVかもと思ったら！

DV相談ナビ ☎ #8008



どこに相談していいかわからないという方のためのサービスで、電話で『#8008』と番号を押すだけでつながります。発信地などの情報から最寄りの相談機関の窓口に自動転送されます。

DV相談プラス ☎ 0120-279-889

専門の相談員と一緒に考えます。電話やメールで24時間受付、チャットでは10カ国語に対応。面談や同行支援などの直接支援も実施しており、安全な居場所も提供してくれるので安心です。



市からのお知らせ

■『横手の雪まつり』開催状況は
横手市観光協会ホームページで
お知らせしています

最新の情報は、QRコードから
横手市観光協会ホームページで
ご確認ください。



横手市観光協会

■小・中学校の就学に必要な費用
の一部を援助しています

市では、経済的な理由で就学が
困難と認められる子どもの保護者
に、就学援助を行っています。希
望する方は学校から配布される就
学援助申請書に記入して申し込み
ください。なお、現在受けている
就学援助の継続を希望する場合も
申請が必要です。

申込期限 ①現在小学1年生／中

新しい選挙管理委員が選任されました

令和3年12月15日、議会の承認を得て
4氏が選挙管理委員に選任されました。任
期は令和3年12月22日から4年間です。

- ・柴田 潤 (71歳・大森・再)
- ・小杉 義孝 (70歳・十文字・再)
- ・松浦 利明 (71歳・増田・新)
- ・塩田 聡 (48歳・横手・新)

また、12月24日に開催された選挙管理
委員会で柴田潤氏が選挙管理委員長に就任
しました。

○柴田委員長の略歴

平成25年12月より選挙管理委員を務める
令和3年12月 選挙管理委員長に就任



【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 35-2161

学2年生の児童生徒を持つ家庭

3月15日(火)

②4月に小学1年生になる児童の
みの家庭 4月15日(金)

注意事項 申請は期限を過ぎても
随時受付しますが、期限後の申請
では、認定となっても対象外とな
る援助項目があります。

図 学校教育課 ☎ 32-2414
HP 1005152

■横手市奨学金貸付制度の申込書
を3月上旬から配布します

申込資格 今春、高校・大学など
に入学予定または在学中で、保護
者が横手市内に住所を有している
など、一定の要件を満たす方

貸付金額 ①高校、中等教育学校
の後期課程、高等専門学校 月額
2万円 ②大学、短大、専門課
程を置く専修学校 月額4万円
申込書 学校教育課、本庁舎総合
案内、各地域局(横手除く)で配布
または市ホームページからダウン
ロード

申込期間 4月1日(金)～30日(土)
必着

図 学校教育課 ☎ 32-2414
HP 1005268

■市の施設に自動販売機を設置す
る事業者を募集します

参加資格や注意事項、提出書類
など詳しくは市ホームページをご
覧ください。

貸付物件 ①本庁舎／1カ所

②水道庁舎／1カ所

③大森庁舎／2カ所

④ゆっぷる／5カ所

⑤大森子どもと老人のふれあいセ
ンター／1カ所

⑥増田体育館／5カ所

⑦消防署南分署／1カ所

⑧園芸振興拠点センター／2カ所

⑨十文字農村環境改善センタ
(十文字西地区交流館)／1カ所

■市営住宅入居者を募集します

入居条件 公営住宅法などに定め
る入居資格を有する方。詳しくは

横手市営住宅サービスセンター
ホームページでご確認ください。
家賃は家賃定額の住宅を除き、所
得額で変動します。

申込み 入居希望者と面談を行
い、入居資格を有する方に申込書
をお渡しします。※郵送不可、申
込多数の場合は抽選

申込期間 2月1日(火)～10日(木)
※土日祝除く

抽選・入居説明会 2月28日(月)

入居時期 3月15日(火)以降

募集戸数 公営住宅30戸、特定公
共賃貸住宅(中堅所得者向け)4戸、
定住促進住宅3戸

単身申込可能住宅 南朝日が丘住
宅(1階・3階)、大雄東団地、特
定西野住宅、南相野々住宅
※別途入居条件あり
その他 市営住宅の公募は年5回
(5・7・9・11・2月)に行って
います。

図 横手市営住宅サービスセンター
☎ 23-5073

HP 1002709

貸付期間 4月1日～令和7年3

月31日※②のみ令和6年3月31日

申込み 2月15日(火)まで財産経
営課に必要書類を持参

図 財産経営課 ☎ 35-2168

HP 1003015

■お買い物ついでにマイナンバー
カードを申請しませんか

申請に必要な顔写真も無料で撮
影します。

日時 2月10日(木)～20日(日)

午前10時～午後4時

場所 イオンスーパーセンター横
手南店2階専門店街

対象 横手市に住民登録があり初
めてマイナンバーカードを作る方
※15歳未満の方は法定代理人(親
権者など)の同伴が必要
持ち物 通知カード、本人確認書
類(運転免許証や健康保険証など
公的証明書)※本人確認書類を2
点以上用意できる方はカードを書
留郵便で受け取り可能です。

図 国保市民課 ☎ 35-2176

HP 1002967



■横手市指定ごみ袋・ごみ分別ア
プリに掲載する広告を募集します

募集条件や申込方法など詳細は
市ホームページをご確認ください。

◎ごみ袋

募集内容 令和4年度に作製する
燃やすごみ袋(大・中・小)および
プラスチック製容器包装類専用袋
に掲載する有料広告
対象 市内に事業所や店舗を有す
る法人など

募集枠 4枠※超過の場合は抽選
HP 1006452

◎ごみ分別アプリ

現在、市内で1万人以上の方が
アプリをダウンロードして利用し
ています。

募集内容 『横手ごみ分別アプリ』
トップページ最下段に掲載するバ
ナー広告

募集枠 10枠※超過の場合は抽選
HP 1006454

申込期限(共通) 3月15日(火)

図 生活環境課 ☎ 35-2184

■クリーンプラザよこてでリユ
ース(再生)品を提供します

クリーンプラザよこてでは家庭
から『粗大ごみ』として搬入され、

■新型コロナウイルスワクチン接種のため
のタクシー・デマンド交通利用料
金を助成します

市内のタクシーやデマンド交通
を利用または予約する際『新型コロナ
ワクチンを接種するための利用』
であることをお伝えください。

運転手から渡される『タクシー
助成券』にカナ氏名を記名し、接
種券を提示すると、片道料金1台
につき400円が助成されます。

助成は往復で利用可能で、複数名
で乗車の場合も1台400円の助
成となります。

利用できるタクシー会社 末広自
動車、つばめ自動車、よこてタク
シー、浅舞タクシー、沼館タク
シー、さとみタクシー、大森タク
シー、秋南タクシー

図 横手市ワクチン接種コールセン
ター ☎ 0120-088-970
HP 1005570

■火災時の避難経路を確保しま
しょう

冬季は暖房器具を使用し、火を
取り扱う機会が多くなるため、火
災予防に一層の注意が必要となり
ます。また、積雪や落雪で避難口

が塞がれてしまう場合があります。万が一に備え、玄関や勝手口の除排雪を行い、2つ以上の避難口を確保しましょう。雪囲いの状況にもよりますが、窓の周辺を除雪しておくことも対策として有効です。

また、住宅用火災警報器は火災の早期発見、逃げ遅れを防ぐために有効です。設置されていない方はお早めの設置をお願いします。また、設置されている方は定期的に点検や交換をお願いします。

消防本部予防課 ☎ 32-1218

交通・不慮の災害共済の

令和4年度加入受付が始まります

交通災害共済・不慮の災害共済制度は、県内市町村（秋田市を除く）の住民がお互いの助け合いにより、災害に遭われた方々を救済するものです。万が一に備え、ご家族そろっての加入をお勧めします。詳しくは市報2月号と一緒に配布された加入申込書をご覧ください。

共済期間 4月1日～令和5年3月31日※途中加入の場合はその翌日から

市報よこて令和4年1月号で

乱丁・落丁が確認されています

乱丁・落丁がある市報はお取り替えますので、お手数ですがご連絡ください。

秘書広報課 ☎ 35-2162
HP 1006425

お知らせ

土地の境界が不明な場合は

『筆界特定制度』をご利用ください

筆界特定制度とは、法務局が实地調査や測量などの調査を行い、現地における筆界（境界）の位置を特定する制度です。隣接地との境界が分からず困っている方、境界について隣地の所有者と意見が合わず困っている方、所有者の所在不明などの事情で筆界の確認ができない方などは、ぜひ制度をご利用ください。

秋田地方法務局筆界特定室

☎ 018-862-1442

相続登記を忘れていませんか？

『法定相続情報証明制度』のご案内

この制度は相続が発生した際、戸籍謄本などと相続人を一覧にし

申込み 加入申込書に掛金を添えて、

県内金融機関または市役所本庁舎1階9番窓口および各地域課窓口で申し込み（金融機関での取扱は7月31日まで）。申し込みできる金融機関の一覧は、加入申込書をご覧ください。

※市政協力員が加入受付や掛金の集金を行うことはありません。

地域づくり支援課 ☎ 35-2266 または各地域課

HP 1005244



横手体育館及び横手市民会館整備基本計画へのパブリックコメントを募集しています

閲覧場所 経営企画課、スポーツ振興課、生涯学習課、各地域課、市ホームページ

提出方法 閲覧場所に備え付けまたはホームページ掲載の用紙で経営企画課まで提出

提出期限 2月22日（火）

経営企画課 ☎ 35-2164
HP 1003752

た図（法定相続情報一覧図）を法務局に提出することで、法定相続人を特定した公的な証明書を無料で発行する制度です。この証明書を提出すると、相続登記や相続税の申告などの手続きで戸籍謄本などの提出が不要になり、複数の手続きを同時に行うことができるなど、スムーズに相続関係手続きを行うことができます。詳しくはお問い合わせいただくか、法務局ホームページをご覧ください。

秋田地方法務局登記部門

☎ 018-862-1174

自動車の登録手続きなどは3月

を待たずにお早めに！

毎年、年度末の3月は運輸支局の窓口が大変混雑します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検査・登録手続きは可能な限り3月中旬までに行っていたください。ようお願いします。

秋田運輸支局ヘルプデスク

☎ 050-5540-2012

国民年金基金で受け取れる年金を増やしませんか

国民年金基金は、老齢基礎年金

古紙の捨て方をご確認ください

古紙は原則、紙ひもで縛って出すようお願いいたします。新聞販売店などから配布される新聞回収用の袋や紙袋を使用する場合は、袋の口をとめるテープは1カ所にしてください。古紙に貼られたテープはリサイクルの妨げとなるため、2カ所以上とめられているものは回収できません。

また、古紙はぬれるとリサイクルに支障が出るため、収集日が雨天の場合は次の収集日に出してください。ご協力をお願いします。

【正しい出し方例】



- ・テープでとめるのは1カ所まで！
- ・テープの量は最小限に！
- ・紙袋の持ち手は紙製のものです！

【問合せ】生活環境課 ☎ 35-2184 HP 1002863

市議会3月定例会開催予定

傍聴希望の方は、本庁舎7階の傍聴席に直接お越しください。

会期 2月22日（火）～3月18日（金）

日程 2月22日（火）開会、施政方針説明ほか

24日（木）議案審査

3月3日（木）会派代表質問

4日（金）・7日（月）・8日（火）

一般質問

18日（金）各委員長報告ほか、閉会

時間 午前10時～

議事事務局 ☎ 32-2535
HP 1003539

の上積み年金として給付を行う、公的な年金制度です。年金額をご自身で設計して増減することも可能で、掛金は全額『社会保険料控除』の対象となり、受け取る年金にも『公的年金等控除』があるなど、税制面でも優遇されています。

また、基本型は65歳から受け取り開始ですが、2口目以降に60歳から受け取るタイプもあります。

対象者 ①国民年金の第1号被保険者で、保険料を全額納めている方 ②国民年金に任意加入している方

全国国民年金基金秋田支部

☎ 0120-65-4192

国際交流や多文化共生を推進する活動の費用を助成します

『AIA国際活動助成金』

対象となる事業や経費など詳しくはお問い合わせいただくか、当協会ホームページをご覧ください。

助成金額 上限8万円（同一年度につき1団体1回、同一団体の同一事業への助成は3回が限度）

（公財）秋田県国際交流協会

☎ 018-893-5499

特産品を取り扱うECサイトを

市ホームページで紹介しています

サイトの周知および利用者がワントップでさまざまな横手産品を取り寄せていることを目的に、市内事業者が運営し横手産品を取り扱うサイトを市ホームページで紹介しています。掲載を希望する事業者の方はご連絡ください。

横手の魅力営業課

☎ 32-2117

HP 1004834



あなたの病気・症状は石綿（アスベスト）が原因かもしれません

ご家族に肺がんや中皮腫で亡くなられた方はいませんか？ 息切れや胸が苦しいなどの症状はありませんか？ 石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。お心当たりのある方はご相談ください。

秋田労働局労災補償課

☎ 018-883-4275

催し

石坂洋次郎文学記念館ミニ企画展『衣裳展』

石坂洋次郎がどのような装いをしていたのか、実際に身につけていた衣装や写真資料などを初公開します。

期間 3月31日（木）まで 午前9時～午後4時※月曜および祝日の翌日は休館

場所 石坂洋次郎文学記念館

料金 高校生以上100円（4館共通入場券）

石坂洋次郎文学記念館

☎ 33-5052

HP 1005348

■横手の小正月行事

◎雪^中田植え・どんど焼き
日時 2月11日(金)午後3時～
場所 兜台神社(大雄)
間^どんど焼き実行委員会(菅さん)
☎52-3539



◎木戸五郎兵衛神社初午祭
日時 2月27日(日)午前11時～
場所 木戸五郎兵衛神社(雄物川)
間^雄雄物川地域課
☎22-2111



■子育て世代向けのイベントや講座にぜひご参加ください

◎移動子育てサロン

アンパンマンの滑り台や楽しいおもちゃも用意してお待ちしています。お友達づくりのきっかけになりますので、ぜひ遊びに来てください。
日時 2月9日(水)午前10時～11時30分

場所 旭ふれあい館

対象 主に未就園児とその家族
内容 バレンタインメッセージカード作り
間^横横手市子育て支援センター
☎32-2426

◎栄公民館主催講座

『教えて！ 助産師さん』

日時 2月28日(月)午前10時～正午
場所 さかえ館
対象 妊婦さん、生後9カ月くらいまでの赤ちゃんとその家族
内容 妊娠や出産、赤ちゃんの栄養やお世話 定員 先着6組
費用 無料

申込開始 2月3日(木)午前9時
間^栄栄公民館☎33-5320

◎マタニティヨガ

日時 3月7日(月)午前10時10分～11時45分
場所 ²Yふらぎ2階児童センター
対象 医師・助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
定員 先着7人 費用 500円
持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大判タオル、汗拭きタオル、飲み物、ブランケット

申込期限 2月28日(月)

託児 あり※申し込み時にお知らせください

間^横横手市子育て支援センター
☎32-2426

■秋田内陸線スノーアート2022 in 縄文小ヶ田

田んぼに積もった雪に、足跡で縄文をイメージした模様を描きます。詳しくは県ホームページ『美の国あきたネット(コンテンツ番号61828)』をご覧ください。
日時 2月4日(金)午後4時～6日(日)午後9時15分
場所 秋田内陸線縄文小ヶ田駅付近
間^秋秋田内陸地域公共交通連携協議会☎0186-82-2114

■よこてイースト イベント情報

◎かまくら・ラブかまくら・雪像日時 2月15日(火)・16日(水)◎イルミネーション
期間 2月16日(水)まで 午後4時～11時
場所 よこてイーストにぎわいひろば

間^横横手駅前商店街振興組合
☎38-8851

対象 六郷のカマクラ(美郷町)、犬っこまつり(湯沢市)、火振りかまくら(仙北市)、かまくら(横手市)

間^仙仙北地域振興局地域企画課
☎0187-63-5114

■元祖さるはんない幻灯

増田町狙半内地区の道路の雪壁に灯されたろうそくが、約10^きの光の道を浮かび上がらせます。
日時 2月12日(土)・13日(日)午後6時～9時
間^狙狙半内地区交流センター
☎45-9020



講座

■横手市伝統的建造物修理技術者講習会 新規講習を開催します
建設工事に従事する技術者または技能者を対象として、増田伝統的建造物群保存地区における建造

■横手市女性センター『初めてのフラダンス教室』

日時 2月16日(水)午前10時～正午
場所 横手市女性センター
定員 先着8人
費用 無料

申込期間 2月2日(水)～10日(木)

託児 あり※要事前申し込み

間^横横手市女性センター
☎33-3995



■南部シルバーエリア 開催教室

◎2月の料理教室
日時 2月19日(土)午前9時30分～
内容 白ゴマ豆腐、はんぺん団子(やわらか食)
費用 千円 定員 15人
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、タッパー(会場での試食はできません)

申込み 2月8日(火)午前9時～午後5時 ※申し込み多数は抽選
◎陶芸教室『電動ロクロ挽きを体験してみませんか』
日時 3月4日(金)・5日(土)午後1時～2時
対象 18歳以上の方
費用 無料※作品は焼成しません



犬っこまつり

犬や鶴、亀などを米の粉でかたどってお供えし、1年の無事を祈願したことから始まった祭り。雪で作った犬っこやお堂が立ち並び、ろうそくのほのかな明かりが郷愁の世界へとといざないます。

開催日／2月12日(土)・13日(日)
場所／湯沢市総合体育館周辺
間(一社)湯沢市観光物産協会☎0183-73-0415

※新型コロナウイルスの感染状況により、祭りの内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

湯沢市との広報コラボ企画です。『広報ゆざわ』には横手の雪まつりの記事を掲載しています。



伝統芸能や食文化の創造、継承活動および地域の環境保全活動などを継続的に行い、優れた実績をあげて地域に貢献している個人および団体(グループ)

受賞件数 3件以内(受賞者には表彰状と副賞30万円を授与)

募集期間(共通) 3月1日(火)～31日(木)必着

問(一財)山下太郎顕彰育英会
☎26-3500

相談

■第3回成年後見定期相談会を開催します

認知症や障がいで判断能力が低下している方の権利擁護や、成年後見制度の利用について、弁護士、社会福祉士が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお申し込みください。

日時 2月15日(火)午後1時30分～午後3時30分

場所 本庁舎4階会議室

対象 横手市民、市内の福祉・保健・医療関係事業所で働く方または親族などの成年後見人に選任され活動している方

定員 先着4組※要事前予約

申込期限 2月11日(金)

問地域包括支援センター
☎35-2160

HP1003129

■確定申告無料電話相談(要予約)

相談希望の方は事前に電話でお申し込みください。

日時 2月24日(木)午前10時～午後3時

予約受付期間 2月7日(月)～18日(金)午前10時～午後3時

問東北税理士会横手支部
☎32-7005

■土地家屋調査士無料相談会

相談希望の方は前日まで電話でお申し込みください。

日時 3月5日(土)午後1時～3時

場所 湯沢文化会館3階会議室

内容 土地の分筆・合筆、地目変更、建物の新築・増築・減失など登記に関する相談、土地の境界に関すること

問秋田県土地家屋調査士会湯沢支部
☎0183-72-2693

定員 各2人

持ち物 タオル、エプロン、動きやすい服装、マスク

申込期間 2月16日(水)～23日(水)

問南部シルバーエリア
☎26-3880

■動物の命を大切にする講座

2月22日の猫の日を前に、あきた県庁出前講座による、動物愛護センターワンニャピアあきたの出前講座を開催します。身近な命について考えてみませんか。

日時 2月20日(日)午前10時30分～正午

場所 平鹿図書館

定員 先着20人

申込期間 2月3日(木)～19日(土)

問平鹿図書館
☎24-3281

HP1006417



②ビュリー千秋(女子)

最寄駅 南武線武蔵中原駅

人数 ①15人 ②20人

申込期間 2月7日(月)～21日(月)

問(公財)秋田県育英会
☎018-860-3552

■(一財)高橋誠悦育英会奨学生を募集します

原則、返還不要で、他の奨学金と併願できます。詳しくは当会ホームページをご覧ください。

申込資格 以下の全てを満たす方

①横手市出身

②今春、大学などに入学予定または在学中

③最短年限での卒業が見込め、学資の支出が困難と認められる

定員 8人程度

金額 年10万円

申込期間 4月1日(金)～28日(木)必着

問(一財)高橋誠悦育英会事務局(あさくら館内) **☎**38-8590

■秋田県立近代美術館ボランティアAMC(アムック)会員募集

秋田県立近代美術館で簡易な案内などの活動を行うボランティア

栄光 各分野で活躍された皆さんをご紹介します

第26回全県小学生バドミントン選手権大会



2年女子シングルス 優勝
井上葵惟さん
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)



3年男子シングルス 優勝
斉藤 翔さん
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

3年男子シングルス 第2位 木村芽稀さん(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)
3年男子シングルス 第3位 松井理人さん(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)
4年男子シングルス 第2位 井上稜惺さん(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)
6年女子シングルス 第2位 坪川実夢さん(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

第16回東北ブロック小学生ハンドボール大会



男子 第2位
横手ハンドボールドスポーツ少年団

第46回全国児童・生徒木工工作コンクール秋田県大会 第2部門 優秀賞 田中倅那さん(増田小)

第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会 男子 第3位 雄物川高

会員を募集します。

対象 高校生以上で美術を愛し、研修を受け月に1日程度活動ができる方

年会費 千円

問秋田県立近代美術館
☎338855

■犯罪や事故の被害者を支援するボランティア支援員募集

支援員の活動は、電話相談・面接相談・専門機関への付き添いなどの直接的支援や、イベントなどでの広報啓発活動などです。申込方法など詳しくは当センターホームページをご覧ください。

募集人数 10人程度

申込期限 2月28日(月)

問(公社)秋田被害者支援センター
☎018-893-5935

■第22回障がい者スポーツ大会個人競技の選手推薦を募集します

感染症の拡大により予選会が行えなかったため、推薦応募制の選手選考を行います。申込方法など詳しくは当協会ホームページをご覧ください。

競技 陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、

ボウリング、ボッチャ

書類提出期間 4月1日(金)～5月10日(火)※当協会必着

問(一社)秋田県障害者スポーツ協会
☎018-864-2750

■山下太郎学術研究奨励賞&地域文化奨励賞を募集します

各賞の応募規程や提出書類など詳しくは当会ホームページをご覧ください。

◎山下太郎学術研究奨励賞

対象 次の条件を全て満たす方

①秋田県出身または県内の研究機関などに所属している方

②令和4年4月1日時点で満40歳未満

③専攻する学術分野において独創的で優れた業績をあげ、原則、最近5年間に専門の学術研究誌などに発表するか、権威ある展覧会・発表会などにおいて入賞・入選などの実績がある方

受賞者数 2名以内(受賞者には表彰状と副賞100万円を授与)

◎山下太郎地域文化奨励賞

対象 秋田県内において、地域文化向上のため、学問、技術、教育および芸術などの研究、ならびに

まっかく
真角自治会(十文字) コミュニティ助成事業
宝くじ助成金で自治会館を整備

真角自治会では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業により老朽化した自治会館を建て替えました。今後さらなる自治会内の親睦、連携および地域コミュニティの活性化や、災害時の避難場所としての機能が期待されます。



1月16日 第19回環境講演会『ごみの行方…』
出されたごみのその後を学ぶ

増田地区交流センターが主催した講演会には、増田地区の住民など51人が参加。ごみの再資源化、焼却熱を利用した発電など、循環型社会へ向けた取り組みに参加者は熱心に耳を傾けていました。



12月16日 セブン-イレブンとの包括連携協定
横手の食材を活用した新商品

市と(株)セブン-イレブン・ジャパンは、地域の発展と市民サービスの向上を図るため、包括連携協定を締結しました。この日は、横手やきそばや横手産しいたけを使用したおむすびがお披露目され、県内のセブン-イレブンでの販売がスタートしました。



フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

かまくら×東京タワー、茨城県那珂市 静峰ふるさと公園雪まつり出前かまくら
「こんなたくさんの雪初めて！」出前かまくら

『横手のかまくら』を全国に届けてPRを行う『出前かまくら』が、12月29日(水)・30日(木)に東京タワーで、1月9日(日)・10日(月)に横手市の友好都市である茨城県那珂市で行われました。普段、雪の降らない地域に住む来場者からは、大きなかまくらに驚きの声があがったほか、那珂市会場で振る舞われた『納豆汁』を食べた方から「茨城では納豆を多く食べるが、納豆汁は食べたことが無い。秋田の食文化も知ることができたり、横手のいぶりがっこも買えて良かった」という声が聞かれました。両会場とも家族連れを中心に多くの来場者で賑わい、『雪』が持つ誘客の可能性を大いに感じられました。



写真①～③は東京タワー会場、④～⑥は那珂市会場

1月13日 山内地区交流センター運営協議会設立総会
住民みんなでよりよい地域に

4月からの事業開始に向け、運営協議会の規約と役員が承認されました。会長に決まった石沢達雄さんは「地域住民を巻き込みながらよりよい地域をつくっていききたい」とあいさつしました。



1月5日 令和4年横手市消防出初式
消防団員の使命達成にまい進

式典では、菅原一太郎団長が「市民の安全安心な暮らしの確保を目指し、消防団員の使命達成にまい進したい」と訓示。近年多発する自然災害への対応など、消防団が地域防災に果たす役割が増す中、団員は地域を守る決意を新たにしていました。



12月24日 蔵書点検ロボット開発の実証実験に関する協定締結式
デジタル技術を活用し、市民サービスの向上につなげる

令和6年度に横手駅東口にオープン予定の『新横手図書館』の準備が進んでいます。新たな図書館では、市民の皆さんの利便性と図書館運営の作業効率を上げるために、『ICタグ』の導入を計画しています。ICタグは図書館の資料一冊一冊に貼り付けて使用するシール状の超小型電子装置で、導入すると図書館スタッフを介さずにセルフサービスで本を借りることができたり、資料の検索にも大きな効果をもたらします。それらの効果をさらなる市民サービスの向上につなげるため、この度、横手市では民間事業者3社と連携協定を結び、ロボッ



トによる蔵書点検の実証実験を、3月末まで雄物川図書館で行うこととなりました。この実験が成功すれば、蔵書点検にかかっていた日数が減り、図書館の開館日を多く確保できるなどの可能性が広がります。



子ども向け
おススメ本



未来をつくる仕事がここにある
陸送会社図鑑

ゼロ 監修・いわた慎二郎 絵／日経BP

何台もの車を積んで走るトレーラーを見たことはありませんか？それが陸送です。陸送会社では車を運ぶほかにどんな仕事があるのか、イラストを交えて解説します。

大人向け
おススメ本



鬼フィードバック

前田高志 著／エムディエヌコーポレーション

元任天堂社員の著者とデザイナーとのやり取りで構成される一風変わったデザイン事例集。伝わるデザインができるまでのプロセスを、視覚的に理解できます。

2月のおはなし会 10:30開始、30～60分程度

12日(土) 十文字 13日(日) 横手

19日(土) 増田・平鹿 20日(日) 雄物川・大森

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課☎22-2300◆

図書館・図書室の休館日は2ページでご確認ください。
図書館HPはこちら→



『第16回読書に関する作品コンクール』 入賞者の皆さんを紹介します

1月5日には横手市役所条里南庁舎で表彰式が行われ、入賞者の皆さんに賞状が贈られました。

文章部門特選 十文字中1年 緒方和さん

短文部門特選 増田小1年 小原悠慎さん

絵画部門特選 雄物川小6年 塩田莉菜さん

文章部門 優秀賞

雄物川小1年 高橋明日香さん、

横手北小3年 高橋深怜愛さん、

雄物川小5年 遠藤采蘭さん

短文部門 優秀賞

朝倉小4年 小田嶋日葵さん、

旭小6年 藤井文音さん、

横手明峰中3年 鈴木花菜さん

絵画部門 優秀賞

アソカ保育園 齊藤楓さん、

認定こども園上宮第一幼稚園 後藤葵羽さん、

横手南小2年 田中優花さん、増田小4年 池上桜花さん、

横手支援学校高等部1年 佐藤幸輝さん



運動で認知症予防

体を動かしながら脳を鍛える『コグニサイズ』

コグニサイズは、運動と認知トレーニングを組み合わせたものです。運動を行いながら計算やしりとりなどを行うことで、認知機能の維持・向上が期待できます。



①足踏みをしながら、1から順に数を数えます。

②3の倍数で手を叩きます。30まで続けてみましょう。

レベルアップ！
慣れてきたら、3の倍数の時は声を出さず、手だけ叩きます。

夕食が遅くなる時は

皆さん、夕食は何時ごろに食べていますか？ 年度末、そして受験シーズンに突入し、用事が立て込んで夕食が後回しになる方も多いのではないのでしょうか。

夜遅い時間の食事は、活動量が少なくなるため、体脂肪として蓄積されやすくなり、睡眠の質にも影響します。また、翌朝食欲がなく欠食したり、生活リズムが乱れる原因にもなります。

夕食が遅くなりそうな時は、午後7時ごろまでに軽く食べると、遅い時間に食べ過ぎるのを防ぐことができます。手軽に食べられるおにぎりやサンドイッチ、シリアルバーなどは、脳のエネルギー源として活動の



■問合せ／健康推進課
栄養支援係☎35-2185 健康の駅係☎35-2127

即戦力になるのでおすすめです。そして、帰宅後は野菜料理を中心に取るようにしましょう。スーパーやコンビニを利用する際も、できるだけ低脂肪で消化の良いおかずを選ぶことが望ましいです。

良質な睡眠には、食事の取り方も影響します。忙しくて夜遅くなる時こそ、次の日に疲れを残さないよう、夕食の取り方を工夫してみませんか。

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会 だより

3回目の新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチンの3回目接種が始まり、私も先日接種を受けました。2回目接種時からの期間に紆余曲折ありましたが、横手市では現状2回目接種後6～7カ月以上経過した方から接種のようです(最新情報をご覧ください)。

3回目接種の必要性は、日本に先駆けてワクチン接種した国での感染拡大が一つの要因ですが、接種により得られる免疫がそんなに長続きはしないだろうということは当初から言われていました。そこにウイルスの変異もあり、重症化を防ぐためにも、ブースター接種といわれる3回目の接種が行われることになりました。これにより抗体価が飛躍的に上



曾根医院
曾根 純之 医師

昇することが分かっており、重症化と罹患率が低下することが期待されます。ただ、2回目接種までの副反応で3回目をためらう方もいらっしゃると思いますが、かかりつけ医などに相談して、できれば受けていただければと思います。

現在接種されているワクチンは、ファイザー社製やモデルナ社製など海外のものばかりですが、実は現在日本で実用に一番近いワクチンは、秋田で作られています。最終段階の治験を行っていますので、メイドイン秋田のワクチンが、日常を取り戻すための一助になることが期待されます。

横手市医師会HP

<http://yokote-ishikai-sakurane.jp/>



ふるさと タイムマシン vol.77

増田の梵天 (増田地域)
昭和60年(1985年)



▲大正4年当時の増田の梵天
増田町観光協会創立40周年記念誌より

上の写真は、昭和60年2月20日に行われた増田の梵天まつりの様子です。『福島成年会』の皆さんの、梵天を手のひらから肩、さらには顎へと次々に乗せ変える演技に、多くの観客が魅了されました。増田の梵天は、商売繁盛・無病息災を願い、三所神社へ梵天を奉納するもので、寛永20年(1643年)、魚商たちが市場の神を祭って奉納したのが始まりといわれ、多いときで50本もの梵天が上がったという記録も。戦後に一度は中断されましたが、昭和50年代に復活し、この年は雪が少ない中、15本の梵天が奉納されました。

昨年に引き続き、今年も新型コロナウイルス対策のため中止となりますが、来年こそは梵天まつりが盛大に開催されることを期待します。



吹奏楽の演奏は見た目以上に体力を使うため、日々の練習では、呼吸法や歌の練習のほか、腹筋や腕立て伏せなどの筋トレにも励んでいます。そして合奏で何よりも大切なことはチームワーク。お互いの気持ちに通い合わないと良い音は出ないので、コミュニケーションを取ることを第一に、信頼関係を築いています。

は・は・は祭りや雄物川芸術文化祭など、地元の行事に積極的に参加し、地域住民との交流を深める雄物川高校吹奏楽部。部長の松井聖羅さんと副部長の水上環希さんに、吹奏楽の魅力についてお話を伺いました。

雄物川高校 編 吹奏楽部 (女子5人)



雄物川地域の皆さんは、私たちに多くの演奏する機会を与えてくださり、とても感謝しています。年末に行われる『雄物川町明道塾』さん主催の『クリスマスチャリティーコンサート』は、3年生の先輩と演奏する最後の機会であり、私たちにとって心に残る演奏会です。今回もたくさん



市内の高校生たちを応援!!

の方が見に来てくださり、感謝の一言です。皆さんの拍手と激励が、私たちにとって「もつとうまくなるぞ!」という原動力になっています。吹奏楽の魅力は、音楽を通じて心が一つになり大きなハーモニーを奏で、そしてそれが人を感動させる力を持つことだと思います。吹奏楽を



▲自分たちの音楽で地域に恩返しをしたいです。これからも応援をよろしくお願いします



▲3年生の先輩たちと最後に演奏したチャリティーコンサート。大切な思い出になりました

昨年12月、2年ぶりに開催された『かまくら×東京タワー』イベントでは、横手の魅力を存分にPRしてきました。来場された多くの皆さまの喜ぶ姿に、少しずつウィズコロナの日常が動き出したことの実感と、市の観光振興計画の基本的な方針である、コロナ禍の後に来る時代に対応した反転攻勢戦略の手ごたえを感じたところでした。しかし新型コロナウイルス感染再拡大のた

め、残念ながら1月に予定していた大阪国際空港での出前かまくらは延期となりました。東京タワーや大阪国際空港のような多くの人が行きかう場所で、地方の自治体が単独でPR活動ができることは非常に貴重であり、こうした機会を大切にしなければいけません。観光のみならずさまざまな機会がコロナ禍により失われるという、市では「コロナ禍だから動きを止めてはいけない。今はコロナ禍後にロケットスタートを切るための準備期間だ」という思いを共有し取り組みを進めています。いつでも力を発揮できるよう、今が踏ん張りどころです。さて、2月4日は『立春』です。この『立つ』という言葉の意味について、日本の民俗学の創始者である柳田國男氏は、今まで存在しなかったものが忽然と姿を現す様子を表現しているとしています。八雲立つ、霞立つ、夕立など突然の自然現象に『立つ』がつくことから納得します。暦



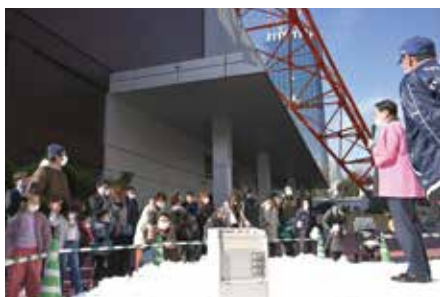
歴史好き市長のつぶやき

第73回 横手市長 高橋 大

の上では春ですが、まだまだ寒く雪の日が続きますので、雪に関する事故やけがに留意してください。また、市では3回目の新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。感染再拡大も懸念され不安を感じている方も多いと思いますが、引き続き感染予防対策とワクチン接種にご理解とご協力をお願いします。

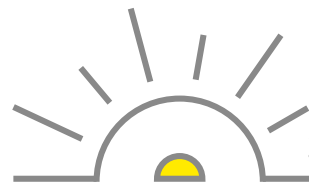
■柳田國男

民俗学者。著書『雪国の民族』で、横手のかまくらについて「おとぎの国そのままである」と記している。多数の著作は今日まで重版され続けている。代表作『遠野物語』。



▲『かまくら×東京タワー』イベントでは、多くの方に雪国よこての魅力を発信できました





地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 田谷 慶
(一般社団法人横手市観光推進機構所属)



横手で迎える初めての冬

11月に横手市観光推進機構に地域おこし協力隊として着任して以来、お会いした企業の方々や市職員の皆さんから、たくさんの励ましの言葉をいただき、とても元気付けられました。

12月5日にJR横手駅で行われた『よこてのみどり市』は、初めて企画段階からイベント運営に携わりましたが、予想を大幅に上回る来場者数に圧倒されながらも楽しむことができました。このような機会を通じて横手市や近隣市町村の皆さんと直接お会いできたことは、貴重な経験となりました。

生活面では、近くに野菜直売所があることで鮮度の良い野菜が手に入りやすく、おいしい食べ物が豊富にあると感じています。また、最寄りの温泉を利

田谷隊員も投稿！横手の観光情報を発信中
Facebook
横手市観光推進機構▶



協力隊活動のようすを発信！
YouTube
よこてほんちーず▶



用しながら健康的な横手暮らしを満喫中です。

12月下旬には雪道での運転を初めて経験しました。車の雪下ろしもまだ慣れていないため、地元の人と比較するとだいぶ時間がかかってしまいますが、横手の冬景色も楽しつつ、雪のある暮らしにも徐々に慣れていきたいです。



▲発達しやすいように雪の下ろし方を自分なりに工夫しています



▲十文字和紙愛好会の方に教わり風合いのあるはぎを作りしました

ヨコテズキッチン ー横手の“おいしい”をご紹介ー

Yokote's kitchen

横手の食材編



絹厚揚げと白菜のみそ麻婆

【栄養士さんから】みそなどの発酵食品や、野菜やきのこに豊富に含まれる食物繊維は、継続して取ることで腸内環境を整えてくれます。

【1人分の栄養量／エネルギー254kcal たんぱく質15.1g 脂質16.9g 食塩相当量1.2g】

●材料（4人分）

豚ひき肉……………150g	絹厚揚げ……………2枚
ハクサイ……………200g	シイタケ……………60g
ニンニク……………1片	ショウガ……………1かけ
長ネギ……………1/3本	ゴマ油……………大さじ1
【A】みそ…………大さじ1	みりん…………大さじ1
しょうゆ…………小さじ2	豆板醤…………小さじ1
水……………50ml	

水溶き片栗粉……(片栗粉…大さじ1、水…大さじ2)

●作り方

- ①絹厚揚げは1枚を8等分に、ハクサイは4～5cm幅に、シイタケは薄切りにする。ニンニク、ショウガ、長ネギはみじん切りにする。
- ②フライパンにゴマ油、ニンニク、ショウガを入れて中火にかけ、香りが立ったらひき肉を入れる。
- ③ひき肉の色が変わったらハクサイとシイタケを入れてしんなりするまで炒め、絹厚揚げを加える。
- ④③に【A】を加え、煮立ってきたら長ネギを加える。
- ⑤水溶き片栗粉を回し入れ、とろみがついたら火を止める。

●食材紹介

伊藤 仁さん
(伊藤こうじや)



横手は言わずと知れた『発酵のまち』。実はみそ作りは『原料たちとの会話』なんです。糀(こうじ)や大豆たちがあでやかに変身できるよう、繊細な作業を惜しむことはありません。愛情とうま味がたっぷりのみそは、毎日食べて頂きたい『自慢の逸品』です。

●レシピ紹介

照井 けん子さん
(横手市食生活改善推進協議会大森支部)



みそを使ったまろやかな味付の具たくさん和風麻婆です。絹厚揚げを使うことで、形崩れすることなくきれいに仕上がります。ハクサイ以外にもお好みの野菜でアレンジできます。また、ごはんにかけて丼ものにして食べるのもおすすめです。



「子どもの頃の夢は？」
小さい頃から犬や猫を飼っていて、いつも身の回りに動物がいる環境で育ちました。私は特に犬が大好きで、中学生の頃には「将来は犬に関わる仕事をする」と決めていましたね。



「トリマーとはどんな仕事？」
トリマーの仕事は、簡単に

言うと『ペットの身だしなみを整える』ことです。トリマーは犬や猫の美容師のような存在で、ペットの毛をカットしたり、シャンプーやブローなどをします。また爪を整えたりと、飼い主さんの要望をきちんと聞いて、ペットに合ったスタイルを提供しています。ペットの健康状態をチェックするのも仕事で、皮膚や耳、目などに異常がないかなどの確認もします。

「起業のきっかけは？」
神奈川県ドッグサロンでトリマーとして10年間働いていました。その間、たくさんのワンちゃんたちをトリミング

「これからの目標は？」
ワンちゃんを自分の手で繁殖させる『ブリーダー』になることが私の夢です。神奈川県にいたとき、地域で開催された『ドッグショー』で、飼っている犬をチャンピオンにした経験があります。自分が育てたワンちゃんたちで、ドッグ



▲飼い主さんの要望に合わせて、大切なワンちゃんをかわいくトリミングします

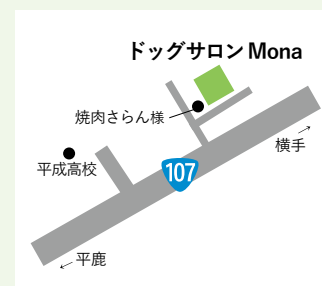
「これから起業を目指す方へアドバイスを」
私は起業するにあたり、たくさんの方からアドバイスをいただいたおかげで、大きな困難もなく事業を始めることができました。一人では大変でも、周りの方の協力があれば乗り越えられることがたくさんあると思います。皆さんも人脈を大切に、夢に向かって頑張ってください。

起業に関するご相談は…
商工労働課 32-2115

グショーに出場できたらどんなにうれしいか、考えるだけで心が躍りますね。



▲神奈川在住の時に参加した『ドッグショー』。愛犬がチャンピオンになり、すごくうれしかったです



ドッグサロン Mona

- 所在地 横手市平鹿町上吉田字五十田39番地15
- 営業時間 午前10時～午後5時
- 電話 090-7529-2832
- 定休日 月曜日





『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(1D1003766)のてびきをご確認の上、発行日(毎月1日)の「1カ月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

ふれあい語り合い 読者の声

よこて
2022.02

読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

〈12月16日～1月15日到着分〉

●市報1月号の表紙の雅姫さん、とてもきれいでした。市長との対談も興味深く読ませていただきました。というのも、私はずっと雅姫さんの大ファンで、雅姫さんの本も何冊か持っているからです。記事を読んで改めて雅姫さんの魅力に触れ、ますます大好きになりました。

(スマイルさん・雄物川)

●ヨコテズキッチンを見て、嫁いできた頃を思い出しました。八杯豆腐がうまく作れず、これを好んで食べた義父からはダメ出しされ、何回か

調理してるうちに「これ、これだよ!」と褒められた時はうれしかったです。30年以上も作ってませんでした、レシピを参考に、近いうち作ってみようと思います。

(平鹿のバアーさん・平鹿)

●12月中旬までほとんど雪が降らず、例年になく暖かい冬でしたが、下旬になり一気に冬景色に変わりましたね。毎日の雪寄せに憂鬱になる反面、横手の冬はやっぱりこうだよなと変に納得してしまう自分もいます。雪寄せが大変なのは一般家庭だけでなく、除雪業者さんも一緒です。みんなで一致団結して冬を乗り切りましょう!

(ひろっちさん・横手)

●横手でキラキラしている人たちを見るのが好きです。応援人口をたくさん増やしたいですね。来年から海外に行くことになったので、いろいろなことに気を付けながら新しい生活を楽しんでキラキラし

つつ、故郷のPRをしたいと思います。

(モルコさん・横手)

●12月号で『雪寄せ前のストレッチ』の紹介があり、とても参考になりました。これを実践しながら雪寄せをがんばりたいと思います。

(K・Oさん・十文字)

●市報が月1回の発行になり、手元に置きやすくなりました。とじひもでファイルすることもできてとてもいいです。横手市も『みえる課』『すぐやる課』に多様性ができましたね。市民として税金を払っているの、これからも私たちの声に耳を傾けていただきたいですね。

(うさぎのメルさん・平鹿)

●6歳になった、うちのめんちよこボーズ君。最近はクラスの子と『どこに行ったか話』で盛り上がる日々。正月に突然「自分だけ温泉に入ったことがない」と言ってきたので、

さっそく皆で温泉へ。硫黄臭くなった頭と真っ赤な顔で牛乳を飲むわが子に思わずニンマリ♡

(アッキーまさん・平鹿)

●医師会だよりをいつも楽しみにしています。今まで長風呂が大好きでしたが、今はやめました。本当に良かったと思います。これからもいろいろと教えてもらいたいと思います。

(グリーングリーンさん・増田)

今月の読者プレゼント



コメダ珈琲店
横手ハッピータウン店

コメカ 3,000円分

平成31年2月にオープンして満3年。横手の『くつろぐ、いちばんいいところ』を目指して、毎朝7時から夜11時まで営業しています。ドリンク一杯注文すると、トーストが付いてくるモーニングサービス(午前11時まで)をはじめ、シロワールやカツパンなどが人気です。おたよりをお寄せいただいた方の中から、全メニューに使えるコメカ(プリペイドカード)3,000円分を3名様にプレゼントします!

○提供・問合せ
あかるいよこて株式会社 ☎23-7850
○しめきり 2月25日(当日消印有効)
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

●おたよりお待ちしております
市へのご意見や市報の感想など、はがきや封書、ファクスでお送りください。市ホームページからも受け付けができます。(ページID1003805)
必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。(市報掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入)
〒013-8601
横手市中央町8番2号
広報係あて
☎35-2221



展示会

■漆蔵資料館建立100周年記念
落合東堤・後藤逸女・石川理紀之助
真筆に秘められた謎を解く

日～2月27日(日)、午前9時～午後5時
場佐藤養助漆蔵資料館※月曜休館
料200円、中学生以下無料
因江戸時代から大正時代に活躍した先覚者3人の真筆を展示し、その中に秘められた史実、功績、足跡をたどります
場佐藤養助漆蔵資料館 ☎45-5430

イベント

■片山善博氏 講演会
『活きのこれ! 地方都市』
～県人口減少時代における地方都市のこれから～
(横手法人会地域社会貢献活動事業)

日2月13日(日)午後2時～4時
場松與会館
料無料
因これからの地方都市で市民や地元企業が地域独自の未来を創造していくために必要なことや図書館についてお話いただきます
講師:片山善博氏(元総務大臣)
場(公社)横手法人会 ☎35-7766

■平鹿地方史研究会
『吉乃鉦山の思い出』
日2月14日(月)午後1時30分～3時
場十文字コミュニティセンター
料無料
因吉乃鉦山(増田地域)の歴史・概要・地域との関わり
講師:季子和春氏
場土肥さん ☎080-2817-2588

■とっぴんぱらりのブー
第14回横手かまくら冬語り
日2月15日(火)午後1時30分～
場かまくら館
料無料
場菅原さん ☎080-5225-5903

■秋田働き方改革推進支援センター
同一労働同一賃金ミニセミナー

日2月15日(火)午後1時30分～3時15分
場平鹿地域振興局会議室
因開催日前日までに電話で申し込み
場秋田働き方改革推進支援センター
☎0120-695-783

■日本将棋連盟横手支部
月例将棋大会

日2月27日(日)午前10時～
場横手市女性センター
料一般1,000円、学生700円
(昼食・5位まで賞品・参加賞付)
場小原さん ☎33-3584

■NPOヒューマニティコミュニケーション

【自然を愛する皆さんの集い】
日2月27日(日)午後1時～
料1,000円(ケーキ・紅茶付)
因『歌の好きな人集まれ』
『ギター弾き語りライブ』
演奏:深川哲彦※要申込

【ピアノにあわせて歌いましょう】
日毎週水曜日、午前10時～
料500円(紅茶付)
因好きな曲をリクエスト、ジャンル自由
【楽器・歌の練習】
日毎週月曜日、午後1時30分～
料飲み物代を負担
因楽器・歌・ジャンルは問わず、初心者歓迎
〈共通事項〉
場煉瓦屋(寿町)
場小松さん ☎33-2811

■第208回南の館月例市民将棋大会

日3月6日(日)午前10時～
場十文字B&G海洋センター
料一般1,200円、高校生以下800円
(昼食・賞品・参加賞付)
因先着36人
場佐藤さん ☎090-3365-2720

サークル・教室

■『法輪功』気功教室

日2月6日・13日・20日・27日(日)、午前1時～3時
場醍醐公民館
料無料
場柿崎さん ☎090-4888-1632
※初めての方は、事前にご連絡ください

相談会

■コーヒースロン『和生』

【秋田県南部男女共同参画センター会場】
日2月15日(火)・3月1日(火)、午前10時～正午・午後1時～3時
【大森コミュニティセンター会場】
日2月8日(火)午後1時～3時
〈共通事項〉
料無料
場小池田さん ☎090-2361-4687

■お酒の問題でお困りの方へ
『しゃるweだん酒の会in横手』

日2月16日(水)午前10時～正午
場サンサン横手
料無料
場よしださん ☎080-6508-6922
(午前10時～午後4時)※電話相談可

■不登校の子を持つ親の会

日2月20日(日)午後1時30分～
場サンサン横手
料200円
場宮川さん ☎33-4993

■横手興生病院患者家族会
『ひまわり会』主催の家族相談会を開催します

～心の問題で悩んでいませんか?～
日3月2日(水)午前10時～午後3時
場Y²ぶらざ3階 研修室2
料無料
場千葉さん ☎090-2887-3948

イベント

カレンダー

2月



横手市の情報はこちらからも!!

市ホームページ

Facebook

LINE

横手かまくらFM(77.4MHz)

月	火	水
31 仏滅 高橋友鳳子コレクション・豆本展2021 ▶〜2月6日、9:00〜16:00、増田地区多目的研修センター ◎市税等の納期限です 固定資産税5期 国民健康保険税7期・介護保険料7期 後期高齢者医療保険料7期 問合せ／収納課☎32-2518	1 先勝 よこてイーストイルミネーション ▶〜16日、16:00〜23:00、よこてイーストにぎわいひろば 雄物川郷土資料館特別展『冬から春への行事とくらし』 ▶〜20日、雄物川郷土資料館 ペアーレ大仙写真『光と影』写真展 ▶〜24日、9:00〜17:00、南部シルバーエリア	2 友引 赤坂総合公園スノーパーク ▶〜27日、赤坂総合公園・多目的運動広場 ※クロスカントリー9:30〜16:00、ソリ遊び場10:00〜16:00 『犬マンガ展Lovedワン! 〜愛すべき犬たち〜』 ▶〜3月13日、10:00〜、増田まんが美術館
7 先勝	8 友引 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第二水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ／危機対策課☎35-2195	9 先負
14 友引 かまくら撮影会 ▶17:00〜18:30、民家苑木戸五郎兵衛村(雄物川)	15 先負 かまくら ▶〜16日、18:00〜21:00	16 仏滅 第64回梵天コンクール ▶9:30〜、市役所本庁舎前
◎かまくらや梵天など『横手の雪まつり』の開催内容は情勢により中止または変更になる場合がありますので、最新の開催情報は横手市観光協会ホームページをご覧ください		
21 先負	22 仏滅	23 大安 天皇誕生日
28 仏滅 ◎市税等の納期限です 国民健康保険税8期・介護保険料8期 後期高齢者医療保険料8期 問合せ／収納課☎32-2518	1 大安	2 赤口

相談

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。電話での相談になる場合があります。

2日(水)13:00〜15:00／横手卸センター
問合せ／十文字福祉センター☎42-5858

16日(水)13:00〜15:30／市役所本庁舎
問合せ／生活環境課☎35-4099

18日(金)10:00〜12:00／増田庁舎
問合せ／十文字福祉センター☎42-5858

22日(火)13:00〜15:30／担当弁護士の事務所
問合せ／生活環境課☎35-4099

◎行政相談 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

8日(火)9:30〜12:00／増田庁舎

18日(金)13:00〜15:00／市役所本庁舎

21日(月)10:00〜12:00／雄物川庁舎

25日(金)13:00〜15:00／市役所本庁舎

26日(土)13:00〜15:00／山内庁舎
問合せ／生活環境課☎35-4099

◎人権相談

9日(水)9:00〜12:00、13:00〜16:00／条里南庁舎
問合せ／生活環境課☎35-4099

◎49歳までの方の無料就職相談

3日(木)9:30〜12:00／Ｙ²ぶらざ

15日(火)9:30〜12:00／増田庁舎
問合せ／秋田県南若者サポートステーション
よこて☎23-5101

◎生活困窮、ひきこもり、自立支援等に関する相談 ※事前の予約をお願いします。

毎週月曜〜金曜9:00〜17:00／市役所本庁舎 1階相談窓口
問合せ／自立相談支援窓口☎32-6101

◎年金相談 ※事前の予約が必要です。

1・8・22日(火)9:30〜12:00、13:00〜15:00／市役所本庁舎 1階年金相談所
問合せ／大曲年金事務所☎0187-63-2296

◎消費生活相談 ※当分の間、原則電話で相談を受け付けします。

毎週月曜〜金曜9:00〜17:00／市役所本庁舎 1階相談窓口
問合せ／消費生活センター☎32-2919

◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人

9日(水)13:30〜15:30／横手商工会館
問合せ／秋田県司法書士会☎018-824-0055

木	金	土	日
3 先負	4 仏滅 第16回いぶりんピック ▶13:00〜、山内公民館	5 大安	6 赤口
10 仏滅 令和4年度市県民税申告相談開始 ▶〜3月15日、詳細は市報1月号15ページ	11 大安 建国記念の日 雪中田植え・どんど焼き ▶15:00〜、兜台神社(大雄)	12 赤口 元祖さるはんない幻灯 ▶〜13日、18:00〜21:00、狙半内地区(増田)	13 先勝
17 大安 旭岡山神社梵天奉納祭 ▶各町内・企業など〜旭岡山神社 ※市役所本庁舎前の集合・出発は行いません	18 赤口	19 先勝	20 友引
24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負 木戸五郎兵衛神社初午祭 ▶11:00〜、木戸五郎兵衛神社(雄物川) 第12回横手市民スキー大会アルペン競技 ▶8:00〜、天下森スキー場(増田)
3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安 ごみ収集カレンダーをスマートフォンで確認! 『ごみ分別』アプリをご利用ください

掲載している情報は、1月20日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

善意

◎横手市(金沢地区)へ
萩原康三さん

◎さかえ館へ
S G C外目ゴルフクラブ

◎栄小学校へ
大橋鉄工秋田(株)

◎平鹿中学校へ
眞田錦水さん

◎横手市サンハイムへ
(株)サンペンディング横手／秋田県牛乳普及協会／齋藤幹夫さん／秋田たすけあいネットあゆむ／横手市母子寡婦福祉連合会

◎特別養護老人ホーム白寿園へ
大森小学校1年生

◎居宅支援センター森の家へ
大森小学校3年生

除雪車の
出動状況確認は
MINEBAが
便利

エリアごとの除雪車出動状況が一目で分かる!
その他にも横手市の旬な情報が満載のMINEBAアプリをぜひご利用ください

献血

月日・地域	場 所	受付時間
2月6日(日) 横手	イオンスーパーセンター 横手南店	10:00-11:30 13:00-16:00
2月24日(木) 横手	横手保健センター 第一生命保険㈱秋田支社 横手営業オフィス	10:00-11:30 13:30-16:00
2月27日(日) 雄物川	スーパーセンタートラスト 雄物川店	10:00-11:30 13:00-16:00

応援ありがとうございます!!
『ふるさと納税』
寄附金の受領状況 4,104件／60,136,000円
令和3年度累計 16,415件／222,610,000円
問合せ／地域づくり支援課 ☎35-2266

12月分