



豊かな自然と清流に包まれて

2021人形供養祭

**感染予防のため、供養式への参列を
ご遠慮いただいたの開催となります。** **参加無料**

**お人形は、感謝と労いの心を込めて
ご寺院様より読経いただき供養させていただきます。**



★陶器類やガラス類など、不燃物お持ち込みはご遠慮ください。
★ひな人形のひな壇は、外してからお持ち込みください。
★会場の際は、必ずマスク着用のうえ、アルコール消毒と
体温にご協力をお願い致します。
★飲食のふるまいや抽選会などの催事はおこないませんので、
あらかじめご了承下さい。
ふるさと絆祭「みどりの会」ご入会も随時受け付けております。
また、事前相談もお気軽ににお声かけ下さい。


年中無休 **24時間受付**
 株式会社 ふるさと葬祭
アグレム
 事務所: 013-0345
 横手市大雄字本庄道北堰間13
 TEL: 0182-**52-3930**
 FAX: 0182-52-3931

コロナ禍でも快適な暮らし

大空間とマルチに使えるワークスペースで
新しい住まい方を実現した家

好評公開中

**完全
予約制**

条里モデルハウス

▶モデルハウスの見どころ

- ◆一年中快適♪空気清浄システムと全館冷暖房を搭載!
- ◆落ち着いて在宅ワークができるロフト収納付き中二階
- ◆自宅学習に集中できる勉強スペース
- ◆家事がラクになる工夫が沢山♪ファミリークローゼット
- ◆帰宅後すぐに手洗い・うがいができる玄関手洗い








サンコホームに初めて
 ご来場予約頂いた方に

ご来場予約特典

イオン商品券
 1,000円分
 プレゼント!!

ご来場予約はこちらの
 QRコードから！


株式会社 サンコーホーム

www.sanko-home.co.jp

【柳井支店・ハウジングピア】
〒013-0064 柳井市赤坂文庫館ノ下155
お電話の方は
0800-800-4779





宿泊

Hotel Plaza 迎賓特別室
2名様以上 お一人様

18,900円

土・休前日は+2200円

7,150円

(2名様以上より承ります)

飲み放題付 **7,150円**

(4名様以上より承ります)

松茸会席(日帰り)ご利用で
シニア(65歳以上)2大特典

特別無料入泉券 1人3枚
ワンドリンクサービス
 (ビール又はソフトドリンク)

■期間■9月1日~10月31日

さわやかなおもてなし
構手プラザホテル

プラザ予約センター 0182-32-7777

あなたの
充実した住まいを
信頼で
サポートします。

マンション 全室角部屋！明るく暖かいオール電化！！

●トリミオン駅南（横手市駅南地内）＊今年の横手の冬に向けて快適な
●2LDK タイプ（2階） 入居即 無散水融雪装置付駐車場

■家賃 ¥79,000/月 共益費 ¥5,000/月

事業用売物件(土地付き建物)有
横手市十文字町地内R13バイパス沿線(十文字 IC 300m)


 株式会社
 TOP REALTOR トップ リアルター
 (公社)秋田県宅地建物取引業協会会員・秋田県知事免許(6)第15131号

〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号GOビル1F
TEL(0182)33-8211
 FAX(0182)33-8215
URL <http://www.t-realtor.com>

9月の営業時間

	月～金	土	日
定休日	9:00～17:00	10:00～17:00	祝日 13:00～17:00

(通堂営業より1時間短縮 自粛しております)

富士見 大橋
 トップリアルター
 かまくら 横手市役所
 館 本庁舎
 国道13号線
 横手駅



座右の銘は『怪力』

アームレスリングチーム『ガッチリ隊』
松田 智喜さん



▲横手の県南支部には20人ほどのメンバーが在籍し、鍛錬を重ねている。



▲チーム名の『ガッチリ』とは相手の手首を巻くように握る組み方。地力の強い選手が好む。

夢 縦横人

じゅうおうむじん
横手の地で夢を描く人を紹介します。

Profile まつた ともし／雄物川地域出身。中学・高校では柔道部で活躍し、25歳から本格的にアームレスリングを始め、2015年の全日本選手権無差別級ライトハンドで優勝。普段は家業である寿司・割烹店の4代目として、その腕を振るっている。



▲利き腕の右上腕二頭筋の腕回りは51㌊。『怪力』の文字通り、一般人では両手で腕相撲を挑んでもまるで歯が立たなかった。

瞬の攻防の中に力と技がぶつかり合い、『世界最小の格闘技』と称されるアームレスリング。雄物川地域で毎週日曜にトレーニングを行っている『ガッチリ隊』のメンバーの中でも、ひときわ太い腕回りが目を引くのは、全日本チャンピオンの経歴を持つ松田智喜さんです。

「子どものときから腕相撲で負けたことは無かったんです。アームレスリングにも興味があり、偶然、チームを紹介していただいていたので、最初は、最初のうちは誰にも全然勝てなくて。その経験が松田さんをアームレスリングにのめり込ませます。

この競技の魅力を「何百時間と重ねてきたトレーニングの結果が一瞬の試合で決まる」ところ」と話す松田さん。全日本チャンピオンとなった翌年、ブルガリアで行われた世界大会に出場しました。「世界の強さが知りたくて、あえて不利な無差別級に出場しましたが、やはり世界の壁は厚かった。日本人で唯一、無差別級で世界一になった金井義信選手に憧れ、自分もそこを目指しています。今後の目標は、無差別級で国内3連覇。まずは11月の全日本選手権優勝に向け、トレーニングを頑張っていきます」と今後の展望を語ってくれました。

市報よこて No.367 令和3年9月号

目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 特集 『ひとまず』『いつか』『そのうち』は危険！ 空き家問題
- 08 ぐるっと情報通
- 15 フォトニュース 栄光
- 18 てくてくと行く!! 健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 地元のキラリ企業
- 23 ヨコテズキッチン 深掘りよこて再発見
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしゅ
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

山内三又地区にある『親水公園ゆったり村』。コロナ禍以前は、毎年『溪流まつり』が開催され、水車小屋でひいたそばを食べたり、イワナのつかみ捕りをしたりと、にぎわいをみせていました。早くコロナが終息し、イベントが再開されるのが待ち遠しいです。



市民のうごき -Population-



人口 86,406人(-84)
男 40,912人(-43)
女 45,494人(-41)
世帯 34,168世帯(-17)

※7月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 -Local health care-

増田町診療所(耳鼻咽喉科)
1・8・15・22・29日/13:30~15:30
大沢診療所(内科)
13・27日/13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)
7日/13:30~16:30
※14・21・28日は休診します
上平野沢へき地診療所(内科)
8・30日 吉谷地/13:00~15:00

休日当番医 - Holiday Doctor -

5日(日) 平鹿総合病院(井田医師) ☎32-5124
12日(日) 市立横手病院(齊藤医師) ☎32-5001
19日(日) 平鹿総合病院(鈴木医師) ☎32-5124
26日(日) 市立横手病院(細谷医師) ☎32-5001
平鹿総合病院(湯浅医師※整形外科のみ) ☎32-5124

日曜夜間小児救急外来 - Pediatric emergency -

5日(日) 平鹿総合病院(岡田医師) ☎32-5124
12日(日) 平鹿総合病院(伊藤医師) ☎32-5124
19日(日) 平鹿総合病院(佐藤医師) ☎32-5124
26日(日) 平鹿総合病院(石橋医師) ☎32-5124

施設の休館日 - Closed -

横手図書館……………1・8・15・22・29日
増田図書館……………1・7・14・21・28日
平鹿図書館……………1・7・14・21・28日
雄物川図書館……………1・8・15・22・29日
大森図書館……………1・7・14・21・28日
十文字図書館……………1・8・15・22・29日
山内図書室…4・5・11・12・18~20・23・25・26日
大雄図書室…5・6・12・13・19・20・23・26・27日
横手市公文書館
……………5・6・12・13・19・20・23・26・27日
横手市民会館……………7・14・21・24・28日
石坂洋次郎文学記念館……………休館予定なし
後三年合戦金沢資料館……………休館予定なし
釣りキチ三平の里体験学習館……………6・13・21・27日
雄物川郷土資料館……………休館予定なし
ゆっぴる……………15~17日
ゆとり館……………7・14・21・28日
ゆとりおん大雄……………2・16日
横手市児童センター……………14日
健康の駅トレーニングセンター
東部……………1・8・15・19・20・22・23・29日
西部……………4・5・11・12・18~20・23・25・26日
南部……………4・5・11・12・18~20・23・25・26日
子どもと老人のふれあいセンター…6・13・21・27日
南部シルバーエリア……………6・13・21・27日



※1 そのまま放置すれば、倒壊など著しく保安上の危険性が高まる空き家や、将来的にそのような状態になることが予見される空き家など

※2 住宅敷地の課税標準額は、200平方メートルまでは評価額の6分の1となり、200平方メートルを超え、家屋床面積の10倍までは評価額の3分の1となる

があります。そして、空き家の所有者が遠方に住んでいるため、近所にどれほど迷惑をかけているか分からないことが、一番の問題です。こうしたことを受け、平成27年5月に『空家等対策の推進に関する特別措置法』が施行されました。これにより、『特定空き家等※1』に認定され、自治体の助言・指導に尽ず、勧告を受けた場合、住宅用地特例（固定資産税の軽減措置※2）が除外されることになりました。



※掲載している写真は全て、所有者不明の空き家です。

■空き家を放置したままにするとさまざまな問題が発生します

空き家の所有者などには、管理責任があり、適切な管理をせずにそのまま空き家を放置すると、次のような問題が起こる恐れがあります。

①損害賠償

家の倒壊、破損した建材の飛散、倒木などにより周辺家屋や通行人に被害を及ぼした場合、建物の所有者が責任を問われることになります。こうしたことが要因で、死亡事故が発生し、5千万円以上の損害賠償金の支払いが命じられたケースがあります。

②管理費用の増大

空き家であっても固定資産税は発生します。そして、定期的に手入れしてないと、建物の老朽化が著しく進み、いざという時の修繕費用が膨大にかかってしまいます。また雑草・害虫の除去、冬季の雪下ろしなど、管理費用もどんどん膨らみます。

③近所トラブルの発生

空き家敷地内の樹木の枝が、隣の敷地まで伸びて生い茂るなど、多くの苦情が自治体に寄せられています。場合

現在、横手市内には『空き家』がおよそ1800棟あり、適切に管理されていない空き家も多数見受けられます。親の死亡や施設への入所、引っ越しなど、空き家になる原因はさまざまですが、誰かがその管理の責任を負うこととなります。そのため、早いうちから財産などの管理について、家族や親族で話し合うことが重要です。

■空き家の現状

少子高齢化や人口減少などを背景に、近年、全国的に空き家が増加しています。横手市でも空き家の件数が毎年増え続け、適切に管理されていない空き家が、周辺住民の生活環境に悪影響を及ぼしているケースが多くみられています。

○空き家になる主な原因

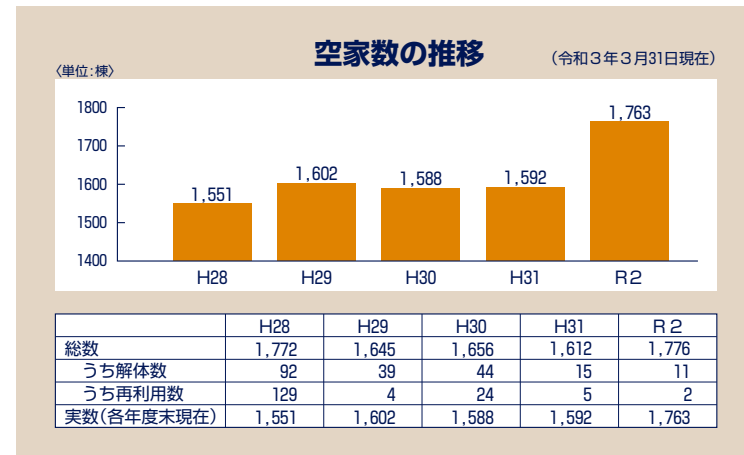
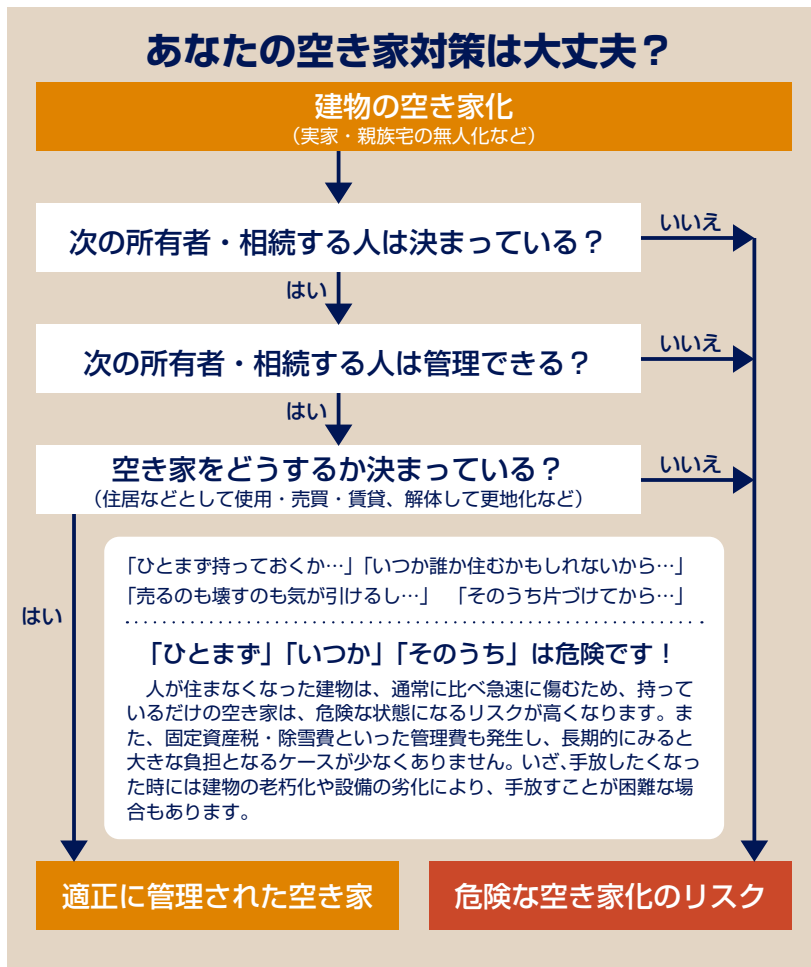
相続後に放置
遠方に住んでいて管理できない
更地になると固定資産税が高くなる

空き家になると建物の傷みが早く進み、近所迷惑になるという大きな問題

によっては、訴訟を起こされるケースもあります。

○周辺地域への主な悪影響

雑草が生い茂る
強風などで屋根などが飛ばされる
害虫や鳥獣が住みつく
ごみが不法投棄される
不審者が出入りする
落雪で隣家に被害が出る

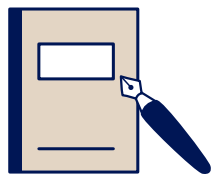


■空き家の適切な管理や 活用の方法を考えておきましょう

『空き家問題』は、自分が当事者になると思う人は少なく、空き家の所有者になった人からは「まさか自分が…」という声が聞かれます。いざという時に困らないよう、次のようなことを考えて準備しておくことが大切です。

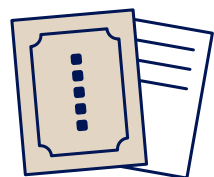
①早めに備えよう

①家族や親族で話し合いをしましょう
空き家になったら誰が管理をするのか、所有者が入院や施設に入所する前に、家族や親族と話し合っておきましょう。また、自分に何かあったときに備えて、遺言書やエンディングノートなどを作成しておくことをお勧めします。
なお、遺言書の作成にあたっては、司法書士などの専門家に相談しましょう。



②登記の内容を確認しておきましょう
空き家の登記事項証明書（登記簿謄本）を確認すると、前の所有者のままに相続登記がされていないケースや未登記のケースなどが多くあります。そ

のままにしておく、建物を売却する際などに支障が出る可能性がありますので、現在の登記内容を確認して、将来トラブルにならないよう、きちんと相続登記をしておきましょう。なお、市から送付される固定資産税の課税明細書などで所有財産を確認することができます。



○登記の確認は、法務局へ
未登記家屋の相談は、土地家屋調査士へ
相続登記の相談は、司法書士へ

③成年後見人制度を活用しましょう
所有者が認知症などで判断能力が十分な場合は、本人の不動産の管理や契約の代理を行う成年後見人制度などを活用して、財産の処分などを考えてみましょう。

○成年後見人制度の相談は、弁護士や司法書士、行政書士へ

②適切に管理しよう

①建物の定期的な管理をしましょう
建物は人が住まなくなると傷みが早

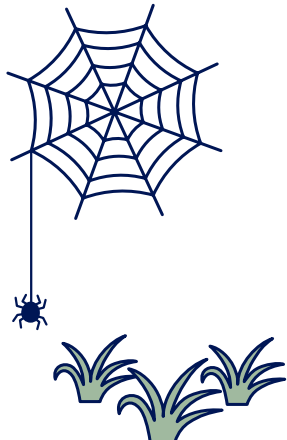
く進みます。こまめに換気や掃除を行い、建物内を清潔に保ちましょう。そして大雨や台風、地震、大雪などに備えて、常日頃から適正な管理に心がけましょう。



②遠方に住んでいても適切に管理をしましょう

遠方に住んでいる場合は、空き家の管理を行う専門業者に依頼しましょう。また将来、子どもや孫、親戚に迷惑が及ぶことも視野に入れて、管理をしっかりと行うようにしましょう。

なお、複数の共有名義での相続になると、さまざまな問題が生じてきます。亡くなった方が残した財産を、相続人の間で、誰がどの財産を引き継ぐか、誰が管理するかなどを話し合う遺産分割協議をして、『遺産分割協議書』を作成することをお勧めします。



■市の担当職員から

生活環境課くらしの相談係

主任 藤原 尚也

市に寄せられる相談の大半は、『家屋の老朽化が進み、子どもや後継ぎが近くにおらず、数年後に自宅を維持することができなくなる』というものです。少子高齢化の時代、そして個人のライフスタイルが多様化する現代において、日頃から10年後、20年後の『家の将来』について家庭で話し合うことが、未然の防止と課題の解決につながると考えています。

また、やむを得ず空き家になってしまった場合、その管理は所有者（または相続人）の責任の下、適切な管理を行うことが求められますが、諸事情によりご自身だけでは解決の糸口がつかめない場合、市役所生活環境課にご連絡ください。

空き家の状態を調査し、所有者の方の意向を確認しながら、対応策を一緒に検討させていただきます。

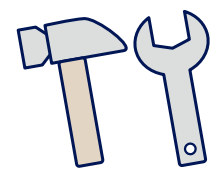


③空き家の利活用や解体をしよう

①建物を売却や賃貸しましょう
建物の売却や賃貸は利活用のひとつです。まずは、不動産業者に相談してみましょう。また、市のホームページに空き家の情報を登録して紹介する『空き家バンク』という制度もありますので、ご利用ください。



②建物の修繕・改修や解体をしましょう
老朽化して危険な空き家は、近所迷惑になるばかりか、場合によっては他人の財産や生命に被害を及ぼす恐れがありますので、建物の修繕・改修や解体を検討しましょう。市では、要件を満たす老朽危険空き家を対象に、建物解体費用の一部を補助する制度がありますのでご利用ください。



○横手市老朽危険空き家解体補助対象となる建物／

老朽化して倒壊や破損した部材の飛散などの可能性が高い、危険な空き家
補助金額・率／
解体費用の30％、上限額30万円

空き家に関する困りごと、相談ごとは

生活環境課くらしの相談係 ☎ 0182-35-4099

または各市民サービス課

までお問い合わせください。



空き家問題



市からのお知らせ

■9月末に予定している市ホームページのリニューアル後はホームページ番号が変更となります

リニューアル後に、本号を含む過去の市報に掲載されたお知らせを検索する際は、語句で検索するか、お知らせの所管課にお問い合わせください。10月号からは新ホームページのページ番号を掲載します。

問 秘書広報課 ☎ 35-2162

■市の不要となった物品を官公庁オークションで売却します

詳しくは市ホームページをご覧ください。

参加申込期間 9月3日(金)～21日(火)

問 財産経営課 ☎ 35-2168

HP 000020770

本人確認できる公的証明書 ※複数用意できる方は書留郵便でカードを受け取ることができます。

問 国保市民課 ☎ 35-2176

■ツキノワグマによる人身被害を防止するために気を付けること

《山に入るときは》

クマの活動が活発な日の出や日没時を避けてください。できるだけ複数人で、鈴やラジオを鳴らしながら歩き、クマよけスプレーなどの護身グッズを携帯しましょう。クマも山菜やキノコを食べるため、山菜やキノコを採る際は周囲に注意してください。

《クマに会ってしまったら》

クマの動きに注意してゆっくりとその場を離れましょう。子グマのそばには必ず親グマがおり、守ろうとするので非常に危険なため、絶対に近づいてはいけません。

《クマをおびき寄せないために》

食品の残りや果樹などを野外に放置せず、ゴミは持ち帰る。クマの隠れ家になりそうな場所や、見通しの悪いやぶは除去しましょう。

問 農林整備課 ☎ 32-2114

HP 000022476

■10月1日から国民健康保険の被保険者証が新しくなります

新しい被保険者証を9月中旬以降、世帯主に郵送します(窓口交付の方には別途お知らせします)。新しい被保険者証の色は『小豆色』です。古い被保険者証は各自で廃棄してください。10月以降に医療機関を受診する際は、新しい被保険者証を窓口にご提示ください。

問 国保市民課 ☎ 35-2186

HP 000016016

■お買い物のついでにマイナンバーカードを申請しませんか

顔写真も無料で撮影します。15歳未満の方の申請の際は、親権者の方も一緒にお越しください。

期間 9月16日(木)～20日(月・祝)

午前10時～午後3時

場所 イオンスーパーセンター横手南店 2階専門店街

対象 横手市に住所登録があり、初めてマイナンバーカードを作る方

持ち物 通知カード、免許証など

■複十字シール募金にご協力をお願いします

複十字シール運動の目的は、結核・肺がん・慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患をなくし、健康で明るい社会をつくることです。集められた募金は、途上国の結核対策、結核予防の広報や教育資材の作成、結核の調査研究費などの事業資金に役立てられます。昨年度は130万1832円の募金をいただきました。結核予防婦人会の会員が複十字シール運動の中心的役割を担っています。今年度も本運動へのご理解とご協力をよろしく願います。

問 健康推進課 ☎ 33-9600

■『全国発酵食品サミット in よこて』は今年度の開催を見送ります

9月18日(土)～20日(月・祝)に予定していた『全国発酵食品サミット in よこて』は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催を見送ることといたしました。次期開催は来年度以降を予定しており、内容が決まり次第お知らせします。

問 食農推進課 ☎ 35-2267

任期満了に伴う横手市長・横手市議会議員一般選挙が行われます

◆選挙日程(予定)／10月10日(日)告示、10月17日(日)投開票

※詳しくは市報10月号、市ホームページ、チラシなどでお知らせします。

【選挙の啓発標語が決まりました】

横手市選挙管理委員会および横手市明るい選挙推進協議会では、市民の方に選挙に親しみを持ってもらうため、市内小・中・高校の児童・生徒を対象として選挙の啓発標語を募集しました。

結果、各校から407作品の応募があり、審査により次の6作品を最優秀賞・優秀賞として選出しましたのでご紹介します。なお、最優秀作品は選挙の啓発標語として、選挙の啓発ポスターなどで使用する予定です。



賞	学校名	学年	氏名	応募作品
最優秀賞	横手高等学校 青雲館	4	西村 元貴さん	わすれないで！ 18歳からの 選挙権！
優秀賞	横手高等学校 青雲館	3	柴田 眞拓さん	みんなで決めよう 明るい未来をその一票で
優秀賞	横手清陵学院中学校	3	佐藤 冨祐さん	ふみだそう 小さな一歩が 大事な一票
優秀賞	増田中学校	2	石井 優芽さん	みんなでつくる 横手の未来に一票を
優秀賞	増田中学校	2	奥山 樺音さん	その一票 みんなで創る 横手の未来
優秀賞	吉田小学校	6	石川 拓人さん	選挙に行こう!! 思いをこめて投票だ。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 35-2161

に更新の手続きをお願いします。

問 都市計画課 ☎ 32-2408

HP 000012965

■令和4年4月1日採用

市立横手病院の職員を募集します

採用人数 各1人程度

申込方法 詳しくは病院ホームページをご確認ください。

受付期限 10月15日(金)

■『バッジを見せて愛のお返しキャンペーン』が始まります

『買って、使って、食べて応援』を合言葉に市が展開している『サポート the 横手愛』プロジェクト。本プロジェクトで無償配布している横手愛バッジを協賛店舗で提示すると特典が受けられます。対象店舗や特典内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

期間 9月1日(水)～30日(木)

バッジ配布場所(無くなり次第終了)

本庁舎総合案内、各地域

課、横手の魅力営業課

問 横手の魅力営業課 ☎ 32-2117

HP 000026088



■9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

広告板や立て看板、のぼり旗など、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される屋外広告物は法律や条例に基づく規制を受けるため、掲出する際は原則許可が必要です(一定規模の自家広告物など一部適用除外があります)。許可期間経過後も継続して掲出する場合には、期間更新の申請が必要となります。期限満了前

募集職種	主な受験資格 (令和4年3月までに免許取得見込みの方を含む)
助産師	昭和51年4月2日以降に生まれ、助産師免許および看護師免許を保有する方
看護師	昭和54年4月2日以降に生まれ、看護師免許を保有する方
薬剤師	平成8年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を保有する方
診療放射線技師	昭和61年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師免許を保有する方
臨床検査技師	昭和56年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を保有する方

問 市立横手病院 ☎ 32-5001

■市営住宅入居者を募集します

入居条件、募集物件など詳細はホームページおよび各庁舎設置のチラシをご確認ください。

申込み

入居希望者と面談を行い、入居資格を有する方に申込書をお渡しします。※郵送不可、申し込み多数の場合は抽選

申込期間

9月1日(水)～10日(金) ※土日祝除く

抽選・入居説明会

9月30日(木)

入居時期

10月15日(金)以降

募集戸数

公営30戸、特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け)3戸、定住促進住宅2戸

※単身申込可能住宅5戸あり

問横手市営住宅サービスセンター

☎23-5073

HP0000001429

■甲種防火管理講習会

①新規講習(2日間受講)

日程 ①11月16日(火)・17日(水)

②11月18日(木)・19日(金)

受付 ①9月21日(火)～30日(木)

②10月1日(金)～11日(月)

費用 5千円(テキスト代など)

定員 各回85人

②再講習

日程 11月15日(月)

受付 9月21日(火)～30日(木)

費用 3千円(テキスト代など)

定員 80人

《共通事項》

場所 平鹿生涯学習センター

申込み 消防本部および分署で配布している申込書で申し込み

問消防本部予防課☎32-1218

HP000020244

お知らせ

■横手市在住または出身青年の起業を支援します

青年起業家の夢を実現するため、審査選考のうえ出資を実施します。起業への出資を希望する方は当会ホームページで詳細をご確認のうえ、お申込みください。

対象 横手市在住または出身者(在住経験12年以上)で、申し込み時の年齢が満30歳未満の方

出資額 年額500万円程度(将来は1千万円程度を予定)

申込期限 11月30日(火)

問(社)柴田邦夫起業家育成会

☎33-4920

地域づくり活動補助金をご活用ください

市では、地域課題を解決する活動や地域の活性化を図る活動に対し、経費の一部を補助しています。申請書類の作成や添付書類などについては、地域づくり支援課または各地域課にご相談ください。

◆対象事業／11月1日(月)～令和4年2月28日(月)の間に事業着手する以下の事業

①地域課題の解決のために継続的に行われる事業

②地域の活性化を図るイベントなどの事業

◆対象団体／自主運営組織(地区交流センター)、地区会議、非営利団体

◆補助金額／1事業あたり50万円を上限

◆補助率／自主運営組織および地区会議が実施する事業 10割
非営利団体が実施する地域課題解決型事業 6割
非営利団体が実施するイベント型事業 5割

旧元気の出る地域づくり事業 10割※1回目のみ。2回目以降は1割ずつ補助割合が下がり4回まで利用可能

◆申請期限／10月5日(火)

◆審査方法／書類審査およびプレゼンテーション(審査の時間や場所などは申請者に直接お知らせします)

【問合せ】地域づくり支援課☎35-2266 HP000023209

■土砂災害危険箇所の立ち入り調査にご協力ください

県が発行する身分証明書を携帯した調査員が私有地に入る場合があります。ご協力をお願いします。

調査地区

横手市内

期間

9月上旬～10月下旬

問平鹿地域振興局保全・環境課

☎32-6210

■未利用の県有財産を先着順で売却します

土地や建物など、売却物件の一覧や詳細はQRコードまたは県ホームページで『6156』と検索してご覧ください。

問県出納局財産活用課

☎018-860-2735

■地域づくり活動に取り組んでい
る方をご推薦ください

『元気なふるさと秋田づくり』顕彰事業として、地域づくり活動に継続的に取り組み、その活動が他の模範となり今後も活動の継続が見込まれる団体や個人を表彰します。自薦・他薦は問いません。
応募方法 平鹿地域振興局県民ホールに備え付けまたは県ホーム

ページ『平鹿地域振興局ページ』掲載の推薦調書に記入し提出

応募期限 9月30日(木)

問県地域企画課☎32-0594

■よこて発酵テーリングプレミアム付き飲食券 第2弾

加盟店で使える5千円分の飲食券が2500円で買えるお得な飲食券です。さらに購入者の中から抽選で20人に『発酵のまち よこてお楽しみセット』が当たります。詳しくは



ホームページをご覧ください。

申込期限 9月10日(金)

申込方法 ホームページの申込みフォームまたは往復はがきで申し込み(応募者多数は抽選)

利用期限 11月30日(火)

問横手中央町活性化協議会(横手商工会議所内)☎32-1170

■国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校・大学への入学や在学にかかる費用を対象とした、公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.66%※令和3年5月6日現

催し

■子育て世代向けのイベントにぜひご参加ください

◎マタニティヨガ

日時 ①9月27日(月) ②10月11日(月)

午前10時10分～11時45分

場所 ²Yふらぎ2階児童センター

対象 医師・助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方

定員 先着7人 費用 500円

持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大判タオル、汗拭き

タオル、飲み物

申込期限 ①9月20日(月)

②10月4日(月)

託児 あり※申し込み時にお知らせください

問横手市子育て支援センター

☎32-2426

併せて手続きをしてください。

対象 ①老齢基礎年金を受給中の65歳以上で、世帯員全員が市民税

非課税かつ年金収入額とその他所得額の合計が88万1200円以下

の方 ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で前年の所得額が

472万1千円以下の方

問日本年金機構給付金専用ダイヤル

☎0570-054092

◎横手市内限定！秋冬子ども服リサイクルおたのしみパック

募集したリサイクル品からスタッフ厳選してお譲りします。

リサイクル品の受付 ²Yふらぎ

児童センターで9月13日(月)～10月17日(日)まで受け付け

サイズ ロンパース～130センチ、

秋冬もの(長袖・長ズボン・スカート・アウター)のみ受け付け

※下着・小物は不可

電話申込 10月18日(月)～24日(日)

午前9時30分～午後4時※サイズの有無などは『横手市子育て情報

サイトはぐはぐ』に掲載します。

受け渡し 10月27日(水)～11月10日(水)

問横手市子育て支援センター

☎32-2426

◎幼稚園に行ってみよう

幼稚園で子どもがどのように過ごしているのかを知りたい方など、当センタースタッフと一緒に見学してみませんか。

日時 9月30日(木)午前9時30分～10時30分

場所 上宮第一幼稚園(現地集合)

対象 未就園児とその保護者

定員 10組
申込期限 9月23日(木)
場 横手市子育て支援センター
☎ 32-2426

◎オリジナルフォトフレーム作り
日時 10月15日(金)午前10時～11時30分
場所 山内子育て支援センター
対象 妊婦さん、未就園児とその保護者 **定員** 5組
費用 無料 **持ち物** 飲み物
申込期限 10月8日(金)
場 山内子育て支援センター
☎ 53-2172

■横手市在住者対象
成瀬ダム現場見学会を実施します
今しか見られない工事現場を見学しませんか。詳しくは当事務所ホームページをご覧ください。
日時 10月5日(火)午後1時～5時30分
集合場所 横手市道路管理センター駐車場または増田地域局駐車場
定員 先着24人※要事前申込
申込期限 9月27日(月)午後5時
場 成瀬ダム工事事務所調査設計課
☎ 23-8438

■あなたの商品、きつと売れる！
地域資源を活用した商品作り研修
外部講師を招いて、6次産業化に取り組みたい方を応援する研修を開催します。オリエンテーションには研修参加の有無を問わず参加いただけます。
オリエンテーション 9月25日(土)午後2時～3時30分
※9月22日(水)まで電話申込
研修 ①10月23日(土) ②11月20日(土) ③12月11日(土)午後2時～4時30分
場所 市園芸振興拠点センター
定員 15人※原則、全3回の講座を受講可能な方 **費用** 無料
申込期限 10月20日(水)
場 食農推進課☎35-2267
HP 000023557

■女性起業支援セミナー(無料)
申込方法や対象者など詳しくは当会ホームページをご覧ください。
日時 10月16日(土)・23日(土)・30日(土)・11月6日(土)午前10時30分～午後4時 **定員** 先着30人
場所 秋田テルサ第1会議室
場 秋田県中小企業団体中央会
☎ 018-863-8701

詳しくは当フェア特設サイトをご覧ください。
日時 9月26日(日)午後1時～5時
内容 県内企業や自治体との個別オンライン面談※Zoomを使用
対象 県内就職を希望する方
場 (公財)秋田県ふるさと定住機構
☎ 018-826-1731

■よこてイースト イベント情報
◎きまぐれ弾き語りコンサート
日時 9月18日(土)午前10時～午後6時ごろ
場所 ²Yぶらざオープンスペース
場 ごやさん
☎ 090-6629-0089

◎横手元気！ エナジー祭
日時 9月19日(日)午前10時～午後3時15分
場所 にぎわいひろば
内容 ご当地ヒーローショー、太鼓演奏、よさこい、ダンスなど
場 超輝神シャイニングプロジェクト 佐藤さん
☎ 090-5835-5844

■大曲技術専門学校
10月の在職者訓練のお知らせ
①エクセルレベルアップ講習(中高年対象)／6日水・7日木 10人
②パワーポイント講習／25日(月)・26日(火) 10人
③AutoCAD操作術(基本編) 28日(木)・29日(金) 10人
時間 午前9時～午後4時
対象 現在お勤めしている方
受講料 無料(テキスト代別途)
場 大曲技術専門学校
☎ 0187-62-6321

■公共職業訓練(ハロートレーニング)受講者を募集します
訓練科 ①金属加工技術科(15人) ②住宅リフォームデザイン科(15人) **訓練期間** 11月2日(火)～令和4年4月28日(木)
応募資格 ハローワークに求職申込をし、再就職を希望する方
申込期限 9月29日(水)
受講料 無料(テキスト代別途)
場 ポリテクセンター秋田
☎ 018-873-3178

■南部シルバーエリア料理教室
日時 9月18日(土)午前9時30分～

■横手市自主文化事業
『かまくら館映画劇場』
日本映画史を代表する3作品を35ミリフィルムで上映します。
作品・日時 9月4日(土)
①東京物語 午前9時15分～11時31分 ②彼岸花 午後0時30分～2時28分 ③秋刀魚の味 午後2時50分～4時43分
入場料 1日券500円(全席自由)
券売所 横手市民会館、カシワヤ楽器店、楽器の店カネキ、かまくら館
場 横手市民会館☎32-3136
HP 000022647

■食生活改善推進員養成講座
食を通じた健康づくりボランティアとして地域で活動する、食生活改善推進員の養成講座を全5回で開催します。

講座
内容 枝豆と椎茸の醤油仕立て、かぼちゃ寒天プリン
費用 900円
定員 15人(申し込み多数は抽選)
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、タッパー(会場での試食はできません)
申込み 9月7日(火)午前9時～午後5時
場 南部シルバーエリア☎26-3880

■『折れない心』の作り方を学びませんか？
回復力を意味する言葉『レジリエンス』をテーマに、ストレスやネガティブ感情に負けないメンタルを鍛える研修会を開催します。
日時 10月6日(水)①午前10時～正午 ②午後6時～8時
場所 ²Yぶらざ
定員 各回30人 **費用** 無料
申込期限 9月22日(水)
場 地域づくり支援課☎35-2158

■横手市女性センター
『秋の発酵料理教室』
日時 10月5日(火)午前10時～午後1時 **定員** 先着16人
費用 1000円

日時 ①10月6日(水) ②10月19日(火) ③11月12日(金) ④11月25日(木) ⑤12月14日(火) 午前10時～午後2時30分
場所 横手保健センター
内容 保健師・管理栄養士などの講話、調理実習ほか
定員 10人 **費用** 無料
申込期限 9月24日(金)
場 健康推進課☎35-2185
HP 000021415

■令和3年度介護入門セミナー
対象 介護未経験者で、介護の仕事に興味のある方など
①基礎講座(1日間) 介護の基礎知識、認知症サポーター養成講座など
②基礎講座＋入門講座(5日間) 基本的な介護の方法、認知症・障がいへの理解、安全確保など※希望者には職場体験あり
日時 ①9月9日(木)、10月6日(水) ②10月6日(水)、7日(木)、13日(水)、14日(木)、20日(水) 午前9時45分～午後4時15分
場所 秋田県社会福祉会館
費用 無料
場 秋田県社会福祉協議会
☎ 018-864-3161

その他 託児あり※要事前申込
申込期間 9月13日(月)～17日(金) 平日午前9時～午後5時
場 横手市女性センター☎33-3995

■秋田大学横手分校公開講座にご参加ください
①あたまスッキリ☆コグニサイズ 認知症予防運動プログラム『コグニサイズ』の、頭と体を同時に動かす運動を学びます。
日時 9月25日(土)、10月2日(土)、10月23日(土)、11月6日(土) 午前10時～11時30分
場所 条里南庁舎講堂
定員 先着20人※要事前申込
費用 無料
持ち物 飲み物、タオル
②『あなたの骨は大丈夫？』
骨粗鬆症(こつそしょうじょう) 予防や効果的な運動を、理学療法が専門の講師から学びます。
日時 10月15日(金)午後2時～4時10分 **場所** 条里南庁舎講堂
定員 先着30人※要事前申込
費用 無料
※①・②ともオンラインでの開催または中止となる場合があります。
場 秋田大学横手分校☎38-8304

7月18日 オンライン物産展

会えなくてもつながり創出

コロナ禍により首都圏との往来が厳しい状況を踏まえ、横手の物産展をYouTubeでライブ配信。市内6事業者が全国の視聴者に『横手のいいもの』を紹介しました。配信動画は『横手市いいものチャンネル』で公開中です。



8月1日 横手駅東口まつり

2年ぶりの開催に会場にぎわう

ステージイベントでは『横舞伝』によるよさこい演舞や『シャニンガーショー』などが披露され、会場を沸かせました。また、軽装甲機動車などの働く車も大集合し、記念写真を撮る姿が多く見られました。



7月20日 令和3年産スイカ出発式

ふるさとの夏、全国へ出発！

J A秋田ふるさと雄物川集出荷所で、本年産スイカの出発式が行われました。今年も『あきた夏丸』と『あきた夏丸チッチェ』の品種を中心に、9月上旬にかけて県内や関東、関西など全国22市場に出荷されます。雄物川小4年生児童たちは、スイカを加工した『スイ怪獣』を制作し、スイカダンスを披露して全国に旅立つスイカにエールを送りました。



フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

7月31日 金澤城御城印販売開始

広く永い南部の歴史を体感

南北朝時代から江戸時代まで北東北を治めた南部氏。その南部氏ゆかりのお城が連携して御城印を販売する『南部「御城印」プロジェクト』に秋田県から初めて『金澤城』が参加し、後三年合戦金沢資料館で御城印(1枚300円)の販売を開始しました。



相談

■秋田働き方改革推進支援センター 県南出張相談室
人事・労務、就業規則、雇用調

HP 000022705

定員 5人(研修奨励金あり)

申込期限 10月29日(金)

園食農推進課 ☎ 35-2267

研修期間 令和4年4月～令和6年3月(2年間)

場所 市園芸振興拠点センター

さい。



■横手で農業を！

よこて農業創生大学校研修生募集

実践的な研修で新規就農のために必要な栽培および経営の技術を習得し、地域農業の担い手として就農後の安定した農業経営が目指せます。申込方法

や応募条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

園子育て支援課 ☎ 35-2133

※後日、面接による選考あり

応募期限 9月24日(金)必着

400字程度にまとめた小論文

■秋田県土地家屋調査士会 表示

登記無料相談会

日時 10月2日(土)午前10時～午後3時

場所 サンサン横手

相談内容 土地の分筆・合筆、地目変更、土地の境界など

園秋田県土地家屋調査士会横手支部 ☎ 32-7282

■秋田県青年司法書士会 子ども

のための養育費無料電話相談会

秘密厳守、予約不要でご相談いただけます。

日時 9月25日(土)午前10時～午後4時

相談専用電話※当日のみの開設

☎ 0120-567-301

園秋田県青年司法書士会

☎ 018-893-5036



第9回東北少年少女空手道選手権大会



小学5年男子形 第3位
石井健介さん(横手南小)



小学6年男子形 第3位
泉田大河さん(横手南小)

第27回東北小学生バドミントン大会秋田県予選会



3年以下男子シングルス 優勝
木村芽稀さん
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)



2年以下女子シングルス 優勝
井上葵惟さん
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

3年以下男子シングルス 第2位 松井理人さん
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)
4年以下男子シングルス 第3位 井上稜惺さん
(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

第34回秋田県ミニバスケットボール夏季大会 女子 第3位 浅舞女子ミニバスケットボールスポーツ少年団

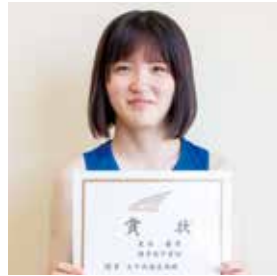
秋田県中学校総合体育大会



柔道女子個人70kg超級 優勝
齊藤雫楓さん(横手明峰中)



陸上競技男子共通砲丸投げ 優勝
大信田凌生さん(平鹿中)



陸上競技女子共通走り高跳び 優勝
東谷優香さん(横手南中)



陸上競技女子共通四種競技 優勝
伊藤那瑠さん(横手清陵学院中)



バレーボール男子 優勝
横手明峰中

【バレーボール】男子 第2位 横手南中 第3位 十文字中
【バスケットボール】男子 第3位 横手北中
【ソフトテニス】男子個人 第3位 佐藤 仁さん・高橋優太さんペア(横手北中)
【卓球】女子団体 第3位 横手明峰中 女子シングルス 第3位 江村美咲姫さん(横手明峰中)
【バドミントン】男子団体 第3位 横手清陵学院中
【柔道】女子個人57kg級 第2位 能美晴理華さん(横手清陵学院中)
女子個人44kg級 第3位 菊地蒼依さん(横手明峰中)
【剣道】女子個人 第3位 高橋琉華さん(横手南中)
【陸上競技】男子共通200m 第2位 佐藤由伸さん(平鹿中) 男子共通400m 第2位 高橋幸喜さん(十文字中)
男子共通110mハードル 第2位 大場樹吹さん(横手北中) 男子共通走り高跳び 第2位 高橋航晴さん(平鹿中)
男子共通走り幅跳び 第2位 加藤健太さん(横手北中) 男子共通四種競技 第2位 齊藤匡人さん(平鹿中)
男子共通3000m 第3位 佐藤幸悠さん(横手南中)
男子低学年4×100mリレー 第3位 横手南中(高橋蒼翔さん・鈴木綾斗さん・佐藤一輝さん・松前伯琉さん)
男子共通4×100mリレー 第3位 十文字中(苦米地永登さん・高橋幸喜さん・高橋英佑さん・梶原愛翔さん)
男子総合 第3位 平鹿中 女子3年100m 第2位 千葉史菜さん(横手南中)
女子共通走り幅跳び 第2位 千葉悠那さん(十文字中)
【水泳】男子200m個人メドレー 第3位 佐々木 優さん(横手南中)

第67回全日本中学校通信陸上競技大会秋田県大会



女子共通走り高跳び 優勝
東谷優香さん(横手南中)

全日本吹奏楽コンクール第63回秋田県大会 中学の部 銀賞 横手南中 銅賞 平鹿中、十文字中

8月16日 パラリンピック聖火リレー横手市採火式 共生社会への願いを込めて

横手武道館前で行われた採火式では、燃える土『根っこ』を種火に市内小学校の代表児童たちが願いを込めた木札をたき上げて『横手市の火』を創出。その後秋田県集火式へと出発した火は、県内各市町村で採火された火と合わせ『秋田県の火』となりました。



8月5日 令和3年度非核平和標語コンテスト表彰式 僕たち私たちがつなぐ平和な未来

横手市では非核平和都市宣言をしており、市民の平和への意識向上を目的として、市内中学生を対象に非核平和標語コンテストを開催しました。総数996作品の応募があり、8月5日には最優秀賞及び優秀賞を受賞された皆さんへの表彰式を行いました。

◆最優秀賞／高橋なつみさん(横手南中)
『平和都市 次は僕らが 守る番』

◆優秀賞／
伊藤蒼真さん(横手明峰中) 佐藤美桜さん(増田中)
太田陽朗さん(横手清陵学院中)

◆佳作／
高橋凜来さん(増田中) 後藤望空さん(増田中)
深澤小夏さん(十文字中) 千葉悠那さん(十文字中)
伊藤那瑠さん(横手清陵学院中)

8月7日 2021大雄サマーフェスティバル 今年のサマーは、おうちで花火

今年の大雄サマーフェスティバルは、新型コロナ感染防止のため、横手かまくらFMによる打ち上げ花火の実況中継と、同局のYouTubeチャンネルでのライブ配信を行いました。花火師さんの解説付きのライブ配信は1500人以上が視聴するなど、多くの方が夏の夜空を彩る花火を楽しみました。



栄光 各分野で活躍された皆さんをご紹介します

秋田県小学生ソフトテニス選手権大会



女子2部 優勝
季子 心さん・山方 栞さんペア
(増田Jrソフトテニススポーツ少年団)

男子2部 第2位 片倉琉偉さん・松川優斗さんペア
(増田Jrソフトテニススポーツ少年団)

女子1部 第3位 小野悠月さん・山方 梓さんペア
(増田Jrソフトテニススポーツ少年団)

第59回秋田県ドッジボール選手権大会



チャレンジの部 優勝
横手かがやキッズホープ

チャレンジの部 第2位 横手かがやキッズドリーム

第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会秋田県予選会



男子9歳以下200m個人メドレー 優勝
男子9歳以下50m背泳ぎ 優勝
男子9歳以下50m自由形 第3位
秩父凌太郎さん(横手北小)



今月の
おすすめ本

子ども向け
おもわず おもわず

えがしらみちこ 作
／あかね書房



外の世界は小さな子どもにとって新鮮で楽しいことばかり。だから『おもわず』体が動いてしまうのです。そんなほほ笑ましい子どもたちの姿を描いた絵本です。

大人向け

僕だって、大丈夫じゃない
それでも互いに生かし生かされる、僕とあなたの平凡な日々
キム・シヨン 著 岡崎暢子 訳／キネマ旬報社
著者は韓国で診療所を営む医師。患者たちとの38のエピソードを通じて、私たちは互いに生かし生かされていることを教えてくれる、心癒されるエッセイです。



シニアのための防災手帖

三平洵 監修／産業編集センター

大規模災害での犠牲者の大半は60歳以上に集中しています。本書ではシニア向けの50の防災対策を紹介。自身を守り、周囲がそれを支えるため、家族で日頃の備えを確認してみませんか。



9月1日は
防災の日です



災害に強いまちづくりは互近助の力

山村武彦 著／ぎょうせい

経験したことのない災害に見舞われる今日、防災への近道は自助・共助・ご近所の力と著者は語ります。先進的な地域防災の取り組みや被災地での事例が多数紹介された1冊です。



『団体貸出』をご利用ください

市内の学校、職場、町内会、児童クラブなどへ本の貸し出しを行っています。お気軽にご利用ください。◆貸出冊数／50冊以内

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎22-2300 ◆

9月のおはなし会 10:30開始、30～60分程度

11日(土)十字 12日(日)横手
18日(土)増田・平鹿 19日(日)雄物川・大森



ふるさとタイムマシン vol.72

国民宿舎 さくら荘 (大森地域)
昭和40年代



▲現在のさくら荘。平鹿・仙北・雄勝平野を一望できます

上の写真は、昭和38年11月に開所した『国民宿舎さくら荘』の写真です。当時は大森公園の南側麓に位置しており、休憩棟、温泉棟、宿泊棟が建ち並んでいました。『さくら荘』という宿舎名は、遠くは鹿児島県や東京都など全国から応募があった198通の中から決定され、オーブンに先立ち、町の発展に寄与した800名を超えるお年寄りの方々に招待したそうです。

その後、『大森リゾート村』として整備が進む高台に、昭和57年8月、『休養センターさくら荘』が新設されました。現在のリゾート村は、テニスコートやグラウンドゴルフ場、多目的広場やバーベキュー広場などが整備され、レジャーを楽しむ多くの方々に利用されています。



■問合せ／健康推進課 健康の駅係 ☎35-2127

のびのびタオル体操

～タオルを使って簡単ストレッチ～

タオルを持つことで、無理なく同じ姿勢を保つことができ、凝っている箇所をより気持ちよく伸ばすことができます。ぜひ実践してみてください。

効果

- 肩こり・腰痛の改善、予防
- 柔軟性の向上
- 血行改善 など

ポイント

- 呼吸を止めず、10～20秒かけて、ゆっくり行う
- 無理せず、痛みのない範囲で行う
- 伸びている部分(黄線)を意識する

「腰ひねり」	「胸伸ばし」	「背中伸ばし」	「脇腹伸ばし」	「背伸び」
ゆっくりと、左右に腰をひねる	タオルを後ろで持ち、肩甲骨を寄せる	背中と腰を丸めるイメージで伸ばす	ゆっくりと、左右に体を傾け、脇を伸ばす	パンザイするように両手を上にあげる

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会
だより

手洗いを再考してみる

昨年来続くコロナ禍により、手洗い、マスク、換気、消毒などの感染予防対策が皆さんの暮らしの中に深く浸透したことでしょう。今回はその中の『手洗い』の効用とやり方についてちょっと掘り下げてみます。

手洗いで風邪がどれくらい防げるか、を研究した論文があります。アメリカ海軍の若者4万5千人に、1日5回以上のせっけんを使った手洗いを教育したところ、教育前1年間と比べ教育後2年間は風邪をひく確率が45%減少した、という結果となり、手洗いによる風邪の予防効果が実証されています。飛沫のみならず接触による感染がいかに多いか、という証明でもありますね。新型コロナ

ウイルス感染症、インフルエンザ、ノロウイルスなども接触感染を起します。手指を清潔にすることで感染のリスクが大きく下がります。手洗いの際には『流水』で、時間をかけて丁寧に洗い流すことを心掛けて下さい。せっけんやアルコールを使わずとも『流水で15秒以上』洗い流すことで、ほとんどのウイルスや細菌の感染リスクを避けられることが分かっています。『15秒以上』は実際には結構長い時間ですが、より質の高い予防を目指して実践してみてください。

熊手医師会HP

<http://yokote-ishikai-sakurane.jp/>



熊谷医院
熊谷 理夫 医師



明照保育園(横手)さくら組



明照保育園(横手)さくら組



歴史好き市長のつぶやき

第70回 横手市長 高橋 大

賛否両論ある中での開催となった東京2020オリンピックでしたが、選手の皆さんの真摯に競技と向き合いベストを尽くす姿は、結果に関係なく人を感動させるものだと感じました。これはスポーツだけが持つ力ではなく、文化芸術などさまざまな分野で共通する力だと思っています。ところが、人々に感動や安らぎ、心に潤いをもたらすスポーツや文化芸術などの活動がコロ

ナ禍により停滞しています。活動を停滞させたままではなく、活動できる方法を見いだす工夫と努力を続ける横手市でありたいと考えます。

先日、『横手駅東口まつり』に参加しました。コロナ感染対策が講じられた会場内は笑顔があふれ、にぎわっていました。これまで多くの方々に利用されてきた**横手駅**。皆さんもそれぞれ駅の思い出があるのではないのでしょうか。しかし、駅周辺は生活や交通事情の変化とともに活気を失いつつあることから、さらなるにぎわいの創出が課題となっています。現在、横手駅東口周辺は第二地区市街地再開発事業に着手しており、商業施設や企業の事務所、図書館などを備えた経済・知の拠点として生まれ変わる一歩を踏み出しました。多くの方が利用し交流することで活気にあふれ、新しいモノ・コトが生まれる、そんな拠点となるよう期待しています。さて、やむを得ず予約を停



▲先日ワクチン接種をしました。若い世代の皆さんも、積極的な接種をお願いします

止していたコロナワクチン接種も再開し、今後はワクチン供給量に応じて予約を拡大し、希望する対象者の方が全員接種できるよう進めていきます。私もようやく接種いたしました。自分自身を守り、そして周りの人も守るワクチン接種にご協力くださいますようお願いいたします。

■横手駅

横手駅鉄道開通は明治38年。開通当時の横手〜秋田間の三等汽車賃は77銭で、この頃の白米6升の代金に相当。急行も東京上野行きの直行便もなかった。また昭和30年代の年間乗客人員は200万人を超え(令和2年は約33万人)、にぎわいを見せていた。

平成高校 編

阿部 華穂さん(陸上競技部)



『究極の無酸素運動』と言われ、息つく間もなく駆け抜ける陸上400m。この過酷な種目で、全県総体2位、インターハイ東北予選では7位入賞し、県の高校女子400mをリードする阿部華穂さんにお話を伺いました。

東京オリンピックの男子100mに出場したアメリカのプロメルク選手をご存じですか。けがなどの困難を乗り越え、オリンピック出場を果たし活躍した彼を見て、人ってここまで頑張れるんだ!と感動しました。私は6月の東北予選で、全国大会に出場できる6位入賞を残念ながら逃



市内の高校生たちを応援!!

しましたが、プロメルク選手のように諦めることなく、8月28日の東北選手権に向けて、タイムを縮められるよう頑張ります。今は、課題であるトップスピードを磨くため、100mや200mの短距離の練習に集中しています。練習は泣いてしまうほどキツイですが、休みの日は、ド

ラマや音楽に癒されています。韓国の恋愛ドラマ『Oh! ご主人様』が特に好きで、泣きながら見えています。

また、心の支えになっているのが佐藤友弥監督の存在です。私が目指しているところより、もっと上のレベルを見据えて指導してくれます。良い結果の裏には、監督の存在



▲昨年の県南新人大会。400mと200mで優勝し2冠達成



▲今年の県南総体で4×400mリレーに出場し、チームで優勝。その後の秋田県選手権でも優勝しました

があり、支えられていると、もっと頑張ろう! という気持ちになります。過去を振り返るといつも誰かに助けられ、今があると感じます。将来は、私が人を助けて社会に貢献できる医療福祉の仕事をしたと思っていますが、陸上競技を続けたいので、今は進学も考えています。まずは東北選手権に集中し、優勝目指して頑張ります。

浅舞感恩講保育園(平鹿)はと組



浅舞感恩講保育園(平鹿)はと組



明照保育園(横手)さくら組



ヨコテズキッチン ー横手の“おいしい”をご紹介ー

Yokote's kitchen

横手の伝統食編



油揚げまんま

県南地方でよく食べられている家庭料理。もち米を油揚げに詰めてしょうゆと砂糖で煮込みます。もちもちとした食感で、油揚げのうまみと砂糖の甘さがたまらなくおいしい一品です。

●材料（4人分）

油揚げ……………2枚
もち米……………1合
水……………500cc

【調味液】

しょうゆ……………100cc
砂糖……………100g
みりん……………50cc

●作り方

- ①もち米は洗って水を切る。
- ②ボウルにもち米と調味液を入れ、1時間程度浸しておく。
- ③油揚げの短い方の1辺を切って袋状にし、熱湯をかけて油抜きする。
- ④②をザルにあけ、もち米と調味液を分けておく。
- ⑤油揚げにもち米を半量ずつ入れて、つまようじで口を閉じる。
- ⑥鍋に⑤、残った調味液と水を入れ、中火で40分程度煮込む。
- ⑦冷めたら食べやすい大きさに切り分ける。

●油揚げの中には農家の知恵も詰まっている！？

『油揚げまんま』っていなり寿司と何が違うの？』と思った方も多いのではないのでしょうか。

握った酢飯を味のついた油揚げで包むいなり寿司と違い、生のもち米と油揚げを一緒に煮込むため、食感や味が全く異なります。また、形も俵型ではなく三角なの

が横手の特徴です。

横手では農作業の合間におやつ代わりに食べられてきました。体力勝負の農業には栄養補給が欠かせませんが、塩分、糖分、炭水化物が一度に補給できる油揚げまんまは、農家の知恵が詰まった伝統料理といえるでしょう。



▲長さ30㌢、幅18㌢、厚さ10㌢ほどの『根っこ』。当時は根っこ3千個と玄米1俵が交換されていました



かつて大雄の田村地区では泥炭の採掘が盛んで、採れた泥炭は『田村根っこ』と呼ばれていました。泥炭は枯れた植物が長年に渡って蓄積し炭化したもので、よく乾かして火を付けるとゆっくり長く燃えるのが特徴です。昭和30年代まで風呂や炊飯用の燃料に使われており、当時は田植えが終わる頃から夏にかけて家族総出で採掘する姿もよく見られました。地域住民から親しまれていた田村根っこですが、石油燃料の普及や住宅環境の変化により徐々に姿を消していきました。

そんな田村根っこを地域活性化に役立てようと、数年前から大雄地域の有志による採掘が行われています。東京2020パラリンピック聖火リレー横手市採火式では、その田村根っこを種火に『横手市の火』が作り上げられました。

燃える土『田村根っこ』

（大雄）



▲方言満載の『じっぱり箱』。オリジナルのうちわと手ぬぐいも好評です



▲手早く綺麗に、包装紙1枚からもしっかりと包みます

若い人たちには、失敗やうまくいかなかったことがあった時には、「立ち上がり方を間違えないように」とよく声をかけています。誰かに言われた厳しい言葉も、それはその人を思っている言葉です。そこからどのように立ち上がるのかは、自分次第。相手が自分にかけてくれた言葉のエネルギーを、良い方向に向けて立ち上がり、前に進んでほしいと思います。

以前は事務の仕事をしていましたが、アクアスに来店した際のお店の雰囲気や丁寧な接客に憧れ、入社しました。もともと自分は事務に向いていると思っていましたが、接客という新しい仕事に挑戦すること、その楽しさや厳しさなど、日々新しい発見や経験をしています。若い人には固定観念を取り除いて、新しい可能性に挑戦してほしいと思います。



取締役店長
阿部 圭子さん



入社2年目
伊藤 ゆきえさん

●取締役店長さんのひとこと

●センパイのひとこと



地元での就職を考える若者向けに、市内の企業を紹介します

アクアス横手店



- 所在地 横手市条里一丁目 14-3
- 設立 平成 14 年 6 月
- 従業員 28人(令和3年8月現在)
- 電話 0182-33-4511

読者の声

よこて
2021. 09

読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

（7月16日～8月15日到着分）

●8月号は認知症特集でしたが、今のところ身内に誰一人かかっている人がいなく楽観視しているところがありました。でも最近は年齢が年齢だけに、ひとごとではなくなり、生活習慣病と関連があると書かれていたので、普段からの生活を今一度見直さなければ!! と思った次第です。
（M・Kさん・横手）

●毎日毎日、暑いですね。8月号の表紙は横向きで、とても新鮮で癒されますね。色と

りどりで、「あゝ見に行けばよかった」と思いました。季節ごとの花が好きなので、東北地方を巡っていました。年からは県内で楽しんでます。通勤途中の『たいゆう緑花園』も色とりどりにきれいに咲いています。暑い中、手入れをしてくださる皆さんに感謝しながら運転しています。大雄産のビールもきつとおいしいですね。
（ダリア大好きさん・大森）

●雄物川高校陸上競技部の皆さん、「近くにこんなに頑張っていて、かつ記録も残されている子どもたちがいるなんて…」とうれしくなりました。学生時代に一生懸命に取り組む経験は、きっと大人になっても心の中で生きると思えます。地道に努力されている姿がすてきだと思いました。
（A・Mさん・増田）

●夜にウォーキングをしています。最近ホテルを見つけ、「今夜はいるかな」と探すの

が楽しみです。まだまだ自然がいっぱいあります。大事にしていきたいですね!!
（なっちゃんママさん・平鹿）

●町のあちこちに空き家が増えていきます。税金対策上かもしれませんが、危ない家も多くあり、「自分の家の隣だったら」と考えれば、怖い感じがします。もし自分の家が空き家になるとしたら、頭がしっかりしてるうちに何とかしたいものです。
（ネコママさん・横手）

●例年になく暑い日が続く今年の夏ですが、熱中症対策として、わが家で採れたスイカに塩をかけて毎日食べております。今年のスイカも甘くてみずみずしく、とてもおいしいです。新型コロナのニュースなど騒がしい毎日ですが、採れたてのおいしいスイカをほおばれる幸せを感じる毎日です。皆が幸せに暮らせることを願うばかりです。
（スイカちゃんさん・雄物川）

●50歳の誕生日を前に、以前から取得しなかった資格試験の勉強を始めました。大学受験の娘と一緒に勉強を続け、先日、テストを受けました。久々にやりきった感で胸がいっぱいになりました。精いっぱい頑張ったから、結果は神さまにおまかせします。私の挑戦の夏が、もうすぐ終わります。仕事、家事のあい間に勉強&練習を続けられたのは、支えてくれた家族のおかげ。感謝、感謝!!
（Y・Mさん・横手）

●おたよりお待ちしております
市へのご意見や市報の感想など、はがきや封書、ファクスでお送りください。WEBサイトからも受け付けできます。（HPページ番号000022505）
必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。（市報掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入）
〒013-8601
横手市中央町8番2号
横手市役所秘書広報課
広報係あて
〒013-2221
※紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。ご記入いただいた個人情報、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。

今月の読者プレゼント



ほんだこうづけのすけまさずみ
本多上野介正純公 限定ラベル

大沢葡萄ジュース（2本セット）

スチューベンのみずみずしい甘さと、濃厚な果汁のおいしさを詰め込んだ大沢葡萄ジュースです。今回は、徳川幕府創成期の重臣で、横手の地で悲運の生涯を終えた正純公の限定ラベル版を、抽選で5名様にプレゼントします！

○提供・問合せ
（一社）横手市観光協会 ☎33-7111
○しめきり 9月25日(当日消印有効)

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



お知らせ

■本多上野介正純公を学ぶ市民の会
15周年記念誌『上野台の本多さま～正純公と横手～』を進呈します
場かまくら館
場協力金1口1冊1,500円
場徳川家康公の重臣として幕閣の中心で数々の功績を残した本多上野介正純公の生涯と終焉の地である横手との縁について、会の歩みとともに記した一冊です。
場小棚木さん☎33-7111（一社）横手市観光協会内）

ご利用ください

あなたの活動がつながる、ひろがる

横手市交流サイト

横手市交流サイトは市民活動の情報提供、情報共有、情報検索などの機能がいっぱい！QRコードから会員登録すると、あなたのページが簡単に作れます。ぜひご利用ください。

【問合せ】
地域づくり支援課☎35-2158




『みてたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(番号000020440)のてびきをご確認の上、発行日(毎月1日)の『1カ月前まで』に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

〈共通事項〉
場無料
場小池田さん☎090-2361-4687

■お酒の問題でお困りの方へ
『しゃるweだん酒の会in横手』
場9月15日(水)午後10時～正午
場サンサン横手
場無料
場よしださん☎080-6508-6922
(午前10時～午後4時)
※電話相談可

■不登校の子を持つ親の会
場9月26日(日)午後1時30分～
場サンサン横手
場200円
場宮川さん☎33-4993

場（一社）秋田県鍼灸師会 高橋さん
☎090-3129-1246

■NPOヒューマニティコミュニケーション
【自然を愛する皆さんの集い】
場9月26日(日)午後1時～
場1,000円(ケーキ・紅茶付)
場『歌の好きな人集まれ』
『ギター弾き語りライブ』
出演：高原昭夫 ※要申込
【ピアノに合わせて歌いましょう】
場毎週水曜日、午前10時～
場月会費500円(紅茶付)
【楽器・歌の練習】
場毎週月曜日、午後1時30分～
場飲み物代を負担
〈共通事項〉
場煉瓦屋(寿町)
場小松さん☎33-2811

■第203回南の館月例市民将棋大会
場10月3日(日)午前10時～
場十文字B & G海洋センター
場一般1,200円、学生800円
(昼食・賞品・参加賞付)
場先着36人
場佐藤さん☎090-3365-2720

サークル・教室

■『法輪功』気功教室
場9月5日・12日・19日・26日、10月3日(日)、午後1時～
場醍醐公民館 場無料
場柿崎さん☎090-4888-1632
※初めての方は、事前にご連絡ください

相談会

■コーヒーサロン『和生』
【秋田県南部男女共同参画センター会場】
場9月7日・21日(火)、午前10時～正午・午後1時～3時
【大森コミュニティセンター会場】
場9月14日(火)午後1時～3時



場日時 場場所 場料金 場内容 場持ち物 場定員 場申し込み 場問い合わせ
※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・変更になる場合がありますのでご了承ください。

展示会・展覧会

■創作掛軸展
場9月10日(金)午後2時～5時、11日(土)午前9時～午後5時、12日(日)午前9時～午後4時
場Y²ぶらざ1階オープンスペース
場無料
場佐藤さん☎38-2190

■第12回『墨絵の会』水墨画展
場9月21日(火)～10月24日(日)、午前9時30分～午後5時 ※10月6日(水)は作品の入れ替えを行います
場秋田ふるさと村1階工芸展示館
場無料
場青川さん☎32-6845

イベント

■とっぴんぱらりのブー
第195回『昔語りの会』
場9月25日(土)午後1時30分～
場こうじ庵(鍛冶町) 場無料
場菅原さん☎080-5225-5903

■令和3年度第50回横手地域市民文化祭イベント
場9月26日(日)午前9時～午後5時
場横手市民会館 場無料
場展示部門(花・書・絵画ほか)、ステージ部門 ※ステージ部門は原則無観客で開催します
場横手生涯学習センター(あさくら館)☎35-2138

■日本将棋連盟横手支部
『月例将棋大会』
場9月26日(日)午前10時～
場横手市女性センター
場一般1,000円、学生700円
(昼食・5位まで賞品・参加賞付)
場小原さん☎33-3584

■鍼灸治療体験会
場9月26日(日)午前11時～午後4時
場サンサン横手 場無料
場鍼灸治療と健康相談

イベント

カレンダー

9月

秋田県指定無形民俗文化財
無形民俗文化財
伝統掛唄
金澤八幡宮
伝統掛唄
金澤八幡宮
伝統掛唄
金澤八幡宮
伝統掛唄
金澤八幡宮
伝統掛唄

秋田県指定無形民俗文化財
無形民俗文化財
伝統掛唄
金澤八幡宮
伝統掛唄
金澤八幡宮
伝統掛唄
金澤八幡宮
伝統掛唄
金澤八幡宮
伝統掛唄

横手市の情報はこちらからも!!
市ホームページ
Facebook
LINE
横手かまくらFM(77.4MHz)

月	火	水
30 大安 横手市議会9月定例会 ▶～9月16日、10:00～ 『赤川玲子氏 和紙ちぎり絵展』 ▶～9月5日、9:00～、南部シルバーエリア 『カラクリ展 動くしくみが丸わかり』 ▶～9月5日、9:30～、県立近代美術館 『クレヨンしんちゃん原作30周年記念 原画展』 ▶～9月26日、10:00～、増田まんが美術館	31 赤口 雄物川郷土資料館特別展 『横手城下の変遷』 ▶～10月10日、9:00～、雄物川郷土資料館 石坂洋次郎生誕120周年記念 『装幀・挿絵展』 ▶～12月26日、9:00～、石坂洋次郎文学 記念館	1 先勝
6 赤口	7 友引	8 先負 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第二水曜、11:45ころから防 災ラジオの試験放送を行います。 問合せ／危機対策課☎35-2195
13 友引 	14 先負	15 仏滅
20 先負 敬老の日 横手市民弓道大会 ▶9:00～、横手武道館	21 仏滅	22 大安
27 仏滅	28 大安 	29 赤口

相談

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。電話での相談になる場合があります。
1日(水)13:00～15:00／横手卸センター
問合せ／十文字福祉センター☎42-5858
15日(水)13:00～15:30／市役所本庁舎
問合せ／生活環境課☎35-4099
22日(水)13:00～15:30／
担当弁護士事務所
問合せ／生活環境課☎35-4099
27日(月)10:00～12:00／平鹿町ゆとり館
問合せ／十文字福祉センター☎42-5858
◎行政相談 ※新型コロナウイルス感染症の
拡大状況により、中止となる場合があります。
10日(金)13:00～15:00／市役所本庁舎
13日(月)9:30～12:00／
大森コミュニティセンター
14日(火)9:30～12:00／増田庁舎

21日(火)10:00～12:00／雄物川庁舎
24日(金)13:00～15:00／市役所本庁舎
問合せ／生活環境課☎35-4099
◎人権相談
8・22日(水)9:00～12:00、13:00～16:00／
条里南庁舎
問合せ／生活環境課☎35-4099
◎49歳までの方の無料就職相談
2日(木)9:30～12:00／Ｙ²ぶらざ
21日(火)9:30～12:00／大森庁舎
問合せ／秋田県南若者サポートステーション
よこて☎23-5101
◎生活困窮、ひきこもり、自立支援等に関
する相談 ※事前の予約をお願いします。
毎週月曜～金曜9:00～17:00／
市役所本庁舎 1階相談窓口
問合せ／自立相談支援窓口☎32-6101

◎年金相談 ※事前の予約が必要です。
7・14・28日(火)9:30～12:00、13:00～15:00／
市役所本庁舎 1階年金相談所
問合せ／大曲年金事務所☎0187-63-2296
◎消費生活相談 ※当分の間、原則電話で
相談を受け付けします。
毎週月曜～金曜9:00～17:00／
市役所本庁舎 1階相談窓口
問合せ／消費生活センター☎32-2919
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必
要です。先着4人
8日(水)13:30～15:30／横手商工会館
問合せ／秋田県司法書士会☎018-824-0055

木	金	土	日
2 友引 	3 先負	4 仏滅 横手市自主文化事業 『かまくら館映画劇場』 ▶9:15～、かまくら館	5 大安
9 仏滅	10 大安	11 赤口 横手市中学校秋季体育大会(陸上) ▶十文字陸上競技場 『生誕100年 滝平二郎展～ものがたり を描いた画家』 ▶～11月14日、9:30～、県立近代美術館	12 先勝 第10回横手市ラージボール卓球大会 ▶9:00～、横手体育館 第44回全県高等学校柔道大会、第27 回全県高等学校女子柔道大会 ▶9:00～、横手武道館
16 大安 『ぼく・わたしのおじいちゃん、おばあ ちゃん』作品展 ▶～30日、9:00～、南部シルバーエリア	17 赤口 横手市中学校秋季体育大会(柔道) ▶横手武道館 横手市中学校秋季体育大会 ▶～18日、横手体育館(卓球)、平鹿野 球場(野球)、増田体育館(バスケット ボール)、雄物川体育館(バレーボール)、 大森テニスコート(ソフトテニス)	18 先勝 横手市中学校秋季体育大会(剣道) ▶大森体育館	19 友引
23 赤口 秋分の日	24 先勝 	25 友引	26 先負
30 先勝 ◎市税等の納期限です 固定資産税3期・介護保険料3期 国民健康保険税3期 後期高齢者医療保険料3期 問合せ／収納課☎32-2518	1 友引	2 先負	3 仏滅 ごみ収集カレンダーを スマートフォンで確認! 『ごみ分別』アプリを ご利用ください

掲載している情報は、8月20日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

善意

◎横手市内小中学校へ
本多上野介正純公を学ぶ市民の会
◎献血に協力いただいた方へ
大森ライオンズクラブ
◎横手市サンハイムへ
(株)サンベンディング横手
秋田たすけあいネットあゆむ

応援ありがとうございます!!
『ふるさと納税』
寄付金の受領状況 1,609件／21,312,000円
令和3年度累計 4,737件／60,686,000円
問合せ／地域づくり支援課 ☎35-2266

秋の全国交通安全運動

期間／9月21日(火)～30日(木)

交通ルールを遵守し、子供と高齢
者を交通事故から守りましょう。
運動の重点／
◆子供と高齢者をはじめとする歩行
者の安全の確保
◆夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者
等の保護など安全運転意識の向上
◆自転車の安全確保と交通ルール遵
守の徹底
◆飲酒運転等の悪質・危険な運転の
根絶
問合せ／横手警察署 ☎32-2250

献血

月日・地域	場 所	受付時間
9月3日(金) 平鹿	横手市役所平鹿庁舎	13:30-16:00
9月6日(月) 山内	横手市役所山内庁舎	10:00-11:30
9月9日(木) 増田	JA秋田ふるさと増田支店	15:00-16:00
9月15日(水) 横手	住友生命保険(相)秋田支社 県南教育センター	10:00-11:30
	秋田渥美工業㈱	12:30-13:00
9月16日(木) 横手	第一生命保険㈱秋田支社 横手営業オフィス	10:00-11:45 13:00-16:00