市報
よして
2014（平成26）年
2.1
No.200

雄物川４年ぶりの３位

１月５日から行われた春高バレーで、地元雄物川高校が３位に入賞しました。１回戦から高さを生かしつつ粘りのバレーを展開。強豪校との息詰る熱戦をものにしながら準決勝に勝ち進み、初の決勝進出を目前にしての惜敗でした。横手に元気を与えてくれた選手達の健闘に応援団の拍手が止みませんでした。

力合わせ乗り越えよう

大雪対策本部を設置する豪雪に

急ピッチで進められている排雪作業（増田地域）

1月10日からのまとまった雪により、市内各地域では3年前の豪雪に近い積雪を観測しています。平年の3倍近い積雪となり、市内では屋根の雪下ろしなど除排雪作業に追われています。

市では、1月10日、三連休での寒波の襲来が予想されていたことなどから、大雪警戒部を設置。その後は連日のまとまった雪となり、14日には3年ぶりとなる大雪対策本部（本部長・高橋市長）を設置しました。その時点での気象庁横手観測所での積雪は179㌢を観測し、3年前に記録した積雪192㌢に届こうとする勢いで降り積りました。現在は小康状態となっているものの、1月21日時点での積雪は158㌢となっています。

冬休みが終わり、学校に通う児童たちの通学路の安全を確保しようと1月16日から17日にかけて市職員に加え商工会議所等市民ボランティアによる一斉除雪が市内8地域で行われ、二日間で延べ640人が参加しました。それ以外にも多くの市民が、地域で協力しながら今冬の除雪にあたっています。

■雪による被害の状況（1月22日現在）

被害区分 ＼ 地域名		横手	増田	平鹿	雄物川	大森	十文字	山内	大雄	合計
人的被害（人）※救急搬送	死亡				2					2
	重傷	5	2	2	1	1	5	2		18
	軽傷	4	3	1		1	1	1	1	12
その他傷病者（人）※除雪作業中の発病や歩行中の転倒など										17
建物被害（棟）住家・非住家		2		1	1		1			5
農業被害（棟）ビニルハウス・作業小屋等		14		8	5	3	6	3	6	45
その他被害（件）倒木・停電・構造物ほか		4	3	1	4	8		3	2	25

市報よこて
_YOKOTE City Public Relations
No.200 2014年（平成26年）2月1日号

目次_CONTENTS

02 大雪対策本部設置
04 特集『健(検)診は健康づくりの第一歩』
08 市政の窓 栄光、地域づくり協議会委員募集、読書コンクール表彰ほか
10 市政情報便 雪捨場の開放状況、『食と農』フォーラムin横手開催ほか
13 国民文化祭つうしん、市長便り
14 雪まつり情報
16 チャンピオンズカップ横手
17 まちの話題 ふれあい直売十文字3億5千万円達成、教育ミニミニ実習ほか
18 えがおの交差点
20 情報－information
22 おくやみ＆善意
24 読者の声／読者プレゼント
27 匠 棋道指導員

今月の表紙

今大会のハイライトは準々決勝の大塚（大阪）戦。昨年から苦杯を喫してきた相手だけに、試合はもつれにもつれ、ジュースを繰り返す展開になりました。ベスト4を決めるスパイクがコートに突き刺さると、力を出し切った選手達の歓喜の輪ができました。

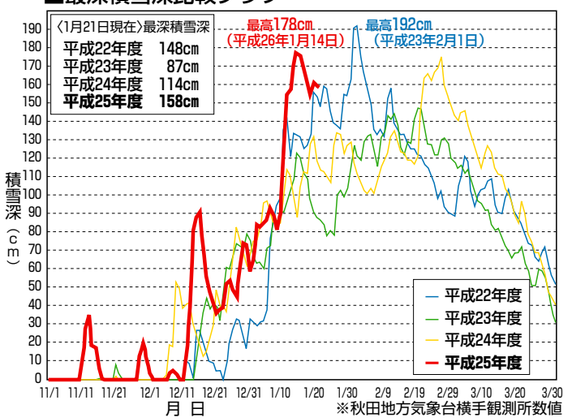
【写真提供：トミタ写真工房】

◎大雪対策本部からのお知らせ

年度ごとの積雪を同じ時点で比較する最深積雪深比較グラフを見ると、豪雪だった平成22年度（青線）の1月21日時点の積雪148㌢を今年度（赤線）は10㌢上回る積雪を記録していることがわかります。

市では、1月21日の臨時議会に除雪費5億円を追加する補正予算を計上し、今後の降雪に備えることにしています。また、同議会に、あったか灯油助成事業4，132万円、雪下ろし・雪寄せ支援事業に2，355万円を追加しました。

■最深積雪深比較グラフ



○市の大雪対策に関する取り組みをお知らせします

・横手第二工業団地（柳田）に臨時雪捨場（対象：4トンを超える車両）を開設しました。

・横手地域3カ所（東部環境保全センター敷地内、赤坂総合公園駐車場、横手第二工業団地）の雪捨場の利用時間を午後7時までに延長しました。

・横手衛生センターと大雄地域福祉センター北側広場に雪捨場を開設しました。

・市の発注する公共工事を一時的に中断し、民家の雪下ろし等に対応してもらうよう要請しました。また県発注工事についても同様の協力依頼を行っています。

・県から除雪ロータリー車、ダンプトラックなどの貸与を受け除排雪体制を増強しました。

・大雪対策本部通信を発行し、市民の皆さんへの大雪に関する情報提供に努めています。

・消防署分署で雪下ろし安全グッズ（安全帯、ヘルメット、ロープ、留め具）を貸し出しています。

・横手かまくらFM（77・4MHz）で、雪捨場情報や交通情報など大雪に関する市からの情報を随時放送しています。

・安全安心メールにより、雪に関する緊急情報などを送信しています。

◎市民のみなさんのご協力をお願いします

雪下ろし中の転落事故や除雪機械に指を挟まれるなど、除排雪中の事故が多発しています。今一度安全を確認して作業を行うようにしてください。

また、以下に掲げることに留意し、みんなで助け合い、冬を心温かく乗り切りましょう。

■除雪車にあったときは道をゆずりましょう

■除雪の妨げになる路上駐車は絶対にやめましょう

■除雪車を誘導したり、近づいたりしないようにしましょう

■道路への雪の投げ捨てはやめましょう

■流雪溝のふたは、使用後は必ず閉めましょう

■除雪車が通過した後の雪の片付けは協力して行いましょう

■高齢者世帯、障がい者世帯、母子世帯など除排雪に困っている方にはご近所で協力しましょう

■ごみの集積場所、便槽のふた周辺の除雪は定期的に行うようにしましょう

■雪下ろしの際は、ガスボンベや灯油タンクに強い衝撃を与えないように注意しましょう

■流雪溝がつまらないように、投入の際は雪を砕いて入れましょう。また、流雪溝の利用時間を守りましょう

■児童の通学路にせり出した雪庇（せっぴ）やつららは早めに取り除きましょう

■雪の重みなどで垂れ下がった電線を見つけた場合は、絶対に触れたりせずに東北電力までご連絡ください

除雪車もフル稼働し、除排雪作業を行っています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

隣近所で助け合いながら、地域の安心感を高めていきましょう。

特集 健(検)診は健康管理の第一歩

～健(検)診結果を健康づくりに生かす～

厚生労働省がまとめた2012年の人口動態統計（概況）では、秋田県のがん死亡率（人口10万人当たりのがんによる死亡者数）は、前年より9・5ポイント増え、386・7となり、16年連続で全国ワースト1位になった結果が報告されました。

また、日本人の死因の約6割を生活習慣病が占めており、その対策も課題になっています。平成20年4月から、生活習慣病予防の徹底のために、40歳から74歳までの医療保険加入者全員を対象にした『特定健康診査・特定保健指導』が全国で行われています。

今回の特集では、横手市の特定健康診査・特定保健指導やがん検診の状況を分析し、またインタービューなども交え、市民の皆さんの健康づくりを考えます。

★特定健康診査（特定健診）

特定健診・特定保健指導は、生活習慣病を予防するためにメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目しています。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、脂質異常、高血糖、高血圧のうち2つ以上をあわせ持った状態です。

横手市の特定健診の受診率は県平均より高くなっていますが、対象者の受診率は4割程度になっています。特に自覚症状がない若い方の受診率が低くなっています。

市では、特定健診の必要性を説明して、受診を勧奨しています。

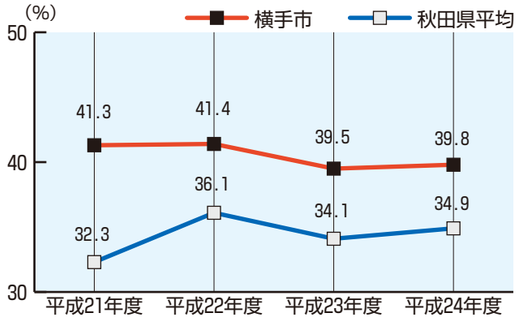
◎特定健診の対象者

特定健診は40歳から74歳までの方を対象に行われます。保険事業者が実施主体になるため、会社に勤務している方は、会社が加入している社会保険等での実施になります。横手市で実施している特定健診は横手市国民健康保険に加入している方が対象となります。

◎市で実施しているほかの健診

19歳から39歳の方は、希望すると横手市で実施する『生活習慣病予防健診』を受診できます。また75歳以上の方は『後期高齢者健康診査』を受診することになります。

■横手市と秋田県の特定健診の受診率



■健(検)診の種類と内容

種類	対象者	健(検)診内容・方法
特定健診	・40歳～74歳で市の国民健康保険の加入者 ・生活保護の受給者	問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査
後期高齢者健診	・75歳以上の方 ※生活習慣病で、かかりつけ医を受診している方を除く	問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査
生活習慣病予防健診	・19歳～39歳の方	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査

※特定健診、後期高齢者健診は無料。生活習慣病予防健診の自己負担額は、2,100円

◆キーワード

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）

内臓脂肪型肥満に加え、①脂質異常②高血糖、③高血圧のうち2つ以上をあわせ持った状態。それぞれの危険因子がまだ病気でない軽い状態であっても、重なることで、命にかかわる虚血性心疾患（おもに心筋梗塞）や脳血管疾患（おもに脳梗塞）を引き起こすリスクが高くなる。

生活習慣病

食事や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が要因となり発生する病気の総称。糖尿病、脳卒中、心臓病、脂質異常症、高血圧、肥満などが挙げられる。食生活の欧米化により肉類の摂取量が増えたことなども生活習慣病発症の一因と考えられている。

BMI

ボディマス指数。一般にBMI（Body Mass Index）と呼ばれる。身長からみた体重の割合を示す体格指数。手軽に分かる肥満度の目安。BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)。BMIの標準値は22。25以上を肥満としている。

インタビュー

～特定健診の今後を見据えて～

おぎわら内科診療所
荻原　忠先生
（横手市医師会理事）

特定健診は、従来の基本健診に代わり、全国的に導入されたメタボリックシンドロームに着目した健診です。健康維持には、欠かせない項目の健診になっていますが、県内では、脳血管疾患や消化器疾患の方の割合が高く、現状の検査項目以外の必要性を感じています。

厚生労働省では、地域の事情を生かした健診内容を検討しているようです。また、横手市は、国立がん研究センターが平成2年から全国12カ所で行っている多目的コホート研究に協力しており、市民の喫煙、飲酒、食事、運動、健(検)診などのデータが蓄積されています。今後はそのデータから出された、病気になるリスクなどに着目し、健診項目に反映させることが必要になってくると思います。

横手市医師会では、保健・福祉・医療の各種委員会を立ち上げて、行政と協力しながら事業を展開しています。特定健診の実施をはじめ、今後の健診事業を見据えて協力していきたいと思います。

★特定保健指導

特定健診の健診結果によって『情報提供』、『動機づけ支援』、『積極的支援』の３つに分けられます。受診者全員に『情報提供』される一方で、『動機づけ支援』と『積極的支援』に該当した方は専門家（医師・保健師・管理栄養士など）から生活習慣改善のための保健指導（特定保健指導）を受けることになります。

市では保健師が面接をして、６カ月後の目標数値を定め、運動や食生活を考慮した減量中心の計画を立てます。面接や電話で情報を提供しながら、目標に向けてサポートしていきます。

■特定保健指導の対象者数

年度	特定健診受診者	動機づけ支援対象者	積極的支援対象者
平成22年度	9,317人	920人（9.9%）	526人（5.6%）
平成23年度	8,955人	795人（8.9%）	455人（5.1%）
平成24年度	8,797人	817人（9.3%）	414人（4.7%）

※（　）は、受診者に対するそれぞれの支援対象者の発生率

■健診の結果による特定保健指導

【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上　または　【ＢＭＩ】25以上

①血糖	②脂質	③血圧	④喫煙している
空腹時血糖：100mg/dl以上、または ヘモグロビンA1c：5.6%以上	中性脂肪150mg/dl以上、または ＨＤＬコレステロール40mg/dl未満	収縮期130mmHg以上、または 拡張期85mmHg以上	

動機づけ支援レベル
腹囲＋①～④のうち１つ
ＢＭＩ＋①～④のうち１～２つ
→ **らくらくコース（面接１回）**
保健師・管理栄養士が個別面接
６カ月間の改善への取り組み

積極的支援レベル（40～64歳）
腹囲＋①～④のうち２つ以上
ＢＭＩ＋①～④のうち３つ以上
→ **しっかりコース（面接３回）**
保健師・管理栄養士が個別面接
６カ月間の改善への取り組み

※65歳以上の方は『積極的支援』の対象になった場合でも『動機づけ支援』の対象になります。

※病院などで薬剤治療を受けている方は、対象外です。

■特定保健指導後の体重の変化　（単位：kg）

対象者／年度	積極的支援		動機づけ支援	
	男性	女性	男性	女性
平成20年度	△2.46	△2.64	△1.10	△1.15
平成21年度	△2.71	△1.58	△0.83	△1.04
平成22年度	△1.35	△2.25	△1.04	△1.29
平成23年度	△1.56	△0.78	△0.41	△0.85

※市の特定保健指導を受けた方の平均値

上の表からわかるように、特定保健指導を受けた方は、体重が減少しています。

実際に、面接を受けて生活改善に取り組んだ感想として「ほかの人に見てもらうことで張り合いができ、継続できた」「成果が出てきて楽しく続けることができた」などの声が寄せられました。これまでの生活を見直し、無理せず、あせらずに食事や運動を中心に生活を改善していくと効果があらわれるようです。

特定保健指導の対象になった方は、ぜひ、自身の健康管理のためにも面接などを通じて、保健指導を受けていただくことをお勧めします。

特定保健指導の実践

～６カ月の成果があらわれました～

昨年の５月に市の特定健診を受けた市内在住の43歳の男性。１カ月後に保健指導のお知らせが届き、不安を抱えながら市の保健センターを訪れました。

男性は、体重が75キロ、腹囲が90センチ、コレステロールの値が高めでした。担当の齋藤保健師と相談し、半年後の目標体重を70キロに設定して減量に取り組み始めます。特に、食生活の改善と運動にポイントを置きました。食事はカロリーに注意し、油を使った料理を減らしたほか、野菜を多くとるようにしました。毎日45分程度のウオーキングを習慣にし腹筋運動も取り入れました。

その後、齋藤保健師と４回の面接を重ね、計画を実践した結果、半年後の体重は69キロ、腹囲は85センチで見事に目標を達成。男性は「面接がきっかけで継続することができました。今後も太らないようにしたいです」と照れながらも笑顔を見せてくれました。

齋藤保健師は「今の生活を継続することが大切です。これからも健康に気をつけてください」と声をかけました。

★がん検診

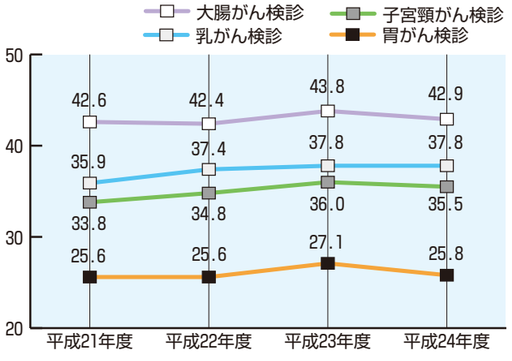
がん検診はがんの早期発見、早期治療につながる検診です。市では、40歳以上の方を対象に胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん・卵巣腫瘍（20歳から）、前立腺がん（50歳から）の検診を行っています。がん検診以外には、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診、結核検診も実施しています。

主ながん検診の受診率は、25%から43%程度になっており、受診者の中から、さらに詳しい検査が必要になった方（要精検者）へは、お知らせをして受診を勧奨しています。精密検査が必要な方の中には、まだ検査を受けていない方もいるようですので、病気を早期に発見するためにも医療機関での受診をお願いします。

がんは、早期発見、早期治療で治る可能性が高まると言われています。

市では、今後も検診の受診の必要性を呼びかけ、健康づくりを進めていきます。

■主要ながん検診の受診率



■主要ながん検診の要精検者受診状況（平成24年度）

検診の種類	検診受診者	要精検対象者	要精検受診者
大腸がん検診	16,385人	847人	626人（73.9%）
乳がん検診	4,311人	186人	159人（85.5%）
子宮頸がん検診	4,545人	34人	31人（91.2%）
胃がん検診	9,861人	707人	613人（86.7%）

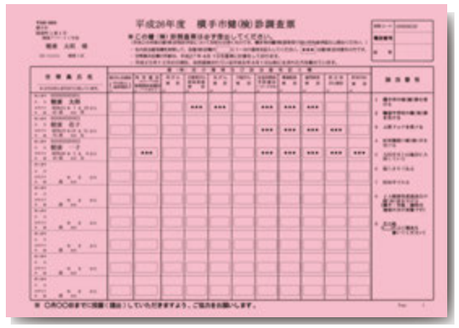
※（　）は、要精検対象者の受診率

★健（検）診調査票

市民の皆さんの健診意向を知る大切な調査にご協力ください

調査票は市民の皆さんが来年度、どこで健（検）診を受ける予定かを把握するものです。市の特定健診などの受診予定者などを事前に把握し、４月からの健診の準備を進めます。

■平成26年度横手市健（検）診調査票



調査票が届きましたら18歳以上の家族全員分を記入して締め切りまで提出してください。

《健（検）診調査票への記入と提出》

①各家庭に世帯全員の健（検）診調査票が届きます

※赤字で『重要』と書かれた封筒です

②ピンクの調査票に氏名が書かれてある全員分をご記入ください

※記入方法は同封しているチラシをご覧ください

③記入後は同封の返信用封筒に入れてポストに投函してください

※直接お届けいただく場合は、健康推進課、または各地域局市民福祉課までお願いします

○調査票が、まだ届いていない世帯の方は、健康推進課、または最寄の各地域局市民福祉課までお問い合わせください。

健康推進課から

健康推進課と各地域局市民福祉課では、市民の皆様の健康づくりのために保健師と栄養士を中心にさまざまな事業を推進しています。各種健（検）診や、健康についての教室、相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】市健康福祉部健康推進課（横手保健センター内）
☎33－9600

栄光

全県ミニバス大会優勝

魁杯争奪第42回秋田県ミニバスケットバール交歓大会兼第36回秋田県スポーツ少年団大会女子の部で、『旭スターキッズ』が優勝し、昨夏の県大会と合わせて２冠を達成しました。

チームは、３月28日～30日に東京･代々木体育館で行われる第45回全国大会の切符を手にし、初の全国大会での勝利に向け、より一層練習に励んでいます。

金メダルを手に、笑顔の『旭スターキッズ』の選手たち

雄物川高校男子バレー部『春高バレー』健闘の第３位を市長に報告

１月に開催された第66回全日本バレーボール高校選手権大会（春高バレー）で、雄物川高校が４年ぶりに３位に入賞しました。１月22日、報告に訪れた根本校長、宇佐美監督、川村主将、佐藤勇太選手、佐藤慎吾選手に髙橋市長は「選手たちは地域の宝です。皆さんのがんばりを市としてできる限り応援していきます。今後もいっそう練習に励んで、市民に勇気と元気を与えてほしい。期待しています」と激励しました。

川村主将は「初戦は緊張のせいか苦戦しましたが、その後は自分たちのプレーができました。皆さんの応援のおかげです。ありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。

（左から）佐藤勇太選手、川村主将、根本校長、市長、宇佐美監督、佐藤慎吾選手

人権擁護委員の活動に感謝

法務大臣から感謝状が贈られる

平成26年1月1日付けで、人権擁護委員を退職された髙橋雅子氏に1月22日、長年にわたる人権擁護と人権思想の高揚普及に対して法務大臣から感謝状が贈られました。

平成17年から3期9年間、人権擁護委員として人権に関する相談や啓発活動に尽力された髙橋氏。人権相談では「気軽に相談できる雰囲気づくりや、話し相手になることを心掛けた」とこれまでを振り返りました。髙橋市長もこれまでの活動に感謝の言葉を送りました。

また、米沢谷幸一氏、佐々木豊氏も平成26年1月1日付けで退任されました。

平成26年1月1日付けで委嘱された横手市管内の人権擁護委員

七尾喜美代氏、前澤弘子氏、松井敏博氏、髙橋純一氏、清水京子氏、狩野和枝氏、髙橋典雄氏

髙橋雅子氏（中央）、髙橋市長（右）、若松秋田地方法務局大曲支局長（左）

第８回読書に関する作品コンクール

本の楽しさ思い思いに

1月11日、読書に関する作品コンクール入賞者表彰式がY²ぷらざで行われました。文章や絵画部門などに3，456点の応募があり、審査の結果、市長賞に十文字第一小3年・佐々木真南（まな）さん、教育長賞に吉田小6年・松井悠真（ゆうま）さん、中央図書館長賞に旭小1年・小林実織（みおり）さんがそれぞれ選ばれました。

市長賞に選ばれた佐々木さんは『さっちゃんのまほうので』を読み、右手の指が無い主人公さっちゃんが、何にでも挑戦していく姿勢に勇気をもらったことを「さっちゃんの魔法にかかったみたい」と、自分の気持ちを表現しました。なお、入賞作品と入選者の一覧は、市ホームページでご覧いただけます（ページ番号０００００１７４０６）。

前列左から小林さん、松井さん、佐々木さん、後列左から佐越中央図書館長、小川教育総務部長

〝住民が主役のまちづくり、みんなの声で地域づくり！
『地域づくり協議会』第３期協議会委員を募集します

HPページ番号000008701

■地域づくり協議会の活動内容

『地域づくり協議会』は、地域の皆さんの意見を市政に反映すると同時に、地域で主体的にまちづくりに取り組むことを目的とし、横手市が市内８地域に設置した組織で、発足してから間もなく４年がたちます。地域づくり協議会の委員は、各地域18人以内で、地区会議が推薦する方、各種団体が推薦する方、識見を有する方、公募による方で構成されます。

これまで、市のさまざまな計画や施策についての審議や、地域の課題、地域資源の活用などについて協議した結果が『地域づくり計画』や『元気の出る地域づくり事業』に反映されています。

『地域づくり計画』は、今年度、平成26年度から28年度までの３カ年計画を策定しています。また、『元気の出る地域づくり事業』は、各地域づくり協議会が立案した事業が市議会での承認を経て、年間２億円の予算で市の事業として実施されています。

■地域づくり協議会委員を募集します

委員の任期満了にともない公募委員を募集します。希望される方はお住まいの地域局まで応募してください。

応募用紙は各地域局地域振興課、または経営企画課（南庁舎内）で配布しています。詳しい内容は市のホームページをご覧ください。

◆応募できる方
地域内にお住まいの20歳以上の方で、地域づくりに熱意を持って取り組むことができる方
◆募集人数　各地域若干名
◆任期　２年（平成26年度～27年度）
◆応募期限　２月28日（金）【必着】
◆問合せ　各地域局地域振興課
横手地域☎32-2701　増田地域☎45-5510
平鹿地域☎24-1111　雄物川地域☎22-2111
大森地域☎26-2111　十文字地域☎42-5111
山内地域☎53-2111　大雄地域☎52-2111
市総務企画部経営企画課☎35-2164

よこてフォトコンテスト

魅力あふれる作品の数々

『いいね！』〝撮っておき!!〟な、よこてフォトコンテストと題して、昨年11月から12月にかけて横手市内で撮影されたおすすめポイントや魅力あふれる場所の作品を募集した結果、54点の応募がありました。

応募の締め切りを4回に分けて、市のフェイスブックページでの『いいね！』数などをもとに各回の優秀作品を選出。4回の優秀作品をY²ぷらざなどに掲載して投票を受け付け、グランプリ作品を決定しました。

【グランプリ】『おおひなたさん』の作品
【撮影場所】　横手市大森町
【一言おすすめメッセージ】
久々に青空が広がった時、大森町の街道から冠雪した東側の山々をくっきりと見ることができました。西側の鳥海山もいいですが、横手盆地東側も捨てたもんじゃありませんね。

冬の秋田大森体験ツアー

横手の〝雪〟で交流を深める

地名が同じことをきっかけに交流を深めている東京都大田区大森町の子どもたち22人が、1月11日から13日にかけて大森地域を訪れました。

12日には、南部シルバーエリア前広場で、地元の大森小学校の児童たちと雪上ドッジボールやそり滑りなどを満喫。大田区立大森第三小学校5年の石川朋佳さんは「初めて秋田に来ることができた。雪がとても白くてきれいなのでびっくりした」と話してくれました。また、横手市立大森小学校5年の讃岐泉美さんは「秋休みに東京に行った時は高い建物ばかりで驚いた。今回は東京の友だちと雪遊びを楽しみたい」と心待ちにしていた様子でした。

今回の交流は、子どもたちの貴重な思い出として心に刻まれたようでした。

大森地域局の職員と一緒に雪遊びを楽しむ子どもたち

※市ホームページ(http://www.city.yokote.lg.jp)の『横手市ウェブサイトの情報を探す』に9桁のページ番号を入力すると関連情報がご覧いただけます

雪捨場を開放しています　HPページ番号／000001562

市では、冬期間雪捨場を開放しています。ご利用の際は、雪の中にごみが混入しないよう配慮し、事故に注意してください。また利用時間や入場車両に制限があり、状況によっては搬入を中止する場合もあります。詳しくは、各地域局産業建設課にお問い合わせいただくか、市ホームページで確認してください。

【問合せ】
横手地域局産業建設課　☎32-2725
増田地域局産業建設課　☎45-5515
平鹿地域局産業建設課　☎24-1118
雄物川地域局産業建設課☎22-2187
大森地域局産業建設課　☎26-2116
十文字地域局産業建設課☎42-5119
山内地域局産業建設課　☎53-2934
大雄地域局産業建設課　☎52-3913

地域	名称	所在地	利用時間	対象
横　手	第１雪捨場	横手川河川敷 東部環境保全センター敷地内	8:30～19:00	4㌧以下のダンプ等
	第２雪捨場	国道13号横手川上流 横手衛生センター付近		4㌧を超えるダンプ等
	第３雪捨場	赤坂総合公園駐車場		4㌧以下のダンプ等
	臨時第４雪捨場	横手第２工業団地		4㌧を超えるダンプ等
増　田	上川原雪捨場	成瀬川右岸(成瀬川橋上流)	6:00～18:00	4㌧以下のダンプ等
平　鹿	旧浅舞中学校跡地雪捨場	旧浅舞中学校グラウンド	8:30～17:00	
	醍醐公民館北側雪捨場	旧醍醐中学校敷地		
	吉田地区生涯学習センター雪捨場	旧吉田中学校敷地		
雄物川	第１雪捨場	雄物川右岸(新雄物川橋下流)	8:30～16:30	車両制限なし
大　森	第１雪捨場	旧大上橋橋台付近	9:00～16:00	
十文字	古内雪捨場	皆瀬川右岸(十文字大橋上流)	8:30～17:30	
山　内	第１雪捨場	山内公民館横 ※事前に産業建設課に連絡	8:30～17:00	
大　雄	地域福祉センター北側雪捨場	地域福祉センター北側広場 ※土日は搬入不可(2/2、2/9は開放)	9:00～16:00	4㌧以下のダンプ等

募集　HPページ番号／000008365

飲料等自動販売機設置事業者の募集

市の施設に自動販売機を設置する事業者を募集します。設置事業者は入札で決定し、契約します。

◆入札日時／3月5日(水)午後1時30分
◆入札場所／市役所北庁舎3階屋内訓練場
◆貸付物件／Yぷらざ（横手駅前）2カ所
◆貸付期間／平成26年4月1日～平成29年3月31日
◆貸付料／市が設定する予定価格以上で、最高の入札価格を貸付料とします。
◆申込期限／2月21日(金)
※必要書類を市財務部管財課に持参してください。参加資格や注意事項、提出書類については、市のホームページで確認してください。

【問合せ・提出先】
市財務部管財課(北庁舎内)
☎35-2168

教育　HPページ番号／000006605

平成26年度就学援助のお知らせ

経済的理由により就学が困難だと認められる児童生徒の保護者の方に、小・中学校での学習に必要な費用の一部を援助しています。援助を希望される方は、2月中に小中学校を通じて各家庭に配布される就学援助申請書に記入してお申し込みください。

今年度就学援助を受けている方も、毎年申請が必要ですので手続きをお願いします。

◆申込期限／2年生までの児童生徒は、3月17日(月)
＊4月に小学校へ入学する児童は、4月18日(金)

【申込先】
市教育委員会学校教育課(かまくら館内)
☎32-2414

＊現在、小学1年生から中学

教育　HPページ番号／000008575

『横手市入学おめでとう大会』を開催します

市と秋田魁新報社では、この春、小学校に入学する皆さんをお祝いするため『横手市入学おめでとう大会』を開催します。さまざまなアトラクションを用意していますので親子そろってご参加ください。

◆日時／2月8日(土)午後1時30分～3時30分
※午後1時開場
◆場所／横手市民会館大ホール
◆対象／平成26年度に小学校入学予定の市内の児童とその保護者
◆参加費／無料
※市民会館駐車場には限りがあります。車でお越しの際は乗り合わせによるご来場にご協力をお願いします。

【問合せ】
市教育委員会学校教育課(かまくら館内)
☎32-2414

国民年金　HPページ番号／000008936

国民年金保険料は前納をお勧めします

国民年金の保険料を前払いすると、お得な割引制度があります。

◆前納方法に応じた割引率
《口座振替》
＊1カ月分前納…0・3％
＊6カ月分前納…1・1％
＊1年分前納…2・1％
＊2年分前納…4・0％
《現金納付》
＊6カ月分前納…0・8％
＊1年分前納…1・8％
◆手続きの内容・期限
《口座振替》
各金融機関、または大曲年金事務所の窓口に、年金手帳、金融機関の通帳と届出印を持参して、2月28日までに手続きをしてください。
《現金納付》
4月上旬に1年分の納付書が郵送されるので、5月1日までに納付してください。
※平成26年度の国民年金保険料額は、2月下旬に確定します。口座振替の申込期限が、2月28日ですので、早めの申し込みをお勧めします。

【問合せ】
市市民生活部国保年金課(横手庁舎内)☎35-2186
または各地域局年金担当
大曲年金事務所
☎0187-63-2295

環境　HPページ番号／000013457

大気中の微小粒子状物質(PM2・5)の注意情報

ここ数年、春先に大気中の微小粒子、PM2・5の含有量が全国的に上昇しています。

PM2・5は、県内6カ所で常時測定しています。全県的にPM2・5の濃度上昇が見られ、暫定的な指針となる値を超えるおそれがある場合には、『注意喚起情報』を発表します。なお、NHKのデータ放送でも毎日確認することができます。

《PM2・5とは》
大気中に漂う小さな粒子です。肺の奥深くまで入りやすく、呼吸器や循環器への影響が懸念されます。

《暫定的な指針となる値》
1日平均・1立方メートルあたり70マイクログラム
◆注意喚起情報の発表時刻
①午前8時②午後1時
※暫定指針値を超えた場合のみ発表します。
◆注意喚起情報の発表方法
防災無線や広報車でのお知らせのほか、『よこて安全・安心メール』の配信でお知らせします。また、市のホームページで注意喚起情報を確認することができます。
◆注意喚起情報が発表された場合
①不要な外出は避ける。
②外出時は高性能マスクを着用する。
③屋内でも換気や窓の開閉は必要最小限にする。

【問合せ】
市市民生活部生活環境課(横手庁舎内)☎35-2184

食と農　HPページ番号／000008715

プレ国文祭2014『食と農』フォーラムin横手を開催します

『食と農』チーム・プラスYプロジェクト主催の〝2014『食と農』フォーラムin横手〟を開催します。

地産地消活動の優良事例の表彰・発表のほか、日本におけるスローフード運動の先駆けであるノンフィクション作家・島村菜津氏の記念講演やトークショーを行います。

日々の食卓に横手のオイシイ食材をテーマに、この機会を通じて、横手の『地産地消』について、皆さんで考えてみませんか。

◆日時／2月23日(日)午後1時～4時30分
◆場所／横手セントラルホテル　ラポート
◆内容／①チーム・プラスY優良事例表彰・発表
②記念講演・ノンフィクション作家・島村菜津氏『スローな未来へ～地域食材が育む豊かな横手～』
③トークショー『横手の食を未来へ』～イタリアの食をつまみ食い～トマト料理等試食あり
◆参加費／無料
◆定員／先着150人
◆申込方法／2月10日(月)午前9時から、電話受け付けを開始します。
※土日・祝日は受け付けしません。
◎来場者の皆さんから抽選で20人の方に、島村菜津氏の直筆サイン入り本をプレゼントします。

【問合せ・申込み】
市産業経済部マーケティング推進課（県平鹿地域振興局内）☎32-2117

※市ホームページ(http://www.city.yokote.lg.jp)の『横手市ウェブサイトの情報を探す』に９桁のページ番号を入力すると関連情報がご覧いただけます

ＨＰページ番号／000007238　住　宅

市営・県営住宅の入居者を募集します　～申し込みは2月13日まで～

◆入居条件／公営住宅法に定める入居資格を有する方。市や県のホームページからも確認できます。なお、家賃は所得額によって異なります。暴力団員（同居者を含む）は応募できません。

◆申込方法／市営住宅は市建築住宅課または各地域局産業建設課で、県営住宅は県建築課で**入居希望者本人と面談を行います**。申込書に必要書類を添付してお申し込みください（郵送不可）。

※申込者多数の場合、抽選となります。

◆申込期限／２月13日(木)

◆抽選会／市営住宅・２月27日(木)の予定、県営住宅・２月19日(水)の予定、条件を満たす方に連絡します。

◆入居時期／市営住宅・３月14日(金)以降、県営住宅・３月７日(金)以降

【申込み・問合せ】
市営住宅・市建設部建築住宅課(県平鹿地域振興局内)☎35-2224、または各地域局産業建設課
県営住宅・県建築課（県平鹿地域振興局内）☎32-6206

《市営住宅》①公営住宅

地域名	名　称	築年度	間取り	家賃(円)	募集戸数	備　考
横　手	七日市住宅	S56	2LDK	15,200～	2	3階建ての1・2階
	南朝日が丘住宅	S58	2LDK	18,000～	1	3階建ての1階
増　田	下川原団地	S61	3DK	13,300～	2	木造平屋建て
	増田新町団地	H1	3DK	15,500～	1	木造平屋建て
	田町団地	H16	2LDK	23,900～	1	木造平屋建て
		H17	2LDK	24,100～	1	木造平屋建て
平　鹿	第二道川団地	S54	3DK	11,500～	2	2階建て(集合)、単身申込可(要件有)
大　森	西野団地住宅	H8	3LDK	26,400～	1	3階建ての2階
十文字	十五野住宅	S51	2DK	10,000～	1	2階建て(集合)、少人数世帯向き
大　雄	大雄東団地	S57	3K	14,400～	1	2階建て(集合)

②特定公共賃貸住宅

地域名	名　称	築年度	間取り	家賃(円)	募集戸数	備　考
平　鹿	五十田団地	H9	3DK	51,600～	1	木造平屋建て
大　森	特定西野住宅	H10	3LDK	50,000	1	3階建ての3階

③定住促進住宅

地域名	名　称	築年度	間取り	家賃(円)	募集戸数	備　考
山　内	南相野々住宅	H17	1LDK	29,000	2	2階建ての1・2階、単身申込可

《県営住宅》

地域名	名　称	築年度	間取り	家賃(円)	募集戸数	備　考
横　手	吉沢住宅	S52	3K	14,400～	2	コンクリート造メゾネット(長屋)
	朝日が丘住宅	S57	3DK	17,800～	2	RC造3階建て集合住宅の1階

※県営住宅は単身入居が可能ですが、同居親族がいる世帯の申し込みを優先しますので、同居親族がいる世帯の申し込みがあった場合は、単身で申し込まれた方は抽選に参加できません。

【市内の空間放射線量】
◆期　間／12月16日～１月20日
◆場　所／横手消防署・雄物川分署・十文字分署
◆結　果／毎時0.05～0.07マイクロシーベルト

○国民健康保険税８期
○介護保険料８期　○後期高齢者医療保険料８期

納期限は２月28日です

◆市税等の納付は便利・安心・確実な口座振替で！　口座振替の方は残高確認をお忘れなく！
◆市財務部納税課(横手庁舎)☎32-2518

４月１日から し尿汲み取り料金が変わります

ＨＰページ番号／000017383

【改定前】180リットルにつき1,300円
180リットルを超えた場合は、36リットルごとに260円加算
【改定後】180リットルにつき1,500円
180リットルを超えた場合は、36リットルごとに300円加算
※料金は消費税を含んだ額
燃料価格の高騰による経費の増大や、４月からの消費税の増税により、改定となりました。
◆問合せ／市市民生活部生活環境課(横手庁舎内)☎35-2184

わくわく♪♪ 国民文化祭つうしん vol.9

発見×創造 もうひとつの秋田

◎横手市開催事業紹介

横手市開催の８事業のうち、今回ご紹介するのは、10月に開催する『食文化フォーラム』です。横手の多彩な伝統食の魅力を探求し、経験豊かな料理人の視点で、伝統食と健康のかかわりを県内外に発信するフォーラムを開催します。

またこれに合わせ、今月、プレイベントとして〝2014『食と農』フォーラムin横手〟を開催します。昨年12月には『和食・日本人の伝統的な食文化』がユネスコの無形文化遺産に登録され、和食や伝統食が今、内外で注目を浴びています。

国民文化祭で開催される『食文化フォーラム』。プレイベントの〝2014『食と農』フォーラムin横手〟。どちらも目が離せません。市民の皆さん、ぜひ会場までお越しください。

◎プレイベント

〝2014『食と農』フォーラムin横手〟
◆日時／2月23日(日)午後１時から４時30分
◆会場／横手セントラルホテル　ラ・ポート
※詳しい内容は、11ページに掲載しています。

◎食文化フォーラム

秋田の伝統食から学ぶ食文化～和食と健康～
◆期日／10月18日(土)・19日(日)
◆会場／秋田ふるさと村ドーム劇場
地元に根付くさまざまな郷土料理を通じて、横手の伝統食の魅力とその効用について、日本を代表する料理人が講演するほか、パネルディスカッションなどで県内外に情報を発信します。

発見・創造 もうひとつの秋田　第29回 国民文化祭・あきた 2014

わくわく♪♪国民文化祭つうしんでは、国民文化祭についての情報や、横手市での取り組みなどを紹介していきます。次回もお楽しみに！

●問合せ●市総務企画部国文祭推進事務局(市民会館内)☎23-8508

市長便り■02　横手愛

横手市長■髙橋　大

こんにちは。髙橋大です。

この冬の大雪に市民の皆さんも大変難儀をしておられることと思います。体調には十分気をつけて、雪寄せや雪下ろし作業を行っていただきたいと思います。

市では、私を本部長とする、大雪対策本部を設置し市として出来うる限りの対策をとって市民生活の確保を図っていきたいと考えているところです。

やや落ち着きを見せている空模様（1月21日現在）ですが、平年を大きく上回る積雪となっており、今しばらくは辛抱のときと感じます。

降り続く雪により道路の除排雪作業が追いつかず、通勤・通学などに支障を来しており、市民の皆さんはご苦労されておられることと思います。除排雪車も、フル稼働しており、県から貸与を受けたロータリー車、ダンプトラックなども次々と横手に入るなど、除排雪態勢が増強されてきています。市民の皆さんにはご不便をおかけしますがご理解をお願いします。

先日、市職員と市民ボランティアによる一斉除雪が各地域の通学路の雪壁除去を主に行われました。私も横手庁舎前で作業に参加しました。各地域でこのような共助の取り組みが行われていることに頼もしさを感じます。市民の力を合わせこの雪を乗り越えていきましょう。

１月16日の一斉除雪の様子

おざってたんしぇ 横手の雪まつり

かまくらのイベント

2/14(金)

上宮第一幼稚園⇔横手公園　横手体育館駐車場⇔かまくら館

◆プレイベント　ちょこっと横手で･･･～心も体もあったかまくら～

日　時／２月14日
場　所／横手地域局前、横手公園、よこてイースト（横手駅前）

★かまくら職人と一緒にかまくらを作ろう！
日　時／２月14日 13:00～15:00
場　所／光明寺公園（中央町）

★ラブ♥かま
ハート型の入口をした『ラブ♥かま』で、すてきなバレンタインデーにしてみませんか。手作りキャンドル体験や占いのほか、先着20組限定で記念撮影もあります。
日　時／２月14日 18:30～21:00
場　所／よこてイースト（横手駅前）

★ミニかまくら作り体験
日　時／２月14～15日 11:00～、14:00～（点灯17：00～）
２月16日 14:00～（点灯17：00～）
場　所／光明寺公園（中央町）

★かまくら先取り体験
日　時／２月14～16日 11:00～16:00（16日は13:00～）
※１時間単位で利用可。電話で要予約
場　所／横手地域局前（道路公園）
料　金／１時間2,000円　※おもち、みかん等付きます
申込み／(社)横手市観光協会 ☎33-7111

◆かまくら撮影会　横手地域局前⇔木戸五郎兵衛村
日　時／２月14日 17:00～19:00
場　所／民家苑木戸五郎兵衛村(雄物川)※物産販売もあります。

2/15(土)

◆かまくらTheワールド ～世界６カ国がかまくらに参加～

世界６カ国から大使や代表が訪れ、各国の特徴を取り入れたかまくらを前に、伝統の味や音楽を披露します。また、楽しいクイズや賞品も用意しています。
日　時／２月15日 10:30～16:00　場　所／秋田ふるさと村
参加予定／ベルギー、インドネシア、フィリピン、トンガ、韓国、台湾、国際教養大学留学生チーム
（※順不同・通称名）
問合せ／市総務企画部市長公室 ☎35-2162

詳しくは各問い合わせ先または、(社)横手市観光協会(☎33-7111)へどうぞ。

◎バス運行情報　～かまくらの会場等をバスで結びます～

★かまくら会場巡回バス(無料)
日　時／２月14～16日 17:40～21:00頃
経　路／２月14日 上宮第一幼稚園　⇔　横手公園
15・16日 上宮第一幼稚園、横手南小学校、横手公園、二葉町の順に会場を巡回します。

★駐車場バス(無料)
日　時／２月14日 17:00～21:00頃
15・16日 13:00～21:00頃
経　路／横手体育館　⇔　かまくら館

★木戸五郎兵衛村かまくら会場見学バス(片道100円)
日　時／２月14日 15:00～19:30頃
15・16日 ９:30～17:15頃（16日は12:50～）
※出発時間等はお問い合わせください。
経　路／横手地域局前　⇔　木戸五郎兵衛村

★増田の内蔵見学バス(片道100円)
日　時／２月15・16日
【横手地域局前発】10:00（15日のみ）、13:00
【蔵の駅前発】12:30（15日のみ）、16:00
経　路／横手地域局前　⇔　増田観光物産センター『蔵の駅』
※内蔵の見学には、別途入館料が必要になる場合があります。

～もうすぐ始まる横手の雪まつりをみんなで楽しもう～

2/15(土)・16(日)

主な会場を巡回　横手体育館駐車場⇔かまくら館

◆かまくら
子どもたちがもちや甘酒を用意してお出迎えします。
日　時／２月15・16日 18:00～21:00
場　所／横手地域局前道路公園、二葉町かまくら通り、羽黒町武家屋敷通り、横手公園、よこてイースト、その他市内一円
【ミニかまくら】横手南小学校、蛇の崎川原ほか

◆かまくら in 木戸五郎兵衛村2014　横手地域局前⇔木戸五郎兵衛村
日　時／２月15・16日 ９:30～17:00
※ライトアップは16:00～19:00、物産販売は18:00まで
場　所／民家苑木戸五郎兵衛村(雄物川)
主なイベント／もちや漬物等の振る舞い……９:30～17:00
祝い餅つき……①10:30～②14:30～
昔語り(随時開催)……11:00～16:00
しめ飾り作り見学会(15日のみ)……10:00～16:00
問合せ／雄物川地域局地域振興課 ☎22-2111

ぼんでん

2/2(日)

◆第21回よこてぼんでん唄コンクール
日　時／２月２日 13:00～16:00
場　所／秋田ふるさと村ドーム劇場

◆長太郎稲荷神社梵天祭
日　時／２月２日 11:00～12:00
場　所／長太郎稲荷神社(大雄・中島)
問合せ／大雄地域局産業建設課 ☎52-3913

2/16(日)

◆ぼんでんコンクール
日　時／２月16日 ９:30～13:00
場　所／横手地域局前おまつり広場

◆増田梵天まつり
日　時／２月16日
９:30～12:00
場　所／増田町中・七日町通り
商工会前駐車場
～三所神社
問合せ／増田町観光協会
☎45-5541

2/17(月)

◆旭岡山神社梵天奉納祭
日　時／２月17日
10:00～13:00
場　所／横手地域局前
～旭岡山神社

2/18(火)

◆金澤八幡宮ぼんでん
日　時／２月18日 14:00頃～
場　所／金澤八幡宮鳥居前
問合せ／金沢公民館 ☎37-2111

2/15(土)・16(日)

元祖さるはんない幻灯

狙半内地域の沿道約10㌔の雪壁に、約3,000本のろうそくが灯り、訪れる人を幻想的な世界へと導きます。
◆時　間／18:00～21:00
◆場　所／増田・狙半内
◆問合せ／狙半内地域センター
☎45-9020

2/16(日)梨木水かぶり

神官、恵比寿俵に続き、若者たちが裸に下帯姿で集落を練り歩きます。沿道に用意された水をかぶり、五穀豊穣、悪疫退散を祈願します。
◆時　間／８:30～10:00
◆場　所／梨木愛宕神社(十文字･梨木)
◆問合せ／十文字地域局産業建設課
☎42-5119

かまくら関連 その他のイベント

【かまくら物産展 2/14～16】
秋田のお土産やおいしいものが盛りだくさん！
時　間／11:00～21:00
場　所／かまくら館前特設会場

【雪の芸術　2/14～16】
どんな雪像が登場するかお楽しみに！
時　間／18:00～21:00
場　所／光明寺公園ほか市内一円

【昔語り・第７回かまくら冬語り 2/14～16】
内　容／詳細は22ページ『いどばたプラザ』でご確認ください。

【かまくらレトロ浪漫 2/15・16】
昔ながらのかまくらとレトロな建物の競演。散策コースや写真スポットを紹介します。
写真スポット／ゲストハウス平源、平利、木村屋本店、出羽印刷、銀の匙、にしき茶屋、こうじ庵
◎温かい飲み物・軽食などやかまくらを体験できる場所も用意しています。詳しくはお問い合わせください。
◎こうじ庵では２月8日から17日まで『**手作りあかりアート展**』を開催しています。
問合せ／横手商工会議所 ☎32-1170

【『いいね！』“撮っておき!!”な、よこてフォトコンテスト】
優秀作品には地域特産品などをプレゼント！
※詳しくは横手市のホームページでご確認ください。(ＨＰ番号／000017399)

過去最高の売り上げに

■３億５千万円達成セレモニー（十文字）

道の駅十文字内にある『ふれあい直売十文字』の平成25年の年間売り上げが、3億5,500万円と過去最高を更新し、１月15日に道の駅で記念セレモニーが行われました。

農産物や加工品が豊富にそろう店内はいつも活気にあふれ、秋田市や仙台市、首都圏などでの出張販売にも力を入れた結果、４年続けての３億円突破となりました。

直売所の鷹田芳子会長は「道の駅スタッフの販売努力に感謝しています。お客様に喜んでいただけるよう品ぞろえを豊富にしていきたい」と話してくれました。

くす玉を割り、３億５千万円達成を祝う直売所会員の皆さん

歌と踊りで繋げる絆の輪

さとう宗幸さん（左）、西馬音内盆踊り（上）、仙台すずめ踊り（下）

■第８回秋田盆おどりサミットin増田（増田）

１月12日、増田盆おどり保存会主催の『秋田盆おどりサミット』が、増田ふれあいプラザで行われました。

増田盆おどりをはじめ岩崎盆踊り、西馬音内盆踊りが軽妙な地口とお囃子に合わせて披露されたほか、南外釜坂おけさ、仙台すずめ踊りの息の合った踊りが観客を魅了しました。また、歌手のさとう宗幸さんによる復興支援コンサートも行われ、青葉城恋唄や復興支援ソングの花は咲くなど９曲を熱唱。復興の願いを込めた歌詞と歌声が観客の心を一つにし、絆の輪が広がりました。

将来の夢への第一歩

■教育ミニミニ実習（横手）

教員を目指す高校生や大学生が、実際に教壇に立ち、中学生に学習指導する教育ミニミニ実習が、１月10日まで延べ５日間の日程で横手南中学校で行われました。

堅い表情で教室に入った高校生たちでしたが、次第にリラックスしてきた様子で、準備してきた手書きの資料などを使い、わかりやすく教えていました。英語の実習を終えた横手高校の谷口未来さんは「自分の理解を生徒にどう伝えるかが難しかった。教室ではもっと大きな声で話せるようになりたいです」と笑顔を見せました。

準備してきたプリントやカードを使い40分の実習

小正月行事　～地域に受け継がれる伝統行事～

■二井山裸参り（１月７日・雄物川）

伝統の〝裸参り〟が二井山湯殿山神社で行われました。参拝に訪れた下帯姿の男衆は、冷水で身を清め、今年一年の無病息災や家内安全などを祈りました。

■たいまつ焼き（１月15日・平鹿）

上醍醐と金屋の両地区で、江戸時代から続くたいまつ焼きが行われました。火守りの男衆が「燃えろ、燃えろ」と声を掛け合い、五穀豊穣と無病息災を祈願しました。

■三助稲荷神社梵天奉納（１月19日・大森）

200年以上続く袴形地区の三助稲荷神社の梵天奉納。降りしきる雪の中、地元の小学生が恵比寿俵を奉納した後、男衆が威勢よく５本の梵天を奉納しました。

１月11日から13日まで、『第２回チャンピオンズカップ横手』が増田体育館を主会場に行われました。東北各県の中学校新人バスケットボール大会で好成績を収めた男女24チームが参加。横手市からも横手明峰中学校の男女と、十文字中学校の女子が秋田県代表として出場しました。

11日には、市内の中学校バスケットボール部と今回の参加チームで交流試合を行った後、開会式を開催。選手を代表して、横手明峰中・女子バスケットボール部の佐々木紗佳主将が「各県の代表として正々堂々と戦い抜く」と力強く選手宣誓を行いました。

12日は、４ブロックに分かれて予選リーグを戦い、男子の横手明峰中が決勝トーナメントに進出。女子の横手明峰中と十文字中は接戦の末、惜しくもトーナメント進出を逃しました。

13日は、各リーグ１位チームによる決勝トーナメントが行われ、男子は、準決勝で三度の延長戦を制し、決勝でも59対57の接戦をものにした横手明峰中が見事優勝。女子は、安定した試合運びを見せた岩手県代表の盛岡白百合学園中が優勝の栄冠を手にしました。

横手明峰中・佐々木主将の選手宣誓

女子優勝　盛岡白百合学園中学校（岩手）

準優勝　女川中学校（宮城）
第３位　大越中学校（福島）

男子優勝　横手明峰中学校（秋田）

準優勝　郡山第三中学校（福島）
第３位　山王中学校（秋田）

えがおの交差点

輝 フレッシュかがやきリレー

このコーナーでは、まちのフレッシュさんをリレー方式でご紹介します。佐藤さんは、前回の佐藤直也さんからのご紹介です。

佐藤　愛生さん
さとう　あい(24歳・十文字)

家が大規模農家で、小さい頃から農業を手伝ってきた愛生さんは、2年前に家を継ぎ、就農しました。作業のため大型特殊免許も取得している愛生さんに、きっかけを尋ねると「いずれは農家を継ぐつもりでしたが、こんなに早く始めるとは自分でも驚いています。大学の生態環境科学科で、植物病理学を学び、実際に農作物を育てるうちに農業の楽しさと魅力を感じ、挑戦してみようと思いました」と瞳を輝かせながら話してくれました。

農園の一押しは、冬は薬味に最適な『辛味大根』、夏は『秋田甘えんぼメロン』で、道の駅十文字を始め関東方面にも出荷しています。「一人でも多くの人に食べてもらいたいです。納得のいくものができた時が一番の喜び。教科書どおりにはいかないけれど、私には両親という最高の先生がいます」と語る愛生さんには、外見からは想像もつかないくらい、農業に対する熱意とバイタリティがありました。

思えば遠くへ来たもんだ

宮崎　昌裕さん
みやざき　まさひろ(30歳・横手)

福島市出身の昌裕さん。福島大学を卒業後、教師として働いていましたが、小さい頃から絵に興味があり、夢に挑戦したいと仙台の専門学校に進学し、デザイナーの道を選択しました。デザイナーとして広告会社に就職した昌裕さんは、大学の同じ学部で知り合った横手市出身の加奈子さんと平成22年に結婚。郡山市で生活をしていましたが、翌年に大震災。当時、お腹に子どもがいた加奈子さんは、安心して出産できるように、実家の横手に戻ることにしました。朝日(あさひ)君が誕生し、家族で一緒に暮らすことを考え、平成23年4月、昌裕さんも横手で生活することを決めました。

横手でもデザイナーとして、印刷物全般、看板デザイン、ウェブサイトの製作などを手がける『モノクロ株式会社』を友人たちと昨年起業し、多忙な日々を過ごす昌裕さん。「自分の仕事を理解してくれて、家庭を支えてくれる妻には感謝しています。また、子どもには力強く生きてもらいたいと思います」と照れながら話す横顔に、家族に対する愛情が伝わります。

輪 わくわくサポート

『醍醐バレーボールクラブ』

醍醐バレーボールクラブは、健康維持を目的に行われていた醍醐婦人会の活動を継承し、バレー好きな仲間が集まり結成されたサークルです。

現在、30代から70代のメンバー10人が所属し、仕事や家事の合間をぬって毎週木曜日の午後7時30分から約2時間、醍醐公民館で練習に励んでいます。昨年の横手地区交通安全協会主催のソフトバレーボール大会では、チームワークと練習の成果を発揮し、見事優勝に輝きました。

「メンバーの子どもたちも一緒に、楽しく練習をしています。大きな声を掛け合って体を動かすので、ストレス解消にもなっています。親睦会も楽しみの一つです」と笑顔で話す会員の皆さん。

代表の齋藤さんは「家族の理解もあり、楽しく活動しています。和気あいあいと笑いの絶えないクラブです。元気な仲間と一緒に、日頃の運動不足を解消してみませんか」と話してくれました。

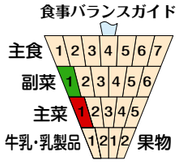
◆問合せ　齋藤玲子さん　☎25-3595

オイシイってカラダにイイ! ●旬の地産食材で健康づくり● にこにこレシピ

食と農からのまちづくり

たっぷりきのこと鶏肉のマスタード炒め

食事バランスガイド



1人分の栄養量
エネルギー　186.0kcal
タンパク質　13.5g
脂質　11.2g
塩分　0.7g

材料（4人分）
○しめじ、エリンギ、しいたけ、まいたけ…各100g
○鶏もも肉…250g　○長ねぎ…1本　○小ねぎ…3本
○にんじん…1/4本　○オリーブ油…大さじ1/2
【調味料】
○粒マスタード…大さじ1　○味噌…大さじ1　○酒…大さじ2　○砂糖…小さじ1　○おろしにんにく…1かけ分

作り方
①きのこは食べやすい大きさに切る。長ねぎは1㌢幅の斜めうす切りに、小ねぎは小口切り、にんじんは短冊切りに、鶏肉は1㌢厚に切っておく。
②フライパンにオリーブ油を入れて熱し、鶏肉を入れて火を通す。きのこと長ねぎ、にんじんを加えて2～3分炒め、【調味料】を入れて全体を混ぜながらきのこがしんなりするまでさらに炒める。
③強火にして水分を飛ばし、器に盛り小ねぎをふる。

◎今月の紹介者　横手市食生活改善推進協議会・十文字支部
佐藤　トシさん（海蔵院地区）

きのこの食物繊維は、食後の血糖値の上昇を緩やかにし、便秘の解消に役立ちます。低カロリーなので、毎日の食卓にたっぷり取り入れたい食材です。きのこをさっと茹でてから炒めると、短時間で仕上がります。簡単にできるレシピなので、一度お試しください。

今月の食材　『きのこ』

ふれあい直売十文字では採れたての、ぶなしめじ・まいたけ・ひらたけ・なめこ・しいたけ・エリンギを、一年を通して販売しています。秋には山の天然物も豊富にそろいます。きのこは、和食や洋食など、さまざま料理に相性が良い食材です。店内では試食を準備してお待ちしていますので、ぜひ、道の駅にお越しください。
（道の駅十文字内『ふれあい直売十文字』・会長・鷹田芳子さん）

笑顔がいっぱい

浅舞感恩講保育園（平鹿）はと組のおともだち

和光保育園（横手）いちょう組のおともだち

情報 information

講座 マタニティクラス参加者募集

◆対象／5月～7月に出産予定の妊婦とその家族
◆日時・内容／【1回目】2月21日(金)午後1時～3時30分、妊娠中の食事のとり方・妊娠中の歯の話・赤ちゃんのお世話の仕方・ストレッチング【2回目】2月28日(金)午後6時30分～8時30分、パパの妊婦体験・沐浴練習・大切ないのちの話
◆場所／横手保健センター
◆定員／18組※参加無料
◆申込期限／2月14日(金)
◆申込み／市健康福祉部健康推進課☎33・9600

講座 わたし力UP！講座『お弁当袋を作ろう』

入園、入学に向け、オリジナルのお弁当袋を作りませんか。
◆日時／2月27日(木)午前10時15分～11時45分
◆場所／Y²ぷらざ
◆参加費／500円
◆対象／子育て中の母親
◆定員／先着10人
◆託児／あり(別途500円)
◆申込期間／2月3日(月)～21日(金)
◆申込み／市子育て支援センター☎32・2426

相談 『市民後見定期相談会』

認知症や障がいなどにより、判断能力が低下している方の権利擁護や成年後見制度の利用について、弁護士などが相談に応じます。秘密は厳守します。
◆日時／3月12日(水)午後1時30分～4時30分
◆場所／横手庁舎4階会議室
◆対象／市内在住の方、市内の福祉・保健・医療機関の事業所に勤務されている方
◆定員／先着4組
◆申込開始／2月3日(月)
◆申込み／市東部地域包括支援センター☎35・2160

講座 若手・中堅社員研修『人材力強化育成学習会』

技術・設計、間接スタッフ、営業関連業務従事者を対象に、キャリアアップ研修を行います。
◆日時／2月17日(月)・18日(火)午前9時30分～午後4時※受講無料、2日間受講
◆場所／Y²ぷらざ
◆申込み／横手市雇用創出協議会事務局（市産業経済部商工労働課内）☎33・3899

講座 朝倉公民館主催講座『三味線体験教室』

演奏を聴き、実際に三味線に触れて学んでみませんか。
◆日時／3月14日(金)午前10時～正午
◆場所／あさくら館
◆参加費／無料
◆定員／先着10人
◆申込期間／2月4日(火)～28日(金)
◆申込み／朝倉公民館☎35・2138

催し 『絵本を読み比べてみよう』絵本の楽しさ再発見

読み聞かせの活動をしている方や興味のある方などを対象に、東北福祉大学講師の高梨富佐氏を迎え講演会を行います。
◆日時／2月22日(土)午前10時～正午
◆場所／Y²ぷらざ
◆申込期限／2月16日(日)
◆申込み／平鹿図書館☎24・3281

募集 第6回横手市民スキー大会参加者募集

◆日時／2月23日(日)午前8時30分集合
◆場所／天下森スキー場
◆種目／大回転
◆参加資格／市内に在住または通勤・通学している方
◆参加費／200円(保険料込)
◆申込期限／2月13日(木)
◆申込み／各生涯学習センター備え付けの申込用紙にて（横手・増田地域は各体育館）
◆問合せ／横手市体育協会事務局☎38・8122

募集 秋田県立大学『科目等履修生・聴講生』募集中

平成26年度前期の科目等履修生（単位修得可）と聴講生（単位修得不可）を募集中です。
◆費用／◎入学検定料9，800円◎入学料28，200円◎1単位当たり授業料【科目等履修生】14，800円【聴講生】7，400円
◆申込期限／2月14日(金)
◆申込み／秋田県立大学秋田キャンパス☎018・872・1500

募集 予備自衛官補（一般・技能）募集

◆募集期限／4月2日(水)
◆対象／【一般】18歳以上34歳未満【技能】18歳以上で、保有する資格に応じ53～55歳未満
◆試験日／4月13日(日)
◆申込み／自衛隊横手地域事務所☎32・3920

明照保育園（横手）さくら組のおともだち

催し 悪徳商法・振り込め詐欺しから身を守るためには

秋田県イキイキ男性変身サポート事業の一環として、悪徳商法に関する講話をはじめ、コミカルな寸劇で手口の紹介や解決方法などを学びます。
◆日時／2月26日(水)午後1時30分～3時30分
◆参加費／無料
◆内容／【講話】横手警察署生活安全課【寸劇】かがやきネット劇団
◆場所・申込み／秋田県南部男女共同参画センター☎33・7018

募集 『NHK学園』生徒募集中

通信制の高等学校普通科（3年制）の生徒と生涯学習通信講座（幅広いジャンルの講座が200コース以上）の受講者を募集中です。詳しくは、無料の案内書をご請求ください。
◆募集対象／【高等学校普通科】中学校を卒業した方または卒業見込みの方など【生涯学習通信講座】一般の方
◆出願期限／【高等学校普通科】4月30日(水)【生涯学習通信講座】通年申込受付
問合せ／NHK学園☎042・572・3151
案内請求フリーダイヤル☎0120・06・8881

2月のよこてイーストイベント情報

よこてイーストでは、年間を通してたくさんの皆さんに楽しんでいただけるイベントを実施しています。

① 雪あそびフェスタ
にぎわいひろばの雪を利用して、ソリ遊びなどが楽しめます。備え付けの遊具でみんなで仲良く遊びましょう。
◆期間／2月1日(土)～17日(月)
◆場所／にぎわいひろば

② よこいち。
2月の『よこいち。』テーマは、冬だけれど横手の夏祭り！フリーマーケットや楽しい催しを用意しています。
◆日時／2月16日(日)午前10時～午後4時
◆場所／Y²ぷらざ1階オープンスペース

問合せ／よこてイースト管理事務所☎38-8851

平成26年度交通災害・不慮の災害共済の受付が始まります!!

この制度は、県内市町村の住民がお互いの助け合いによって、災害に遭った方々を救済するものです。
各世帯に申込用紙を配布しますので、必要事項を記入し、掛け金を添えてお申し込みください。

●交通災害共済掛金　400円/1人
●不慮の災害共済掛金　600円/1人

＊市政協力員が、加入受付や掛金の集金を行うことはありません。

◆共済期間／4月1日（途中加入の場合は加入日の翌日）から平成27年3月31日
◆加入資格／市内に住んでいて、住民登録している方
◆申込み／各地域局地域振興課、秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫、ゆうちょ銀行、郵便局
◆問合せ／市総務企画部総務課☎35-2161または各地域局地域振興課

2/7～9 第23回あきた十文字映画祭

毎回多彩なゲストを招き、邦画話題作などを上映しているあきた十文字映画祭。NHKの番組でおなじみの、ベニシアさんのドキュメンタリー『ベニシアさんの四季の庭』を皮切りに、十文字中学校の生徒が選考プロデュースした『エイトレンジャー』などの計15作品を上映。来場の監督や俳優などによる舞台あいさつやトークが行われ、8日の『飛べ！ダコタ』上映後には、石井里佳さんの主題歌披露もあります。
※詳細は映画祭のホームページをご覧ください。

◆日　時／2月7日(金)10:30開場
8日(土)・9日(日)9:30開場
◆場　所／十文字文化センター
◆入場料／◎1日券＝前売3,000円（当日3,800円）※指定日の全作品を鑑賞可
◎作品券＝1,300円（当日会場で販売）
◆チケット／藤井書店、まつもと書店（スーパーモールラッキー店）、道の駅十文字、デリカテッセン紅玉、金喜書店、パン工房かつた他
◆問合せ／あきた十文字映画祭実行委員会事務局十文字文化センター内☎42-2067（藤原さん）

子育て支援講習会「たくましい心を育てるために」

多感な学童期の子どもたちは、さまざまなメッセージを発しています。臨床心理士の成田ひとみ先生が専門的な視点からアドバイスします。
◆日時／2月13日(木)9:30～正午
◆場所／浅舞公民館　◆参加費／無料
◆定員／50人　◆託児／あり
◆申込み・問合せ／子ども・子育て支援推進横手地区協議会事務局（県平鹿地域振興局福祉環境部内）☎32-3294

掲載を希望する場合は、発行日の**20日前まで**に内容がわかるものを市長公室広報担当（連絡先は最終ページに掲載）にお寄せください。

相談 多重債務無料相談窓口

◆受付時間／月曜日～金曜日、午前８時30分～午後５時15分
※祝日を除く
◆場所／東北財務局秋田財務事務所理財課（秋田市山王）
◆専用電話／
☎018-862-4196

講座 大曲技術専門校セミナー『歯車の基礎講習』

◆期日／２月26日（水）・27日（木）
◆時間／午前９時～午後５時
◆定員／５人
◆受講料／無料（テキスト代別）
◆場所・問合せ／大曲技術専門校☎0187-62-6321

募集 ポリテクセンター秋田『職業訓練受講生』募集

ハローワークに求職登録している方を対象に、約６カ月間、再就職に必要な技能・知識の習得や、生産現場の実態に即した訓練を行います。
◆期間／４月２日（水）～９月29日（月）
◆内容／機械加工ＣＡＤ科、金属加工科、電気設備科、ビル管理科※受講無料（教材代別）
◆定員／各15人程度（選考あり）
◆申込期間／２月３日（月）～３月３日（月）
◆場所・問合せ／ポリテクセンター秋田（潟上市）
☎018-873-3178

いどばたプラザ

『第11回横手絵画美術同好会展』

●期間／２月１日（土）～３月３日（月）、午前10時～午後５時　●場所／秋田ふるさと村・工芸展示館　●入場料／無料　●問合せ／柴田さん　☎32-9032

南部シルバーエリア イベント案内

【畠屋寛子氏作『グラスアート作品展』】
●期間／２月４日（火）～３月２日（日）、午前９時～午後５時　●入場料／無料
【陶芸教室『さくら色のお皿創り』】
●日時／２月15日（土）午前10時～　●参加費／600円　●対象／大人　●定員／10人　●申込開始／２月４日（火）
【料理教室『寒さに負けない料理』】
●日時／２月22日（土）午前10時～　●参加費／1,000円　●定員／20人　●申込開始／２月４日（火）
〈共通事項〉●申込み／南部シルバーエリア　☎26-3880

『第49回横手地区高校美術展』

高校生が制作した絵画やデザインなどを展示します。日頃の活動成果をご覧ください。
●期間／２月７日（金）～10日（月）、午前９時～午後５時※７日は午後１時から、10日は午後３時まで　●場所／Y²ぷらざ　●入場料／無料　●問合せ／横手城南高校・今野教諭　☎32-4007

『リンパケア体験講座』

●日時／①２月10日（月）午前10時30分～正午、午後１時～２時30分、②16日（日）午前10時30分～正午　●場所／旭ふれあい館　●参加費／500円　※要予約　●申込み／中村さん　☎090-5595-0800

とっぴんぱらりのプー『第７回かまくら冬語り』

かまくらに灯りがともるまでのひとときを、ほっこりぬぐだまる〝昔語り〟でお楽しみください。
【横手駅東口総合ラウンジ会場】
●日時／２月14日（金）・16日（日）、午前11時～、午後１時～
【かまくら館２階ホール会場】
●日時／２月15日（日）午後１時～
〈共通事項〉●入場料／無料　●問合せ／菅原さん　☎33-3070

『冬の癒しタイム』～心と体をほっこりあったかく～

無料のハーブティーも準備しています。
●日時／２月16日（日）午前11時～午後３時　●場所／かんぽの宿よこて　●内容／ハンドケア・和アート『カラーセラピー』（各500円）、リンパの流し方（無料）　●問合せ／リラクゼーションサークル　大久保さん　☎080-1817-9754

『自然を愛する皆さんの集い』

●日時／２月16日（日）午後１時～　●場所／煉瓦屋　●内容／『暮らしの中にポーセラーツ』講師：菅谷江理子氏、歌の好きな人集まれ番外編『映画・テレビドラマ音楽特集』　●参加費／800円（洋菓子付）※要予約　●申込み／ＮＰＯヒューマニティコミュニケーション（煉瓦屋内）　☎33-2811

横手ＥＭ推進会『ＥＭ石けん作り』

天ぷら油などの廃油を利用して、環境にやさしい石けん作りを行います。
●日時／２月19日（水）午後１時～４時　●場所／ふれあい館（山内岩瀬）　●参加費／500円　●定員／先着30人　●申込み／日高さん　☎32-9560

『横手読書会 ２月例会』

●日時／２月21日（金）午後２時～　●場所／女性センター　●演題／夏目漱石の『満韓ところどころ』を読んで　●講師／横手読書会役員・川越良明氏　●問合せ／横手図書館　☎32-2662

日本将棋連盟横手支部『月例将棋大会』

●日時／２月23日（日）午前10時～　●場所／女性センター　●参加費／一般1,000円、学生700円（昼食、５位まで賞品、参加賞付）　●問合せ／中田さん　☎32-2479

十文字スワンコーラス『道の駅ウインターコンサート2014』

●日時／２月23日（日）午前10時30分～　●場所／道の駅十文字　●入場料／無料　●予定曲／樹氷の街他　●問合せ／遠藤さん　☎42-2044

パークゴルフで〝健康づくり・仲間づくり、を始めませんか！

●日時／４月26日（土）午前９時～※５月からは原則毎月第２土曜日開催　●場所／美郷町『雁の里』パークゴルフ場ほか　●年会費／2,000円　●申込み・問合せ／横手市パークゴルフ協会　会長小林さん　☎080-1819-1815

献血日程

月日・地域	実施場所	受付時間	種類
２月２日（日）横手	イオンスーパーセンター横手南店（ふれあい献血キャンペーン）	10:00～11:40	全血
		13:00～15:40	
２月６日（木）横手	横手市役所 南庁舎	10:00～11:45	
	横手自動車学校	12:30～13:15	
	㈱奥山ボーリング	15:00～15:45	
２月12日（水）平鹿	ＪＡ秋田ふるさと 平鹿総合支店	10:00～11:30	
	介護老人保健施設 西風苑	13:15～14:15	
	㈱アスター	15:00～15:45	

住みよい街十文字町西原
二番町通り
好評分譲中
学校や医療機関がすべて徒歩圏内。
緑が多く環境・利便性共に抜群の立地。
子育てにも最適！
済 75坪 85坪 商談中
商談中 80坪 80坪 商談中
一坪59,000円
済
※坪数についてはご相談ください
湯沢横手道路
十文字I.C.
十文字中学校
十文字地域局
道の駅
十文字第一小学校
図書館
GS
十文字保育所
秋田銀行様
弊社
梨木公園
聖愛内科クリニック様
クリニック様
スギ薬局様
北都銀行様
郵便局
高橋整形外科様
阿部眼科様
耳鼻咽喉科様
岡田小児科様
小原歯科様
分譲地
十文字駅
株式会社高橋建業
〒019-0502 秋田県横手市十文字町西原２番町17
TEL 0182-42-2039 FAX 0182-42-2575
TEL 0182-42-2039 高橋まで
http://www.kino-ie.com/
[売主]秋田県横手市十文字町西原二番町17番地
株式会社　高橋建業　TEL 0182-42-2039 FAX 0182-42-2575
宅地建物取引業免許　秋田県知事(1)第2166号
[分譲地概要]●物件所在地　横手市十文字町西原二番町42番地
地内 ●交通機関　JR十文字駅　羽後交通十文字案内所前1下車
●土地総面積2,123.32㎡(642.30坪) ●取引態様 売主 ●地目/地勢
宅地/平坦　●接道状況 各区画市道に接道　幅員6m・8m全面舗装
●用途地域 第一種住居地域 ●都市計画 区地内・未線引き
●建ぺい率 60% ●容面積 200% ●設備 公営水道・公共下水
●総区画数 9区画 ●区画面積 約80坪
[条件]全区画建築条件付き　※建築条件付き土地とは　①この土地は土地売買契約締結後3ヶ月以内に(株)高橋建業との建築請負締結が条件です。②この期間内に建築請負契約が締結されなかった場合土地売買契約は無効となり、受領した手付金等は全てお返しします。
広告

3つの特徴 当院の
インプラント／ホワイトニング
ご自身の大切な歯を失って、悩んでいませんか。
ぜひ当院へご相談ください。
1 CTによる画像診断
2 ワンデーインプラント
3 「歯科治療水安全施設」認定
インプラント
自由診療 1本 インプラント 25万円程度
各種クレジット・ローン取扱
※治療の内容により費用も異なります。詳しくはお問い合わせください。
エイジングケア
料金
●ホワイトニング
・・・・・15,750円～42,000円
●ヒアルロン酸エイジングケア
・・・・・15,750円～57,750円
タケダ歯科クリニック
秋田インプラントクリニック
■大仙市飯田字大道端3-1
■電　話／0187-62-6480
■休 診 日／水曜日・日曜日・祝日
■診療時間／9時～12時、14時～19時
一般歯科
あいのの歯科クリニック
■横手市山内土渕字中島89-1
■電　話／0182-53-3555
■休 診 日／水曜日・日曜日・祝日
■診療時間／9時～13時、15時～19時
矯正歯科
小児歯科
口腔外科
URL http://www.hiro418.net/
広告

たより

ふれあい 語り合い

読者同士の交流や情報交換に、いろいろな声をお寄せください。

市報よこて12月1日号の『にこにこレシピ』の『白菜と豚肉のレモン炒め』を作ってみました。白菜がとてもおいしい時季。さっぱりして、簡単で大変良かったです。また、同号の『思えば遠くへ来たもんだ』の遠藤さん、山内に来てくれてありがとう。遠藤さんがカフェで作る料理は山内産のトマトをつかっていると聞きました。友達をさそってぜひ行ってみたいです。

（髙橋ミサコさん・山内）

除雪ボランティア会員として活動していますが、今年は大変です。市民一斉除雪デー実施などいかがでしょうか。

◎高齢者等生活弱者の除雪支援

◎道路脇に出来る雪壁の除去

◎バス停前の置き雪除去

等々、困ってる人に手助けをする思いやりの気持ちが醸成され、多くの市民が行動を起こす、『横手モデル』を提唱いたします。冬期間の悩みを市民みんなで共有し、課題解消に向けて取り組んでいきたいです。

（今やらずしていつやる世代さん・72歳・横手）

今から20年前、地区の有志により会が発足し、自営業、農家、サラリーマンと職業はさまざま。野菜や旬の魚などを調達し、調理したりと親睦を深めている。地区のお堂の修理や古くなった鳥居の建立など活動もしている。去年は一泊二日の三陸への旅などをした。得る喜びより失う悲しみの多い昨今だけど、生かされていることへの感謝を忘れず、この会が続けられるようであればいいと思う。

（夢追蛍さん・62歳・横手）

12月15日に、今年の冬、初めての雪下ろしをしました。車庫の上は首まであり、おそろしくなり夢中でやっていたら次の日は腰、足、腕と痛くて、この先が思いやられます。毎年の事ですが雪の降らない所に住みたくなります。雪に負けずに元気で冬を過ごすヒント教えて下さい。

（つるりんさん・59歳・山内）

寒い冬がとうとうやって来ました。朝は、特にキンキンに冷えきっていますが、私は、10年前に出産してから今までかかさず、健康&美容のために朝の5時から、20分間ヨガを続けています！この寒さに負けず、これからもヨガを続けていきたいと思います。

（バラの香りさん・32歳・横手）

今年、息子が数年振りに正月に帰省して、2日間、雪下ろしをしてもらったら、かなりへばった様子でした。やっぱり何年もやっていないと大変だと実感した様子でした。

（石川アツ子さん・増田）

市報よこて1月1日号の『匠』で紹介された籐・つる工芸作家の髙橋さん。とても素敵です。私も物を作るという事が大好きなので、自然素材で魅力的な作品が出来あがって、感動する気持ちが分かります。私も今年、何かを始めようと思っていたところだったので、いい機会をいただきました。チャレンジしてみたいと思います。

（みゆママさん・45歳・横手）

ゴミの新分別収集モデルでやってみて感じた事です。①BOXを使わないので、一回で済む。②分別をきちんとしていれば楽。③反面、分別できなくて、ゴミの日に出す事が出来なければ、大変なことになりそう。

（ネコママさん・53歳・横手）

夫と、1月に南部シルバーエリアに行った際、市報よこてを頂いてきました。暮らしのカレンダーは一覧になっていて見やすいですね。また、図書館だよりもいいです。秋田市の広報も、取り組んでほしいと思いました。

（藤島裕子さん・秋田市）

我が町内は、雪の捨て場所に困る狭い地域です。ある朝、唯一の捨て場所が雪の壁。みんなどうすることもできなく途方にくれるばかり。忙しいだろうと思いましたが、地域内のE業者さんに泣きつきました。Eさんは「必ず行きますから時間をください」と。その日のうちに、雪の壁は平らになりました。激甚災害とも言える今冬。毎朝の業者さんのお仕事が、並大抵のことではないと思います。このE業者さんには、地域を代表して心からお礼を言いたいです。

（E・Mさん・77歳・横手）

まだ1月なのに「早く春が来ないかな」と、ため息のでる昨今。消費税も上がります。今年は、試練の年だと自分に言い聞かせがんばります。春になれば、また、美しい花々が心に安らぎと希望を与えてくれるでしょう。

（遠藤さん・70歳・平鹿）

結婚して秋田市で暮らしています。昨年の雪の多さは横手市に勝るとも劣らないものでした。当時、妊娠中の私にとって、病院までの運転はとてもヒヤヒヤし、改めて県南の除雪の初動対応の早さに感心しました。まだまだ雪が残ります。春が待ち遠しい今日この頃です。

（黒猫じゃらしさん・32歳・秋田市）

横手に嫁いで3回目の冬。相変わらずの大雪でまだまだ慣れないことばかりですが、雪は嫌なことばかりではなく、人とのつながりを強くしてくれます。家の前で雪寄せをしていれば、お隣さんが声をかけてくれます。お互いに協力して暮らしています。皆、一生懸命思いやりながら生きていると、雪を通して気づかされます。生きていることに感謝です。

（ゆきだるまさん・44歳・雄物川）

連日の大雪で、除雪作業に嫌気がさす今日この頃です。これから冬本番だというのに、早く春が来ないかと待ち遠しい私です。日頃の運動不足解消の為と思って「春まで頑張るぞ！」と自分に言いきかせている毎日です。春よ、来い！

（ミキママさん・58歳・雄物川）

大雪対策本部が設置された横手市。皆さん、雪寄せ等苦労されていると思います。疲れを起こさないように、また、作業には十分注意してください。雪と共に生きる横手市として、この冬をみんなで乗り切りましょう。

おたよりお待ちしています

読者の声『たより』は、読者の皆さんのページです。市への意見や市報の感想などを、はがきや封書、ファクスで左記のあて先までお送りください。おたよりには、必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。（市報に掲載する場合にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入してください）

「たより」のあて先
〒013-8601
横手市条里一丁目1番64号
横手市役所市長公室　広報担当あて
FAX 33-6061
（「たより」と明記してください）

※ご記入いただいた個人情報は、記載内容の確認および賞品の発送の目的に使用し、この目的以外には使用しません。

今月の読者プレゼント

お便りを送って〝横手の逸品〟をゲットしよう！

Present!

懐かしい故郷の思い出の味覚をお届けします

『秋田の田舎漬』

昔から受け継がれている漬物の技術に新たな研究を加え、現代の食生活にマッチした安心・安全な食品として、浅舞の主婦たちが、心を込めて作り上げたおふくろの味です。今回は『秋田の田舎漬５種（味噌漬・粕漬・しその実・酢漬・辛子きゅうり）詰め合わせ』１箱を５名様にプレゼントします。

【提供】浅舞婦人漬物研究会☎24-0509

※秋田ふるさと村、市内スーパー等で販売しています。（1箱税込1,575円）

※同会は、安全性など諸条件を満たし、漬物業界では県内初の『秋田県版ＨＡＣＣＰ（ハサップ）認証』を取得しています。

応募方法
発行号「２月１日号」、郵便番号、住所、氏名、年齢を明記の上、必ず「たより」の文面を添えてお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
プレゼント応募の締め切り　２月25日（当日消印有効）

横手かまくらFMで、毎日３回、行政情報などを放送中です！

77.4MHz 横手かまくらFM

月曜日から金曜日
・午前８時00分～８時15分のうち、10分間
・午後０時30分～０時45分のうち、10分間
・午後５時45分～６時00分のうち、10分間

土曜日と日曜日
・午前９時15分～９時30分のうち、10分間
・午前11時05分～11時20分のうち、10分間
・午後０時45分～１時00分のうち、10分間

後三年合戦ラジオドラマ『ゴサキヨ２』

ＦＭのアナウンサーが、タイムスリップして後三年合戦の舞台をリポートする、ラジオドラマ第２弾『ゴサキヨ２　黄金回廊』がラスト２話となりました。毎月最終日曜日、３月までの計８回シリーズで、第６話まで好評放送中。第７話は**２月23日（日）正午から**です。どうぞお楽しみに！

防災ラジオ試験放送時間

毎月第２水曜日　午前11時45分～正午
次回の放送は、**２月12日（水）**

Plaza Hotel Wedding プラザウェディングだからできること
これまでの感謝。今日の誓い。これからのしあわせ。
1日1組というゆとりある時間の中で 大切な方々へお二人の想いを伝えたい。
予算・スタイルを考慮し、お二人だけのオリジナルウェディングをプランニング。
料金例：50名様150万～　ご相談、毎日承っております。
さわやかなおもてなし 横手プラザホテル　プラザ予約センター 0182-32-7777　〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号　http://www.yokote.co.jp/
広告

2月は注目イベントがいっぱい！
道の駅 ふるさと村 Kamakuland 秋田県横手市 TEL0182-33-8800
★獣電戦隊キョウリュウジャーショー
2月9日(日) ①11:00～ ②14:00～
全席指定　前売券1,300円（当日券1,500円）
ローソンチケット【Lコード：25055】2月7日まで
当日券は秋田ふるさと村でお買い求め下さい。
★スノーブレイランド
2月8日(土)・9日(日)・11日(祝)　参加料 100円
参加型ゲームで賞品ゲットだ！
・雪上的あて　①11:00～ ②13:30～
・ドタバタ雪中レース　①12:00～ ②14:30～
SATOKAGURA
NAMAHAGE郷神楽 スペシャルライブ
ファンへの感謝をこめて
ついに実現、夢の競演！
郷×秘
"規格外"のパフォーマンスを爆発させる。
観覧無料
日時 2月11日(火・祝) 開演13:30（開場13:00）
会場 秋田ふるさと村 ドーム劇場
ヒーロー見参！未知なる力・熱き魂がここに共振する！
広告

たくみ 匠

Vol.99 棋道指導員

長きにわたり将棋の普及に尽力

相手との真剣勝負が魅力の将棋。これからもその良さを伝えていく。

佐藤 紀元さん（73歳・十文字）

さとう　のりもと
昭和15年、旧十文字町生まれ。地元で板金業を営む傍ら、長年将棋に親しむ。昨年11月、公益社団法人日本将棋連盟から『棋道指導員』の認定を受ける。日本将棋連盟平鹿支部顧問。４段の段位を持つ。十文字町の『南の館』で将棋愛好者に対局の場を提供している将棋指導者。

駒を通じての真剣勝負が魅力の将棋は、子どもから大人まで幅広い年代の人たちに愛されている。自らの将棋の経験を生かし、その魅力の普及に長年携わっている匠が佐藤さんである。

父から手ほどきを受けた小学生の時は、周りでも盛んに将棋が行われていた時代だった。その後、社会人になるまで、多くの人たちと盤上で競い合い腕を上げ、さまざまな大会で優勝するなど優秀な成績を収めていった。

「相手とのやりとりは、幅広い対応に迫られることがある。当然、すべての戦略を習得することは、一朝一夕にはいかない。逆にその難しさと奥深さに引かれる」と話す匠。一方で地域の人たちに将棋の魅力を伝えたことが評価され、平成７年に公益社団法人日本将棋連盟の『将棋指導員』に認定される。その後、毎日対局できる常設の将棋クラブを立ち上げるなど孤軍奮闘した。当時から場所や名前は変わったが、現在、将棋クラブ『南の館』は、開設から10年を迎えようとしている。月例大会は１１１回を数え、毎回約40人の将棋ファンが訪れるまでになった。また、匠の将棋に対する熱意に心を打たれた人たちがボランティアとして運営に携わっている。

匠は「愛好者に楽しんでもらう場を提供することはもちろん、将棋という伝統文化をたくさんの人に理解してもらいたい」と熱心に語り、「イベントを開催することがにぎわいにつながる。少しでも地域の活性化に協力していきたい」と笑顔を見せる。

昨年、長年の将棋指導の功績が評価され、全国で92人目、秋田県では２人目の『棋道指導員』の認定を受けた匠。将棋に対する真摯な思いを持つ人たちが訪れる『南の館』で、愛好者たちを優しく見守る姿がそこにあった。

しおんでは『もしも…』の前に、事前相談を行っております。
メモリアルホール しおん

無料 ホール見学＆事前相談（随時）
しおんの会 会員募集
有限会社 金勝堂 横手市鍛冶町3-1
経済産業大臣認可 全葬連加盟
0182-32-5115

あいのの温泉の湯治パック！

早春特別企画 劇団三ツ矢
開催期間 平成26年 2/1(土)～26(水)
2/20(木)は休演日
特典 湯治パック
その1 夕食時に、お酒一合又はソフトドリンクサービス
その2 湯治期間中、売店ご利用10%割引
〔宿泊〕湯治パック料金
〈税・サ・入湯税込み〉2名様以上でお申込ください。
2泊3日（5食付） 1名様 15,300円
3泊4日（8食付） 1名様 22,950円
4泊目からは、さらにお一人様6,150円に割引！
山内社氏の里 あいのの温泉 鶴ヶ池荘
●ご予約・お問い合せは TEL0182-53-2131
秋田県横手市山内土渕字鶴ヶ池24-2
詳しくはウエブで 鶴ヶ池荘 検索
広告

図書館だより

最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。
◆問合せ／中央（雄物川）図書館☎22-2300またはお近くの図書館へ
蔵書検索

今月のおすすめ図書

◆大人向け

『老人漂流社会』
他人事ではない〝老後の現実〟
NHKスペシャル取材班＝著／主婦と生活社

超高齢化社会といわれる時代を生きる人々。綿密な取材で語られる証言は、読者に厳しい現実を突きつけます。安心して過ごす老後を自ら選ぶことの〝難しさと大切さ〟を伝えてくれる一冊です。

◆こども向け

『とっておきの笑いあります！もう一丁！！』／くもん出版

夏目漱石や太宰治など日本の文豪７人の作品の中から、『笑い』をテーマにした短編を集めた一冊です。心を癒し、心を育てるさまざまな笑いが楽しめます。ユーモアを交えた作品が、子どもたちに読書の楽しさを教えてくれるお勧めの図書です。

新着図書の紹介

・愛しの故郷　五十嵐敏紀写真集
・「怒り」の上手な伝え方／森田汐生
・今こそ本気の神社まいり／西邑清志
・みんなの空想地図／今和泉隆行
・絶滅動物調査ファイル／里中遊歩
・盆栽えほん／大野八生
・こうくんとちいさなゆきだるま／はせがわさとみ
・おとのさま、でんしゃにのる／中川ひろたか＝作　田中六大＝絵

２月のおはなし会　会場：各図書館

・２月８日（土）午前10時～／十文字
・２月９日（日）午前10時30分～／横手
・２月15日（土）午前10時30分～／増田
・２月16日（日）午前10時30分～／雄物川、大森
・２月22日（土）午後２時30分～／平鹿

『むのたけじさん白寿のお祝い』展示会

横手市在住のジャーナリスト・むのたけじさん（大正４年１月２日生まれ）の白寿を記念して、週刊新聞『たいまつ』や関連図書を展示します。
・日時／２月１日（土）～28日（金）、午前10時～午後６時
・場所／中央（雄物川）図書館

あとがき
広報担当者のつぶやき

市報よこては、今回で200号の発行になりました。区切りとなった今号の表紙は、春高バレーで全国第３位の成績を収めた雄物川高校の勇姿。選手の活躍に声援を送った方も多いと思います。全国の強豪校が横手に集結して毎年開催される、わか杉カップ。取材の際、選手のひたむきなプレーにいつも感動します。宇佐美監督と選手たちの信頼関係が、常に全国で上位をねらえるチームの土台になっていると感じます。今後も皆さんと一緒に地元雄物川高校の活躍を応援していきたいと思います。（伸）

休館日

お出かけ、ご利用前にご確認ください

横手図書館 …… 2月3・5・12・19日
増田図書館 …… 2月3・10・17日
平鹿図書館 …… 2月3・4・17～21日
雄物川図書館 … 2月3・5・12・19日
大森図書館 …… 2月3・4・11・18日
十文字図書館 … 2月3～7・12・19日
山内図書館 …… 2月1・2・8・9・11・15・16日
大雄図書館 …… 2月3・6・10・11・13・16・17・20日
雄物川郷土資料館　2月3・10・12・17日
ゆっぷる …… 2月19日
ゆとり館 …… 2月4・11・18日
えがおの丘 …… 2月3・10・17日
大森健康温泉 … 2月3・10・17日
ゆとりおん大雄 ‥ 2月6・20日
健康の駅トレーニングセンター
　東部 …… 2月5・12・19日
　西・南部 …… 2月1・2・8・9・15・16日
子どもと老人のふれあいセンター
　…… 2月3・10・17日
南部シルバーエリア 2月3・10・17日

診療所

増田町診療所（耳鼻咽喉科）
　診療日　2月5・12・19日（毎週水曜）
　診療時間　14:00～15:30
えがおの丘診療所（整形外科）
　診療日　2月5・12・19日（毎週水曜）
　診療時間　14:30～16:00
大沢診療所（内科）
　診療日　2月10・24日（火）
　診療時間　13:30～15:00
三又へき地診療所（内科）
　診療日　2月4・18日（火）
　診療時間　13:30～16:30
上平野沢へき地診療所（内科）
　診療日　2月6・13・20日（毎週木曜）
　診療時間　13:00～15:00（吉谷地）
　15:10～17:00（山内武道）

あなたのお時間にあわせてご見学いただけます。
大曲展示場
朝10時～夜8:00までの間、いつでもご見学いただけます。
（火・水曜日定休）
ご相談は随時うけたまわっております

（売主）●建設業許可／国土交通大臣（特19）第132815号　●宅建業免許／国土交通大臣（6）3827号
●（社）秋田県宅地建物取引業協会準会員　東北地区不動産公正取引協議会加盟事業者
住まいを通じて生涯のおつきあい
MISAWA 東北ミサワホーム秋田支店
〒010-0916 秋田市泉北1-7-11 018(824)1111
県南営業所
TEL.0187-86-0202
〒014-0046秋田県大仙市大曲田町20番32号
東北ミサワホーム 大曲展示場

［定休日］毎週火・水曜日／第1日曜日
広告

市報よこて No.200 [2014年(平成26年)2月1日号]
発行／横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集・デザイン／総務企画部市長公室 〒013-8601 横手市条里一丁目1番64号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-33-6061 ホームページ 横手市役所 検索

暮らしのカレンダー

2月12日は防災ラジオ試験放送日！77.4MHz 2.1▶2.20

2/ 1 土	エリア雪まつり▶10:00～、南部シルバーエリア
2 日	かんじきウオーキング2014▶10:00～、秋田ふるさと村周辺 長太郎稲荷神社梵天祭▶11:00～、大雄中島地区 よこてぼんでん唄コンクール▶13:00～、秋田ふるさと村 住まいと環境東北フォーラム▶13:00～、ゲストハウス平源 急 平鹿総合病院(渡邊医師)☎32-5124 急 高橋医院(十文字)☎42-0421 児 平鹿総合病院(伊藤医師)☎32-5124
3 月	法 相談予約受付開始2月19日分▶市くらしの相談課☎35-4099 法 社協・平鹿福祉センター(ゆとり館) ▶10:00～12:00、社協・平鹿福祉センター☎24-3283
4 火	秋田大学『地(知)の拠点整備事業』フォーラム ▶14:00～、かまくら館 心 社協・山内福祉センター(ゆうらく館)
5 水	法 横手地域局▶10:00～12:00／13:00～15:00、 社協・横手福祉センター☎33-8668 心 社協・平鹿福祉センター(ゆとり館)
6 木	心 横手地域局
7 金	第23回あきた十文字映画祭▶～9日、詳しくは21ページ 心 十文字町幸福会館
8 土	十文字雪まつり2014 Pick up!! 横手市入学おめでとう大会▶13:30～、詳しくは11ページ
9 日	急 市立横手病院(細谷医師)☎32-5001 急 雄物川クリニック(雄物川)☎22-5511 児 平鹿総合病院(無江医師)☎32-5124
10 月	
11 火 建国記念の日	重要伝統的建造物群保存地区選定記念シンポジウム ▶13:00～、増田ふれあいプラザ 雪中田植え・どんど焼き▶15:00～、兜台神社(大雄阿気) 急 針生皮膚科内科医院(横手)☎32-9461
12 水	人 市役所南庁舎▶9:00～12:00／13:00～16:00 心 雄物川コミュニティセンター
13 木	税 横手地域局▶問合せ／横手福祉センター☎33-8668 心 大森コミュニティセンター
14 金	行 心 社協・大雄福祉センター(ふれあい館)▶9:30～12:00 行 横手地域局1階総合案内▶13:00～15:00 『かまくら』や関連イベント、各地の梵天などの情報は、14・15ページをご覧ください。
15 土	秋田ノーザンハピネッツホームゲーム▶～16日 Pick up!! 道の駅さんない雪まつり▶～16日 Pick up!! 元祖さるはんない幻灯▶～16日、18:00～、増田狙半内
16 日	梨木水かぶり▶8:30～、梨木愛宕神社(十文字梨木) ぼんでんコンクール▶9:30～、横手地域局前 増田梵天まつり▶9:30～、増田町中七日通りほか 急 平鹿総合病院(浅野医師)☎32-5124 急 高橋耳鼻咽喉科眼科クリニック (横手:耳鼻咽喉科のみ)☎32-2275 急 小田嶋まさる内科(横手)☎38-8951 児 平鹿総合病院(岡田医師)☎32-5124
17 月	旭岡山神社梵天奉納祭▶10:00～、横手地域局前ほか 行 雄物川地域局特別会議室▶10:00～12:00 法 増田地区多目的研修センター ▶10:00～12:00、社協・増田福祉センター☎45-4848
18 火	金澤八幡宮ぼんでん▶14:00頃～、金澤八幡宮鳥居前 行 心 増田地区多目的研修センター▶9:30～12:00 心 社協・山内福祉センター(ゆうらく館)
19 水	法 横手地域局▶13:00～15:00、市くらしの相談課☎35-4099 心 社協・平鹿福祉センター(ゆとり館)
20 木	心 横手地域局

【無料相談】行…行政 法…法律(要予約) 人…人権 税…税務(9:30～12:00)
心…心配ごと(9:30～12:00)問合せ／各地域社協・福祉センター
【救急医療】急…休日救急当番医(9:00～12:00)
児…日曜夜間小児救急外来(受付18:00～21:00)

【社会保険年金相談】横手地域局1階相談窓口☎32-2111(内線8528)
・毎週月曜～木曜 9:30～12:00／13:00～15:30

『十文字雪まつり2014』 Pick up!!

■2月8日(土)9:00～18:00

楽しいイベントが盛りだくさんの十文字雪まつり。恒例の麺まき・お菓子まきをはじめ、屋台村やガラガラ抽選会、巨大滑り台も登場します。

また、ステージイベントや子ども向け雪玉あてゲームも開催。午後6時からは、冬の夜空を彩る花火大会が開かれます。

◆場所・問合せ／道の駅十文字 ☎23-9320

秋田ノーザンハピネッツホームゲーム第9節

bｊリーグ『首位決戦！』 Pick up!!

■2月15日(土)・16(日)

秋田ノーザンハピネッツのホームゲームが、横手市で開催されます。今シーズン快進撃を続けるハピネッツは現在、東地区の首位を独走中。本ゲームは2位の富山グラウジーズを迎えての首位決戦となり、今季最大の注目カードです。ファイナル出場に向けた大一番を、ぜひ会場で応援ください。

◆日　時／2月15日(土)11:00開場、14:00開始
2月16日(日)11:00開場、14:00開始
◆対　戦／富山グラウジーズ
◆入場料(前売券):2階自由席(立見含む)のみ掲載
／一般1,800円、高校生以下800円
◆チケット／市内の各コンビニ(全席取り扱い)
増田・横手体育館他(2階自由席のみ)
※詳しくは、ハピネッツホームページをご覧ください
◆場所・問合せ／増田体育館 ☎45-3660

道の駅さんない

雪まつり＆三陸ホタテまつり Pick up!!

■2月15日(土)・16(日)10:00～15:00

道の駅さんないで、恒例の雪まつりが開催されます。甘酒の無料サービスをはじめ、そばの早食い競争や雪中宝探し、お菓子まきなど楽しいイベントが盛りだくさん。

15日には、岩手県大船渡市の綾里漁協・小石浜青年部による『三陸ホタテまつり』も行われます。

◆場所・問合せ／道の駅さんない ☎56-1600

親子でどうぞ

無料映写会 ～南部シルバーエリア(大森町)

◆上映時間／午後1時～ ◆問合せ／☎26-3880

2月2日(日)「ドラえもん のび太の人魚大海戦」【99分】
2月9日(日)「ワンピースフィルム ストロングワールド」【115分】
2月16日(日)「シュレック」【94分】