

寒さに負けず
堂々と



増田ぼんでんまつりでの妙技披露(2月23日)



『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(番号000020440)のてびきをご確認の上、発行日(毎月15日)の「1カ月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

展示会

■ね・ま〜れ展示会情報

【月と仲間達の
「古布と和布で創る作品展」】

回 3月22日(日)まで、午前10時〜午後4時 ※最終日は午後2時まで

【斎藤俊明氏所有「版画作品展」】

回 3月23日(月)〜4月5日(日)、午前10時〜午後4時 ※初日は午後1時から、最終日は午後2時まで
(共通事項) 回 無料 回 園ね・ま〜れ(十文字図書館2階) 回 42-5320 ※水曜休館

■横手山岳協会「第26回山の写真展」

回 3月20日(金)〜23日(月)、午前9時〜午後5時 ※最終日は午後4時まで
回 Y²ぶらざ 回 無料 回 会員が撮影した県内外の山岳風景や高山植物の写真約80点 回 永沢さん 回 32-5500

■龍生派秋田県南部支部いけばな展2020

回 4月4日(土)・5日(日)、午前10時〜午後5時 回 Y²ぶらざ 回 無料 回 小倉さん 回 52-2810

■押し花とポーセラーツ展

回 4月10日(金)〜12日(日)、午前9時30分〜午後5時 ※初日は午後1時から 回 Y²ぶらざ 回 無料 ※体験会・販売あり 回 菅谷さん 回 090-5594-6624

イベント

■日本将棋連盟横手支部「月例将棋大会」

回 3月22日(日)午前10時〜
回 横手市女性センター
回 一般1,000円、学生700円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)
回 小原さん 回 33-3584

■映画『あの日のオルガン』上映会

回 3月22日(日)午前10時30分〜、午後1時30分〜 回 かまくら館
回 一般前売り1,100円(当日1,500円)、小中高生800円(当日券のみ)
回 太平洋戦争末期、日本で初めて保育園を疎開させることに挑んだ母母たちの実話を描く
回 齊藤さん 回 090-2848-0573

■とっぴんばらりのブー

第184回「昔語りの会」

回 3月28日(土)午後1時30分〜
回 こうじ庵(鍛冶町) 回 無料
回 菅原さん 回 080-5225-5903

■第186回南の館月例市民将棋大会

回 4月5日(日)午前10時〜
回 十文字B&G海洋センター
回 一般1,200円、高校生以下800円(昼食・賞品・参加賞付)
回 佐藤さん 回 090-3365-2720

■NPOヒューマンティコミュニケーション「イベント案内」

【思っきり歌声喫茶】

回 4月9日(木)午後7時〜 回 1,000円
【自然を愛する皆さんの集い】
回 4月19日(日)午後1時〜 回 800円
(共通事項) 回 煉瓦屋(寿町) ※要予約、飲み物・洋菓子付 回 小松さん 回 33-2811

■手作り雑貨マーケット

回 4月12日(日)午前9時30分〜午後2時
回 大曲交流センター(大仙市日の出町)
回 ハンドメイド品の展示・販売
回 小松さん 回 090-7666-6001

サークル・団体活動

■シニアチアダンス「VIVA!ポンポン」

無料体験会〜大人かつこよく楽しもう〜
回 3月30日(月)午前10時30分〜
回 Y²ぶらざ(3階) ※要予約、50歳以上対象 回 小西さん 回 090-7662-5166

■「法輪功」気功教室

回 4月5日・12日・19日・26日(日)、午後1時〜3時30分 回 浅舞公民館
回 無料 回 柿崎さん 回 090-4888-1632
※初めての方は事前にご連絡ください

■新日本婦人の会横手支部

『春の小组(サークル)合同体験会』
〜ご自由に参加を!〜
回 4月22日(水)午前10時〜11時30分
回 あさくら館 回 実費(要材料費)
回 いきいき体操、エコクラフト、絵手紙、産直豚肉・文旦試食会
回 高橋さん 回 090-6626-8320

■目指せ健康寿命のよこて

パークゴルフで すっきりさわやか
プレーを 〜会員募集中〜
回 年会費2,500円 回 4〜11月は月例会、交流会、練習会などを実施(主会場:ジュネス栗駒、東由利八塩、美郷町雁の里の各パークゴルフ場)
回 佐藤さん 回 090-5180-9321

教室・講座・体験会

■春に始めたい! ディンプルアート(ガラスの塗り絵)・プラントアート(新植物アート)の体験会開催!

回 3月20日(金)午前10時30分〜午後2時 回 Y²ぶらざ(3階) 回 ディンプルアート1,000円、プラントアート1,500円 回 一戸さん 回 090-9424-2852

■『月見月お気楽サロン全体会』

〜気軽に着物を着ましよう会〜
回 3月22日(日)午前11時〜午後2時
回 ね・ま〜れ(十文字図書館2階)
回 2,000円(食事有) 回 30人(要予約)
※着付け要相談、梅結びブローチ作り(先着10人) 回 佐藤さん 回 38-8847

相談会・お話し

■コーヒーサロン「和生」

〜何でも語り合い、心を癒やす〜
【秋田県南部男女共同参画センター会場】
回 3月17日(火)・4月7日(火)、午前10時〜正午・午後1時〜3時
【大森コミュニティセンター会場】
回 4月14日(火)午後1時〜3時
(共通事項) 回 無料
回 小池田さん 回 090-2361-4687

■お酒の問題でお困りの方へ

『しゃるWeだん酒の会 in 横手』
回 3月18日(水)・4月15日(水)、午前10時〜正午 回 サンサン横手 回 無料
回 よしださん 回 080-6508-6922
(午前10時〜午後4時) ※電話相談可

■不登校の子を持つ親の会

回 3月22日(日)午後1時30分〜
回 サンサン横手 回 200円
回 宮川さん 回 33-4993

回日時 回場所 回料金 回内容 回持ち物 回定員 回問い合わせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・変更になる場合がありますのでご了承ください。

国保市民課

国民年金の学生納付特例制度をご利用ください

HP ページ番号 000007696

所得が少なく、保険料を納めることが困難な学生の方は、申請により保険料の納付が猶予される学生納付特例制度が利用できます。

◆令和元年度に学生納付特例を受けていて、令和2年度も引き続き在学予定の方は…

4月初旬に、日本年金機構から基礎年金番号など

が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し返送することで、令和2年度の学生納付特例の申請ができます

※令和2年度は納付特例を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、年金事務所へご連絡ください。

退職したときは、年金の手続きが必要です

HP ページ番号 000001277、000007696

60歳未満の方で、退職により厚生年金や共済組合などの加入者でなくなった方、または退職した方に扶養されていた配偶者で60歳未満の方は、退職日から14日以内に国民年金加入の届け出が必要です。

◆届出方法

年金手帳・印鑑・退職日が分かるもの(社会保険喪失証明書など)を持参してください。

※保険料の口座振替を希望する場合は、預金通帳と金融機関届出印も一緒に持参してください。

◎保険料の免除・猶予制度

所得が少ないなどの理由により国民年金保険料を

納めることが困難な場合、納付を免除または猶予する制度があります。申請をする際は、年金手帳と印鑑を持参してください。保険料を未納にすると、将来年金を受給できなくなることがあります。未納のままにせず、免除・猶予制度をご利用ください。

◎退職時の特例免除制度

退職(失業)した方は、特例により免除が受けやすくなり、配偶者や世帯主が退職した場合も対象となります。免除を申請する際は、退職した方の雇用保険受給資格者証または離職票を持参してください。

健康保険の手続きはお早めに！

HP ページ番号 000001279

就職・退職などで健康保険が変更になる場合は手続きが必要です。変更(異動)日から14日以内に、国保市民課または各市民サービス課で手続きをしてください。

◆社会保険などに加入した方へ

社会保険などに加入した時は、必ず国民健康保険の喪失手続きを行ってください。

※社会保険などへの加入後に横手市の国民健康保険を使用した場合、市が病院などに支払った医療費(医療費総額の7～8割)を返還していただくことになりますのでご注意ください。

◎国民健康保険の加入は、届け出が遅れた場合でも異動のあった日までさかのぼります。退職などで職場の健康保険を脱退する場合は、任意継続保険の制度もありますので退職前にご確認ください。

届け出が必要なとき	届け出に必要なもの
国保の方が社保などに加入	社保などの保険証または資格取得証明書、国保の保険証、印鑑
社保などを脱退して国保に加入	社保などの資格喪失証明書、印鑑
国保の方が他市町村に転出	国保の保険証、印鑑
国保の学生の方が修学のために転出	国保の保険証、在学証明書、印鑑

※印鑑は、世帯主の方のもの(スタンプ式でないもの)を持参してください。

※いずれの手続きについても、マイナンバーが確認できる通知カードなどを持参してください。

福祉医療費受給者証『マル福』について

HP ページ番号 000001304

福祉医療費受給者証をお持ちの方が加入している健康保険や氏名・住所に変更があったときは、14日以内に届け出が必要です。

また、今まで助成を受けることができなかったひとり親家庭の児童やその親・高齢身体障がい者・重度心身障がい(児)者の方で、所得や控除が変わった

方・社保本人でなくなった方は、新たに助成を受けられる場合がありますのでお問い合わせください。

※加入している健康保険の変更の届け出が無いときは、医療の助成を受けられない場合があります。

※福祉医療は、毎年7月に更新手続きがあります。忘れずに更新期間中の手続きをお願いします。

【申込み・問合せ】国保市民課(本庁舎内) ☎35-2186または各市民サービス課
【年金に関する問合せ】大曲年金事務所 ☎0187-63-2296

市長が各地域におじゃまし、市政について皆さんとお話しします。全13会場で開催しますので、ご自宅や職場から近い会場へ、ぜひお越しください。多くの方のご参加をお待ちしています。なお、不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

●開催時間／午後6時30分～8時30分 ●問合せ／秘書広報課(本庁舎内) ☎35-2189

開催日	会場	住所
4月7日(火)	かまくら館	横手市中央町8-12
4月8日(水)	増田地区多目的研修センター	増田町増田字土肥館173
4月13日(月)	雄物川コミュニティセンター	雄物川町沼館字高畑338
4月15日(水)	大雄交流研修館ふれあいホール	大雄字本庄道下10
4月16日(木)	黒川公民館	黒川字館西619
4月17日(金)	旭公民館	猪岡字水上91-2
4月20日(月)	栄公民館	大屋新町字堂ノ前32-1
4月21日(火)	金沢公民館	金沢中野字長持213-1
4月22日(水)	境町公民館	上境字谷地中144-1
4月23日(木)	十文字文化センター	十文字町字西上38-1
4月27日(月)	大森コミュニティセンター	大森町字大中島276
5月1日(金)	浅舞公民館	平鹿町浅舞字覚町後140
5月11日(月)	山内公民館	山内土渕字二瀬8-4

おじゃまします
市長の高橋です

市政懇談会を開催します



市役所からの
Informat!on

建設課

HP ページ番号 000005796

雪解け期の道路走行にご注意を！ 道路の穴ぼこ情報をお寄せください

これから雪解けが進むと、冬期間の除雪作業や凍結などによる道路の穴ぼこが多くなります。市では道路パトロールを行い、穴ぼこなどを見つけ次第補修していますが、毎年、特に春先は道路の穴ぼこによる自動車の破損事故が多く発生しています。穴ぼこなどの道路異状による車両破損や事故を防ぐには、自動車のスピードを落としての走行も有効な対策となります。

重大事故を未然に防ぐため、市民の皆さまにもより一層の注意と安全な速度での道路走行にご協力をお願いします。

なお、穴ぼこなどの道路異状を見つけたら、スマートフォンなどで撮影し、右のQRコードから市へご連絡ください。



横手市道路
異状情報連絡
フォーム

【問合せ】建設課(県平鹿地域振興局内) ☎32-2407

スポーツ振興課

HP ページ番号 000019097

スポーツくじの助成で十五野公園 野球場(平鹿球場)を改修しました

市では、スポーツくじ(toto・BIG)の助成を受けて、十五野公園野球場グラウンドの水はけを良くする工事などを行いました。

なお、芝生養生のため、球場は5月下旬頃まで使用できません。快適にご使用いただくために、ご理解とご協力をお願いします。

◆スポーツ振興くじ助成とは

スポーツくじ(toto・BIG)の販売によって得られる資金をもとに、スポーツ競技施設などの整備に対して独立行政法人日本スポーツ振興センターが助成金を交付する事業です。

スポーツくじ



【問合せ】スポーツ振興課(横手就業改善センター内) ☎35-2173

お知らせ

令和3年歌会始のお題は『美』に決定しました

詠進歌の詠進要領については、宮内庁ホームページをご確認ください。

●詠進の期間／9月30日(水)消印有効

【問合せ】宮内庁式部職儀式第二係 ☎03-3213-1111(代表)

催し

横手市民会館 桜の宴 夜桜ライトアップショーにお越しください

●開催日／4月18日(土)・19日(日)午後7時～9時
※天候や開花状況により中止の場合があります。
●場所／横手市民会館西側駐車場(有料観覧席あり)
【問合せ】横手市民会館 ☎32-3136

催し

秋田県点字図書館 点訳・音訳奉仕員養成講座を開催します

●日時／①事前説明会5月8日(金)午前10時～11時45分 ②講座6月3日(水)～令和3年3月3日(水)
点訳：毎週水曜午前10時～正午、音訳：毎週木曜午前10時～正午 ●場所／秋田県点字図書館
●受講料／無料(テキスト代等実費)
●定員／各10人 ●申込開始／4月1日(水)
●その他／活動ではパソコンを使用します。また、点字図書・録音図書の製作には別途機材の準備が必要です。詳しくは点字図書館ホームページをご確認ください。
【問合せ】秋田県点字図書館 ☎018-845-0031

講座

南部シルバーエリア 料理教室&陶芸教室

◎料理教室 厚焼卵焼きとたんぱく質の多い夕食献立
●日時／3月28日(土)午前10時～
●内容／鶏肉のネギだれ焼き、もち米の黒米炊き ほか
●費用／1,000円 ●定員／20人
●持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
●申込開始／3月17日(火)午前9時

◎陶芸教室 抹茶茶碗(絵志野茶碗)

●日時／成形：4月11日(土)午前10時～正午、
絵付け・釉薬掛け：4月25日(土)午前10時～正午
●費用／1,400円(粘土、釉薬、焼成含む)
●定員／10人
●申込開始／3月20日(金)午前9時
【申込み・問合せ】南部シルバーエリア ☎26-3880

募集

オペラをつなぐ仲間による 『クリスマスの夕べ』出演者募集

●開催日／12月20日(日)
●場所／大曲市民会館
●募集内容／第1部 オペラ『アマールと夜の訪問者』
・アマール役：小学4～5年生の男子(1人)
・母親役：ソプラノまたはメゾソプラノ(1人、声楽経験のある方)
・村人役：男女各10人(第2部の合唱も兼ねる、合唱経験のある方)
第2部 クリスマスキャロルの混声合唱・児童合唱(合唱経験の有無は問いません。練習は10月から行います)
●申込期限／5月7日(木)
【申込み・問合せ】大曲市民会館 ☎0187-63-8766

お知らせ

4月1日から指定ごみ袋と 粗大ごみ収集券の販売価格が変わります

現在のごみ袋と収集券は、価格変更後も使用できます。また、4月から粗大ごみの個別収集を受け付けします。希望される方は、横手環境協議会(☎38-8005)に予約してください。
【指定ごみ袋などの販売価格】
燃やすごみ(大)／660円、燃やすごみ(中)／440円、燃やすごみ(小)／220円、プラスチック製容器包装類／220円、粗大ごみ収集券／330円
【問合せ】生活環境課 ☎35-2184

お知らせ

横手市園芸振興拠点センターに設置する 飲料等自動販売機事業者を募集します

参加資格や提出書類などは市ホームページ(番号000008365)をご確認ください。
●貸付期間／5月1日(金)～令和4年3月31日(木)
●貸付料／市の予定価格以上で最も高い入札価格
●申込期限／3月31日(火)
【問合せ】財産経営課 ☎35-2168

お知らせ

ツキノワグマによる人身事故を 防止するためにお気をつけください

●空腹のクマをおびき寄せないために
・食品の残りや果樹の野外放置はしない。
・木になったままの果樹は廃棄する。
●山に入るときは
・クマの活動が活発な日の出・日没時は避け、できるだけ複数で鈴やラジオを鳴らしながら歩く。
・クマよけスプレーなどの護身グッズを携帯する。
・クマも山菜を食べるため、山菜取りのときは周囲に注意する。
●クマに出会ってしまったときは
・クマの動きに注意しながら、ゆっくりとその場を離れる。子グマの側には親グマがいるため、絶対に近づかない。
【問合せ】農林整備課 ☎32-2114

お知らせ

国家公務員採用試験の概要を 人事院ホームページで公開しています

申込方法やその他の試験など、詳しくは『国家公務員試験採用情報NAVI』をご確認ください。
●申込期間／総合職：3月27日(金)～4月6日(月)、一般職(大卒程度)：4月3日(金)～4月15日(水)、一般職(高卒者)：6月22日(月)～7月1日(水)、国税専門官(大卒程度)：3月27日(金)～4月8日(水)、労働基準監督官A・B：3月27日(金)～4月8日(水)
【問合せ】人事院東北事務局第二課 ☎022-221-2022

お知らせ

3月分(4月納付分)から 協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽは主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。秋田支部の健康保険料率は、4月納付分から10.25%に引上げとなります。また、40歳から64歳までの方の介護保険料率は、全国一律で1.79%に引上げとなります。
【問合せ】全国健康保険協会(協会けんぽ)秋田支部 ☎018-883-1841

国保市民課

HPページ番号 000013453

転入・転出の手続きができる休日臨時窓口を開設します！

年度末・年度初めは住所変更などの手続きをする方が増え、窓口が大変混雑します。そのため、住民異動届(転入・転出・転居など)の受け付けなどができるよう、休日臨時窓口を開設します。
◆開設日時／3月28日(土)、4月4日(土)
午前8時30分～午後5時15分
◆開設場所／市本庁舎(かまくら館隣)
1階 国保市民課・福祉総合の各窓口
※本庁舎以外では開設しませんのでご注意ください。
◆取扱業務
●転入・転出・転居などの住民異動届の受け付け
●印鑑登録の受け付け ●児童手当に関する手続き
●住民票の写し、戸籍謄本・抄本、印鑑証明書の交付
●マイナンバー通知カード・個人番号カード関係業務

●住民税課税証明書、納税証明書の交付
●国保年金資格関係手続きの受け付け
●国保資格取得・喪失手続きの受け付け
●福祉医療費・後期高齢者医療に関する受け付け
※関係機関への問い合わせが生じた場合や必要な資料が整っていない場合は、当日の手続きができません。あらかじめご了承ください。また、出生・婚姻・死亡などの戸籍届出は、通常の休日と同様に日直の取り扱いとなります。
※パスポートの申請・交付、障がい・児童扶養手当の手続きなどは、取り扱いできません。
※右のQRコードから、事前に必要な持ち物などを確認できます。



横手市
手続きガイド
QRコード

【問合せ】国保市民課(戸籍・住民記録) ☎35-2176、(国保・年金) ☎35-2186、子育て支援課 ☎35-2133(本庁舎内)

農林整備課

『横手の森林を守る活動』の証明書を交付しました

横手市・森林組合森林吸収共同プロジェクト推進協議会では、CO₂を吸収してくれる森林を将来にわたって守るため『横手J-クレジット』を活用したカーボン・オフセットの普及に取り組んでおり、ご協力いただいた方へ証明書を交付しています。
2月27日、北日本索道株式会社様(湯沢市)に、市長から証明書が交付されました。今年、東北地域カーボン・オフセットグランプリで奨励賞を受賞された同社では、スギ素材の製材加工などで排出されるCO₂をオフセットするため、横手J-クレジットを4年連続で購入いただき、合計40トンのCO₂相当がオフセットされるなど、横手の森林を守る活動や地球温暖化対策に多大なる貢献をいただいています。

◎どなたでも購入できる『横手J-クレジット』を活用した横手の森林を守る活動にご協力いただける方は、下記までご連絡ください。



【問合せ】農林整備課(県平鹿地域振興局内) ☎32-2114

スポーツ振興課

HPページ番号 000025423

『グリーンスタジアムよこて』広告掲載希望者を募集します！

市営スポーツ施設で最も多くの来場者数を数える赤坂総合公園野球場『グリーンスタジアムよこて』の、外野壁面ラバー・フェンス部分を活用した、広告掲載を募集します。掲載を希望される企業などの方は、ホームページの募集要項を確認しお申し込みください。なお、今回の募集は市内企業に限ります。
◆募集期限／4月3日(金)午後5時必着
◆区画／全12区画(外野フェンス縦1.1m ×横10.0m)



【問合せ】スポーツ振興課 ☎35-2173(横手就業改善センター内)

3/15
2020
4/5

※掲載している情報は、3月5日(木)現在のものです。

市民のうごき

人口 88,571人 (-98)
男 41,967人 (-48)
女 46,604人 (-50)
世帯 34,133世帯 (-25)

※2月末現在(先月末比)
住民基本台帳をもとに算出しています

ごみ収集カレンダーをスマートフォンで確認!
『ごみ分別』アプリをご利用ください。



月	火	水
9 仏滅 『第31回ひな人形展』 ▶〜3月22日、9:00〜、雄物川郷土資料館 『冬とコタツと猫マンガ展』 ▶〜3月29日、10:00〜、増田まんが美術館 『後三年合戦顕彰活動の歩み』展 ▶〜3月29日、9:00〜、後三年合戦金沢資料館 『石坂洋次郎と婦人雑誌』展 ▶〜3月31日、9:00〜、石坂洋次郎文学記念館	10 大安 	11 赤口 『寺崎廣業展』 ▶〜4月8日、9:30〜、県立近代美術館 『山岳の美・水辺の美』 ▶〜4月13日、9:30〜、県立近代美術館
16 大安 ◎小学校卒業式日程 3月16日(月)10:00〜／吉田 17日(水)10:00〜／朝倉、旭、栄、増田、浅舞、醍醐、雄物川、大森、睦合、山内、大雄 13:00〜／横手北 13:30〜／横手南、十文字第一、十文字第二、植田	17 赤口	18 先勝 
23 赤口 ◎中止になった市内イベント(3月5日現在) ●後三年合戦シンポジウム【3月20日(金)・21日(土)】 ●初心者硬式テニス教室【3月21日(土)】 ●市内市立図書館おはなし会【3月中】 ●市内児童館・子育て支援センター行事【〜4月5日(日)】 ●増田まんが美術館ワークショップ【当面の間】※入場、企画展は営業	24 先負	25 仏滅 ※中止・延期になったイベントなどの情報を、市ホームページ(番号000025434)に掲載しています。 
30 先負 ◎中学校入学式日程 4月7日(火)13:30〜／横手清陵学院、平鹿、十文字 14:00〜／横手南、横手北、増田、横手明峰	31 仏滅	4/ 1 大安 横手公園展望台開館 ▶〜11月30日、9:00〜

休日当番医

月 日	休日救急当番医(9:00〜12:00)	電話番号	日曜夜間小児救急外来(17:30〜20:30)	電話番号
3月15日(日)	あべ内科クリニック(横手)	33-1202	平鹿総合病院(石橋医師)	32-5124
	平鹿総合病院(浅野医師)	32-5124		
3月20日(金)	しおたこどもクリニック(横手)	35-5005	—	
3月22日(日)	こはま泌尿器科クリニック(横手)	35-2666	平鹿総合病院(佐藤医師)	32-5124
	市立横手病院(熊谷医師)	32-5001		
	平鹿総合病院(妹尾医師)※整形外科のみ	32-5124		
3月29日(日)	下田内科消化器科医院(増田)	45-5800	平鹿総合病院(岡田医師)	32-5124
	市立大森病院	26-2141		
4月5日(日)	高橋医院(十文字)	42-0421	平鹿総合病院	32-5124
	平鹿総合病院(井田医師)	32-5124		

新型コロナウイルス感染症を正しく理解して、感染対策をしましょう!

◆感染の広がり方は?

咳やくしゃみ、ウイルスが付着したドアノブなどから感染します。感染力はインフルエンザと同程度。一人一人がこまめに手洗いをしてマスクを着用することで、感染拡大を防止できます。大勢が集まる室内や、長時間移動の公共交通機関では感染しやすいため、3月中は特に注意をしてください。

◆こんな時は相談を!

発熱37.5度以上・強いだるさ・息苦しさとかが4日以上続く場合は、『あきた帰国者・接触者相談センター』へお電話ください。ここで、医療機関受診などの指示をもらいます。糖尿病・腎臓病・喘息などの方は症状が重くなりやすいため、症状が2日以上続くときは早めに相談しましょう。

◆かかった時の治療は?

現時点では、特に有効な治療薬はありません。医師の指示に従い、仕事や学校を休んで安静にすることで、自分を守るとともに感染拡大を抑止しましょう。症状が重くつらい時は、早めにかかりつけ医に電話でご相談ください。

◆妊娠中の方へ

今回の感染症で、妊婦さんが重症化する報告は、現時点ではありません。慌てず通常と同じように、せっけん水やアルコール消毒薬でのこまめな手洗いを心がけてください。

【問合せ】あきた帰国者・接触者相談センター(コールセンター・24時間) ☎018-866-7050
厚生労働省相談窓口 ☎0120-565653(フリーダイヤル)

木	金	土	日
12 先勝 ◎市の申告相談会場は3月16日(月)まで! なお、税務署で行われる申告所得税(および復興特別所得税)、贈与税、個人事業者の消費税(および地方消費税)の申告期限・納付期限は4月16日(木)まで延長されることとなりました。 問合せ／横手税務署 ☎32-6090	13 友引	14 先負	15 仏滅 貴船神社梵天祭 ▶10:00〜、貴船神社(横手地域下境)
19 友引	20 先負 春分の日 画業30周年記念 小畑健展 NEVER COMPLETE ▶〜5月31日、10:00〜、増田まんが美術館	21 仏滅 ◎菅江真澄講演会の延期について 3月21日に開催を予定していた『菅江真澄講演会 in 横手』は、4月18日(土)午後1時30分からY ² ぷらざで行います。 問合せ／小笹さん ☎018-833-9252	22 大安
26 大安 	27 赤口	28 先勝 休日臨時窓口開設 ▶8:30〜、詳細は4ページ	29 友引 
2 赤口 ◎小学校入学式日程 4月7日(火)10:00〜／栄、十文字第二、植田、睦合、山内、大雄 10:10〜／十文字第一 4月8日(水)10:00〜／朝倉、旭、横手北、増田、浅舞、吉田、醍醐、雄物川、大森 13:30〜／横手南	3 先勝	4 友引 休日臨時窓口開設 ▶8:30〜、詳細は4ページ	5 先負

休館日

横手図書館……………3月18-25日、4月1日
増田図書館……………3月16-23・30日、4月1日
平鹿図書館……………3月17-24・31日、4月1日
雄物川図書館……………3月18-25日、4月1日
大森図書館……………3月17-24・31日、4月1日
十文字図書館……………3月18-25日、4月1日
山内図書室……………3月15-20〜22-28-29日、4月4・5日
大雄図書室……………3月15-20-22-29日、4月5日
横手市民会館……………3月17-21・24・31日
石坂洋次郎文学記念館……3月16・21・23・30日
後三年合戦金沢資料館……休館予定なし
釣りキチ三平の里体験学習館…3月16-23・30日
雄物川郷土資料館……………休館予定なし
ゆっぶる……………3月18日
ゆとり館……………3月17-24・31日
ゆとりおん大雄……………3月19日、4月2日
横手市児童センター…………休館予定なし
健康の駅トレーニングセンター
東部……………〜3月31日まで、4月1日
西・南部……………〜3月31日まで、4月4・5日
子どもと老人のふれあいセンター…3月16-23・30日
南部シルバーエリア……………〜3月23日まで、3月30日
※プールは3月末まで休館

善意

◎横手市へ
メルヘンワールド横手店
◎横手市立小中学校へ
よねや商事(株)
◎横手南中学校へ
横手南中学校第23期同窓会
◎横手市サンハイムへ
(株)サンベンディング横手／よねや商事(株)カーブス事業部
◎県南愛児園ドリームハウスへ
(株)サンベンディング横手／NPO法人ハートアライズ
横手市有志の会／横手地区更生保護女性会／ガイア横手店
よこて父ちゃんの楽校／岡田晶さん
◎養護老人ホームひらか荘へ
浅舞婦人部漬物研究会
◎特別養護老人ホーム白寿園へ
朝友会／中安甲さん
◎居宅支援センター森の家へ
朝友会

相談

◎法律相談 ※事前の予約が必要でず
(問合せ／平鹿福祉センター ☎24-3283
※市役所本庁舎・担当弁護士の事務所会場分は生活環境課 ☎35-4099)
3月18日(水)／市役所本庁舎(13:00〜15:00)
3月18日(水)／大森コミュニティセンター(10:00〜12:00)
3月23日(月)／平鹿町ゆとり館(10:00〜12:00)
3月25日(水)／担当弁護士の事務所(13:00〜15:30)
◎行政相談(問合せ／生活環境課 ☎35-4099)
3月16日(月)／雄物川庁舎(10:00〜12:00)
3月27日(金)／市役所本庁舎(13:00〜15:00)
◎人権相談(問合せ／生活環境課 ☎35-4099)
3月開催分は中止
◎くらしの相談(生活への不安や困りごとの相談)
(問合せ／くらしの相談窓口 ☎32-6101)
毎週月曜〜金曜／本庁舎 1 階相談窓口(8:30〜17:15)
◎年金相談 ※事前の予約が必要でず
(問合せ／大曲年金事務所 ☎0187-63-2296)
毎週火曜／本庁舎 1 階年金相談所(9:30〜12:00／13:00〜15:30)
◎消費生活相談(問合せ／消費生活センター ☎32-2919)
毎週月曜〜金曜／本庁舎 1 階相談窓口(9:00〜17:00)

診療日

増田町診療所(耳鼻咽喉科)
3月18・25日、4月1日／13:30〜15:30
大沢診療所(内科)
3月23日／13:30〜15:00
三又へき地診療所(内科)
3月17・24・31日／13:30〜16:30
上平野沢へき地診療所(内科)
3月26日 吉谷地／13:00〜15:00

献血

月日・地域	場 所	受付時間
3月15日(日) 雄物川	スーパーセンタートラスト 雄物川店	10:00〜11:45 13:00〜16:00
	(株)平鹿精機製作所	10:00〜11:30
3月17日(火) 平鹿	(株)品川合成製作所	10:00〜11:30
	横手市役所平鹿庁舎	13:00〜16:00

※原則400mlのみの受付となります。