



市報

よこて

2019(令和元)年

12.15

No.338

サクソフォンの音色が響く瞬間



ノックサクソフォンカルテット
『NOK Saxophone Quartet』による演奏
(雄物川小学校)

市報よこて

No.338【2019年(令和元年)12月15日号】

発行/横手市TEL: 0182-35-2111(代)

編集/総務企画部秘書広報課

〒013-8601 横手市中央町8番2号

TEL: 0182-35-2162

FAX: 0182-35-2221

ホームページ

横手市役所

検索

QRコード



『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(番号000020440)のてびきをご確認の上、発行日(毎月15日)の「1カ月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

展示会

■佐藤弘美と仲間たちの

『十文字しあわせを編む仲間の作品展』

12月21日(土)～1月18日(土)、午前10時～午後4時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

無料 園 園ね・ま〜れ(十文字図書館2階) ☎42-5320 ※水曜休館、12月28日(土)～1月8日(水)まで年末年始休み

イベント

■モンク音楽会

12月21日(土)午後2時～

園 かまくら館 無料 園 クラシック、ジャズ、シャンソン、ポップスを、ピアノやサクソなど楽器や歌でつづります 園 佐藤さん ☎090-6222-1225

■みんなで歌うクリスマス

～クリスマスの歌とお話を教会で～

12月21日(土)午後6時～7時30分

園 日本キリスト教団秋南教会横手会堂 無料 園 安藤さん ☎32-6362

■日本将棋連盟横手支部

『月例将棋大会』

12月22日(日)午前10時～ 園 横手市女性センター 園 一般1,000円、学生700円(昼食・5位まで賞品・参加賞付) 園 小原さん ☎33-3584

■手作り雑貨マーケット

12月22日(日)午前10時～午後3時

園 大曲交流センター(大仙市日の出町) 園 スタイ、ポーチ、木工、がま口など心を込めて作ったハンドメイド品の販売 ※お子様にはお菓子のつかみ取りプレゼント(父兄同伴必須、なくなり次第終了) 園 小松さん ☎090-7666-6001

■クリスマス行事のご案内

【クリスマス礼拝】

12月22日(日)午前10時30分～11時45分

【クリスマスイブ礼拝】

12月24日(火)午後6時30分～7時45分

園 特別演奏: 和賀葉子さん(シャンソン)、嶋きみよさん(ピアノ) 〈共通事項〉 園 日本基督教団横手教会 無料 園 戸井田さん ☎32-1998

■平鹿町梶の木光のファンタジー協賛

『新春ダンスパーティー』

1月5日(日)午後2時～4時30分

園 平鹿生涯学習センター 園 1,000円 ※皆さんお誘い合わせの上、お越しください 園 奥山さん ☎24-2389

■NPOヒューマニティコミュニケーション『イベント案内』

【思いっきり歌声喫茶】

1月9日(木)午後7時～ 園 1,000円

園 冬の星座、寒い朝 ほか

【自然を愛する皆さんの集い】

1月19日(日)午後1時～ 園 800円

園 横手婦人写真教室『90歳過ぎてもますます元気!』作品映像&トーク ほか 〈共通事項〉 園 煉瓦屋(寿町) ※要予約、飲み物・洋菓子付 園 小松さん ☎33-2811

■第183回南の館月例市民将棋大会

1月12日(日)午前10時～

園 十文字B&G海洋センター

園 一般1,200円、高校生以下800円(昼食・賞品・参加賞付)

園 佐藤さん ☎090-3365-2720

サークル・団体活動

■よこて農家塾 1月例会

1月5日(日)午前10時～ 園 グリーン

園 ポート杉沢集合 園 500円(昼食代)

園 美郷町わら細工館見学(講師: 一宮繁さん) 園 小田嶋さん ☎32-9747

表紙ピックアップ!



11月23日、かまくら館で『NOK Saxophone Quartet』によるコンサートが開催されました。これは公共ホール音楽活性化アウトリーチフォーラム事業として行われたものです。11月20日から22日にかけては、浅舞小・雄物川小・山内小で交流型の演奏活動を実施。今回の表紙になっている雄物川小では、4年生の児童がプロの演奏に耳を傾け、普段見ることのないサクソフォンについて興味津々の様子で質問していました。

日 時 場 所 料 金 内 容 持 ち 物 定 員 問 合 せ

子育て支援課

HPページ番号 000019294

令和2年度学童保育(放課後児童クラブ)入所申し込みが始まります

4月1日から学童保育(放課後児童クラブ)の利用を希望する方は、申込書の提出が必要です。現在利用中の方も申し込みが必要です。ご注意ください。

◆対象者／小学1～4年生までの児童で、放課後や学校休業日に仕事などの理由で家族が家庭にいない児童(一部の小学校区で5・6年生の受入れ可)

◆申込方法／在籍している保育所・幼稚園、児童クラブから申込書類をお受け取りください。申込書類は下記の担当課にも用意しております。

◆受付期間／1月6日(月)～21日(火)※土日祝を除く

◆注意事項／申し込みが定員を上回った場合、学年の低い児童を優先するなど、審査の上承諾します。※同じ小学校区に複数のクラブがある場合は調整あり

学童保育(放課後児童クラブ)の概要

◆実施日／日曜・祝日・年末年始を除く毎日

◆時間／放課後～午後7時

※土曜・長期休みは午前7時30分から

◆利用料

①通年利用／月額5,000円

②長期休みのみ利用／月額7,000円×日割計算

※複数入所の2人目以降・ひとり親家庭の児童は半額



【申込み・問合せ※ご利用の地域までご連絡ください】

横手／子育て支援課(Y²ぶらざ2階) ☎32-2426

平鹿／平鹿市民サービス課 ☎24-1114

大森／大森市民サービス課 ☎26-2115

山内／山内市民サービス課 ☎53-2933

増田／増田市民サービス課 ☎45-5514

雄物川／雄物川市民サービス課 ☎22-2156

十文字／十文字市民サービス課 ☎42-5114

大雄／大雄市民サービス課 ☎52-3905

十文字・大雄地域課

交通死亡事故ゼロ2,000日を達成しました

11月10日に大雄地域、15日には十文字地域が、それぞれ『交通死亡事故ゼロ2,000日』を達成しました。このことから、各地域を代表して11月11日に大雄、20日に十文字地域の交通安全対策協議会に対し、表彰状が贈られました。

表彰状授与式の出席者は、全国で多発している悲惨な交通事故を根絶するため、交通安全の大切さを再認識し、『交通死亡事故ゼロ』を今後も継続していくことを改めて誓いました。



表彰を受ける大雄地域交通安全対策協議会・土田征一会長(左)



十文字地域交通安全対策協議会の皆さんと市長(右)

【問合せ】十文字地域課(十文字地域局内) ☎42-5111、大雄地域課(大雄地域局内) ☎52-2111

税務課

HPページ番号 000012564

『償却資産』の申告をお忘れなく！

農業や商店、駐車場やアパートの賃貸などの事業に用いる構築物・機械・備品などを償却資産といい、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。償却資産の所有者は、毎年申告が必要です。昨年度申告があった方には、12月上旬に申告書を郵送しています。個人農家の方は、市報12月15日号と一緒に配布する『農業用償却資産申告書』で申告してください。新しく事業を始めた方、令和元(平成31)年中に償却資産が無くなった方も、申告が必要です。

◆対象者／毎年1月1日現在、償却資産をお持ちの方

◆申告する資産／土地および家屋以外の有形固定資産で、所得税法または法人税法の所得計算上、減価償却の対象にできる資産

◆申告期限／令和2年1月31日(金)

※個人事業者や農家の方は、マイナンバーカードまたは申告者本人のマイナンバー通知カードおよび運転免許証などの身分証をご持参ください。

【提出先・問合せ】税務課(本庁舎内) ☎32-2767、または各市民サービス課

水道課

HPページ番号 000007907

年末年始の水道当番店をお知らせします

横手市管工事協会では、年末年始の漏水や凍結などのトラブルに備え、地域貢献活動の一環として各地域に水道当番店を定めて、水道に係る緊急時の対応をします。緊急時には直接、水道当番店にご依頼ください。

◆水道当番店の営業時間／午前8時～午後5時

月日 地域	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
横手	ますだ機工 ☎33-2245	イシダ設備 ☎32-0518 佐々木水道 ☎32-6213	荒川施設 ☎32-3974 横手水道 ☎32-1910	山二施設 ☎32-1119 東北カッター ☎33-4788	新栄施設 ☎33-2581	横手水道 ☎32-1910
増田	さとう住設 ☎38-8095		藤原建材店 ☎45-5002		アサヒ電器 ☎45-2537	
平鹿	井上管工 ☎24-0036	細谷設備 ☎24-0159	遠藤設備 ☎24-2550 真田設備 ☎24-0722	菊地設備 ☎24-2309	高橋設備 ☎25-3311	平鹿設備 ☎24-1561
雄物川	前澤設備 ☎23-1123	マツノヤ ☎22-4184	貴依電気 ☎22-3365	佐一設備 ☎22-2094	佐藤施設 ☎22-3133	前澤設備 ☎23-1123
大森	大和工業 ☎26-3441	佐々木施設 ☎26-3221	大和工業 ☎26-3441	佐々木施設 ☎26-3221	大和工業 ☎26-3441	佐々木施設 ☎26-3221
十文字	畑山施設 ☎44-3316	佐々木管工 ☎44-3701	羽後設備 ☎42-3721	いいつか ☎42-1455	羽後設備 ☎42-3721	松田水道 ☎42-0966
山内	田代水道 ☎53-2333	川越水道 ☎53-2528	田代水道 ☎53-2333	川越水道 ☎53-2528	田代水道 ☎53-2333	川越水道 ☎53-2528
大雄	大雄産業 ☎52-2021			カマダ設備 ☎52-2560		

【問合せ】水道課(水道庁舎内) ☎35-2252

収納課

市税などの納め忘れは ありませんか？

市税などは、納期限を過ぎても納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送しています。このことにより、督促手数料を徴収することになるほか延滞金も加算されるため、当初の市税などの金額以上に納めることになります。『うっかり忘れてしまった』ということを防ぐため、市では口座振替をお勧めしています。

督促状を発送しても納付や相談がない場合、催告などにより納付を促しています。それでも納付がない場合は法律に従って差し押さえなどの滞納処分を実施し、強制的に徴収します。

市税などは、より良い市民サービスを行うための財源になっています。納め忘れには十分お気をつけください。なお、収入状況の変化など事情があるときは、相談もお受けします。収納課または各市民サービス課へお知らせください。

◆平成30年度の差し押さえによる徴収状況
件数／121件 金額／17,231,616円

【問合せ】収納課(本庁舎内) ☎32-2518

生活環境課

令和元年度環境・保健事業功労者に 戸田與市氏が選出されました

秋田県では毎年、環境・保健事業に長年従事し、県民の健康づくり・衛生水準の向上及び生活環境の改善に貢献されている個人や団体を顕彰して『環境・保健事業功労者表彰』を行っています。

今年度は、横手市環境美化推進員連絡協議会の副会長などを長年歴任された戸田與市氏が選出され、11月25日に秋田県庁で行われた表彰式で、知事から表彰を受けました。



【問合せ】生活環境課(本庁舎内) ☎35-2184

講座 南部シルバーエリア料理教室
『冬野菜を使ったレシピ』

- 日時／1月18日(土)午前10時～
- 場所／南部シルバーエリア
- 費用／1,000円
- 内容／いがぐり蒸し、豆ごはん、白菜とツナの炒め、野菜スープ、ヨーグルトムース
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- 定員／20人
- 申込開始／12月24日(火)午前9時～

【問合せ】南部シルバーエリア ☎26-3880

講座 旭公民館主催講座
『お正月の生け花』

お正月用の縁起の良い生け花を学びます。

- 日時／12月25日(水)午前10時～正午
- 場所／旭ふれあい館
- 定員／先着10人
- 参加費／3,000円
- 申込期間／12月16日(月)～23日(月)※平日のみ

【申込み・問合せ】旭公民館 ☎36-1100

講座 お勤めしている方対象
『大曲技術専門学校 在職者訓練』

- ①イチから学ぶイラストレーター講習
- 日時／1月8日(水)・9日(木) ●定員／10人
- ②スプレー塗装基礎講習
- 日時／1月28日(火)・29日(水) ●定員／10人

《共通事項》

- 時間／午前9時～午後4時
- 受講料／無料(テキスト代は別途)

【場所・申込み】大曲技術専門学校 ☎0187-62-6321

募集 放送大学
2020年度入学生募集のお知らせ

放送大学では、2020年4月入学生を募集しています。10代から90代と幅広い世代の約9万人の学生が、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビによる授業だけではなく、インターネットで好きな時間に受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目を1科目から学ぶことができます。卒業後は学士号を取得することができます。

資料を無料でお送りしていますので、お気軽にご請求ください。

- 出願期間／①2月29日(土)まで ②3月17日(火)まで

【問合せ】放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997

相談 秋田働き方改革推進支援センター
無料出張相談会

就業規則の作成方法、労務管理全般の相談、労働関係助成金の活用などについて、社会保険労務士が無料で相談に応じます。予約不要ですので会場に直接お越しください。

- 日時／12月18日(水)午後1時～4時30分
- 場所／サンサン横手特別会議室

【問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783

催し 横手のかまくらが
東京タワーに出現します！

今年も東京タワー前に横手のかまくらを作成します。物産展には友好都市15周年を迎えた那珂市も出展！首都圏にお住まいのご家族や知人の方にぜひお知らせください。

- 日時／12月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後6時
- 場所／東京タワー正面玄関前
- 内容／撮影会、マンガワークショップ、甘酒振る舞い、物産展など

【問合せ】観光おもてなし課 ☎32-2118



催し 県内で就職を希望する方へ
『Aターンフェア』を開催します

当日は県内企業による企業説明やAターン就職相談、移住相談などをお受けします。ご家族やお知り合いでAターン希望の方へ、ぜひお知らせください。

【Aターンフェア in 秋田】

- 日時／12月30日(月)午前11時～午後3時
- 場所／秋田拠点センターアルヴェ1階きらめき広場

【Aターンフェア in 東京】

- 日時／2月9日(日)午前11時30分～午後4時10分
- 場所／浅草橋ヒューリックホール

【共通事項】

- 対象／秋田県内への就職を希望する方(学生可)
- その他／予約不要、服装・入退場自由、ご家族での来場歓迎

【問合せ】Aターンプラザ秋田(秋田県東京事務所) ☎0120-122-255

講座 歴史や調理方法など丁寧に指導します
『横手やきそば職人養成講座』

講座修了後、横手やきそば職人と認定された方はイベントなどで横手市をPRする活動にご協力いただけます。

- 日時／1月29日(水)～3月19日(木)
- 場所／こうじ庵 ●料金／無料
- 対象／横手市在住で、横手やきそばでのまちおこし活動に興味がある方
- 申込み／各地域局に設置のチラシまたは横手やきそば暖簾会ホームページ掲載の申請書で申し込み
- 申込期限／1月17日(金)

【問合せ】横手やきそば暖簾会事務局(観光おもてなし課内) ☎32-2118

募集 お譲りいただける『こいのぼり』を
募集します

十文字地域の梨木公園で、例年掲揚しているこいのぼりが、強風により大部分が無くなっています。ぜひ、皆さんのこいのぼりをお譲りください。

- 募集内容／ご家庭で役目を終えたこいのぼり

※痛みの激しいものや汚れのあるもの、ポールおよび矢車はお受けできません。

- 受付方法／十文字地域課に持参または宅配便などで送付

※送料はご負担願います。

【受付・問合せ】十文字地域課 ☎42-5119



お知らせ 政治家の寄附禁止のルールを
守りましょう

年末年始は贈り物の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に金品を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎35-2161



催し 全国大会に出場する選手を応援しよう
壮行会を開催します

- 日時／12月19日(木)午後6時～
- 場所／Y²ぶらざ1階オープンスペース
- 参加チーム／雄物川高校男子バレーボール部、JOC秋田選抜バレーボールチーム

【問合せ】(一財)横手市体育協会 ☎38-8122

催し ママに内緒でサプライズ！
パパのクリスマスケーキ作り

いつもお世話になっているママに感謝の気持ちを込め、クリスマスケーキを手作りしてみませんか？6次産業化支援施設の最新設備を使って、オリジナルケーキ作りにチャレンジ！

- 日時／12月21日(土)午後1時30分～3時30分
- 場所／横手市園芸振興拠点センター(旧大雄中跡地)
- 対象／市内在住のお父さん(子どもとの参加可)
- 講師／フードコーディネーター 由利 恵子氏
- 定員／先着5組 ●参加料／無料
- 持ち物／エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク
- 申込期間／12月16日(月)～20日(金)

【申込み・問合せ】食農推進課 ☎35-2267

催し 歩くスキー(クロスカントリースキー)
レンタルと無料体験会のお知らせ

動きやすい服装で、軍手など薄めの手袋をご用意ください。未経験者でも体験可能です。

《レンタル》

- 貸出時間／午前9時30分～午後4時
- 費用／スキー1式1日500円
- 会場／赤坂総合公園クロスカントリースキーコース
- 受付場所／グリーンスタジアムよこて内レンタルスキー部室

《無料体験会》

- 開催日／1月4日(土)・5日(日)
- 受付／①午前9時～10時30分 ②正午～午後1時30分

【申込み・問合せ】NPO法人ゆめ希望(加藤さん) ☎kanji-katou@lime.plala.or.jp ☎090-2974-8537



催し 市立横手病院
白衣のクリスマスコンサート

- 日時／12月21日(土)午後2時～2時50分
- 場所／横手病院1階外来待合ホール
- 内容／病院職員によるハンドベル演奏、サクソ演奏、ゲストを迎えてのミニコンサート、合唱など

【問合せ】横手病院総務課 ☎32-5001



しょうほう ぐるっと情報通

お知らせ 1月1日～3日は
集積所のごみ収集を行いません

期間中はごみ処理施設『クリーンプラザよこて』が休業するため、ごみの持ち込みもできません。月1回の収集日がこの期間に当たる地区の方々は、2月のごみ収集日に出していただくようお願いします。

【問合せ】生活環境課 ☎35-2184

お知らせ お子さまの教育資金を
『国の教育ローン』がサポートします

日本政策金融公庫が行う、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。詳しくは『国の教育ローン』で検索し、日本政策金融公庫のホームページをご確認ください。

- 融資額／子ども1人につき350万円以内
- 金利／年1.66%※母子家庭の方などは年1.26%
- 返済期間／15年以内※母子家庭の方などは18年以内

【問合せ】教育ローンコールセンター ☎0570-008656

お知らせ 1月6日からハローワークのシステムと
インターネットサービスが変わります

- 主な変更点
- ①スマートフォンやタブレットなどに対応するようになります。また、『求職者マイページ』を作成することができ、お気に入りや求人検索条件の保存が可能になります。
- ②オンラインによる求人申込みやハローワークへの採否連絡などのサービスがご利用いただけます。
- ③求人票の様式や求人の公開方法が変わり、より多くの求職者の方々に詳しい求人情報や事業所情報を提供できるようになります。

事業所など求人を出す方々には、今後、求人条件や事業所情報などに関する内容の確認や、追加情報の登録を行っていただく必要があります。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】ハローワーク横手 ☎32-1165

お知らせ 結婚生活を応援！
『幸せブーケトス事業』実施中です

《結婚生活応援報奨金》

婚姻届提出後6カ月以内で、市内にお住まいの新婚世帯に対し、結婚生活応援報奨金として5万円分の『横手にぎわい商品券』を差し上げます。

- 申請要件／①夫婦ともに引き続き市内に居住している、または婚姻届提出後6カ月以内に市内に転入し居住していること
- ②申請後3年以上、市内に居住する意思があること

※申請には夫婦の戸籍謄本などの添付が必要となります。

《結婚仲介加算報奨金》

結婚生活応援報奨金を受けた新婚世帯が、2年以内に新たなカップルを誕生させ、結婚に至った場合、さらに5万円の商品券を差し上げます。

- 申請要件／結婚生活応援報奨金を過去に受けていること。※申請は1回に限ります。

【問合せ】経営企画課 ☎35-2164

 **市民のうごき**

人口 88,906人 (-93)
男 42,130人 (-36)
女 46,776人 (-57)
世帯 34,182世帯 (1)

※11月末現在(先月末比)
住民基本台帳をもとに算出しています

**ごみ収集カレンダーを
スマートフォンで確認!**
『ごみ分別』アプリを
ご利用ください。



月	火	水
9 大安 『刀剣展』—姿の美を求めて— ▶〜15日、9:00〜、雄物川郷土資料館 『没後130年 平福穂庵展(前期)』 ▶〜15日、9:30〜、県立近代美術館 横手の郷土玩具『中山人形』展 ▶〜22日、9:00〜、後三年合戦金沢資料館 『オノ・ナツメ展』 ▶〜22日、10:00〜、増田まんが美術館	10 赤口 『斉藤敬子のシャドーボックス展』 ▶〜25日、9:00〜、南部シルバーエリア 大雄イルミネーション ▶〜25日、17:00〜23:00、ゆとりおん大雄前 おおもりケヤキ並木イルミネーション ▶〜1月5日、17:00〜23:00、大森地域局前 十文字イルミネーション ▶〜1月13日、17:00〜22:00、十字の里	11 先勝 年末の交通安全運動 ▶〜20日、問合せは横手警察署 ☎32-2250 『能代・山本の画家たち』 ▶〜1月13日、9:30〜、県立近代美術館 『押し花に心をそえて…』コンテスト 入賞作品展示 ▶〜2月2日、ゆとりおん大雄
16 赤口	17 先勝 『没後130年 平福穂庵展(後期)』 ▶〜2月2日、9:30〜、県立近代美術館	18 友引 
23 先勝 ◎第8回チャンピオンズカップ横手 東北中学校新人バスケットボール大会 東北各県新人大会の上位入賞チームが集い、熱戦を繰り広げます! 日時/1月11日(土)〜13日(月・祝) 会場/横手体育館、増田体育館ほか ※入場無料 問合せ/チャンピオンズカップ横手実行委員会事務局 ☎38-8122	24 友引	25 先負
30 仏滅	31 大安 	1/ 1 赤口 元日 『冬とコタツと猫マンガ展』 ▶〜3月29日、10:00〜、横手市増田 まんが美術館

休日当番医	月 日	休日救急当番医(9:00〜12:00)	電話番号	日曜夜間小児救急外来(17:30〜20:30)	電話番号
	12月15日(日)	こはま泌尿器科クリニック(横手) 平鹿総合病院(渡邊医師)	35-2666 32-5124	平鹿総合病院(岡田医師)	32-5124
	12月22日(日)	胃腸科内科高橋クリニック(横手) 市立横手病院(齊藤医師) 平鹿総合病院(高橋医師)※整形外科のみ	36-2711 32-5001 32-5124	平鹿総合病院(石橋医師)	32-5124
	12月29日(日)	横手胃腸科クリニック(横手) 市立大森病院	35-2222 26-2141	平鹿総合病院	32-5124
	1月1日(水)	桃雲堂高橋医院(増田)	45-2363	—	—
	1月2日(木)	平鹿総合病院(塚本医師)	32-5124	—	—
	1月3日(金)	雄物川クリニック(雄物川)	22-5511	—	—
	1月5日(日)	平鹿総合病院(松元医師)	32-5124	平鹿総合病院	32-5124

休館日	横手図書館……12月18・25日	横手市民会館……12月17・24・29〜31日、1月1〜3日	横手市児童センター…12月30・31日、1月1・2日
	増田図書館……12月16・23日	石坂洋次郎文学記念館…12月16・23・29〜31日、1月1〜3日	健康の駅トレーニングセンター
	平鹿図書館……12月17・24日	後三年合戦金沢資料館…12月29〜31日、1月1〜3日	東部……12月15・18・25・29〜31日、 1月1〜3日
	雄物川図書館…12月18・25日	釣りキチ三平の里体験学習館 ……12月16・23・29〜31日、1月1〜3日	西・南部……12月15・21・22・28〜31日、 1月1〜5日
	大森図書館……12月17・24日	雄物川郷土資料館……12月29〜31日、1月1〜3日	子どもと老人のふれあいセンター ……12月16・23・30・31日、 1月1〜3日
	十文字図書館…12月18・25日	ゆっぶる……12月20日まで休館 ※20日までは売店のみ、21日から営業再開	南部シルバーエリア…12月16・23・30・31日、1月1日 ※プールは工事のため3月末まで休館
	山内図書室……12月15・21・22・28日、 1月4・5日	ゆとり館……12月17・24・31日、1月1日	
	大雄図書室……12月15・22日、1月5日 ※12月29〜31日、1月1〜3日は全館休館	ゆとりおん大雄……12月19日	

 **横手市医師会だより** …………… **市立横手病院 奥山 厚 医師**

『運動とがん予防』 横手市医師会HP <http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>

かかりたくない病気の一つである『がん』。2人に1人がなってしまうといわれる『がん』の予防には、禁煙・感染予防(肝炎ウイルス、ピロリ菌など)・節酒のほかに、運動や肥満の解消といったものがあります。無理せず定期的に身体を動かすことで、大腸がんなどのリスクが低下し、生活習慣病にも効果がみられます。

私は40歳を過ぎてから、^{ちまた}巷のマラソンプームに乗せられ、市民ランナーの仲間入りをしました。皆さんも自分に適した運動を見つけて『がん』予防、そして『スポーツ立市よこて』を盛り上げましょう。(胃腸の検診も受けてね!)



木	金	土	日
12 友引 	13 先負	14 仏滅 第32回機の木光のファンタジー ▶〜1月12日、17:00〜24:00、旧平鹿 地域局そば	15 大安 キクラフェス with よこてイースト イルミネーションクリスマスコンサート ▶11:00〜、Y ² ぶらざーオープンスペース 第17回環境講演会 『写真で語るツキノワグマ』 ▶13:30〜、増田地区多目的研修センター 横手市スポーツ交流大会スマイルボウリング ▶大森体育館
19 先負 ◎12月21日(土)からゆっぶるの営業を再開! りんご風呂も開催します 12月27日まで入館料がお安くなるほか、年明けにはイベントも行います。 ◆新春歌謡ショー【出演/吉川ちあき】 日時/1月4日(土)午後1時30分〜2時30分 ◆りんご風呂開催期間/1月末までの日曜・祝日および正月三が日 問合せ/ゆっぶる ☎25-3801	20 仏滅	21 大安 天下森スキー場営業開始(予定) ▶〜3月8日、9:00〜、天下森スキー場 市立横手病院 白衣のクリスマスコンサート ▶14:00〜、市立横手病院 第5回全日本硬軟テニスミックス大会 ▶横手体育館	22 赤口 第6回雄物川クリスマス チャリティーコンサート ▶13:00〜、雄物川コミュニティセンター 第35回横手市市民サッカー大会 ▶横手体育館
26 赤口	27 先勝 	28 友引 KAMAKURA×TOKYO TOWER ▶〜29日、詳細は5ページ 第35回横手市市民サッカー大会 ▶横手体育館	29 先負
2 先勝	3 友引 三助稲荷神社ぼんでん発表会、 梵天奉納 ▶10:00〜、旧川西小学校・三助稲荷 神社(大森)	4 先負	5 仏滅 令和2年横手市消防出初式 ▶13:00〜、条里南庁舎向かい駐車場 (式典は14:00〜、横手体育館)

相談

- ◎法律相談 ※事前の予約が必要です
(問合せ/平鹿福祉センター☎24-3283
※市役所本庁舎・担当弁護士の事務所会場は生活環境課☎35-4099)
12月18日(水)/市役所本庁舎(13:00〜15:00)
12月18日(水)/大森コミュニティセンター(10:00〜12:00)
12月23日(月)/平鹿町ゆとり館(10:00〜12:00)
12月25日(水)/担当弁護士の事務所(13:00〜15:30)
◎行政相談(問合せ/生活環境課☎35-4099)
12月16日(月)/雄物川庁舎(10:00〜12:00)
12月27日(金)/市役所本庁舎(13:00〜15:00)
◎人権相談(問合せ/生活環境課☎35-4099)
12月25日(水)/条里南庁舎(9:00〜12:00/13:00〜16:00)
◎39歳までの方の無料就職相談
(問合せ/秋田県南若者サポートステーションよこて☎23-5101)
12月17日(火)/大森コミュニティセンター(9:30〜12:00)
◎くらしの相談(生活への不安や困りごとの相談)
(問合せ/くらしの相談窓口☎32-6101)
毎週月曜〜金曜/本庁舎1階相談窓口(8:30〜17:15)
◎年金相談 ※事前の予約が必要です
(問合せ/大曲年金事務所☎0187-63-2296)
毎週火曜/本庁舎1階年金相談所(9:30〜12:00/13:00〜15:30)
◎消費生活相談(問合せ/消費生活センター☎32-2919)
毎週月曜〜金曜/本庁舎1階相談窓口(9:30〜17:00)

善意

- ◎横手市へ
日本赤十字社秋田県支部/メルヘンワールド横手店
- ◎横手図書館へ
横手読書会
- ◎醍醐小学校へ
株東振農機商会
- ◎平鹿中学校へ
東京平鹿町会
- ◎横手市サンハイムへ
株サンベンディング横手/秋田たすけあいネットあゆむ
齋藤幹夫さん
- ◎県南愛児園ドリームハウスへ
株サンベンディング横手/全国シャンメリー協同組合
銀杏同窓会横手支部/立正佼成会横手教会/いちい株
全国児童養護施設総合寄付サイト運営事務局
将軍横手店/宮川貴子さん
- ◎養護老人ホームひらか荘へ
湧水会/傾聴ボランティアアスなる
JA秋田ふるさとおたすけ組織「ひらり」
- ◎特別養護老人ホーム白寿園へ
アンサンブル・リベラ/中安甲吉さん
- ◎老健おおもりへ
大森保育園年長組/大森小学校1年生

診療日

- 増田町診療所(耳鼻咽喉科)
12月18・25日/13:30〜15:30
- 大沢診療所(内科)
12月23日/13:30〜15:00
- 三又へき地診療所(内科)
12月17・24日/13:30〜16:30
- 上平野沢へき地診療所(内科)
12月26日 吉谷地/13:00〜15:00

献血	月日・地域	場 所	受付時間
	12月15日(日)横手	イオンリテール(株イオン横手店)	10:00〜11:45 13:00〜16:00
	12月18日(水)大森	横手市役所大森庁舎 大森町高齢者等保健福祉センター	10:00〜12:15 14:00〜16:00

※原則400mlのみの受付となります。