



『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(番号000020440)のてびきをご確認の上、発行日(毎月15日)の「1カ月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

展示会

■十字美術協会展 一陶芸、十字和紙、手芸、絵画、木工芸
 10月20日(日)～29日(火)、午前10時～午後4時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで 無料 園ね・ま〜れ(十字) ☎42-5320 ※水曜休館

■横手盆栽会 秋季展示会
 10月24日(木)～26日(土)、午前10時～午後4時 ※初日は正午から、最終日は午後3時まで 園横手市高齢者センター 無料 園森屋さん ☎32-6464

■第35回秋田県南地区書道展
 10月26日(土)・27日(日)、午前9時～午後5時 ※27日は午後4時まで 園Y²ふらざ(3階) 無料 園関さん ☎33-5743

■第6回はじまりの物語プロジェクト『創作人合同作品展』
 11月9日(土)・10日(日)、午前11時～午後7時 ※10日は午後5時まで 園Y²ふらざ 無料 園藤田さん ☎080-3326-1692

サークル・団体活動

■新日本婦人の会横手支部『小組(サークル)体験会』～ご自由に参加を！～
 10月16日(水)午前10時～11時30分 園あさくら館 無料(要材料費) 園布ぞうり、絵手紙、健康体操、エコクラフト 園高橋さん ☎090-6626-8320

■ZUMBAサークルオラ ～ラテンのリズムで爽快フィットネス～
 10月30日(水)・11月の毎週水曜、午前10時～11時 園さかえ館 500円 園内靴、タオル、飲み物 園菊谷さん ☎090-2026-0104

■よこて農家塾11月例会
 11月3日(日)午前10時～ 園グリーンポート杉沢 500円 園しめ縄作り 講師：高橋一郎さん 園小田嶋さん ☎32-9747

■『法輪功』気功教室
 11月3日(日)・9日(土)・17日(日)・24日(日)、午後1時～3時30分 園浅舞公民館 無料 園柿崎さん ☎090-4888-1632

イベント

■カフェ庭じかん ～花と緑を見ながら、みんなでくつろぎましょう～
 10月20日(日)午前9時～午後1時 園四日町ポケットパーク 園協力金200円以上 園浅利さん ☎080-1811-3155

■自然観察会
 10月26日(土)午前9時～正午 園東山森林公園 ※午前8時45分に道の駅おがち駐車場集合 園200円(保険代) ※小雨決行、申込みは当日現地で受付 園大井さん ☎080-9256-9923

■とっぴんばらりのブー『昔語りの会』
 10月26日(土)午後1時30分～ 園こうじ庵(鍛冶町) 無料 園菅原さん ☎080-5225-5903

■日本将棋連盟横手支部『月例将棋大会』
 10月27日(日)午前10時～ 園横手市女性センター 園一般1,000円、学生700円 園小原さん ☎33-3584

■講演会『子どもに学ぶ家庭教育』
 11月3日(日)午前10時～正午 園立正佼成会横手教会 無料 講師：鷲山佐和子さん(東京家庭教育研究所) 園栗林さん ☎090-6850-9951

■第181回南の館『月例市民将棋大会』
 11月3日(日)午前10時～ 園十文字B & G海洋センター 園一般1,200円、高校生以下800円 園佐藤さん ☎090-3365-2720

■NPOヒューマンティコミュニケーション『イベント案内』
 【歌声喫茶】11月7日(木)午後7時～ 園1,000円 【自然を愛する皆さんの集い】11月17日(日)午後1時～ 園800円 園煉瓦屋(寿町) ※いずれも要予約 園小松さん ☎33-2811

■国際ソロプチミスト横手『チャリティワインパーティ』
 11月8日(金)午後6時30分～ 園松與会館 園3,500円 園鈴木さん ☎090-9538-5231

■第26回横手平鹿合唱祭
 11月10日(日)午後1時30分～ 園平鹿生涯学習センター 無料 園谷口さん ☎24-0105

コンサート・演奏会

■十字スワンコーラス
 道の駅オータムコンサート2019 10月20日(日)午前10時30分～ 園道の駅十文字 無料 園モルダウ、会津磐梯山 ほか 園遠藤さん ☎42-2044

■横手フィルハーモニー管弦楽団
 第12回定期演奏会 11月10日(日)午後2時～ 園横手市民会館 園一般2,000円(当日500円増)、高校生以下1,000円 ※未就学児の入場不可 園ショパン『ピアノ協奏曲第1番』、ラフマニノフ『交響曲第2番』ほか 指揮：松井慶太さん、ピアノ独奏：伊藤伸さん 園筑波さん ☎42-0563

■第12回マンドリン&ギターデュオ『コンサート響き』
 11月16日(土)午後2時～ 園秋田ふるさと村(星空探検館スペース) 園2,000円(当日券500円増) 園Falla、Scarlatti ほか 園荻田さん ☎32-9438

相談会・お話し会

■お酒の問題でお困りの方へ
 10月16日(水)午前10時～正午 園サンサン横手 無料 園よしださん ☎080-6508-6922(午前10時～午後4時) ※電話相談可

■横手興生病院患者家族会『ひまわり会』主催の家族相談会を開催します～心の問題で悩んでいませんか？～
 10月24日(木)午前10時～午後3時 園Y²ふらざ(3階) 無料 園藤原さん ☎090-4882-4817

■不登校の子を持つ親の会
 10月27日(日)午後1時30分～ 園サンサン横手 園200円 園宮川さん ☎33-4993

■コーヒーサロン『和生』
 【秋田県南部男女共同参画センター会場】11月5日(火)午前10時～正午、午後1時～3時 【大森コミュニティセンター会場】11月12日(火)午後1時～3時 園いずれも無料 園小池田さん ☎090-2361-4687

社会福祉課

HPページ番号000024637

『プレミアム付商品券』申請手続きはお済みですか？

『プレミアム付商品券』購入の際に必要な申請手続きについて、対象と思われる方にはすでに申請書を送付しています。商品券の購入を希望される方は、早めの手続きをお願いします。

◆対象となる方／平成31年1月1日時点で横手市に住民登録をしており、平成31年度市民税(均等割)が課税されていない方。ただし、住民税課税者の扶養親族になっている方や生活保護を受給している方は対象外

※対象と思われるのに申請書が届いていない場合はご連絡ください。

※申請受付後、要件に該当する方には『商品券購入引換券』を郵送します。

◆申請期限／12月16日(月)

◆提出先／社会福祉課または各地域局市民サービス課
※郵送でも申請可、郵送先は下記のとおり。
〒013-8601 横手市中央町8番2号
市民福祉部社会福祉課宛て

※子育て世帯向けプレミアム付商品券対象者は申請不要です。平成28年4月2日～令和元年7月31日に生まれたお子さんがいる世帯には、9月下旬に『商品券購入引換券』を郵送しました。令和元年8月1日～9月30日生まれのお子さんの分については、10月下旬に郵送予定です。

◆利用可能額／1組5千円分の商品券を4千円で販売、対象者1人につき最大5組(2万5千円分)まで購入可能

◆商品券購入場所／横手商工会議所、よこて市商工会
※商品券購入引換券をお持ちの方が、プレミアム付商品券を購入できます。なお、プレミアム付商品券は無料で支給するものではありません。

◆商品券取扱店／取扱店には、加盟店ポスターやのぼりが掲示されています。詳細は、横手市共通商品券実行委員会ホームページ(右QRコード)からご確認ください。



【低所得者向けプレミアム付商品券に関すること】社会福祉課(本庁舎内) ☎38-8780
【子育て世帯向けプレミアム付商品券に関すること】子育て支援課(本庁舎内) ☎35-2133

経営企画課

HPページ番号000018962
000024994

J R北上線でお出かけしませんか？

3人以上の団体利用の場合に運賃を助成します

◆助成額／J R北上線の利用にかかる運賃の半額

◆対象・要件／①～④の全てを満たすもの

①7月1日(月)から2月29日(土)の期間での利用

②3人以上のグループでの利用(居住地不問)

③同じ列車・同じ区間の利用

④乗車券購入時などに領収書の発行を受けているもの

◆申請方法／乗車後、申請書に領収書を添えて、ファクスなどで協議会事務局宛てに提出

◆申請期限／3月2日(月)

J R北上線を利用して、御朱印巡りをしませんか？

J R北上線の北上駅・ほっとゆだ駅・横手駅周辺にある対象の神社・寺院で、御朱印授与時にJ R北上線ご利用の乗車券類をご提示いただくと、御朱印

帳にオリジナルのスタンプを押印します。

◆実施期間／10月12日(土)～11月10日(日)

※神社・寺院によって受付時間が異なります。

◆対象の神社・寺院

エリア	神社・寺院名	住所	電話番号	備考
北上	伊勢神社	岩手県北上市村崎野24地割79-3	0197-66-2244	最寄り駅は東北本線村崎野駅
	立花毘沙門堂	岩手県北上市立花16地割105	0197-64-7303	御朱印授与は要事前連絡
西和賀	南昌寺	岩手県和賀郡西和賀町川尻40地割130-1	0197-82-2518	御朱印授与は要事前連絡
横手	横手神明社・郷社	横手市神明町7-2	32-0650	
	旭岡山神社	横手市大沢上庭当田123	32-3666	御朱印授与は要事前連絡
	九品寺	横手市前郷一番町4-8	32-6035	
	旭岡山三井寺	横手市鍛冶町7-15	32-2523	御朱印授与は要事前連絡

※御朱印の授与については、神社・寺院により対応が異なります。また、ご希望に添えないこともありますので、ご了承ください。

J R北上線沿線オリジナル御朱印帳をプレゼント！

オリジナルスタンプを集めた方の中から抽選で20人に、オリジナル御朱印帳をプレゼントします。

◆応募期限／11月30日(土) ※当日消印有効

◆応募方法／オリジナルスタンプが押印された御朱印帳のコピーまたは写真を同封(ハガキ添付も可)し、氏名・フリガナ・住所・電話番号・メールアドレスを記入の上、郵送またはメールで協議会事務局までご応募ください。

※オリジナルスタンプ1カ所分につき、1口の応募と見なされます。なお、複数口応募いただいた場合でも、当選は1人1回となります。

※個人情報、事業に必要な範囲内で使用します。
※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。賞品は1月頃から発送予定です。



※画像はイメージです

『J R北上線フォトコンテスト』作品募集中！

J R北上線の魅力が表現された、四季折々の風景などの写真を募集します。ぜひご応募ください。

◆要件／今年4月以降に撮影された写真で、他のコンテストなどで入賞・入選していないもの
※カラー・モノクロは問わず、1人3点以内

◆応募方法／協議会事務局まで郵送、または直接ご持参ください。

◆応募期限／11月22日(金)

◆対象／小学生以上の方



【申込み・問合せ】J R北上線利用促進協議会事務局(西和賀町役場湯田庁舎企画課内)

〒029-5512 岩手県和賀郡西和賀町川尻40-40-71

☎0197-82-3284 ☎0197-82-3111 ✉kikaku@town.nishiwaga.lg.jp

横手市経営企画課(本庁舎内) ☎35-2164

文化財保護課

HPページ番号000020825

後三年合戦金沢資料館特別展示
横手の郷土玩具『中山人形』展

中山人形は、明治初めに旧平鹿郡吉田村中山(現在の横手市平鹿町中山)の樋渡家で生まれ、今日まで引き継がれています。題材は節句物・縁起物・童子物・風俗物など多岐にわたり、特に干支土鈴は、昭和54年と平成26年に年賀切手の意匠に採用されるほど色彩豊かな土人形として、全国的に広く知られています。

今回の特別展示では、この横手を代表する郷土玩具『中山人形』の魅力を紹介します。

◆期間／10月19日(土)から

12月22日(日)まで

午前9時～午後5時

◆場所／後三年合戦金沢資料館

◆入館料／100円(中学生以下無料)



ギャラリートーク『伝統的土人形としての中山人形』

◆日時／10月20日(日)・11月10日(日)

各日午後1時30分～3時

◆場所／資料館内解説ビデオスペース

◆参加費／無料(要入館料)

【問合せ】後三年合戦金沢資料館 ☎37-3510

文化財保護課

HPページ番号000001680

雄物川郷土資料館第3回特別展
『刀剣展』～姿の美を求めて～

今回の特別展では、地域の刀剣の流れを概観するとともに、県指定文化財でもある刀剣の美しさを、より親しみをもって多くの方に見ていただくよう、展示を行います。

◆期間／12月15日(日)まで

午前9時～午後5時 ※会期中無休

◆場所／雄物川郷土資料館

◆入館料／一般100円、高・大学生50円、
中学生以下無料

研ぎの実演・体験とギャラリートーク

◆日時／10月19日(土)、11月23日(土)

両日午後1時30分～※申込不要

◆場所／雄物川コミュニティセンターほか

◆参加費／無料(要入館料)

抜刀演武、研ぎの実演・体験と初心者講座

◆日時／11月3日(日)午後1時～※申込不要

◆場所／民家苑木戸五郎兵衛村ほか

◆参加費／無料

【問合せ】雄物川郷土資料館 ☎22-2793

講座

朝倉・黒川公民館共催 『ブラ横手川
山と川のある町はいかにしてできたか』

かつて横手川にあった堰の痕跡や流路の変遷をたどり、雄物川との合流地点まで、史跡や地形の解説を聞きながら巡ります。途中、川沿いを1時間程度歩きます。

- 日時／11月7日(木)午前8時30分～午後4時
- 集合場所／あさくら館
- 定員／先着18人
- 費用／無料(昼食代自己負担)
- 申込開始／10月15日(火)午前9時～
- 【申込み・問合せ】あさくら館☎35-2138

講座

南部シルバーエリアからのお知らせ
寒天料理教室&陶芸教室

◎寒天料理教室

- 日時／11月16日(土)午前10時～
- 内容／青きなこ寒天、くるみ寒天
- 費用／1,000円 ●定員／20人
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込開始／10月29日(火)午前9時～

◎陶芸教室

- 日時／11月23日(土)午前10時～正午
- 内容／銅とクロムの練りこみで作るマグカップ
- 費用／1,100円(粘土、釉薬、焼成含む)
- 定員／10人 ●申込開始／10月20日(日)午前9時～
- 【申込み・問合せ】南部シルバーエリア☎26-3880

募集

国際ソロプチミスト横手
頑張っている女性を応援します

家族を扶養しながら、自己の教育や職業訓練のための財政的支援を必要としている成人女性への支援を行っています。審査には小論文や応募条件などがあります。詳細はお問い合わせください。

- 募集締切／11月15日(金)
- 【申込み・問合せ】国際ソロプチミスト横手(吉田さん)☎090-3128-7789

募集

秋田弁護士会マスコットキャラクターの
愛称を募集します！

秋田弁護士会では、県民の皆さんに親しみやすく身近な弁護士会とで感じていただけるよう、秋田犬をモチーフとしたマスコットキャラクターを制作しました。皆様に親しまれる秋田の弁護士会らしい愛称を考えてください。

- 応募資格／県内在住の方(未成年者は保護者の同意が必要)
- 表彰／最優秀賞1点(賞金3万円)
- 応募期限／10月31日(木)必着
- 申込方法／秋田弁護士会ホームページをご確認ください。

【問合せ】秋田弁護士会
☎018-862-3770



相談

各種申請・手続きなど相談に応じます
行政書士無料相談会

- 日時／10月19日(土)午前11時～午後3時
- 場所／イオンスーパーセンター横手南店1階
- 【問合せ】秋田県行政書士会横手支部☎33-5171

催し

発酵伝承よこてだいきワークショップ
参加者を募集します

- 日時／11月16日(土)午後1時～4時
- 場所／金沢孔城館 ●定員／先着35組
- 内容／麹菌研究者による豆とみそと発酵のお話、豆標本づくり、7種類の豆を使ったみそ作りなど
- 持ち物／エプロン・三角巾(バンダナ可)・筆記用具・飲み物 ●費用／1組3,000円(材料代含む)
- 申込期限／11月8日(金)
- 【申込み・問合せ】文化財保護課☎32-2403

講座

社会福祉法人ファミリーケアサービス
第15回公開セミナー『福祉とひろば』

- 日時／10月17日(木)午後3時～5時
- 場所／松興会館 ●費用／無料
- 内容／テーマ『活力ある地域をめざして～様々な視点からの気づき～』、講師：(株)北都銀行執行役員横手支店長 戸田譲氏、奥山ボーリング(株)技術課 チャン・ソン・マイ氏
- 【問合せ】特別養護老人ホームすこやか大雄☎56-5055

講座

日常の動作を整えて若々しく健康に
『健康づくり講演会』を開催します

- 日時／10月24日(木)午後1時30分～4時
- 場所／浅舞公民館 ●費用／無料
- 内容／実践報告『横手市食生活改善推進協議会支部活動の報告と紹介』、講話と実技『日常動作を整えていつまでも若々しく』
- 【問合せ】健康推進課☎35-2185

講座

初心者やシニアの方対象
フェイスブックセミナーを開催します

- フェイスブックを使ってコミュニティの輪を広げてみませんか？
- 日時／10月24日(木)午後1時～
- 場所／Y²ぶらざ1階オープンスペース
- 定員／80人 ●参加料／無料
- 申込み／koho@city.yokote.lg.jpにメールまたは電話で氏名・住所・連絡先をご連絡ください。
- 【申込み・問合せ】秘書広報課☎35-2162

講座

日本オストミー協会秋田県支部
横手湯沢地区社会適応訓練研修会

- 日時／10月26日(土)午後1時～ ●場所／横手病院B棟4階会議室
- 内容／横手病院皮膚・排泄認定看護師による講話、質疑応答、交流座談会
- 【問合せ】日本オストミー協会秋田県支部(地区担当高階さん)☎32-6583

講座

労災を防ぎ高年齢者の働き方を考える
『高年齢者雇用管理セミナー』参加者募集

- 日時／11月12日(火)午後1時30分～3時30分
- 場所／サンサン横手 ●定員／50人 ●費用／無料
- 申込み／秋田労働局ホームページから参加申込書をダウンロードして申込み
- その他／大館会場、秋田会場の開催あり。詳細はホームページをご確認ください。
- 【申込み・問合せ】秋田労働局☎018-883-0010

催し

子育て講座・イベントにご参加ください

◎妊婦さん集まれ～！プレママデー マタニティヨガでリフレッシュしませんか

- 日時／10月28日(月)午前10時10分～11時45分
- 場所／Y²ぶらざ2階児童センター
- 対象／医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん ●費用／500円 ●定員／先着10人程度
- 持ち物／ヨガマットまたは大判のタオル、汗拭きタオル、飲み物、ひざ掛け、動きやすい服装
- 申込期限／10月21日(月)
- 【申込み・問合せ】横手市子育て支援センター☎32-2426

◎子育て講座(小児看護の基礎知識)

- 日時／11月6日(水)午前10時～正午
- 場所／Y²ぶらざ3階
- 対象／どなたでも参加できます
- 費用／無料(託児あり5人まで※要申込)
- 申込期限／10月30日(水)
- 【問合せ】横手市ファミリー・サポート・センター本部☎35-7211

◎マタニティクラス参加者募集(2日間受講)

- 日時／①11月8日(金)②15日(金)午後6時30分～8時30分
- 場所／横手保健センター ●定員／18組
- 対象／令和2年2月～4月に出産予定の妊婦さんとその家族
- 内容／①いのちの話・赤ちゃんのお風呂の入れ方体験・パパの妊婦体験 ②赤ちゃんのお世話の仕方・妊娠中の食事・赤ちゃんの虫歯予防など
- 申込期限／11月1日(金)
- 【申込み・問合せ】健康推進課☎33-9600

催し

りんご狩り体験、農産物直売など
第19回 平鹿りんご味覚まつり

- 日時／11月3日(日)午前10時～午後2時30分
- 場所／ときめき交流センターゆっふる
- 内容／醍醐保育園児による太鼓演奏、もちまき、ゴールドクレスト苗木プレゼント、りんご狩り体験(参加料500円、先着140人)など
- 【問合せ】平鹿地域課☎24-1118

催し

第4回横手市子ども伝統芸能発表大会を
開催します

- 市内のさまざまな伝統芸能を一度にご覧いただくまたとない機会です。ぜひご来場ください。
- 日時／11月4日(月・祝)午後1時～
- 場所／横手市民会館 ●入場料／無料
- 出演／よこて掛唄チャレンジ☆キッズほか
- 【問合せ】文化財保護課☎32-2403

催し

横手市長杯 第14回市民バレー交流会
参加チーム募集

- 日時／11月16日(土)午前9時～午後4時
- 場所／横手体育館
- 参加費／1チーム2,000円(保険料含む)
- 申込期限／11月5日(火)
- 【申込み・問合せ】地域生活支援センターのぞみ☎35-5781

お知らせ

第21回横手市都市計画審議会を
開催します

- 日時／10月18日(金)午後1時30分～3時
- 場所／本庁舎5階 第2・第3委員会室
- 内容／①市街地再開発事業(横手駅東口第二地区)②高度利用地区の一部変更 ③横手駅西口用途地域変更 ④横手駅西口準防火地域変更 ⑤特定用途制限地域制限内容見直し
- その他／傍聴希望の方は事前にご連絡ください。
- 【問合せ】都市計画課☎32-2408

お知らせ

令和元年度版『横手市くらしの便利帳』
有料広告の掲載について

市では(株)サイネックスとの官民協働事業により、最新版の『くらしの便利帳』を来年1月に発行予定です。便利帳には市の各種手続きや施設などの行政情報、イベントなどの地域情報が掲載され、市内全世帯に配布されます。発行にあたり、(株)サイネックスより10月から市内事業所へ有料広告掲載のご提案をさせていただきますので、ご検討をお願いします。広告の詳細は(株)サイネックス秋田営業所(☎018-833-6700)までお問い合わせください。

【問合せ】秘書広報課☎35-2162

催し

みんなで福祉のまちづくり
横手市社会福祉大会を開催します

- 日時／10月24日(木)午後1時～3時50分
- 場所／秋田ふるさと村ドーム劇場 ●内容／式典、よこて父ちゃんの楽校活動実践発表、落語家 林家源平氏落語・講演ほか
- 【問合せ】横手市社会福祉協議会☎36-5377

催し

秋田県立横手支援学校からのお知らせ

◎横手支援学校創立40周年記念学校祭『横耀祭』

- 日時／10月26日(土)午前9時15分～午後2時10分
- 場所／横手支援学校高等部校舎
- 内容／ステージ発表、YOSAKOIソーラン・いやさかAKITA、作業学習製品販売、PTAバザー、作品展示、『横手支援学校のあゆみ』上映など
- ◎秋田県特別支援学校職業教育フェア
- 日時／11月1日(金)午前10時～午後2時
- 場所／①県立横手支援学校 ②秋田ふるさと村
- 内容／①技能競技会、職業教育実践発表、授業自由参観 ②作業学習製品展示・販売
- 【問合せ】横手支援学校☎33-4167

催し

全国から武将隊が横手に集う！
武将隊フェスティバルよこて 一菊花の陣一

- 日時／10月27日(日)午前11時～午後4時ごろ
- 場所／秋田ふるさと村工芸展示館 ●入場料／無料
- 参加団体／熊本城おもてなし武将隊、やまがた愛の武将隊、みやぎ川崎慶長遣欧使節団 支倉常長隊、奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊、清原紅蓮隊
- 内容／武将隊パフォーマンス、武将と一緒にチャンバラ体験(小学生以下対象、午前10時から整理券配布、先着20人)
- 【問合せ】秋田ふるさと村☎33-8800

市民のうごき

人口 89,102人 (-136)
男 42,208人 (-63)
女 46,894人 (-73)
世帯 34,184世帯 (-34)

※9月末現在（先月末比）
住民基本台帳をもとに算出しています

月	火	水
14 赤口 【体育の日】 清水川氏『ブリザードフラワー展』 ▶～22日、9:00～、南部シルバーエリア 『若沖と京の美術 —京都 細見コレクションの精華—』 ▶～11月10日、9:30～、県立近代美術館 石坂洋次郎 紀行文の世界 ▶～12月1日、石坂洋次郎文学記念館	15 先勝 横手市民スポーツ交流大会 グラウンド・ゴルフ ▶8:10～、赤坂総合公園グラウンド・ゴルフ場 平鹿地域福祉健康まつり2019 ▶10:00～、ゆとり館	16 友引 『刀剣展』 一姿の美を求めてー ▶～12月15日、9:00～、雄物川郷土資料館 オノ・ナツメ展 ▶～12月22日、10:00～、増田まんが美術館 『能代・山本の画家たち』 ▶～1月13日、9:30～、県立近代美術館
21 先勝 	22 友引 【即位礼正殿の儀】 ◎輪気愛相(わきあいあい)スポーツ交流会を開催します 市内の障がいのある方やボランティアなど、どなたでも参加いただけます。軽スポーツやレクリエーションなどを楽しみましょう！ 日時／10月27日(日) 午前10時～午後2時 場所／さかえ館 料金／無料※昼食希望者は弁当代500円 申込期限／10月18日(金) 申込み・問合せ／横手市社会福祉協議会 ☎36-5377	23 先負
28 仏滅 ◎10月は『土地月間』です 国土交通省では毎年10月を『土地月間』と定め、普及・啓発活動を行っています。一定面積を超える土地を売買などによって取引をした場合は、土地の買主から市へ契約締結日を含めて2週間以内に届け出が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。 問合せ／経営企画課 ☎35-2164	29 大安	30 赤口
4 大安 【振替休日】 第4回横手市子ども伝統芸能発表大会 ▶13:00～、詳細は4ページ	5 赤口	6 先勝 

休 日	月 日	休日救急当番医(9:00～12:00)	電話番号	日曜夜間小児救急外来(17:30～20:30)	電話番号
	10月20日(日)	復古堂医院(横手)	33-6021	平鹿総合病院(岡田医師)	32-5124
		平鹿総合病院(浅野医師)	32-5124		
	10月27日(日)	佐々木医院分院(雄物川)	22-5557	平鹿総合病院(石橋医師)	32-5124
		市立横手病院(曾根医師)	32-5001		
	11月3日(日)	平鹿総合病院(杉医師)※眼科のみ	32-5124	平鹿総合病院	32-5124
		高橋医院(十文字)	42-0421		
	11月4日(月)	平鹿総合病院(渡邊医師)	32-5124		
		さわぐちクリニック(横手)	23-7830		

休 館 日	横手図書館……10月16・23・30日 増田図書館……10月15・21・28日、11月5日 平鹿図書館……10月15・22・29日、11月5日 雄物川図書館……10月16・23・30日 大森図書館……10月15・22・29日、11月5日 十文字図書館……10月16・23・30日 山内図書室……10月19・20・26・27日、11月2～4日 大雄図書室……10月20・22・27日、11月3・4日	横手市民会館……10月15・22・23・29日、11月4・5日 石坂洋次郎文学記念館…休館予定なし 後三年合戦金沢資料館…休館予定なし 釣りキチ三平の里体験学習館……10月15・21・28日、11月5日 雄物川郷土資料館……休館予定なし ゆっぶる……12月中旬まで休館 ※売店のみ営業継続 ゆとり館……10月22・29日、11月5日	ゆとりおん大雄……10月17日 健康の駅トレーニングセンター 東部……10月16・20・22・23・30日、11月3・4日 西・南部 ……10月19・20・22・26・27日、11月2～4日 子どもと老人のふれあいセンター ……10月15・21・28日、11月5日 南部シルバーエリア…10月15・21・28日、11月5日 ※プールは工事のため3月末まで休館
-------	---	---	--

**横手市医師会だより**

『薬は毒？ 処方された薬をため込んでいませんか』 **横手市医師会HP** <http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>

「血圧やコレステロールを薬で下げるのは体に悪いと聞きました」「副作用が怖いのでトクホを使っています」。さまざまな情報が氾濫する中、私たちは、患者さんのお話や診察、検査などから、長年に服薬することで健康に有用な薬を処方し、不用となった薬は中止もしています。血圧や悪玉コレステロールは、生まれつき低い方や服薬などによって低く保たれた方ほど、健康長寿を保てることが報告されています。処方薬は基本的には安全であり、いたずらに副作用にとらわれることなく、長期間の服薬が健康に役立つことを、もっと知っていただければと思います。



木	金	土	日
17 先負 ◎中学生ビブリオバトル横手地区大会開催！ 面白いと思った本を紹介しあい、「読みたい」と思わせた方が勝つビブリオバトル。チャンピオンは県大会へ出場します。参観は自由ですので、中学生の熱い戦いを、ぜひご観戦ください！ 日時／10月26日(土) 午後1時～2時30分 場所／サンサン横手 問合せ／図書館課 ☎22-2300	18 仏滅 ◎市税等の納期限です 市県民税3期・介護保険料4期 国民健康保険税4期 後期高齢者医療保険料4期 問合せ／市収納課 ☎32-2518	19 大安 第42回山内文化祭 ▶～20日、9:00～、山内体育館 横手の郷土玩具『中山人形』展 ▶～12月22日、9:00～、後三年合戦金沢資料館 横手わかすぎ旗争奪東北中学校野球大会 ▶～20日、グリーンスタジアムよこてほか 横手わか杉カップ東日本小学生バレーボール大会 ▶～20日、雄物川体育館ほか	20 赤口 真人公園りんごまつり ▶10:00～、真人公園 よこいち。 ▶10:00～、Y ² ぶらざ ギャラリートーク『伝統的土人形としての中山人形』 ▶13:30～、詳細は3ページ
24 仏滅 横手市社会福祉大会 ▶13:00～、詳細は4ページ フェイスブックセミナー ▶13:00～、詳細は5ページ 健康づくり講演会 ▶13:30～、詳細は5ページ おものがわ笑顔の菊まつり ▶～11月3日、9:00～、民家苑木戸五郎兵衛村	25 大安 	26 赤口 健康の丘おもりまつり ▶9:00～、市立大森病院ほか 第59回奥羽横断駅伝競走大会 ▶～27日、北上～横手～由利本荘 第51回よこて菊まつり ▶～11月5日、秋田ふるさと村	27 先勝 第4回武将隊フェスティバルよこて菊花の陣 ▶11:00～、詳細は4ページ
31 先勝 ◎保呂羽山の霜月神楽 ▶～8日、19:30～、保呂羽山波宇志別神社里宮神殿	11/ 1 友引	2 先負 秋田県芸能フェスティバル2019 in横手 第14回横手市民ステージ祭 令和元年度横手市交流美術展 ▶～3日、10:00～、横手市民会館	3 仏滅 【文化の日】 第19回平鹿りんご味覚まつり ▶10:00～、詳細は4ページ 抜刀演武、研ぎの実演・体験と初心者講座 ▶13:00～、詳細は3ページ
7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安 第16回横手市増田民俗芸能フェスティバル ▶12:00開場、13:00開演、増田まんが美術館 ギャラリートーク『伝統的土人形としての中山人形』 ▶13:30～、詳細は3ページ

相 談

◎法律相談 ※事前の予約が必要です
(問合せ／平鹿福祉センター ☎24-3283
※市役所本庁舎・担当弁護士の事務所会場は生活環境課 ☎35-4099)
10月16日(水)／市役所本庁舎(13:00～15:00)
10月16日(水)／十文字町健康福祉センター(13:30～15:30)
10月23日(水)／担当弁護士の事務所(13:00～15:30)
10月28日(月)／大雄地域福祉センター(10:00～12:00)
◎行政相談(問合せ／生活環境課 ☎35-4099)
10月21日(月)／雄物川庁舎(10:00～12:00)
10月25日(金)／市役所本庁舎(13:00～15:00)
◎人権相談(問合せ／生活環境課 ☎35-4099)
10月23日(水)／条里南庁舎(9:00～12:00／13:00～16:00)
◎39歳までの方の無料就職相談
(問合せ／秋田県南若者サポートステーションよこて ☎23-5101)
10月15日(火)／十文字町健康福祉センター(9:30～12:00)
10月25日(金)／大雄地域福祉センター(9:30～12:00)
◎くらしの相談(生活への不安や困りごとの相談)
(問合せ／くらしの相談窓口 ☎32-6101)
毎週月曜～金曜／本庁舎 1階相談窓口(8:30～17:15)
◎年金相談 ※事前の予約が必要です
(問合せ／大曲年金事務所 ☎0187-63-2296)
毎週火曜／本庁舎 1階年金相談所(9:30～12:00／13:00～15:30)
◎消費生活相談(問合せ／消費生活センター ☎32-2919)
毎週月曜～金曜／本庁舎 1階相談窓口(9:00～17:00)

善 意

◎横手図書館へ
ロート製薬㈱てんやく絵本ボランティアの会
◎横手市立小中学校へ
横手商工会議所青年部
◎横手市サンハイムへ
㈱サンベンディング横手／秋田たすけあいネットあゆむ
齋藤幹夫さん
◎県南愛児園ドリームハウスへ
㈱サンベンディング横手／㈱徳洲会
あしながバーベキュー／將軍横手店
あきたっ子応援プロジェクト
佐藤真一さん／三浦直子さん
◎養護老人ホームひらか荘へ
湧水会／傾聴ボランティアあすなる
◎大森公民館へ
峠町老人クラブ松竹
◎特別養護老人ホーム白寿園へ
川西保育所／横手城南高校銀杏同窓会大森支部
中安甲吉さん
◎居宅支援センター森の家へ
大森小学校2年生
◎老健おもりへ
アンダンテの会

診 療 日	増田町診療所(耳鼻咽喉科) 10月16・23・30日／13:30～15:30 大沢診療所(内科) 10月15・28日／13:30～15:00 三又へき地診療所(内科) 10月15・22・29日、11月5日／13:30～16:30 上平野沢へき地診療所(内科) 10月24日 吉谷地／13:00～15:00
-------	---

献 血	月 日・地域	場 所	受付時間
10月17日(木)山内横手		横手市役所山内庁舎	10:00～11:30
		平鹿地域振興局庁舎	13:15～16:00
10月20日(日)横手		よねやハッピーモール店	9:30～11:45 13:00～16:00
10月23日(水)横手		㈱アスター	10:00～11:00
		秋田いすゞ自動車㈱横手営業所	12:30～13:00
		㈱プレステージ・インターナショナル 秋田BPO横手キャンパス	14:00～16:00

※原則400ml 献血のみの受付となります。