

ふぬぬぬぬ...
と、とれない.....

おいしい横手やきそばのために！ 横手北小学校3年生がキャベツを収穫

総合的な学習の時間として、横手やきそばを応援するために
行われているキャベツの栽培と収穫。横手北小学校3年生72
人が、6月に植えたキャベツを元気に収穫しました。収穫後
は、職人が腕を振るった横手やきそばをモグモグ。この取り
組みは、横手やきそば四天王決定戦2019で発表されました。



『みでたんしえ』は、**市民の活動やイベント情報を掲載するコーナー**です。掲載を希望する場合は、市ホームページ(番号000020440)のてびきをご確認の上、**発行日(毎月15日)の「1カ月前まで」**に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

展示会

■佐藤政子の作品展
—押し花・ハワイアンコードバッグと
ジュエリーアラカルト—
■9月19日(木)～10月5日(土)、午前
10時～午後4時 ※初日は午後1時から、
最終日は午後2時まで 図無料
■岡ね・ま～れ(十文字図書館2階)
☎42-5320 ※水曜休館

■第2回 表装掛軸同好会
創作掛軸などの展示会
■9月21日(土)～23日(月)、午前9時
～午後5時 ※初日は正午から、最終日
は午後4時まで 図Y²ぶらざ
図無料 図横井さん ☎33-3812

■第10回『墨絵の会』水墨画展
■9月26日(木)～10月23日(水)、午前
9時30分～午後5時 ※10月10日(木)
に作品の入れ替えを行います
■秋田ふるさと村工芸展示館 図無料
■岡青川さん ☎32-6845

■秋田県ばら連合会親善ばら展
■10月12日(土)午前10時～午後3時30
分 図Y²ぶらざ 図無料
■岡武田さん ☎090-4408-0954

■第9回『ゆかい三人展』
■10月12日(土)～15日(火)、午前10時
～午後4時 ※初日は午前11時～
■図ポテトクラブ(前郷一番町) 図無料
※コーヒー無料 図故・坂本文憲先生
の絵画教室で学んだ三人が開く作品展
■岡川原さん ☎080-1806-2380

イベント

■横手おやこ劇場 第15回花咲かせプ
ロジェクト『サーカスの灯』
■9月22日(日)午後6時30分～
■図横手市民会館
■料子ども無料、大人1口1,000円以上
■岡齊藤さん ☎090-2848-0573

■ポーセラーツ特別体験会
マグカップを作ろう！
■9月23日(月)午前9時30分～午後4
時30分 図サンサン横手
■料1個につき1,080円
■岡菅谷さん ☎090-5594-6624

■第180回 南の館『月例市民将棋大会』
■10月6日(日)午前10時～ 図十文字
B & G海洋センター 図一般1,200円、
高校生以下800円(昼食・賞品・参加賞
付) 図佐藤さん ☎090-3365-2720

■NPOヒューマニティコミュニケーション『イベント案内』
【思っきり歌声喫茶】
■10月10日(木)午後7時～ 図1,000円
【自然を愛する皆さんの集い】
■10月20日(日)午後1時～ 図800円
〈共通事項〉図煉瓦屋(寿町) ※要予約、
飲み物・洋菓子付 図小松さん ☎33-2811

■ほろっとキッズ『秋の野山で遊ぼう』
■10月14日(月)午前9時～午後3時
■図保呂羽山少年自然の家 図1,000円(昼
食・保険代など) 図小学生20人(保護者
も参加可) 申込期限: 10月4日(金)
■岡高橋さん ☎22-4511

■ものづくりのおまつり
『つぎなにつくろう！』
■10月19日(土)午後1時～5時、20日
(日)午前9時～午後5時
■図浅舞公民館蛭野分館 図入場無料、
体験料5枚つづり1,000円(前売り800
円) 図火打金の火おこし体験・気球乗
船・ツリークライミングなど約30種類
のワークショップ、ステージ・出店も
有り 図内靴、軍手
■岡佐藤さん ☎080-5926-5487

コンサート・演奏会

■第29回横手マンドリンクラブ定期演
奏会
■9月29日(日)午後2時～ 図秋田ふ
るさと村ドーム劇場 図500円
■図金と銀、小英雄 ほか
■岡荻田さん ☎32-9438

■美術館で秋のピアノコンサート
■10月6日(日)午後2時～
■図横手Embroidery美術館(鍛冶町郵便
局前) 図入館料500円のみ
■岡高橋さん ☎090-2993-1985

■第11回バレエコンサート
■10月14日(月)午後2時～
■図横手市民会館 料無料
■岡中川原さん ☎090-1065-2093

講座・教室

■横手郷土史研究会主催 研修講座
【秋の研修会】
■9月28日(土)午前10時～11時30分
■図あさくら館 図列島の須恵器と横手
中山丘陵窯跡群 講師: 利部修さん(秋
田考古学協会副会長)
【古文書・公文書読解入門巡回講座
『明治11年の横手川洪水史料を読む』】
■10月5日(土)増田地区多目的研修
センター、6日(日)十文字文化センター、
12日(土)あさくら館・大森コミュニティ
センター、13日(日)金沢孔城館、19日
(土)雄物川コミュニティセンター
※各日午前10時～正午(大森は午後1時
10分～3時) 〈共通事項〉図無料
■岡高橋さん ☎33-0582

サークル・団体活動

■『法輪功』気功教室
■10月6日・13日・27日(日)、午後1時
～3時30分 図浅舞公民館 図無料
■岡柿崎さん ☎090-4888-1632

■よこて農家塾10月例会
■10月7日(月)午前10時～
■図グリーンポート杉沢集合 図500円
■図御岳山記念樹冬囲い 講師: 中川原
隆一さん 図昼食・飲み物
■岡小田嶋さん ☎32-9747

相談会・お話し

■『コーヒーサロン』
【秋田県南部男女共同参画センター会場】
■9月17日(火)・10月1日(火)・15日
(火)、午前10時～正午、午後1時～3時
【大森コミュニティセンター会場】
■10月8日(火)午後1時～3時
〈共通事項〉図無料
■岡小池田さん ☎090-2361-4687

■お酒の問題でお困りの方へ
■9月18日(水)午前10時～正午
■図サンサン横手 図無料 岡よしださん
☎080-6508-6922(午前10時～午後4時)

■不登校の子を持つ親の会
■9月22日(日)午後1時30分～
■図ビハーラ赤坂 料200円
■岡宮川さん ☎33-4993

商工労働課

HPページ番号000020461

女性のための起業家支援セミナー (2回シリーズ)を開催します

- ◆日時／第1回:10月16日(水) 第2回:10月30日(水)
午後1時30分～4時30分(受付は1時10分～)
- ◆場所／Y²ぷらざ3階 第3研修室
- ◆参加費／無料
- ◆対象／女性限定(市内で起業を考えている、またはこれからも働き続けたい、自分らしく自律して生きたいとお考えの女性など)
- ◆内容・講師
第1回／『キャリアエレメンツカードを使用した仕事の価値観発見講座』
Be linked代表 鈴木尚登氏
第2回／『「起業で大切な3つの要素」と女性起業家実例発表』
おたすけライティング代表 藤島美香子氏
fluffy cheek代表 田村杏奈氏
食堂cafe Amushオーナー 藤原真理子氏
- ◆申込み／市ホームページから申込書をダウンロードし、お申し込みください。

【問合せ・申込み】商工労働課(県平鹿地域振興局内)
☎32-2115 ☎32-4021

子育て支援課

HPページ番号000024944

横手市子ども・子育て 会議委員を募集します

- 保育サービスや地域の子育て支援サービスの総合的な推進について審議する、横手市子ども・子育て会議委員を募集します。
- 応募資格／次の条件をすべて満たす方
- ①市内在住で20歳以上の方
- ②小学生以下の保護者または子育てサークルや子育て支援団体で実際に活動している方、子育て支援施策に興味・関心のある方
- 任期／2年
- 募集人員／3～5人程度
- 募集方法／子育て支援課まで下記①②の書類を郵送、ファクス、メールまたは持参してください(様式自由)。
- ①住所・氏名・生年月日・性別・職業・連絡先を記載した申込書
- ②小論文(横手市の子育て支援について400字程度)
- 応募期限／9月30日(月)必着
- 選考方法／小論文、面接(10月上旬予定)

【問合せ】子育て支援課(本庁舎内) ☎35-2133
☎32-9709 ✉kosodate@city.yokote.lg.jp

高齢ふれあい課

HPページ番号000001560

高齢者世帯などの冬季の生活を支援します

- 雪寄せ・雪下ろしを支援します
建設業者やシルバー人材センターなどの協力により、高齢者世帯などの雪寄せ・雪下ろし作業を支援し、所得の状況により利用料の一部を助成します。
- ◆利用申込期間／10月1日(火)～25日(金)
- ◆対象者／自力で雪寄せ・雪下ろしをすることが困難で、家族や親族、近隣の方などから援助(金銭的援助を含む)を受けることができない①～③のいずれかの要件に該当する世帯。
- ①65歳以上の高齢者のみの世帯
- ②身体障がい者手帳1～2級の方のみの世帯
- ③配偶者のいない女子と義務教育終了前の児童のみの世帯
- ◆申込方法／申込書を高齢ふれあい課、または各地域局市民サービス課に提出してください。
- 雪寄せ作業員を募集します
一人暮らし高齢者などの生活を支援するため、雪寄せ作業を行っていただける市民の方を募集します。
- ◆作業内容
- 作業期間は12月中旬～2月末頃までですが、降雪状況により随時作業していただく場合があります。
- 早朝に市の除雪車が出動した際に、道路間口から玄関までの雪寄せ作業を行います。作業範囲は事前に現地確認を行います。
- 作業報酬は1世帯当たり1シーズン36,300円が基本ですが、作業面積や回数による加算があります。
- ※作業報酬例／近隣4世帯の除雪作業(実働25日程度)で15万円(傷害・損害保険は自身で加入)。
- ◆応募締切／10月31日(木)
- ◎ご協力いただける事業者も募集しています。

【申込み・問合せ】高齢ふれあい課(本庁舎内) ☎35-2134

建設課

HPページ番号000011490

令和元年度新規除雪作業員を募集します

- 勤務内容／各地域局管内の道路の除排雪作業など
- ◆勤務条件
- 勤務期間／11月15日(金)～令和2年3月14日(土)
- ※状況により3月31日まで延長あり。
- 勤務日／月曜～金曜(祝日を除く)
- ※降雪量により休日出勤あり
- 勤務時間／原則として午前8時30分～午後4時30分
- ※降雪量により早朝出勤あり
- 賃金／時給1,170円 ※休日・早朝出勤は割り増し
- ◆募集人数／28人(横手地域3人、増田地域2人、平鹿地域6人、雄物川地域7人、大森地域4人、山内地域1人、大雄地域5人)
- ※応募先の地域局で定員を超えた場合、他地域局と調整する場合があります。
- ◆応募要件／大型特殊自動車運転免許を保有し、車両系建設機械運転技能講習(整地・運搬など)を修了、もしくは10月末までに修了見込みの方で、心身ともに健康な方
- ◆応募方法／ハローワークを通じてお申し込みください。9月30日(月)までに、ハローワークの紹介状、履歴書、運転免許証の写し、自動車安全運転センターが交付する運転記録証明書(3年間)を建設課に提出してください。
- ◆選考結果／10月中旬に本人に通知します。

【問合せ】建設課(県平鹿地域振興局内) ☎32-2407

市立横手病院

HPアドレス <http://www.yokote-mhp.jp/>

市立横手病院の職員を募集します(令和2年4月1日採用)

職 種	採用人数	受付期間	試験期日・会場	主な受験資格	
助産師	1人程度	9月17日(火)	11月10日(日)	昭和52年4月2日以降に生まれた方	助産師免許を有し、実務経験がある方
看護師	3人程度	10月31日(木)	市立横手病院		看護師免許を有し、実務経験がある方

- ◆試験案内(要項)の入手方法／市立横手病院で配布するほか、病院ホームページからもダウンロードできます。郵送請求の場合は、封筒の表に『職員採用試験申込用紙請求(受験職種)』と朱書きし、宛て先を明記して120円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封して、下記までお送りください。

【申込み・問合せ】〒013-8602 横手市根岸町5番31号 市立横手病院総務課 ☎32-5001

秘書広報課

HPページ番号000024916

フェイスブックジャパンと 事業連携協定を締結しました

7月31日、横手市・湯沢市・大仙市・仙北市の4市とフェイスブックジャパンが『地域経済・地域コミュニティ活性化に関する事業連携協定』を締結しました。
各市が抱える課題解決に向けて、官民の情報発信力を強化すべく、①市政情報発信支援 ②地域経済活性化促進 ③コミュニティ活性化促進の3分野で協業を図ります。



【問合せ】秘書広報課(本庁舎内) ☎35-2162

子育て支援課

HPページ番号000024834

10月1日から保育所などの 利用料が無償になります

- ◆利用料が無償
- 対象者／3～5歳の子ども、および0～2歳の住民税非課税世帯の子ども
- 対象施設／幼稚園・保育所・認定こども園および地域型保育・企業主導型保育事業(標準的な利用料)
- ※すでに在園している場合、手続きは不要です。
- ◆認定こども園の預かり保育料が無償
- 対象者／3～5歳の子ども(最大1.13万円/月)
- ※住民税非課税世帯の満3歳は最大1.63万円/月
- ◆認可外保育施設入所、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター利用料が無償(認可施設入所児童を除く)
- 対象者／3～5歳の子ども(最大3.7万円/月)、および0～2歳の住民税非課税世帯の子ども(最大4.2万円/月)
- ※いずれも必要に応じて『保育の必要性の認定』を受けた場合、利用料が無償になります。
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】子育て支援課(本庁舎内) ☎35-2133

講座 **講演会『働き方改革とワーク・ライフ・バランスを成功させる秘訣』**

- 日時／9月26日(木)午後1時30分～3時
- 場所／条里南庁舎講堂 ●費用／無料
- 申込み／各地域局などに設置しているチラシの申込書で9月20日(金)まで申込み
- 【申込み・問合せ】地域づくり支援課 ☎35-2158

講座 **こころの健康や精神保健福祉を学びます 精神保健福祉ボランティア養成講座**

- 日時／①10月4日(金)午前10時～午後3時30分 ②10月19日(土) ●場所／あさくら館
- 費用／500円(昼食代) ●申込期限／9月27日(金)
- 【申込み・問合せ】地域生活支援センターのぞみ ☎35-5781

講座 **公民館主催講座にぜひご参加ください**

◎旭公民館『**かんたん料理教室 豆腐のスイーツ**』

- 日時／10月8日(火)午前10時～正午
- 定員／先着15人 ●費用／500円
- 申込期間／9月17日(火)午前9時～※平日のみ

◎旭公民館『**秋の寄せ植え教室**』

- 日時／10月12日(土)午前10時～11時
- 定員／先着15人 ●費用／2,000円
- 申込期間／9月17日(火)午前9時～※平日のみ
- 【申込み・問合せ】旭公民館 ☎36-1100

募集 **『あきた十文字映画祭』上映予定の作品でエキストラを募集します！**

あきた十文字映画祭実行委員会が制作する、横手を舞台とした短編映画のエキストラを募集します。

- 撮影日／9月23日(月・祝) ●場所／真人公園
- 募集人数／100人 ●申込み／住所・氏名・年齢・携帯番号またはメールアドレスを記入し、ファクスまたはメールで申込み ●申込期限／9月20日(金)
- 【申込み・問合せ】あきた十文字映画祭実行委員会 ☎080-8182-3501(午後5時～9時、ショートメール随時) ☎44-5243
- ✉akita.jcf1827@gmail.com

募集 **地域づくり活動補助金 第5期事業を募集します**

- 対象事業／11月1日～令和2年2月28日までに着手を要する、地域課題解決のために継続的に行われる事業または地域の活性化を図るイベントなど
- 対象団体／自主運営組織(地区交流センター)・地区会議・非営利団体 ●補助上限／1事業あたり50万円※補助事業によって補助率は異なります。詳しくは市ホームページ(番号000023209)をご確認ください。
- 申込期限／10月7日(月)
- 【申込み・問合せ】地域づくり支援課 ☎35-2266

相談 **秋田県土地家屋調査士会 表示登記無料相談会**

- 日時／10月5日(土)午前10時～午後3時
- 場所／サンサン横手 ●内容／土地の分筆、地目変更、建物の新築・増築・滅失登記、土地境界など
- 【問合せ】秋田県土地家屋調査士会横手支部 ☎32-7282

講座 **令和元年度後三年合戦沼柵公開講座**

- 日時／9月29日(日)午前10時～午後3時30分
- 場所／雄物川コミュニティセンター
- 内容／特別講演『北の境界領域からみた日本史』 講演①『由理柵解明の取り組み』、講演②『雄勝城解明の取り組み』、座談会 ●費用／無料
- 【問合せ】文化財保護課 ☎32-2403

講座 **介護未経験で就労希望の中高年対象 生き生き『ライフ』の介護入門セミナー**

- 開催日時／10月2日(水)、4日(金)、9日(水)、10日(木)、15日(火)各日午前9時45分から5時間程度の講義 ●申込期限／9月26日(木)
- 場所／秋田県社会福祉会館9階会議室(秋田市)
- 【申込み・問合せ】秋田県社会福祉協議会 ☎018-864-3161

講座 **10月の毎週土曜日開催 ジュニアテニス教室 参加者募集**

- 期間／10月5日～26日(毎週土曜)午後0時30分～2時 ●場所／大鳥公園テニスコートほか
- 対象／市内在住の小学生 ●費用／1回300円
- 申込期限／10月2日(水)
- 【申込み・問合せ】よこてスポーツクラブ ☎33-2102

講座 **消費税10%対応で消費生活をどう変える？ 『消費生活セイフティ講座』受講者募集**

- 日時／10月10日(木)午後1時30分～3時30分
- 場所／条里南庁舎講堂 ●定員／50人
- 費用／無料 ●申込期限／10月2日(水)
- 【申込み・問合せ】秋田県生活センター南部消費生活相談室 ☎45-6103

講座 **大学生の就職への意識などを学ぶ 大学生等採用情報セミナーを開催します**

- 日時／10月15日(火)午後1時30分～4時30分
- 場所／条里南庁舎講堂 ●対象／横手市内に就業場所があり、若年雇用促進法に基づくハローワークの新卒求人不受理対象事業所に該当していない事業者
- 費用／無料 ●定員／先着50人
- 申込み／市ホームページ(000023375)を確認の上、ハローワークに10月8日(火)まで申込み
- 【問合せ】商工労働課 ☎32-2115

相談 **弁護士・社会福祉士が相談に応じます 第1回成年後見定期相談会**

認知症や障がいなどで判断能力が低下している方の権利擁護や成年後見制度の利用に関する相談会を開催します。

- 日時／9月19日(木)午後1時30分～3時30分
- 対象／横手市民および市内の福祉・保健・医療関係事業所にお勤めの方 ●場所／本庁舎4階会議室
- 定員／先着4人 ●申込み／横手市東部地域包括支援センターに電話で申込み
- 【申込み・問合せ】横手市東部地域包括支援センター ☎35-2160

お知らせ **10月1日から 消費税・地方消費税の税率は10%へ**

引上げ分は全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。詳しくは『政府広報 消費税』で検索してください。【詳しくは】政府広報オンライン



お知らせ **ゆとり館の回数券の有効期限は 購入日から6カ月間です**

平成31年3月31日以前に購入された有効期限のない回数券は、9月30日が有効期限となります。有効期限を過ぎると使用できませんので、お早めにご使用ください。

【問合せ】平鹿市民サービス課 ☎24-1114

催し **秋田県南地区障がい者就職面接会を開催します**

- 日時／10月4日(金)午後2時～4時
- 場所／横手セントラルホテル ラ・ポート2階
- 【問合せ】ハローワーク横手 ☎32-1165

催し **(一社)秋田県建築士会 主催 『きもちのいい家つくろう』**

親子で段ボールなどでお家を作ってみませんか？

- 日時／10月5日(土)午後0時30分～午後4時15分
- 場所／雄物川民家苑木戸五郎兵衛村
- 対象／小学生の親子(祖父母も可) ●参加費／無料
- 申込み／9月30日(月)まで氏名・連絡先・参加人数を電話またはファクスで連絡し申込み
- 【申込み・問合せ】横手建築士会女性部会((有)ヤマヤ建設内) ☎22-4906 ☎22-2173

催し **宝くじ文化公演 海援隊トーク&ライブ2019**

- 日時／11月9日(土)開場／午後4時30分、開演／午後5時 ●場所／秋田ふるさと村ドーム劇場
- 入場料／前売り2,000円、当日2,500円(税込、全席指定※1人4枚まで購入可能、宝くじの助成により特別料金となっています。)
- チケット※9月1日から発売中／秋田ふるさと村、横手市民会館、Y²ぷらざ、かまくら館、カシワヤ楽器店、楽器の店カネキ、カネキ書店
- その他／前売完売時は当日券なし、未就学児の入場不可
- 【問合せ】横手市民会館 ☎32-3136



講座 **南部シルバーエリアからのお知らせ 乳製品を用いた料理教室&陶芸教室**

◎秋田県牛乳普及協会協賛 乳製品を用いた料理教室

- 日時／10月12日(土)午前10時～ ●参加費／100円
- 内容／エダマメの落とし焼き、タラのブランダー、エビと豚肉のミルク寄せ鍋など
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- 定員／20人 ●申込開始／9月20日(金)午前9時～

◎陶芸教室10回フリーコース

- 教室／毎週水曜～土曜、午前10時～正午および午後1時～3時(金・土は午前のみ) ●内容／タタラ機あり、15種類の釉薬、電動ろくろ指導可
- 費用／3,000円(10回分、材料費別途)
- 【申込み・問合せ】南部シルバーエリア ☎26-3880

じょう ほう ツウ
ぐるっと情報通

お知らせ **マナーからルールへ！ 令和2年4月1日から原則屋内は禁煙が義務付けられます**

厚生労働省では、職場での受動喫煙防止対策として、中小企業に喫煙専用室などの設置費用を助成しています。ぜひご活用ください。●助成額／上限100万円、助成率2分の1(飲食店は3分の2)

【問合せ】秋田労働局健康安全課 ☎018-862-6683

お知らせ **横手駅東口周辺の都市計画に関する説明会を開催します**

- 日時／9月25日(水)①午後1時30分～3時 ②午後6時30分～8時 ●場所／かまくら館5階研修室
- 内容／市街地再開発事業(横手駅東口第二地区)について、高度利用地区の一部変更について
- 【問合せ】都市計画課 ☎32-2408

お知らせ **令和2年4月1日からパートタイム・有期雇用労働法が施行されます**

法の施行により、正規雇用労働者と非正規雇用労働者の不合理な待遇差が禁止されます。秋田労働局では県内各地で働き方改革関連法セミナーを開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

- 横手市開催／10月8日(火)午後1時30分～3時45分
- 場所／平鹿生涯学習センター ●定員／150人
- 【問合せ】秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684

お知らせ **10月から介護保険サービスの利用者負担額が変わります**

消費税率の変更などにより介護報酬が引き上げられることに伴い、介護保険サービスの利用者負担額が変わります。同時に、今までと同じサービス内容でも上限を超える場合があることから、利用者の負担が増えないよう支給限度額も引き上げられます。

また、在宅サービスでは、要介護状態区分に応じて1カ月で利用できる上限額(支給限度額)が決められており、それを超過して利用した分は、全額利用者の自己負担となります。

【問合せ】高齢ふれあい課 ☎35-2134

お知らせ **10月1日から国民健康保険の被保険者証が新しくなります**

新しい被保険者証を、9月中旬以降に世帯主宛てに簡易書留で郵送します。窓口交付の方には別途お知らせします。古い被保険者証は返却不要です。10月以降に医療機関を受診する際は、新しい被保険者証を窓口にご提示ください。

【問合せ】国保市民課 ☎35-2186

催し **市内各所を巡る1日観光に参加してみませんか？**

- 日時／9月27日(金)午前9時～
- 集合場所／条里南庁舎向かい防雪センター前駐車場
- コース／【後三年合戦コース】沼柵、大鳥井山、金沢資料館、金沢柵、平安の風わたる公園など
- 費用／1,500円(資料・昼食・入館料含む)
- 定員／先着20人 ●申込期間／9月17日(火)～
- 【申込み・問合せ】(一社)横手市観光協会 ☎33-7111

9/15
2019
▶▶10/5

市民のうごき

人口 89,238人 (-97)
男 42,271人 (-63)
女 46,967人 (-34)
世帯 34,218世帯 (-2)

※8月末現在（先月末比）
住民基本台帳をもとに算出しています

月	火	水
9 赤口 特別展『進化の造形』—美しい化石たち▶〜16日、9:00〜、雄物川郷土資料館『ぼく・わたしのおいちゃんおばあちゃん』作品展▶〜26日、9:00〜、南部シルバーエリア鋼の錬金術師展▶〜29日、10:00〜、増田まんが美術館	10 先勝 それは『たいまつ十六年』から始まったむのたけじ特別展▶〜29日、10:00〜、雄物川図書館2019コレクション展第2期ビッグコミック展連携『キャラクターズ the Characters.』▶〜10月6日、9:30〜、県立近代美術館	11 友引 若冲と京の美術—京都細見コレクションの精華-▶〜11月10日、9:30〜、県立近代美術館石坂洋次郎 紀行文の世界▶〜12月1日、9:00〜、石坂洋次郎文学記念館
16 先勝 敬老の日 横手市民スポーツフェスティバル2019ソフトテニス競技▶横手明峰中学校、大森テニスコート	17 友引	18 先負
23 友引 秋分の日 バドミントン元日本代表小椋久美子さんによるバドミントン教室（観覧自由）▶13:00〜、横手体育館	24 先負 ◎国際交流を楽しみませんか？ ホストファミリーを募集します明海大学（千葉県浦安市）に通う留学生が横手市を訪れます。ホームステイ先となって、普段通りの生活で国際交流をしてみませんか？受け入れ期間／10月12日（土）〜14日（月・祝）申込期限／9月25日（水）申込み・問合せ／秘書広報課 ☎35-2162	25 仏滅
30 仏滅 ◎市税等の納期限です固定資産税3期・介護保険料3期国民健康保険税3期後期高齢者医療保険料3期問合せ／市収納課 ☎32-2518	10/ 1 大安 令和元年度横手市市制施行記念表彰式▶13:30〜、かまくら館2階ホール	2 友引

休 日 当 番 医	月 日	休日救急当番医（9:00〜12:00）	電話番号	日曜夜間小児救急外来（17:30〜20:30）	電話番号
	9月15日（日）	針生皮膚科内科医院（横手）	32-9461	平鹿総合病院（佐藤医師）	32-5124
		平鹿総合病院（松元医師・湯浅医師 ※1）	32-5124		
	9月16日（月）	小田嶋まさる内科（横手）	38-8951		
	9月22日（日）	桃雲堂高橋医院（増田）	45-2363	平鹿総合病院（伊藤医師）	32-5124
		市立横手病院（曽根医師）	32-5001		
	9月29日（日）	山崎医院分院（平鹿）	24-1181	平鹿総合病院（岡田医師）	32-5124
		市立大森病院	26-2141		

※1…整形外科の医師も診察します

休 館 日	横手図書館……9月18・25日、10月1・2日 増田図書館……9月17・24・30日、10月1日 平鹿図書館……9月17・24日、10月1日 雄物川図書館…9月18・25日、10月1・2日 大森図書館……9月17・24日、10月1日 十文字図書館…9月18・25日、10月1・2日 山内図書室……9月15・16・21〜23・28・29日、10月5日 大雄図書室……9月15・16・22・23・29日	横手市民会館……………9月17・24日、10月1日 石坂洋次郎文学記念館…休館予定なし 後三年合戦金沢資料館…休館予定なし 釣りキチ三平の里体験学習館……………9月17・24・30日 雄物川郷土資料館………10月4日 ゆっぶる……………12月中旬末まで休館 ※売店のみ営業継続 ゆとり館……………9月17・24日、10月1日	ゆとりおん大雄…………9月19日、10月3日 健康の駅トレーニングセンター 東部……………9月15・16・18・23・25日、10月2日 西・南部 ……………9月15・16・18午後・21〜23・28・29日、10月5日 子どもと老人のふれあいセンター……………9月17・24・30日 南部シルバーエリア…9月17・24・30日 ※プールは工事のため3月末まで休館
-------	--	---	--

横手市医師会だより……………**横手興生病院 小泉 健太郎 医師**

『夏休みに崩れた睡眠リズムの整え方』
夏休みが終わったものの、その間に毎日夜更かしをしてしまい、今もその睡眠リズムが続いて夜に寝付けない、朝に起きられない方もいます（医学的には睡眠相の後退といえます）。そこで睡眠リズムを再び整える生活のポイントをお伝えします。
①休日も含めて一定時刻に起床する（大変ですが大切です） ②朝起きたらカーテンを開けて光を浴びる ③朝食を摂る ④午前中に外出をする ⑤就寝前のテレビ・パソコン・スマホを避ける
これらの工夫で元の生活リズムに戻していきましょう。

木	金	土	日
12 先負 ◎秋の全国交通安全運動が始まります 高齢運転者の交通事故防止や飲酒運転の根絶、横断歩行者の交通事故防止などを重点として、交通安全運動が始まります。 子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。 期間／9月21日（土）〜30日（月）までの10日間 問合せ／横手警察署 ☎32-2250	13 仏滅	14 大安 浅舞八幡神社祭典▶〜15日、浅舞町内（平鹿） 金澤八幡神社伝統掛唄▶〜15日、金澤八幡宮（横手） ◎第33回いものこまつり in 鶴ヶ池 日時／9月15日（日）午前10時〜 場所／鶴ヶ池公園ふれあい広場	15 赤口 金沢さらさら舞▶8:00〜、金沢地区（横手） 月山神社祭典▶8:00〜、月山神社（増田） 農家の文化祭『すずとも祭』▶9:30〜、秋田ふるさと村 第5回横手やきそば杯小学生ハンドボール交流大会▶〜16日、大森体育館ほか
19 仏滅 ◎棋士・戸辺誠七段がやってくる！ 秋田ふるさと村東北将棋フェスティバルへお越しください 日時／9月22日（日）午前10時〜（受付は8時30分〜9時20分） 大会参加費／一般1,500円、高校生以下1,200円（昼食・参加賞含む） その他／前夜祭あり、詳しくは秋田ふるさと村HPをご覧ください。 会場・問合せ／秋田ふるさと村 ☎33-8800	20 大安 横手市物産展示販売会▶〜23日、10:00〜、横手駅旧びゅうプラザ	21 赤口 横手市物産展示販売会▶〜23日、10:00〜、横手駅旧びゅうプラザ	22 先勝 かまくら・ライド2019▶7:30〜、条里南庁舎前スタート 横手市創作子ども歌舞伎『極付御存知後三年蛙合戦』▶12:00〜、大雄小学校体育館 第18回遊球杯バドミントン大会▶横手体育館
26 大安 横手市ワーク・ライフ・バランス講演会▶13:00〜、詳細は5ページ	27 赤口	28 先勝 つむくらんど 金沢あそびがっこう▶〜29日、10:00〜、金沢孔城館 リトルシニア中学硬式野球第41回秋季新人東北大会▶〜29日、グリーンスタジアムよこてほか オノ・ナツメ展▶〜12月22日、10:00〜、増田まんが美術館	29 先負 第4回よこてシティハーフマラソン▶9:00〜、横手体育館前
3 先勝 	4 友引 雄物川郷土資料館臨時休館▶問合せは雄物川郷土資料館 ☎22-2793	5 先負 ◎2019増田『蔵の日』を開催します！ ぜひお越しください 伝統的建造物等26棟を公開予定。イベントも盛りだくさんです！ 日時／10月6日（日）午前9時〜午後3時※雨天決行 会場／増田町中町・七日町および本町・上町の一部 見学科／共通入場券 1人500円（高校生以下無料） 問合せ／実行委員会事務局 ☎080-8202-8638（午前9時〜午後5時）	6 仏滅

- 相 談

◎法律相談 ※事前の予約が必要です
（問合せ／平鹿福祉センター ☎24-3283
※市役所本庁舎・担当弁護士の事務所会場は生活環境課 ☎35-4099）
9月18日（水）／市役所本庁舎（13:00〜15:00）
9月18日（水）／大森コミュニティセンター（10:00〜12:00）
9月25日（水）／担当弁護士の事務所（13:00〜15:30）
9月30日（月）／平鹿町ゆとり館（10:00〜12:00）
◎行政相談（問合せ／生活環境課 ☎35-4099）
9月17日（火）／雄物川庁舎（10:00〜12:00）
9月27日（金）／市役所本庁舎（13:00〜15:00）
◎人権相談（問合せ／生活環境課 ☎35-4099）
9月25日（水）／条里南庁舎（9:00〜12:00／13:00〜16:00）
◎39歳までの方の無料就職相談
（問合せ／秋田県南若者サポートステーションよこて ☎23-5101）
9月27日（金）／平鹿町ゆとり館（9:30〜12:00）
◎くらしの相談（生活への不安や困りごとの相談）
（問合せ／くらしの相談窓口 ☎32-6101）
毎週月曜〜金曜／本庁舎1階相談窓口（8:30〜17:15）
◎年金相談 ※事前の予約が必要です
（問合せ／大曲年金事務所 ☎0187-63-2296）
毎週火曜／本庁舎1階年金相談所（9:30〜12:00／13:00〜15:30）
◎消費生活相談（問合せ／消費生活センター ☎32-2919）
毎週月曜〜金曜／本庁舎1階相談窓口（9:00〜17:00）
◎司法書士無料相談会
（問合せ／秋田県司法書士会 ☎018-824-0187）
10月5日（土）／松興会館（13:00〜17:00）

診 療 日

増田町診療所（耳鼻咽喉科）
9月18・25日、10月2日／13:30〜15:30
大沢診療所（内科）
9月24日／13:30〜15:00
三又へき地診療所（内科）
9月17・24日、10月1日／13:30〜16:30
上平野沢へき地診療所（内科）
9月26日 吉谷地／13:00〜15:00

- 善 意

◎横手市サンハイムへ
（株）サンベンディング横手／荻田ヒサ子さん
◎県南愛児園ドリームハウスへ
（株）サンベンディング横手／スタジオ美技
（有）かまくらミート／横手市建設業協会
立正佼成会／福田せともの店
大館市小学校教諭
◎養護老人ホームひらか荘へ
湧水会／傾聴ボランティアあすなる
◎特別養護老人ホーム白寿園へ
高橋かおるさん／中安甲吉さん
◎居宅支援センター森の家へ
大森保育園
◎介護老人保健施設老健おおもりへ
歌子会

献 血	月日・地域	場 所	受付時間
	9月18日（水）横手	協同組合横手卸センター	13:15〜16:00

※原則400ml献血のみの受付となります。