



ぽかぽか陽気 てくてく日和
よこて桜まつり(横手公園 4月24日撮影)



『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(番号000020440)のてびきを確認の上、発行日(毎月15日)の「1カ月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

展示会

■真美会『春の美術展』

回5月17日(金)～20日(月)、午前9時30分～午後5時 ※初日は正午から、最終日は午後4時まで 場Y²ぶらざ(3階) 場無料 回会員17人の油彩を主とした絵画作品、市内中高生の絵画・デザイン作品 場山下さん ☎53-3287

■伊藤栄一・石垣忠一・備前源『三人展(写真)』

回5月20日(月)～6月4日(火)、午前10時～午後4時 ※初日は午後1時から、最終日は午後2時まで 場無料 場岡ね・ま〜れ(十文字図書館2階) ☎42-5320 ※水曜休館

■横手さつき盆栽会『花季展示会』

回6月7日(金)～9日(日)、午前9時～午後4時 場駅南町内会館 場無料 ※期間中、剪定講習会を予定 場中沢さん ☎32-9383

■令和元年『書心展』

回6月8日(土)・9日(日)、午前9時30分～午後5時 ※最終日は午後4時まで 場Y²ぶらざ 場無料 回会員作品・大野石齋先生の遺墨 場小林さん ☎32-2824

■横手ばら会『春のばら展』

回6月9日(日)、午前10時～午後4時30分 場Y²ぶらざ 場無料 場戸田さん ☎090-9037-6697

イベント

■第66回横手落語会

回5月15日(水)午後6時30分～ 場サンサン横手 場当日券3,000円 回落語:古今亭文菊、紙切り:林家栄一 場佐々木さん ☎090-2270-5050

■とっぴんばらりのプー 第179回『昔語りの会』

回5月25日(土)午後1時30分～ 場こうじ庵(鍛冶町) 場無料 場菅原さん ☎080-5225-5903

■日本将棋連盟横手支部『月例将棋大会』

回5月26日(日)午前10時～ 場横手市女性センター 場一般1,000円、学生700円(昼食・5位まで賞品・参加賞付) 場小原さん ☎33-3584

■第176回 南の館『月例市民将棋大会』

回6月2日(日)午前10時～ 場十文字B&G海洋センター 場一般1,200円、高校生以下800円(昼食・賞品・参加賞付) 場佐藤さん ☎090-3365-2720

■NPOヒューマンティコミュニケーション『イベント案内』

【思っきり歌声喫茶】
回6月6日(木)午後7時～ 場1,000円
【自然を愛する皆さんの集い】
回6月16日(日)午後1時～ 場800円
(共通事項) 場煉瓦屋(寿町) ※要予約、飲み物・洋菓子付 場小松さん ☎33-2811

■国際ソロプチミスト横手主催

チャリティーうたごえ喫茶
『新宿ともしび』in よこて
回6月7日(金)午後2時～ 場平鹿生涯学習センター 場2,000円(ドリンク、お菓子付) ※ともしびから4人出演 場高橋さん ☎090-3369-0473

演奏会・コンサート

■伊藤伸ピアノリサイタル

回5月19日(日)午後2時30分～ 場まくら館 場一般3,000円、高校生以下1,000円(当日券各500円増) 回オールショパンプログラム バラード・ソナタ ほか 場伊藤さん ☎33-2181

■日本の響き ～和楽器を聴く～

回6月15日(土)午後2時～ 場平鹿生涯学習センター 場1,000円(中学生以下無料) 回六段の調べ、初鷺 ほか ※特別出演:土田卓(コントラバス奏者) 場三須(旧姓・佐藤)さん ☎080-2614-7753

相談会・お話し会

■コーヒーサロン『和生』

【秋田県南部男女共同参画センター会場】
回5月21日(火)・6月4日(火)、午前10時～正午、午後1時～3時
【大森コミュニティセンター会場】
回6月11日(火)午後1時～3時
(共通事項) 場無料 場小池田さん ☎090-2361-4687

■不登校の子を持つ親の会

回5月26日(日)午後1時30分～ 場サンサン横手 場200円 場宮川さん ☎33-4993

サークル・団体活動&募集

■新日本婦人の会横手支部『小組(サークル)体験会』～ご自由に参加を！

回回【布ぞうり】5月27日(月)午後1時30分～3時30分、【健康体操】28日(火)午前10時～正午 場秋田県男女共同参画センター 場無料 場高橋さん ☎090-6626-8320

■『法輪功』気功教室

回6月2日・9日・16日・23日・30日(日)、午後1時～3時 場浅舞公民館 場無料 場柿崎さん ☎090-4888-1632 ※初めての方は事前にご連絡ください

■よこて農家塾6月例会

回6月3日(月)午前10時～ ※午前9時30分にグリーンポート杉沢集合 場御嶽山 場500円 場昼食・飲み物 回記念樹冬囲い外し(講師:中川原隆一さん) 場小田嶋さん ☎32-9747

■よこて川柳会

回例会:毎月第2水曜、午後1時30分～4時 場あさくら館 場年会費3,000円 回作句活動、競吟、披講、添削、年2回の交流親睦会、毎月句誌発行 ※初心者歓迎、投句(郵送)のみも可 場岸部さん ☎090-2368-6589

■大森町手話会

回4～12月の第2・4金曜、午後1時～3時 場山下記念館(駐車場は大森小) 場無料(クリスマス会は1,000円程度) 回聴覚障がい者の方を中心とした手話の勉強会 場丹さん ☎26-2947

講座・教室

■『プチページ』～アドラー心理学に基づく勇気づけの子育てワーク体験～

回5月26日(日)午前9時30分～正午、6月9日(日)午後1時30分～4時 場すずき皮膚科クリニック(駅前町10-10) 場300円 回各日12人(要申込み) 場三浦さん ☎090-6852-3185

■リンパケアセラピストの資格取得説明会 ～病気予防や健康維持に！～

回5月30日(木)午前9時30分～11時30分 場旭ふれあい館 場500円 ※足か手のリンパケア体験付、20歳以上の女性対象 場大久保さん ☎090-7325-0212



税務課

HPページ番号000001272

税務課からのお知らせ

所得の申告はお済みですか？

国民健康保険税や後期高齢者医療保険料は、前年の所得から算定されています。これらの保険に加入している本人や世帯の方で、所得の申告が必要な方には、申告の案内をお送りします。

- 未申告のままでは所得金額が分からないため、世帯の所得金額が一定の基準以下である方が受けられる軽減制度について、適正な軽減を受けることができません。
- 世帯に一人でも未申告の方がいると、1カ月の医療費が高額になった場合の払い戻しや自己負担額の上限を定める限度額認定証、入院時食事代の減額認定証の適正な交付を受けることができません。

※令和元年度の市県民税課税証明書の発行は、6月10日(月)からの予定です。

【申込み・問合せ】税務課(本庁舎内) ☎32-2510または、各市民サービス課

『軽自動車税の納税通知書』を発送しました

軽自動車税の納税通知書がまだお手元に届いていない方や、車検などで納税証明書が必要な方は、ご連絡ください。

- ◆軽自動車税の納付期限は5月31日(金)です
直接納付される方は、納付期限まで納付してください。口座振替の方は、振替日までに通帳残高をご確認ください。
- ◆軽自動車税の減免申請期限は5月24日(金)です
障がいがある方などの減免は、毎年申請が必要です。該当される方やご家族の方は、申請書類などを準備の上、最寄りの地域局や税務課までお越しください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

生活環境課

HPページ番号000012180

法務局 人権・困りごと特設相談所(無料)を開設します

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。大曲人権擁護委員協議会と秋田地方法務局大曲支局では、この日に合わせて特設人権相談所を開設しま

す。夫婦関係や近隣とのトラブルなど、さまざまな困りごとを受け付けます。この機会にご相談ください。
◆相談所の開設時間/午前10時～午後3時

地域	開設日	会場	人権擁護委員名
横手	6月1日(土)	Y ² ぶらざ	七尾喜美代 前澤弘子 松井敏博 堀内新一 高見祥一 清水京子 石山寛
大森	6月3日(月)	大森コミュニティセンター	伊藤真輝子 菊地均 伊勢谷英子
山内		山内公民館	向川善雄 高橋千津子
大雄	6月4日(火)	大雄地域福祉センター	菅原恵美子 古関直衛
平鹿		浅舞公民館	佐野洋子 神原英夫 照井静信 渡部一男
雄物川	6月4日(火)	雄物川コミュニティセンター	上法快晴 狩野和枝 小西宏彦
十文字		十文字文化センター	高橋純一 柴田薫 澁谷公子 鈴木淳悦
増田	6月5日(水)	増田地区多目的研修センター	内藤新左衛門 石川冴子 織田智恵子

【問合せ】秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100

経営企画課

HPページ番号000014427

独身男女の出会いイベントをプロデュースしてみませんか？

少子化対策や地域活性化対策の一環として、20歳以上の独身男女が出会い、気軽に楽しむことができるイベントにかかる事業費の一部を補助します。なお、特定の会員などに限定しないものが対象です。

- ◆受付期間(共通) / 5月15日(水)～31日(金)
- ◆大規模イベント(50人以上の参加が見込まれるもの)
- 補助額 / 上限50万円 ※募集は2件程度

- 応募資格 / 市内で活動する団体(NPO・会社・事業者・任意団体など)
- ◆小規模イベント(6人以上10人以内の参加が見込まれるイベントを複数回開催するもの)
- 補助額 / 上限10万円 ※募集は2件程度
- 応募資格 / 市内で事業を営む事業者(飲食店など)

【申込み・問合せ】経営企画課(本庁舎内) ☎35-2164 ☐kikaku@city.yokote.lg.jp

人事課

HPページ番号000018251

求む！ 横手愛
横手市職員を募集します(令和2年4月1日採用)

区分	職種	採用予定数	要項配布受付期間	第1次試験期日・会場	主な受験資格
第1期	行政A	13人程度	5月20日(月) 6月28日(金)	7月28日(日) 市役所本庁舎	平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、大卒または令和2年3月までに大卒見込みの方 ※教養試験は行いません。
	行政B-1			8月3日(土) 市役所本庁舎	平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
	行政B-2 ※東京会場			8月3日(土) お茶の水女子大学(文京区)	平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
	建築・土木	4人程度		7月28日(日) 市役所本庁舎	平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、建築・土木(農業土木などを含む)のいずれかの専門課程修了、または令和2年3月までに修了見込みの方
	学芸員	若干名			昭和59年4月2日以降に生まれた方で、大学(大学院含む)で考古学または日本史学を専攻し、学芸員資格取得済み、または令和2年3月末日までに取得見込みの方
資格職	保健師	2人程度		昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格取得済み、または令和2年3月末日までに取得見込みの方	
職務経験者	行政(県外在住者) ※東京会場	第2期と合わせて6人程度		8月3日(土) お茶の水女子大学(文京区)	昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、秋田県外に居住している方。かつ、県外に本社・本庁を置く企業(国・地方公共団体含む)における県外での職務経験を3年以上有し、採用後に横手市に居住する意向のある方
	建築・土木 ※東京会場		昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、建築・土木関係の職務経験を通算3年以上有する方(有資格者は書類審査の上、専門試験免除)		
第2期	短大卒業程度	短大卒・高卒合わせて行政・建築・土木各2人程度	7月12日(金) 8月13日(火)	9月22日(日) 市役所本庁舎	平成6年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方 ※大卒または令和2年3月までに大卒見込みの方を除きます。
	建築・土木				平成6年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、建築・土木(農業土木などを含む)のいずれかの専門課程修了、または令和2年3月までに大卒見込みの方 ※大卒または令和2年3月までに大卒見込みの方を除きます。
	高校卒業程度	行政			平成11年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、高卒または令和2年3月までに高卒見込みの方 ※短大卒、高等専門学校卒、専門学校卒(2年課程以上)および令和2年3月までに卒業見込みの方を除きます。
資格職	看護師・准看護師	3人程度			昭和49年4月2日以降に生まれた方で、看護師・准看護師資格取得済み、または令和2年3月末日までに取得見込みの方 ※教養試験は行いません。
	介護士	2人程度			昭和54年4月2日以降に生まれた方で、介護福祉士資格取得済み、または令和2年3月末日までに取得見込みの方
職務経験者	行政(県外在住者)	第1期と合わせて6人程度			昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、秋田県外に居住している方。かつ、県外に本社・本庁を置く企業(国・地方公共団体含む)における県外での職務経験を3年以上有し、採用後に横手市に居住する意向のある方
	建築・土木		昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、建築・土木関係の職務経験を通算3年以上有する方(有資格者は書類審査の上、専門試験免除)		

◎横手市総務企画部人事課で実施する全ての試験において、併願はできませんのでご注意ください。

◆受験案内(要項)の入手方法
市役所本庁舎、各地域局窓口で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

◆第2次試験実施予定(会場は市役所本庁舎)
第1期 / 9月中旬 第2期 / 11月上旬

【申込み・問合せ】☎013-8601 横手市中央町8番2号 総務企画部人事課☎35-2163

講座 公民館主催講座にご参加ください

◎旭公民館『認知症を学ぶ』
認知症の早期発見には、特に家族の『気づき』が重要です。家族の健康管理について、2回の講座で学びます。

- 日時／6月5日(水)・12日(水)午前10時～正午
- 場所／旭ふれあい館
- 内容／5日『もしかして認知症?』、12日『認知症になったら』
- 参加費／無料
- 定員／先着15人
- 申込開始／5月15日(水)午前9時～
- 【申込み・問合せ】旭公民館 ☎36-1100

◎栄公民館『ズンバにチャレンジ』

『ズンバ』は、ラテンのリズムを取り入れた楽しい全身運動です。年代を問わず、初心者でも出来るやさしい『ズンバ』を行います。どなたでも参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時／6月12日(水)午前10時～11時15分
- 場所／さかえ館
- 参加費／無料
- 定員／先着15人
- 申込開始／5月16日(木)午前9時
- 【申込み・問合せ】栄公民館 ☎33-5320

◎横手市女性センター・中央公民館共催講座

『自分で描く私らしいこれから』

『終活』や『不安解消』など、人生のこれからについて、専門家による講話を聞きながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

- 日時／6月12日(水)午前10時～正午
- 場所／横手市女性センター
- 定員／先着16人、託児あり(要事前申込み)
- 費用／500円(資料・お茶代)
- 申込期間／5月16日(木)～6月4日(火)平日午前9時～午後5時
- 【申込み・問合せ】横手市女性センター ☎33-3995

◎旭公民館『地産地消料理教室 梅ジュース』

梅ジュースは疲労回復効果があり、夏バテ防止におすすです。仕込みの間にレンジでできる簡単おやつも学びます。

- 日時／6月15日(土)午前10時～正午
- 場所／旭ふれあい館
- 参加費／1,500円
- 定員／先着12人
- 申込開始／5月15日(水)午前9時～
- 【申込み・問合せ】旭公民館 ☎36-1100

◎横手市女性センター『つまみ細工講座』

和の古布を使って、小さなアクセサリーを作りますか?

- 日時／6月19日(水)午前9時30分～正午
- 場所／横手市女性センター
- 定員／先着16人、託児あり(要事前申込み)
- 費用／1,500円(予定)
- 申込期間／5月16日(木)～6月3日(月)平日午前9時～午後5時
- 【申込み・問合せ】横手市女性センター ☎33-3995

催し ボッチャ・卓球バレー
横手市障害者スポーツ教室を開催します

- 日時／6月14日(金)午前10時～11時30分
- 場所／横手体育館 ●参加費／無料
- 対象／市内に住む身体・知的・精神障がい者などで、会場まで各自で来場できる方(付添いの方も入場可)
- 申込期限／6月7日(金)
- 【申込み・問合せ】社会福祉課 ☎35-2132 または横手市社会福祉協議会 ☎36-5377

講座 基本的な叩き方から学びます
館合太鼓 無料講習会

昔叩いたことのある方、未経験だけど興味がある方、日頃のストレスを発散したい方など、老若男女どなたでも歓迎します。

- 日時／5月23日(木)から毎週木曜午後7時～9時 ※全10回程度開催予定
- 場所／つきの木館(旧館合小学校)
- 募集／随時募集※期間途中からでも参加できます。
- 【申込み・問合せ】館合地区交流センター ☎23-1223

講座 子育て講座・イベントにご参加ください

◎親子であそびうた

男性保育士で構成されている『チーム・ファンタジスタ』が横手にやってきます。オリジナルの歌やダンスと一緒に盛り上がりましょう。

- 日時／5月30日(木)午前10時30分～11時30分
- 場所／さかえ館
- 対象／未就園児とご家族
- 申込期限／5月24日(金)
- 【申込み・問合せ】横手市子育て支援センター ☎32-2426 または各地域子育て支援センター

◎赤ちゃんのお風呂の入れ方体験講座 参加者募集

- 日時／6月11日(火)午前10時～11時
- 場所／横手保健センター
- 対象／横手市に住所のある妊婦さんとご家族
- 持ち物／母子手帳、飲みものなど
- 定員／5組、参加無料
- 申込期限／6月4日(火)
- 【申込み・問合せ】健康推進課 ☎33-9600

講座 甲種防火管理講習会 受講者募集

◎新規講習

- 期間／7月11日(木)・12日(金)
- 費用／4,500円(テキスト代含む)

◎再講習

- 日時／7月11日(木)
- 費用／2,500円(テキスト代含む)

【共通事項】

- 場所／大仙市仙北ふれあい文化センター
※横手会場の講習会は10月を予定しています。
- 申込み／消防本部および各分署で配布している申込書に記入し、消防本部予防課へ提出
- 申込期限／6月14日(金)
- 【申込み・問合せ】消防本部予防課 ☎32-1218

お知らせ 地中熱利用設備を導入する際は
補助金をご利用ください!

市では地球温暖化防止対策の推進および雪国の快適な暮らしの推進を目的として、自宅や事業所に地中熱利用設備を導入する方へ補助金を交付しています。申込み方法や要項など、詳しくは市ホームページ(番号000014032)をご確認いただくか、お問い合わせください。

- 対象／市内に住所または事業所を有する方
- 補助金額／補助対象額の2分の1(上限額50万円)
- 【問合せ】生活環境課 ☎35-2184

お知らせ 6月1日～10日は
電波利用環境保護周知啓発強化期間です

電波は航空機や船舶・警察・消防・救急用など私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。不法電波は大切な通信を妨害し、生活や人命の安全を脅かします。電波の混信・妨害については、総務省東北総合通信局までお問い合わせください。

【問合せ】総務省東北総合通信局 ☎022-221-0641

催し 横手ばら会会員の庭をバスで巡る
ローズガーデンツアーを開催します

- 日時／6月7日(金)午前9時～正午 ※小雨決行
- 集合場所／南庁舎向かい駐車場
- 参加費／無料 ●定員／先着20人
- 募集開始／5月17日(金)午前9時
- 【問合せ】生活環境課 ☎35-2184

催し 釣り愛好家必見!
へら鮎釣り大会 参加者募集

- 日時／6月9日(日)午前4時15分～正午
- 場所／横手公園牛沼
- 参加費／1人1,500円
- 申込み／6月3日(月)まで『横手釣具センター』備え付けの名簿に記入して申込み
- 【問合せ】観光おもてなし課 ☎32-2118

講座 南部シルバーエリア料理教室
『笹巻』

- 日時／6月15日(土)午前10時～
- 費用／1,000円
- 定員／20人
- 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- 申込開始／5月24日(金)午前9時～
- 【申込み・問合せ】南部シルバーエリア ☎26-3880

催し あきた県民文化芸術祭2019
第23回秋田県青少年音楽コンクール

コンクールへの応募など、詳しくは県文化振興課ホームページをご確認ください。

- 日時／ピアノ部門：10月19日(土)・20日(日)
- 弦楽器部門：11月23日(土)、声楽部門：11月23日(土)、管・打楽器部門：11月24日(日)
- 場所／アトリオン音楽ホール(秋田市)
- 【問合せ】県観光文化スポーツ部文化振興課 ☎018-860-1530

お知らせ 農作物(水稻)防除ドローンを
導入する費用を助成します

産業用ドローンまたは操縦士資格を新たに取得する農業の担い手に対し、経費の一部を助成します。

- 対象／横手市に住所を有し、人・農地プランに位置付けられている農業者
- 助成額／①ドローン購入：税抜本体価格の15%以内(上限30万円) ②資格取得：対象経費の2分の1以内(上限15万円)
- 申込期間／5月20日(月)～31日(金)
- その他／申請には要件がありますので、詳しくは電話でお問い合わせください。
- 【問合せ】農業振興課 ☎32-2113

お知らせ 来春の高卒者を対象とした求人受付が
6月1日から開始されます

企業の将来を担う優秀な人材の確保と、若年者の地元就職による活力ある地域づくりのため、早い時期に魅力ある充実した企業情報(求人票)を発信し、若い人材を確保してください。

また、県内ハローワークでは、学卒求人に係る事業所相談コーナーを開設し、高卒者の採用のお手伝いをしています。ぜひご相談ください。

【問合せ】ハローワーク横手 ☎32-1165

お知らせ 羽後カントリー倶楽部の優待券を
市民の皆さまに無料配布します

(株)羽後カントリーより、市に対し、同社ゴルフ場の優待券をいただきました。抽選で無料配布します。

- 配布数／①株主優待券100枚 ②会員同伴券5枚
- 応募資格／市内在住の方
- 応募方法／はがきまたはメールで、住所・氏名・希望する券を記入してお申込みください。(1人1口まで)
- 応募期限／5月31日(金)必着※当選者には直接、優待券を発送します。
- 【申込み・問合せ】財産経営課 ☎35-2168
- 〒013-8601 横手市条里一丁目1番1号
- ☒kanzai@city.yokote.lg.jp

お知らせ 火災の発生を未然に防ぎましょう
STOP山火事!

風の強い日や空気が乾燥している日は、枯れ草に火が移ると、あっという間に燃え広がり、山火事など思わぬ災害になる場合があります。

詳しくはホームページ(番号000012660)をご確認いただくか、お問い合わせ下さい。また、火災を防ぐ為に次のことに注意してください。

- たばこのポイ捨てや火遊びは絶対にしない。
- バーベキューなどを行う場合は火の取り扱いに十分注意する。
- 建物の周囲に燃えやすいものを置かない。
- ゴミ焼き行為は原則禁止されています。
- これらのことを家族で話し合い、火災の発生を未然に防ぎましょう。
- 【問合せ】消防本部予防課 ☎32-1218

5/15 2019 6/5

Calendar grid for May 15 to June 5, 2019. Columns: 月 (Monday), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday). Includes events like '2019大森リゾート村芝桜フェスタ', '秋田県立近代美術館25周年特別展', '2019大森リゾート村芝桜フェスタ', '2019大森リゾート村芝桜フェスタ', '2019大森リゾート村芝桜フェスタ'.

※4月末時点の『市民のうごき』は、6月1日号へ掲載します。

Calendar grid for May 16 to June 9, 2019. Columns: 木 (Thursday), 金 (Friday), 土 (Saturday), 日 (Sunday). Includes events like '第34回秋田県中学校春季野球大会', '道の駅さんない『山菜まつり2019』', 'さんない芝桜まつり', '第47回横手川クリーンアップ'.

休日当番医 (Holiday Duty Doctor) table. Columns: 月日 (Date), 休日救急当番医 (9:00~12:00), 電話番号 (Phone Number), 日曜夜間小児救急外来 (17:30~20:30), 電話番号 (Phone Number).

※1...耳鼻科の医師も診察します

休館日 (Library Closure) table. Columns: 休館日 (Closure Date), 休館理由 (Reason for Closure).

横手市医師会だより (Yokote City Medical Association Newsletter) featuring 小野剛 (Ko no Takanori) doctor. Title: 『健康寿命を伸ばそう』 (Let's extend healthy life expectancy). Content: 2017年の日本人の『平均寿命』は女性87.3歳、男性81.1歳で、介護などを必要とせず日常生活を過ごせる『健康寿命』は女性74.8歳、男性72.1歳です。

相談 (Consultation) section. Includes: 法律相談 (Legal Consultation), 行政相談 (Administrative Consultation), 暮らしの相談 (Lifestyle Consultation), 人権相談 (Human Rights Consultation), 年金相談 (Pension Consultation), 消費生活相談 (Consumer Life Consultation).

善意 (Goodwill) section. Lists various community events and organizations: 東部斎場 (Eastern Crematorium), 横手市サンハイム (Yokote City Sun Home), 県南愛児園 (Southern Prefecture Children's Home), etc.

献血 (Blood Donation) table. Columns: 月日・地域 (Date/Region), 場所 (Location), 受付時間 (Reception Time).

診療日 (Clinic Hours) table. Lists various clinics and their operating hours: 増田町診療所 (Masuda Town Clinic), 大沢診療所 (Ohsawa Clinic), etc.

※原則400ml献血のみの受付となります。