

はじめて食べたーい♪

平鹿りんご味覚まつり りんご狩り体験



『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(HP番号000020440)のてびきをご確認の上、発行日(毎月15日)の「1か月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

さとう工房「植物画教室」作品展
 日 11月15日(木)～29日(木)、午前10時～午後4時 ※初日は午前11時から、最終日は午後3時まで **料** 無料
場 園・ま～れ(十文字) ※火曜休館
 ☎42-5320

リサイクルのご案内
【伊藤伸ピアノリサイクル】
 日 11月18日(日)午後2時30分～
内 ベートーヴェン ソナタ第8番ハ短調 Op.13「悲愴」ほか
【首藤玲奈・伊藤伸デュオリサイクル】
 日 11月25日(日)午後2時30分～
内 シューベルト『すみれD.786』ほか(共通事項) **場** かまくら館
料 各日3,000円(当日券各500円増)、2公演セット券5,000円(当日券なし)
問 伊藤さん ☎33-2181

【法輪功】気功教室
 日 11月18日・25日・12月2日・9日・16日(毎週日曜)、午後1時～3時
場 浅舞公民館 **料** 無料
問 柿崎さん ☎090-4888-1632
 ※初めての方は事前にご連絡ください

不登校の子を持つ親の会
 日 11月18日(日)午後1時30分～
場 サンサン横手 **料** 200円
問 宮川さん ☎33-4993

合唱団四季
【第8回定期演奏会】
 日 11月18日(日)午後2時～
場 横手市民会館 **料** 500円(小・中・高校生無料) **内** 組曲『旅』、移りゆく季節、今が美しい、ほほえみ、組曲『風のうた』
問 小林さん ☎42-0256

コーヒーサロン「和生」ー楽しいこと、悩めること、何でも語り合い、心を癒やすー
【秋田県南部男女共同参画センター会場】
 日 11月20日(火)・12月4日(火)、午前10時～正午、午後1時～3時
【大森コミュニティセンター会場】
 日 12月11日(火)午後1時～3時(共通事項) **料** 無料
問 小池田さん ☎090-2361-4687

お酒の問題でお困りの方へ
 日 11月21日(水)午前10時～正午
場 サンサン横手 **料** 無料 ※電話相談可
問 よしださん ☎080-6508-6922(午前10時～午後6時)

第3回「大雄壽墨の会」水墨画展
 日 11月22日(木)～12月20日(木)、午前9時30分～午後5時 **場** 秋田ふるさと村(1階工芸展示館) **料** 無料
問 菊地さん ☎52-2272

とっぴんばらりのブー
第175回「昔語りの会」
 日 11月24日(土)午後1時30分～
場 こうじ庵(鍛冶町) **料** 無料
問 菅原さん ☎080-5225-5903

日本将棋連盟横手支部「月例将棋大会」
 日 11月25日(日)午前10時～ **場** 横手市女性センター **料** 一般1,000円、学生700円(昼食、5位まで賞品、参加賞付)
問 小原さん ☎33-3584

横手吹奏楽団
【第46回定期演奏会】
 日 11月25日(日)午後2時～
場 横手市民会館 **料** 前売り500円・当日600円(小学生以下無料) **内** 波の通り道、魔女の宅急便セレクション、野球応援メドレー **問** 堀川さん ☎090-9635-3695

あきたエコマイスター県南協議会主催「エコクッキング」
 日 12月2日(日)午前10時～午後1時
場 旭公民館 **料** 400円 **定** 20人
 申込期限：11月26日(月)
問 照井さん ☎090-4314-3284

よこて農家塾12月例会
 日 12月2日(日)午前10時～
場 グリーンポート杉沢 **料** 500円(昼食代)
内 餅つきと卓話(講師：山田松太郎さん)
問 小田嶋さん ☎32-9747

第170回 南の館「月例市民将棋大会」
 日 12月2日(日)午前10時～ **場** 十文字B & G海洋センター **料** 一般1,200円、高校生以下800円(昼食、賞品、参加賞付)
問 佐藤さん ☎090-3365-2720

第8回増田山岳会写真展
【山に魅せられて】
 日 12月4日(火)～9日(日)、午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
場 増田地域局フリースペース **料** 無料
問 山中さん ☎090-2369-1134

NPOヒューマニティ コミュニケーション「イベント案内」
【思いつき歌声喫茶】
 日 12月6日(木)午後7時～ **料** 1,000円
 ※飲み物・洋菓子付
【自然を愛する皆さんの集い】
 日 12月16日(日)午後1時～ **料** 3,500円
内 ロシア民謡&料理、ミニリサイクル(共通事項) **場** 煉瓦屋(寿町) ※いずれも要予約 **問** 小松さん ☎33-2811

第10回公雅会書展
 日 12月7日(金)～9日(日)、午前9時30分～午後5時 ※最終日は午後4時まで
場 Y²ふらざ(3階) **料** 無料
問 藤原さん ☎32-7024

年賀状講習会 in 平成高校
 日 12月8日(土)午前9時～ **場** 平成高校
料 無料 **内** 年賀状50枚まで印刷可能
問 平成高校 宮川さん ☎24-1195

手作り雑貨マーケット
 日 12月8日(土)午前10時～午後3時
場 大曲交流センター **料** 無料
問 手作り雑貨マーケット 小松さん ☎090-7666-6001

第11回マンドリン&ギターデュオコンサート「響きSpecial」
 日 12月8日(土)午後2時～
場 かまくら館 **料** 前売券3,000円、当日券3,500円 **内** プエノスアイレス組曲よりPOMPEYA ほか
 ゲスト：キム・コンテさん(ギタリスト)
問 荻田さん ☎32-9438

横手おやこ劇場25周年記念 花咲かせプロジェクト わらび座ミュージカル「ゼロ弾きのゴーシュ」
 日 12月22日(土)午後1時30分～
場 かまくら館 **料** 子ども無料・大人一口1,000円以上 **問** 齊藤さん ☎33-0812

日 日時 場 場所 料 料金 内 内容 持 持ち物 定 定員 問 問い合わせ

※1月の市報は1日号と15日号の合併号となり、15日号の発行がないため、『みでたんしえ』のコーナーは1月1日号への掲載となります。1月1日号に掲載を希望する場合は12月5日を締切としますのでご注意ください。

市報よこて No.313 [2018年(平成30年)11月15日号]
 発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代)
 編集/総務部秘書広報課 〒013-8601 横手市中央町8番2号
 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221
 ホームページ



携帯電話等で左のQRコードを読み取ると、市のホームページサイトをご覧ください。

生活環境課

HPページ番号000012180

法務局『無料人権・困りごと特設相談所』
を開設します

大曲人権擁護委員協議会と秋田地方法務局大曲支局では、国連で『世界人権宣言』が採択された12月10日にちなんだ人権週間に、特設人権相談所を開設します。夫婦関係や近隣とのトラブルなど、さまざまな困りごとを受け付けます。この機会にご相談ください。

◆開設日・場所

地 域	開設日	場 所	人権擁護委員名
増 田	12月3日(月)	増田地区多目的研修センター	内藤新左衛門、石川冴子、織田智恵子
平 鹿		浅舞公民館	佐野洋子、神原英夫、照井静信、渡部一男
雄物川		雄物川コミュニティセンター	上法快晴、狩野和枝、小西宏彦
山 内	12月4日(火)	山内公民館	向川善雄、高橋千津子
横 手	12月5日(水)	Y ² ぶらざ	七尾喜美代、前澤弘子、松井敏博、堀内新一、高見祥一、清水京子、石山寛
十文字	12月6日(木)	十文字文化センター	高橋純一、柴田薫、澁谷公子、鈴木淳悦
大 雄		大雄地域福祉センター	菅原恵美子、古関直衛
大 森	12月7日(金)	大森コミュニティセンター	伊藤真輝子、菊地均、伊勢谷英子

◆開設時間／午前10時～午後3時

◎法務局では人権週間にかかわらず、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

【問合せ】秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100

文化財保護課

HPページ番号000001680

雄物川郷土資料館
第3回特別展

雄物川郷土資料館では、第3回特別展『雄物川をめぐる芸術～美の水脈を求めて～秋田公立美術大学教員三人展』を開催しています。

秋田公立美術大学の3人の先生(熊谷晃、皆川嘉博、長沢桂一)による漆工芸・陶彫・染織の技を駆使した美しい作品の数々を、ぜひご覧ください。

また、今回の特別展にあたり、作品を制作された先生3人によるギャラリートークを開催しますので、こちらもぜひご参加ください。

◆日時／12月16日(日)まで

午前9時～午後5時 ※会期中無休

◆入館料／一般100円、高・大学生50円、
中学生以下無料

●ギャラリートーク

◆日時／12月8日(土)午後2時～3時30分

※事前申込不要、要入館料

【問合せ】雄物川郷土資料館 ☎22-2793

議会事務局

HPページ番号000015533

議会を傍聴しませんか
市議会12月定例会開催(予定)の
お知らせ

市議会の傍聴を希望される方は、本庁舎7階の傍聴席に直接お越しください。

なお、団体で傍聴する場合は、事前に議会事務局までご連絡ください。

◆会期

11月27日(火)から12月12日(水)までの16日間

◆日程

11月27日(火) 本会議(開会、市長所信説明ほか)
12月3日(月) 本会議(一般質問)
12月4日(火) 本会議(一般質問)
12月5日(水) 本会議(一般質問)
12月12日(水) 本会議(各委員長報告ほか、閉会)

◆時間／午前10時～

※12月12日は予算特別委員会終了後に開催予定

◆場所／本庁舎6階議場
(傍聴席は7階)

【問合せ】議会事務局(本庁舎内) ☎32-2535

HPページ番号000020589

2018イルミネーション点灯式限定スタンプラリー
を開催します

大雄・大森・十文字・平鹿の4地域のイルミネーション点灯式でスタンプラリーを開催します。スタンプを2個以上集めた方に、抽選で各地域の特産品をプレゼントしますので、ぜひご参加ください。

大雄イルミネーション

◆場所／ゆとりおん大雄前

◆点灯式日時／11月24日(土)午後5時～

※スタンプは午後6時30分まで

◆点灯期間／11月24日(土)～12月24日(月・振休)

◆点灯時間／午後5時～11時

(12月24日は翌2時まで)

【問合せ】大雄地域課 ☎52-2111



おおもりケヤキ並木イルミネーション

◆場所／大森地域局前

◆点灯式日時／12月1日(土)午後5時～

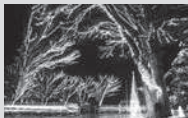
※スタンプは午後6時30分まで

◆点灯期間／12月1日(土)～1月6日(日)

◆点灯時間／午後5時～11時

(12月24・31日は翌2時まで)

【問合せ】大森地域課 ☎26-2111



十文字イルミネーション

◆場所／十字の里(十文字文化センター隣)

◆点灯式日時／12月8日(土)午後5時～

※スタンプは午後6時30分まで

◆点灯期間／12月8日(土)～1月14日(月・祝)

◆点灯時間／午後5時～10時

(12月24・31日は翌2時まで)

【問合せ】十文字地域課 ☎42-2067



第31回槻の木光のファンタジー

◆場所／旧平鹿地域局そば

◆点灯式日時／12月15日(土)午後5時30分～

※点灯カウントダウンは午後6時、スタンプは午後7時まで

◆点灯期間／12月15日(土)～1月13日(日)

◆点灯時間／午後5時～午前0時

(12月24・31日は翌2時まで)

【問合せ】平鹿地域課 ☎24-1118



スタンプラリーの応募方法

◆応募期間／12月1日(土)～20日(木)

◆応募先／4地域局の地域課

◆応募用紙／平鹿を除く各点灯式会場、および4地域局の地域課にご用意しています。

地域包括支援センター

第2回成年後見定期相談会

認知症や障がいなどにより、判断能力が低下している方の権利擁護や成年後見制度の利用に関する相談会を開催します。

司法書士、社会福祉士が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお申込みください。

◆対象者／横手市民、横手市内の福祉・保健・医療関係の事業所に勤務されている方

◆日程／11月29日(木)午後1時30分～3時30分

◆会場／横手市役所本庁舎4階会議室

◆相談員／司法書士、社会福祉士

◆定員／4組 ※先着順となります。

◆申込み方法

事前予約制となります。地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

【申込み・問合せ】地域包括支援センター
(本庁舎内) ☎35-2160

文化財保護課

HPページ番号000020825

後三年合戦金沢資料館 特別展示

後三年合戦金沢資料館では、特別展示『金澤八幡宮 格天井鏡板展～明治・大正の文化人の筆先 木堂・穂庵・藍城・露月…～』を行っています。

今回の特別展示では、大正7年に出版の神宝図譜に記録された旧社務所格天井の鏡板などをまとめて展示します。これらの鏡板を神社へ奉納したのは、犬養木堂、平福穂庵、赤星藍城、石井露月、井上円了などそうそうたる顔ぶれで、仲介したと思われる金沢出身の国会議員で郷土史家でもあった伊藤直純の幅広い交流がうかがえます。後三年合戦にゆかりの金澤八幡宮ということで、合戦を題材にした作品もあります。

この機会にぜひご覧ください。

◆日時／1月14日(月・祝)まで

午前9時～午後5時

◆入館料／100円(中学生以下無料)

【問合せ】後三年合戦金沢資料館 ☎37-3510



講座

人工肛門・膀胱の悩み、ありませんか？ オストメイト研修会のお知らせ

家族にも言えない悩みや苦しさを抱えて困っていませんか？ストーマ認定看護師のお話を聞いたり、地域のオストメイトと日頃の悩みを話し合える研修会を開催します。

●日時／11月25日(日)午後1時～3時30分
●場所／平鹿総合病院2階講堂 ●参加費／無料
【問合せ】日本オストミー協会秋田県支部 ☎0183-73-4839

講座

子育て講座・イベントにご参加ください

◎子育て講座『子どもの遊び』
●日時／①11月26日(月)午前10時～正午 ●場所／Ｙ²ぷらざ ●対象／どなたでもご参加いただけます
●参加費／無料、託児あり※定員5人、要申込み
●申込期限／11月21日(水)
【申込み・問合せ】横手市ファミリー・サポート・センター本部 ☎35-7211

◎楽しい育児!!しましょう ～子どもとともに成長を～
横手で活躍中の『イクメンパパ』から家庭円満に子育てをするヒントを教えてください。
●日時／12月2日(日)午前10時～正午※受付9時30分～ ●場所／Ｙ²ぷらざ3階研修室3 ●対象／子育て中の方とご家族、子育てに関わる地域の方々
●定員／15人 ●参加費／無料、託児あり※要申込み ●申込期限／11月26日(月)
【申込み・問合せ】横手市児童センター ☎32-2426

◎妊婦さん集まれ～！プレママデー
アロマの香りに包まれながらハンドマッサージでリラックス
●日時／12月14日(金)午前10時～11時30分 ●場所／雄物川町子育て支援センター(雄物川コミュニティセンター内) ●対象／妊婦さん●定員／先着5人程度 ●参加費／無料 ●申込期間／11月27日(火)～12月7日(金)
【申込み・問合せ】雄物川町子育て支援センター ☎080-2801-3302

相談

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害に遭い、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が中立・公正な立場で、紛争解決のお手伝いをします。被害者本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。弁護士費用は一切かかりません。まずは、電話でご確認ください。
【問合せ】(公財)交通事故紛争処理センター仙台支部 ☎022-263-7231

相談

1人で悩まずご相談ください いのちの総合相談会

相談無料、秘密厳守します。事前予約が必要です。まずはご連絡ください。
●日時／12月3日(月)・4日(火)午前10時～午後5時 ●場所／Ｙ²ぷらざ3階
【問合せ】NPO法人くもの糸 ☎018-853-9759

催し

健康づくりウォークラリー in 秋田ふるさと村 開催のお知らせ

秋田県民は、全国平均と比較して1日あたりの歩数が約1,000歩不足しているという実情があります。そこで、運動不足になりがちな冬期間に、ウォーキングイベントを開催します。

●開催期間／平成31年3月31日(日)まで※平成31年1月15日(火)～24日(木)は休村 ●場所／秋田ふるさと村 ●内容／秋田ふるさと村内ウォーキングコースのチェックポイントでスタンプを押印し、コースを15回歩くごとに粗品進呈 ●料金／無料
【問合せ】秋田ふるさと村営業部 ☎33-8800

講座

心はればれゲートキーパー養成講座

●日時／12月4日(火)午後2時～4時
●場所／横手保健所 ●内容／身近な人の自殺の危険サインに気づき、必要な支援へとつなぐ『ゲートキーパー』について学びます。 ●参加費／無料※要申込み
【申込み・問合せ】秋田ふきのとう県民運動実行委員会 ☎018-853-1831

講座

公民館主催講座にご参加ください

◎境町公民館『そば打ち教室』
横手産のそば粉でそば打ちを体験しませんか。
●日時／11月30日(金)午前10時～正午 ●場所／境町公民館 ●参加費／500円 ●定員／先着8人
●申込期間／11月19日(月)～28日(水)※平日午前9時～午後5時
【申込み・問合せ】境町公民館 ☎36-1200

◎旭公民館『地産地消料理教室』
大豆のプロから『豆乳料理』を学びます。
●日時／12月21日(金)午前10時～正午 ●場所／旭公民館 ●参加費／500円 ●定員／先着20人
●申込開始／11月19日(月)午前9時～
【申込み・問合せ】旭公民館 ☎36-1100

講座

市立横手病院主催講演 ～糖尿病について学びませんか～

●日時／12月1日(土)午前10時30分～午後0時30分
●場所／市立横手病院2階消化器センター待合室
●講演内容／『糖尿病とサルコペニア』小川和孝医師(糖尿病内分泌内科) ●催事内容／血糖・血圧測定、健康相談、食品サンプル・パンフレット配布
●参加費／無料
【問合せ】市立横手病院総務課 ☎32-5001

講座

万が一の事態に備えましょう 『上級救命講習会』開催します

心肺蘇生法やAEDの使用法、応急手当、傷病者の搬送方法などの8時間講習を開催します。
●日時／12月2日(日)午前8時30分～午後5時30分
●場所／横手市消防本部 ●対象／中学生以上で市内在住または市内にお勤めの方 ●費用／無料(昼食は各自)
【問合せ】市消防本部警防課 ☎32-1247

お知らせ

裁判員候補者名簿に登録された方には 11月中旬に通知が送付されます

裁判員候補者は、平成31年1月1日時点で20歳以上の方から無作為に抽出されます。国民の皆さまのご協力なしには成り立たない制度ですので、ご理解とご協力をお願いします。
【問合せ】秋田地方裁判所横手支部 ☎32-4130

お知らせ

『平成30年住生活総合調査』にご協力をお願いします

国土交通省では、住宅政策の基礎資料のため、5年ごとに調査を行っています。12月1日を基準日として、一部の対象世帯に調査員が伺いますので、その際にはご協力をお願いします。
●調査期間／11月中旬～12月下旬
【問合せ】平成30年住生活総合調査事務局 ☎0120-467-060

お知らせ

高速道路上での逆走・落下物は 絶対におやめください！

高速道路の逆走は重大事故につながります。落下物は積み荷の固定・点検が十分にされていない場合に起こります。万が一、高速道路での逆走や落下物を目撃したときは、110番または#9910(道路緊急ダイヤル)に通報をお願いします。
【問合せ】NEXCO東日本お客様センター ☎0570-024-024

催し

まも 目守りたい伝統芸能 横手市増田民俗芸能フェスティバル

八郎潟町の一市願人踊りや、にかほ市象潟町の小滝番楽、増田地域の八木番楽など7つの民俗芸能が披露されます。各地域に古くから伝わる民俗芸能を、この機会にお楽しみください。
●日時／11月25日(日)午後1時～5時 ●場所／増田体育館 ●料金／無料
【問合せ】増田地区交流センター運営協議会 ☎45-5556

催し

保呂羽山少年自然の家主催事業 みんな森の芸術家 クリスマス工作

保呂羽の森で拾い集めたドングリや松ぼっくりを使って、世界で一つだけのクリスマス飾りを作ってみませんか。
●日時／12月2日(日)①午前10時～正午 ②午後1時～3時※①・②とも30分前最終受付、材料がなくなり次第終了 ●対象／幼児～大人(50組程度)
●料金／無料
【問合せ】秋田県立保呂羽山少年自然の家 ☎26-6011

講座

南部シルバーエリア料理教室

●日時／12月15日(土)午前10時～ ●場所／南部シルバーエリア ●費用／1,000円 ●定員／20人
●メニュー／中華風炊き込みご飯、手羽元の中華風煮、伊達巻き、大根汁、リンゴのデザート
●持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具 ●申込開始／11月27日(火)午前9時～
【申込み・問合せ】南部シルバーエリア ☎26-3880

お知らせ

働くみんなに確かな安心を 中小企業退職金共済制度をご利用ください

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成します(一部助成対象外あり)。詳しくは、中退共のホームページをご覧ください。
【問合せ】中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

お知らせ

個人事業税(2期)の納期限は 11月30日(金)です

忘れずに期限内に納めましょう。納税は、口座振替が便利で確実です。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。
【問合せ】秋田県総合県税事務所平鹿支所 ☎32-0595

お知らせ

雪国よこて安全安心住宅改修促進事業 まもなく補助金の申請受付終了します

市が行っている住宅改修補助金は、まもなく予算額に達する見込みです。予算がなくなり次第、申請受付を終了しますのでご了承ください。
【問合せ】建築住宅課 ☎35-2224

お知らせ

秋田県内でも梅毒患者が増加中 性感染症検査を受けましょう

全国的に梅毒患者が増加していますが、秋田県でも近年最多の感染が報告されています。妊娠中の女性が梅毒に感染すると、死産や早産、奇形、新生児死亡が起こることがあるため、特に注意が必要です。保健所では梅毒・エイズを含む、無料・匿名による性感染症検査を実施しています。まずはお近くの保健所にご相談ください。
【問合せ】横手保健所健康・予防課 ☎32-4006

お知らせ

横手市社会福祉協議会からのお知らせ 除雪ボランティア募集&活動保険料補助

◎除雪ボランティア活動者を募集します
●対象／除雪活動に協力できる個人や団体、企業など ●活動内容／単身高齢者宅など除雪希望者の家屋周辺や敷地内の除雪活動 ●活動時期／降雪期間中(およそ12月～3月) ●申込み／横手市社会福祉協議会本部地域福祉課または福祉センターにお申し込みください。

◎除雪活動を行う団体などのボランティア活動保険料を補助します
●対象／自力での除雪が困難な世帯などを対象に除雪活動を行う町内会、団体など(活動に報酬が支払われる場合は対象外) ●補助額／保険料(1人350円)の20人分を上限 ●申請方法／横手市社会福祉協議会本部または福祉センターで申請書を受け取り提出。申請書は、横手市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

《共通事項》【申込み・問合せ】横手市社会福祉協議会本部地域福祉課 ☎36-5377

11/15
2018
▶▶12/5

 **市民のうごき**
人口 90,492人 (-70)
男 42,900人 (-38)
女 47,592人 (-32)
世帯 34,282世帯 (8)
※10月末現在（先月末比）
住民基本台帳をもとに算出しています

月	火	水
12 友引 『原作映画ポスター展～映画化された石坂文学』 ▶～25日、9:00～、石坂洋次郎文学記念館 『 鴻池朋子 ハンターギャザラー』 ▶～25日、9:30～、秋田県立近代美術館 山下哲郎氏『 秋の絵画展 』 ▶～28日、南部シルバーエリア	13 先負 雄物川郷土資料館特別展『雄物川をめぐる 芸術～美の水脈をもとめて～』 ▶～12月16日、9:00～、雄物川郷土資料館 後三年合戦金沢資料館特別展 『 金澤八幡宮 格天井鏡板展 』 ▶～1月14日、9:00～、後三年合戦金沢資料館	14 仏滅
19 先負	20 仏滅	21 大安 
26 仏滅	27 大安 	28 赤口
3 大安 	4 赤口	5 先勝

休日当番医

月 日	休日救急当番医(9:00～12:00)	電話番号	日曜夜間小児救急外来(18:00～21:00)	電話番号
11月18日(日)	あべ内科クリニック(横手)	33-1202	平鹿総合病院(石橋医師)	32-5124
	平鹿総合病院(松元医師)	32-5124		
11月23日(金)	胃腸科内科高橋クリニック(横手)	36-2711	――	――
11月25日(日)	こはま泌尿器科クリニック(横手)	35-2666	平鹿総合病院(佐藤医師)	32-5124
	市立横手病院(熊谷医師)	32-5001		
12月2日(日)	高橋医院(十文字)	42-0421	平鹿総合病院	32-5124
	平鹿総合病院(井田医師)	32-5124		

休館日

横手図書館……11月21・28日、12月3・5日	横手市民会館……………11月20・27日、12月4日	ゆとりおん大雄……………11月15日
増田図書館……11月19・26日、12月3日	石坂洋次郎文学記念館…休館予定なし	健康の駅トレーニングセンター
平鹿図書館……11月20・27日、12月3・4日	後三年合戦金沢資料館…休館予定なし	東部……………11月21・23・28日、12月5日
雄物川図書館…11月21・28日、12月3・5日	釣りキチ三平の里体験学習館	西・南部 ……11月17・18・23～25日、 12月1・2日
大森図書館……11月15・16・20・27日、12月3・4日	……………11月19・26、12月3日	……………12月1・2日
十文字図書館…11月21・28日、12月3・5日	雄物川郷土資料館…………休館予定なし	子どもと老人のふれあいセンター
山内図書室……11月17・18・23～25日、12月1・2日	ゆっぴる……………11月21日	……………11月19・26日、12月3日
大雄図書室……11月18・23・25日、12月2日	ゆとり館……………11月20・27日、12月4日	南部シルバーエリア…11月19・26日、12月3日

 **横手市医師会だより**…………… **八木橋医院 塚本 茂樹 医師**

『痔予防のための七箇条』**横手市医師会HP** <http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>
①毎日お風呂に入るべし。 ②お尻をきれいにしておくべし(ただし、洗いすぎ拭きすぎ厳禁)。
③便秘・下痢に注意すべし。 ④トイレで強くいきむことなかれ。
⑤腰を冷やすべからず。 ⑥座ったまま、立ったままを避け適度に体操すべし。
⑦アルコールと辛いものには注意すべし。
寒くなってきました。清潔を保ち、血行をよくして、刺激物を飲み食いたないようにすれば、痔の悪化予防につながります。痔主の皆さんのご武運をお祈りいたします(^_^)/



木	金	土	日
15 大安	16 赤口 Y 8 創快横手市議会 ▶13:00～、市役所本庁舎本会議場 県南高等学校新人バスケットボール大会 ▶～18日、増田体育館	17 先勝	18 友引 よこいち。 ▶10:00～、Y ² ぶらざ 横手市長杯第13回市民バレーボール交流会 ▶横手体育館
22 赤口 県南高等学校新人バレーボール大会 ▶～24日、雄物川体育館 県南高等学校新人卓球大会 ▶～25日、横手体育館	23 先勝 勤労感謝の日	24 友引 よこてだいきワークショップ ▶10:00～、金沢孔城館 大雄イルミネーション点灯式 ▶17:00～、ゆとりおん大雄前	25 先負 横手市増田民俗芸能フェスティバル ▶13:00～、詳細は4ページ
29 先勝 	30 友引 ◎市税等の納期限です 固定資産税 4期・介護保険料 5期 国民健康保険税 5期 後期高齢者医療保険料 5期 問合せ／収納課 ☎32-2518	12/ 1 先負 おおもりケヤキ並木イルミネーション点灯式 ▶17:00～、大森地域局前	2 仏滅 みんな森の芸術家 クリスマス工作 ▶10:00～、詳細は4ページ
6 友引	7 大安	8 赤口 十文字イルミネーション点灯式 ▶17:00～、十字の里	9 先勝

相談

- ◎法律相談 ※事前の予約が必要です
11月21日(水)／市役所本庁舎(13:00～15:00)
☎35-4099(生活環境課)
11月28日(水)／担当弁護士事務所(13:00～15:30)
☎35-4099(生活環境課)
11月30日(金)／在宅介護支援センター(雄物川)(10:00～12:00)
☎56-2072(社会福祉協議会)
12月5日(水)／Y²ぶらざ3階(13:00～15:00)
☎33-8668(社会福祉協議会)
◎行政相談(問合せ／生活環境課 ☎35-4099)
11月19日(月)／雄物川庁舎(10:00～12:00)
11月19日(月)／大森コミュニティセンター(9:30～12:00)
11月30日(金)／本庁舎(13:00～15:00)
◎くらしの相談(生活への不安や困りごとの相談)
(問合せ／くらしの相談窓口 ☎32-6101)
毎週月曜～金曜／本庁舎 1 階相談窓口(8:30～17:15)
◎39歳までの方の無料就職相談
(問合せ／秋田県南若者サポートステーションよこて ☎23-5101)
11月15日(木)／増田庁舎(9:30～12:00)
11月29日(木)／在宅介護支援センター(雄物川)(9:30～12:00)
◎人権相談(問合せ／生活環境課 ☎35-4099)
11月28日(水)／条里南庁舎(9:00～12:00／13:00～16:00)
◎年金相談 ※事前の予約が必要です
(問合せ／大曲年金事務所 ☎0187-63-2296)
毎週火曜／本庁舎 1 階年金相談所(9:30～12:00／13:00～15:30)
◎消費生活相談(問合せ／消費生活センター ☎32-2919)
毎週月曜～金曜／本庁舎 1 階相談窓口(9:00～17:00)

献血

月日・地域	場 所	受付時間
11月15日(木)大雄	大和更生園	9:30～10:00
	陸特殊金属工業株樹脂事業部秋田第一工場	11:00～11:30
	(株)宮腰デジタルシステムズ	12:20～13:00
	横手市役所大雄庁舎	14:30～16:00
11月21日(水)横手	JA 秋田ふるさと本店	10:00～11:30
11月27日(火)増田	(株)クツザワ	10:00～11:00
	横手市役所増田庁舎	14:30～16:00

※原則400ml献血のみの受付となります。

善意

- ◎横手市へ
高坂修司さん
◎横手市教育委員会へ
横手ルネサンス会
◎横手明峰中学校へ
第一生命労働組合横手営業オフィス
柿崎幸子さん・小野重春さん
◎横手市サンハイムへ
(株)サンペンディング横手／よこて父ちゃんの楽校
齋藤幹夫さん
◎県南愛児園ドリームハウスへ
(株)サンペンディング横手／トヨタカローラ秋田(株)
農事組合法人みずほ／立正佼成会横手教会／麵屋羅漢
NPO法人ハートアライズ／林泉堂(株)／朝日総合(株)
よこて父ちゃんの楽校／齋藤正七郎さん／加藤一さん
◎養護老人ホームひらか荘へ
湧水会／傾聴ボランティアあすなる
◎特別養護老人ホーム白寿園へ
文化箏サークル／中安甲吉さん
◎老健おおもりへ
つむぎの会
◎居宅支援センター森の家へ
大森保育園いちょう組

診療日

- 増田町診療所(耳鼻咽喉科)
11月21・28日、12月5日／13:30～15:30
大沢診療所(内科)
11月26日／13:30～15:00
三又へき地診療所(内科)
11月20・27日、12月4日／13:30～16:30
上平野沢へき地診療所(内科)
11月15・22・29日
吉谷地／13:00～15:00 山内武道／15:10～17:00

 **無料映写会** ～南部シルバーエリア
◆上映時間／13:00～ ◆問合せ／ ☎26-3880

11月18日(日)「ハウルの動く城」	【119分】
11月25日(日)「モンスターズインク」	【 92分】
12月2日(日)「アイスエイジ」	【 82分】