



第6回小学校低学年スポーツ大会
YOKOTE Dream Cup

みてたんしえ

「みてたんしえ」は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(HP番号000020440)のてびきを確認の上、発行日(毎月15日)の「1か月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

ね・ま〜れ「イベント案内」

【十美協作品展】
10月29日(月)まで、午前10時〜午後4時 ※最終日は午後2時まで **料**無料
内第1部：陶芸・十文字和紙・木工・手芸作品展(21日まで)、第2部：絵画・書道・遺作展示(皆川嘉左工門さん・佐藤睦子さん)(22日から)
【第2回エコクラフト展示】
10月31日(水)〜11月14日(水)、午前10時〜午後4時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで **料**無料
(共通事項) **場**問ね・ま〜れ(十文字)
※火曜休館 ☎42-5320

コーヒーサロン「和生」

【秋田県南部男女共同参画センター会場】
10月16日(火)・11月6日(火)、午前10時〜正午、午後1時〜3時
【大森コミュニティセンター会場】
11月13日(火)午後1時〜3時
(共通事項) **料**無料
問小池田さん ☎090-2361-4687

お酒の問題でお困りの方へ

10月17日(水)午前10時〜正午
場サンサン横手 **料**無料 ※電話相談可
問よしださん ☎080-6508-6922(午前10時〜午後6時)

自然観察指導員雄平会主催

【秋の自然観察会】
10月20日(土)午前8時30分〜正午
※真人公園大駐車場集合 **場**真人山
料200円(保険料) ※申込不要、小雨決行、野外活動に適した装備
問藤井さん ☎090-3360-6636

十文字スワンコーラス

【道の駅オータムコンサート2018】
10月21日(日)午前10時30分〜
場道の駅十文字 **料**無料
内アメイジング・グレイス、モルダウ
問遠藤さん ☎42-2044

第28回横手マンドリンクラブ定期演奏会

10月21日(日)午後2時〜 **場**横手市民会館 **料**500円 **問**荻田さん ☎32-9438

かえっこバザール 秋 in よこいち

10月21日(日)午後1時30分〜3時30分
場Y²ぶらざ **料**無料 **内**使わなくなったおもちゃと、欲しいおもちゃを交換
問齊藤さん ☎33-0812

【法輪功】気功教室

10月22日(月)、10月28日・11月4日・11日(日)、午後1時〜3時 **場**浅舞公民館
料無料 **問**柿崎さん ☎090-4888-1632
※初めての方は事前にご連絡ください

新日本婦人の会横手支部 合同体験会

10月24日(水)午前10時〜11時30分
場秋田県南部男女共同参画センター
料無料 **内**絵手紙、リフォーム(ミニ着物作り)、布ぞうり、健康体操など
問高橋さん ☎090-6626-8320

基礎から始めるドイツ語翻訳講座

10月26日(金)・11月9日(金)・30日(金)、午後7時30分〜(約70分) **場**Y²ぶらざ(3階) **料**各日500円 **定**各日先着12人
問小田嶋さん ☎080-1807-1846

第34回秋田県南地区書道展

10月27日(土)午前9時〜午後5時、28日(日)午前9時〜午後3時 **場**Y²ぶらざ
料無料 **問**関さん ☎33-5743

とっぴんばらりのブー

第174回「昔語りの会」
10月27日(土)午後1時30分〜
場こうじ庵(鍛冶町) **料**無料
問菅原さん ☎080-5225-5903

第18回東日本学校吹奏楽大会出場記念

【平成高校吹奏楽部 第8回定期演奏会】
10月27日(土)午後5時30分〜
場横手市民会館 **料**400円(未就学児無料)
内鳳凰一仁愛鳥譜、ディズニープリンセスメドレーほか
問平成高校 沼田さん ☎24-1195

日本将棋連盟横手支部「月例将棋大会」

10月28日(日)午前10時〜 **場**金沢孔城館 **料**一般1,000円、学生700円(昼食、5位まで賞品、参加賞付)
問小原さん ☎33-3584

不登校の子を持つ親の会

10月28日(日)午後1時30分〜
場サンサン横手 **料**200円
問宮川さん ☎33-4993

よこて農家塾11月例会

11月4日(日)午前10時〜
場グリーンポート杉沢 **料**500円(昼食代)
内しめ縄作り(講師：高橋一郎さん)
問小田嶋さん ☎32-9747

第169回 南の館「月例市民将棋大会」

11月4日(日)午前10時〜 **場**十文字B&G海洋センター **料**一般1,200円、高校生以下800円(昼食、賞品、参加賞付)
問佐藤さん ☎090-3365-2720

NPOヒューマニティコミュニケーション「イベント案内」

【思いつきり歌声喫茶】
11月8日(木)午後7時〜 **料**1,000円
【自然を愛する皆さんの集い】
11月18日(日)午後1時〜 **料**800円
(共通事項) **場**煉瓦屋(寿町) ※要予約、飲み物・洋菓子付 **問**小松さん ☎33-2811

第25回 横手平鹿合唱祭

11月11日(日)午後1時30分〜
場横手市民会館 **料**無料 ※特別出演：秋田市女声合唱団「クリスタルミラ」
問菊池さん ☎090-2603-2522

横手フィルハーモニー管弦楽団

【第11回定期演奏会】
11月17日(土)午後2時30分〜
場横手市民会館 **料**一般2,000円(当日500円増)、高校生以下1,000円 ※未就学児の入場不可 **内**ベートーヴェン「交響曲第5番(運命)」、グリンカ「ルスランとリュドミラ序曲」ほか 指揮：松井慶太さん
問筑波さん ☎42-0563

横手市長杯

第13回市民バレーボール交流会
11月18日(日)午前9時〜午後4時
場横手体育館 **料**1チーム2,000円(保険料含む) 申込期限：11月6日(火)
内ソフトバレーボール **問**地域生活支援センターのぞみ 太田さん ☎35-5781

オカリナ体験してみませんか？

～初心者大歓迎、プラオカリナ貸します～
希望者の日程に合わせます **場**主にY²ぶらざやサンサン横手で活動しますがご相談ください **料**1,000円 **定**10人
申込期限：10月25日(木)
問日高見さん ☎090-4918-4674

国際ソロプチミスト横手

「頑張っている女性を支援します」
対象：家族を扶養しながら自己の教育や職業訓練のため、財政的援助を必要としている女性
募集締切：11月20日(火)
問菊池さん ☎090-2603-2522

日日時 場所 料金 内容 持ち物 定員 問い合わせ



携帯電話等で左のQRコードを読み取ると、市のホームページサイトをご覧ください。

平鹿地域課

HPページ番号000021609

第18回平鹿りんご味覚まつり

りんごにちなんだイベントやりんご狩り体験、農産物直売などを行います。りんごの里・平鹿地域の魅力あふれる『平鹿りんご味覚まつり』にぜひご来場ください。

- ◆日時/11月3日(土・祝)午前10時～午後2時30分
- ◆場所/ときめき交流センター『ゆっふる』
- ◆内容
 - 醍醐保育園児による太鼓演奏
 - もちまき ●りんご皮むき競争
 - りんごでゲーム
 - ゴールドクレスト苗木プレゼント
 - りんご狩り体験(1人500円、先着140人限定)



毎年、腕自慢が集結するりんご皮むき競争

【問合せ】平鹿地域課(平鹿地域局内) ☎24-1118

大森市民サービス課

健康の丘おおもりまつり

20周年を迎えた『健康の丘おおもり』では、今年も3施設を会場に『健康の丘おおもりまつり』を開催します。ぜひお越しください。

- ◆開催日/10月27日(土)
- ◆主な内容
 - 南部シルバーエリア会場
 - 横手明峰中吹奏楽部の演奏(午前9時30分～10時)
 - プラボー中谷マジックショー(午後1時30分～2時)
 - 小田島純子民謡ショー(午後2時～3時)
 - 元大関琴風の尾車浩一氏による講演会(午後3時～4時)
 - 子ども向けイベント、お茶会、血圧測定・介護相談、出前図書館、秋の味覚販売、屋台など
 - 保健センター会場
 - 餅配り(午前9時30分～50分)
 - 市立大森病院院長による健康講話(午前9時50分～10時40分)
 - 市立大森病院会場(午前9時～正午)
 - 健康・栄養相談、自己血糖・骨密度測定
 - 医療・介護機器展示、消防車・救急車展示試乗
 - 野菜・果物・飲み物販売、バザー
 - 病院制服試着コーナー ●ポニー馬車運行

【問合せ】大森市民サービス課
(大森町高齢者等保健福祉センター内) ☎26-4030

生涯学習課

HPページ番号000022647

平成30年度優秀映画鑑賞推進事業『かまくら館映画劇場』

毎年恒例となった『かまくら館映画劇場』を今年も開催します。

岩下志麻・佐久間良子・岸恵子といった、今では大女優となった彼女たちの若き日の姿が、文学作品や時代作品の名作を通じてスクリーンによみがえります。当時、銀幕を飾った懐かしいスターたちが多数出演。ぜひご覧ください。

- ◆日時/10月27日(土)午前9時～
- ◆場所/かまくら館 2階ホール
- ◆料金/500円(全席自由、前売り・当日共通)
- ◆プレイガイド
 - 横手市民会館 ●カシワヤ楽器店
 - 金喜書店 ●楽器の店カネキ
 - かまくら館
- ◆上演作品・時間
 - 『五瓣の椿』 午前9時15分～11時58分
 - 『五番町夕霧楼』 午後0時50分～3時7分
 - 『雪国』 午後3時20分～5時33分

【問合せ】横手市民会館 ☎32-3136

健康推進課

HPページ番号000021415

『健康づくり講演会』を開催します

横手市食生活改善推進協議会の研修会を兼ねて、健康づくり講演会を開催します。

『糖尿病と歯周病の関連』について考える機会にしてみませんか。どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

- ◆日時/10月31日(水)午後1時30分～4時
- ◆場所/浅舞公民館
- ◆内容
 - 実践報告/『支部活動の紹介と報告』
 - 講演/『糖尿病連携手帳に歯周病の記載がある理由～生涯安全に美味しく食べて、楽しく話すために～』
- 講師: 秋田県健康福祉部健康づくり推進課 口腔保健支援センター副センター長 歯科医師 田所大典氏
- ◆参加費/無料

【問合せ】健康推進課
(横手保健センター内) ☎35-2185

生活環境課

さん まる いち まる

3010運動へのご協力をお願いします

HPページ番号000023584

3010運動とは、宴会の開始後30分間と終了10分前は自分の席に座って食事を楽しむことで、食品の食べ切りを目指し、食品ロス削減の取り組みです。

宴会では参加者同士の会話が弾んだり、席を離れるなどして食事に手をつけられないことから、せっかく出された料理が大量に廃棄されている現実があります。家庭からのものも含め、廃棄される量を国民1人当たり換算すると、毎日お茶碗1杯分のご飯を廃棄している計算になります。

3010運動は平成23年に長野県松本市から始まり、現在は全国の多くの自治体でさまざまな取り組みが進められています。

市では、本年度下記の三角POPを作成し、横手地域の一部の飲食業者様に配布しています。卓上にある三角POPを見かけたら、幹事さんなどから食べ切りの声掛けをしていただき、提供された料理はおいしく食べ切ることを目指していただきますよう、ご協力をお願いします。



【問合せ】生活環境課(本庁舎内) ☎35-2184

子育て支援課

HPページ番号000021429

平成30年度児童虐待・DV防止講演会を開催します

市では、11月の『児童虐待・DV防止推進月間』に合わせ、子育て中の方や児童健全育成に関わる方などを中心に、広く市民の皆さんに児童虐待・DV防止に関する知識を深めていただくことを目的として、講演会を開催します。

- ◆日時/11月3日(土・祝)午後1時30分～3時 ※開場1時
- ◆会場/浅舞公民館 講堂
- ◆演題/『子どもの脳をいかに育むか』
- ◆講師/脳科学者 澤口俊之氏
- ◆参加費/無料

◎託児を無料で利用できます。ご希望の方は、事前にお申し込みください。
◎当日の午前9時40分から、国際ソロプチミスト横手による子ども虐待防止啓発活動(オレンジリボン運動)を秋田ふるさと村で行います。県南地域の高校生の皆さんと一緒に活動しますので、ぜひお立ち寄りください。



テレビでおなじみの澤口氏

【問合せ】子育て支援課(本庁舎内) ☎35-2133

秘書広報課

HPページ番号000023892

『ムスリム・フレンドリー』セミナーを開催します

ムスリム圏からの観光客対応の参考にしていただくため、横手市内の事業者向けに『ムスリムのおもてなし』を理解するセミナーを開催します。海外文化に触れる機会でもありますので、ぜひご参加ください。

- ◆日時/11月8日(木)午後1時30分～4時30分 ※受付1時～
- ◆場所/横手セントラルホテル ラポート2階
- ◆参加費/無料
- ◆対象
 - 横手市内の飲食店、宿泊施設、食品製造業者、その他の観光関連事業者など

●近い将来、左記に関する事業を営む予定のある市民
◆内容

- 『ムスリム・フレンドリー対応の始め方』 講師: 高橋郁弥氏(東北ムスリムフレンドリー連合会 理事長)
- 『体験から見てきた地方のインバウンド』 講師: 五箇大也氏(栃木県・老舗佐野ラーメン店『日光軒』店主)
- 試食・交流会

◆申込方法/市ホームページから申込書をダウンロードし、ファクスまたは提出してください。

【申込み・問合せ】秘書広報課(本庁舎内) ☎35-2162 ☎35-2221



講座 秋田県社会福祉協議会からのお知らせ

◎生き生きシニアの介護入門教室
●期間/10月31日(水)～11月2日(金) ●場所/Y²ふらざ ●対象/おおむね55～75歳で介護職に興味のある方 ●申込期限/10月26日(金)

◎介護職員再就業促進事業研修
●期間/11月8日(木)・9日(金) ●場所/秋田県社会福祉会館 ●対象/離職中の介護福祉士やヘルパーなどで再就業希望の方 ●申込期限/11月2日(金)《共通事項》●費用/無料 ●介護事業所での職場体験あり(応相談)
【申込み・問合せ】秋田県社会福祉協議会 ☎018-864-3161

講座 南部シルバーエリア料理教室 五目寒天寄せ&ココア寒天

●日時/11月17日(土)午前10時～ ●場所/南部シルバーエリア ●費用/1,000円 ●定員/20人 ●持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具 ●申込受付開始/10月31日(水)午前9時～
【申込み・問合せ】南部シルバーエリア ☎26-3880

講座 秋田県・秋田県社会福祉協議会主催 地域福祉活動入門講座

●日時/11月20日(火)午後1時30分～3時30分 ●場所/サンサン横手 ●対象/福祉活動や地域に役立つことをしたい方など ●内容/地域福祉活動についての講義、事例発表など ●費用/無料 ●定員/50人 ●申込期限/11月13日(火)
【申込み・問合せ】横手市社会福祉協議会 ☎36-5377

募集 公共職業訓練(ハロートレーニング) 受講生募集

●訓練期間/12月6日(木)～平成31年6月28日(金) ●会場/ポリテクセンター秋田 ●訓練科/テクニカルオペレーション科若年者コース(15人)、建築CAD施工科若年者コース(10人) ●受講料/無料(テキスト代は自己負担) ●受講資格/ハローワークに求職申込みをした方で、再就職を希望する方 ●募集期限/10月31日(水)
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター ☎018-873-3178

相談 労働トラブルでお困りではありませんか

解雇、パワハラなどのトラブル解決をあっせんによりお手伝いします。お気軽にお問い合わせください。
【問合せ】秋田県労働委員会事務局 ☎018-860-3284

相談 行政書士無料相談会

相続手続き、法人設立、農地転用、各種許認可申請などの相談に応じます。
●期日/10月20日(土)午前11時～午後3時 ●場所/イオンスーパーセンター横手南店1階
【問合せ】秋田県行政書士会横手支部 ☎33-5171

講座 公民館主催講座にご参加ください

◎旭公民館『地産地消料理教室』
横手産のそば粉を使って『そばうち』を学びます。
●日時/11月5日(月)午前10時～正午 ●場所/旭ふれあい館 ●参加費/500円 ●定員/先着8人 ●申込開始/10月15日(月)午前9時～
【申込み・問合せ】旭公民館 ☎36-1100

◎栄公民館『健康アップに発酵料理』
こうじと味噌を使った『漬物』や『あったか料理』を学びましょう。
●日時/11月13日(火)午前9時30分～午後0時30分 ●場所/さかえ館 ●参加費/1,000円 ●定員/先着12人 ●申込開始/10月17日(水)午前9時～
【申込み・問合せ】栄公民館 ☎33-5320

講座 子育て講座・イベントにご参加ください

◎マタニティクラス参加者募集
●内容/①11月9日(金)いのちの話、赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験 ②11月16日(金)赤ちゃんのお世話の仕方、妊娠中の食事、赤ちゃんの虫歯予防など ●時間/午後6時30分～8時30分 ●場所/横手保健センター ●対象/平成31年2月～4月に出産予定の妊婦さんとそのご家族 ●定員/18組 ●参加費/無料 ●申込期限/11月1日(木)
【申込み・問合せ】健康推進課 ☎33-9600

◎妊婦さん集まれ～! プレママデー マタニティヨガでリフレッシュ!
●日時/11月12日(月)午前10時15分～11時45分 ●場所/横手市児童センター(Y²ふらざ2階) ●対象/医師・助産師から運動許可の出ている妊婦さん ●定員/先着10人程度 ●参加費/500円※託児無料、要申込 ●持ち物/ヨガマットまたは大判のタオル、汗ふきタオル、飲み物、ひざかけなど ●申込期限/11月5日(月)
【申込み・問合せ】横手市子育て支援センター ☎32-2426

講座 『消費生活セイフティ講座』受講者募集

●日時/11月21日(水)午後1時30分～3時15分 ●場所/湯沢市役所2階第25・26会議室 ●定員/先着50人 ●内容/消費生活情報、消費者トラブルの防止など ●費用/無料 ●申込期限/11月14日(水)
【申込み・問合せ】秋田県生活センター南部消費生活相談室 ☎45-6103

講座 秋田県の経済やマネープランなどを学ぶ 『暮らしとお金の講座』講演会参加者募集

●日時/11月13日(火)午後1時～3時 ●場所/横手市役所条里南庁舎講堂 ●内容/①最近の県経済と金融サービスの動向 ②マネープラン～ふるさと納税の仕組みと活用方法～ ●参加費/無料 ●申込期限/11月8日(木)
【申込み・問合せ】秋田県金融広報委員会事務局(日本銀行秋田支店内) ☎018-824-7814

お知らせ 公共下水道事業計画区域の変更に伴い 事業計画案を縦覧します

●期間/10月16日(火)～30日(火)午前8時30分～午後5時15分 ●場所/横手市水道庁舎2階下水道課 ※土日は本庁舎日直窓口でご覧いただけます。
【問合せ】下水道課 ☎35-2253

催し 老後の年金計算術と家計の改善法 講演会&無料相談会

●日時/10月21日(日)午後1時～5時 ●内容/ファイナンシャルプランナーによる講演会、無料相談会(限定4組) ●相談会申込み/電話または日本FP協会東北ブロックのホームページから申し込み
【問合せ】日本FP協会東北ブロック ☎0120-874-251

催し 秋田県立横手支援学校 学校祭

●日時/10月27日(土)午前9時15分～午後2時10分 ●場所/横手支援学校高等部校舎 ●内容/ステージ発表、作品展示、作業学習製品販売、PTAバザーなど ●その他/上履きをご持参ください。
【問合せ】横手支援学校(担当:近田教頭) ☎33-4166

催し 横手市増田まんが美術館収蔵展 小島剛夕の世界展

多くの時代を彩った小島氏の複製原画を展示します。躍動する筆致をぜひご堪能ください。
●期間/10月27日(土)～11月14日(水)午前9時～午後4時30分 ●入館料/100円、中学生以下無料
【場所・問合せ】横手公園展望台 ☎32-1096

催し 本多上野介正純公を学ぶ市民の会主催 諸田玲子氏講演会『梅もどきの縁』

小説『梅もどき』で正純公とお梅を魅力的に描いた作家、諸田玲子氏の講演会を開催します。
●日時/11月4日(日)午後3時～ ●場所/横手セントラルホテル ラ・ポート ●料金/無料
【問合せ】横手地域課 ☎32-2718

講座 里親制度への理解を深める 秋田県里親制度横手市地域セミナー

●日時/11月7日(水)午前10時～正午 ●場所/Y²ふらざ1階オープンスペース ●内容/里親制度の説明、事例発表、個別相談など
【問合せ】子育て支援課 ☎35-2133

講座 糖尿病の正しい知識を学びませんか 平鹿総合病院 第3回糖尿病教室

●日時/11月14日(水)午前11時30分～午後1時30分 ●場所/平鹿総合病院2階講堂 ●内容/食事療法について ●参加費/1,000円(昼食代) ●申込み/11月7日(水)まで電話申込みまたは平鹿総合病院糖尿病内科の外来窓口までお申し込みください。
【申込み・問合せ】平鹿総合病院※受付午前9時～午後1時 ☎32-5253

お知らせ 裁判所不動産競売入札公示

●入札期間/11月7日(水)～14日(水) ●開札日時/11月21日(水)午前10時 ●物件詳細/横手支部1階閲覧室に備え付けている物件明細書またはインターネットウェブサイト『B I T(不動産競売物件情報)』などでご確認ください。
【問合せ】秋田地方裁判所横手支部 ☎32-4240

催し 第12回 大雄芸術文化際

●芸能発表/10月20日(土)午前10時～午後4時 大雄交流研修館(ふれあいホール) ●作品発表/10月19日(金)～23日(火)午前10時～午後4時(23日は正午まで) 大雄農業団地センター1階
【問合せ】大雄地域課 ☎52-2111

催し 乳がん検診促進啓発イベント ピンクリボンキャンペーン in AKITA 2018

●日時/10月21日(日)午前10時～午後4時 ●場所/イオンモール大曲 ●参加費/無料 ●内容/医師・看護師による講演、キッズダンスショー、自己触診体験、パネル展示、骨密度測定など
【問合せ】秋田大学医学部付属病院胸部外科※ファクスのみ ☎018-836-2615

催し 地域みんなで福祉のまちづくり 横手市社会福祉大会

●日時/10月23日(火)午後1時～4時 ●場所/秋田ふるさと村ドーム劇場 ●対象/どなたでも参加できます。 ●内容/式典、植田小学校による活動実践報告、健康長寿をテーマとした講演会
【問合せ】横手市社会福祉協議会 ☎36-5377

催し 運動と食で健康寿命を伸ばそう in 蔵のまち増田 元気アップ運動教室

●日時/10月29日(月)、11月12日(月)午後1時30分～2時45分 ●場所/『旬菜みそ茶屋くらを』内蔵 ●内容/中高齢者向け筋トレ・ストレッチ・有酸素運動、体に優しい味噌汁の作り方など ●定員/先着15人程度 ●参加費/無料 ●持ち物/汗ふきタオル、飲み物 ●申込み/随時受付
【申込み・問合せ】秋田県スポーツ科学センター ☎018-864-6225

催し 異文化交流サロンを開催します

横手市日本語教室の生徒と講師による『異文化交流サロン』を開催します。ベトナム、フィリピン、中国の歌やダンス、インドネシアのスポーツ紹介など盛りだくさん。テーブルを囲んでの『しゃべり場』も企画しています。外国文化に触れることのできる機会ですので、ぜひお越しください。
●日時/11月4日(日)午後1時～3時30分ごろ ●場所/Y²ふらざ1階オープンスペース
【問合せ】秘書広報課 ☎35-2162

