

やわらかに舞うホタルの光

横手杉沢川



「みてたんしえ」は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(HP番号000020440)のてびきをご確認の上、発行日(毎月15日)の「1か月前まで」に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

ね・ま〜れ「第10回巡彩展」

日 7月15日(日)~30日(月)、午前10時~午後4時 ※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで 料 無料 場 ね・ま〜れ(十文字) ※火曜休館 ☎42-5320

横手マンドリンクラブ「7月の碧空に響くマンドリンオーケストラの調べ」

日 7月16日(月)午前10時30分~ 場 Y<sup>2</sup>ぷらざ 料 無料 内 THE YAGIBUSHI、遠くへ行きたい ほか 問 荻田さん ☎32-9438

お酒の問題でお困りの方へ

日 7月18日(水)・8月15日(水)、午前10時~正午 場 サンサン横手 料 無料 ※電話相談可 問 よしださん ☎080-6508-6922(午前10時~午後6時)

太極拳体験教室~リフレッシュ&転倒防止予防に参加してみませんか~

日 7月18日・25日・8月1日・8日(毎週水曜)、午後7時30分~9時 場 大雄交流研修館 料 無料 持 内履き、動きやすい服装 問 三浦さん ☎090-3369-3817

第19回横手地域写真クラブ合同展

日 7月20日(金)~22日(日) ※初日は正午から、最終日は午後4時20分まで 場 Y<sup>2</sup>ぷらざ 料 無料 問 北村さん ☎33-2042

自然観察指導員雄平会主催「自然観察会」

日 7月21日(土)午前8時30分~正午 場 刈女木湿原(羽後町) ※道の駅うご駐車場に午前8時30分集合 料 200円(保険料) ※申込不要、小雨決行 持 雨具など屋外で活動できる服装 問 藤井さん ☎090-3360-6636

横手星の会主催「観察会」

日 ① 7月21日(土)『星空観察会~初夏の星座と月、惑星の観察~』② 28日(土)『火星観察会~15年ぶりの火星大接近~』 ※①、②とも午後7時30分~9時(雨天中止、曇天時プログラムあり) 場 秋田ふるさと村第4駐車場 料 無料 問 武市さん ☎33-3997

日本将棋連盟横手支部「月例将棋大会」

日 7月22日(日)午前10時~ 場 横手女性センター 料 一般1,000円、学生700円(昼食、5位まで賞品、参加賞付) 問 小原さん ☎33-3584

「法輪功」気功教室

日 7月22日・29日・8月5日・12日(毎週日曜)、午後1時~3時 場 浅舞公民館 料 無料 問 柿崎さん ☎090-4888-1632 ※初めての方は事前にご連絡ください

不登校の子を持つ親の会

日 7月22日(日)午後1時30分~ 場 サンサン横手 料 200円 問 宮川さん ☎33-4993

響け歌のWA!コンサート

日 7月22日(日)午後2時~ 場 横手市民会館 料 1,000円(中学生以下無料) 内 童謡唱歌メドレー、高橋優さんの曲、ソリストによるオペラへのお誘い 問 富樫さん ☎090-5831-0643

リンパケア・フット体験会

~癒しの資格取得もできます~ 日 7月23日(月)午後1時~3時 場 旭ふれあい館 料 無料 問 小松田さん ☎080-1830-4169

とっぴんばらりのブー

第173回「昔語りの会」 日 7月28日(土)午後1時30分~ 場 こうじ庵(鍛冶町) 料 無料 問 菅原さん ☎080-5225-5903

第13回朗読劇「あの夏」

—1945・ヒロシマ ナガサキ— 日 7月29日(日)午後1時30分~ 場 かまくら館 料 500円 ※小学生以上対象 出演:朗読グループあおぞら(市内の小中学生、高校生も出演します) 問 小松さん ☎080-1836-1810

大雄コーラスメイト結成40周年記念ミニコンサート

日 8月4日(土)午後2時~ 場 Y<sup>2</sup>ぷらざ 料 無料 ゲスト出演:十文字スワンコーラス 問 佐藤さん ☎090-9033-6978

弓道体験教室~夏休みにお子さんと一緒に参加してみませんか~

日 8月4日(土)午後2時~5時 場 横手武道館 料 無料 内 初心者コース(小学生は保護者同伴)、経験者コース 持 動きやすい服装、靴下 ※7月27日(金)まで武道館(☎33-7307)に申込み 問 照井さん ☎090-9634-2114

第166回 南の館「月例市民将棋大会」

日 8月5日(日)午前10時~ 場 十文字B&G海洋センター 料 一般1,200円、高校生以下800円(昼食、賞品、参加賞付) 問 佐藤さん ☎090-3365-2720

コーヒーサロン「和生」-楽しいこと、悩めること、何でも語り合い、心を癒やす-

【秋田県南部男女共同参画センター会場】 日 8月7日(火)・21日(火)、午前10時~正午、午後1時~3時 【大森コミュニティセンター会場】 日 8月14日(火)午後1時~3時 <共通事項> 料 無料 問 小池田さん ☎090-2361-4687

横手市ホストファミリー友の会「ALTウェルカムパーティー」

日 8月8日(水)午後6時~ 場 こうじ庵(鍛冶町) 料 子ども500円、大人1,500円(軽食あり) 対象:小中学生と保護者 申込期限:8月1日(水) 問 七尾さん ☎090-3365-7463

NPOヒューマニティ コミュニケーション「イベント案内」

【思いつきり歌声喫茶】 日 8月9日(木)午後7時~ 料 1,000円 【自然を愛する皆さんの集い】 日 8月19日(日)午後1時~ 料 800円 <共通事項> 場 煉瓦屋(寿町) ※要予約、飲み物・洋菓子付 問 小松さん ☎33-2811

フェンシングを体験してみませんか?

日 場 毎週月曜/午後7時~9時(横手北中学校体育館)、毎週水曜/午後6時~8時(美郷町総合体育館) 料 月500円(保険代、会場使用料) 持 内靴、動きやすい服装 ※用具貸し出しあり 問 松井さん ☎090-9532-1101 ※体験希望の方は事前にご連絡ください

日 日 時 場 場所 料 料金 内 内容 持 持ち物 定 定員 問 問い合わせ

市報よこて No.305 [2018年(平成30年)7月15日号]

発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代)  
編集/総務部秘書広報課 〒013-8601 横手市中央町8番2号  
TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221

ホームページ



携帯電話等で左のQRコードを読み取ると、市のホームページサイトをご覧ください

税務課

HPページ番号000001289、000001290、000001291

平成30年度の国民健康保険税についてお知らせします

●平成30年度国民健康保険税の税率

平成30年度の国民健康保険税率(医療給付費分・後期高齢者支援金分・介護納付金分)は、据え置きとなります。所得割は国民健康保険加入者の所得金額に対する割合、均等割は加入者の人数に応じた金額、平等割は1世帯当たりの金額です。

なお、課税限度額は医療給付費分が4万円増、後期高齢者支援金分と介護納付金分は据え置きで、合計93万円となります。

●均等割・平等割の軽減適用

世帯の所得が一定基準以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます。平成30年度も5割軽減と2割軽減の適用範囲が拡大されました。

◎軽減判定のための所得には、青色事業専従者給与および事業専従者控除・土地建物などの譲渡所得の特別控除は適用されません。

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療の被保険者に移行した方です。

●国民健康保険税の納税相談と減免制度

国民健康保険税は、前年(今年度の場合は平成29年中)の所得を基に税額を決定します。

失業や経営不振、病気療養などの理由で、前年の収入に比べて今年の世帯の収入が大幅に減るなど、分割納付や徴収猶予を行っても納付が困難と認められる場合には、保険税の減免の申請を行うことができます。

区分	税率等	賦課限度額
医療給付費分	所得割	9.67%
	均等割	24,100円
	平等割	20,800円
後期高齢者支援金分	所得割	2.61%
	均等割	6,500円
	平等割	5,500円
介護納付金分	所得割	2.42%
	均等割	7,500円
	平等割	4,200円

軽減割合	基準となる所得金額(世帯主、被保険者および特定同一世帯所属者(※)の所得合計額)
7割軽減	世帯の合計所得金額が33万円以下
5割軽減	世帯の合計所得金額が(33万円+27.5万円×被保険者および特定同一世帯所属者の数)以下
2割軽減	世帯の合計所得金額が(33万円+50万円×被保険者および特定同一世帯所属者の数)以下

減免の申請には、各納期限(年金からの特別徴収の場合は年金支給日)の7日前までに、申請書と必要書類の提出が必要です。また、申請前には漏れなく納税相談を受けていただきます。市では、申請に基づき収入や資産などの調査を行い、総合的に判断した上で減免の可否を決定します。まずは納税相談にお越しください。

【問合せ】市市民生活部税務課(本庁舎内) ☎32-2510、または各地域局市民サービス課

国保年金課

国保年金課からのお知らせ

8月から70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります

HPページ番号000019267

◆自己負担限度額(月額)

所得区分	7月まで	
	外来	外来+入院
現役並み所得者(課税所得145万円以上の方)	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (※44,400円)
一般(他の区分に当てはまらない方)	14,400円(年間上限144,000円)	57,600円(※44,400円)
低所得Ⅱ(住民税非課税世帯で低所得Ⅰ以外の方)		24,600円
低所得Ⅰ(住民税非課税世帯で年金収入80万円以下の方)	8,000円	15,000円

8月から

所得区分	8月から	
	外来	外来+入院
現役Ⅲ(課税所得690万円以上)	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (※140,100円)	
現役Ⅱ(課税所得380万円以上)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (※93,000円)	
現役Ⅰ(課税所得145万円以上)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (※44,400円)	
一般	18,000円(年間上限144,000円)	57,600円(※44,400円)
低所得Ⅱ		24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

●高額療養費とは、同月内に医療機関などで支払った保険適用分の医療費が高額になり、決められた限度額を超えた場合、超えた分が支給される制度です。

※外来+入院(世帯単位)の限度額を超えた高額療養費の支給を受けた月が、直近12か月以内に3回以上ある場合、4回目からの限度額となります。

8月から後期高齢者医療の被保険者証(保険証)が新しくなります

HPページ番号000018765

新しい後期高齢者医療の被保険者証(若草色)を、7月下旬に加入者に送付します。

を受け、引き続き世帯員全員が住民税非課税の方は、保険証と一緒に新しい認定証を送付します。

◎入院時の食事代と医療費の自己負担限度額が減額となる『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付

※今年度、新たに世帯員全員が住民税非課税になった方、現役Ⅰ・Ⅱに該当する方は申請が必要です。

福祉医療費受給者証の更新手続きをお忘れなく

HPページ番号000001304

受給者証の有効期限は、一部の方を除いて毎年7月31日です。継続して福祉医療費を受給するためには、更新の手続きが必要です。対象者には通知します。

要)。ただし、所得の確認ができない方(未申告など)や、世帯状況・保険証などの内容に変更がある方は手続きが必要です。

◎乳幼児・小中学生・後期高齢の区分に該当している方は、7月中旬に受給者証を郵送します(更新手続き不)

※現在、所得制限などで非該当の方でも、前年の所得によっては該当となる場合があります。

国民年金保険料免除・猶予制度をご利用ください

HPページ番号000007696

所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な方を対象に、本人の申請により納付を免除・猶予する制度があります。未納期間があると、将来年金を受け取れないことがあります。制度をご利用ください。

●免除申請/本人・世帯主・配偶者の前年の収入によっては、申請により納付が免除されます。  
●納付猶予申請/50歳未満の方で、本人・配偶者の前年の収入によっては、申請により納付が猶予されます。

【問合せ・申込み】市市民生活部国保年金課(本庁舎内) ☎35-2186、または各地域局市民サービス課

商工労働課

HPページ番号000002099

特定計量器の定期検査を実施します

商店や直売所、学校、病院などで使われる計量器の定期検査を下記の日程で行います。取引や証明に使用される計量器は、正確性を維持するため、2年に1度定期検査を受けることが義務付けられています。検査合格後は、検定証印や基準適合証印が付されます。対象者には、事前に市から通知をお送りしていますが、検査の対象となる計量器をお持ちで、通知を受けていない場合は下記までご連絡ください。

◎検定証印や基準適合証印がない家庭用はかりなどを、取引や証明のために用いることは禁止されています。

地域	実施日	時間	会場
平鹿	7月24日(火)	午前10時～午後3時30分	平鹿就業改善センター
大森	7月25日(水)	午前10時～11時30分	大森コミュニティセンター
雄物川		午後1時30分～3時30分	雄物川就業改善センター
十文字	7月26日(木)	午前9時30分～正午	十文字文化センター
増田		午後1時30分～4時	亀田地区交流センター
山内	7月30日(月)	午前10時～午後3時	山内体育館
大雄	7月31日(火)	午後1時30分～3時	大雄地域福祉センター
横手	8月1日(水)	午前10時～午後4時	サンサン横手
	8月2日(木)		
	8月3日(金)		

【問合せ】市商工観光部商工労働課(県平鹿地域振興局内) ☎32-2115

高齢ふれあい課

HPページ番号000023186

8月から介護サービスの利用者負担の割合が一部変更になります

介護サービスを利用する場合は、サービスにかかる費用の1割または2割を利用者が負担しますが、8月から2割負担者のうち、下表の所得区分を満たす方については3割の利用者負担となります。

所得区分	7月まで	8月から
	右の①②の両方を満たす方 ①65歳以上で本人の合計所得金額(※1)が220万円以上 ②本人を含めた同一世帯の65歳以上の方の年金収入(※2)+その他の合計所得金額(※3)が ●1人の場合/340万円以上 ●2人以上の場合/463万円以上	2割
右の①②の両方を満たす方で3割負担とならない方 ①65歳以上で本人の合計所得金額が160万円以上 ②本人を含めた同一世帯の65歳以上の方の年金収入+その他の合計所得金額が ●1人の場合/280万円以上 ●2人以上の場合/346万円以上		2割
2割負担、3割負担とならない方		1割

(※1)合計所得金額とは、収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額です。土地建物の譲渡などの長期(短期)譲渡所得に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除した額を用います。  
(※2)年金収入には非課税年金(障害年金・遺族年金)は含まれません。  
(※3)その他の合計所得金額とは、合計所得金額から、年金収入に係る雑所得を除いた金額です。

【問合せ】市健康福祉部高齢ふれあい課(本庁舎内) ☎35-2134



**講座** **ひとり親・寡婦の方対象**  
『就職活動支援セミナー』  
面接や履歴書の書き方など、マンツーマンで自分が身に付けたいコースを無料で学ぶことができます。  
●受講日時／ご希望に合わせ講師と調整(平成31年2月末まで) ●受講時間／2時間 ●場所／Y<sup>2</sup>ぶらざ※調整の上、変更可 ●定員／先着10人  
【申込み・問合せ】市健康福祉部子育て支援課☎35-2133

**募集** **県外出身で横手にお住まいの皆さん！**  
横手のまちづくりを語りませんか？  
県の協働の地域づくり事業として、県外出身者のネットワークづくりと、その声をまちづくりに生かす取り組みを行っており、年3回程度のワークショップを予定しています。横手で実際に暮らしてみて感じていることを自由に語り合いませんか？参加いただける方や興味のある方の連絡をお待ちしています。  
【問合せ】(特非)秋田県南NPOセンター☎33-7002

**募集** **明るい選挙啓発ポスター作品を募集します**  
応募作品の中から、市選挙管理委員会で作品を選定し、県選挙管理委員会に推薦します。さらに県の優秀賞の中から数点が(公財)明るい選挙推進協会に推薦され、最終審査の入賞作品には、文部科学大臣や総務大臣などからの賞状や副賞が贈られます。  
●対象／市内の小・中・高校生  
●応募方法／各学校を通じてご応募ください。  
【応募先・問合せ】市選挙管理委員会事務局☎35-2161

**募集** **第95回増田の花火**  
ご協賛・メッセージ花火大募集！  
9月14日(金)に行われる『増田の花火』の協賛およびメッセージ花火の打ち上げを募集します。  
●協賛特典①公式パンフレットへの名前掲載および会場アナウンスの実施②10万円以上の協賛で機数席1マスと駐車券1台分を進呈 ●メッセージ花火／7号玉25,000円～ ●申込期限／8月1日(水)  
【問合せ】(一社)増田町観光協会☎45-5541

**募集** **地震への住宅の備えは大丈夫ですか？**  
まずは耐震診断を！  
市では、昭和56年以前に建築した木造住宅の耐震診断費用の支援を行っています。自己負担額1万円で技術者がご自宅に伺い、耐震診断を行います。  
●申込期限／8月31日(金) ●募集戸数／5戸※先着順 ●その他／申請の前にまずはご相談ください。  
【問合せ】市建設部建築住宅課☎35-2224

**相談** **発達障がい児・者 巡回相談会**  
発達障がいについて、ご家族や関係機関の方からの相談をお受けします。ご家庭での生活や、学校や職場でのお困り事についてご相談ください。  
●日時／9月27日(木)午後1時～3時 ●会場／県平鹿地域振興局 ●定員／4人※要事前申し込み  
【問合せ・申込み】秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田☎018-826-8030

**講座** **お勤めしている方対象**  
『大曲技術専門学校スキルアップセミナー』  
◎エクセル初級講習(Excel2013)  
●日時／8月8日(水)・9日(木) ●定員／10人  
◎プレゼン資料作成講習  
●日時／8月21日(火)・22日(水) ●定員／10人  
◀共通事項▶ ●時間／午前9時～午後4時  
●受講料／無料(テキスト代は別途)  
【場所・申込み】大曲技術専門学校☎0187-62-6321

**講座** **マタニティクラス参加者募集(2日間受講)**  
●対象／11月～平成31年1月に出産予定の妊婦さんとそのご家族 ●期日・内容／①8月17日(金)いのちの話・沐浴体験・パパの妊婦体験 ②8月24日(金)赤ちゃんのお世話の仕方・妊娠中の食事・赤ちゃんの虫歯予防など ●時間／午後6時30分～8時30分  
●場所／横手保健センター ●定員／18組※参加無料 ●申込期限／8月9日(木)  
【申込み】市健康福祉部健康推進課☎33-9600

**講座** **妊婦さん集まれ～！プレママデー**  
人形を使ってベビーマッサージの練習をします。  
●日時／8月9日(木)午前10時30分～11時30分  
●場所／平鹿町子育て支援センター ●対象／妊婦さん ●参加費／200円 ●定員／先着5人 ●申込期間／7月23日(月)～8月3日(金)  
【申込み・問合せ】平鹿町子育て支援センター☎56-0415

**講座** **男前な料理教室**  
～夏のさっぱりメニューと簡単おつまみ～  
とろろそば、タンドリーチキン、枝豆のおつまみを作ります。初心者の方もお気軽にご参加ください。  
●日時／8月30日(木)午前10時～午後1時  
●参加費／400円 ●場所／朝倉公民館 ●定員／先着12人※男性限定 ●申込期間／7月17日(火)午前9時～8月10日(金)午後5時  
【申込み・問合せ】朝倉公民館☎35-2138

**講座** **南部シルバーエリア**  
陶芸基礎講座&料理教室  
◎陶芸基礎講座～手びねりから電動ろくろまで～  
●開催日／8月～10月の土曜日午前10時～正午(全10回) ●費用／10,000円 ●定員／10人 ●申込開始日／7月15日(日)  
◎料理教室 枝豆ひすい寒天&カルピス寒天  
●日時／8月18日(土)午前10時～ ●費用／1,000円  
●定員／20人 ●持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具 ●受付開始／7月24日(火)午前9時  
【申込み・問合せ】南部シルバーエリア☎26-3880

**相談** **難病医療相談会のお知らせ**  
●日時／7月25日(水)午後1時30分～3時 ●場所／横手保健所 ●対象／難病療養中の方とご家族  
●内容／音楽療法、情報交換  
【申込み・問合せ】横手保健所☎32-4006

**お知らせ** **国民年金保険料**  
『5年の後納制度』は9月30日まで  
過去5年間に納めることができなかった国民年金保険料を納付することで年金額が増えたり、納付期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。詳しくは『ねんきん加入者ダイヤル』☎0570-003-004または大曲年金事務所☎0187-63-2296へお問い合わせください。

**お知らせ** **『8020いい歯のお年寄り表彰』**  
候補者募集  
昭和13年3月31日以前に生まれた方で自分の歯を20本以上お持ちの方が対象です。詳細はお問い合わせください。 ●募集期限／8月27日(月)  
【問合せ】横手保健所☎32-4006

**催し** **図書館 夏休みこどもイベント**  
◎横手図書館☎32-2662  
◆工作教室(8月1日(水)午後2時～、定員／10人)  
◆よるのとしょかん(8月7日(火)午後7時～、対象／小学生以下、定員／20人)  
◎増田図書館☎45-5559  
◆科学体験教室(7月29日(日)午前10時30分～、定員／15人)  
◎平鹿図書館☎24-3281  
◆工作教室(7月28日(土)午前10時30分～、定員／30人)  
◎雄物川図書館☎22-2300  
◆よるのとしょかん おはなし&きもだめし(7月27日(金)午後6時30分～、定員／小学生30人)  
◆工作教室(8月1日(水)午後2時～、定員／20人)  
◎大森図書館☎56-4180  
◆工作教室(8月4日(土)午前10時30分～、定員／15人)  
◎十文字図書館☎42-1345  
◆工作教室(8月1日(水)午前10時30分～、定員／15人)  
◀共通事項▶申込受付開始／7月19日(木)

**講座** **起業特化型Eラーニングプログラム**  
受講者募集について  
パソコンやスマホなどで起業に関することを学習できるビジネススクールを開講します。  
●対象者／横手市に在住・在勤・在学の方、横手市で起業済みまたは起業を検討している方 ●内容／パソコン・スマホなどで、起業に関する基本的な知識から具体的なノウハウまでを学習します。また、受講者を対象としたセミナーや集合研修も実施します。申込み方法など詳しくは市ホームページ(ページ番号：000022440)をご確認ください。●受講料／無料  
【問合せ】市商工観光部商工労働課☎32-2115

**講座** **旭公民館主催講座『地産地消料理教室』**  
納豆・豆腐・豆乳を使った料理シリーズ。8月は豆腐料理を学びます。  
●日時／8月7日(火)午前10時～正午 ●参加費／500円 ●場所／旭ふれあい館 ●定員／先着15人  
●受付開始／7月17日(火)午前9時  
【申込み・問合せ】旭公民館☎36-1100

**お知らせ** **平成30年度**  
第2回自衛官採用制度地域説明会  
●開催日／8月5日(日)午前10時～正午 ●内容／自衛隊全般、採用制度などの説明 ●場所／Y<sup>2</sup>ぶらざ  
【問合せ】自衛隊秋田地方協力本部横手地域事務所☎32-3920

**お知らせ** **火災から命を守る住宅用火災警報器**  
住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が義務付けられています。命や財産を火災から守るため、まだ設置されていない方は、早めに設置しましょう。また、住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換しましょう。  
【問合せ】市消防本部予防課☎32-1218

**催し** **県内での就職を希望する県外在住の方を対象に『Aターンフェア』を開催します**  
『Aターンフェア in 東京』  
●日時／7月29日(日)午前11時～午後4時40分  
●場所／浅草橋ヒューリックホール(東京都台東区)  
『Aターンフェア in 秋田』  
●日時／8月12日(日)午前11時30分～午後3時  
●場所／アトリオン(秋田市中通)  
【問合せ】Aターンプラザ秋田☎0120-122-255

**催し** **平鹿総合病院**  
糖尿病教室を開催します  
●日時／7月27日(金)午前11時30分～午後1時30分  
●場所／平鹿総合病院 ●内容／くすりについて、認知症と糖尿病 ●参加費／800円(昼食代)  
●申込み／7月20日(金)まで電話もしくは消化器・糖尿病内科の外来窓口へ直接お申込みください。  
【問合せ】平鹿総合病院☎32-5253※受付時間／午前9時～正午まで

**催し** **実験農場『2018横手市実験農場フィールドデー』**  
『朝採り野菜がうまいのは？』  
◎2018横手市実験農場フィールドデー  
『もっと野菜を作ってみよう！』をテーマに、セミナーおよび農業機械・ドローンの展示・実演、タブレットを使った農業技術学習システムのデモ、農場研修生による実践発表、地場産野菜の試食会や即売会などを開催します。横手の野菜の魅力がギュッと詰まったこの機会を、ぜひご体感ください！  
●日時／8月3日(金)午前9時～午後3時※駐車場の少ないため、ふれあいホール駐車場からシャトルバス送迎を行います。  
◎『朝採り野菜がうまいのは？』参加者募集！  
朝採り『トウモロコシ』の収穫体験&採れたて試食会の参加者を募集します。※天候などにより変更になる場合があります。  
●日時／8月3日(金)午前9時～10時 ●定員／50人 ●申込開始／7月18日(水)午前9時～  
【場所・申込み・問合せ】市実験農場☎52-2532

7/15

2018

8/5

<p>9 赤口</p> <p>十文字さくらんぼまつり ▶～16日、十文字さくらんぼ樹園地 『菅真澄が描いた後三年合戦ゆかりの史跡展』 ▶～16日、9:30～、後三年合戦金沢資料館</p>	<p>10 先勝</p> <p>雄物川郷土資料館 新収蔵品展 ▶～29日、雄物川郷土資料館 『ファブリックステンシル展』 ▶～29日、南部シルバーエリア 『チームラボ 踊る!アート展と、学ぶ!未来の遊園地』 ▶～9月2日、9:30～、秋田県立近代美術館</p>	<p>11 友引</p>
<p>16 先負 海の日</p> <p>第28回あやめ杯民謡大会 ▶9:00～、浅舞公民館 おもフェス・おもしろ2018 ▶11:00～、雄物川中央公園 ミニ電気自動車レース ▶11:10～、雄物川河川公園(雨天中止)</p>	<p>17 仏滅</p>	<p>18 大安</p> 
<p>23 仏滅</p>	<p>24 大安</p>	<p>25 赤口</p>
<p>30 大安</p> 	<p>31 赤口</p> <p>◎市税等の納期限です 固定資産税2期・介護保険料1期 国民健康保険税1期 後期高齢者医療保険料1期 問合せ/市収納課 ☎32-2518</p>	<p>8/1 先勝</p>

市民のうごき

人口 90,813人 (-110)

男 43,067人 (-50)

女 47,746人 (-60)

世帯 34,301世帯 (1)

※6月末現在(先月末比)  
住民基本台帳をもとに算出しています

休日当番医	月日	休日救急当番医(9:00～12:00)	電話番号	日曜夜間小児救急外来(18:00～21:00)	電話番号
	7月15日(日)	佐々木医院分院(雄物川) 平鹿総合病院(荻原医師・杉医師※1)	22-5557 32-5124	平鹿総合病院(佐藤医師)	32-5124
	7月16日(月)	沢口内科医院(横手)	56-6060		
	7月22日(日)	しおたこどもクリニック(横手) 市立横手病院(小山医師)	35-5005 32-5001	平鹿総合病院(伊藤医師)	32-5124
	7月29日(日)	和賀胃腸科内科医院(横手) 市立大森病院	33-7533 26-2141	平鹿総合病院(石橋医師)	32-5124
	8月5日(日)	高橋医院(十文字) 平鹿総合病院(鈴木医師)	42-0421 32-5124	平鹿総合病院	32-5124

※1…眼科の医師も診察します

休館日	<p>横手図書館……7月18・25日</p> <p>増田図書館……7月17・23・30日</p> <p>平鹿図書館……7月17・24・31日</p> <p>雄物川図書館……7月18・25日</p> <p>大森図書館……7月17・24・31日</p> <p>十文字図書館……7月18・25日</p> <p>山内図書室……7月15・16・21・22・28・29日、 8月4・5日</p> <p>大雄図書室……7月15・16・22・29日、 8月5日</p>	<p>横手市民会館……7月17・24・31日</p> <p>石坂洋次郎文学記念館…休館予定なし</p> <p>後三年合戦金沢資料館…休館予定なし</p> <p>釣りキチ三平の里体験学習館 ……7月17・23・30日</p> <p>雄物川郷土資料館……休館予定なし</p> <p>ゆっふる……7月18日</p> <p>ゆとり館……7月17・24・31日</p> <p>ゆとりおん大雄……7月19日、8月2日</p>	<p>健康の駅トレーニングセンター 東部……7月16・18・25日、 8月1日</p> <p>西部……7月15・16・21・22・28・29日、 8月4・5日</p> <p>南部……7月15～22・28・29日 8月4・5日</p> <p>子どもと老人のふれあいセンター ……7月17・23・30日</p> <p>南部シルバーエリア……7月17・23・30日</p>
-----	--	--	---

**横手市医師会だより** …… **あべ内科クリニック 阿部 妹子 医師**

『ありがとう炭酸水!』

横手市医師会HP <http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>

昨年冬、ポンジュースにはまってしまいました。懐かしさにボトルを手に取ったところから始まり、朝食に♪おやつに♪と1日2～3本ずつ楽しんでいました。気付いたら一冬に2kg増、お腹回りが3cmも増えてしまった私。買わない、喉が渇いた時は水やお茶を選ぶなどと診察室では紹介していますが、欲求にとりつかれるとそれすらも難しいものですね。結局私は、今はやりのフレーバー付き炭酸水の助けを借り、やっとの思いで先日卒業しました。ありがとう炭酸水! さすがにその間、恐ろしくて血糖値は測れませんでした。



<p>12 先負</p> <p>◎水で遊ぼう 日時/7月21日(土)、午前9時～11時30分(受付:午前8時30分～) 対象/小学生とその家族 場所/平鹿体育館 内容/水に親しむ遊びを行います※事前申込不要 問合せ/横手市子ども会育成連合会事務局 ☎33-2924</p>	<p>13 赤口</p>	<p>14 先勝</p> <p>横手わか杉カップ 全国ブロック 選抜高校男子バレーボール大会 ▶～16日、雄物川体育館</p>	<p>15 友引</p> <p>よこいち。 ▶10:00～、Y²ぶらざ</p>
<p>19 赤口</p> <p>第49回おもしろ田楽灯ろう コンクール ▶19:00～、北都銀行大森支店前出発</p>	<p>20 先勝</p> <p>ガンブラ・戦車・戦艦など模型展示 ▶～8月28日、9:00～16:30、横手公園 展望台(入場料100円※中学生以下無料)</p>	<p>21 友引</p> <p>第15回よこての全国線香花火大会 ▶17:00～、横手川蛇の崎川原 第40回狸々まつり ▶17:00～、十字の里 第1回横手市小学生ソフトテニス大会 ▶大森テニスコート</p>	<p>22 先負</p>
<p>26 先勝</p>	<p>27 友引</p> 	<p>28 先負</p> <p>◎2018大雄サマーフェスティバル 大ヒット曲『なごり雪』で有名なイルカさんが登場!ラストは迫力満点の花火をお楽しみください。 日時/7月28日(土)、午後4時～9時30分 場所/楽天イーグルスタジアム大雄 駐車場内 問合せ/市大雄地域局大雄地域課 ☎52-2111</p>	<p>29 仏滅</p>
<p>2 友引</p>	<p>3 先負</p> <p>実験農場フィールドデー ▶9:00～、詳細は4ページ</p>	<p>4 仏滅</p>	<p>5 大安</p> 

- 相談**
- ◎法律相談 ※事前の予約が必要です  
7月18日(水)/市役所本庁舎(13:00～15:00)  
☎35-4099(市生活環境課)
  - 7月25日(水)/担当弁護士の事務所(13:00～15:30)  
☎35-4099(市生活環境課)
  - 7月25日(水)/十文字町健康福祉センター(10:00～12:00)  
☎42-5858(社会福祉協議会)
  - 8月1日(水)/Y²ぶらざ(13:00～15:00)  
☎33-8668(社会福祉協議会)
  - ◎行政相談(問合せ/市生活環境課 ☎35-4099)  
7月17日(火)/雄物川庁舎(10:00～12:00)  
7月27日(金)/市役所本庁舎(13:00～15:00)
  - ◎くらしの相談(生活への不安や困りごとの相談)  
(問合せ/市くらしの相談窓口 ☎32-6101)  
毎週月曜～金曜/本庁舎1階相談窓口(8:30～17:15)
  - ◎39歳までの方の無料就職相談  
(問合せ/秋田県南若者サポートステーションよこて ☎23-5101)  
7月24日(火)/十文字町健康福祉センター(9:30～12:00)
  - ◎人権相談(問合せ/市生活環境課 ☎35-4099)  
7月25日(水)/条里南庁舎(9:00～12:00/13:00～16:00)
  - ◎年金相談 ※事前の予約が必要です  
(問合せ/大曲年金事務所 ☎0187-63-2296)  
毎週火曜/本庁舎1階年金相談所(9:30～12:00/13:00～15:30)
  - ◎消費生活相談(問合せ/市消費生活センター ☎32-2919)  
毎週月曜～金曜/本庁舎1階相談窓口(9:00～17:00)

- 善意**
- ◎横手市へ  
メルヘンワールド横手店
  - ◎横手市サンハイムへ  
㈱サンベンディング横手
  - ◎県南愛児園ドリームハウスへ  
㈱サンベンディング横手/農事組合法人みずほ  
日本生命保険相互会社CSR推進部/B-GAL横手店  
ガイア横手店/ペンションぶうたろう  
林泉堂㈱/トヨタカローラ秋田㈱
  - ◎養護老人ホームひらか荘へ  
湧水会/傾聴ボランティアあすなる
  - ◎特別養護老人ホーム白寿園へ  
歌子会/中安甲吉さん
  - ◎老健おもしろへ  
川西保育所年長組
  - ◎居宅支援センター森の家へ  
あきたの昔語り「つむぎの会」

- 診療日**
- 増田町診療所(耳鼻咽喉科)  
7月18・25日、8月1日/13:30～15:30
  - 大沢診療所(内科)  
7月23日/13:30～15:00
  - 三又へき地診療所(内科)  
7月17・24・31日/13:30～16:30
  - 上平野沢へき地診療所(内科)  
7月19・26日、8月2日  
吉谷地/13:00～15:00  
山内武道/15:10～17:00

**献血**

月日	場所	受付時間
7月22日(日) 十文字	㈱マルシメスーパーモラルッキー店	10:00～11:45 13:00～16:00
7月26日(木) 平鹿	㈱平鹿精機製作所	10:00～11:15
	㈱品川合成製作所	10:00～11:15
	㈱アスター	13:00～14:00
7月31日(火) 横手	みちのくコ・コーポレーション横手・湯沢営業所	15:00～16:00
	三國商事㈱横手インター給油所	10:00～11:45
8月4日(土) 横手	特別養護老人ホームビハール赤坂	13:30～14:15
	イオンスーパーセンター横手南店	10:00～11:45 13:00～16:00

※原則400ml献血のみの受付となります。

**無料映写会** ～南部シルバーエリア

◆上映時間/13:00～ ◆問合せ/☎26-3880

7月15日(日)「ファインディング・ドリー」 [97分]  
7月22日(日)「ミニオンズ」 [91分]  
8月5日(日)「STAND BY ME ドラえもん」 [95分]