

特集  
夢中になれる  
**本**の国へ!



冬こそ、図書館!

市報よこし

No. 360 (2021年(令和3年)2月号) 毎月1日発行  
発行/横手市 TEL: 0182-35-2111 (代) 編集/総務企画部秘書広報課 〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL: 0182-35-2162 FAX: 0182-35-2221

ホームページ 横手市役所 検索

ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室  
**キミの未来は無限大**  
春だ! ヤマハへ行こう!  
無料体験教室開催中

音楽教室 英語教室

「弾ける」ヒミツは聴くチカラ 「話せる」ヒミツは使う笑顔

ゆゆうプラザ  
又は 岩盤浴  
共通割引券  
2枚  
プレゼント

■期間 1月16日~2月28日

【音楽・英語併設】横手・大森・浅舞・十文字 【音楽】沼館

クリスマスローズと洋ランが咲き誇る  
花の祭典  
**春色花フェスティバル**

花のディスプレイやガーデニングの展示の他、洋ランやクリスマスローズをはじめとした様々なお花を販売します! 各種ワークショップもお楽しみに!

2021.  
**2/25(木)~3/1(月)**  
秋田ふるさと村 ドーム劇場  
9:30~16:30 (最終入場は終了時間の30分前)  
※最終日は15:00終了

観覧入場料 500円 (中学生以下入場無料)  
お買物券付入場券 1,000円 (入場券+700円分の金券付)

各種花苗 多肉植物

詳しくはホームページでチェック! facebook Twitter も見てね!  
☎0182(33)8800代  
〒013-0064 秋田県横手市赤坂字富ヶ沢62-46

お一人様! 杯まるごと! ゆでスライイガ三付!  
**解凍**  
そのまま食べてもよし! 味噌と焼いてもよし!

**宴会**  
7,000円 (税別)  
(2名様以上より承ります)  
飲み放題付 9,000円 (税別)  
(4名様以上より承ります)

**宿泊**  
Hotel Plaza 迎賓  
15 豊和室 2名様以上お一人様  
13,800円 (税別)  
土・休前日は+2000円  
特別室へグレードUP  
+4,000円

期間 1月16日~2月28日

横手プラザホテル プラザ予約センター 0182-32-7777  
〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

~わたしの想い~  
**『エンディングノート』**  
に書き記してみませんか?

今までの人生を振り返り  
いつかは迎える最後のために  
大切にしてきた人々への  
メッセージ

事前相談された  
お客様に  
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために  
**if共済会**入会者募集中! (入会金1万円 月会費なし)

★国家公務員共済組合連合会 (KKR) 特約店  
★日本郵政 (JP) セレモニーサービス実施店  
○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟

メモリアルホール **しおん**  
《金勝堂葬祭会館》  
金勝堂 〒013-0031 横手市鍛冶町3-1  
☎0182(32)5115  
※年忌法要などの準備や相談もお気軽にお申し付け下さい。お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】

# 真剣なまなざしの、 その先に?

どきどき、わくわく  
おはなし会。



そんな図書館も、時代とともに日々進化しています。おうち時間が増えた今こそ、図書館へ行ってみませんか?

いつの時代も変わらず、子どもが夢中になれる場所であり、大人も心踊る場所、図書館。思い出深い、青春の1ページの舞台という方も多いのではないのでしょうか?

カードを作成。さあ何から借りてやろう! 胸の高鳴りを、なんだか懐かしく思いました。

「図書館? 行った行った! 子どもの頃は、ヘビューザーだったなあ!」そんな会話を、つい最近しました。

一日中図書館に居座って、棚の端から端まで物語を読み漁ったこと、受験勉強で訪れたのに本の魔力に勝てなかったこと。

本の虫と呼ばれた私も、社会人になってから図書館へ行くことも本を借りることも減りました。最後に夢中になって本を読んだのは、いつだっただろう!

そうして、久方ぶりに図書館カードを作成。さあ何から借りてやろう! 胸の高鳴りを、なんだか懐かしく思いました。

市報よこて No.360 令和3年2月号

## 目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 特集 『夢中になれる本の国へ!』
- 10 ぐるっと情報通
- 15 フォトニュース 栄光
- 18 てくてくと行く!! 健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 集まれ! 元気ッコ 大局観で今を...
- 21 ミライヒーローズ
- 22 Start Up! 起業しました
- 23 ナカズキッチン 深掘りよこて再発見
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしゅ
- 26 イベントカレンダー

### 今月の表紙◆

11月21日に増田図書館で撮影した一枚です。おはなし会が始まる前に、各々好きな本を読んでいた子どもたち。集中して、何を読んでいるのかな?と聞き耳を立てたところ、今人気絶頂の『鬼滅の刃』の関連本でした! とても静かに、とても楽しみに話す2人が印象的で、表紙にさせていただきました。3ページの特集写真は、おはなし会の写真です。『全集中!』して聞か姿から、図書館のわくわく感が伝わったでしょうか...



## 市民のうごき -Population-



※12月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

## 診療日 -Local health care-

- 増田町診療所(耳鼻咽喉科)  
3・10・17・24日/13:30~15:30
- 大沢診療所(内科)  
8・22日/13:30~15:00
- 三又へき地診療所(内科)  
9・16日/13:30~16:30  
※2日は休診します
- 上平野沢へき地診療所(内科)  
10・25日 吉谷地/13:00~15:00

## 休日当番医 -Holiday Doctor-

- 7日(日) 平鹿総合病院(渡邊医師) ☎32-5124
- 14日(日) 市立横手病院(高橋医師) ☎32-5001
- 21日(日) 平鹿総合病院(福嶋医師) ☎32-5124
- 28日(日) 市立横手病院(曾根医師) ☎32-5001  
平鹿総合病院(佐野医師・※耳鼻科のみ) ☎32-5124

## 日曜夜間小児救急外来 -Pediatric emergency-

- 7日(日) 平鹿総合病院 ☎32-5124
- 14日(日) 平鹿総合病院 ☎32-5124
- 21日(日) 平鹿総合病院 ☎32-5124
- 28日(日) 平鹿総合病院 ☎32-5124

## 施設の休館日 -Closed-

- 横手図書館..... 1・3・10・17・24日
- 増田図書館..... 1・2・9・16・23日
- 平鹿図書館..... 1・2・9・16・22~25日
- 雄物川図書館..... 1・3・10・17・24日
- 大森図書館..... 1・2・9・16・23日
- 十字図書館..... 1・3・10・15~19・24日
- 山内図書室..... 6・7・11・13・14・20・21・23・27・28日
- 大雄図書室..... 7・11・14・21・23・28日
- 横手市公文書館..... 1・7・8・11・14・15・21~23・28日
- 横手市民会館..... 2・9・12・16・23・24日
- 石坂洋次郎文学記念館..... 1・8・12・15・22・24日
- 後三年合戦金沢資料館..... 休館予定なし
- 釣りキチ三平の里体験学習館..... 1・8・15・22日
- 雄物川郷土資料館..... 休館予定なし
- ゆっふる..... 17日
- ゆとり館..... 2・9・16・23日
- ゆとりおん大雄..... 4・18日
- 横手市児童センター..... 9日
- 健康の駅トレーニングセンター  
東部..... 3・10・11・17・21・23・24日  
西・南部..... 6・7・11・13・14・20・21・23・24・27・28日  
※24日は午後休館
- 子どもと老人のふれあいセンター..... 1・8・15・22日
- 南部シルバーエリア..... 1・8・15・22日



貸し出しは  
もちろん無料!

お家で予約も  
できるんだね!



※図書館利用カードの使用は本人のみとなります。  
※紛失・住所変更などの場合は早めにお申し出ください。  
※登録いただいた個人情報図書館業務でのみ使用します。



コレ!

## 借りる

### まずはカードを作ろう

横浜市内に住んでいる方、または市内に通勤・通学している方は、本人確認できるもの(免許証・保険証・学生証など)を持って窓口へ! すぐに図書館利用カードを発行できます。

# 図書館の 使い方

もっと便利に、もっと楽しく!

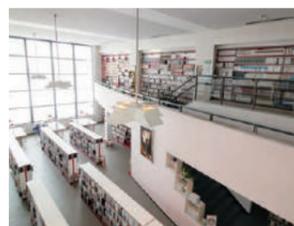
知っているようで、実は知らないことも多いかも? 図書館の便利な使い方を、おさらいしてみましょう!

## 行く

### 6つの図書館

横浜市内には、図書館が6つあります。休館日は毎月市報の2ページにも掲載していますので、そちらもご確認ください。

#### 横手図書館



横手市大町7-9  
☎32-2662 毎週水曜休館

#### 増田図書館



増田町増田字土肥館173  
(増田庁舎内)  
☎45-5559 毎週火曜休館

#### 平鹿図書館



平鹿町浅舞字覚町後138  
(平鹿庁舎内)  
☎24-3281 毎週火曜休館

#### 雄物川図書館



雄物川町今宿字鳴田133  
☎22-2300 毎週水曜休館

#### 大森図書館



大森町字東中島141-2  
☎56-4180 毎週火曜休館

#### 十文字図書館



十文字町字西上24-1  
☎42-1345 毎週水曜休館

### 2つの図書室と<sup>2</sup>Y<sup>2</sup>ぶらざ

大雄庁舎2階と山内庁舎1階には、図書室があります。毎月図書館から児童書や一般書、小説などが届き、蔵書の入れ替えを行っています。  
<sup>2</sup>Y<sup>2</sup>ぶらざの1階では、さまざまな新聞や雑誌を見ることができ、各図書館にある蔵書の予約・返却・受け取りをすることもできます。

Y<sup>2</sup>ぶらざにも  
返せるんです!



### 借りてみよう

借りたいものを、図書館利用カードと一緒にカウンターへお持ちください。なお、各館で設定している新着図書は、3冊までの貸し出しとなります。図書や雑誌の延長は電話でもお受けしますが、すでに予約が入っているものは延長できません。

### 予約してみよう

お近くの図書館の窓口で、市内全ての図書館の蔵書を借りることができます。所蔵していないものも他の公共図書館から借り受けるなど、できる限り要望にお応えします。  
※秋田県立図書館以外の図書の借り受けは一人年間5冊までとし、6冊目からは送料を実費負担いただきます。

## 探す

### レファレンスサービス

「こんな資料が欲しいけど、どこから探せばいいんだろう...」こんなこと、ありませんか? そんな時は、窓口まで! 図書館では、調査や研究に使用する資料探しのお手伝いを行います。探していた資料のほかに、関連するもの、役立ちそうなものもアドバイスしますよ! 電話、ファクス、メールなどでもお気軽にどうぞ!

### 返すときは

図書・雑誌は借りた場所にかかわらず、市内全ての図書館や図書室、<sup>2</sup>Y<sup>2</sup>ぶらざへ返却できます。閉館時はブックポストへ返却してください。DVD・ビデオ・CDは、必ず借りた図書館の窓口へご返却ください。

### DVD・ビデオ・CD

貸出期間: 2週間(1回のみ)  
貸出点数: 2点まで  
貸出期間: 1週間  
延長: ...不可

### 返すときは

図書・雑誌は借りた場所にかかわらず、市内全ての図書館や図書室、<sup>2</sup>Y<sup>2</sup>ぶらざへ返却できます。閉館時はブックポストへ返却してください。DVD・ビデオ・CDは、必ず借りた図書館の窓口へご返却ください。





## 毎月開催！ おはなし会

毎月各図書館で開催される、おはなし会。その季節に合わせた絵本や紙芝居を、おはなしサークルや図書館職員が読み聞かせします。臨場感あふれる語り口に、大人も夢中になること間違いなし！ 日程はホームページや市報(今月は19ページ)に掲載しています。

▲昨年8月のおはなし会。『よるのとしょかん おほしみかい』として、ぴったりのお話が読まれました。他にも弾き語りコンサートやクリスマス会など、さまざまな催しが行われます

## 挑戦者求む！ 満点カード

小学生以下が対象の満点カード。100点までたまったら、満点賞が授与されます。受賞者には素敵なプレゼントも…？ 満点賞を目指して、たくさん本を読んでみよう♪

満点カードはコレ！

満点賞のカードは各図書館に飾られます

### 参加方法

- まずは窓口で参加を表明！(小学生以下対象)
- 貸し出し1冊につき1点がたまります。100ページ以上の図書は、100ページごとに1点がたまります！
- 100点になったら、満点賞です🎉

※1日10冊分を上限とします。  
※押印は原則、カードの持ち主が直接来館し、自分で本を選んだ時に限ります。  
※カードは年度で切り替えとなります。

まだまだあります！  
夢中になれる、図書館の秘密。  
次のページへお進みください

そろそろ、図書館に行きたくなくなっちゃいました？

# 図書館の 楽しみ方

知ってる？ 図書館の取り組み

図書館ごとに、それぞれ趣向を凝らしたコーナーを設けています。もちろん貸し出しも可能！今の気分ぴったりの一冊が、きっと見つかりますよ。

## ここに注目！ それぞれ違う 特設コーナー

### 刀と鎧とそして装束

横手



今大人気の『鬼滅の刃』にちなみ、刀や鎧、昔の衣装などの本を紹介しています。

開催中の企画展示  
季節や時世などに合わせてテーマを設定。期間限定で展示しています。

### えほんで鬼退治！

増田



2月と言えば節分！『おに』や『トコロ』など、世界中の鬼退治のお話を集めました。

### 白水社の本

雄物川



フランス文学の翻訳書や語学書などで知られる出版社『白水社』。創業者の福岡易之助氏が雄物川地域出身であることにちなみ、白水社の本を収集しています。

### 発酵食品

平鹿



横手市自慢の発酵文化。発酵食品に関わる本のほか、レシピ本やマンガ、地域の酒造の本なども取り揃えています。

常設展示  
地域の特色を生かした展示。収集本や寄贈書物なども展示されています。

### 健康と福祉

大森



大森病院や福祉施設がある『健康の丘おもり』にちなみ、『健康と福祉』に重点を置いています。健康法や栄養、介護に関する本などが充実していますよ。

重点収集項目  
地域の課題解決のために、図書館ごとに重点的に収集している分野があります。

### 6次産業

十文字



道の駅があるなど商業に関心が高いことから、『6次産業』が重点。生産・加工・販売と、テーマごとに分類された本が並んでいます。

### 図書館の取り組み

- ▶ 閲覧席やドアノブなど不特定多数の方が触れる場所は、定期的にアルコールで清掃しています。
- ▶ 飛沫感染対策として、カウンターにビニールカーテンなどを設置。
- ▶ ソーシャルディスタンスを保つため、閲覧席の数を減らしています。
- ▶ 定期的に換気を行っています。
- ▶ 接触感染防止のため、館内 OPAC(資料検索用パソコン)とむのたけじ関連資料閲覧用端末の利用を停止しています。
- ▶ インターネット検索用の利用者開放端末(パソコン)は、都度アルコールで清掃しています。

ビニールカーテンで飛沫防止



おはなし会も感染対策!

ますます楽しい図書館を目指して頑張っています!

冬こそ、今こそ、図書館へ!



## 図書館の感染対策

知って安心、みんなが安全

たくさんの方が集まる場所だからこそ、図書館ではさまざまな感染対策を講じています。来館の際、皆さんにご協力いただくこともありますが、どうかご理解ください。これからたくさんの方が来てくださるのを楽しみに待っています!

ご協力ありがとうございます

来館時のマスク着用、入口での手指消毒にご協力いただき、ありがとうございます! 入口付近にある入館票へも、忘れずご記入くださいね!



2月から導入予定!

市立図書館全館に図書消毒機を導入予定です。自由に利用できますので、より安心・安全に読書を楽しんでくださいね!



### ◀ LIVA 図書消毒機

図書館で本を借りたら、図書消毒機に入れてスイッチオン! 紫外線による殺菌や送風によるほこり取りを行うほか、消臭抗菌剤を循環。消毒は30秒~1分程度で完了します。 ※操作は来館者本人が行ってください。

## 図書館員が選んだおすすめ本 100冊 『ヨコワン』

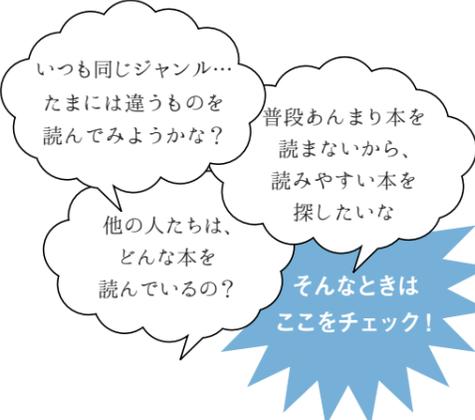


▲『ヨコワン』の本は毎年期間限定で展示します(今年度は令和2年12月で終了)

2020『ヨコワン』の一例  
オケ老人! / 荒木源著 小学館  
キケン / 有川浩著 新潮社  
駅物語 / 朱野帰子著 講談社



『ヨコワン』とは、『Yokote City Librarians One Hundred Recommended Books』の略。図書館員22人が『ぜひ読んでほしい!』と思いを込めて選んだ本の数々です。各図書館でリストを配布していますので、新たな本との出会いのきっかけにいかがですか?



まだまだ、も~っと!

## 図書館の楽しみ方

そんなときはここをチェック!

## 本のイメージを形に! 読書に関する作品コンクール



▲1月5日に行われた表彰式



▲傑作ぞろいの特選作品

毎年開催されている『読書に関する作品コンクール』は、文章・短文・絵画の3部門に分かれており、読書感想文や読書に関する標語、読書感想画などを募集しています。15回目となった今年度は、応募総数4763点の中から、各部門1作品ずつ特選が選ばれました。ホームページではこれまでの特選作品を紹介しています。作品を参考に本を探すのも、楽しいですね。



## そのほかにも、こんなところに注目!

### 図書館ホームページ

▶ 蔵書検索  
『分類から探す』



▶ 図書館にゆーす



### 中学生が中学生のために選んだ『おすすめの本100選』ポスター

2019年に Ver.2 として作成されたもので、中学生が同年代に読んでほしい本が100冊掲載されています。学校や各図書館に掲示しています。

### 横手かまくら FM で放送中

『ようこそ図書館へ!』 ※毎週火曜日 市内の図書館・図書室の紹介や、おはなし会の皆さんによる絵本の朗読、図書館員が選ぶお勧めの本の紹介などを放送しています。



### 市からのお知らせ

#### ■小・中学校の就学に必要な費用の一部を援助しています

市では、経済的な理由で就学が困難と認められる子どもの保護者に、就学援助を行っています。希望する方は学校から配付される就学援助申請書に記入して申し込みください。なお、現在受けている就学援助の継続を希望する場合も申請が必要です。

**申込期限** ①現在小学1年～小学2年の児童生徒を持つ家庭 3月15日(月)

②4月に小学1年生になる児童のみの家庭 4月16日(金)

#### ■市の計画案へのパブリックコメントを募集しています

**計画** ①公共施設個別施設計画 ②第3期横手市総合雪対策基本計画 ③第7次スポーツ推進計画 ④第3期横手市教育ビジョン

**閲覧場所** 担当課(①財産経営課、②建設課、③スポーツ振興課、④教育総務課)、各地域課、市ホームページ

**提出方法** 閲覧場所に備え付けおよび市ホームページ掲載の用紙で各担当課まで提出

**提出期限** ①2月19日(金)正午 ②③④3月2日(火)

**■横手市奨学金貸付制度の申込書を3月上旬から配布します**

**申込資格** 今春、高校・大学などに入学予定または在学中で、保護者が横手市内に住所を有しているなど、一定の要件を満たしている方

**貸付金額** ①高校、中等教育学校の後期課程、高等専門学校 月額2万円

②大学、短大、専門課程を置く専修学校 月額4万円

**申込書** 学校教育課、本庁舎総合案内、各地域局(横手除く)、市ホームページで配布

**申込期間** 4月1日(木)～30日(金)必着

#### ■市の施設に自動販売機を設置する事業者を募集します

参加資格など詳しくは市ホームページをご確認ください。

**貸付施設** ①横手駅東西交流施設3カ所 ②条里北庁舎3カ所 ③条里南庁舎4カ所 ④横手道路管理センター1カ所 ⑤十文字西地区館1カ所

**問** ①財産経営課 ☎35-2168 ②建設課 ☎32-2406 ③スポーツ振興課 ☎35-2173 ④教育総務課 ☎32-2402

HP 000019549

#### ■2月1日(月)から市営・県営住宅の入居者を募集します

募集物件など詳細はホームページおよび各庁舎設置のチラシをご確認ください。

①市営住宅 ②県営住宅

**入居条件** 公営住宅法などに定める入居資格を有する方

**申込み** 入居希望者と面談を行う

⑥消防署山内分署1カ所

⑦山内道路管理センター1カ所

⑧大森体育館3カ所

⑨大森テニスコートクラブハウス2カ所

**貸付期間** 4月1日(木)～令和6年3月31日(日)

**申込期限** 2月15日(月)

**問** 財産経営課 ☎35-2168

HP 000008365

#### ■横手市実験農場の写真と思い出をお寄せください!

横手市園芸振興拠点センターに機能を引き継いだ『横手市実験農場』。その思い出を振り返る展示会へ、懐かしい写真と思い出の文章をお寄せください。

**募集内容** 写真(データ可)と写真に添える一言、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、持参または郵送で実験農場までお送りください。(写真は後日返却します)

**募集期限** 3月5日(金)

**問** 実験農場 ☎38-8034 〒013-0354 横手市大雄字狐塚253

い、入居資格を有する方に申込書をお渡します。※郵送不可、申込多数の場合は抽選

**申込期限(共通)** 2月9日(火) ※土日祝除く

**抽選・入居説明会** ①2月26日(金) ②2月10日(水)

**入居時期** ①3月15日(月)以降 ②3月1日(月)

**募集戸数** ①公営27戸、特公賃(中堅所得者向け)3戸、定住促進住宅2戸 ②2戸

**問** 横手市営住宅サービスセンター ☎23-5073

②県仙北地域振興局建築課 ☎0187-63-3113

HP 000001429

#### ■1月に全戸へ送付した健(検)診調査票は提出しましたか?

令和3年度健(検)診の受診予定をお知らせいただくもので、全世帯に提出をお願いしています。『1月の健(検)診を希望する』と回答した方には後日、受診券を送付します。ご自身や家族の健康管理と横手市の保健事業向上のため、必ずご提出ください。

**問** 健康推進課 ☎33-9600

### おわびと訂正

市報1月号『ぐるっと情報通』19ページに掲載した『心の健康づくり相談会(事前予約制)』の電話番号に誤りがありました。おわびして訂正します。

㊞ (一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部秋田県運営部 ☎080-1694-0764

#### ■グリーン・ツーリズムに取り組んでみませんか

横手市グリーン・ツーリズム連絡協議会では、農作業体験などの受け入れを通じ、子どもたちの交流や、横手市の魅力をPRする活動を行っています。会員を随時募集していますので、農村の魅力を伝えたい、地域を元気にしたい、将来農家民宿を開業したいなど、興味のある方はぜひお問い合わせください。

**問** 農業振興課 ☎32-2112

HP 000008497

#### ■積雪などで避難口がふさがれないよう対策しましょう

万が一に備え、玄関や勝手口の除排雪を行い、2つ以上の避難口を確保しましょう。雪囲いをしていない窓の周辺を除雪しておくことも、有効な対策です。また、住宅用火災警報器は火災の早期発見、逃げ遅れを防ぐために有効です。設置していない方は設置をお願いします。

**問** 消防本部予防課 ☎32-1218

#### ■市議会3月定例会 開催予定

傍聴希望の方はマスク着用の上、本庁舎7階傍聴席に直接お越しください。

**会期** 2月24日～3月18日

2月24日(水) 開会、施政方針 説明ほか

25日(木) 議案審査

3月4日(木) 会派代表質問

5日(金)・8日(月)・9日(火) 一般質問

18日(木) 各委員長報告ほか、閉会

**開始時間** 午前10時(18日は予算特別委員会終了後開催予定)

**問** 議会事務局 ☎32-2535

### 投票区(所)の見直しを行います



有権者数や当日投票者数の減少、投票所の老朽化などにより、下記投票区の見直しを行います。4月以降の選挙から、新しい投票所となります。

※対象地区の方へは、後日詳細をお知らせします。

地域	見直し前	見直し後
横手	横手第六(大沢児童館)	→ 横手第一(横手南小)
雄物川	二井山(多目的共同利用施設)	→ 沼館(雄物川コミュニティセンター)
	造山(多目的研修センター)	→ 今宿(雄物川保健センター) 東里(里見公民館)
大森	松原(松原会館)	→ 屋川(白山体育館)
	坂部(多目的集落集会所)	→ 前田(前田公民館)
十文字	十文字第一(十文字文化センター) 古内(古内会館)	→ 十文字第一(十文字地域局)

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎35-2161 市ホームページ(番号 000024160)

### お知らせ

■第21回全国障害者スポーツ大会の選手選考を推薦応募制で行います

予選大会を中止したため、特例で行います。詳しくは当協会ホームページをご覧ください。

【問】(一社)秋田県障害者スポーツ協会 ☎018-864-2750

■自動車の登録手続きなどは年度末を待たずお早めに!

毎年3月は、運輸支局の自動車検査・登録窓口が大変混雑し、長時間の待ち時間が発生します。新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためにも、早めに申請していただき、窓口申請の分散にご協力ください。

【問】東北運輸局秋田運輸支局 ☎050-5540-2012

■SNSで冬まつりを応援! リツイートで景品ゲット!

キャンペーンツイートをリツイートすると、抽選で県南地域の特産品が当たります。詳しくは『秋田県南地域7つの冬まつりキャンペーンに鳥のモバイルを作ってみませんか』

日時 2月24日(水)午前10時30分〜11時30分 場所 醍醐公民館

対象 妊婦さん、生後6カ月未満のお子さんとその家族  
費用 無料 定員 先着5組  
申込期間 2月8日(月)〜19日(金)  
【問】平鹿町子育て支援センター ☎080-1650-8987

■凶事を「うそ」に「とり」変える 第3回囃替え祭り

太宰府天満宮で行われる囃替え神事を元に、地域に災いが無いよう祈りを込めて開催します。  
日時 2月23日(火・祝)午前10時〜午後2時  
場所 横手神明社境内  
内容 子ども縁日、雪のすべり台、飲食物の無料振る舞いなど  
【問】横手かまくらライオンズクラブ ☎33-3371

■横手市増田まんが美術館「江口寿史のRECORD展」開催延期  
緊急事態宣言により出版社などの監修を受けられなくなったため延期します。引き続き、「矢

りキャンペーン』と検索してホームページをご覧ください。  
期間 2月1日(月)〜19日(金)  
【問】県仙北地域振興局地域企画課 ☎0187-63-5114

■税務署の申告書作成会場への入場には入場整理券が必要です

整理券は、横手税務署で当日配付されるものを入手するか、LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち登録することで事前発行できます。QRコードをLINEアプリで読み込んで友だち登録し、画面の指示に従って発行してください。  
【問】横手税務署 ☎32-6039

■国民年金基金で受け取る年金を増やしませんか

国民年金基金は、基礎年金の上積みとして給付を行う公的な年金制度です。額の増減も可能で、掛金は全額、社会保険料控除の対象となります。詳しくは当基金ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。  
【問】全国国民年金基金秋田支部

### 講座

■南部シルバリエリア料理教室  
日時 2月20日(土)午前10時〜内容 おやつのスノードーム、三杯みそ※感染症対策のため会場では試食できません。  
費用 900円  
定員 15人(申込み多数は抽選)  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、タッパー  
申込開始 2月9日(火)※定員に達した日の午後5時受付締切  
【問】南部シルバリエリア ☎26-3880

■横手市伝統的建造物修理技術者講習会新規講習を開催します  
建設工事に従事する技術者または技能者を対象として、増田伝統的建造物群保存地区における建造物の修理・修景を行う際

☎0120-65-4192

## 横手市スポーツ推進委員 説明会を開催します

スポーツ推進委員とは? ▶教育委員会の特別職非常勤職員として委嘱され、スポーツイベントの実施やさまざまなスポーツの普及、指導、助言などの活動を行っています。  
スポーツ推進委員になると... ▶スポーツに関する研修会などに参加し、指導者としてスキルアップできます。また、スポーツを通じてさまざまな方と交流することができます。

過去の活動例 ▶チャレンジデー、よこてシティハーフマラソン(ボランティアスタッフ協力)、親子スポーツ体験 ほか多数



まずはスポーツ推進委員(令和3年4月〜)説明会へ!

日時/2月25日(木)午後6時30分〜7時30分  
場所/横手就業改善センター(横手体育館隣)2階  
※参加希望の方は、2月24日(水)正午まで、スポーツ振興課へご連絡ください。

【問合せ】スポーツ振興課 ☎35-2173

### 催し

■妊婦さん集まれ〜! プレママデー  
◎『マタニティヨガ』  
日時 2月8日(月)午前10時10分〜11時45分  
場所 2Yふらぎ児童センター

に必要な知識、技術、視点などを学ぶ講習会を開催します。  
日時 3月14日(日)・17日(水)午後1時〜5時※いづれかを受講  
場所 増田地区多目的研修センター 費用 無料  
申込期限 2月26日(金)  
その他 更新講習の対象者には別途案内を送付します  
【問】文化振興課 ☎45-5512 ☎000020864

■ハロートレーニング「オフィスワーク基礎科」受講者募集  
パソコンの基礎、ワープロ、表計算の操作などを学びます。  
訓練期間 3月30日(火)〜6月29日(火)午前9時〜午後3時50分  
場所 しすてむ工房  
対象 ハローワークに求職申込みを行い、職業訓練などの必要性が認められる方  
定員 15人(面接など選考あり)  
申込期限 3月4日(木)  
【問】ハローワーク横手 ☎32-1165

■公共職業訓練(ハロートレーニング)受講者を募集します  
訓練科 ①電気設備技術科(15人) ②ビル管理技術科(15人) ③建築CAD施工科(導入訓練付き、10人)  
訓練期間 4月6日(火)〜  
①②9月30日(木)まで ③10月29日(金)まで  
応募資格 ハローワークに求職申込みをし、再就職を希望する方  
申込期限 2月22日(月)  
受講料 無料(テキスト代別途)  
【問】ポリテクセンター秋田 ☎018-873-3178



## 観測史上最大 記録的な大雪に

12月中旬から降り続いた雪。横手市では1月11日午前9時に、観測史上最大となる193釐(1973~74年の記録は含まない)を記録しました。道路の通行止めや路線バスの運休、停電などが相次いで発生したほか、道路脇には3釐を越えるほどの雪の壁が。懸命に除排雪が行われているものの、降り続く雪に作業が追いつかず、作業を請け負う事業者も対応しきれない状況が続いています。

1月4日、市は大雪災害対策本部を設置。6日から県の要請に基づき災害派遣された陸上自衛隊秋田駐屯地の隊員約70人により、小学校や孤立の恐れがある地区の要支援者宅の雪下ろしなどが行われました。

# フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。



①降りしきる雪、終わりの見えない除雪作業 ②陸上自衛隊による栄小学校雪下ろし支援 ③陸上自衛隊による要支援者宅雪下ろし支援 ④雪が吹き荒れ、視界も不明瞭に ⑤排雪作業が追いつかず、雪の壁は人の背丈よりも高く ⑥信号機も埋もれるほどに ⑦市職員、教職員による一斉除雪 ⑧急ピッチで進められる排雪作業

**雪下ろしの時は安全装備を確認!**

ヘルメット・携帯電話・手袋  
防寒具…薄手で防水  
履物…滑りにくく防水・防寒  
命綱…ザイル・麻ロープ  
スコップ・スノーダンブ  
…軽くて雪が付きにくいもの

**今年度雪事故の発生件数**  
(12月15日~1月15日)

人的被害…81件  
うち軽傷40人、重傷39人  
死亡2人

物的被害…26件

例年、2月頃が積雪量のピークを迎えます。今後ますます落雪や屋根からの転落などの事故に、十分注意しましょう。除雪機を使用する際は、周囲をしっかりと確認し、雪が詰まったらエンジンを止め、雪かき棒で取り除きましょう。

■インターネットを活用した営業・販促活動を学びませんか  
『ウェブマーケティング』をゼロから学ぶセミナーです。  
日時 2月26日(金)午後2時~5時  
場所 2Yふらざ3階研修室3  
対象 横手市民、または横手市内に勤務している方  
定員 先着20人 費用 無料  
申込み 市ホームページから申込書をダウンロードして2月19日(金)まで申込み  
問 商工労働課 ☎32-2115  
HP 000020738

■横手市女性センター 『春の発酵料理教室』  
日時 3月11日(木)午前10時~午後1時 定員 16人  
費用 1000円  
申込期間 2月15日(月)~26日(金) 託児 あり※要事前申し込み  
問 横手市女性センター ☎33-3995

卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。資料を無料で差し上げさせていただきます。お問い合わせください。  
出願期限 3月16日(火)  
問 放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997

■秋田県育英会入寮生(東京・神奈川)を募集します  
申込方法など詳しくは当会ホームページをご覧ください。  
施設 ①東京寮(男子・最寄駅 井の頭線池ノ上駅)  
②ビューリー千秋(女子・最寄駅 南武線武蔵中原駅)  
人数 ①15人 ②20人  
申込期間 2月8日(月)~24日(水)  
問 (公財)秋田県育英会 ☎018-860-3552

持たたい、話を聞いてほしいなど、さまざまなことの相談を受けられます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。  
問 秋田県高齢者総合相談・生活支援センター ☎018-824-4165

■悩みのある外国人の方へ 『外国人のための無料専門相談会』  
結婚・離婚、在留資格、相続などを弁護士や行政書士に外国語で相談できます。外国人の支援をしている方も相談できます。相談したい人は電話やメールで予約をしてください。  
日時 2月20日(土)午前10時~  
場所 アトリオン1階県国際交流協会(秋田市)  
言葉 日本語、英語、中国語、韓国語  
中国語、韓国語  
問 秋田県外国人相談センター ☎018-884-7050  
soudan21@aihome.or.jp

除雪車の  
出動状況確認には  
**MINEBA**が  
便利!

このほかにも横手市の情報がいっぱい!  
ぜひアプリをご利用ください。

年見制度の利用について、弁護士、社会福祉士が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお申し込みください。  
日時 2月19日(金)午後1時30分~3時30分  
場所 本庁舎4階会議室  
対象 横手市民、市内の福祉・保健・医療関係事業所で働く方  
または親族などの成年後見人  
選任され活動している方  
定員 先着4組※要事前予約  
問 東部地域包括支援センター ☎35-2160  
HP 000006625

1月11日 百万遍念仏講  
大雪・新型コロナに負けない

山内南郷の三ツ屋地区で行われる伝統行事。住民が輪になり、大きな数珠を回しながら繰り返し念仏を唱えます。この日は約20人が参加して、雪が舞う中、大雪災害や新型コロナの終息を祈りました。



1月17日 第18回環境講演会  
鳥の目 虫の目 子どもの目

森林インストラクターの酒井浩氏が、増田町の真人山に生息する生き物の知られざる生態を紹介。動植物は子孫を増やすためにさまざまな工夫をしながら進化しており、集まった50人の親子連れは自然観察の楽しさについて学びました。



1月10日 湯殿山神社<sup>さいとうさい</sup>柴灯祭(二井山裸参り)  
願いを込めて冷水を浴びる

井戸から汲み上げた冷水で身を清め、家内安全・無病息災などを祈願する二井山裸参り。時折、雪が強く降る中、今年は3人の男衆が水を浴び、それぞれの思いと願いを込め神社に参拝しました。



1月15日 たいまつ焼き  
暗闇を照らす祈りの炎

平鹿地域の金屋地区と上醍醐地区で300年以上続く、五穀豊穡や無病息災を祈願する小正月行事。「毎年天気が悪いが、今年は珍しく晴れた」という快晴の夜空の下、たいまつが<sup>えんえん</sup>焚かれました。



12月20日 お父さんとオンラインで『クイズ大会』に挑戦！  
自宅からクイズに挑戦！

父親の家庭教育参加促進を目的に、オンラインで行われたクイズ大会。県内で父親同士の交流イベントなどを開催している『パパ'sサークル横手ピーターパン』が出題し、4組8人の親子が参加しました。難問の数々でしたが、親子で頭をひねりながら回答し、歓声をあげて喜ぶ姿が見られました。



12月24日～1月11日 『ぼくとわたしのゆめ』絵画展  
カラフルに広がるみんなの夢

イオンスーパーセンター横手南店で展示された『ぼくとわたしのゆめ』絵画展～大人になったらなりたいもの～』。国際ソロプチミスト横手が初めて開催したもので、市内26園の年長児から450作品の応募がありました。警察官や消防士、宇宙飛行士にアイドルと、たのしく描かれた夢が広がっていました。



横手南中学校 多文化共生社会について学ぶ  
文化の違いを認め共に暮らす

市内在住の外国人による、自国の伝統や文化を紹介する動画を視聴し、生徒たちは多文化共生社会の在り方について意見を出し合いました。外国人定住者が増加している現在、互いの違いを認め、共に地域社会をつくる多文化共生の意識を深めました。



12月20日 雄物川クリスマスチャリティコンサート  
高校生サンタのコンサート

地域づくり団体『雄物川町明道塾』の主催で行われたチャリティーコンサート。ポップスや定番のクリスマスソングなどをアレンジした雄物川高校吹奏楽部の演奏に、観衆からは大きな拍手が送られました。会場に設置された募金箱には27,000円の善意が集まり、県南愛児園に全額寄付されました。



**栄光** 各分野で活躍された皆さんをご紹介します

令和2年度文部科学大臣  
優秀教職員表彰



栄養教諭 佐々木景子氏  
(横手北小)

令和2年度栄養関係功労者  
(食生活改善事業功労者・地区組織)  
厚生労働大臣表彰



横手市食生活改善推進協議会  
山内支部

2020年度秋田県卓球選手権大会 男子パンピの部 第3位 石橋 慧さん(STC)

1月6日 35m級はしご付消防自動車配備  
多様化する災害現場に対応

先端屈折式はしごなど最新装置が搭載されており、消火・救助活動を迅速、確実に行うことができます。市民の皆さんのため、各種災害に備えます。



1月5日 令和3年横手市消防出初式  
地域を守る 決意新たに

横手市消防出初式が横手体育館で行われました。今年は分列行進が中止され、式典のみの開催に。式典では消防活動に尽力された団員が表彰されたほか、退職消防団員への感謝状が贈呈されました。





子ども向け  
おススメ本



なぜ?どうして?  
子どもと大人の疑問に答える  
新型コロナウイルスハンドブック

岡田晴恵 著/金の星社  
新型コロナウイルス感染症について、新しい情報を交えながらまとめた一冊です。生活に役立つ正しい知識や対処法などを、改めて学ぶことができます。

大人向け  
おススメ本



やさしく知りたい先端科学  
シリーズ7  
サブスクリプション

小宮紳一 著/創元社  
料金を支払うことで、製品やサービスを一定期間利用できる『サブスクリプション』。動画配信サービスなどで注目されていますが、その活用方法や注意点などを教えてくれる一冊です。

図書館員が  
“今読んでほしい”  
激押し本!



マンガ万歳

矢口高雄 語り 小松嘉和 聞き手  
/秋田魁新報社 2020.9

2019年に秋田魁新報で連載されていた、『シリーズ時代を語る』が書籍化! 増田町出身の漫画家・矢口高雄氏が、マンガと故郷への深い愛情について、自身の言葉で語っています。画業50周年を迎えた昨年の11月に亡くなられた矢口氏。その功績を振り返る一冊を、ぜひご一読ください。

2月のおはなし会 10:30~

- 13日(土)十文字
- 14日(日)横手
- 20日(土)増田・平鹿
- 21日(日)雄物川・大森

今月の特集では  
図書館の取り組みを  
紹介しています!  
3~9ページを  
ご覧ください!

◆最寄りの図書館で全ての館の蔵書を借りることができます。  
【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎22-2300



低栄養予防は『主菜』を意識して

『低栄養』とは、健康を維持するために必要な栄養素が不足している状態を言います。疲れやすくなるために活動量が減り、筋力が低下することで介護が必要な状態に陥りやすくなります。

- ◎低栄養予防には1日3回、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事をとることが基本ですが、特に体を作るものになる『主菜』が鍵を握っています。次に挙げる食品全てを、1日とることが理想です。
- ◎肉類...豚肉なら薄切り3枚程度
- ◎魚介類...切り身1切れ程度
- ◎卵...1個
- ◎牛乳...コップ1杯
- ※カップヨーグルトなら1個

膝痛緩和におススメ

座ってらくらく! ふくらはぎのトレーニング



- ①背もたれのあるイスに座り、両足を床に付けます。
- ②ゆっくりかかとを持ち上げ、つま先立ちになった状態からゆっくりかかとを下ろします。
- ③繰り返し10回を1セットに、1日2~3セット

※足の筋力を向上させ、血行を促進します!

■問合せ/健康推進課 ☎33-9600

◎豆腐: 4分の1丁  
※納豆なら1パック  
お惣菜や缶詰なども利用しながら、まんべんなく食べましょう。  
また忘れてはいけないのが、家族や仲間と楽しく食べることです。感染症予防をしっかりと、食事の時間を楽しむことも、体と心の栄養補給につながります。  
暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。しっかりと食べ、らくらく体操も行いながら筋力を維持し、暖かい春を待ちましょう。



ふるさとタイムマシン vol.65

十文字第二小学校(十文字地域)  
平成11年(1999年)



▲現在はグラウンドになっており、今年は雪に覆われています

平成11年の卒業アルバムに掲載された十文字第二小学校校舎の写真です。同校は明治10年鼎小学校として創立。昭和22年三重小学校に改称された後、昭和29年に町村合併により現在の名称に変更されました。この校舎は昭和27年から新校舎が完成するまで使用されていました。  
同校で開催されている『孫の教育を語る会』は、地域の祖父母世代と児童たちが、学校田で収穫したもち米で餅つきをしたり、けん玉などの昔遊びをしながら交流する伝統行事です。この行事により児童たちには地域愛が育まれてきました。  
同校は今年3月で143年の長い歴史に幕を閉じますが、児童たちの心の中には地域住民との楽しい思い出が残っているでしょう。

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会 だより

子宮頸がん予防に HPV ワクチンを接種しましょう

日本では、平成21年からHPV ワクチンの公費助成が始まり、25年4月に定期接種化されましたが、その副反応が報道され、2カ月後には接種の勧めが控えられました。その後の研究で多様な症状とワクチンとの因果関係は無いことがわかっていきますが、ワクチンは有害との科学的根拠のない報道が広まり、平成8~11年に生まれた女子の接種率は70%以上(横手市では85%以上)に対し、12年度以降生まれは1%未満です。  
毎年1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、2800人が亡くなっています。また20~30代で治療のために子宮を失う人も12000人に上ります。  
子宮頸がんの95%以上はHPV

ウイルス感染で、性交渉を感染経路に50~80%の方が感染します。ワクチンは頸がんを起しやすくないウイルスを50~70%予防し、初めての性交渉をする前に接種すると予防効果が高いことが知られています。ワクチンは、小学校6年~高校1年の女子への接種が奨められており、合計3回、半年以内に接種します。

横手市では、昨年12月に中学生女子に個別通知をしました。保護者の方が一緒にリーフレットを読み、副反応をむやみに怖がらず、ワクチンで子宮頸がんを予防することが大切です。私の娘は、中学生の時に接種しました。娘からは「お母さん、ワクチンを打ってくれてありがとう」と感謝されています。  
横手市医師会 <http://yokote-shikai-sakura.ne.jp/>



針生皮膚科内科医院  
福嶋 孝子 医師



顧問の高橋先生は、私たちが使うキャンバスやパネルを、板と角材で手作りしてくれました。そして卒業時には、キャンバスと一緒にこれまで作った作品を全て生徒にプレゼントしてくれているんです。先生が夜なべをして作ってくれたキャンバスだからこそ、作品制作に気合が入りますね(笑)。

昨年7月に開催された『高校生国際美術展』で、2年連続『佳作』に入賞するなど、活躍の場を広げている雄物川高校美術部。今回は、美術部の佐藤功真部長、小西紗順副部长、守屋実由副部长に絵画の魅力についてお話しいただきました。

雄物川高校 編  
美術部 (男子3人 女子11人)



絵画の魅力は、自分の心の内を、筆を使ってキャンバスにあるがまま表現できることです。絵を描いている時は、いつも自分の心と向き合っています。日によって気持ちは変化するし、好きなものも変わっていくため、なかなか自分の理想の絵には近づけられません。たぶん一生満足することは無いんだと感じます。でも、過去の作品を見た時、「この頃はこういうことを思っていたんだな」と昔の自分と向き合えることには楽しさを感じます。また、見る人によって感じ方はさまざまであり、そうした点も芸術の素晴らしさなんだと思います。



市内の高校生たちを応援!!

来年度は、雄物川高校創立70周年記念事業が開催されます。



▲左から守屋実由さん、小西紗順さん、佐藤功真さん。絵を愛し、部員を大切にする素敵なメンバーです



▲美術部員の荻原華さんの作品『マワルモノ』。高校生国際美術展において佳作に入賞しました

今はそのポスターに使用する『ロゴ』のデザインをみんなで検討しており、在校生だけでなく、卒業生の皆さんも歴史あるこの雄物川高校を誇れるようなものに仕上げるため、全力を尽くします。

今冬は記録的な豪雪に見舞われています。市では大雪災害対策本部を設置し、安全安心な生活の確保のため、全力で除排雪作業などに当たっています。不休で対応いただいている除雪オペレーターをはじめ、関係者の皆さまには心よりご慰労申し上げます。また、県からの災害派遣要請を受けた自衛隊の皆さまからは、孤立する可能性がある地区のほか、学校施設における危険個所の除去作業にご尽力い



歴史好き市長のつぶやき

第63回 横手市長 高橋 大

ただき感謝申し上げます。すでに雪による被害なども発生しておりますが、しつかりと今後の状況を予想しながら迅速に対応してまいります。皆さん、連日雪に追われ心身ともにお疲れのことと思いますが、必ず春は来ます。今が踏ん張りどころと捉えて、みんなでこの冬を乗り越えましょう。雪による事故が多発しています。引き続き安全に留意しながら、ご理解とご協力をお願いします。

例年であれば2月は、小正月の伝統行事「かまくら」や『ぼんでん』などの雪まつりが行われ、最も横手らしい季節を迎えるわけですが、今年はコロナ禍により雪まつりは大幅な縮小となり、国内外から多くの皆さまにお越しいただけないのが残念です。しかし伝統の灯を絶やさないよう、地域の行事として、それぞれのかまくらに灯をともしようではありませんか。先日、中山人形が秋田県伝統的工芸品に指定されました。後世に残すべき価値があるものと認められたことを誇りに思いま

す。「考える人」で知られる彫刻家ロダンは「伝統とは、形骸の反復ではなく、精神の継承である」と言っています。この言葉が『本質を大切にしつつ創意工夫が必要』と受け止め、先人の想いを受け継ぎながら、横手の行事や工芸品などの伝統を守っていききたいと思えます。



▲市内各所の雪下ろしにご尽力いただいた自衛隊の皆さま、心より感謝申し上げます

■中山人形

横手市で140年以上にわたって受け継がれる土人形。鹿兒島県出水郡野田村生まれで、鍋島藩(佐賀県)のお抱え陶工だった宇吉が秋田県へ移り住んだ後、窯を開いたのが始まりと言われています。鮮やかな彩りと精巧な模様が魅力で、全国の多くのファンを魅了し続けています。



# Naka's kitchen



茨城グルメ編

**永井家のけんちん汁**  
そばのつけ汁のときは豆腐を入れません、赤飯などと食べる時は豆腐を入れます。家庭によっては、しょうゆの代わりに味噌で味付けしたり、他の具材を入れたりする場合があります。

ヨコテズキッチン 特別版

広報なか2月号(2月12日発行)では、秋田の『納豆汁』を紹介しています。QRコードからぜひご覧ください。



- 材料(4人分)
- |               |               |
|---------------|---------------|
| ダイコン……………1/2本 | 芋がら(50g程度)…2本 |
| ニンジン……………1/2本 | 油……………大さじ2    |
| サトイモ(小)……6個   | 水……………1杯      |
| ゴボウ……………1/2本  | しょうゆ……………大さじ5 |
| コンニャク……1/2枚   | 顆粒だし……………小さじ2 |
|               | ネギ……………適量     |

- 作り方
- ①ダイコン、ニンジンはいちょう切り、サトイモは皮をむいて輪切りにする。ゴボウは斜め薄切りにして、水にさらす。コンニャクはあく抜きし、一口大に切る。やわらかくなるまで水で2~3時間戻した芋がらを一口大に切る。
  - ②鍋に油を熱し、ゴボウを炒める。ゴボウに火が通ったら、①で切った材料を入れて炒める。
  - ③具材を炒めたら、水、しょうゆ、顆粒だしを加え20分煮込む。
  - ④最後に、刻んだネギをお好みで乗せたら出来上がり。

## 友好都市通信

### ●茨城県の郷土料理『つけけんちんそば』

皆さんこんにちは。昨年、横手市に那珂市から派遣されておりました、那珂市秘書広聴課の永井と申します。今回は私が大みそかに必ず食べるものを紹介します。今回レシピを紹介した『けんちん汁』ですが、なんと茨城県ではそばのつけ汁にしたり、かけたりして食べます。我が家では、大みそかに祖母が作るけんちん汁と叔父が打ったそばを『つけけんちんそば』として、集まった親



那珂市役所 秘書広聴課 永井 悠介(令和元年度 横手市役所派遣)

戚と食べるのが定番です。昨年の大みそかはコロナ禍のため各々の自宅での年越しとなりましたが、来年はいつものお正月になることを祈りながら、『つけけんちんそば』を味わいました。まだ寒い日が続くと思いますが、皆さんもぜひ『つけけんちんそば』を食べて、心も体も温まってみてはいかがでしょうか。また横手市に行ったときに、皆さんの感想を聞けるのを楽しみにしています。



▲『ワーホイ』行事の様子(水戸市役所提供)。雪を被せれば横手のかまくらと同じ形に?



▲200年前の久保田で行われたかまくら

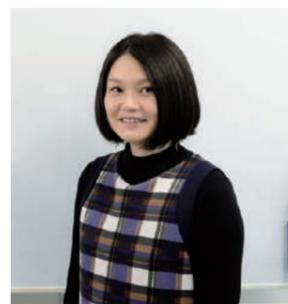
# 深掘りよこて再発見

秋田には『六郷のカマクラ行事』や『火振りかまくら』など、かまくらという名を持ちながら、横手のように雪室を作らない小正月行事があります。『出羽国秋田領風俗問状答(1814年)』によると、当時の久保田(秋田市)で行われたかまくら行事は、『鎌倉大明神』や『左義長』と書かれた旗で飾った雪壁の中で正月飾りを焼き、その火を米俵に移し『チャアホイ』というかけ声で振り回すとともに豊作を祈る鳥追い歌を歌うというもので、秋田を治める佐竹氏の直接の家来が住む地域で行われました。佐竹氏が秋田移封前に治めていた茨城県北部の那珂市や水戸市などでは、藁で組んだ櫓に火をつけ正月飾りなどを焼き、鳥追い歌を歌う『ワーホイ』という行事が今でも行われています。歌の歌詞など他にも共通点が多く、秋田のかまくら行事の源流がそこにあるのかもしれない。

(横手)

「アロマとの出会いは？」  
仙台の病院に勤務していた時、東日本大震災が発生し停電や断水が続くなど、恐怖と不安で体も心も疲れ果てていました。その時、何気なく友人からいただいたアロマキャンドルを灯したところ、その優しい明か

「アロマスクール彩の特徴を教えてください」  
臨床検査技師として約10年間、病院勤務をしていた土肥真依子さん。JAA/JSA(日本アロマコーディネーター協会)や日本アロマコーディネータースクール(認定トップインストラクター)の資格を取得し、令和元年9月、アロマスクールを開業しました。



▲アロマスクール彩を主宰する土肥真依子さん

「起業のきっかけは？」  
妊娠、出産を機に医療現場から離れ、子育てを優先しながら自分のできることを模索していました。そうしているうち、感染症、花粉症、うつ病、睡眠障害、認知症などさまざまな症状に対してアロマケアが有効だと学び、ストレスも緩和する力を持つアロマセラピーに将来性を感じました。『予防アロマでセルフケア』という新しい習慣を広めていきたいと思い立ち、起業することに決めました。

# Start Up!

起業しました

## アロマスクール彩

りと香りに心が安らぎ、気持ちを落ちつかせ、やる気を持ち続けることができたんです。

「アロマスクール彩の経験を生かした」  
臨床検査技師の経験を生かしたメディカルアロマを分かりやすくお伝えしています。多くの人が、健康診断などの第2次予防で、病気が発覚してから健康に気を付けがちです。しかし、健康的な体づくりを目指す第1次予防でいかに病気を食い止めるかが、健康寿命を延ばすことにつながります。アロマを上手に活用することで、不快な症状が改善することもありますので、医学的知識と自分の経験を踏まえ、その良さを知っていただきたいです。



▲いきいきサロンでは、楽しみながらアロマクラフトを作っています♪



▲お気に入りの香りをお選びいただき、自分だけのオリジナルアロマグッズを!

「「起業して良かった」と思う瞬間は？」  
受講者さんが精油瓶のふたを開けた瞬間の顔を見たときですね。新しい香りに出会いびつ

「最後にひとこと」  
正しい知識のもとでアロマを上手に暮らしの中に活用し、さまざまな疾患の予防やストレス解消に取り入れてもらいたいと思います。頑張らず、負担にならない予防アロマケアと一緒に学んでいきましょう!

起業に関するご相談は：  
商工労働課 ☎32-21115



**アロマスクール彩(いもどり)**

- 所在地 横手市平和町3-30 2階
- mail irodory.aroma@gmail.com
- LINE 公式アカウント @173ssrbj
- 電話 090-6625-5773
- 定休日 日曜・祭日
- ※完全予約制(10時~19時)



公式ブログ



『みでたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(番号000020440)のてびきをご確認の上、発行日(毎月1日)の『1カ月前まで』に内容がわかるものを秘書広報課にお寄せください。※スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。

日 時 場 所 料 料 金 内 容 持 持 ち 物 定 定 員 問 問 い 合 わ せ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・変更になる場合がありますのでご了承ください。

## イベント

### よこて農家塾2月例会

日 2月7日(日)、午前10時～  
場 Y<sup>2</sup>ぶらざ  
料 500円

内 内町のお話 講師：渡辺幸治さん  
イザベラバードが見た横手？  
講師：伊藤武士さん  
問 高橋さん ☎32-5809

### オンラインでつながろうMyかまくらプロジェクト

観光かまくらが縮小となった今年、昔のように家庭をかまくらを作ってみませんか。制作動画を配信しているほか、フォトコンテストも行います。詳細はホームページをご覧ください。



### 【オンラインでつながろうMyかまくらナイト】

日 2月14日(日)、午後7時～9時  
内 かまくらをテーマに、パーソナリティとゲストが楽しく伝えるオンライン番組(詳細はホームページ)  
問 柿崎さん ☎090-7326-4512

### 第7回クロスカントリースキー・ジョヤサCUP

日 2月23日(祝)、午前8時受付  
場 赤坂総合公園クロスカントリースキーコース  
料 幼年・小中高生1,000円、一般1,500円、リレー無料(不測の事態で中止となった場合は返金不可)  
※2月16日(火)まで要申込、要支払。

内 参加資格：県内在住者(ただし、幼年・小中高生は保護者の承諾を得て、責任者が引率できる方)、リレーのみの参加不可

種目：①幼年・小学1年生男女0.6km  
②小学2～6年生男女1.2km  
③中学生男女・高校生男女・一般男女1.2km  
④リレー1.1km×4名  
走法：①②クラシカルスタイル  
③④フリースタイル

問 加藤さん ☎090-2974-8537  
メール:kanji-katou@lime.plala.or.jp

### とっぴんぱらりのプー

第190回『昔語りの会』  
日 2月27日(土)、午後1時30分～  
場 こうじ庵(鍛冶町)  
料 無料  
問 菅原さん ☎080-5225-5903

### 日本将棋連盟横手支部

『月例将棋大会』  
日 2月28日(日)、午前10時～  
場 横手市女性センター  
料 一般1,000円、学生700円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)  
問 小原さん ☎33-3584

### NPOヒューマニティコミュニケーション

【自然を愛する皆さんの集い】  
日 2月28日(日)、午後1時～  
料 1,000円(ケーキ・紅茶付)  
内 歌の好きな人集まれ  
『ときめきの歌謡ショー』  
出演：カウンセラーズ ※要予約  
【ピアノに合わせて歌いましょう】  
日 毎週水曜日、午前10時～  
料 月会費500円(紅茶付)  
内 ジャンル自由、好きな曲をリクエスト  
【楽器・歌の練習】  
日 毎週月曜日、午後1時30分～  
料 飲み物代を負担(共通事項)  
場 煉瓦屋(寿町)  
問 小松さん ☎33-2811

### 第196回南の館月例市民将棋大会

日 3月7日(日)、午前10時～  
場 十文字コミュニティセンター  
料 一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付)  
問 佐藤さん ☎090-3365-2720

## サークル・団体活動

### 『法輪功』気功教室

日 2月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、午後1時～3時  
場 浅舞公民館 料 無料  
問 柿崎さん ☎090-4888-1632  
※初めての方は事前にご連絡ください

## 相談会・お話し

### 【コーヒーサロン「和生」】

【南部男女共同参画センター会場】  
日 2月2日(火)・16日(火)・3月2日(火)、午前10時～正午・午後1時～3時  
【大森コミュニティセンター会場】  
日 2月9日(火)、午後1時～3時  
(共通事項) 料 無料  
問 小池田さん ☎090-2361-4687

### 【お酒の問題でお困りの方へ】

「しゃるWeだん酒の会in横手」  
日 2月17日(水)、午前10時～正午  
場 サンサン横手 料 無料  
問 よしださん ☎080-6508-6922  
(午前10時～午後4時)※電話相談可

新型コロナウイルス感染症が心配な時は…  
受診前にかかりつけ医へ 電話☎で相談!

発熱などの  
症状がある方



電話で  
相談!

### かかりつけ医 または 身近な医療機関

対応できる場合…そのまま受診する  
対応できない場合…診療・検査医療機関を紹介してもらう

かかりつけ医が無い  
または休診などの場合  
あきた新型コロナ  
受診相談センター

診療・検査が可能な  
医療機関

あきた  
新型コロナ  
受診相談  
センター

☎018-8666-7050(24時間)  
☎018-8995-9176(9時～17時)  
☎0570-0111-5678(9時～17時)

# 読者の声

よこて  
2021.2

読者同士の交流や情報交換に、  
いろいろな声をお寄せください。

●先日めいっ子がかまくらを作り、つららを保管していました。宝石箱になるかまくら。感性もつららと同様、光ってるなあと感じます。おじいちゃんはいーるを雪に突き刺し、瞬間冷蔵庫に。雪国の過ごし方は人それぞれですね!

(でめたさん・平鹿)

と、先日チューリップとかすみ草をたくさん買って玄関や部屋に飾りました。心がとても癒されています。早くみんなが安心して毎日を暮らせることを願うばかりです。

(ふうせんさん・雄物川)

●連日連夜の雪! ゆき! ユキ! 除雪作業をして下さる皆さまに感謝します。本当にありがた限りです。昭和48・49年、電線をまたいで雪の階段を下り

たあの時を思い出します。  
(タッコさん・十文字)

●例年にならない大雪です。コロナで巣ごもり生活が雪ごもりにも

なり毎日がバツとしません。雪寄せの合間にハーモニカを吹いたり、手芸をしたりと気分転換をはかっています。豆やかぼ

ちやのコトコト煮を作ったり、

甘酒を仕込んだり、昔、母がやっていたようなこともしています。スーパで何でも手に入りますが、手間暇かけて作った我が家の味はイチバン! ご注意

だからこそ心を明るく保とう

## 今月の読者プレゼント



秋田大学オフィシャルいぶりがっこ  
いぶりがっこ(スライス2パック)

秋田大学生が山内地区の生産者と協力して作ったいぶりがっこです。伝統的な製法で手作りした上品な味わいが特徴。おたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で10名様にプレゼントします!

◎提供・問合せ  
秋田大学横手分校 ☎38-8304  
◎しめきり 2月25日(当日消印有効)  
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。また、パッケージデザインは写真と異なる場合があります。

●大寒波、大雪には身も心も縮んでしまいましたね。メールで過ごす今日、離れている息子家族からの「雪大丈夫か、無理するなよ、年だから!!」電話口からのこの言葉に、ありったけの元気をもらいました。声がけつていいものですね。隣近所、声がけしながら雪国の冬を乗り越えましょう。「雪よせ、無理するなよ」って!!  
(ブルドーザーババ・横手さん・山内)

●おたよりお待ちしております  
市へのご意見や市報の感想など、はがきや封書、ファクスでお送りください。WEBサイトからも受け付けできます。(HPページ番号000022505)  
必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。(市報掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入)  
〒013-8601  
横手市中央町8番2号  
横手市役所秘書広報課  
広報係あて  
☎35-2221



# イベント カレンダー

## 2月



横手市の情報はこちらからも!!

QRコード: 市ホームページ, Facebook, LINE, 横手かまくらFM(77.4MHz)

<p><b>1</b> 先勝</p> <p>『大野源二郎写真展』 ▶～7日、9:30～、県立近代美術館 よこてイーストイルミネーション ▶～16日、よこてイースト『にぎわいひろば』</p> <p>◎市税等の納期限です 固定資産税5期・介護保険料7期 国民健康保険税7期 後期高齢者医療保険料7期 問合せ/収納課☎32-2518</p>	<p><b>2</b> 友引</p> <p>『ARTS&amp;ROUTES ～あわいをたどる旅～』 ▶～3月7日、9:30～、県立近代美術館 『～追悼展～ 矢口高雄 マンガ万歳 画業50年への軌跡』 ▶～3月7日、10:00～、増田まんが美術館 『裕次郎と洋次郎』 ▶～3月31日、9:00～、石坂洋次郎文学記念館</p>	<p><b>3</b> 先負</p> <p>ペアーレ大仙『写友・光と影』写真展 ▶～28日、9:00～、南部シルバーエリア 春よ来い 横手駅東西口祭 ▶～7日、横手駅西口広場、よこてイースト『にぎわいひろば』</p>
<p><b>8</b> 友引</p> <p>令和3年度市県民税申告相談開始 ▶～3月15日、詳細は市報1月号17ページ</p>	<p><b>9</b> 先負</p>	<p><b>10</b> 仏滅</p> <p>◎防災ラジオ試験放送日 毎月第二水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ/危機管理課☎35-2195</p>
<p><b>15</b> 仏滅</p> <p>◎伝統行事『かまくら』 今年は身近な人と楽しみましょう 今年の冬は、観光用のかまくらを設けないことになりました。伝統を絶やさないためにも、今年は小正月行事の原点に立ち戻り、ご家族や各町内など身近な方と、かまくらやミニかまくら、雪像などを作ってみませんか? それぞれの思いや祈りを込め、2月15日の夜にはろうそくの灯をともしましょう。 問合せ/観光おもてなし課☎32-2118 (一社)横手市観光協会☎33-7111</p>	<p><b>16</b> 大安</p>	<p><b>17</b> 赤口</p>
<p><b>22</b> 大安</p>	<p><b>23</b> 赤口 天皇誕生日</p> <p>第3回鷺替え祭り ▶10:00～、詳細は13ページ</p>	<p><b>24</b> 先勝</p>
<p><b>1</b> 赤口</p> <p>◎市税等の納期限です 国民健康保険税8期 介護保険料8期 後期高齢者医療保険料8期 問合せ/収納課☎32-2518</p>	<p><b>2</b> 先勝</p> <p>◎ともすけ共済(交通・不慮の災害共済)の受付を開始します 交通災害共済・不慮の災害共済制度は、県内市町村(秋田市を除く)の住民がお互いの助け合いにより、災害に遭った方々を救済するものです。市報2月号と合わせて全戸配布された申込用紙で、金融機関または地域局窓口にお申し込みください。 問合せ/地域づくり支援課☎35-2266</p>	<p><b>3</b> 友引</p> <p>市役所本庁舎1階相談窓口 問合せ/くらしの相談窓口☎32-6101</p> <p>◎年金相談 ※事前の予約が必要です。 毎週火曜9:30～12:00、13:00～15:30/ 雄物川コミュニティセンター 市役所本庁舎1階年金相談所 問合せ/大曲年金事務所☎0187-63-2296</p> <p>◎消費生活相談 ※当分の間、原則電話で相談を受け付けします。 毎週月曜～金曜9:00～17:00/ 市役所本庁舎1階相談窓口 問合せ/消費生活センター☎32-2919</p> <p>◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人 10日(水)13:30～15:30/横手商工会館 問合せ/秋田県司法書士会☎018-824-0055</p>

### 相談

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。電話での相談になる場合があります。  
3日(水)13:00～15:00/Y<sup>2</sup>ぶらざ  
問合せ/平鹿福祉センター☎24-3283

17日(水)13:00～15:00/市役所本庁舎  
問合せ/生活環境課☎35-4099

19日(金)10:00～12:00/増田庁舎  
問合せ/平鹿福祉センター☎24-3283

24日(水)13:00～15:30/  
担当弁護士の事務所  
問合せ/生活環境課☎35-4099

26日(金)10:00～12:00/  
雄物川保健センター  
問合せ/平鹿福祉センター☎24-3283

◎行政相談  
8日(月)9:30～12:00/  
大森コミュニティセンター

9日(火)9:30～12:00/増田庁舎  
12日(金)13:00～15:00/市役所本庁舎  
15日(月)10:00～12:00/  
雄物川コミュニティセンター

26日(金)13:00～15:00/市役所本庁舎  
27日(土)13:00～15:00/山内庁舎  
問合せ/生活環境課☎35-4099

◎人権相談  
10・24日(水)9:00～12:00、13:00～16:00/  
条里南庁舎  
問合せ/生活環境課☎35-4099

◎税務相談  
18日(木)9:30～12:00/Y<sup>2</sup>ぶらざ  
問合せ/社協本部地域福祉課☎36-5377

◎生活困窮、ひきこもり、自立支援等に関する相談  
毎週月曜～金曜9:00～17:00/

市役所本庁舎1階相談窓口  
問合せ/くらしの相談窓口☎32-6101

◎年金相談 ※事前の予約が必要です。  
毎週火曜9:30～12:00、13:00～15:30/  
雄物川コミュニティセンター  
市役所本庁舎1階年金相談所  
問合せ/大曲年金事務所☎0187-63-2296

◎消費生活相談 ※当分の間、原則電話で相談を受け付けします。  
毎週月曜～金曜9:00～17:00/  
市役所本庁舎1階相談窓口  
問合せ/消費生活センター☎32-2919

◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人  
10日(水)13:30～15:30/横手商工会館  
問合せ/秋田県司法書士会☎018-824-0055

<p><b>4</b> 仏滅</p>	<p><b>5</b> 大安</p> <p>第15回いぶりんピック ▶山内公民館</p>	<p><b>6</b> 赤口</p>	<p><b>7</b> 先勝</p>
<p><b>11</b> 大安 建国記念の日</p>	<p><b>12</b> 先勝</p>	<p><b>13</b> 友引</p> <p>◎雪下ろしの際は、電線にご注意ください! ◎切れた電線には絶対触らず、東北電力ネットワークコールセンターへご連絡ください。 問合せ/東北電力ネットワークコールセンター☎0120-175-366</p>	<p><b>14</b> 先負</p>
<p><b>18</b> 先勝</p>	<p><b>19</b> 友引</p>	<p><b>20</b> 先負</p>	<p><b>21</b> 仏滅</p>
<p><b>25</b> 友引</p>	<p><b>26</b> 先負</p> <p>◎ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は、2月28日まで! 対象者/【基本給付】①令和2年6月分児童扶養手当受給者 ②公的年金給付などにより児童扶養手当を受けていない方(支給制限限度額を下回る方のみ) ③新型コロナの影響で直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方(令和2年6月以降にひとり親世帯などになった方も含む) 【追加給付】①②のうち、新型コロナの影響を受けて家計が急変した世帯申請/【基本給付】①の方は不要、②③の方は申請が必要 【追加給付】①②の方は申請が必要 問合せ/子育て支援課☎35-2133</p>	<p><b>27</b> 仏滅</p>	<p><b>28</b> 大安</p>
<p><b>4</b> 先負</p>	<p><b>5</b> 仏滅</p>	<p><b>6</b> 大安</p>	<p><b>7</b> 赤口</p> <p>ごみ収集カレンダーをスマートフォンで確認! 『ごみ分別』アプリをご利用ください</p>

掲載している情報は、1月18日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

### 善意

◎横手市立大雄小学校へ  
(株)村岡電業社

◎横手市児童センターへ  
(株)JAWA秋田スマイルチャリティ

◎横手市サンハイムへ  
(株)サンペンディング横手  
ロクシタンジャポン(株)/日本出版販売(株)  
秋田たすけあいネットあゆむ  
(株)協和  
齋藤幹夫さん

◎県南愛児園ドリームハウスへ  
(株)サンペンディング横手  
(株)ドコモCS東北  
北海道広尾町北方圏交流振興会  
福田せともの店/朝日綜合(株)  
ブラウブリッツ秋田  
全国シャンメリー協同組合

横手地区更生保護女性会  
トヨタカローラ秋田(株)/明道塾  
NPO法人ハートアライズ/栄婦人会  
日本鏡餅組合/日本出版販売(株)  
日本児童図書出版協会  
公益財団法人毎日新聞東京社会事業団  
横手南ロータリークラブ  
B-GAL横手店/(株)アイ・クリエイト  
スタジオ美技/横手市役所職員有志一同  
(株)羽後食品  
武藤佐紀さん/北田紳造さん  
齋藤晋さん/小畑静雄さん

### 献血

月日・地域	場所	受付時間
2月4日(木) 横手	横手警察署	10:00-12:00
	第一生命保険秋田支社 横手営業オフィス	13:45-16:00
2月7日(日) 横手	イオン横手店	10:00-11:30
		13:00-16:00
2月28日(日) 雄物川	スーパーセンタートラスト 雄物川店	10:00-11:30 13:00-16:00

応援ありがとうございます!!  
『ふるさと納税』 12月分  
寄附金の受領状況 4,509件/65,626,000円  
令和2年度累計 17,822件/245,806,000円  
問合せ/地域づくり支援課 ☎35-2266